

19,373人で作る!
芽室町の総合情報誌

[すまいる]

Smile

9

2011
平成23
No.724

特集

日々の暮らしに健康への第一歩を



③ 旬の人	犬井 栖さん 元気な高齢者のご紹介
④ 特集	日々のくらしに健康への第一歩を
⑧ あつまれ！19,373人 みんなの広場	今月の匠 水曜おはなし会。 わんニャンすまいる さかもと ゆりさん まちの動き ほか
⑫ 楽しく！子育て！！	わが家の満点笑顔 ほか
⑭ お知らせ	町有地を分譲(売り払い)します ほか
⑯ 募集	めむたっちモニター募集 ほか
⑰ 健康	栄養サポーター養成講座開催 ほか
⑳ 防災	ゲートボールで元気の支援 被災地に届く ほか
㉑ 新たな動き	JR 大成駅前にコミュニティスペースを設置 ほか
㉒ Hot Voice	魅力的な新嵐山の登山道 ほか5件
㉔ まちづくり	まちづくり意見募集 ほか
㉖ まちの教育情報 大地くん	高校生全国で輝いた夏 ほか
㉚ 病院だより	今年のシラカバ花粉症を振り返って ほか
㉜ 社協だより	ふれあい交流まつり2011閉幕!! ほか
㉞ 交番だより	秋の全国交通安全運動 ほか
㉟ 暮らしのたより	アンケート調査結果報告
㊱ 有料広告・みんなの掲示板・食のはなし・アフタヌーンティー	
裏 すまいるカレンダー	

人の動き

平成23年8月31日現在
()書きは前月比

人口	19,373人(+8)
女性	10,073人(+15)
男性	9,300人(-7)
世帯数	7,653戸(-11)
ご誕生	17人(+9)
ご逝去	9人(-4)
転入	48人(+1)
転出	48人(-5)



今月の表紙

表紙は秋の西部十勝中学校体育大会野球大会、芽室西中学校 VS 芽室中学校の熱戦のひとつコマです。この夏、甲子園に出場した白樺高校の先輩たちに刺激を受け、必死に白球を追いかける姿がとても印象的でした。大きな可能性を秘めた卵たち。スポーツ、文化で大きくはばたいてください。

町長室

災害は忘れたころにやってくる

東日本大震災から6か月が経過しました。あの未曾有の大災害で死者・行方不明者が2万人を超え、避難生活を余儀なくされている皆さんは、未だ9万1千人という現実には、国をあげた支援が体系化されなければいけないと感じています。

本町では、「この町に何ができるのか」という模索の中で、多くの皆さんからいただいた善意の義援金・物資・医師などの人的支援のほかに、現地に駆けつけた町民のボランティア活動もありました。

特に被害が大きかった東北3県には、本町として300万円の義援金も届けさせていただきました。

本町では、昭和39年中心市街地で89世帯・403人が家屋を全焼する大火災があり、被災された方が、「あの復興のときは、全国の人に世話になったなあ、この機会にお返ししたい」と語ってくれたことがたいへん印象的でした。

今日本町では、被災地から4世帯、14人が避難生活をされておりますが、先月町民の皆さんの温かい善意に、感謝のホットボイスが寄せられました。

これら皆さんの生活は、これからも町をあげて支援したいと考えております。

現在、町では「芽室町地域防災計画」の見直しを進めるとともに、「そよ風トーク」を開催(P20参照)、さらに庁内に「災害に強いまちづくり検討会議」を設置し、地震・風水害などの災害に強いまちづくりを目指しております。

そのおり、9月6日16時20分、町内で河川氾濫の恐れが発生し、芽室町では2回目、39年ぶりの避難勧告を発令しました。

「災害は忘れたころにやってくる」という科学者寺田寅彦氏の有名な警句がありますが、町民の皆さんとともに、安全・安心なまちづくりに努めたいと考えております。



祝敬老 元気なご長寿さん

犬井 栖^{いぬい すみ}さん 93歳(北町)

93歳とは思えないほど若々しく、お元気な犬井さん。会話の中にもユーモアを交え、笑顔がたえません。



「運命に逆らわず生きてきただけです」と、ご自身の人生を振り返る言葉には、重みがあります。

「昭和7年、父が亡くなり母と妹と3人で、樺太から母の姉がいる芽室にやってきました。私が姉なので、家族を守るため一生懸命働いてきました」犬井さんは14歳から80歳を過ぎるまで町内で働き続けました。

「男社会の中、がむしゃらに働きました。おかげで強くなりましたよ」と笑顔で語ります。

犬井さんは現在、5歳年下の妹さんと2人暮らし。10年前に脳疾患を患った妹さんの介護を自らが行き、自立生活をしています。

「周りの方々に心遣いしてもらって生活できています。皆さんには本当に感謝の気持ちでいっぱいです」と周囲の皆さんへの感謝の気持ちが口に出てきます。

「介護ヘルパーさんの紹介などもありますが、自分ができるうちは自分でやろうと思っています。自分の体の調子は自分が一番よくわかっています。」健康が一番の基本と、何十年も続けている毎朝の乾布摩擦を日課にしています。

犬井さんは「一日一善」を信条にしています。「若い人が聞けば古くさいと思われるかもしれませんが、これが大切だと思っています」

犬井さんには、今、失いかけている大切な日本人の「心」がありました。

いつまでもお元気でいてくださいね！

今回の旬の人は、犬井さんのひたむきな生き方に感銘を受けた町内の方からご推薦があり取材させていただきました。

あなたの周りに「旬の人」はいませんか。いつでも情報をお待ちしています。

☎企画財政課広報広聴係 ☎62-9721 ✉k-kouhou@memuro.net



特集

日々の暮らしに健康への第一歩を

皆さんは健康にいいことを何かしていますか
よく耳にする言葉ですが、皆さんはどんな時に健康を実感するでしょうか。

朝、すっきり気持ち良く目覚めたとき、
思いっきり体を動かし心地よい疲れを感じたとき、
また、自分の目標に向かい努力したときなど、
健康を感じ、充実感に包まれる時は、さまざまです。

健康は、その人が自分らしく生き生きと暮すためのものであり、
人により違いがあります。

健康づくりは「1に運動、2に食事」とも言われています。
運動と食事のバランスを計りながら、日々の生活の中に
健康への第一歩を見つけ、続けてみてはいかがでしょうか。
時期はまさにスポーツの秋、食欲の秋です。

写真上 「美生周辺コース」を歩く

美生市街の公共駐車場を出発し、東へ400m進み左折。両側の畑を眺めながら北へ2.3km歩き、松久園を目指します。
松久園でサボテンの花を觀賞して小休止。さあ後半、松久園から道道中美生芽室線に出て、美生市街のゴールまで2.5km、
合計約5kmを歩きました。

仲間と歩いて健康づくり



新嵐山遊歩道コースを歩き、展望台でパチリ！

現在会員は64人、うち約70%が女性。
夏冬を通して毎週木曜日午前中に歩いて
います。毎回30人前後が参加し4～
5kmを歩きます。

季節に合わせてコースを変え、雪解
けの寒さが残る景色に始まり、春の桜、
家々の花壇、秋の紅葉、そして雪景色
を眺めながら、おしゃべりに花を咲か
せて歩いています。冬は降雪や除雪も
あり、芽室公園から国道38号を西に進む「芽室坂コース」1つに決めて
いますが、坂道は適度な負荷がかかりとても良いそうです。

また、年2回、町外の景勝地などに出かけて歩きを満喫しています。
今年は浦幌町の海岸を歩き、講師の説明を受けながらビーチコーミング(漂
着物拾い)をしました。東日本大震災
の津波で流されたと思われる漂着物の
発見もあり、いつもと違う歩く会にな
りました。

「芽室町民歩く会」では、歩く時の姿
勢や歩幅、腕の振り方等いわゆる正し
い歩き方などの細かなことは言わない
ことにしており、楽しく行って帰っ
てくることを第1条件にして、とにかく歩くことだそうです。



桜の花に足取りも軽やか



春と秋6回づつ、歩きながらコースの
ごみ拾いをします

「芽室町民歩く会」

代表 土岐 一雄さん(弥生西町)

会員の多くは、他のサークル活動にも参加し
ています。そこでも人とのつながりが広がり、
会話が增えます。積極的な行動と会話、そして
歩くことが皆さんの健康につながっていると思
います。

(芽室町民歩く会連絡先 ☎62-7705土岐)



げんきめむろ てくてくマップ

改訂版 (予定)

- ①芽室公園コース (3km)
- ②いちよう並木コース (4.6km)
- ③ピウカ公園コース (1km)
- ④美生川河川敷こぶし並木コース (3.7km)
- ⑤駅前コロポックルコース (1.6km)
- ⑥桜木町らくらくコース (1.4km)
- ⑦麻生町花いっぱいコース (1.8km)
- ⑧南方面公園めぐりコース (2.1km)
- ⑨新生方面コース (5.1km)
- ⑩東めむろ方面コース (4.8km)
- ⑪新嵐山遊歩道コース (コースにより違いあり)
- ⑫美生周辺コース (5km)
- ⑬10線防風保安林コース (20km)
- ⑭芽室坂コース (4.8km)
- ⑮国見山ハイキングコース (1時間程度)
- ⑯美蔓の花壇見学コース (4.5km)
- ⑰報国高台の花と遠景満喫コース (4.2km)



市街地のコースには案内板を設置

【全道に紹介】

芽室公園・芽室坂コース等
5コースが「すこやかロード
コースガイド2011」に掲載され、
全道に紹介されます。

健康への水先案内人

町では、「第4期芽室町総合計画」において、「誰もが健やかに生き生きと暮らせるまちづくり」を基本目標に、高度化・多様化する健康づくりのニーズに対応するため、町民皆さまからのさまざまな相談に応じ、アドバイスを行っています。さらに運動による健康づくり教室の開催など、皆さんの健康づくりのお手伝いをしています。

保健師が健康相談に対応

健(検)診は、皆さんの健康チェックのため、各種メニューをそろえてすまいるなどで受診を呼びかけています(下記健(検)診一覧参照)。毎年受診して自分の健康状態を確認しましょう。

●各種健(検)診一覧

- ・国保特定健診(対象 国民健康保険加入者)
- ・若年健診(対象 35~39歳) ・肝炎ウイルス検診
- ・脳ドック検診(定員200人)
- ・がん検診(胃・肺・大腸・前立腺がん、子宮頸がん、乳がん)
- ・エキノコックス症検診(対象：小学3年生以上)
- ・結核検診 ・歯科検診

●健康づくり教室の開催

- ・「おなかまわりスッキリ塾(生活習慣改善教室)」
年1コース(全10回)12~1月開催、すまいるでお知らせします。
- ・「出前健康講座」 団体からの申し込みにより開催
内容は申し込み団体が決めますが、運動と食事を組み合わせた講座の希望が多く、「女性の病気」、「こころの健康」等もあります。

食生活の相談は栄養士に

保健福祉課管理栄養士が、身近な食材を使った講座の開催などでバランスの良い食事を勧め、食生活の相談に応じています。

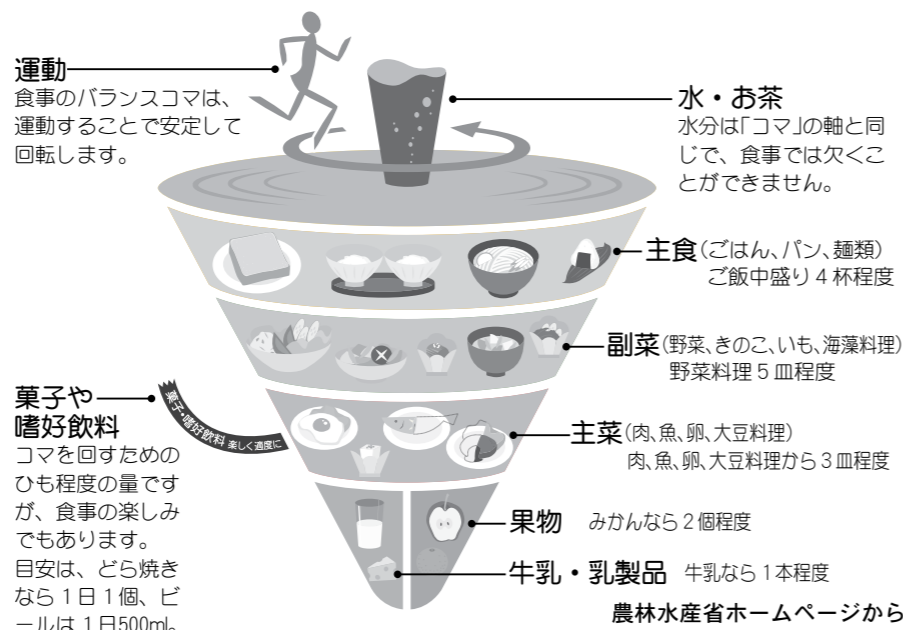
過去の食事に関する調査で、芽室町はタンパク質と塩分のとり方が多いという結果でした。

肉や魚、卵などの食事が多く、味付けが濃いと高血圧症、脂質異常症の原因になります。

理想的な食事は、主食の量が最も多く、おかずは主菜(肉、魚、卵等の料理)よりも副菜(野菜、きのこ、海藻等の料理)を多くとります。

右図のように、5つの料理グループに分けて、各段の料理の量が1日分の食事量(成人2,200±200kcal)になります。

食事のバランスゴマ(バランスガイド)は、1日に「何を」「どれだけ」食べたらよいか、ゴマをイメージしたイラストです。どれか1つのグループだけをとり過ぎるなどしてゴマが倒れないように意識して食事をし、運動することが大切です。



健康・食生活の相談は保健福祉課へ ☎62-9724 ✉h-hoken@memuro.net

栄養サポーターで家族の健康を守ろう!

