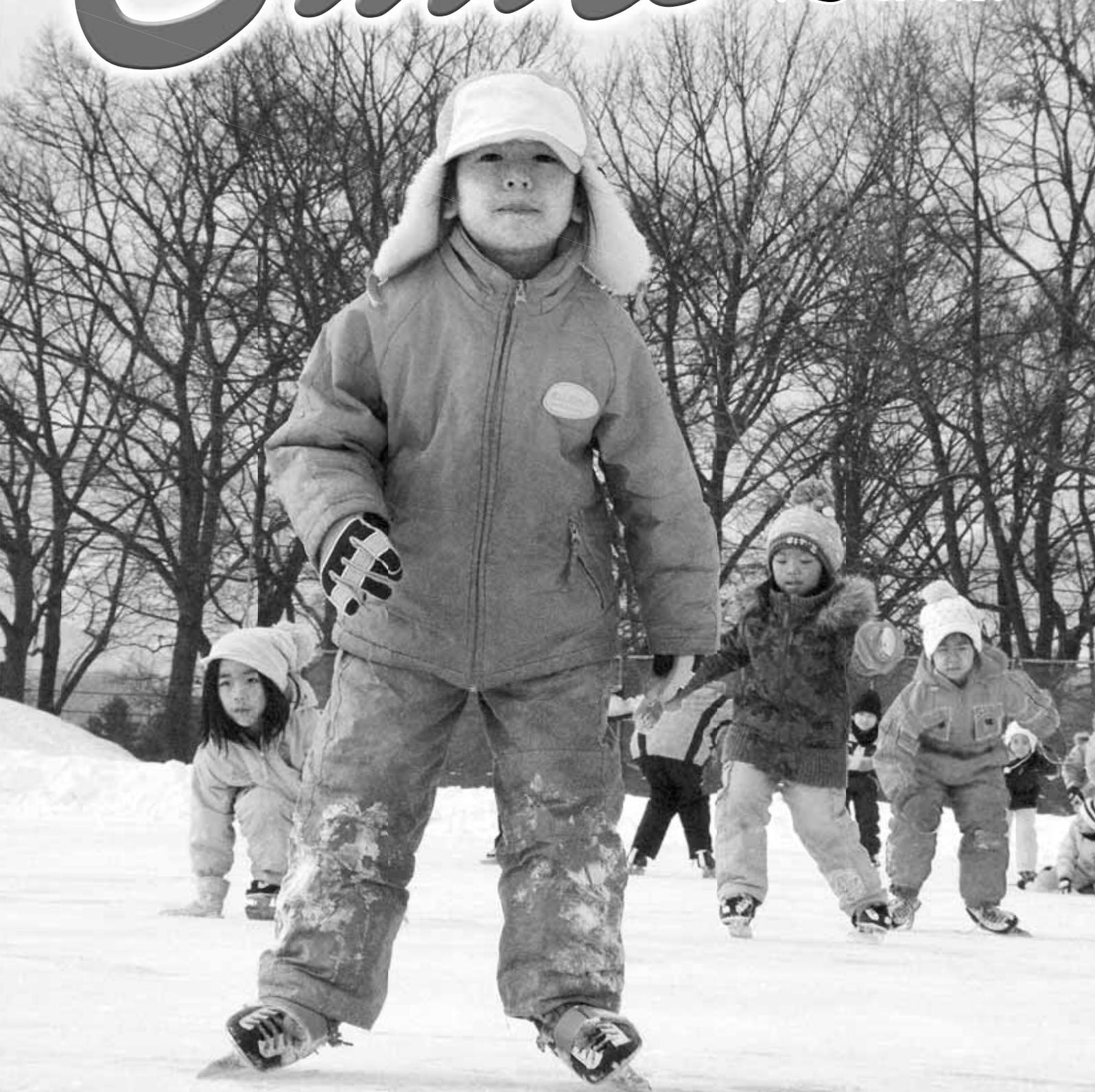


19,383人がつくる!
芽室町の総合情報誌

[すまいる]

Smile 2

2011
平成23
No.717



特集

地域巡回 そよ風トークの声

③ 特集 地域巡回 そよ風トークの声

⑥ あつまれ！19,383人
みんなの広場

今月の匠 舟渡博美さん 善意に感謝
わん・ニャンすまいる 男女共同参画マンガ
町民活動支援センターだより
まちの動き 譲ります譲ってください みんなの掲示板

⑩ 楽しく！子育て！！

“みんなちがってみんないい” あそびのレシピ
げんきだより 子育てカレンダー

⑫ お知らせ

粗大ごみ収集 確定申告は、お早めに 有害鳥獣の一斉駆除実施

⑭ 健康

こころの健康講演会 対象を拡大子宮頸がん予防ワクチン助成

⑮ 募集

みなみ児童館利用児童の登録募集 芽室町臨時職員募集

⑯ まちの教育情報 大地くん

教育のお知らせ 公民館情報 スポーツ情報 図書館情報

⑲ まちづくり参加条例

まちづくり意見募集 芽室町地域公共交通総合連携計画(案)

⑳ Hot Voice

スイミングの募集チラシ、届きません コミバスに試乗しました

㉑ 病院だより

座談会「特定保健指導」

㉒ 社協だより

心あたたまご支援ご協力、誠にありがとうございました！

㉓ ボランティアセンターだより

家族と一緒にはじめませんか！ボランティア

㉔ 町内会通信

町内会連合会活動研究大会報告 その2

㉕ ストップ・ザ悪質商法

冠婚葬祭互助会の積立後19年経っているのに元本だけの利用額とは…

㉖ 旬のめむろを食べる お知らせ

㉗ 有料広告 お知らせ アフタヌーンティー

㉘ すまいるカレンダー

人の動き

平成23年 1月31日現在
()書きは前月比

人口 19,383人(+10)
女性 10,059人(+2)
男性 9,324人(+8)
世帯数 7,573戸(±0)
ご誕生 17人(+4)
ご逝去 10人(-12)
転入 45人(+13)
転出 42人(-15)



今月の表紙

1月25日、芽室西小学校1年生のスケート授業のひとつ。氷点下の中、一生懸命練習し、終わってスケートを脱ぐ時には頭に汗をかいている子もいました。子どもは風の子。もうしばらく、寒い冬を楽しんでください。

町長室

安心して暮らせるまち

1月30日、町内13か所で開催した予算編成前の「そよ風トーク」を終えました。ご参加いただいた多くの皆さんに感謝を申し上げます。

各会場では、社会福祉法人と町が協働で実施する「特別養護老人ホームの移転改築」が話題となり、高齢化社会の中で「20床の増床では少なすぎる」との意見が多く出されました。

この特別養護老人ホームは、介護を受けながら生活する場ですが、そのベッド数は介護保険とのかかわりもあり、町単独でなく北海道との調整の中で決定されるものです。

そのため町は、まず在宅での生活を支援するホームヘルパー派遣をはじめとしたデイサービス事業を充実しておりますが、今年度は芽室町社会福祉協議会と協働で「地域密着型小規模多

機能居宅介護施設」を中央保育所跡地に建設中であり。また昨年は、JAめむろや医療法人社団と協働しグループホームを18床、さらに新年度も18床建設する予定であります。

高齢化社会の対応は、これらのほか、医療法人社団が経営する100床の「老人保健施設りらく」そして「公立芽室病院」などの保健・医療・福祉関係機関がケアマネジャーなどで情報を結び、それぞれの高齢者に最も適正なサービスを選択し、総合的観点から生活を支援することが重要と考えております。

また、そのシステムを再構築するため、新年度には「総合保健・医療・福祉計画」を策定し、高齢者の皆さんが安心して暮らせるまちを目指す考えであります。

そよ風トークの声



1月16日から始まった地域巡回型そよ風トークは1月30日終了しました。

13会場、延べ193人に参加いただき積極的な意見や提言、また建設的な意見をいただきました。

そよ風トークは、町民の皆さんと顔を合わせて、今後のまちづくりについての意見を交換し、行政運営の参考にさせていただくことを大きな目的としています。

例えば昨年出された意見で「地域で機能する災害時要支援体制の整備」というものがありました。

これは、災害が起こった際に支援を必要とする方がどこにいて、その方はどんな状態の人なのかいち早く把握し、支援する体制をあらかじめ整えておけばいざという時に役立つのではというものでした。

町ではすぐに検討をし、「あんしんキット」を配備することを決定し、新年度予算に計上しました。

今年も様々なご意見をいただきましたが、ここでは主な意見をまとめて報告いたします。

今回、全町共通のテーマとして

①芽室特別養護老人ホームけいせい苑の改築について

② TPP(環太平洋連携協定)の影響について

また、農村地域限定のテーマとして

①選挙による農業委員定数の見直しについて

その他に、各地域の限定テーマを設け、意見交換をしました。主な意見は次のとおりとなっています。



▲西地区コミセン

▲中央公民館



▲上美生農村環境改善センター

▲上芽室農業研修センター

▲北伏古地域福祉館

▲坂の上地域福祉館

特別養護老人ホームの改築について

Q 特別養護老人ホームが改築され、現在より20床増えるそうですが、これだけの数で待機者問題は解消されるのでしょうか？

A 20床増床で全ての問題が解消されているとは考えていません。現在待機者は179人います。うち80人が在宅です。ただ、介護1以上の方が申し込めますので介護度により幅があります。中には今、入所はしないが将来のことを考えて申し込んでいるという方もいます。そのため、実質的な在宅の待機者が60人程度ではないかと考えています。

今回、特老を20床増やしますが、特老のベッド数については規制があり町が単独で増床することはできない状況でした。しかし今回、制度の変更で、20床増床が認められましたので、かねてから計画していた芽室町がいち早く手をあげ決定をもらいました。

この他に、昨年1月に開所したグループホーム花しょうぶ・えぞりすに18床、今年社会福祉協議会が実施する小規模多機能型居宅介護施設にショートステイで9床、また平成23年度にはさらにグループホーム18床を作る予定で、合計65床となります。在宅の待機者80人分全員ということにはなりません、ほぼ対応できるように計画しています。その後は、平成24年度からの第5期介護保険事業計画の見直し中で、施設だけでなく在宅サービスも含めて計画的に進めていきたいと考えています。

ただし、入所施設をたくさん作ることで、介護保険料にはね返ってきますので、そこが一番の問題になってくるかと思っています。

TPP(環太平洋連携協定)の影響について

Q 広報すまいる1月号でTPPの記事が記載されていましたが、農業問題だけでなく日本の社会全体に及ぼす影響や、また町の方針についてきちんとお知らせするべきであったのでは？

A 国の本当の狙いや、方針が明確でない中、町としても動きづらいというのが現在の状況です。

今回、農業の問題だけが、なぜ前面に出るかと言いますと、政府が最初にTPPを打ち出した時に「国のGDPでは、農業は1.5%」という大臣の発言から「農業VS他産業」という構図ができてしまいました。私たちとしてはそれはとんでもないことだと思います。

昨年政府は、食料自給率を40%から50%にすると閣議決定したにもかかわらず、何の具体的方針も示さないでTPPを進めると言われても困ります。

全国の市町村長は、何もかもすべて反対という立場ではありません。今現在、国の方針が何も見えない中でのTPP参加は反対せざるを得ないということです。自給率をどうするのか、日本農業の将来像、国内の産業構造をどうするのか、理念を示してほしいのです。ただし、それには国民ときちんと議論してもらわなければ困ります。

今後は国の動きについて徹底して情報を集め、JAなどの関係団体と情報交換をし、何かありましたら皆さん方にお知らせいたします。

選挙による農業委員定数の見直しについて

Q 農業委員を減らすことは、支出削減が目的なのですか？

A 支出の削減を目的とはしていません。定数見直しの大きな目的は、選出地域のことだけでなく、全ての委員さんで、補完し合い、そして芽室町全体の農地行政を考えることができるようになるということです。

Q 定数減で、それまでいた委員がいなくなる地域も出て、地域の精通者がいなくなることで、きちんと調整できるのかとても不安である。

A 精通者がいることのメリットもありますがデメリットもあります。複数の委員さんが補完し合いながらひとつの地域を担当することで、透明性や公平性も確保されます。

Q 今年7月に改選となると、検討するにも期間が短すぎると思うが。

A 今年7月から定数を見直す場合は、遅くとも3月の議会において定数変更の条例改正をしなければなりません。また、町としては、そよ風トークを通して伺った皆さんの意見を、総合的に判断して1月末に方針を決めます。せっかく皆さんと議論してきましたので、3月議会での条例改正ができない場合でも、議論はこのまま継続し、できる時点で条例改正をしたいと考えています。

結論 選挙による農業委員の定数3人減につきましては、今年の改選期での実施とはせず、次回平成26年の改選からの実施とします。

西士狩保育所の休所予定について

Q 西士狩保育所について、今の状況をお聞きしたいです。

A 保育所は、10人を3年間割り込んでいくことが想定される場合、その地域と休所の協議を開始させていただくということになっています。

西士狩保育所については、10人を割り込んで平成23年度が3年経過の年になります。通常であれば、平成24年3月31日をもって休所になる予定で、地域の皆さまに説明して参りました。

平成23年4月以降の申し込みは6人です。入所させるお子さまをお持ちの方は迷っていることと思います。休所なら市街地の認可保育所に入所を考えているかもしれませんが、市街地の保育所は待機児童が出そうな状況です。今の段階で11人が見込まれています。また、年度途中でも20人位の申し込みがありますから、30人位は保育所に入れられない子どもたちが出るものと見込まれます。保育所に入れないと働けないという深刻な悩みがお父さん、お母さんにあり、農村保育所も良いという方もいます。西士狩地区は市街地から比較的近いこともあり、現に入所している方もいます。以上のことから美生、祥栄、西士狩保育所は近間で入所しやすく、待機児童になった保護者の方々に紹介していくことを進めています。

従いまして、平成24年度以降も入所希望は減らないものと考え、西士狩保育所の休所については、地域の皆さんと話し合いをし、見通しを考えたいと思います。

なお、全ての意見交換内容が収録された報告書は3月中旬に完成予定です。すまいるボードまたは町ホームページでご覧ください。



▲中伏古地区老人憩いの家

▲上伏古生活改善センター

▲祥栄ふれあい館



▲西士狩地域福祉館

▲集団研修施設かっこう

▲東めむろコミセン

▲南地区コミセン

あつまれ!
19,383人

みんなの広場

見て・聞いて・感じた「まちの話題」のページです。

今月の 匠

ふなと 舟渡 ひろみ 博美さん(77歳)

●西土狩●

このたび第21回全道シルバー作品展、写真の部で見事、最高賞である知事賞を受賞しました。長年にわたり芽室の写真文化活動にご尽力いただき、芽室の農村の美しさを見事に写しています。