私たちの体は、毎日の食事の食べ物が変化して作られています。バランスの良い食事は、健康な生活へとつながります。

芽室産の農産物を使い安全安心な食生活を進めるため、JAめむろの協力を得ながら栄養サポーター講座を開催します。

講座では自分と家族の健康を守るため、栄養の正しい知識を学びます。(募集記事P18参照)

「てくてくマップ」で健康への第一歩

保健福祉課では、今年度、「げんきめむろてくてくマップ(平成16年2月発行)」の改訂を進めています。

誰もが手軽に取り組むことができ、運動の基本でもある「歩く」ことに着目して作られたマップですが、すでに発行から7年が経過し、改訂版では一部コースの見直しを行っています。

歩くことは1人でも、数人のグループでも、そしてもっと大勢でも取り組むことができる運動です。なお、マップのコース一覧はP5をご覧ください。

改訂版発行は11月中を予定しており、すまいるでお知らせします。

歩くことの効用

- ・毎日適度な運動で肥満を解消し、糖尿病の予防になります。
- ・酸素を多く取り入れることで、体脂肪が効率よく燃え肥満を防ぎます。
- ・気分転換ができ、ストレス解消に役立ちます。
- ・心臓や肺の動きが良くなり、体全体の抵抗力も増します。
- ・足腰が強くなり転びにくくなり、腰痛予防の効果もあります。
- ・歩くことで骨に加わる重さが増し、骨が丈夫になります。
- ・善玉コレステロールが増え、動脈硬化や高血圧・心臓病の予防になります。

運動で健康への第一歩

総合体育館では、2人のインストラクター(右写真)が町民対象に22の講座・教室を開催。

「健康づくり教室」は、60歳以上の町民を対象に年4回開催、1回5コースの教室です。リズム体操、ストレッチ、筋力トレーニングなど、1回ごとのメニューも多彩。毎回定員を上回る応募があり人気の教室です。(募集記事P30)



重田麻美さん(左)と井川ゆみ子さん(右)

主な健康づくり講座

- ・レディース講座 対象は20~45歳までの女性(託児あり)
- ・ニコニコ講座 対象は40歳以上の男女
- ・エアロビクス(汗をかきたい人向き 託児あり)
- ・ピラティス、ヨガ(運動が苦手な方もOK、託児あり)
- ・シニアるんるん教室(今の筋力を維持する教室)

※募集は大地くんや新聞折込チラシでご確認ください。

☎総合体育館 ☎62-1144

水中で健康への第一歩

水中運動は、関節への負担が少ないため、腰痛などにより運動が制約されている方が医師に進められて参加する方もいます。

また「水泳初心者の方は、水中ミニバレーや水中運動などを楽しむことから、プールを利用してほしいです」と、インストラクターの皆さん(写真左から福島彩子さん、沢田由美さん、板垣朱音さん、知気寿さん)。※水泳教室募集はP30をご覧ください。



☎温水プール ☎62-6116

塾に通って健康維持

「からだイキイキ運動塾」参加者募集

普段の生活の中で「階段を昇るのがつらい」、「15分続けて歩けない」、「転びやすくなった」など、足腰や全身の筋力低下を感じる方は、ぜひご相談ください。いつまでも元気に歩き続けるお手伝いをします。

●とき

平成23年10月24日~
平成24年3月8日まで
毎週月・木曜日 全36回
10時~12時

●ところ

めむろ高齢者介護複合施設1階
(東3条1丁目2番地)

●対象

- ・65歳以上の町民の方
- ・足腰が弱くなり、近い将来介護の必要が見込まれる方を優先します。

※要支援・要介護と認定されている方は参加できません。

●内容

- ・柔軟体操、筋力トレーニング(トレーニング用機械使用)
- ・身体、体力測定(体脂肪・歩行能力・筋力・バランス能力など)

●送迎

希望される方は送迎をします。

●定員 20人

●参加費 5,000円

●申込期限 9月30日(金)

●その他

- ・保健師等が自宅を訪問し、生活状況、病気の有無などを確認します。
- ・ご相談の結果や病状により参加できない場合もありますので、ご了承ください。

●申込先・問い合わせ
保健福祉課在宅支援係
(芽室町地域包括支援センター)
☎62-9724
✉h-zaitaku@memuro.net

あつまれ!
19,373人

みんなの広場

見て・聞いて・感じた「まちの話題」のページです。



子育てママたちがつないで20年

おはなし会は、フリー参加でその時集まった方々を対象に開催しています。主に入園前の子どもを中心に手遊び、読み聞かせ、簡単な工作をしています。

会員3人(右写真2段目)が読み聞かせなどを行い、あとの2人(木村真美さん、佐々木小百合さん)は小道具作りなどの裏方を担っています。

20年も続いている「水曜おはなし会。」ですが、会員や参加者が減少して存続の危機もありましたが、その時々状況に合わせて活動内容や会員の条件などを変更しながら、子育てママたちがつないできました。

20周年記念事業では、講演会「親子で楽しいよみかきせ ～絵本いっぱい 笑顔いっぱい～」を開催。普段から絵本や読み聞かせに関心のある方々が参加し、講師が繰り広げるワンダーランドに、おはなし会の進め方や絵本の選び方などの参考にしながら、皆さん堪能したそうです。

『水曜おはなし会。』

「水曜おはなし会。」は平成2年4月、乳幼児期からの読書の大切さと読み聞かせを通して絵本のすばらしさを伝え、同じ年齢の子を持つお母さんたちのコミュニケーションの場として発足しました。現在、代表は小平美奈さん、会員は5人。



参加呼
手作



人形を使って読み聞かせの練習。左から古家みな子さん、小平美奈さん、酒井千都世さん



指遊びでリラックス

手遊びでリラックスして、絵本や紙芝居のおはなしに耳を傾け、工作では夢中で色塗りをし、出来上がった作品で早速遊んでいました。

8月のおはなし会には4組の親子が集まり、2人の会員が読み聞かせをしました。集まった子どもたちは、



思わず身を乗り出して…

おはなし会(活動)は毎月第2水曜日10時30分から、町図書館幼児コーナーで、参加は申込不要、当日お集まりください。また、一緒に活動して下さる会員を募集中。図書館にご連絡ください。

あなたの周りに「まちの匠」はいませんか。いつでも情報をお待ちしています。

◎企画財政課広報広聴係 ☎62-9721 ✉k-kouhou@memuro.net

善意に感謝します



8月1日～8月31日受付分

芽室町受付分

・廣瀬照子様(弥生北町)から、母の死去に伴い現金30万円(福祉・コミュニティ活動の推進並びに公立芽室病院運営のため)

公立芽室病院受付分

・芽室町「北伏古楡の会」様から、タオル52枚(公立芽室病院用として)
・芽室町「中央老人クラブ」様から、タオル等35枚(公立芽室病院用として)
・芽室町「中伏古老人クラブ」様から、タオル45枚(公立芽室病院用として)

今月

お宅のわんちゃん(犬)、ねこちゃん(猫)が登場しつけやマナーを守り、みなさんの笑顔を広げます

わん・ニャンすまいる

🐾 マメ太くん (オス、1歳9か月) 🐾



さかもと ゆりさん (東めおる第2)

登場して下さる、わんちゃん、ねこちゃんを募集中

ホットボイスはがきでご連絡ください

◎企画財政課広報広聴係 ☎62-9721 ✉k-kouhou@memuro.net

「赤ちゃんとお仲よし！」とても元気なマメ太くん。おもちゃをくわえて「遊んで！」と寄ってきます。子どものころから犬を飼いたいと思っていた夫婦は、縁あってマメ太君を家族に迎えました。すると近くに住むゆりさんの姉のヤカちゃんがマメ太くんを猫かわいがり。マメ太くんは飼主が2人いると思っているようです。そして今年4月、待望の赤ちゃんが無事誕生。マメ太くん、赤ちゃんの泣き声に驚いて吠えていましたが今はもう大丈夫！しかし、赤ちゃんを抱いたゆりさんを見る目は、ちよっとやきもちを焼いているようです。

性別 関係



出典 日進市男女共同参画

◎企画財政課企画調整係 ☎62-9721 ✉k-kikaku@memuro.net

第17回

男女共同参画マンガ

皆 「男女共同参画」関

応募 募集

みなさんの自主的な町民活動をサポート!

町民活動支援センターだより

町民活動支援センターは、町民と行政の協働によるまちづくりを目指し、自主的な町民活動を強力にサポート！団体づくりから、活動の拠点づくりまで、ぜひご相談ください。

登録団体紹介 芽室町手話サークル「虹」

芽室の町に手話の輪を広げよう！と願いながら手話を学び、ろう者と共におしゃべりや活動をしています。ろう者が差別なく、不便なく心地よく暮せるように手話を覚えた町民とたくさんの会話で交流してほしいと思います。

初めは“こんにちは！”のあいさつからです。初心者、大歓迎です！一緒に手話を学び、手話でお話ししましょう。

毎週金曜日 19時30分～21時 ふれあい交流館で行なっています。

◎深野 ☎62-9663 澤口 ☎62-3641



「手芸の広場」を1～3月に開催予定です。

前回と同様、手芸サークル「グランマ」の皆さんがわかりやすく教えてくれますので「私は不器用だから」の思いは全然心配いりません。完成した時、皆さんからは「笑顔」がこぼれています。

そこで、「布で花のアクセサリー」「ポーチ」など作ってみたい作品がありましたらセンターまでお知らせください。開催は5回を予定していますので期間内にできるものをお願いします。

また、11月からコミバスも本格運行されますので“こもりがちな冬場”も出かけやすくなるのではないのでしょうか。※12月号に詳しい日程をご案内します。



めむろ町民活動支援センター 本通1丁目19 めむろ一ど2階
開館時間：13時～17時 休館日：土・日曜日、祝日、年末年始
☎62-0413 ☎62-0414 ✉katsudou.center@cotton.ocn.ne.jp

まちの動き MOVE



雨の中の熱戦

ようこそ！発祥の地へ！

9月3日～4日、第24回発祥の地杯全国ゲートボール大会が開催されました。台風の影響で、コートに水がたまり、高度な技術を求められる戦いとなりました。

大会には道内・道外チームとともに、遠く海外の中国重慶市から2チーム、埼玉県立朝霞高校、栃木県作新学院からそれぞれ2チームが参加し、国際的、また世代を超えた意義深い大会となりました。

高校生チームは、前日の2日に芽室高校、白樺高校の地元高校生とも交流をしました。

大会結果は、中国から参加したチームが1位トーナメント、2位トーナメントでそれぞれ優勝を果たしました。



芽室のジュニアチームも健闘



中国チームの皆さん



高校生も交流しました



8/14 カ士

芝田山親方一行が今年もお盆に来町され、毎年実施している福祉施設の慰問が行われました。また芝田山杯子子ども相撲では、まわし姿の子ビッコカ士たちの真剣勝負に見入っていました。



8/17 納涼

例年夏をしめくくる納涼盆踊り大会が駅前広場で開催されました。暑かった夏も、お盆を過ぎぐつと気温が下がりました。過ぎゆく夏の夜のひと時を、老若男女みんなで輪になって楽しみました。



8/19～23 揖斐川から

芽室町の友好都市、岐阜県揖斐川町の12人の児童が来町し、ホームステイを通して芽室の生活を体験したり、上美生小学校で交流などをしました。皆さん、広い畑や寒さに驚いていたようです。



8/25 安全祈願

西地区子どもセンター(仮称)の建設が本格的に始まりました。来年2月に完成、3月下旬にかしわ学童が移転開設、4月からは全館オープンする予定です。なお、12月には愛称を広く募集します。

譲りませんか？

ご家庭で使わなくなった物、必要なものはありませんか？みんなでリサイクルはじめてみましょう！※掲載期間は原則3か月とします。

譲ります

- ・スケート (27cm)
- ・子ども用ベッド

譲ってください

- ・イーゼル (絵を描く台)
- ・屋外用まきストーブ (できるだけ大きいもの)
- ・東芝 Rupo のフープロ
- ・介護用電動ベッド

どちらも募集中

◎住民生活課生活環境係
☎62-9723 ☒ j-kankyou@memuro.net

芽室合唱団 創立7周年記念コンサート

記念コンサートを開催します。皆様のお越しをお待ちしています。

- 第1ステージ 青春の歌～太陽がくれた季節ほか
 - 第2ステージ 混声合唱組曲「水のいのち」
 - 第3ステージ 吹奏楽と合唱～日本の情景(秋)ほか
- 賛助出演：帯広青少年吹奏楽団

掲示板

- とき 9月25日(日) 開場13時30分 開演14時
- ところ 中央公民館大ホール
- 入場料 500円(中学生以下は無料)
- 問合せ 事務局：根本 ☎62-6822

一般社団法人芽室青年会議所事業 『女子力UPセミナー!! 学ぼうアンチエイジング』

日々老化が進む人間の体…しかしその老化は、正しい食習慣で進行を遅らせることができます。セミナーを通じ美しさと健康について考えてみましょう！美しさは、体の内側から！アンチエイジングは女子力UPの秘訣です。

- とき 10月9日(日) 17時～20時10分
- ところ 勤労青少年ホーム調理室
- 講師 高遠智子先生(オーガニック薬膳料理研究家)
- 募集人数 会場の都合により40人で申込を締め切らせていただきます。※託児はございません。

- 参加料 無料
- 問合せ 芽室青年会議所：吉田 ☎090-6213-9887



詳細・申込み
モバイルサイト

芽室ライオンズクラブ 会員募集

芽室ライオンズクラブは、社会奉仕を目的に発足した団体で、積極的な奉仕精神とその活動を誓い合った者の集まりです。

当クラブはさらに秩序ある奉仕と活動を目指し会員相互の友愛と協調で地域社会への奉仕活動の輪を拡げてまいります。

- 主たる活動内容
 - ①緑化運動、伏古10線道路さくら並木植樹事業
 - ②献眼推進活動(アイバンク登録)事業
 - ③青少年健全育成支援事業
 - ④ふれあい交流事業(各施設訪問)ほか
- 問合せ
地域社会に喜ばれる奉仕活動！一緒に参加しませんか？
芽室ライオンズクラブ事務局
☎・☎62-1891(10時～15時、土日祝は休み)

“みんなちがってみんないい”

発達障がいの世界 Vol.28 発達メリハリ

発達障がいの特性を持つ方として、以前にトムクルーズ、アインシュタイン、エジソン、ゴッホなど紹介しました。この方たちに共通するのは、得意と苦手の差が大きく、それが生活に支障あるほどの強さとして現れるということです。この得意と苦手の差を、「発達のメリハリがきている」ということもできます。発達はおおよそ決まった形で現れますが、それがメリハリのある個性的な形を示すのが発達障がいの方です。全国的にも著名な京都の児童精神科医の門真一郎氏は、発達障がいの方たちの発達のメリハリをこのように整理し、周囲がその方の発達上の強さ(張り)に目を向けることが大切だと提唱しています。

メリ(減り)

- ①言葉を耳で聞いて理解することは苦手
- ②抽象的で藍那異なる事の理解は苦手
- ③経験していないことを想像することは苦手
- ④字義通りの解釈。柔軟性に欠ける
- ⑤全体をまとめることは苦手
- ⑥興味の幅が狭い
- ⑦応用や手抜きは苦手

ハリ(張り)

- ①目で見て理解することは得意
- ②具体的に明確なことの理解は良好
- ③経験したことを記憶することは得意
- ④論理や正確さにひかれる
- ⑤細部に注目することは得意
- ⑥興味あることにとことん集中する
- ⑦いったん習得したことは律儀に実行する

(子育て支援課地域コーディネーター 清末有二)

☎子育て支援課子育て支援係 ☎62-9733 ✉kosodate@memuro.net

あそびのしりとり

Vol.22 我が家のあそび①

今回は、小学6年生と小学1年生の2人の息子さんを持つ、イクメンさんのお宅の遊びです。

【負けたら…】

子どもたちは、本気で遊ぶことをモットーにしているイクメンさん。父と子が遊んでいるときには、大きな歓声とともに「ドスン、ドスン」というぶつかり音が家中に響いています。そんなイクメンさんのお宅の遊びの特徴は、罰ゲーム。お風呂掃除や洗濯、食器洗いを賭けて、親子が真剣勝負をします。遊ぶ時間が十分に取れないときには、「足じゃんけん」や「あみだくじ」で勝敗を決することも。当然、負けた人はちゃんと約束を守ることがルールです。「親戚が集まったときにもよくやりますね。誰かが負け続けていると『やってあげるよ』と子どもたちが自発的に手伝ってくれたりもします」とイクメンさん。

子どもが求めているのは、真剣に向き合ってくれる大人です。本気で喜び、悔しがる親の姿は、遊びの楽しさを何倍にも高めてくれるでしょう。



(子育て支援課発達心理相談員 有本和晃)

子育て支援センター げんきだより

子育て支援センター“げんき”は、妊婦さん、就学前のお子さんと保護者祖父母の方の「遊びの場」「情報交換の場」「交流の場」として開放しています。(予約不要)

●一般開放日

10/11は保健師が健康相談に応じます。

月・火・木 10時～11時30分

木 13時30分～15時

第3土(10/15) 10時～11時30分

●あかちゃん広場

月2回(金) 10時～11時30分

妊婦さん、0歳のお子さんと保護者。

9/16・10/7(保健師が健康相談に応じます)

●地域開放日(水) 10時～11時30分

おもちゃなどを持参し、町内4地域を巡回しています。地域の方も遊びに来てください。

9/28 坂の上寿の家

10/ 5 美生農業研修センター

10/12 東めむろコミュニティーセンター

10/19 祥栄ふれ愛館

●農村保育所に遊びに行こう! 10時～11時

子育て中の方、園児保護者、地域の方のお越しをお待ちしています。

※お子さんは帽子と上靴を持参ください。

9/26 中伏古保育所

10/ 7 明正保育所

10/11 上美生保育所

10/17 美生保育所

☎子育て支援センター(てつなん保育所内併設)

西2条南6丁目 ☎61-3030

わが家の 満点笑顔



おおしま こうだい
大島 煌泰ちゃん
平成22年9月29日生まれ

パパ政則 ママ順子(愛生町)
のんびり屋のボクは10か月に入ってハイハイが上手になりました。もうひと息でたっちが出来るそうです。



ふじかわこうしろう
藤川倅史郎ちゃん
平成23年3月4日生まれ

パパ謙二郎 ママ知里(報徳)
最近覚えた寝返り返りで、日々得意げにコロコロと家中を探索中。毎日笑顔と幸せをありがとう☆



くろだ ゆきのの
黒田 雪乃ちゃん
平成22年11月1日生まれ

パパ謙 ママ美ゆき(錦町西)
私、お父さんそっくりなの。寝ている姿は瓜二つだわってお母さん笑っているのよ。



やまだ そら
山田 大空ちゃん
平成23年4月24日生まれ

パパ正義 ママ理恵(花園町西)
山田家のイクメン王子♡そらです。将来はE X I L Eに入る予定なのでみんなよろしくね♡(笑)



かわの けいすけ
河野 圭祐ちゃん
平成22年10月4日生まれ

パパ辰徳 ママ綾子(上芽室)
たっちが出来るようになり、毎朝お姉ちゃんと一緒にテレビを見ながら踊っている姿が可愛いすぎです♡



あさの たいが
浅野 太我ちゃん
平成23年1月17日生まれ

パパ祐輝 ママ恵美(報徳)
目が合うと、可愛い笑顔を見せてくれる太我。疲れていても、笑った顔を見ると疲れも吹っ飛びます。

※お子様の写真募集は、ホットボイスはがきをご覧ください。

子育てカレンダー 10月

★予防接種は、定められた接種間隔で計画的に受けましょう!!

☎子育て支援課 ☎62-9733 公立芽室病院 ☎62-2811

種目	日程	対象	接種方法	会場
三種混合ワクチン	10月14日(金) 15:00~15:20受付 10月28日(金) 15:00~15:20受付	生後3か月~7歳6か月になる前日までの方	■第1期初回接種 20日~56日間隔で3回接種 ■第1期追加接種 初回接種の3回目完了後、 12か月~18か月に接種	保健福祉
ポリオ	10月5日・12日・19日・26日 15:00~15:20受付	生後3か月~7歳6か月になる前日までの方	6週間以上の間隔で2回	
BCG接種(要予約)	10月5日(水)(原則第一水曜日) 受付時間 13:30~14:00 接種時間 14:00~	生後3か月~6か月になる前日までの方	1回	公立芽室病院
麻しん・風しん混合予防接種(要予約)	毎週水(第一水曜日除く)、金曜日 受付時間 13:30~14:00 接種時間 14:00~	第1期:生後12か月~24か月になる前日までの方 第2期:平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれ	第1期 1回 第2期 1回	受付 芽室病院一階



予防接種、健康診断・相談、子育て支援センターの日程はモバイルサイト(携帯電話)にも掲載しています。



健康診査・相談

会場: 保健福祉センター

検診名・対象	とき
4か月児健康診査	10月25日(火)
10か月児健康診査	10月11日(火)
1歳9か月児健康診査	10月4日(火)
3歳6か月児健康診査	10月18日(火)
3か月児健康相談	10月25日(火)
妊婦・育児相談	毎週金曜日 9:00~17:00

お知らせ

INFORMATION

税金は、納期限までに納めましょう

- 固定資産税 第3期
- 国民健康保険税 第3期
- 納期限 9月30日(金)

※納期限から20日経過までに入金が確認できない場合は、督促状を送付しますので、納期限までに納めましょう。

※税金の納付に関する相談は、随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

●**便利・安心・確実な口座振替を!**
口座振替の申込用紙は、町内各金融機関・役場税務課に備えてありますので、窓口でお申し出ください。

なお、希望者には口座振替申込書と返信用封筒をお送りしますので、下記までご連絡ください。

☎**税務課納税係**
☎62-9722
✉ z-nouzei@memuro.net

芽室公園 9/25噴水終了

9月25日(日)をもって、芽室公園噴水は点検・整備のため、今シーズンの稼働を終了します。

多くの皆さまにご利用いただきお礼申し上げます。

また、来シーズンも皆さんのいこいの場・遊びの場としてご利用いただけますよう、点検・整備に努めます。

☎**建設都市整備課公園緑地係**
☎62-9726
✉ k-kouen@memuro.net

国民年金保険料の支払い 口座振替が便利でお得!

国民年金保険料を口座振替で納付すると、収め忘れがなく、納付する手間が省け便利です。

また、口座振替は現金で納付するよりもお得な「早割制度」や「前納制度」があります。

	1か月分 納付額	6か月分 納付額
毎月納付	15,020円	90,120円
現金で前納	-	89,390円 730円お得
口座振替による納付	早割	14,970円 50円お得
	前納	89,820円 300円お得
		89,100円 1,020円お得

※毎月の納付額は、納付書による納付および翌月末口座振替の額です。

※保険料は、平成23年度の額です。

●口座振替の申込み方法

- ・口座振替申込書に必要事項を記入・押印(届け印)し、年金事務所または金融機関に提出してください。
- ・口座振替申込書は、各金融機関、年金事務所の窓口備え付けのほか、日本年金機構ホームページから印刷することもできます。

☎**帯広年金事務所** ☎25-8113
帯広市西1条南1丁目

☎**住民生活課住民係**
☎62-9723
✉ j-nenkin@memuro.net

あんしんキットの情報 引き続き確認中



8月号でもお知らせしましたが、町では、平成21年度から災害時要援護者支援体制づくりのため、災害時に避難支援や安否確認が必要な方(災害時要援護者)を事前に把握し、円滑な避難等を進めるための福祉防災調査を行っています。

すでに登録している方については、福祉防災調査票(あんしんキット)の登録情報に変更がないか、毎年1回確認を行っています。確認には地域の民生委員がご自宅にお伺いしますのでご協力をお願いします。

なお、65歳以上の方や障がいをお持ちの方で、福祉防災調査票(あんしんキット)の登録を希望される場合は、随時、地域の民生委員または下記までご連絡ください。

●**確認期間** 10月末まで
・民生委員が伺う時は、身分証明書を提示します。

☎**保健福祉課福祉係**
☎62-9724
✉ h-fukushi@memuro.net

野犬掃とうを実施します

次のとおり野犬掃とうを実施します。

犬の放し飼いは、多くの人に迷惑をかけることとなりますので、飼い犬は、常におりに入れるか、2m以内の鎖等でつないでおきましょう。

●**実施期間** 平成23年10月1日～平成24年3月31日まで

●**実施区域** 町内全域(鳥獣保護区域を除く)

●**実施方法** おりで捕獲など

※掃とう期間中は、飼い犬(登録犬)であっても、放し飼いの犬は、すべて野犬とみなし掃とうします。

☎**住民生活課生活環境係** ☎62-9723 ✉ j-kankyau@memuro.net

町有地を分譲(売り払い)します

町では次のとおり町有地を分譲(売り払い)します。

●**分譲物件概要(所在地番等)**
芽室町東6条5丁目1番地1～16
16区画(345.93㎡(104.82坪)～
363.20㎡(110.06坪))

●**価格**
一区画561万円～693万円
1坪(3.3㎡)当たり5万1千円～
6万5千円

●**申込期間**
9月21日から10月7日までの開
庁時間(土・日曜、祝日は受付不可)

●**分譲方法** 抽選
●**説明および抽選日**
10月19日(水) 18時30分

●**抽選場所** 役場第1庁舎地下第2・3会議室

●分譲条件

- ① 1世帯1区画とします。
- ② 土地の売買契約は抽選日から10日以内とします。
- ③ 土地代金は契約時に内金として土地代金の2割を前納し、残金は土地売買契約日から起算して120日以内に全納とします。
- ④ 登記に要する費用は買主の負担とします。

●その他

- ① 抽選日当日は代理人の出席を認めます。その場合は委任状(様式任意)を持参してください。
- ② 普通財産買受申込書と住民票(世帯全員分)を10月7日までに契約管財係へ提出してください。(郵送可・締切日必着)
- ③ 申込書を提出する前に必ず、「宅地(旧職員住宅用地)分譲案内書」の明記事項を承知してください。
- ④ 申込用紙・分譲案内書は総務課契約管財係窓口または、郵送(切手120円分、請求者の住所・氏名をあて名書きした定形外の封筒を同封)でご請求ください。なお芽室町ホームページからも確認し、印刷ができます。

●申込先・問い合わせ

総務課契約管財係 〒082-8651 芽室町東2条2丁目14番地
☎62-9720 ✉ k-keiyaku@memuro.net



農業委員会 だより

農地転用には許可が必要です!