▲愛用のカメラ

1111仲間と共に写真を



入選作品

「賞が付く作品展とっていいななかったので、受賞自体に驚きました。さらに知事賞ということでおさらビックリしました」受賞作品を見ながら感想を聞かせてくれました。

「シルバー作品展ということだったので、一昨年前に行った沖縄で撮った、元気なおばあちゃんの写真を思い出し、これだと決めて出品しました」

「作品は、頭の上に泡盛の一升瓶を乗せ、沖縄の踊りを踊る、いきいきとしたおばあちゃんの姿が写っていました。今にも動き出しそうな躍動感のある一コマです。舟渡さんのカメラとの出会いは少年期にさかのぼります。近所のお兄さんが持っていたカメラに興味を魅かれ、借りて写し

たのが始まりだとか。昭和50年2月、写真好きの仲間たちと共に写真愛好家の会「写友会」を設立しました。初代会長の高島勝彦さんの後を継いで会長に就き、今は後任の嶋崎克己さんにバトンを渡しています。

「いい仲間がいたから、納得いく写真が撮れたと思います。今でも年に1回は、仲間と2泊くらいで車中泊の撮影旅行に行きます」とのことでした。



▲カメラの凹みも思い出です

自宅前から眺める十勝川と日高山脈の景色をこよなく愛する舟渡さん。四季の移ろいをシャッターに納め、その作品は農協のカレンダーにも採用されています。「これからもマイペースで楽しみながら撮り、撮りためた写真をゆっくり眺めたいです」



愛用携舟渡

善意に



感謝します
12月25日～1月31日受付分

芽室町受付分

- ・佐藤文昭様(東めむろ第1)から、芽室町にお世話になっているお礼として現金1,000円(教育・文化の振興のため)

公立芽室病院受付分

- ・芽室町「新生老友会」様から、タオル50枚(公立芽室病院用として)
- ・福田良雄様(南が丘西)から、現金10万円およびポータブルトイレ1台(公立芽室病院の備品購入費及び患者様用として)
- ・「芽室町老人クラブ連合会」様から、現金92,947円(年末友愛募金として)
- ・芽室町「東芽室老人クラブ」様から、タオル47枚(公立芽室病院用として)
- ・芽室町「北明老人クラブ」様から、タオル32枚(公立芽室病院用として)

今月

お宅のわんちゃん(犬)、ねこちゃん(猫)が登場
しつけやマナーを守り、みなさんの笑顔を広げます

わん・ニャンすまいる

レッドくん(オス、1歳8か月)



保護者 たかだ 高田 かわりさん
(弥生西町)

人が大好きなレッドくんは、前の飼い主が飼育を放棄し保健所に届けられ、里親探しのため猫カフェに引き取られたつらい過去があります。さらに持病があることもわかり、おそらく引き取り手はないだろうと、昨年7月、かおりさんが家族の一員に迎えました。ひとつでも小さな命を助けたいと。病気やハンディを負った猫に会うとつい声をかけてしまい、また猫カフェでは同じ思いの人たちと出会い、いろいろな人生勉強ができますと、かおりさんは笑顔です。

登場して下さる、わんちゃん、ねこちゃんを募集しています。

☎企画財政課広報広聴係

☎62-9721(内223) ✉k-kouhou@memuro.net

みなさんの自主的な町民活動をサポート!

町民活動支援センターだより

登録団体紹介

芽室エッセー教室

平成8年に発足して今年で15年目を迎えます。日常生活の中から題材をとり、600字のエッセーを書き上げます。月1回(第4金曜日)の教室で講師から講評をいただき、感想や意見を述べ合います。伝えたいことを読み手に理解してもらうための練習はもちろんですが、たとえ表現は未熟であっても人生の悲喜こもごもに共感し合えるのがエッセーの魅力だと思います。一つの作品を書き上げるには産みの苦しみがありますが、できた作品は我が子のようなもの。読み手に共感、感動を与えることができた時の喜びはひとしおです。初めからうまい文章を書こうと気負わずに素直な文であなたの人生の素晴らしい一コマをエッセーにしたいためみませんか。☎相馬 ☎60-2070

めむろ町民活動支援センター 本通1丁目19 めむろ一ど2階(旧セミナー室)
開館時間: 13時~17時 休館日: 土・日曜日、祝日、年末年始
☎62-0413 ☎62-0414 ✉katsudou.center@cotton.ocn.ne.jp

第10回

男女共同参画マンガ

自作「男女共同参画」募集



出典 日進市男女共同参画

☎企画財政課住民活動推進係

☎62-9721(内222)

✉k-katsudou@memuro.net

お知らせ

第5回

めむろ町民活動支援センターのつどい

活動発表、講演、パネル・作品展示など盛りだくさん。参加無料です!

昼食タイムには「リスどん」のパンをご用意します。また、呼路歩来(コロポックル)の物産販売もあります。ぜひ、足をお運びください!

◆とき 2月26日(土)
10時30分~14時30分

◆ところ めむろ一ど 2階セミナーホール
※13時からは「めむろ自治町民講座」として八王子市市民活動支援センター春田 博氏が、運営するセンターの取組について講演します。(P34に記載)

まちの動き MOVE



▲華やかな振袖姿

おめでとう！新成人

1/9 今年は、136人が新成人の門出を祝いました。会場には、中学時代の恩師も駆けつけ、この日のための晴れ着に緊張した面持ちの中、式典が行われました。また、会場内には一般席も用意され、保護者の方々が我が子の晴れ姿を熱く見守っていました。その後、懇親会が開かれ、懐かしい面々と心行くまで話していました。(詳細は本誌P19)



▲代表のあいさつ



▲恩師と記念撮影



書初め大会

1/6 新年恒例の書初め大会が、小学生から中学生まで59人が参加して行われました。新春にふさわしい、力強く動きのある文字が書かれ、力作揃いで審査は大変でした。皆さん練習の成果を十分に発揮できたのではないのでしょうか。



頑張ります！

1/24 全国・全道大会出場を決めた町内の中学生が、教育委員会に表敬訪問にられました。スピードスケートは長野の全国大会へ、バドミントンは滝川、吹奏楽は札幌の全道大会への出場です。スピードスケートでは見事な成績をおさめました。



祝・満100歳

1/11 東栄町東にお住まいの平間千代さんが100歳の誕生日を迎え、町から感謝状などが贈呈されました。帯広十勝勤医協老人保健施設で行われた贈呈式には帯広にお住まいの四男夫婦も同席し、施設の皆さんから祝福されました。おめでとうございます！



芝田山後援会総会

1/24 芝田山後援会の総会が開催され、今年も夏合宿の受け入れ等の活動が承認されました。また、前日に初場所千秋楽を終え忙しい中、芝田山親方もかけつけ、あいさつの中で今年も社会活動を通して地元と密着した活動を続けると話してくれました。

好評でした！コミバス



▲車内の様子(満席です)

1/10~2/9

今年度2回目のコミュニティバス実証運行が行われました。前回の運行状況からバス停や路線を改良し、今回は冬期間の利用状況も確認しました。前日に引き続きお孫さんと乗車された方もいて、「冬場は特に助かります。孫も大よるこびです。」と好評でした。



▲駅前到着です

Let's
リサイクル
譲
つ

ご家庭で使わなくなった物、必要なものではありませんか？みんなでリサイクルはじめてみましょう！※掲載期間は原則3か月とします。

譲ります

- ・介護用品 (浴槽用手すり・浴槽内用イス・洗い場用イス)

譲ってください

- ・芽室中学校男子制服 (160~170cm)
- ・スピードスケート靴 (22cm)

どちらも
募集中

◎住民生活課生活環境係
☎62-9723 ☒ j-kankyou@memuro.net

子どもがよろこぶ 百合根生産組合 簡単！ゆり根料理講習会

子どもが喜ぶだけでなく、栄養価が高いので妊婦さんにも喜ばれると噂のゆり根の料理講習会です。

- 日 時 2月22日(火) 10時~13時
- 場 所 中央公民館 調理室
- 参加料 おひとり500円
- 持参品 エプロン
- 定 員 30人
※定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込・問合先
JA めおる青果課 小笠原 ☎62-2537

掲示板

第四回 サンフラワー チャリティー歌謡ショー

今年のサンフラワー会主催チャリティー歌謡ショーのゲストは、プロ歌手の「横内じゅんさん」と「明江三奈さん」です。皆様のご来場をお待ちしております。

- 日 時 2月27日(日) 12時30分開場/13時開演
- 場 所 中央公民館大ホール
- チケット 前売り1,000円(当日1,500円)
- チケット取扱所・問合先
カラオケひまわり 東1条3丁目
☎62-5252(13時~24時)

掲示板

「地産地消料理講習会」 ~芽室産そば粉を味わおう~

- 日 時 2月25日(金) 9時30分~13時
- 場 所 中央公民館 3階調理室
- 献 立 ・めんつゆ作り ・ごぼう天
・だし巻き卵 ・ルバーブシャーベット
※そば打ち見学
- 講 師 佐藤 正行氏
(芽室消費者協会副会長・おやじの食事道代表)
- 参加費 会員：無料 会員外：300円
- 定 員 30人(うち会員外10人)
- 託 児 あり(先着5名)保険代など500円
- 申込期限 2月21日(月)
- 申込・問合先 芽室消費者協会 ☎62-6556

育児情報 楽しく子育て!!

“みんなちがってみんないい”
 発達障がいの世界 Vol.21 **モーツァルトとクジラ**

ジョシュ・ハートネットとラダ・ミッチェルが、発達障がいの一つであるアスペルガー症候群のカップルを演じた『モーツァルトとクジラ』という映画があります。お互いの障がいを乗り越えて心を通わせる温かいラブ・ストーリーです。

男性は、数字に強く一つのパターンを黙々と繰り返すことに高い能力を発揮しながらも、急な変更にはとたんに混乱してしまいます。女性は絵画や音楽に長けていますが、衝動的に思ったことを口に出してしまったり特定の音でパニックになってしまいます。どちらもアスペルガー症候群の方の良さ・純粋さ・苦手が映画の中でよく表現されています。ある場面で、彼女がよかれと思って彼の部屋を掃除・模様替えしますが、彼は帰宅して予期していない「部屋の変化」=「急な変更」にパニックになります。また別の場面では、彼は彼女をお祭りに誘いますが、苦手な金属音で彼女はパニックになります。うずくまってパニックが回復しかけている彼女に、彼が「もう帰ろう」と声をかけるところは、相手を心遣うたいへん優しい場面です。アスペルガー症候群の方々はコミュニケーションが苦手だと表現されることが多いですが、人とかがわり合うことが嫌いな人たちではありません。かかわりたいのに、うまくかかわれないことが多いのです。もし人とかがわり合うことが嫌いな方がいたら、それはこれまでのマイナスの経験からそうになっているだけで、「アスペルガー症候群」=「コミュニケーション嫌い」というのは、むしろ正反対の理解かもしれません。

(子育て支援課地域コーディネーター **清末有二**)
 子育て支援課子育て支援係 ☎62-9733(内583・584) ✉kosodate@memuro.net

あそびのしりとり
 Vol.15 **我が家のおそび④**

今回は、6歳(長男)と3歳(次男)の2人のお子さんをもつ「シユブさん」のお宅の遊びです。

【忍者の修行】

「大きくなったら、忍者になりたい!」という長男の夢をかなえるため、シユブ家では1年ほど前から忍者の修行を始めました。修行メニューは、「手押し車」や「ブリッジ」などお父さんが考えたもので、1回5分程度体力強化に励んでいます。初めはできなかった課題も、お父さんに見守られながら挑戦を続け、徐々にできるようになりました。

「忍者」という男の子ならだれでも憧れるキャラクターを使うことで、楽しさや意欲が増し、最後には達成の喜びを親子で分かち合うことができる、まさに子育ての醍醐味が味わえる遊びです。



(子育て支援課発達心理相談員 **有本和晃**)

子育て支援センター **げんきだより**

子育て支援センター“げんき”は、妊婦さん、就学前のお子さんと保護者・祖父母の方を対象に、遊び・情報交換・交流の場として開放しています。(予約不要)

●一般開放日

第2火曜日(3月8日)は保健師が健康相談に応じています。
 月・火・木曜日 10時~11時30分
 木曜日 13時30分~15時

第3土曜日(3月19日) 10時~11時30分

●あかちゃん広場 金曜日 10時~11時30分

月2回/2月18日・3月4日
 妊婦さん、0歳のお子さんと保護者の方が対象です

●地域開放日 水曜日 10時~11時30分

おもちゃなどを持参して、町内4地域を移動して実施しています。地域の方も遊びに来てくださいね。

3月2日 美生農業研修センター
 3月9日 東めぐろコミュニティーセンター
 3月16日 祥栄ふれ愛館
 3月23日 坂の上寿の家

・場所は、すまいる12月号P13、1月号P15でご確認ください。

●農村保育所に遊びに行こう! 3月はお休みです

募集 子育てサポーター(無償ボランティア)

趣味を生かして講座の講師や講座時の託児、子育て通信“つくしんぼ”の編集を手伝ってくださるボランティア「子育てサポーター」を募集しています。

子育て支援センター(めぐろつつなん保育所内併設) 西2条南6丁目 ☎61-3030

麻しん風しん予防接種

麻しん風しん予防接種をまだ済ませていない方は、医療機関に早めに予約をしましょう。

●対象

①年長児 平成16年4月2日~平成17年4月1日生まれ
 接種は公立芽室病院です。

②中学1年 平成9年4月2日~平成10年4月1日生まれ
 接種は町内医療機関です。

③高校3年 平成4年4月2日~平成5年4月1日生まれ
 接種は町内医療機関です。

●接種期間 3月31日(木)まで

☎子育て支援課子育て支援係

☎62-9733(内583・584)
 ✉kosodate@memuro.net

一緒に楽しく子育てしませんか

育児クラブ会員募集

育児クラブは、親子の友だちづくりを目的に活動し、会員で企画した行事やグループワークなどで情報交換・交流をしています。子育ては仲間がいると心強いですよ。

- ・対象 おおむね1歳から就学前までのお子さんと保護者
- ・活動 月1回の交流会、グループワーク、季節の行事など
- ・見学、体験ができます。興味のある方、入会や見学を希望される方は、子育て支援センターにお問い合わせください。

子育てカレンダー 3月

*2月の健診・相談・予防接種などの日程は「すまいる1月号14ページ」をご覧ください。

健康診査	健康相談	健診名など	日程	対象	持ち物	会場
4か月児健康診査		3月1日(火) 3月29日(火) 13:00~13:15受付		平成22年10月生まれ 平成22年11月生まれ	母子健康手帳/バスタオル アンケート	保健福祉
10か月児健康診査		3月15日(火) 13:00~13:15受付		平成22年5月生まれ	母子健康手帳・アンケート 歯ブラシ・コップ	保健福祉
1歳9か月児健康診査		3月8日(火) 時間:通知にてご案内します		平成21年5月生まれ	母子健康手帳・アンケート 歯ブラシ・コップ	保健福祉
3歳6か月児健康診査		3月22日(火) 時間:通知にてご案内します		平成19年8月生まれ	※対象者に通知します。	保健福祉
3か月児健康診査		3月1日(火) 3月29日(火) 10:00~10:15受付		平成22年11月生まれ 平成22年12月生まれ	母子健康手帳/バスタオル アンケート	保健福祉
妊婦・育児健康相談		毎週金曜日 9:00~17:00		妊婦・乳幼児とその保護者の方	*母子健康手帳の交付なども行います。	保健福祉

予防接種

☎子育て支援課 ☎62-9733 公立芽室病院 ☎62-2811

★予防接種は、定められた接種間隔をあけて計画的に受けましょう!!