農地に農家住宅や農業用施設(畜舎、温室、格納庫など)を建て恒久的に利用する場合や、農地の砂利採取などを一時的に行う場合は、農地転用の許可が必要です。

●農地転用の許可手続き

農地転用の手続は、農業委員会に許可申請が必要です。申請の際は位置図、地番図、現況図など具体的に事業内容が分かる書類が必要です。許可には、法令による許可要件などを満たしていなければ、許可となりません。

また農地転用許可は、他の法律の手続きを含めると時間を要することがありますので、お早めにご相談ください。

なお、農業用施設(畜舎、温室、格納庫など)用地で2㎡未満の転用は許可を要しません。

●無断転用には厳しい罰則が…

違法転用や無断転用は農地法違反ですので、工事の中止・原状回復などを命じられることがあります(違反転用は、許可の取り消しも命じられることがあります)。

詳しくは、お近くの農業委員、または農業委員会事務局まで。

●次の農業委員会総会(予定)

- 日 時 9月26日(月) 13時30分～
 - 場 所 役場3階第一委員会室
- ※総会日程等は変更になることがあります。

各種申請は**10月11日まで**

☎**農業委員会事務局**
☎62-9732
✉ n-nouchi@memuro.net

お願い 未使用の墓地用地は返還を

現在、使用許可を受けている芽室霊園の墓地用地で、今後の使用予定がない用地は、返還していただきますようお願いいたします。

なお、条例により使用許可を受けた日から2年以上使用しないときは、墓地の使用許可を取消し、返還を求められる場合がありますのでご了承願います。

ご不明の点は下記までお問い合わせください。

☎**住民生活課生活環境係** ☎62-9723 ✉ j-kankyau@memuro.net

害虫駆除にご協力を!

■マイマイガの卵駆除
来年の大発生を防ぐため卵の駆除にご協力をお願いします。

マイマイガは、夏、住宅の壁や庭木に卵を産み付け、越冬し翌年5月頃幼虫になります。産み付けられた卵は、扁平な固まり状で、薄茶色のりん粉で覆われています。

卵・りん粉に毒はありませんが、卵には薬剤の効果は期待できません。

駆除は、はがし取って「燃やすごみ」に出すか、土中5cm以上深く埋めてください。



はがし取りには、角形のペットボトルを輪切り(写真)にして利用すると効果的です。

- 駆除用集じん機等を貸出中**
・集じん機は、乾湿両用業務用の掃除機です。卵やガ、ガの死骸など吸引します。
- ・貸出は、集じん機本体、2.5mホース、3m延長アルミパイプ、延長コード、高所対応ブラシのセットです。

■スズメバチ等の巣駆除
今年、特にスズメバチの巣の駆除に関する問い合わせが多くなっています。

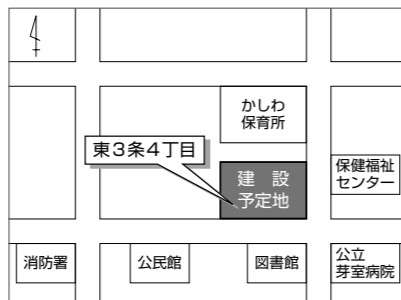
●**住宅敷地内は個人で駆除を**
住宅敷地内でのスズメバチ等の巣駆除は、各個人でお願いします。

●**蜂駆除専門業者を紹介**
スズメバチの駆除は、蜂に刺される等の危険が伴うことから、蜂駆除専門業者を紹介いたしますので、下記までご連絡願います。

☎**住民生活課生活環境係**
☎62-9723
✉j-kanky@memuro.net

芽室特別養護老人ホーム「けいせい苑」建設始まる

社会福祉法人慧誠会が運営する芽室特別養護老人ホーム「けいせい苑」の移転建て替えが始まりました。建設にかかる契約等は、運営主体である法人が適正に取り進め、建設予定地の整地も終わり、9月からは工事が始まる予定です。



建物の外観は下図のようになっています。鉄筋コンクリート造り、地上3階建て、1階の床面積は約2,100㎡(約645坪)です。

定員は現在より20人多い120人。居室は4人部屋が4室、2人部屋が12室、1人部屋が80室となっています。これとは別に短期入所として、2人部屋が2室(4人)あります。

工事期間は9月から平成24年7月までを予定し、その後9月上旬頃に引っ越しをする予定です。



完成予想図

☎**社会福祉法人慧誠会**
芽室特別養護老人ホーム
けいせい苑
☎62-3996

ひとり親家庭のお母さん対象セミナー開催

十勝管内在住の母子家庭のお母さんおよび寡婦の方を対象に仕事に役立つ『ビジネスマナー講座』を開催します。

- とき** 10月20日(木) 13時30分
- ところ** 帯広市グリーンプラザ 帯広市公園東町3丁目9

●**テーマ**
「あなたの印象5秒で決まる!!」～失敗しないマナー術～

- 講師** 渡邊尚美氏
- 定員** 10人(先着順)
- 参加費** 無料 (託児付 要事前申込)

- 応募締切** 10月18日(火)
- 申込先・問い合わせ** 社会福祉法人帯広市社会福祉協議会母子家庭等就業・自立支援センター ☎20-7751 (電話受付 月～金曜9時～17時) ✉boshi@f1.0ctv.ne.jp

西十勝障がい者就労支援ネットワークセミナー開催

障がいをお持ちの方の就労や雇用に関する相談や、地域の就労情報や障がい者雇用に関することなどの勉強会と、意見交換会を開催します。

- とき** 10月17日(月) 13時～
- ところ** 清水町保健福祉センター 清水町3条2丁目1

- 対象地域** 芽室町、清水町、新得町
- 内容** 就労・雇用相談(個別相談会) 就労セミナー (講師 平和園 伊藤三夫部長) 意見交換会
- ※個別相談会のみ参加、就労セミナー、意見交換会のみ参加でも構いません。皆さんの参加をお待ちしています。

- 申込先・問い合わせ** 十勝障害者就業・生活支援センターだいち ☎24-8989

雇用相談窓口を開設

十勝北西部通年雇用促進協議会では、季節労働者の通年雇用化を促進するため、季節労働者人材バンク登録や求人情報の提供、資格取得に伴う助成等を行う「雇用相談窓口」を開設します。

- とき** 9月22日(木) 10時30分～15時
- ところ** めむろーど 3階レファレンス

- 事前予約**
・相談希望者は、相談日前日の16時まで電話で予約願います。
- ・事前予約がない場合は、相談窓口を開設しませんのでご注意ください。

- 持参するもの**
・自動車運転免許証のほか、次のいずれかをお持ちください。

- ①「雇用保険特例受給資格者証」(前年度のものでも可)
- ②前記のものを亡失の場合は、「雇用保険特例受給記録証明書」
- ③「離職票(1・2)」、「受給資格者受付票」
- ④「雇用保険被保険者証」

- 予約先** 産業振興課商工観光係 ☎62-9725

- ☎**十勝北西部通年雇用促進協議会事務局**(音更町役場商工観光係内) ☎0120-980-454または42-5411

資源回収(前期分)助成金申請受付中

町内会や子ども会等の団体で、新聞紙やアルミ缶などの資源回収を実施した場合には助成金を交付します。

なお後期分の申請は、3月号でのお知らせします。

- 助成の対象**
・平成23年4月1日から9月30日までの間に回収したアルミ缶・牛乳パック・新聞紙・雑誌・空きビン
- 助成金額** 資源物1kgあたり4円

10月17～23日は行政相談週間

国の行政に関する相談はありませんか。

例えば、「国道の路面がでこぼこで通行に支障がある」「JRとバスの接続が悪い」「役所に相談したいが、どこの窓口に行けばいいのかわからない」など、そんな時は行政相談員にご相談ください。

- 一日合同行政相談所**
- とき** 10月25日(火) 10時30分～16時

- ところ** 藤丸デパート8階 市民活動交流センター

- 相談内容** 年金、登記、税金、交通安全、行政サービスなど行政全般、法律相談

- 芽室町の行政相談員**
- ・松久満夫さん (東4条2丁目 ☎62-2671)
- ・三好佳子さん (東4条1丁目 ☎62-3791)

- 釧路行政評価分室** 常時相談を受け付けています。

- 行政苦情110番** ☎0570-090110 ※通話料金が掛かります。

- ☎**総務課総務係** ☎62-9720 ✉s-soumu@memuro.net

友好都市交流情報

揖斐川町編

芽室町と学校間交流 ~互いに知り合い深まる友情~

揖斐川町と芽室町は、平成18年(2006年)に友好都市提携を結んでから、毎年小中学生の相互派遣を続けています。

今年も北海道芽室町の小中学生14人が、7月26日(火)から29日(金)まで、揖斐川町などを訪れ、7月27日(水)には、春日小学校の全校児童44人と交流しました。

春日小学校体育館で行われた交流会では、お互いに地域の特色や学校での活動を紹介し、春日小学校の児童は、合唱やよさこいソーランを披露して来校を歓迎しました。

その後、春日小学校の3年生が総合的な学習の時間に取り組んでいるお茶づくりで採れた春日地域の特産品である「春日茶」や「春日紅茶」、「どくだみ茶」などが振る舞われました。

春日小学校の児童から、「北海道の広さを知って驚きました」という感想が述べられ、学校間交流で互いに学び友情が深まりました。

また、芽室町の児童は、「今日の楽しかった経験を、家族や友だちに伝えたい」と笑顔で話してくれました。



(揖斐川町からの訪団は、P11で紹介しています。)

職員の異動

【退職】

■平成23年8月31日付け

◇公立芽室病院看護科看護係 田浦紀江



「めむたちモニター」募集

芽室町子育てサポートファイル「めむたち」は、平成21年度にお子さん・家庭・地域のつながりをお手伝いするため、保護者やPTA等の皆さんの協力のもと作成しました。現在、母子健康手帳交付の時や乳幼児健診などで希望者に配布しており、町のホームページからもダウンロードすることができます。

作成から2年目を迎え、内容や活用方法を見直し、より利用しやすい「めむたち」作りを予定しています。この作業にご協力いただけるモニターを募集します。

皆さんのご応募をお待ちしています。

●募集人数 10人

(定員になり次第締め切り)

●応募資格 町内にお住まいで「めむたち」をご利用の方

●内容 「めむたち」利用者からいただいたアンケート結果に基づき、課題や今後の方向性を2回(10月・2月頃)の会議で検討します。

●応募方法 下記まで電話でご応募ください。

●応募先・問い合わせ

子育て支援課子育て支援係

☎62-9733

✉kosodate@memuro.net



公共施設指定管理者募集

町では、めむろ駅前プラザの管理運営業務を行う指定管理者を次のとおり募集します。

募集要項は、町ホームページおよび産業振興課窓口に備え付けています。

●施設の概要

- ・施設名 めむろ駅前プラザ
- ・所在地 本通1丁目19番地
- ・施設規模
鉄筋コンクリート造り
延べ床面積5,478.69㎡

●指定管理者の業務範囲

- ①めむろ駅前プラザの施設及び設備の維持及び管理
- ②めむろ駅前プラザの使用許可
- ③めむろ駅前プラザの使用料金収受

●応募資格

- ・「指定管理者募集要項」の要件に該当する企業など

●応募方法

- ・申込書および必要書類を提出してください(郵送または持参)。

●提出書類

- ①公の施設に係る指定管理者申込書
- ②上記申込書に記載の提出書類
- ③類似施設の管理実績
- ④職員配置計画
- ⑤その他適宜

●応募期限 10月14日(金)必着

※持参提出は、8時45分～17時30分(土・日曜、祝日は除く)

●指定期間

平成24年4月1日～
平成27年3月31日まで 3年間

●現場説明会

- ・とき 9月30日(金)10時
- ・ところ めむろ駅前プラザ
3階 レファレンス室

●応募先・問い合わせ

産業振興課商工観光係

〒082-8651芽室町東2条2丁目

☎62-9725

✉s-shogyo@memuro.net

平成24年度学生募集

北海道立帯広高等技術専門学院は、2年制の職業能力開発施設として、地域に貢献できる創造性豊かで活力のある技術・技能者を養成することを目的に、技術・技能の基礎の習得を実践しています。

●募集科目

電気工学科・金属加工科・自動車整備科・建築技術科・造形デザイン科

●訓練期間

平成24年4月から2年間

●定員 各科目20人

●一般入学者受付期間

11月1日(火)～20日(日)

●受験資格 平成24年3月高等学校卒業見込みの方

●選考試験 12月5日(月)

詳細は下記にお問合せください。

☎北海道立帯広高等技術専門学院

☎37-2319 ☎37-2727

自衛官募集

次のとおり自衛官を募集します。

●種目および資格

○防衛大学校学生

(高卒(見込含)21歳未満)

・試験日

1次 11月5日(土)～6日(日)

2次 12月13日(火)～17日(土)