種目	日程	対象	接種方法	会場
三種混合	3月11日(金) 15:00~15:20受付	生後3か月~7歳6か月になる前日までの方	■第1期初回接種 20日~56日間隔で3回接種 ■第1期追加接種 初回接種の3回目完了後、12か月~18か月に接種	保健福祉
B C G (要予約)	3月25日(金) 15:00~15:20受付	生後3か月~6か月になる前日までの方	1回	公立芽室病院
麻しん・風しん混合予防接種 (要予約)	3月2日(水) (原則第1水曜日)	生後3か月~6か月になる前日までの方	第1期:生後12か月~24か月になる前日までの方 第2期:平成16年4月2日~平成17年4月1日生まれの方	公立芽室病院 階受付

お知らせ

INFORMATION

粗大ごみを収集

粗大ごみを次のとおり収集します。申し込みが必要ですので、電話またはメールで早めにお申込みください。

●日程

収集地区	収集日	申込期限
A地区	3月25日(金)	3月18日(金)
B地区	3月22日(火)	3月15日(火)
C地区	3月24日(木)	3月17日(木)
D地区	3月28日(月)	3月22日(火)
農地 地区	3月23日(水)	3月16日(水)

●収集地区

- ごみカレンダーをご覧ください。
- 収集シール(1枚100円)
- ごみ袋取扱店でお買い求めください。
- 収集日当日、粗大ごみは収集シールを貼り8時までに玄関先へ出してください。
- 申込先・問い合わせ
住生活課生活環境係
☎62-9723(内113・118・124)
✉j-kankyuu@memuro.net

屋根からの落雪注意

屋根からの落雪の下敷きになったり、屋根の雪下ろし作業中の転落や除雪機に巻き込まれる事故が多発しています。安全のため、次のことに注意しましょう。

- 道路に雪が落ちる建物は、屋根に雪止め金具を設置しましょう。
- 屋根の雪やつらは点検し、早めに雪下ろしをしましょう。
- 雪下ろしをするときは、転

移動雇用相談窓口開設

平成22年度雇用相談窓口を次のとおり開設します。

- 日時 3月17日(木) 予約不要
10時30分～15時
- 場所 めむろ一ど3階
レファレンス室
- 持ち物
相談窓口には、次のいずれかを
お持ちの上お越しください。
・「雇用保険特例受給資格者証」(前
年度のものでも可)
・前記のものをなくした場合は「雇
用保険特例受給記録証明書」
・「離職票」または「失業認定申告書、
受付票」
- ◎十勝北西部通年雇用促進協議会
音更町役場 商工観光課内
☎0120-980-454(通話無料)
☎42-5411 ☎42-5412

ご存知ですか 雇用継続給付

「雇用継続給付」とは、働き続けようと思っているにもかかわらず、定年後の給与低下や育児・介護で働くことが一時的に困難な方々に一定の給付を行い、円滑な職業生活の継続を援助する制度です。詳細はハローワークにお問合せください。

◎ハローワーク帯広雇用保険適用課
(帯広公共職業安定所)
☎23-8296(部門コード21#)

落防止用のロープを装着しましょう。

- 危険な軒下は通らないように、また軒下や道路では、子どもを遊ばせないようにしましょう。
- 除雪機による除雪は、周囲の安全を確かめながら行いましょう。
- ◎建設都市整備課建築係
☎62-9726(内442・444)
✉t-kenchiku@memuro.net

人権擁護委員にお気軽にご相談を

本年1月1日から、町の人権擁護委員が次の4人になりました。「心配ごと相談」(社会福祉協議会主催)で、皆様のご相談に交代であっています。お気軽にご相談ください。

●町の人権擁護委員

- ・土岐 一雄さん
- ・江口 久子さん
- ・野崎美保子さん
- ・今野 峯夫さん(新任)

◎保健福祉課社会係

☎62-9724(内551)
✉j-shakai@memuro.net

常設人権相談窓口開設

日常生活で人権上問題と感じたり、あるいは法律上の対応がよく分からず困ったことはありませんか。このような場合、気軽に相談できる場所として「常設人権相談所」を開設しています。

また学校における「いじめ」など、子どもをめぐる問題やセクシャルハラスメントなど、女性をめぐる問題の解決を図るためには、専用の相談電話を設けています。ひとりで悩まず、ご相談ください。

●常設人権相談所

- 釧路地方法務局帯広支局
☎24-5823
帯広市東5条南9丁目1-1
面接および電話相談に対応

●子どもの人権110番 (全国共通・無料)

☎0120-007-110

●女性の人権ホットライン (全国共通)

☎0570-070-810

●相談受付時間 8時30分～15時15分 (土・日・祝日を除く)

◎保健福祉課社会係

☎62-9724(内551)
✉j-shakai@memuro.net

軽自動車の手続きは3月末までに

軽自動車税は、4月1日現在、所有している方に課税される税金です。

譲渡して名義変更や廃車にして抹消の手続きをしていない方は、平成23年度も課税され納税通知書が送付されますので、必ず3月末までに手続きをお済ませてください。なお、車種別の手続きの場所は次のとおりです。

●軽乗用車、軽貨物車、軽二輪(126～250cc)

・軽自動車協会 ☎33-3154
帯広市西19条北1丁目8

●自動二輪(251cc以上)

・自家用自動車協会 ☎33-3400
帯広市西19条北1丁目8

●原動機付自転車、小型特殊自動車

・芽室町役場税務課町民税係
東2条2丁目14
☎62-9722(内135・136)

◎税務課町民税係

☎62-9722(内135・136)
✉z-tyouminzei@memuro.net

有害鳥獣の一斉駆除実施

鳥獣による農作物等への被害を防ぐため、町猟友会に依頼して捕獲ワナや一斉駆除を次のとおり実施しています。

- 実施期間 2月上旬～3月上旬
- 実施区域 芽室町全域
(鳥獣保護区域を除く)

●実施方法 銃、わななどでの捕獲

●その他

- 事故を防ぐため入山する場合は、分かりやすい目立つ服装で入山するなど、十分注意してください。
- 実施の際、民有地に入る場合もありますので、ご理解ご協力をお願いします。

◎産業振興課農林企画係

☎62-9725(内413・414・432)
✉n-nourin@memuro.net

確定申告は、お早めに

平成22年分所得税の確定申告を受け付けています。お早めの申告をお願いします。

●受付場所 帯広税務署 役場地下会議室

●受付期限 3月15日(火)

●受付時間 9時～12時、13時～17時 ただし土・日・祝日は閉庁

●申告書の作成

- ・「前年の申告書等の控え」や「確定申告の手引き」などを参考に作成してください。
- ・所得税の確定申告書が国税庁ホームページで作成できます。詳しくは下記ホームページをご覧ください。

<http://www.nta.go.jp/>

◎帯広税務署 ☎24-2161

◎税務課町民税係

☎62-9722(内135・136)
✉z-tyouminzei@memuro.net

税金は、納期限までに納めましょう

■国民健康保険税 第8期

- 納付期限 2月28日(月)
※納期限から20日経過までに入金
が確認できない場合は、督促状
を送付することになりますので、
納期内納入にご協力願います。
※税金の納付に関する相談は、
随時受け付けています。お気軽
にご相談ください。

- 便利・安心・確実な口座振替を
便利な口座振替を利用しません
か。口座振替の申込用紙は、町内
各金融機関・役場税務課に備えて
ありますので、窓口でお申し出
ください。

◎税務課納税係

☎62-9722(内134)
✉z-nouzei@memurpo.net

農業委員会だより

農業者年金受給者の皆様へ

経営移譲年金受給者の方は、次のような場合支給停止になります。※高齢年金受給者には、特に制限はありません。

【後継者移譲の場合】

- 使用貸借期間が満了した場合
後継者への使用貸借期間が満了
すると支給停止となります。再度
使用貸借の許可申請等の手続きを
し、継続すると支給されます。
- 後継者に使用貸借している農地
を別の人に譲渡・貸付けた場合
- 農地を転用した場合
農業用施設、後継者住宅建設の
ための転用は支給停止となりませ
んが、届出が必要です。その他の
転用は、支給停止になります。

【第三者移譲の場合】

- 契約期間が満了した場合
- 農地を貸している相手が離農し
た場合
どちらの場合も1年以内に60歳
未満の農業者か農業生産法人等に
賃貸または譲渡しないと支給停止
になります。

【後継者・第三者共通】

- 本人が農業を再開した場合
- 道路用地などに売却・貸付した
場合
支給停止にはなりませんが、届
出が必要です。

◎農業委員会事務局

☎62-9732(内402)
✉n-nouchi@memuro.net

各種申請は3月10日まで

次回の農業委員会総会(予定)

- 日時 2月24日(木) 13時30分
- 場所 役場3階第一委員会室
※総会日程等は変更になることが
あります。

お知らせ

INFORMATION

【年金情報】 国民年金保険料の支払いは、 おトクな割引の方法で

国民年金保険料は毎月納付した場合、1か月15,100円、6か月で90,600円、12か月では181,200円になります。ただし、保険料は平成22年度の額です。

●お得な納付方法

①現金(納付書)・クレジットカードで前納

- ・1年(4月から翌年3月)前納
177,980円
(3,220円割引)
- ・6か月前納
89,860円
(740円、1年で1,480円割引)

②口座振替で前納

- ・1年(4月から翌年3月)前納
177,400円
(3,800円割引)
- ・6か月前納
89,570円
(1,030円、1年で2,060円割引)
- ・口座振替納付には、毎月50円割引の「早割」制度もあります。

●申込方法

①クレジットカード納付

- ・受付場所 年金事務所
- ・持ち物

基礎年金番号およびクレジットカード番号がわかるもの

②口座振替納付

- ・受付場所
各金融機関または年金事務所
- ・持ち物

基礎年金番号がわかるものおよび預金通帳と届出印

●申込期限

- ①1年分及び上期6か月(4～9月)分は、2月末日まで
- ②下期6か月(10～3月)分は、8月末日まで

☎帯広年金事務所

☎25-8113

☎住民生活課住民係

☎62-9723(内114・115)

☎j-nenkin@memuro.net

健康

HEALTH

こころの健康講演会

演題 「現代社会とこころの病」

講師 大江 徹氏

(社団博仁会大江病院理事長)

「仕事や人間関係のトラブル、家族の問題などで、こころが疲れる」「頑張りすぎて、心身の状態をさらに悪化させる」など、こころの病について、経験豊かな精神科医師にお話ししていただきます。

●日 時 2月24日(木)
18時30分～20時

●場 所 中央公民館

●参加料 無料

●参加申込

・会場準備のため、参加人数をお知らせください(当日申込も可)。

●申込先・問い合わせ

保健福祉課保健推進係

☎62-9724(内555・556)

献血にご協力を

移動献血車「ひまわり号」が来町します。

医療機関での需要が増えていますので、400mlの献血を是非お願いします。

2月 予定日	事業所名	時間
17 日 (木)	北海道立研究機構 十勝農業試験場	9:00～10:00
	日本ニューホランド㈱	10:30～11:30
	芽室町役場	13:00～16:00
18 日 (金)	日本甜菜製糖㈱	9:00～10:30
	ホクレン肥料㈱	11:00～12:00
	芽室町農業協同組合	13:30～16:00

対象を拡大 子宮頸がん予防ワクチン助成

国の子宮頸がん等ワクチン接種緊急促進事業の実施に伴い、助成対象が16歳(高1)まで拡大されました。対象のお子さまの保護者には2月初旬、個別通知をしています。

助成を希望する場合は、申請書の提出が必要になりますので、ご確認の上、提出してください。

●対象者

平成6年4月2日～

平成7年4月1日生まれの女子

●助成額・回数

1回につき15,000円 3回助成
※平成23年3月末日までに、1回目の接種を受けてください。

●接種医療機関 町内医療機関

●申請期限 2月28日(月)

●提出先・問い合わせ先

子育て支援課子育て支援係
東4条4丁目保健福祉センター内
☎62-9733(内583・584)

☎ kosodate@memuro.net



☎日本赤十字社芽室町分区

保健福祉課社会係

☎62-9724(内551)

☎ j-shakai@memuro.net

募集

RECRUIT

みなみ児童館利用児童の登録募集

放課後・長期休業(夏・冬休み)期間及び土曜日の子どもの居場所「みなみ児童館」の4月以降の利用者登録を受け付けます。

児童館の利用には事前登録が必要ですので申し込みください。

●場 所 東2条南6丁目

●開館時間

学校登校日 12時30分～18時

長期休業期間・土曜日

10時～18時(12時～13時は休館)

●休館日 日曜日・祝日、12月31日～1月5日

●利用対象 町内小学校の1～6年生

●利用料 無料

●その他 学童保育所と両方の登録はできません。児童館に登録する場合は学童保育所を退所していただくことになります。

●申込先

みなみ児童館 ☎62-2493

子育て支援課児童係

☎子育て支援課児童係

☎62-9733(内537・582)

✉ k-jidou@memuro.net

西十勝障がい者就労支援ネットワークセミナー開催

障がいをお持ちの方の「働きたいけど…」「職場での人間関係が…」、障害をお持ちの方を「雇用したい」など、就労や雇用に関するご相談や、地域の就労情報や障がい者雇用に関する勉強会と、意見交換会を開催します。

●日 時 2月21日(月)

11時～15時15分

●場 所

・新得町保健福祉センター「なごみ」
新得町3条3丁目5

普通救命講習会開催

芽室消防署では、万が一の事故や急な病気に備え、普通救命講習会を開催します。応急手当法を覚え、大切な人を守りましょう。親子で参加、再受講も出来ますので、お気軽にお申し込みください。

●日 時 2月27日(日)

13時30分～16時30分

●場 所 芽室消防署

●申込期限 2月18日(金)

※受講には申し込みが必要です。

●内 容

・人工呼吸、胸骨圧迫(心臓マッサージ)、AEDの取扱など

●持ち物等

・動きやすい服装で、筆記用具をご持参ください。

●最低開催人員 5人

・開催人員に満たない場合は、申し込みされた方に連絡します。

●申込先・問い合わせ

芽室消防署消防課救急救助係

☎62-2821

✉ mfd-kyukyukyujo@bz01.plala.or.jp

友好都市交流情報

揖斐川町編

芽室町での経験を活かして



芽室町の皆さんこんにちは。

私は、岐阜県揖斐川町からの交流職員として、昨年度、研修をさせていただき、大変お世話になりました。

芽室町では、保健福祉課ねりんピック推進室と産業振興課に配属され、貴重な体験を数多くしました。

ねりんピック推進室では、芽室町民の皆さんと一緒に準備し、大会を成功させることができ、とても印象に残っています。

また産業振興課では、芽室町の農業に関わることができ、揖斐川町との規模の違いなど、農業を通して揖斐川町を客観的に感じる事ができました。

現在、私は会計課で出納に関する仕事をしていますが、芽室町で学んだことを揖斐川町での業務に活かすようかんばりたいと思います。

この研修で初めて北海道芽室町に行き、1年間お世話になり芽室町との距離が近くなりました。ぜひまた訪れたいと思います。そして、芽室町の良い所を揖斐川町の多くの人にPRしていきたいと思います。