○防衛医科大学校学生

(高卒(見込含)21歳未満)

・試験日

1次 10月29日(土)～30日(日)

2次 12月7日(水)～8日(木)

○看護学生(高卒(見込含)24歳未満)

・試験日

1次 10月22日(土)

2次 11月19日(土)～20日(日)

●受付期間

9月5日(月)～30日(金)

☎自衛隊帯広募集案内所

☎23-8718

自衛隊帯広地方協力本部ホームページ

<http://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>

健康

HEALTH

芽室町栄養サポーター 養成講座開催

ご本人やご家族が生き生きと暮らすため、食生活(栄養)を中心に正しい知識と「食」の重要性を学びます。得た知識を毎日の生活にお役立てください。

●と き 10月5、12、19日
(すべて水曜)
18時30分～20時30分

●と ころ
保健福祉センター(あいあい21)
中央公民館

●対 象 町内にお住まいの方
●内 容

日 時	内 容
10月5日	・メタボリックシンドロームにご用心 ・今日からできるお口スッキリ歯磨き術
10月12日	・芽室産食材の魅力 ・新鮮で安心安全な農産物 ・活用しよう!「食事バランスガイド」
10月19日	・地場産品を使用した健康レシピ(調理実習)

●定 員 30人(先着順)
託児付き

※託児を希望する方は、併わせてお申し込みください。

●参加費 400円(調理実習分)

●申込期限 9月27日(火)

※平成22年度に受講された方は、第2回講座で再研修を行いますので、ご参加ください。
(再研修は申し込み不要)

●次回開催予定
1月18、25日、2月1日
(すべて水曜日)

●申込先・問い合わせ
保健福祉課保健推進係
☎62-9724
✉h-hoken@memuro.net

子宮頸がんワクチン助成 は期限内に

町では、中学校1年生から高校2年生の女子を対象に子宮頸がんワクチンの助成を行っています。

助成期間には期限がありますので、計画的に接種してください。

●対 象

①中学2年生～高校2年生
子宮頸がんワクチンの助成申請を平成22年度中に行い、まだ一度も接種を受けていない方や接種途中の方

②中学1年生
子宮頸がんワクチンの助成申請をすでに行い、まだ一度も接種を受けていない方

※まだ助成申請をされていない方は、個別に郵送した書類を確認し、9月16日(金)までに子育て支援課に申請してください。

●接種期限

・1回目 9月30日(金)
・3回目 平成24年3月31日(土)
※期限を過ぎて接種した場合は、自己負担となりますので、ご注意ください。

●申請先・問い合わせ先
子育て支援課子育て支援係
☎62-9733

✉kosodate@memuro.net

受胎調節実地指導員 登録申請先の変更

受胎調節実地指導員登録等手続きが、十勝総合振興局から芽室町に変わりました。

詳細は、下記までお問い合わせください。

☎子育て支援課子育て支援係
☎62-9733

✉kosodate@memuro.net

こころの健康シリーズ 《第1回》

「命(いのち)」 の現状

毎日約85人が自ら命を絶つ
13年連続 年間3万人超え

警察庁の報告では、平成22年の自殺者数は31,690人で、うち男性22,283人、女性9,407人(男性が女性の2.5倍以上)、なかでも40～60歳代の男性が全体の約4割を占めています。

悩みの背景に 心の病があることも

原因で最も多いのは「健康問題」。次いで「経済・生活問題」「家庭問題」が続きます。その背景にはうつ病等の心の病や孤立等により、自殺しか解決策がないと思いつめている場合が少なくありません。

うつは、命の危険信号

自ら命を絶った人の9割は、何らかの心の病を有していたとの報告があります。そのうち最も多いのがうつです。うつは、悲観、自責感を生じ、他の選択肢を冷静に考えられない状態になり、自殺に結びつきやすいと考えられます。

うつは、早期に気づき適切な対応をすることが大切です。決して1人で悩みを抱え込まないでご相談ください。

☎保健福祉課保健推進係
☎62-9724

✉h-hoken@memuro.net



このページでは東日本大震災に対する芽室町の対応や動き、芽室町の災害や防災に対するに今後の取り組みなどをお知らせします。

震災・災害・防災に関するお問い合わせ、ご意見ご要望がありましたらお寄せ願います。

☎総務課地域安全係 ☎62-9720 ✉j-koutsu@memuro.net

ゲートボールで元気の支援 被災地に届く

すまいる6月号で皆さんからの提供を呼びかけ、集まったゲートボール道具は、7月29日に無事、岩手県ゲートボール協会を通じ、宮古市田老地区の皆さんに届けられました。

田老地区の方からは喜びの声をいただいたとのことでした。



福島県から避難しています

芽室町に避難されている方から、次のような感謝のお便りをいただきました。皆さんに原文のまま報告します。

私は福島県南相馬市からの避難者です。こんなに親切、丁寧に対応して下さった自治体は他にありませんでした。母、父のことも気づかって下さった、被災者担当部署の方々、芽室町の全ての方に感謝すると共に、年配の方、児童、傷病者への福祉的な優しい対応と町のあり方、私は敬意を表さずにおれません。ありがたいと感じました。

一部、心ない方などもいるとは思いますが町は町民を信じ、町民は町政と町を信じてうやまう。そのような町で進んでほしいのです。カウンセリングマインド、ノーマライゼーションを大変でしょうが忘れない町へ！本当にありがとうございます。原発は作らない姿勢も感動です

39年ぶりの避難勧告

9月6日16時20分、芽室町では2回目、39年ぶりの避難勧告を発令しました。台風12号の北上に伴う前線の活発化により雨が降り続き、町内を流れる川が氾濫する恐れが発生しました。前日の5日20時には、芽室町災害対策本部を設置して川の水位を見守っていました。しかし6日午後、芽室川堤防の一部(南2線高岩地区)が決壊し氾濫の恐れが発生したため、皆さんの生命と財産を守るべき避難勧告を発令しました。



復旧作業中の芽室川

避難対象となった西工町、西町、緑町西、緑町東、および高岩地区と元町地区の一部住民の方を、避難場所である芽室西小学校と総合体育館へ誘導し避難体制に入りました(写真下)。

決壊した堤防は夜通しの復旧作業と水位の低下により大事に至らずに、7日5時45分、避難勧告を解除しました。

スムーズな避難にご協力いただきました皆さんに感謝申し上げますとともに、ご協力をいただいた関係各位に心から感謝申し上げます。



今回の災害で気が付いたことやアイデア、ご意見等ございましたら「そよ風トーク」(下の記事参照)で述べてくださるようご参加をお待ちしています。

平成23年度 テーマ別そよ風トーク 第2弾

このまちの防災

参加者募集

■とき 9月29日(木)

1回目 13時30分～15時

2回目 19時～20時30分

■ところ めむろーどセミナーホール



このまちの防災について、皆さんの声をお聞かせください。町長との座談会「そよ風トーク」。皆さんからのアイデアやご意見をお待ちしています。

☎企画財政課広報広聴係

☎62-9721

✉k-kouhou@memuro.net



このページでは「今役場内で考えている新たな動き」をお知らせします。これから実施しようとする構想段階の取り組みや、進行中の取り組みの途中経過など、タイムリーにお知らせします。ご意見・ご提案などありましたらお寄せください。

JR 大成駅前にコミュニティスペースを設置

町は、JR 根室線「大成駅」の前にアーケード型のコミュニティスペースを設置し、今年の11月に完成する予定です。

地域の方のくつろぎの場や JR、コミュニティバスの待合スペース、行政情報の発信拠点づくりを目的に設置します。

アーケードは幅約5メートル、奥行き約15メートル。屋根と壁のある造りで、壁は防犯のため半透明の素材を使用します。

約200人を収容することができますが、地域住民の方が気軽に立ち寄ることができるコミュニティスペース機能として、行政の情報発信掲示板「すまいるボード」を設置します。

また、コミュニティバスの停留所、JR 駅もあることから利用者の利便性も向上します。

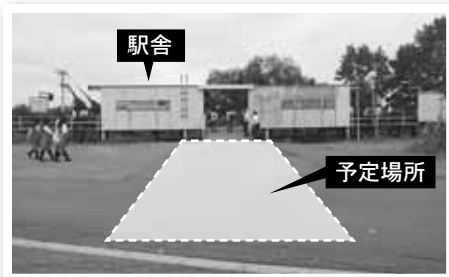
特に大成駅については、芽室高校生徒から利用時には大変混雑し、ホームからあふれていることもあり、ホーム拡張などの要望もありました。

このため、このアーケードにより課題が解決されるものと思われます。

今後、このコミュニティスペースの維持管理など、地域や高校と協議しながら進めて行く予定です。



汽車に乗る生徒たち



アーケードの予定場所

救急車の入れ替え

西十勝消防組合芽室消防署では、普通救急車の更新を行う予定です。

芽室消防署では現在2台の救急車を備えています。うち1台は平成22年度に導入した高規格救急車で、救急救命士による高度な処置が行える資機材を装備しています。

もう1台は平成13年度に導入した普通救急車で、今回更新する予定です。

全国共済農業組合連合会(JA 共済連)北海道本部から救急車(車両本体)の寄贈を受け、町が高規格救急車相当の装備を整備し、今までよりもさらに充実した体制で救急対応できるようになります。

芽室町では年間630件(平成22年度)の救急出動をしています。また、現在13人が救急救命士の資格を持ち対応しています。

新しい救急車は11月頃に納車される見込みです。



高規格救急車と隊員



高度な機器が設置されている車内



機器の点検



振動に強いベッド

あなたの声は、町の`宝、
その声がこのまちをつくる。
疑問・提案・ご意見お待ちしています。

今月のホットボイスは18件でした。
掲載以外のホットボイスは、町のホームページ
か、半年に一度(10月、4月)発行されるホットボイス
集(すまいるボード等に配置)をご覧ください。

ホットボイスのご意見は
●ホットボイスハガキ
●ホットボイス・メール k-kouhou@memuro.net
●町長へメール mayor@memuro.net
●町長へファクス 0155-62-7771

魅力的な 新嵐山の登山道

7月の好天の日、嵐山展望台まで登りました。小鳥のさえずりを聞きながら心地よい汗をかき、森林浴と足腰の運動にはとてもよいコースだと思いました。

展望台から見下ろす眺めは、また格別で、パッチワークの絵をみているようです。私は70代ですが高齢者でも登れる山が近くにあることを、もっと町民にわかってもらえるよう宣伝してもよいと思います。

そのためには、どうしたらよいか、みんなで考えましょう。

帰りは別ルートで下りることにしたのですが、伸びきった草の中から下り口を見つけました。わかりやすいように常に、草刈りをしていただきたいと思いました。

(70歳代女性)

もっとPRします

町民の健康づくりのために登山道の活用をとのことですが、保健福祉課では「ウォーキングマップ」を作成しており、そのコースの一つに新嵐山展望台への登山道も掲載されていますが、さらに多くの皆さんに認知されるよう関係課と連携してPRしたいと思います。

また、嵐山展望台登山道の草刈りにつきましては、年2回業者に委託して実施していますが、1回目の草刈り前であったため、遊歩道がわかりづらい状態だったことをお詫び申し上げます。

(産業振興課商工観光係)

気になる街灯の 明るさ

先日の夜、初めて駅南の東1条を歩いて通りました。周辺の道に比べ歩道が広く整備されていてとても歩きやすかったのですが、他の地区とは比較にならないくらい、明々と街灯が点いていて驚きました。

日本中で節電に取り組んでいる今、我が家でも微々たるものですが努力しているつもりです。ですがこの道には1本の街灯に大きな2個の電気が点いていて周囲の家を照らしていました。

その明りのためかマイマイガが群れをなすように飛び交い、気持ちのいい夜のウォーキングとはいかず家路を急いだところでした。

街灯は防犯などの役割があるのですが、あれほど明るくする必要はないのでは？

(無記名)

ご意見ありがとうございます

街灯につきましては、交通事故や犯罪の発生を防止するため、路線特性、地域特性に応じて整備しています。ご指摘のありました通りについては、芽室駅と鉄南地区を結ぶ主要道路であり、芽室駅を利用する歩行者や自転車の方の利用が多いため、1つの支柱に車道用と歩道用の街灯を設置しています。

節電につきましては、電球交換時に従来の電球より消費電力の小さい省エネ電球やLED電球に順次交換していますが、今回のご意見は貴重なご意見として、今後検討します。

(建設都市整備課管理係)

ごみ出しのアイデア

ゴミ置き場の掲示、アイデア進言します。

①自分が出したゴミ袋は持って行ってもらえたか見に来ることを習慣化しましょう。

②生ゴミは1回毎に水切りの子袋に入れ、口をしめて燃やすゴミ袋の下に入れて上に他の燃えるゴミを重ね、口を結んで出すと、カラスのらねこの被害が少ないです。

お互い気持ちよく！役場名で文書にして、ごみステーションに貼ってください。

(無記名)

アイデアを 参考にします

アイデアの提案ありがとうございます。①につきましては、仮に分別されていないダメごみがある場合、原因等を確認し、早期に処理することが可能になると考えられます。

②につきましては、他の燃えるごみで覆って外から見えにくくすることで、猫やカラスによるごみ散乱の防止には有効と考えております。

今後、町広報誌等でごみの分別方法を周知する際の参考にさせていただきます。また、ごみステーションへの掲示につきましては、今後検討します。

(住民生活課生活環境係)