揖斐川町役場会計課

こもり しげひろ
小森 成裕

●対象地域

新得町、芽室町、清水町

●内 容

・就労・雇用相談(個別相談会)

・就労セミナー、意見交換会

・個別相談会のみ参加、就労セミナー、意見交換会のみ参加でも構いません。皆さんの参加をお待ちしています。

●申込先・問い合わせ

十勝障害者就業・生活支援センターだいち

☎・☎24-8989

小規模修繕契約希望者募集

町が発注する、小規模な修繕の契約を希望する事業所の登録申請を受け付けます。

●対象者

- 次のすべての要件を満たす方。
- ただし建設業の認可の有無、経営組織、従業者などは原則問いません。
- ①芽室町内に主たる事業所を有する法人、または芽室町に住居登録のある個人
- ②「物品・役務」または「建設工事・設計委託」の競争入札参加資格者として登録されていない方
- ③町税を滞納していない方
- ④希望業種を履行するために必要な資格、認可などを有する方
- ⑤成年被後見人および被保佐人ならびに破産者でない方

●対象となる契約

・30万円を超えない修繕で、その契約の内容が軽易で、かつその履行の確保が容易であると認められるもの。

●受付期間

3月1日(火)～25日(金)
9時～17時
(土・日・祝日を除く)

●申請方法

- 申請書に必要事項を記入の上、下記へ提出してください。
- 申請書は下記担当係に備え付けてあります。また町ホームページからもダウンロードできます。

●提出先・問い合わせ

総務課契約管財係
☎62-9720(内217)
✉k-keiyaku@memuro.net

芽室町臨時職員募集

■共通事項

●応募方法

- 町指定の履歴書に顔写真をはり、必要事項を記入の上、担当係へ提出してください。
- 履歴書は役場2階総務課総務係および担当係に備え付けてあります。また、町ホームページからもダウンロードできます。

●応募期限 2月25日(金)必着

・持参提出は、8時45分～17時30分(土・日・祝日を除く)

・郵送による提出は、期限内必着

●面接日 応募者に別途お知らせします。

●特記事項

- 履歴書は採否に関わらずお返ししません。責任を持って破棄します。
- 片道2km以上の場合、通勤手当1日300円を支給。

■芽室町専任交通指導員

●募集人数 若干名

●応募資格

・芽室町内在住で、交通安全に関心のある方

●業務内容

・児童生徒の登下校時の交通指導を主とした交通安全に関する業務

●勤務時間 1日4時間以内

●賃金 時給1,100円

●任命期間

・4月1日～平成24年3月31日まで

●申込先・問い合わせ

総務課地域安全係
☎62-9720(内237)
✉j-koutsu@memuro.net

■ふるさと交流センター代替管理人

●応募資格

・普通自動車運転免許取得者で、当直が可能な方

●業務内容

・施設管理、入居者の安全確保

●勤務時間

・週1回程度(土・日曜日の勤務あり)

●賃金

・日額6,190円以上
当直の場合6,300円加算

●申込先・問い合わせ

産業振興課農林企画係
☎62-9725(内414)
✉n-nourin@memuro.net

■生活相談員

●応募資格

・普通自動車運転免許取得者

●業務内容

・アイヌ住民の生活相談、一般事務など

●勤務時間

・年間60日程度(土・日曜日・祝日の勤務可能な方)

●賃金 日額6,190円以上

●申込先・問い合わせ

保健福祉課社会係
☎62-9724(内551)
✉j-shakai@memuro.net

■放課後子どもサポート児童指導員

●応募資格

・児童指導に意欲のある普通自動車免許取得者

●業務内容

・放課後児童が安全に過ごすための指導

●雇用期間 4月～11月

●勤務時間

・学校登校日の13時～16時30分(変動あり)

●賃金 時給880円

●申込先・問い合わせ

教育委員会社会教育課社会教育係
☎62-9730(内515)
✉k-shakyou@memuro.net

平成23年度「公共サービスパートナー」募集

平成23年度有償ボランティア「公共サービスパートナー制度」は、次の11事業の業務を予定し、受託を希望される団体・個人を募集します。この制度は、3人以上で構成する団体に業務を委託するものですが、個人応募の場合は、予備登録をし、調整させていただきます。

- 対象者 町内在住の方及び町内で活動している団体
- 実施事業 次の「公共サービスパートナー業務一覧表」をご覧ください。
- 応募方法 町指定の申請用紙に必要事項を記入の上、応募してください。
*申請用紙は、企画財政課窓口(第1庁舎2階)、すまいるボードに備え付けています。
また、町ホームページからもダウンロードできます。
- 応募期限 3月1日(火)必着
- ☎企画財政課住民活動推進係 ☎62-9721(内222・231) ✉k-katsudou@memuro.net

◎公共サービスパートナー業務一覧表

業務名	業務内容	委託単価
街区公園維持管理業務	○月1回程度の草刈り・ごみ拾い ○公園内の遊具点検と町への報告 ○公園内の遊具等の簡易な修繕 ○危険な遊戯への指導	1箇所20,000円+ 1千㎡当たり30,000円
郊外地交差点草刈業務	○郊外地交差点部分の草刈り (環境美化と交差点の見通しの確保) ○年2回以上の草刈を実施	1交差点当たり 500円
郊外地車道・歩道人力草刈業務	○行政区域内のガードレール周り、電柱・支線周り等機械による草刈りのできない箇所、人力による草刈り(環境美化と交通の安全確保) ○年2回以上の草刈の実施	1行政区域内 20,000円
市街地道路の路面清掃業務	○区域内全体の路面清掃を年4回以上行った町内会 ○区域内全体の路面清掃を年1～3回行った町内会	1町内会当たり 20,000円 1町内会当たり 10,000円
広報誌配布業務	○毎月12日頃に広報誌を配布 (市街地町内会未加入者対応分)	1部 50円
広報誌配布業務	○毎月12日頃に広報誌を配布 (町内会等区域内対応分)	1部 30円
総合案内窓口業務	○第1庁舎1階総合案内窓口業務	1時間 700円
公営住宅周辺緑地(公園)の維持管理業務	○月1回程度の草刈り・ごみ拾い ○用地内施設の簡易な修繕 ○危険な遊戯への指導	1箇所20,000円+ 1千㎡当たり30,000円
芽室霊園草刈業務	○芽室霊園の共有地の草刈り(お盆前2回の草刈)	草刈1千㎡当たり 8,800円
ふれあい交流館管理・清掃業務	○ふれあい交流館の受付等の管理及び清掃業務	1時間 700円
めむろ高齢者介護複合施設管理・清掃業務	○めむろ高齢者介護複合施設(1階)の受付等の管理及び清掃業務	1時間 700円

大地くん

18 教育のお知らせ
20 公民館情報
21 スポーツ情報
22 図書館情報

芽室町教育委員会

☞ ホストファミリーになりませんか？

芽室町とアメリカ・カリフォルニア州トレーシー市は平成元年に国際友好姉妹都市提携を結んで以来、訪問団の派遣・受入など活発な交流を行っており、今年は6月にトレーシー市から中学生国際交流訪問団が来町します。

その訪問団の引率者(大人)のホストファミリーを募集しますので、国際交流にご関心のあるファミリーのご応募をお待ちしております！

受入期間 6月10日(金)～15日(水)予定の5泊6日

募集数 2ファミリー
(なお中学生の受入は学校を通じて募集します)

募集締切 3月11日(金)まで
応募方法 詳しくはお尋ねください
問合せ先 社会教育係(☎62-9730)

☞ 平成23年度 就学援助のお知らせ

町では、経済的理由によって就学困難と認められる児童・生徒の保護者に対し、就学費の援助を行っています。

認定は、平成22年の収入額をもとに、家族構成等を考慮し行われます。

申請書は学校・幼稚園・保育所を通じて2月中に配布しますので、希望される方は3月31日(木)まで(新中学3年生の保護者の方は3月15日(火)まで)に提出してください。

問合せ先 学校教育係(☎62-9729)

☞ 平成23年度 大学等奨学金のお知らせ

大学等(短大、専門学校を含む)に通う学生(芽室町に在住する保護者の方)の平成22年の収入額が、扶養するお子さんの人数により定められた収入基準以下の方を対象に、奨学金の貸し付けを行っています。

申請書は教育委員会にありますので、希望される方は4月15日(金)までに提出してください。

問合せ先 学校教育係(☎62-9729)

☞ 「クマガラの村」リーダー大募集！

芽室・清水・新得町の西部十勝3町では、毎年春休みと夏休みに小学生を対象に野外活動体験事業(キッズキャンプ)「クマガラの村」を行っています。この春のキッズキャンプに参加する小学生のよき「お兄さん・お姉さん」となる高校生リーダーを募集します。

先生や指導者に興味のあるあなた！学校や町を越えた仲間と楽しい「クマガラの村」をつくりましょう！(詳しい内容については下記までお問い合わせください)。

とき 3月25(金)～27日(日)
ところ 日高青少年自然の家
問合せ先 社会教育係(☎62-9730)

☞ 高齢者学級「めむろ柏樹学園」学園生募集

町内にお住まいの65歳以上の方で、年間を通じて学習に参加できる方であれば、どなたでも入園できます。

午前中は学習、午後はクラブ活動を行っています(他に学園祭、修学旅行)。

期間 5月～翌年3月まで
年間15回

時間 10時～15時まで
場所 中央公民館
費用 9,000円(昼食代・資料印刷代・自治会費・一部講師代含む)

申込先 入園申込書を3月31日(木)までに下記へ提出してください(年度途中からの入園可)

問合せ先 社会教育係(☎62-9730)

☞ 今月の教育委員会会議

とき 2月21日(月) 15時～
ところ 中央公民館 2階図書資料室
※会議の日程が変更になることがありますので、事前にお問い合わせください。また、議件によっては非公開になることがありますのでご了承ください。

問合せ先 総務係(☎62-9729)

ねんりん ニュース

ふるさと歴史館「ねんりん」では、毎月第2・4土・日曜日に私たちの身の周りにあるものを材料にした工作教室を実施しています。

教室には誰でも無料で参加することができますので、友達同士や親子でお気軽にご参加ください。

受付時間 9時～15時30分(12時～13時は昼休みとさせていただきます)

2月の体験学習 「わなげドーム」



ペットボトルの中を的(まと)と輪ゴムを入れ、輪投げ遊びのように引っ掛けて遊ぶミニゲーム作りです。

2月(12・13日)、26・27日
製作時間の目安：1時間程度

3月の体験学習はペットボトルのキャップを使った「起き上がり小法師(こぼし)」を予定しています。お楽しみに！

3月12・13日、26・27日

ふるさと歴史館 ねんりん
芽室町美生2線38-15
でんわ 61-5454
開館時間 9:00～17:00
休館日 火曜日・年末年始

平成23年成人式を開催しました

今年で第62回を迎える平成23年の成人式を1月9日に開催しました。芽室町では、無限の可能性を秘めた新成人を祝い励まし、成人としての決意を新たにしてもらうことを目的に、遠方からの参加を考えて、毎年の「成人の日」の前日である日曜日に成人式を開催しています。

当日は天候にも恵まれ、晴れて成人式を迎えた新成人136名(男75名・女61名：平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれ)が晴れ着に身を包み、会場である芽室駅前プラザ「めおろーど」集いました。

式では主催者の宮西町長からの挨拶や、新成人に対するメッセージを町議会高橋議長および恩師代表の山下先生から頂き、それに応えるかたちで、新成人代表の齋藤祥貴さんと田中静香さんに「はたちの誓い」を述べていただきました。

開場にはその他来賓の方々や、我が子の晴れ姿を一目見ようと保護者の方も列席され、お祝いムードいっぱいの成人式となりました。新成人の皆さんの、これからの活躍をお祈りします。



「はたちの誓い」を述べる新成人代表

ぼくの学校・わたしの学校

みんな楽しみ 芽小っ子祭り

芽室小学校



芽室小学校は、昨年度開校110周年を迎えました。また、同時期に校舎の耐震・改修工事を終え、今年度は、リニューアルされた安心・安全、きれいな校舎で新たな一歩を踏み出しています。

芽室小学校では、他の小学校同様、子どもたちの元気な姿をご覧いただく行事がたくさんあります。その中でも『運動会』と『学芸会』は、ビッグイベントです。

それは、どちらもグラウンドや体育館が所狭しと、保護者、兄弟姉妹、家族の皆さんは勿論、親戚や地域の方々などで一杯になるのです。そして、いつも皆さんの大きな声援と盛大な拍手の中、終えることができるのです。

また、芽室小学校ならではの行事に『芽小っ子祭り』があります。「全校児童の交流」と「児童の自主的・創造的な力の発揮する」ことをねらいとして、3年生以上の各学級は、創意と工夫を凝らし、校舎内に各種の出店を出します。当日に向け、各学級毎に話し合い、準備を進めています。当日は、1部、2部に分かれて、運営とお客の両方を体験します。1・2年生は、みんながお客様となり、上級生の出店を楽しみます。そして何よりも、たくさんの保護者・地域の方々もこの日を楽しみに来校し、子どもたちと一緒に楽しい一時を過ごしています。

今年も「お化け屋敷」を始め、「クイズ」や「ゲーム」「迷路」「占い」など、様々なお店を出されました。今年もみんな楽しい時間を共有でき、今から来年が楽しみな『芽小っ子祭り』です。

芽室高校新聞局

新聞局 全国大会へ出場決定



入賞の立役者
今年で卒業する3年生

後列左から 正村 千華・川村穂乃香
前列左から 横山 理央(前局長)・清野菜々子(前編集長)

1月4日に第15回全国高校新聞年報紙面審査賞(全国高文連新聞専門部主催)に芽室高校新聞局が入賞したという知らせが届きました。芽高が入賞するのは4年ぶり2回目、過去3年間は奨励賞でした。

入賞は全国53校、そのうち北海道からは11校、十勝からは帯広柏葉高校と芽高が入賞しました。評価の対象となったのは、平成21年12月1日～平成22年11月30日までのすべての新聞で、芽高はこの間15号発行しました。

入賞校は平成23年8月に行われる「全国高校総合文化祭福島大会新聞部門」に参加できます。文化部の甲子園と言われるこの大会に参加するには2つの方法があります。1つは入賞すること、もう1つは都道府県推薦枠です。昨年8月、口蹄疫のため参加辞退した宮崎大会への出場は都道府県推薦枠でした。今回は入賞という実力での出場なので、本当に嬉しいです。

今回の入賞に前局長の横山理央さんら3年生は3年間を振り返り、「活動を通して多くの人とのお会いがあった。新聞は作品じゃない。これからも読者のことを第一に考えた新聞を作ってほしい」と新聞への愛を熱く語っていました。

遠藤 夢乃(2年)

公民館



公民館講座のお申込みは
公民館指定管理者へ

電話**62-4680**

2月18日(金)9時から受付開始
※定員になり次第締切ります。

公民館講座

☑ デジカメ & パソコンの活用

と き 3月18日(金)、23日(水)、
25日(金)、28日(月)、
30日(水)
全5回 10時～12時

と ころ 中央公民館 3階視聴覚室
対 象 町内にお住いの方および町
内の職場にお勤めの方でノ
ートパソコンを持参できる
方

内 容 マウス操作ができる方を対
象に、Windows7/Vista/XP
の違いやパソコンのファイ
ルとフォルダの管理、デジ
カメ写真をパソコンに取り
込む・CDに書き込む方法
や整理・印刷など、またフ
ードに写真を挿入する方法
とワードでの簡単な画像加
工を学習します。

定 員 18名
受 講 料 3,700円
(うちテキスト代1,200円)
講 師 羽山恵子(ケイアート)
締 切 3月10日(木)



■ 展示・催し物

☑ 芽室民謡会 民謡・民舞・歌謡発表会

と き 2月20日(日)
開場11時 開演12時
と ころ 中央公民館 大ホール
主 催 芽室民謡会
後 援 芽室町文化協会、
芽室町教育委員会、
十勝民謡連盟
入 場 料 300円

☑ 第4回 サンフラワー チャリティー歌謡ショー

と き 2月27日(日)
開場12時 開演13時
と ころ 中央公民館 大ホール
主 催 サンフラワー会
後 援 芽室町教育委員会、
北海道新聞、十勝毎日新聞
入 場 料 1,000円(当日券1,500円)

☑ 芽室ジュニアウインドアンサンブル 第21回 定期演奏会

と き 3月5日(土)
開場13時30分 開演14時
と ころ 中央公民館 大ホール
入 場 料 無料



☑ 芽室町文化協会第4部合同発表会

と き 3月13日(日)
開場11時30分
開演12時30分
と ころ 中央公民館 大ホール
主 催 芽室町文化協会
出 演 芽室まこと会、輝栄会、
藤和会、フラアザリア会、
芽室合唱団
後 援 芽室町教育委員会
入 場 料 300円

☑ みずばしょう絵の会作品展

と き 2月26日(土)～3月6日(日)
9時～17時
と ころ 中央公民館 展示ホール
主 催 みずばしょう絵の会
入 場 無料

☑ 鶴心書道会作品展

と き 3月9日(水)～14日(月)
9時～19時
最終日は15時まで
と ころ 中央公民館 展示ホール
主 催 鶴心書道会
入 場 無料

☑ サークル「陶炎」作品展

と き 3月16日(水)～22日(火)
9時～19時
最終日は15時まで
と ころ 中央公民館 展示ホール
主 催 サークル陶炎
入 場 無料



公民館からのお知らせ

去る1月15日(土)より20日(木)まで展示ホールにて公民館講座&パネル展を開催しました。開催期間中6日間に多くの(延べ270人)方々に見ていただくことができました。また、貴重な作品を展示の為にご協力をいただきました公民館講座受講生の皆さんに感謝いたします。

公民館講座は毎月広報誌「すまいる」で受講生募集のお知らせを行なっていますので、これからも町民の皆さんの積極的な参加をお待ちしています。



スポーツ



芽室町ホームページをご利用いただけますと体育館および体育施設の1か月分の予定表を見ることができます。

■芽室町ホームページ

<http://www.memuro.net/>

■総合体育館 (☎62-1144)

(☎62-1147)

■温水プール (☎62-6116)

■健康プラザ (☎62-9966)

☑ 総合体育館からのお知らせ

■健康教室のお知らせ

親子でいろいろな運動を楽しむ「親子でジャンプ」と、卓球やふまねっとなどを行う「シニアスポーツ教室」参加者を、2月21日まで募集いたします。詳細は総合体育館にお問い合わせください。なお、定員になり次第締め切ります(☎62-1144)。

☑ 温水プールのお知らせ

■温水プール水泳教室のお知らせ

キッズおよび託児付き教室を、3月8日から10日まで募集いたします。詳細は温水プールにお問い合わせください(☎62-6116)。

■休館のお知らせ

機械点検などのため、3月1日から31日までの間、お休みさせていただきます。4月1日から再開しますので、みなさんのご利用をお待ちしております(教室受付は行っています)。

■プール回数券の使用について

回数券は有効期限が定められています。現在お持ちの回数券をプールで使用する場合は、2月27日までに使用されますようお願いいたします。



☑ 着衣泳体験講習会

服を着たまま水に落ちたときの正しい対処法をレクチャーいたします。

と き 2月27日(日)
19時～20時30分

と ころ 温水プール

申 込 先 温水プール受付

電話も可(☎62-6116)

※中学生以下は保護者同伴

持 ち 物 Tシャツ、長ズボン、靴(長靴も可)、ペットボトル(容量指定なし)、ビニール袋(浮き袋用、着替え用)
※汚れていないものを持参すること。

問 合 先 工藤(☎090-8637-2987)

主 催 芽室町水泳協会

※着衣泳体験講習会を実施するため、19時以降に25mプールは一般使用できませんので、ご承知おきください。

☑ 芽室町テニボン大会

と き 3月5日(土) 13時～17時

と ころ 総合体育館

種 目 男子ダブルス(年齢フリー)、
女子ダブルス(年齢フリー)、
シニアダブルス(65歳以上、
性別不問)、初心者ダブル
ス(年齢フリー、性別不問)
試合の組合せは事務局の代
理抽選で行います。

参 加 料 1人300円(当日会場にて)

申 込 先 事務局斉藤(☎62-2760)。

主 催 芽室町テニボン協会

☑ 第7回フットサル交流会

と き 3月27日(日) 8時～19時

と ころ 健康プラザ

種 目

・小学生 ・中学生 ・高校生

・社会人

Aクラス…高校生と社会人混合

Bクラス…男子

Cクラス…女子

※社会人は町内在住または勤務している方

※1チーム6人以上です。なお、社会人チームには審判1人と得点係1人をお願いします。

※審判のできないチームは、参加申込書(健康プラザに設置)にその旨記載して下さい。

申 込 期 限 2月28日(月) 郵送可

代 表 者 会 議

3月23日(水)19時 健康プラザ会議室

申 込 先 ・問 合 先

角田輝男 芽室町東6条7丁目1

(☎・☎62-0525)

携帯電話090-7056-6166)

主 催 芽室サッカー協会

☑ いらなくなった歩くスキーありませんか?

まだ使える歩くスキー、ストック、シューズが眠っていませんか、有効活用させていただきますので、教育委員会までご連絡ください!

(☎62-9730・☎62-7037)

チャレンジデー実行委員会からのお知らせ

毎月最終水曜日に開催されているチャレンジデー実行委員会では、あの手のこの手のPR策を検討しています。たとえば…

- ・前日と当日、街宣車でチャレンジデーをPRして回る。
- ・町内会などに、PRポスターを配り、貼りだしてもらう。
- ・チャレンジデーステッカー、マグネットを作成し自動車に貼る。
- ・当日、朝、昼、晩の3回、花火を打ち上げる。
- ・報告書に番号をふり抽選する。当選者にプレゼントを用意する。
- ・オリジナルの着ぐるみを作って、町を練り歩いてPRする。

みなさんも、お茶の間や会合などで話題にいただければ、運動の輪が広がりますので、よろしくお願ひします。

【チャレンジデー実行委員会事務局】

芽室町教育委員会社会教育課スポーツ振興係

☎62-9730 ☎62-7037 ✉taiikukan@memuro.net

図書館



☎62-1166

催事案内

日曜おはなし会

2月13日、20日、27日、
3月6日、13日
11時～ 幼児コーナー

水曜おはなし会

3月9日
10時30分～ 幼児コーナー

おやこっこおはなし会

2月19日、3月19日
14時～ 視聴覚室

除籍済資料配布

3月6日(日)
10時30分～11時30分 視聴覚室

展示コーナー

芽室中学校創作部作品展「砂絵」

2月16日(水)～27日(日)
自分の好きなテーマを砂で一色一色描き、それに合った額をデザインしました。
きれいな砂絵をどうぞご覧下さい。

学校図書館活動展

3月2日(水)～30日(水)
芽室町では学校図書館の活動が盛んです。子どもたちにとって、馴染みの深い学校図書館の様子をご紹介します。

ラウンジ展示「卒業生に贈る言葉展」

3月2日(水)～30日(水)
町内の小・中・高等学校の校長・担任の先生から巣立ちゆく卒業生へのメッセージ。
心のこもった色紙を展示します。

新しく入った本

☆小説・エッセイ☆

車いすひとり暮らし	鈴木 敬子	ズッコケ中年三人組 age45	那須 正幹
カルテット 1・2	大沢 在昌	許されざる花嫁	赤川 次郎
白いしるし	西 加奈子	切羽	佐伯 泰英
「閉経後乳がん」を生きる	佐藤万作子	首都感染	高嶋 哲夫
3652	伊坂幸太郎	Y氏の妄想録	梁 石日
僕たちは世界を変えることができない。	葉田 甲太	陽だまり幻想曲	楊 逸
坂ものがたり	藤原緋沙子	見えない鎖	鎌木 蓮
祝福	長嶋 有	エルニーニョ	中島 京子
ねむり	村上 春樹	無縁社会からの脱出	西村京太郎
史上最強の内閣	室積 光	獅子のごとく	黒木 亮

☆一般書☆

創造力の不思議	アルベルト・オズゴリア	プロリーマンになろう	福島 正人
IQより大切な「頭の使いかた」	ジェフ・ブラウン	打たれ強い人になる	保坂 隆
日本の論点 2011	文藝春秋	「いなか」おこし!	信田 和宏
首長パンチ	樋渡 啓祐	すぐに役立つNPO・一般社団法人・一般財団法人設立実践マニュアル	
不合理な地球人	ハワード・S. ガンフォード	データで見抜く日本経済の真相	原田 泰
言葉でたたかう技術	加藤 恭子	告発・現代の人身売買	デヴィッド・ワトソン
介護で仕事を辞めないために	グループ・ケア&ケア	戦闘機1機で学校は何校つくれるか?	関根 一昭
就活エリートの迷走	豊田 義博	ウオヅラコレクション	伊藤 勝敏
東京の歴史的邸宅散歩		「最高に心地のいい家」をつくる方法	
デザインで選ぶ住まいの設備 2011		図解よくわかる航空管制	園山 耕司
1坪の奇跡	稲垣 篤子	今日からはじめる男の家事	
古くて新しい!家計簿のすすめ		体の芯の冷えをとる!ウルトラしょうが美味レシピ	

☆外国文学☆

アミーナ	ムハンマド・ウマル	リトル・シスター	レイモンド・チャンドラー
暁に立つ	ロバート・B. パーカー	口語訳即興詩人	アンデルセン
チボの狂宴	マリオ・バルガス・リョサ	騙す骨	アロン・エルンズ
北極海レアメタルを死守せよ 上・下	クライブ・カッスラー	蘇えるスナイパー 上・下	スティーヴン・ハンダー

☆児童書☆

落語の聴き方楽しみ方	松本 尚久	命はどのようにして生まれたの?	
生きもののお宅拝見!	北村 雄一	へんしんだいずくん	
おばけのアッチほったべろりん	角野 栄子	ぼくらの最後の聖戦	宗田 理
SOS!七化山のオバケたち	富安 陽子	かばた医院のひみつ	中島 和子
ちょっとした奇跡	緑川 聖司	キャベたまんていほねきよりゅうのなぞ	三田村信行
ジャミーラの青いスカーフ	ルクサナ・カーン	メルストーン館の不思議な窓	リリアン・ジョーンズ
ヒックとドラゴン 7	ビック・ウィルソン・ボウマン	わたしのおかあさんは世界一びじん	ベッキー・ライアー
ひゅーどろどろかべにゅうどう	角野 栄子	ホスピタルクラウン・Kちゃんが行く	あんずゆき
氷の海を追ってきたクロ	井上こみち	オリバー、世界を変える!	クラウディア・ミルス

☆絵本☆

いちにちぶんぼうぐ	ふくべあきひろ	アンネの木	ルネ・ド・ドジャカ
みーせーて	スギヤマカナヲ	おにはそと	せなけいこ
ふゆのうま	手島圭三郎	おいしいおかおパピブペロ	とよたかずひこ
ききみみずきん	いもようこ	ふくびき	くすのきしげのり
わんぱくだんのペンギンランド	ゆきのゆみこ	いつか、きっと	ティエリ・ルナン

詳しくは、ラウンジの目録か図書館ホームページをご覧ください。
また、図書館ホームページでは、お探しの本が図書館にあるか調べることもできます。

つむじ まる ともえ 旋丸巴先生の 文章講座

書くことは脳の活性化につながります。ご活躍中の旋丸先生から直接ご指導を受けられるこの機会を是非ご利用ください。託児も承ります。

と き 3月10日、17日、24日(木)
18時～20時
と ころ 図書館 視聴覚室
参 加 費 1回500円
(毎回いただきます)
定 員 20名
募集開始 2月17日(木) 10時～
託児締切 2月27日(日)

あなたの意見、
お待ちしております

めむろまちづくり参加条例

めむろまちづくり参加条例では、町が行っている審議会などについて、皆さんが参加して意見を出せるように、あらかじめ広報誌などで周知することを決めています。皆さんの参加をお待ちしています。

まちづくり意見募集(パブリックコメント)

芽室町地域公共交通総合連携計画(案)