霊園のトイレ

芽室霊園にお墓を建立し8年になります。その後、近くに簡易トイレが設置され、墓参掃除に行く都度、トイレの扉が全開になっています。

しかも霊園正面で霊園入口からでも見えます。トイレ近くに石碑がある方々はなおのこと不快な思いをします。我が家もその1軒ですが、その都度閉めに行きますが…

芽室霊園の規模からしても、先祖が安らぐ場所ですし、美観的にも素適なトイレを設置してほしいとお願いをします。

(70歳代女性)

利用者の方へ 周知徹底します

日頃、芽室霊園の環境美化にご協力いただき感謝申し上げます。

ご意見のありました、芽室霊園簡易トイレのドアにつきまして、トイレを利用される方に対し、利用後はドアを閉めるよう「お願いの掲示」をしますが、今後も引き続き、お願いを徹底するとともに、霊園内の巡回を実施し、トイレドアの開閉の確認をします。

また、ご要望の新設につきましては、年間の利用状況等から、現段階での整備を考えていません。

(住民生活課生活環境係)

児童館利用で充実 の夏休み

小1の子を持つ母です。近くに同じくらいのお友達がいないため、夏休み中は、ほぼ毎日みなみ児童館を利用させていただきました。

身近なものを使った工作・イラスト・ぬりえコンクール・キックベースにドッチボール・水あそびに虫とり等々…

年上のお兄さんやお姉さん方にまじって、毎日充実した夏休みを過ごしていた様です。先生方にも大変お世話になりました。これからも子どもたちが安心して遊べる“よき居場所”である事を願っています。ありがとうございました。

(40歳代女性)

励みになります

みなみ児童館をご利用いただきありがとうございます。

みなみ児童館は、平成22年6月1日より開館し、児童の放課後等の「居場所」として、児童に健全な遊びや体験活動を通しての仲間づくり、異年齢交流の場として、心身ともに健康に育つように、指導員が援助・指導を行っています。

今回のお声は、スタッフにとりましては、たいへん自信になるものです。今後も児童が安心して遊べる居場所づくりに全力をあげていきます。

(子育て支援課児童係)

味噌作りの機械

味噌作りを始めて5年ほどになりますが、大豆をすりつぶす機械が無く大変な思いをしています。すまいる7月号に掲載されていた「緑のめぐみ館」では、機械だけを貸し出しはしていませんか？

(無記名)

残念ながら 貸出しをしません

緑のめぐみ館は農畜産物の加工体験をする施設のため、機械は施設内に固定し取り付けられており、確認したところ貸出しは不可能とのことでした。

そこで、他に機械を貸して下さる方、あるいは譲って下さる方を広報誌すまいるで呼びかけてはいかがでしょうか。「譲ります 譲ってください」のコーナーを利用する方法もありますので、ご相談ください。

(企画財政課広報広聴係)

要望書の提出がありました

8月17日、「子ども(中学生まで)の医療費の無料化を実現する会」(代表珠玖謙一さん)から3,300人を超える署名を添えて、「子ども(中学生まで)の医療費の無料化の要望書」の提出がありました。

ホットボイス取り扱い基準

投書者氏名の記名、無記名にかかわらず、右の①～⑦以外はホットボイスとして取り扱い、ホームページ等で公開するとともに年2回ホットボイス集にして公表しています。

投書内容によっては、不快感を持たれる場合もあるかもしれませんが、内容から個人が特定されるものでない限りは原文のまま掲載し公表しています。

【回答しないもの】

- ①特定者への誹謗・中傷・指摘・苦情
 - ②意味不明・読解不可
 - ③同一人で内容が同じ(類似を含む)もの
 - ④公立芽室病院に関すること
 - ⑤新嵐山スカイパークの運営に関すること
 - ⑥芽室町議会に関すること
 - ⑦その他、上記の項目に類する公開の必要性が著しく希薄なもの
- ※④、⑤、⑥については、それぞれの担当で対応します。

誌面の都合上、掲載しているのはいただいたご意見の一部です。また内容を要約する場合があります。



このページでは「めむろまちづくり参加条例」に基づいて、町が行っている審議会等の開催予定と開催結果について公表しています。公開している審議会等については傍聴することができます。

審議会等の開催結果

●第1回芽室町環境審議会

7月27日(水)15時から開催
(傍聴0人)
クリーンめむろ大作戦パート2の平成22年度進行管理状況について審議しました。
担当：住民生活課生活環境係
☎62-9723
✉j-kankyuu@memuro.net

●第2回芽室町国民健康保険運営協議会

8月26日(金)19時から開催
(傍聴0人)
会長を選出した後、平成22年度国民健康保険特別会計決算、平成23年度国民健康保険特別会計予算について説明しました。
担当：住民生活課国保医療係
☎62-9723
✉h-kokuho@memuro.net



●第1回芽室町男女共同参画審議会

8月30日(火)19時から開催
(傍聴0人)
平成23年度男女共同参画意識啓発の取り組みについて審議しました。
担当：企画財政課企画調整係
☎62-9721
✉k-kikaku@memuro.net



●芽室町総合保健医療福祉協議会 子育て部会

9月1日(木)19時から開催
(傍聴0人)
平成22年度めむろ次世代育成支援(後期)行動計画の実施状況、平成22年度事業計画の評価について審議しました。
担当：保健福祉課福祉係
☎62-9724
✉h-fukushi@memuro.net

〈以下3委員会については、評価における公平性・客観性の確保のため非公開で開催しました〉

●第2回芽室町中央公民館及び社会体育施設等に係る指定管理者評価委員会

8月2日(火)19時から開催
平成22年度の事業評価をしました。
担当：総務課行政管理係
☎62-9720
✉s-gyokan@memuro.net

●第2回めむろてつなん保育所に係る指定管理者評価委員会

8月5日(金)19時から開催
平成22年度の事業評価をしました。
担当：総務課行政管理係
☎62-9720
✉s-gyokan@memuro.net

●第2回めむろ駅前プラザ及び芽室町国民宿舎等に係る指定管理者評価委員会

8月9日(火)19時から開催
平成22年度の事業評価をしました。
担当：総務課行政管理係
☎62-9720
✉s-gyokan@memuro.net

10月開催予定の審議会

審議会名	議 題	担 当 係
芽室町総合保健医療福祉協議会高齢者・介護部会	高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の策定	保健福祉課福祉係
芽室町総合保健医療福祉協議会障害者部会	障がい者福祉計画の策定	保健福祉課福祉係
すまいるモニター会議	すまいるの編集	企画財政課広報広聴係
芽室町町民参加推進会議	町民参加手続進行管理	企画財政課広報広聴係
社会教育委員会	文化賞スポーツ賞等の選考	社会教育課社会教育係
芽室町体育指導委員会	芽室町の体育振興	社会教育課スポーツ振興係
総合計画審議会専門部会	第4期芽室町総合計画の進行管理及び施策評価	企画財政課企画調整係

※詳細につきましては、町ホームページ、すまいるボード、担当係でお知らせします。

そよ風トークの
結果報告です

テーマ別そよ風トーク コミュニティバス

●と き 8月24日(水) ①13時30分～15時
②19時～20時30分

●ところ めむろ一ど
●参加者 14人

担当から、コミュニティバスの現状と課題、課題解決に向けた取り組み、平成21年度からの取り組み、本格運行に期待する効果、今後の検討課題を説明した後に、参加者からご意見ご提言を受けました。

参加者

東めむろの愛菜屋に行った際に、帰りのバスまで2時間待ったので不便を感じた。街中であればどうにか時間をつぶすことはできるが、東めむろでは大変だった。

町長

愛菜屋へ行くと、確かに待ち時間はあります。コミバスで行って、コミバスで帰ってくると確かに時間がかかりますが、芽室高校の前には十勝バスのバス停があり、1時間に1本運行しています。これから慣れてくれば、路線バスやタクシーなど他の交通機関との併用など、うまく利用できるようになると思います。

参加者

実際にコミバス利用で、行動範囲が拡がり楽しみが増えているようです。街中で買物してコミュニティレストランに行き帰ってくる。友だちも誘って拡がってきているようです。

町長

コミバスで高齢者の行動範囲が広がってきたら、楽しみが増えると思います。保健福祉課とも連携して、その活用法やPRもしていきたいと考えています。

参加者

高齢者の方が通常のバスに乗った時に、乗り降りに不安があつて怖かったそうです。今回の低床バスはとても喜んでいました。

町長

低床バスは価格が高いのですが、高齢者の方には、低床だから乗りたいという声もあります。それで外出機会が増えれば、元気づくりにもつながると思います。

企画財政課長

バスの愛称は「じゃがバス」と名付ける予定でいます。

町長

J Aめむろのキャラクターを利用させてもらっています。

まちづくり意見 募集中!

(パブリックコメント)

芽室町鳥獣被害防止計画(変更案)への意見募集

芽室町では、「鳥獣による農林水産業等に係る被害の防止のための特別措置に関する法律」に基づき、地域全体で被害防止対策に取り組むための体制を整備し、被害防止に取り組むため、「芽室町鳥獣被害防止計画(計画期間平成22～24年度)」を平成22年3月に策定したところです。しかし増加する農作物等への被害の現状を踏まえ、被害の軽減目標など計画内容の一部を変更することとしました。

つきましては、「芽室町鳥獣対策防止計画(変更案)」について、皆さんにお知らせするとともに、ご意見を募集します。

○芽室町鳥獣被害防止計画の概要

- ・計画の位置づけ…国の鳥獣被害防止措置法との整合性を図りながら、町の鳥獣被害を抑えていくための具体的な行動計画です。
- ・被害の現状…これまでの被害状況や傾向、講じてきた対策について記載しています。
- ・今後の取り組み…今後の取組内容、方針、捕獲体制について記載しています。
- ・計画の進行管理…設定した方針、体制などについて、毎年達成状況の把握をしていきます。

●意見募集の対象 町内に在住または通勤・通学している方

●原案の入手方法

- ①産業振興課農林企画係
- ②町ホームページ
- ③すまいるボード

●意見の提出方法

- ①郵送(ホットボイスはがき、封筒など)
- ②電子メール
- ③FAX
- ④直接文書などを持参

●意見募集の期限 9月26日(月)

●検討結果の公表予定時期 10月下旬

提出先・問い合わせ

- 産業振興課農林企画係
☎62-9725 ☎62-9920
✉n-nourin@memuro.net

大地くん

●芽室町教育委員会●



楽しかったクマガラの村キッズキャンプ☆

8月5日から7日の3日間、新得町の狩勝高原キャンプ場において、西部十勝教育委員会連絡協議会主催の「クマガラの村」11キッズキャンプが開催されました。新得、清水、芽室の小学4年生から高校3年生まで総勢31人が参加し、そのうち芽室町からは16人が参加しました。

初日はまずテントを立て、昼からは自分たちが使う木の椅子を作りました。夜は「ナイトウォーク」を行い、暗闇の中、懐中電灯を点けずにみんなで歩き、目や耳を動かして夜の自然を感じました。

2日目は新得の川にライフジャケットを着て飛び込み、川を流れるスリル満点の「沢滑り」を行い、夕食には大きなテーブルをみんなで囲んで「カレーまつり」をしました。夜には、「キャンドルサービス」をし、リーダーが進行するゲームやスタンツ(寸劇)発表をして盛り上がりました。

3日間を通して、小学生は同じ班の人と協力して集団生活をすること、中学生リーダーは小学生をまとめ、引っ張っていくことの楽しさ・難しさを実感し、一回り大きくなったのではないのでしょうか。クマガラの村で過ごした3日間と、村で出会った友だちとの輪をこれからも忘れずに大切にしてほしいと思います。

なお、春休み期間中の3月24～26日には「クマガラの村」12春キッズキャンプを開催する予定ですので、ぜひ参加してくださいね。



中学生 全国で輝いた夏

この夏は高校生だけでなく、中学生も全国で輝きました！

芽室中学校男子バドミントン部
第41回全国中学校バドミントン大会
(男子ダブルス)出場 成績(2回戦敗退)



3年 牧野 匠実 (写真左)
今までのバドミントン人生の中で初めての経験だったので、すごく緊張しました。今回の試合は、自分たちの半分力も出せず終わってしまったので、11月に仙台市で行われる団体戦の全国大会では、北海道代表として全力を尽くしたいです。

3年 秦野 歩 (写真右)
初めてこの大舞台に立ち緊張したけれど、パートナーと最後まで楽しめたのでよかったです。でも、全国大会という空気にもまれてしまい、自分たちのプレーができなかったのがまだ心に残ります。これからは、自分に自信をもってやりたいです。

白樺高校野球部応援団の熱い夏

2回目の甲子園出場を果たした白樺高校野球部を陰で支えた吹奏楽部・チアリーディング部の部長に甲子園で応援をした感想を聞きました。



吹奏楽部部长 千葉 ジョセフ
最初は甲子園に行けるなんて信じられませんでした。甲子園球場に着いて実感が湧いてきました。球場はとても暑く、北海道とは大違いでした。しかし、選手の方がもっと大変だし、プレッシャーもあると考えると、ものすごくやる気がわいてきました。2回戦目で惜しくも負けてしまったときは、一緒に戦ってきた仲間として、自分も泣いてしまいました。今までで一番楽しかった最後の夏休みでした。それから、一緒に楽器を演奏して応援して下さった啓明学院吹奏楽部の皆さんにも、心の底から「ありがとう」と伝えたいです。