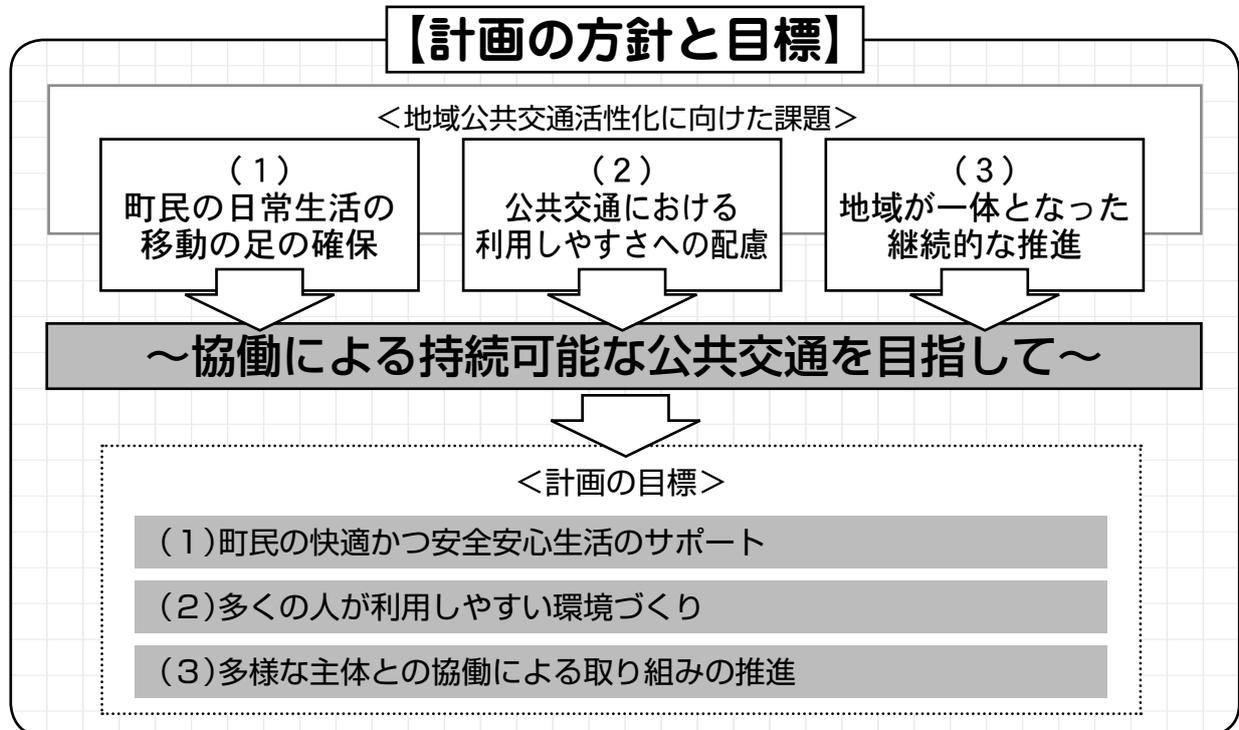
芽室町では今年度、コミュニティバスの実証運行や公共交通に関する住民意識調査などを行ってきましたが、その結果を踏まえて「芽室町地域公共交通総合連携計画」を策定します。

計画では、町民の日常生活における移動の足の確保に主眼をおいた目標を定め、「地域全体で支えるコミュニティバスの運行」が取り組みの大きな柱となります。

今回、「芽室町地域公共交通総合連携計画(原案)」について、町民の皆さんにお知らせするとともに、ご意見を募集しますので、ぜひ皆さんの声をお寄せください。

なお原案は企画財政課、町ホームページ、すまいるボードにて配付・配信しています。

【計画の方針と目標】



- 意見募集対象 芽室町に在住している方
- 原案の入手方法 ①担当課・係 ②町ホームページ ③すまいるボード
- 意見の提出方法 ①郵送(ホットボイスはがき、封書など) ②電子メール ③FAX ④直接文書などを持参
- 担当 企画財政課企画調整係
☎62-9721(内221・227)
✉k-kikaku@memuro.net
- 意見募集期限 平成23年2月18日(金)
- 検討結果公表予定時期 平成23年3月上旬



そよ風トーク
しませんか？

皆さんと町長の意見交換の場です。お気軽にお申し込みください。

☎企画財政課広報広聴係

☎62-9721(内223) ✉k-kouhou@memuro.net

あなたの声は、町の宝、
その声がこのまちをつくる。
疑問・提案・ご意見お待ちしております。

今月のホットボイスは14件でした。
掲載以外のホットボイスは、町のホームページか、半年
に一度(10月、4月)発行されるホットボイス集(すまい
るボード等に配置)をご覧ください。

㊦ スイミングの募集チラシ、届きません

キッズスイミングの募集・日程など、広報すまいるに載せてほしいです(できれば大人の託児有のコースも)。我が家は新聞をとっていないため、スイミングのチラシが届きません。そのためいつも申し込み期間等がわからず、申し込みそびれてしまいます。広報すまいるに載せていただければ申し込みもできますし、チラシを作る分の経費節約になると思うのですが、いかがでしょうか。
(30歳代 女性)

㊦ すまいるでお知らせします

水泳教室のお知らせは、温水プール内掲示と新聞折込チラシで行っていましたが、今後は、広報すまいるの大地くんスポーツコーナーで、募集期間について掲載いたします。紙面に限りがありますので、プログラムの詳細は温水プールにお問い合わせください。

(社会教育課スポーツ振興係)



㊦ コミバスに試乗しました

私は車もなく、夏は自転車で公立病院、役場、銀行へ行きます。75才にもなると乗り物に頼るしかないのですが、特に冬場が大変です。弥生北に住んでいてビジネスホテル前が一番近いのですが、今年からぜひ運行していただきたくお願い申し上げます。
(70歳代 女性)

㊦ ご意見、参考にします

この度は、コミュニティバス実証運行にご乗車いただき、また、ご意見をお寄せいただきありがとうございます。

今回の実証運行は、10月7日から25日の19日間、1月10日から2月9日の31日間実施し、多くの町民の方に乗車いただくとともに、乗車された方からも大変好評で、本格運行を要望する声も数多くいただきました。

町としましては、今年度実施した、2回の実証運行の状況やアンケート調査の結果などを基に、本格運行について検討していきたいと考えています。今後ともお気づきの点があれば、ぜひご意見をお寄せください。
(企画財政課企画調整係)

①町では公共交通のあり方を示す「芽室町地域公共交通総合連携計画」を策定しています。現在、計画の原案を公表していますので、ご意見をお寄せください。詳細は本誌 P23 をご覧ください。

㊦ がん検診無料クーポン券の町外利用を

町から郵送される子宮がん検診と乳がん検診の無料クーポン券についてですが、利用できるのが町内の病院、施設に限られていることと、事前予約が必要なのが残念です。以前予約電話をしたのですが、なかなか自分の都合と合わず、結局利用を断念しました。そして先日厚生病院で人間ドックを受けたのですが、その際に両方のがん検診を自費で受けました。十勝管内の他の市町村ではそういった無料クーポンが厚生病院の人間ドックで利用できる市町村もあります。芽室町でも厚生病院の人間ドックで利用できる様にして頂けると助かります。人間ドックの様な機会にまとめて受診できると二度手間にもならず助かります。
(無記名)

㊦ より使いやすくする予定です

町では、女性特有のがん検診無料クーポン券につきまして、町外での受診を希望される方の声を複数いただいております。そのため、平成23年度から帯広厚生病院施設ドックで、芽室町が実施する国保特定健診を受診される方で、同時に子宮頸がん検診・乳がん検診を受診される方につきましては、町が実施する検診として検診料金の助成及び無料クーポン券を利用できるよう補助体制を整える準備をしているところです。今後も多くの方が受診しやすい検診体制を整えていきたいと考えています。
(保健福祉課保健推進係)

㊦ 買物スタンプカード協賛店わかる工夫を

18歳以下の子どもがいる家庭に交付されている「芽室町買物スタンプカード」ですが、ありがたい企画で、家計的にとても助かっていますが、ただ、協賛店舗がわかりづらいのが残念です。広報誌などにも利用できる店舗が記載されていますが、それを全部頭に入れておくのは難しいです。できればスタンプカードが使える店舗の入り口付近や、会計レジ付近に目立つ色のポスターを貼るとか、または目立つ色ののぼりを立てるとかして目に付きやすくしていただくと、色々な店舗の利用が増えるのではないのでしょうか?
(無記名)

㊦ ご提案を検証します

これまで広報誌で3度、新聞折込チラシで1度、周知させていただいております。

また、カードと同色(ピンク色)のステッカーを店舗入口や会計レジ付近に掲示し、利用者にわかるよう努めています。

効果的な周知方法につきましては、定期的に対象店舗と実施している意見交換会での協議や、現在ごみ袋交換の際に実施しておりますカード利用者アンケートなど、皆様からのご意見やご提案を検証します。
(産業振興課商工観光係)

㊦ ツルツル路面に砂をまいて転倒防止

雪の季節に帰省いたしました。初売りのお店が開き町に出かけましたが、店先はツルツルでした。

札幌市白石区は、ペットボトルに砂を入れ、区役所で無料配布しています。そのおかげで転倒による事故が減りました。こんな取り組みをしてはいかがでしょうか?
(50歳代 女性)

㊦ アイデアありがとうございます

このような砂の散布方法をお知らせいただき、ありがとうございます。この方法を参考にどのように進められるか、検討を行います。
(建設都市整備課管理係)

①札幌市では、市役所・区役所などで、ペットボトル入りの砂を用意しているところもあります。(写真)またコンビニや銀行などでは、お店の前の砂まき協力も実施しているそうです。



▲区役所の砂配布

㊦ 道路パトロールカーを軽自動車に

黄色の道路パトロールカーですが、見るところ、ジープ型・ワゴン型を良くみかけますが、1家に1台はあるといわれる国民の車、軽自動車のパトロールカーを導入してほしいです。これから交差点等角々雪が高く積まれます。

事故予防のためにも、国民目線で軽自動車のパトロールカーの見廻りで交差点の事故を防いでほしいです。軽自動車が安全確認できれば一般車はかなり安全確認が容易です。
(50歳代 女性)

㊦ 災害時の機動力が必要

道路パトロールカーですが、緊急作業資材・通行止めの看板等の運搬、除雪作業の指揮、災害箇所(道路・河川)を通行できる車両を道路パトロール車としています。災害(雪や雨による通行障害)では緊急に現場に行く必要があります。このような状況では軽自動車の通行が困難なため、現在の道路パトロール車を使用しています。

なお、きめ細やかな除雪として、平成22年度より幹線道路の交差点につきましては、状況を見計らい排雪を実施します。
(建設都市整備課管理係)

皆さんからの
情報をお待ちしています

ホットボイスはがきを使って、あなたの声、旬の人、匠、わんニャン情報をお待ちしております。

☎企画財政課広報広聴係
☎62-9721(内223) ✉k-kouhou@memuro.net

誌面の都合上、掲載しているのはいただいたご意見の一部です。また内容を要約する場合があります。



公立芽室病院 第81号

だより

ホームページアドレス
http://memuro.com
又は芽室町ホームページのトップページから
アクセスできます。

座談会「特定保健指導」

平成20年度の医療制度改革では生活習慣病予防を徹底するために、医療保険者(健康保険組合、市町村国保、国保組合、共済組合など)に40歳から74歳までの加入者(被保険者、被扶養者)に対して特定健診・特定保健指導を実施することが義務づけられました。特定保健指導を担う当院の保健師、管理栄養士に指導のポイントを、座談会をひらき説明してもらいました。



(司会)

これまでの健診と特定健診とでは、何が変わったのか教えてください。

(保健師)

今までの健診は、がんや生活習慣病など「病気の早期発見、早期治療」という二次予防に主眼が置かれていましたが、特定健診では「病気のリスクの発見と健康増進のための生活習慣改善」という一次予防に重点がおかれるようになりました。当院でも平成20年から「特定健診」を開始していますが、特定健診項目に加えて従来同様にがん検診、腹部エコー検査、心電図検査、眼底検査などがセットになった「すこやか健診」も行っています。

(司会)

特定健診が始まってから「メタボリックシンドローム」が注目されているのはなぜですか。

(保健師)

メタボリックシンドロームは内臓脂肪の蓄積により高血圧、脂質異常、高血糖の異常が現われた状態で、自覚症状が出ないまま動脈硬化が進行し、心筋梗塞や脳卒中を発症させるリスクが高いことが明らかになりました。そのため、特定健診では原因の根本にある内臓脂肪に着目し、生活習慣病予防のための保健指導を必要とする受診者を抽出する健診とな

りました。

(司会)

特定健診が始まり2年が経過しましたが、健診結果で気になることはありますか。

(保健師)

血糖値、LDL(悪玉)コレステロールが高めという方が多いです。

(司会)

その原因として考えられることはありますか。

(保健師)

予防という視点から基準値が以前に比べ厳しくなっていることもありますが、日々の生活習慣(食事・運動)の積み重ねが検査値を悪化させています。健康のためと思ってやっている事が、かえって検査値を悪くしていることがあります。

(管理栄養士)

身体によいと考えると、果物や乳製品を摂り過ぎている方が多くみられます。果物はりんごなら1日1個、みかんなら1日2~3個が適量です。また、カルシウムを摂るために乳製品を多くとる方がいますが、牛乳なら1日コップ1杯、低脂肪牛乳でもコッ

プ2杯までです。ヨーグルトやチーズなど他の乳製品を食べるのであれば、牛乳量を減らさなければなりません。

(保健師)

菓子パンを間食や主食にしている方が見受けられます。朝食をパンとコーヒーだけで終わらせるという方も多くいます。ご飯とは違い、パンには脂肪・砂糖・添加物が入っているので、肉は控えていてもパンで油を摂り過ぎてしまうことがあります。

(管理栄養士)

菓子パンを週に何度も食べる習慣は減らしたほうがいいですね。食べてもパンは1個にして、野菜スープやサラダなどの野菜と一緒に摂ることをおすすめします。朝食をパンとコーヒーで終わらせている方も、朝が忙しくて大変なら、前の晩に野菜を調理してすぐに食べられる状態で冷蔵庫に入れておくのが便利です。

(司会)

野菜の話が出ましたが、野菜は1日どれくらい食べればよいのでしょうか。

(保健師)

1日350g以上といわれています。目安としては、大人の両手に3杯で大体350gになります。トマトなら2~3個、大根なら1/3本、キャベツなら1/4玉です。しかし、大切なことは様々な野菜を取り混ぜて350gを満たすということです。

(管理栄養士)

1日の献立に5品の野菜料理があることが望ましいですね。きんぴらや切干大根の炒め煮、ひじきの煮物など常備菜があると便利です。浅漬や酢の物を常備するのもいいですね。

(保健師)

生野菜で摂ろうとするとかさが増えて大変です。生野菜にこだわると、緑黄色野菜が摂りにくくなります。加熱調理することでかさが減り、しっかりと摂ることができるので色々な調理方法と味付けでバリエーション豊かに摂取しましょう。

(管理栄養士)

味噌汁やスープに野菜を入れることは合理的で賢い方法です。野菜のかさも減りますし、汁に溶けた栄養分もしっかり摂取できます。

(保健師)

野菜を先に食べるとお腹を膨らませることができ、野菜自体も低カロリーなので摂取カロリーを減らすことができます。また、食物繊維が糖の吸収を緩やかにして血糖値の上昇を抑えるので、食べ方を工夫してみるのも大切です。油の摂取も気をつけたいですね。野菜を食べるために、マヨネーズをたっぷりかけては意味がありません。カロリーハーフのもの

を使ったり、ドレッシングはノンオイルにすることが必要です。

(管理栄養士)

油を使った料理は1日2品までとし、肉の脂身や鶏皮は除いて調理することをおすすめします。

(司会)

食事について色々伺いましたが、運動についてはいかがでしょうか。

(保健師)

中高年になると太りやすくなるのは、日頃の運動不足や日常生活の活動量低下によりエネルギーを燃やす工場である筋肉量が減ることが原因のひとつです。年齢を重ね筋肉量が減ると基礎代謝も下がり消費カロリーが少なくなりますが、食べる量がかわらぬ間に食べすぎ状態となり、余剰分は身体に蓄積され体重増加や検査値悪化につながっていきます。

(司会)

運動を始めるにも、冬は路面も滑りやすく寒さもあるので運動がおっくうになりますよね。

(保健師)

屋外に出なくても部屋の中でできる運動から始めてみましょう。テレビを見ながら足踏みしたり、体操をしてみてもいいかもしれません。また、家事や雪かきも十分な運動になります。例えばお風呂掃除や雑巾がけを15分程度することで、20分の歩行に相当する運動量になります。家の中もきれいになり、カロリーも消費できれば一石二鳥ですね。ご自分でできそうなものを選んで、始めてみましょう。

(司会)

今日はありがとうございました。最後に一言お願いします。

(保健師)

10年後、20年後の健康な自分を想像して、今は指導が厳しいと思われても、できることから一つずつでも一緒に生活習慣改善に取り組んでいきましょう。特定保健指導を大いに活用してください。



各種団体のお知らせ
このページには
各種団体からの
お知らせを
掲載しています。
お問い合わせは
各団体へお願いします。

社協だより

No.285
平成23年2月号
「社協」とは、社会福祉協議会
の略称です。

発行・編集 社会福祉法人芽室町社会福祉協議会 事務所：東2条2丁目
☎62-1616 FAX62-1657 http://www.memuro-syakyo.jp/

心あたたまるご支援ご協力、誠にありがとうございました!

赤い羽根共同募金運動・歳末たすけあい募金の結果報告

平成22年度「赤い羽根共同募金運動」

総額**3,336,675円** (総件数1,441件)

■寄付者一覧(順不同・敬称略)※12月25日～1月31日現在

【封筒募金】

平岡敬章、五十嵐正吾、荒川敏子、田中誠治、
坂の上農事組合、小笠原義昭

【老人クラブ・ボランティア・窓口募金】

赤い羽根自動販売機、芽室町農業協同組合募金箱、
芽室町役場募金箱、ふれあい交流館募金箱

平成22年度「歳末たすけあい募金」

総額**621,270円** (総件数64件)

■寄付者一覧(順不同・敬称略)※12月25日～1月31日現在

本村文雄、YASAIグループ、西野貴宏



平成22年度「歳末たすけあい募金」配分実績

皆さんからお寄せいただいた浄財を財源に、以下の43世帯に配分しました。

- ◆重度身体障がい者(児)世帯 8世帯 ◆ひとり親世帯 4世帯 ◆ひとり暮らし高齢者世帯 25世帯
- ◆高齢者夫婦だけの世帯 2世帯 ◆その他の準要保護世帯 4世帯

この他にも、氏名掲載を希望されない多くの方々にご協力いただいています。
この場より厚くお礼を申し上げます。

◆問合せ先…芽室町共同募金委員会(芽室町社会福祉協議会)

東2条2丁目15番地1 ふれあい交流館内 ☎62-1616

来年度も芽室町民皆さんの
ご支援とご協力
をお願いします!

善意に厚く 感謝いたします

- ▽西土狩東 高田 幸男 さん 50,000円 母の死去に際して
- ▽愛生町 阿部 系光 さん 50,000円 息子の死去に際して
- ▽一般社団法人めむろシニアワークセンター互助会会員一同
3,000円 社会福祉事業へ

平成22年12月25日～平成23年1月31日 (個人情報保護法により、同意された方のみ氏名などを掲載しております)

小規模多機能型居宅介護事業所

ふたば 利用申込受付中!!

芽室町社会福祉協議会では、小規模多機能型居宅介護事業所ふたばの
利用申し込みを受け付けています。

利用は、介護認定を受けている方(要支援1～要介護5)が対象となり
ます。ご不明な点は、下記にお問い合わせください。

なお、登録定員数25人のため、利用を申し込みいただいても待機して
いただく場合がございます。ご了承ください。

◆問合せ先…芽室町社会福祉協議会 ☎62-1616(担当・松浦)

一般社団法人めむろシニアワークセンター からのお知らせ

会員募集

次のとおり、平成23年度「会員登録説明会」を開催します。

- (1)と き 2月18日(金)、3月6日(日)、4月10日(日)
※いずれかの都合の良い日に来てください。
- (2)時 間 いずれも10時～12時
- (3)場 所 芽室町中央公民館2階「研修室」
- (4)内 容 ①会員登録の方法
②センターでの仕事内容
③仕事の1か月あたりの日数・時間帯
④職種別の時給単価
⑤その他、各自のご質問に詳しくお答えします。

職員募集

- (1)人 員 1名
(定年退職者で町内在住者)
- (2)職 種 センター業務係
(パソコンのできる方)
- (3)雇用期間 平成23年4月1日から
1年間(更新あり)
- (4)雇用条件 センター規定による
- (5)応 募 履歴書を2月27日(日)までに
センターに郵送または持参し
てください。追って面接日
をお知らせします。

提出先・問い合わせ…一般社団法人めむろシニアワークセンター
(月～金曜日：8時30分～17時30分)※土・日・祝日休み
〒082-0030 本通8丁目1番地1 ☎66-7751

心配ごと相談日程

日 時	時 間	会 場	専門相談員(予定)
2月23日(水)	13時15分～15時30分	ふれあい交流館 1階「会議室」	三好 佳子(行政相談委員) 今野 峯夫(人権擁護委員)
3月9日(水)	"	"	土岐 一雄(人権擁護委員) 江口 久子(")

- ★問題解決に向けたアドバイスや関係機関などへの橋渡しを行います。
- ★概ね月2回、第2・第4水曜日に開設しています。

ふれあい交流会日程

日 時	会 場	内 容	担当ボランティア
2月17日(木) 11時00分～	中央公民館	通常交流会	かしわ会
2月25日(金) 10時00分～	十勝川温泉	野外交流会(観劇)	さつき会・かしわ会合同
3月11日(金) 11時00分～	中央公民館	通常交流会	かしわ会

※2月17日(木)は、芽室幼稚園児との交流会を行います。

ご協力ください

芽室町社会福祉協議会では、書き
損じハガキ(官製ハガキ)の寄付をお
願ひしています。枚数の多少に関わ
らず、ご協力いただける方は、お手
数でも事務所(ふれあい交流館内)に
ご持参いただくか、お電話いただ
ければ担当職員が受け取りに伺いま
す。よろしくお願ひします。

【連絡先：☎62-1616】

書き損じハガキですが…

先般、書き損じハガキについてご意見をいただきました。

要旨は、“取りに来ていただくには枚数が少なく申し訳ない。投函箱
を設置してほしい”というものでした。

本会といたしましては、書き損じハガキに記載されている可能性の
ある個人情報の保護(法律の遵守)を視野に入れ、投函箱の設置を検討
させていただきますが、当面の間は、担当職員が受け取りに伺うか、
本会事務所(ふれあい交流館内)まで届けていただければ幸いです。

ご理解とご協力をお願いします。

ボランティアセンターだより

発行・編集 社会福祉法人芽室町社会福祉協議会

家族で一緒にはじめませんか！



ボランティア

家族で一緒に始めてみませんか。身近な生活の中にあり、だれでも参加できるボランティア活動の「ベルマーク運動」を知っていますか。一度は耳にしたことや実際に集められた経験はありませんか。

ベルマーク運動は、学校のPTAと企業(協賛会社と協力会社)、ベルマーク教育助成財団がすすめているボランティア運動です。

「すべての子どもに等しく、豊かな環境のなかで教育を受けさせたい」そんな願いをこめて1960年に始まりました。

協賛会社が商品に付けているマークを運動参加のPTAなどが集め、整理、計算し財団に送ると1点が1円に換算されて学校のベルマーク預金になります。その預金で自分たちの学校に必要な教材備品を協力会社から購入します。すると購入金額の10%がベルマーク財団に寄付されます。その資金は財団にためられ、さまざまな教育援助活動に使われます。ベルマークの収集は、PTAだけでなく、地域の

人たちだれでも参加できる活動です。2000種類以上の商品にマークが付いているそうです。普段の買い物のなかで知らないうちに手にしながら見落とししているかもしれません。一度購入された品を確認してみてください。みんなで協力して集めると「ちりも積もれば山となる」のように大きな力となります。

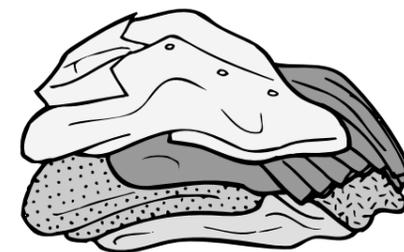
収集方法はいろいろな商品に付いているベルマーク部分を切り取り集めてください。集めたベルマークは近くの収集活動をされている学校(事前に収集活動をしているかの確認が必要です)へお持ちください。学校にお持ちになった場合は、その学校の教育備品購入に使用できます。

また、直接ベルマーク教育助成財団へ送る(方法については確認が必要です)と、へき地学校・養護学校・盲学校・ろう学校・病院内学級・日本人学校、開発途上国、災害被災校の子どもたちへの援助等に活用されます。詳しいことは下記へお問い合わせください。

今回、紹介しました「ベルマーク運動」以外にも多種多様な活動や収集品があり、お友達や地域の中でいろいろな活動をされていると思います。そんな方たちと情報交換するのも一つの方法です。はじめの一歩を踏み出してみませんか。ぜひあなたの活動情報も教えてください。

ボランティアセンターにも「着なくなった衣料品がたくさんあり、まだ十分に着られるので捨てるのはもったいないと思います。どこに送ればよいのか教えてください」と中古衣料寄贈の問い合わせがあります。

いつもお話しするのは、「自分のお友達や地域のなかで必要としている方はいませんか。送料の方が高



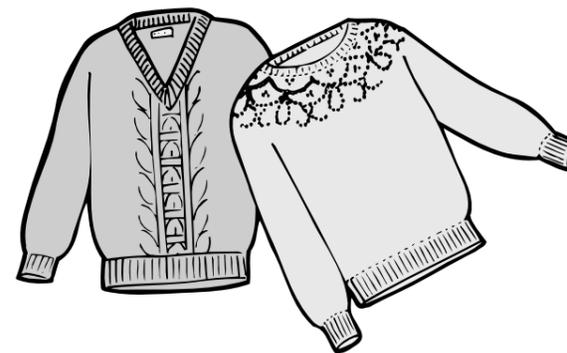
くなりませんか。着ないものを処分するというのではなく、やさしい気持ちのプレゼントを送ることが必要です」

「どんな中古衣料でも受け入れます」という団体は少ないようです。

送る前に気をつけていただくことは①取扱団体に必ず確認・受け入れ期間・取扱品目・輸送費の負担など。②送る品物が役に立つかどうか。③洗濯がされているかどうか。④汚れがあったり、ボタンが取れていたり、ほつれがないかどうか。⑤あまりにも着古したものでないかなどがあります。

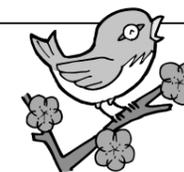
収集活動は一過性のものとして終わらせるのではなく継続していくことがとても大切なことです。

(全社協 地域福祉・ボランティア情報ネットワーク他より抜粋)



◆ボランティア相談

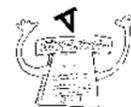
(ボランティアに興味のある人、やりたい、やってみようという人、お願いしたい人、情報が知りたい人など)



と き 月曜日から金曜日 8時30分～17時30分(土・日・祝日はお休みです)

と ころ 東2条2丁目15番地1(ふれあい交流館内)

芽室町社会福祉協議会・ボランティアセンター 電話61-3631 FAX62-1657



相 談 員 専任 土井 弥生(ボランティアコーディネーター)

兼任 旭 美樹生(ボランティアセンター担当)

あ と ご ま き

この冬はなぜかボランティアの方が活動以外でケガをされたという話が多く聞かれました。「雪道で転んでケガした」「スポーツをしていて骨折した」「家でつまずいて骨折した」などと理由はさまざまですが、雪道歩きの苦手な私にとって人ごとではありません。楽しいはずのボランティアでケガをしてはなにもなりませんので「これぐらいは大丈夫、まだまだできる」などと自分を過信せず、活動されるみなさんはくれぐれもお気を付けてください。元気な活動報告をお待ちしています。(ど)

■お問い合わせ先・直接のお送り先

財団法人 ベルマーク教育助成財団

〒104-0061 東京都中央区銀座6-6-7 朝日ビル

電話 03-3752-4937

FAX 03-3751-8464

URL <http://www.bellmark.or.jp/>



(ほんとうに知ってる? 全社協全国ボランティア活動振興センター発行他より抜粋)

町内会通信

■発行・編集：芽室町市街地町内会連合会
■事務局：めむろ町民活動支援センター内
☎62-0413 ㊚62-0414

平成22年度第14回町内会連合会活動研究大会報告 その2

昨年11月21日(日)めむろ一どで開催された「第14回町内会連合会活動研究大会」について、12月号に引き続き、今回は、4つに分かれて行われた分科会の協議内容を報告します。



私たちが住む地域を取り巻く状況が大きく変化し、多様化が進み、高齢化とそれに伴う独居高齢者の増加、町内会の加入率の低下は、地域のつながりの希薄化をまねいています。

こうした課題から、各町内会の取組や考えの情報交換をしました。

【協議1】町内会が高齢者や障がいを抱える人々を対象に実施している支援や事業

「敬老の日」～多年にわたり、社会に尽くしてきた高齢者を敬愛し長寿を祝う日との提言にあるように、各町内会では、高齢者に喜んでいただけるよう創意工夫して、食事会、茶話会、温泉日帰り(観劇)、

また、喜寿、米寿の方へのお祝いの金品を贈っており、ほぼ定着している。

【協議2】支え合いの活動や仕組みづくりなど、町内会でできることや考えられること

- 福祉の一環として、除雪、安否確認の訪問活動を近隣のたすけ合い運動として自主的に行っている。
災害時のための支え合いカードの作成、マップの活用。
要援護者に対して、それを支える人も高齢化してきていること(老々介護)が今後の大きな課題になってきている。
- 防災の意識は徐々に浸透してきている。自主防災訓練を実際に実施するとなると課題も大きい。できる範囲、できる内容から始めて、意識の高揚を図ることが大事。
緑町東のように、8年間実施してきたが、年々高齢化に伴い、活動メンバーも減ってきている現状では、段々難しくなっている。

【協議3】コミュニティバスの運行上の課題

コミバスの試験運行は、試乗した人には比較的好評であり、2回目の試験運行に期待する。継続しての運行の要望も多い。

【協議4】町や関係機関への要望や関係強化の方策

居住情報の開示。緊急通報システム利用者の町内会への周知。

- 詳細については、芽室町市街地町内会連合会ホームページに掲載していますのでご覧ください。

《後感》「人は一人では生きていけない。人を支え、人に支えられて喜びをなす。」

地域や隣人を思いやりの心で結びつけていく町内会の役割はいよいよ重要であり、ますます尊い行為であると実感しました。

執筆：市街地町内会連合会 副会長 伊部 實

●このコーナーは、町内会連合会役員が順番に担当します

ストップ・ザ 悪質商法

■発行・編集／芽室消費者協会 ☎62-6556 ㊚ <http://www.14.ocn.ne.jp/~mesyokyo/>
相談受付：平日10時～16時 事務所9時～17時

冠婚葬祭互助会の積立後、長期間据え置きしたのに…
積立金額分しかサービスされなかった!?