チアリーディング部部长 河尻 聖良
夏休み、私たちチアリーディング部は、白樺高校野球部の応援団として甲子園に行ってきました。甲子園球場は暑くて大変でしたが、思っていたよりたくさんの方々と一緒に応援してくれていて、私たちの応援にも熱が入りました。2回戦敗退となりましたが、満塁ホームランも出て、とても内容の濃い試合でした。

高校生

全国で輝いた夏

この夏、高校生が熱く輝きました！芽室高校と白樺高校は全国大会に進出し、その名を全国に知らしめました。彼らの熱かった夏を報告します。

白樺高校 野球部 第93回全国高校野球選手権大会



ほくたちが野球を通して人々に感動を与えられたのは、多くの方が応援してくれたからです。感謝しています。
主将 多田啓佑
成績(1回戦突破、ベスト32)

芽室高校 放送局 第58回NHK杯全国高校放送コンテスト



目標の全国出場を果たし、さらに素晴らしい成績を残すことができるとも嬉しいです。
局長 土井真里奈
成績(創作テレビドラマ部門 優良賞 第4位)

白樺高校 バasketボール部 インターハイ(全国高等学校総合体育大会)



私たちは初の全国大会に出場しました。2回戦で負けはしたものの、とてもいい経験になったので、今後も頑張りたいです。
主将 黒坂文生
成績(1回戦突破)

白樺高校 アイスホッケー部 全国選抜大会



この大会では、駒沢に3対2という結果で負けてしまいましたが、次の大会からは全て優勝して目標を達成します。
主将 大塚舞人
成績(第3位)

芽室高校 新聞局 第35回全国高等学校総合文化祭



芽室新聞局は全国総文祭出場権を得て、今回の総文祭に参加しました。総文祭で得た新聞作りを、今後の活動に生かしたいです。
局長 藤川真衣
成績(全国高校新聞年間紙面審査賞優良賞)

白樺高校 陸上競技部 全国高等学校総合体育大会



北海道勢が多く予選落ちする中、僕たちは2度目となる準決勝進出を果たしました。次は決勝進出を狙いたいです。
主将 中西敬晴
成績(リレー準決勝進出)

白樺高校 男子バレーボール部 全国私学大会



白樺学園初の予選突破、初のベスト16に入ることができました。これからは選手権に向けて頑張っていきます。
主将 池田駿太
成績(ベスト16)

白樺高校 トランポリン(個人) インターハイ(全国高等学校総合体育大会)



最後のインターハイ、予選通過はできませんでしたが、自分のベストの演技ができたので悔いなく終わりました。
宇田佳純
成績(個人107人中20位)

教 育



通学合宿ボランティアと「貰い湯体験」家庭の募集

10月2日(日)から7日(金)まで、小学生20人が勤労青少年ホームから学校に通学し共同生活を行う「通学合宿」を開催します。

通学合宿は、一定期間、親元を離れ、子どもたちが自ら食事作りや洗濯などの家事を行うことで、責任感や自立心を育てることともに、親や周りの人への感謝の気持ちを感じてもらうことを目的にしています。

つきましては、子どもたちの身の回りのお世話を手伝ってくださるボランティアと、自宅のお風呂(貰い湯体験)をご提供いただける家庭を募集いたします。(期間中の数日でも構いません)

ご協力いただける方は、社会教育課社会教育係(☎62-9730)へご連絡ください。

今月の教育委員会会議

と き 9月30日(金) 15時～
と ころ 中央公民館2階研修室
会議の日程が変更になることがありますので、事前にお問い合わせください。なお、議件によっては非公開になることがありますのでご了承ください。
問 合 先 学校教育課総務係
(☎62-9729)

秋の文化賞・スポーツ賞の推薦を受け付けています

教育委員会では毎年、町の文化向上・スポーツ振興に功績があった高校生以上の個人および団体を表彰しています。今年度も、次の各賞の推薦を受付けていますので、9月30日(金)までにご推薦ください。

●文化賞
文化の向上進展に著しく貢献したと認められる方

●文化功労賞
文化向上進展のため長年にわたる活動または研究の功労が認められる方

●文化奨励賞
①文化向上推進のための活動または研究を続けている方、および文化的技能が特に優秀と認められ今後の活動が期待される方

②科学、芸術、教育等の研究および作品発表に優れた成績を上げ、今後の精進が期待される方

●スポーツ賞
<功労の部>
体育レクリエーションの健全な普及と発展に特に貢献のあった方

<優秀選手の部>
各種スポーツ大会において特に優秀な成績をおさめた方

●スポーツ奨励賞
<功労の部>
体育レクリエーションの健全な普及と発展に貢献のあった方

<優秀選手の部>
各種スポーツ大会において優秀な成績をおさめた方
なお、詳細は、下記までお問い合わせください。

問 合 先 社会教育課社会教育係
スポーツ振興係
(☎62-9730)



芽室町中央公民館開館30周年を記念して、魂を奏でる奇跡のピアニスト平原誠之さんのピアノコンサートチケット販売中です!

芽室町中央公民館開館30周年を記念して、魂を奏でる奇跡のピアニスト平原誠之さんのピアノコンサートを開催します。クラシックの曲から童謡や歌謡曲まで様々なジャンルの曲を幅広く演奏していただく予定です。

と き 平成23年9月17日(土)
開場18時30分 開演19時

と ころ 中央公民館大ホール
入 場 券 全席指定 前売り券1000円
※未就学児の入場はご遠慮ください。

託児を準備しておりますので、入場券購入の際にお申込みください。

主 催 芽室町教育委員会
問 合 先 社会教育課社会教育係
(☎62-9730)

豆知識

公民館の

公民館大ホールのピアノは、「スタインウェイ(D-274)」のピアノです! 「スタインウェイ」は世界のピアノメーカー御三家の一つに数えられ、その中でも「D-274」はコンサートグランドピアノとして作られています。



公 民 館



公民館講座のお申込みは
公民館指定管理者へ

電話**62-4680**

9月18日(日)9時から受付開始
※定員になり次第締切ります。

公民館講座

パンフラワー教室(託児あり)

と き 10月29日、11月5日、12日、
19日、26日、12月3日、
13時30分～15時30分
全て土曜日 全6回

と ころ 中央公民館3階美術工芸室
対 象 町内にお住まいの方、町内の職場にお勤めの方

内 容 パンフラワーとは、樹脂粘土や小麦粉・防腐剤・油絵の具を練りこんだ色つき粘土を材料にして作る「花」です。一枚一枚花びらを細工棒で開き葉脈をつけます。乾燥しますと陶器のように硬くなります。

定 員 10人
受 講 料 3,000円(別途材料費が1,200円程度かかります)

持 ち 物 筆記用具
講 師 嘉屋優子先生
(パンフラワー花遊会)

締め切り 10月20日(木)

展 示・催し物

芽室合唱団創立7周年記念コンサート

と き 9月25日(日)
開場13時30分 開演14時
と ころ 中央公民館大ホール
主 催 芽室合唱団
入 場 500円

白樺学園高等学校吹奏楽部第13回 定期演奏会

と き 10月1日(土)
開場13時30分 開演14時
と ころ 中央公民館大ホール
入 場 無料

芽室高等学校吹奏楽部第27回 定期演奏会

と き 10月16日(日)
開場14時 開演14時30分
と ころ 中央公民館大ホール
入 場 無料

リクエスト募集中!

公民館講座

皆さんはどんな講座に参加してみたいですか?

内容、開催する曜日、時間帯、対象など、講座に関するご意見を募集します。皆さんから頂いたご意見は今後の講座に可能な限り反映します。

意見は、公民館で配布しているアンケート用紙に記入するか、または下記のメールアドレスまでメールを送信してください。

アンケート用紙・意見箱設置場所
中央公民館1階受付横

設置期間 9月12日～30日
または k-syakyou@memuro.net まで意見をお寄せください。

第13回 芽室陶芸会作品展

作品の展示ならびにチャリティー販売を行います。

と き 9月23日(金)～
25日(日)9時～17時
と ころ 芽室町集団研修施設「かっこう」体育館

入 場 無料
問 合 先 保坂
(☎090-3114-6548)
青野
(☎090-6693-1440)



図書館ボランティア紹介 パート4 朗読サークル こそえの会

毎月第1・3月曜日10時から12時まで、図書館で活動しています。

メンバーは、それぞれできる範囲での参加をしています。毎月発行される町の「広報誌すまいる」の音訳テープ作成や、介護老人保健施設「りらく」でのおはなし会月2回と出前おはなし会も行います。

年1回、11月に朗読発表会を行っています。仕事をしながら長年活動をされている方もいます。

まずは、見学してみませんか。参加者随時募集中です。



問 合 先 芽室町図書館
(☎62-1166)

ねんりん ニュース

ふるさと歴史館「ねんりん」では、毎月第2・4土・日曜日に私たちの身の周りにあるものを材料にした工作教室を開催しています。

教室にはどなたでも無料で参加することができますので、友だち同士や親子でお気軽にご参加ください。

受付時間 9時～15時30分(12時～13時は昼休みとさせていただきます)

9月の体験学習

「和とじのミニメモ帳」

9月24・25日

昔ながらの紐(ひも)でくくる製本(せいほん)方法で小さなメモ帳を作ります。

製作時間の目安:
30分程度



10月の体験学習

「ゆらゆらモバイル」

10月8日・9日、22・23日

色紙を切り貼りしてゆらゆら揺れるモバイルを作ります。

製作時間の目安:
45分～1時間程度



歴史館講座「豆本～ちいさな写真集」を開催します。

内 容 自分のお気に入りの写真を使って小さな写真集を作ります。

と き 10月16日(日)
10時～11時30分

と ころ ふるさと歴史館「ねんりん」

対 象 10人(小学生～一般)
参 加 料 無料
申 込 先 「ねんりん」へ事前にお申し込み

みください。その他 使いたい写真がある場合は、画像データ(CD-R、USBメモリなど)を一週間前までに「ねんりん」または教育委員会にお持ちください。お預かりしたメディアは講座当日にお返しします。



ふるさと歴史館 ねんりん
芽室町美生2線38-15
でんわ 61-5454
開館時間 9:00～17:00
休 館 日 火曜日・年末年始

スポーツ



芽室町ホームページをご利用いただけますと体育館および体育施設の1か月分の予定表を見ることができます。

- 芽室町ホームページ
http://www.memuro.net/
- 総合体育館 (☎62-1144)
(☎62-1147)
- 温水プール (☎62-6116)
- 健康プラザ (☎62-9966)

報告

西部十勝陸上競技大会

8月21日に帯広の森陸上競技場で西部十勝4町の小学生233人が参加して熱戦が展開。

芽室町からも34人が参加しました。

募集

体育館で次の2つの教室を開催します。
※申込・問合せは総合体育館まで

シニアスポーツ教室

と き 10月4日、11日、18日、25日、11月1日
5回 毎週火曜日
10時～11時30分
対 象 町内在住の60歳以上の方
内 容 卓球・フロアカーリング・ふまねっと

健康づくり教室

と き 10月6日、13日、20日、27日、11月3日
5回 毎週木曜日
13時30分～15時
対 象 町内在住の60歳以上の方
内 容 リズム体操とストレッチの軽いトレーニング

募集

第38回 町民ハイキング

心と体の元気と健康のためにハイキングに参加しませんか!
と き 10月10日(月)体育の日(小雨実施)
行き→8時30分…中央公民館前集合
8時40分…開会式(中央公民館前)
8時50分…バス出発(中央公民館からスタート地点まで移動)
帰り→12時30分…新嵐山からバス出発
スタート地点で下車し、ゴールの新嵐山を目指します。
ゴールでは素敵なプレゼントを用意しています!

コース 5km、10km(10kmコースは一部未舗装道路です)
持ち物 昼食・飲物・おやつ・タオル・雨具・敷物
その他 町民ハイキング手帳をお持ちの方は当日持参してください。初めての方には、当日、手帳をお渡しいたします。

申込締切 9月26日(月)まで
申込先 芽室町体育会事務局(スポーツ振興係)まで、希望コース、住所、氏名、年齢をお知らせください。(☎62-9730 ☎62-7037)
※バス等の準備の都合上、あらかじめお申込みください。

主 催 芽室町体育会
協 力 芽室山の会

温水プールの水泳教室に参加しませんか?