問 25年前に前住居地で互助会に入会し、5年間で18万円積立をした。その時の説明では、別の地域の斎場でも同じ互助会なら同じサービスで利用できると聞いていた。長年据え置いていたので上乘せの料金があると思っていたが、今回、夫の葬儀の請求明細をみると積立元金分しか差し引かれていなかった。

当時の契約約款には契約した地域の斎場でなければ据え置きの割増サービス(10年以上7%)が利用できないと記載されていることが、契約した互助会へ聞いて初めて分かった。

各互助会はフランチャイズで独立採算制と聞いたが、長年据え置いたにもかかわらずサービス提供が積立元金額のみというのは納得がいかない。他に何らかのサービスがあっても良いのではないか。

(80歳代 女性)

答 当時の約款内容を確認し、事業者の説明どおりであれば、割増サービスは要求できない可能性があります。現在は、入会した担当地域の会場外の利用でも同じサービスに統一しているという事業者の説明から、相談者はシステム変更前に互助会へ入会したと思われます。

また、現在のシステムでは、長期据え置きの場合、サービス内容で上乘せがあるとのこと。また、会員と会員外では同じ料金でもサービス内容が違う(18万円でそれ以上の利用サービス)ということです。

相談者へは業界の消費者相談室(社団法人 全日本冠婚葬祭互助協会消費者相談センター TEL0120-03-4820)を紹介しました。

消費者へのアドバイス

冠婚葬祭互助会は、会員が毎月一定の掛け金を積み立て、将来、結婚式や葬儀などで必要になったときに、契約した内容でサービスを受けられるシステムです。互助会への掛け金は預貯金とは違い、利子は付かず、契約したサービスを受けずに解約する場合は、特別な場合を除いて解約料が発生します。解約手数料は約款に基づいて計算されます。

トラブルを防ぐには、入会する前に必ずパンフレットや契約約款に目を通し、サービスの内容、解約時の条件など重要事項について十分説明を受け、納得してから入会しましょう。

弁護士

『臨時専門相談窓口』
開設日のお知らせ

～契約トラブル・多重債務・相続・登記などの相談～

2月24日(木) 18:00～20:00

●場 所 めあろ一ど3階 芽室消費者協会内

●申 込 み 事前予約制 4名まで

●申込み先 芽室消費生活相談室 電話 62-6556





地産地消 旬のめむろを食べる

「ゆり根の簡単料理」

昨年秋に収穫されたゆり根は、冬の寒さでおいしさを増しています。

ゆり根は熱を加えるとすぐ柔らかくなり、ほんのりした甘みと食感が味を引き立ててくれます。

「ゆり根とベーコンの炒めもの」

材 料

ゆり根 中3～4個
豚バラベーコン 4～5枚
バター 適量
塩・コショウ・しょうゆ



▲材料のゆり根



▲ゆり根とベーコンの炒めもの

作り方

- ①ゆり根は水洗いして根をほぐすし、さらに水できれいに洗う。
- ②洗ったゆり根は、半透明になるまで電子レンジにかける。
- ③ベーコンは魚焼きグリルなどでカリッとなるまであぶり、1cm幅に切る。
- ④バターを入れたフライパンを熱し、①のゆり根、③のベーコンを入れゆり根にしっかり火がとおるまで炒め、塩・こしょうで味付けをし、最後にしょうゆを回しかけてできあがり。

お知らせ

INFORMATION

めむろ自治町民講座開催

「住民活動」をテーマに、東京都八王子市市民活動支援センター長の春田 博氏を招いて、住民活動の支援のあり方などを講演いただきます。

同センターでは、様々な市民活動を紹介し、楽しみながら地域に役立つ活動に参加してもらおうための、きっかけづくりの場を提供しています。

実践されている方の声を聴き、これからの活動の参考にしてみませんか。

皆さんの参加をお待ちしております。

- 日 時 平成23年2月26日(土)
13時～14時30分
- 場 所 芽室駅前プラザ(めむろ一ど)
2階 セミナーホール
- 内 容 講演
・講師 八王子市市民活動支援センター長 春田 博氏
・演題 (仮)「住民活動の広がり」と支援
～新たな人材は発掘できるか～
- 参加料 無料
- 託 児 実施します。希望される方は2月17日(木)までにお申し込みください。
- ☎企画財政課企画調整係
☎62-9721(内227) ☎62-4599
✉k-kikaku@memuro.net

鳥類を飼っている皆様へ

国内で高病原性鳥インフルエンザが発生しています。直ちに家庭等で飼育している鳥に感染することはありませんが、飼育している鳥類を鳥インフルエンザから守るため、清潔な飼育とウイルスを運ぶ可能性のある野鳥を近づけないことのほか、次のことに注意してください。

●注意事項

- ①屋外の鳥小屋は、野鳥やネズミが入らないようにしましょう。
- ②鳥の餌が残った容器を野外に放置しないようにしましょう。
- ③野鳥のふんを踏んだときは、靴底を洗いましょう。
- ④ニワトリ、アイガモなどの飼養農場へは、必要がない限り立入らないでください。
- ⑤異常を発見した場合は、速やかに獣医師や家畜保健衛生所などにお知らせください。

※鶏肉や卵を食べることで高病原性鳥インフルエンザウイルスが人に感染することは世界的にも報告されていません。

●連絡先

- ・家きんに関すること
十勝家畜保健衛生所 ☎59-2021
- ・野鳥・鳥類に関すること
十勝振興局環境生活課 ☎26-9031
- ・人の健康相談
十勝総合振興局健康推進課 ☎27-8637

※今後とも、必要な情報を伝えるため、小規模で家きんを飼育している方は、下記役場担当係にご連絡ください。

- ☎十勝総合振興局産業振興部農務課 ☎27-8613
役場産業振興課農畜産係
☎62-9725(内415) ✉n-chikusan@memuro.net

“すまいる見ました”で新規の方 500円割引！

肩こり 腰痛 スポーツコンディショニング

鈴木バランス整体
整体・スポーツ整体・バランスダイエット

完全予約制 茅室町東めむろ3条北1丁目 高校生以上 3,500円
中学生 3,000円
小学生 2,500円
※初診料 1,000円

営業時間 応相談 休診日 不定休

☎090-9512-8990
HTTP://www.obnv.com/health/458

カイロエステ☆ホワイトキャンペーン

人気のカイロエステコースが期間中半額！！

骨盤を整頓矯正とフェイシャルエステのセット
3月13日までの期間中なら、どなたでも何回でもご利用可能
お肌の矯正で頬をすっきりリフトアップ！リンパの流れを改善
してスッキリ小顔に♪カイロエステでお肌をツツツ

通常13,000円のところ → 6,600円！！

■ 通期コース 新規さん割引 ■
*カイロ全身コース 初回通常5,500円→3,500円
*Jrカイロ(高校生まで) 通常4,000円→3,000円
*よくばりコース 通常10,500円→5,500円

出張専門 完全予約制 女性専用
営業・予約受付時間 10:00~18:00
TEL/090-3399-0263
MAIL/ blossom_blossom@nbc.jp
茅室町東 通期6丁目
URL/ http://www.obnv.com/health/458/

町内全戸配布
だから
効果抜群です！

有料広告
募集中！

サイズは5つ。
■4cm×8cm 3,675円 ■12cm×17cm 22,050円
■4cm×17cm 7,350円 ■24cm×17cm 44,100円
■8cm×17cm 14,700円

◎企画財政課広報広聴係 ☎62-9721(223)

ECCジュニア 春の特別短期コース(全4回)

3月2日(水)~3月23日(水)

【英語・英会話】※入学金・教材費不要
☆新小学4~6年生 60分/回 6,300円

小学校での英語学習にさきがけて
テキストをリニューアル！

レギュラーコース生 同時募集中
ECCジュニア 茅室教室
東3条南4丁目1-1 TEL 62-0206

医療保険を使ったマッサージ

『あん摩マッサージ指圧師 が出張によりご自宅までうかがい施術を行います！』

詳しくは
お電話ください！

お医者様より「同意書」をいただくことで、各種医療保険が適用されます。
施術料・往療料(交通費)を合わせて保険が適用されます。

レイス
Leis
http://leis.co.jp/

レイス治療院 帯広 帯広市大通南13丁目5
ぜんりん会館ビル6F3号室
TEL 0155-23-2500 営業/9:00~17:00 休日/日・祝日

お知らせ INFORMATION

口蹄疫等家畜伝染病対策にご協力を

昨年11月、韓国では法定家畜伝染病の口蹄疫(こうていえき)が再発し、被害が拡大しています。

口蹄疫など家畜伝染病の感染予防のため、町では、町内畜産農家の方々に、消石灰の散布や消毒槽の設置など衛生管理の徹底を呼びかけています。

また、役場庁舎などの出入り口に消毒マットを設置し、職員においては不要不急の畜産農家の訪問を避け、訪問する際には、靴底の消毒を徹底するなどの取り組みを行っています。

また、市民の方々についても『畜産農場等への不要な立入をしない』『畜産農家や各施設で行われている消毒への協力』などについてご理解とご協力をお願いします。

●問合先
産業振興課農畜産係
☎62-9725(内415・416) ✉n-chikusan@memuro.net

アフタヌーンティー
広報編集室から

今年も早2月、それも中旬です。時間の過ぎ方が年々早くなっているように感じるのは、気持ちに余裕がないからでしょうか。

先日、札幌へ出かけたときのこと。タクシーを拾い運転手さんに行き先を告げ、しばらくすると、どこから来たか問われました。「茅室」と言ったのではわかってもらえないと一瞬思い、「十勝茅室」と答えると運転手さんはすぐにわかってくださり、ホッとしました。いつも「サンマがおいしいところ？」などと言われて残念な思いをしていましたが、これからはこの手ですね。

「十勝茅室」皆さんはもうお使いですか。(Y)



すまいるカレンダー 2月17日～3月18日

日程	主な行事予定
2/17(木)	芽室中学校創作部作品展「砂絵」(~27日) ㊦ P22 旋丸巴先生の文章講座申込開始 ㊦ P22 図書館夜間開館日 ~20:00
18(金)	三種混合ワクチン予防接種 ㊦ 1月号 P15 あかちゃん広場 10:00~ ㊦ P11 芽室町地域公共交通総合連携計画(案)意見応募期限 ㊦ P23
19(土)	おやこっおはなし会 14:00~ ㊦ P22
20(日)	芽室民謡会発表会 P20 日曜おはなし会 11:00~ ㊦ P22
21(月)	地域保育所開放事業(西士狩) ㊦ 1月号 P15 西十勝障がい者就労支援ネットワークセミナー P15 教育委員会会議 ㊦ P18 温水プール休館日
22(火)	3歳6か月児健康診査 ㊦ 1月号 P14 ふるさと歴史館休館日 図書館休館日
23(水)	麻しん風しん混合予防接種 ㊦ 1月号 P15 子育て支援センター地域移動事業(坂の上) ㊦ 1月号 P15
24(木)	こころの健康講演会 ㊦ P14 弁護士臨時専門相談窓口開設 P33 図書館夜間開館日 ~20:00
25(金)	芽室町臨時職員応募期限 ㊦ P16
26(土)	ふるさと歴史館体験学習(~27日) ㊦ P18 みずばしょう絵の会作品展(~3/6) P20 めむろ自治町民講座 ㊦ P34
27(日)	サンフラワーチャリティー歌謡ショー P20 日曜おはなし会 11:00~ ㊦ P22
28(月)	子宮頸がん予防ワクチン助成申請期限 ㊦ P14 テニポン大会申込期限 P21 フットサル交流会申込期限 P21 温水プール休館日 図書館月末休館日
3/1(火)	3か月児健康診査 ㊦ P10 4か月児童健康診査 ㊦ P10 小規模修繕契約希望者受付(~25日) ㊦ P16 公共サービスパートナー応募期限 ㊦ P17 ふるさと歴史館休館日 図書館休館日
2(水)	BCG 予防接種 ㊦ P11 子育て支援センター地域移動事業(美生) ㊦ P11 学校図書館活動展(~30日) ㊦ P22 図書館ラウンジ展示「卒業生に贈る言葉展」(~30日) ㊦ P22
3(木)	図書館夜間開館日 ~20:00
4(金)	あかちゃん広場 10:00~ ㊦ P11

日程	主な行事予定
3/5(土)	芽室ジュニアウィンドアンサンブル定期演奏会 P20
6(日)	日曜おはなし会 11:00~ ㊦ P22 除籍済図書資料配布 10:30~ ㊦ P22
7(月)	温水プール休館日
8(火)	1歳9か月児健康診査 ㊦ P10 ふるさと歴史館休館日 図書館休館日
9(水)	麻しん風しん混合予防接種 ㊦ P11 子育て支援センター地域移動事業(東めむろ) ㊦ P11 鶴心書道会作品展(~14日) P20 水曜おはなし会 10:30~ ㊦ P22
10(木)	農業委員会各種申請期限 ㊦ P13 デジカメ&パソコン活用講座申込締切 ㊦ P20 図書館夜間開館日 ~20:00
11(金)	三種混合ワクチン予防接種 ㊦ P11 トレーシー市訪問団ホストファミリー応募期限 ㊦ P18
12(土)	ふるさと歴史館体験学習(~13日) ㊦ P18
13(日)	文化協会第4部合同発表会 P20 日曜おはなし会 11:00~ ㊦ P22
14(月)	温水プール休館日
15(火)	確定申告受付期限 ㊦ P13 10か月児健康診査 ㊦ P10 ふるさと歴史館休館日 図書館休館日
16(水)	麻しん風しん混合予防接種 ㊦ P11 子育て支援センター地域移動事業(祥栄) ㊦ P11 サークル陶炎作品展(~22日) P20
17(木)	移動献血車来町(~18日) ㊦ P14 移動雇用相談窓口 ㊦ P12 図書館夜間開館日 ~20:00
18(金)	

㊦あいあい21(保健福祉センター)

- ☎62-9724(保健)
- ☎62-9733(子育て)
- ㊦公立芽室病院..... ☎62-2811
- ㊦子育て支援センター“げんき”... ☎61-3030
- ㊦図書館..... ☎62-1166
- ㊦中央公民館..... ☎62-4680
- ㊦ふるさと歴史館..... ☎61-5454
- ㊦健康プラザ..... ☎62-9966
- ㊦役場..... ☎62-2611
- ㊦芽室消防署..... ☎62-2821