水中での運動は、無理なく全身運動・有酸素運動ができ、心肺機能が強化され、浮力があるのでひざや腰への負担が少ない一方で、水圧があるため陸上よりもエネルギーを消費することができます。

また、プールでは泳ぎのほかに、水中歩行など多彩な運動も行うことができます。

水泳教室は各30分間で、事前申込みは不要。当日プール受付での申し込みで気軽に参加できます。

健康効果いっぱい水中運動に挑戦してみませんか。

火	水	木	金	土	日
ひきしめ水中運動 14:30~	アクアピクス(A) 14:30~	4種目に挑戦♪ 14:30~	ここに水中運動 14:30~	初心者バタフライ 14:00~	燃やせ体脂肪! 14:00~
引き締まった体を目指しましょう	リズムに合わせてシェイプアップ	4種目の泳ぎを基礎から	歩行やストレッチで運動不足解消	パワフルなバタフライに挑戦	筋力UPで燃焼しやすい体に
フィンスイム 19:00~	クロールに挑戦! 15:00~	アクアピクス(B) 19:00~	美☆SWIM~中級~ 15:00~	初心者平泳ぎ 14:30~	ワンポイントレッスン 14:30~
フィンを使って泳ぎのレベルアップ	クロールはじめての方が対象	リズムに合わせてシェイプアップ	きれいに泳ぐことをめざします	平泳ぎはじめての方が対象	1人10分間の個人レッスン
		4種目完全制覇! 19:30~	美☆SWIM~上級~ 15:00~	初心者背泳ぎ 15:00~	ワンポイントレッスン 14:30~
		苦手な種目を克服しよう	4種目の泳ぎを基礎から	背泳ぎはじめての方が対象	より高度な泳ぎを目指しませんか
				初心者クロール 15:30~	いきいきスイミング 15:30~
				クロールの基礎から学びます	2種目以上泳げる方が対象

※各コース定員があります。詳しくは温水プールにお問い合わせください。(☎62-6116)



図書館



☎62-1166

催事案内

日曜おはなし会

9月18日、25日、10月2日、9日、16日 11時～ 幼児コーナー

水曜おはなし会

10月12日
10時30分～ 幼児コーナー

おやっこおはなし会

9月17日(土)、10月15日(土)
14時～ 視聴覚室

除籍済資料配布

10月2日(日)
10時30分～11時30分 視聴覚室

展示コーナー

かみしばい展

9月1日(木)～9月29日(木)
芽室町図書館所蔵の紙芝居を、いろいろなテーマごとに展示します。

折り紙アート展

10月1日(土)～10月15日(土)
坂田隼子さんによる折り紙アートを展示します。また展示期間中、講習会を開催しますのでぜひご参加ください。
と き 10月2日、9日(日)
6日、13日(木) 13時～
と ころ 図書館ラウンジ

ひばりワクワク広場 写真絵本展

10月16日(日)～30日(日)
ひばりワクワク広場の子どもたちが夏休みにカメラを手に世界に1冊の写真絵本作りに挑戦しました。子どもたちの感性あふれる写真とことばの絵本を是非ご覧ください。

新しくいった本

☆小説・エッセイ☆

1000ヘクトパスカルの主人公	安藤 祐介	心に吹く風	宇江佐真理
黄泉から来た女	内田 康夫	マザーズ	金原ひとみ
鍵のかかった部屋	貴志 祐介	虚言少年	京極 夏彦
財務省の階段	幸田 真音	アキバの帝王	新堂 冬樹
蛙と銃	真藤 順丈	逸見小学校	庄野 潤三
ポニーテール	重松 清	紅梅	津村 節子
ヒロシマ 1、2、3	那須 正幹	介護退職	楡 周平
アイドルワイルド!	花村 萬月	天の方舟	服部 真澄
やなりいなり	畠中 恵	私のミトンさん	東 直子
コラブティオ	真山 仁	恋かたみ	諸田 玲子
大江戸釣客伝 上・下	夢枕 獯	質素な性格	吉行 和子
昭和二十年夏、子供たちが見た日本	梯 久美子	一矢ノ秋(とき)	佐伯 泰英

☆一般書☆

6枚の壁新聞	石巻日日新聞社	さみしさをヨナラ会議	小池龍之介
人間と国家 上・下	坂本 義和	とうとうバイクで北米横断しちゃいました	国井 律子
高校生レストランの奇跡	岸川 政之	知識ゼロからの池上影の世界経済地図入門	池上 彰
田舎の家のたたみ方	コンタロウ	母から娘へジェンダーの話をしよう	権 仁淑
希望	乙武 洋匡	水木しげるの妖怪地図	荒俣 宏
プラネタリウム散歩	マーブルブックス	脱皮コレクション	岡島 秀治
大切な人の看取り方	デニー・コーブ	ストレスゼロくじけない心をつくる	有田 秀穂
水が世界を支配する	スティーヴン・グレイブス	そうだ、京都に住もう。	永江 朗
逃避めし	吉田 戦車	本当に大切にしたい日本の暮らし	中川 誼美
ひと皿の朝ごはん	貝谷 郁子	日本、絶景の道	須藤 英一
うばい合えば足らぬ わけ合えばあまる	相田みつを	ウルトラマンと「正義」の話をしよう	神谷 和宏

☆外国文学☆

感謝だ、ジーヴス	P. G. ウッドハウス	アンダーワールドUSA 上・下	ジェイムズ・エルロイ
記者魂	ブルース・スタルク	ウルフ・ホール 上・下	ヒラリー・マンテル
365通のありがとう	ジョン・クラリク	やればできるさ Yes, You Can.	ディック・ホイット
逆さの十字架	マルコス・アギニス		

☆児童書☆

野鳥もネコもすくいたい!	高橋うらら	ヒトの親指はエライ!	山本 省三
救命救急フライトドクター	岩貞るみこ	ぼくはアニマルトレーナー	宮沢 厚
オトタケ先生の3つの授業	乙武 洋匡	大どろぼうブラブラ氏	角野 栄子
おばけのアッチとどきどきドッチ	角野 栄子	スーパーキッズ	佐藤まどか
カボちゃんのひっこし!?	高山 栄子	図書室の日曜日	村上しいこ
チームみらい	吉野万理子	パンブキン!	令丈ヒロ子
エアーマン	オー・J・コルファー	ベテフレット荘のブルック 上・下	アニー・G. ジェット

☆絵本☆

ひとりぼっちのガブ	きむらゆういち	はなさげばっか〜ん	あきやまだし
すいかとかぼちゃの大冒険	中川ひろたか	おうさまジャックとドラゴン	ピーター・バットリー
やまんばあかちゃん	富安 陽子	がたびしくん	たしろささと
おばけのチョウちゃん	長野ヒデ子	みんなくるくる、よってくる	おのりえん
おじいちゃんのふね	ひがしちから	ロージーのモンスターたいじ	フィリップ・グレッター
ひとりぼっちのジョージ	ペンギンパンダ	オランウータンに会いに行く	横塚真己人

☆DVD☆

食べて 祈って 恋をして		ていだかんかん〜海とサンゴと小さな奇跡〜	
きな子〜見習い警察犬の物語〜		どんぐりの家	

☆CD☆

プラームス ドイツ・レクイエム作品45	パーヴォ・ヤルヴィ	HoSoNoVa	細野 晴臣
どーも	小田 和正	THANK YOU!	PUFFY

詳しくは、ラウンジの目録か図書館ホームページをご覧ください。
また、図書館ホームページでは、お探しの本が図書館にあるか調べることもできます。



公立芽室病院 第85号 だより

ホームページアドレス
http://memuro.com
または芽室町ホームページのトップページからアクセスできます。

なおってかえるぞう

この度、二紀会会員であります大口 明一氏より石彫の寄贈をうけ正面玄関道路側の診療案内板脇に設置されました。大口氏は小窪院長の知人で、そのご縁で寄贈を受けました。

通学路に面していますから、朝夕は児童たちが触ったり話しかけたりする微笑ましい光景がみられます。石柱に刻印された「なおってかえるぞう」は患者さんの励みにもなることでしょう。



大口明一氏略歴 1926年生まれ/愛知県在住/二紀会会員/国内外での受賞多数/1981年石彫製品のデザイン特許取得

めむろ☆育児サークル「はぐHub」のご案内

とき 第3水曜日 10時30分～11時30分
ところ 公立芽室病院 3階研修室
参加費 100円

9月21日(水)

「自分の体をしよう」

助産師の指導でストレッチをします。

11月16日(水)

座談会 「おっばいについて」

10月19日(水)

座談会

「私のお産」

12月21日(水)

座談会

「離乳食」

問い合わせ 公立芽室病院産婦人科病棟 ☎62-2811(内217)

○は診療日

耳鼻咽喉科診療案内

	月	火	水	木	金
午前	○	○			○
午後	○				○

※出張医師名は、院内に掲示してありますので、そちらをご覧ください。

今年のシラカバ花粉症を振り返って

公立芽室病院 耳鼻咽喉科 出張医 坂東 伸幸

現在、日本の人口の5人に1人が花粉症といわれており、年々患者さんが増加しています。まさに国民病と言えますね。その患者さんの大半が10歳代から40歳代の忙しい世代。飛散期には集中力が低下し、安眠も妨げられ、GDPにも大きな影響が出ているに違いありません。本州で花粉症といえばスギ花粉症ですが、十勝で花粉症といえばシラカバ花粉症が有名です。今年のシラカバ花粉症を振り返ってみました。



シラカバの雄花



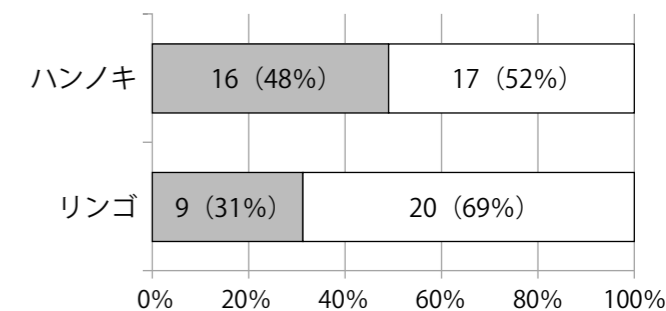
ハンノキの雄花

やっぱり多かった十勝のシラカバ花粉飛散量

今年、耳鼻咽喉科外来で気がついたことは例年よりシラカバ花粉症の患者さんが多く受診したことです。「昨年は何ともなかったけれど今年はくしゃみ、鼻水がひどい」とおっしゃる患者さん、「目がかゆく、咳が止まらない」といった鼻以外の症状を訴える患者さんが多く来院しました。十勝総合振興局シラカバ花粉症情報によりますと飛散開始日は5月11日(平均5月3日)、飛散終了日は6月25日(平均6月13日)であり、飛散開始日が遅れたものの例年より4日ほど長く飛散していました。また、飛散期の総花粉捕集数(飛散数)は768.2個/cm²で、過去10年間で2番目に多い飛散数であり、昨年の約3倍でした。そもそも十勝のシラカバ森林面積は11,477km²で上川と並んで道内一広く、釧路管内や日高管内の2倍です(平成20年度北海道林業統計)。さらに、シラカバ花粉の雄花の生産量は、前年の夏の天候(日照時間、最高気温、降水量)との相関が高いことがわかってきています。2010年の夏は記録的な暑さとなったこともあり、今年の飛散数が多かったと考えられます。

シラカバ花粉飛散期以外にも症状が出る患者さん

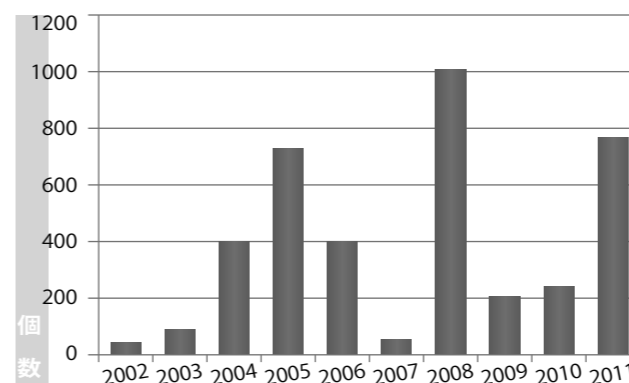
シラカバ花粉がまだ飛散していない4月にくしゃみ、鼻水などの症状を訴える患者さんがいます。その方の多くはハンノキ花粉症を合併している患者さんです。当科でシラカバ花粉症の患者さん33名を血液検査(RAST検査)で調べたところ、16名(48%)にハンノキ花粉症を合併していました。ハンノキはシラカバと同じカバノキ科で花粉が似ています。また、シラカバ花粉の患者さんでリンゴやモモ、サクランボなどバラ科の果物を食べるとのどがかゆくなったり、はれたりする患者さんがいます。これを口腔アレルギー症候群と言います。シラカバ花粉症の患者さん29名を同様に調べたところ、9名(31%)がリンゴのアレルギーを合併していました。果肉のタンパクがシラカバ花粉と共通性があることによります。焼きリンゴにした場合、タンパクが変性し、食べても症状は起きません。



十勝のシラカバ花粉症の患者さんの中でハンノキまたはリンゴのCAP-RAST(アレルギーの血液検査)陽性の割合

治療は耳鼻咽喉科で

予防・治療として1. マスク、眼鏡、洗顔、手洗いなどで自分の身の周りの花粉を減らすこと、2. 薬物治療(抗アレルギー剤などの内服薬、点鼻薬、点眼薬) 3. 手術などが挙げられます。内服薬を花粉が飛散する1~2週間前から服用すると飛散期の症状が軽くなります。最近は眠くならない内服薬も増えてきました。花粉症の患者さんは一度耳鼻咽喉科外来でご相談ください。



十勝の年度別シラカバ花粉総花粉捕集数(飛散数)

※耳鼻咽喉科外来の診療案内は、前ページに掲載しております

めむろ 社協だより

No.292 平成23年9月号

発行・編集：社会福祉法人芽室町社会福祉協議会
事務所：東2条2丁目 ☎62-1616 62-1657
http://www.memuro-syakyo.jp/



「社協」とは、社会福祉協議会の略称です。

芽室町社会福祉協議会は、総務係(芽室町共同募金委員会、あおぞら芽室会事務局)、地域福祉係(老人クラブ連合会事務局、芽室町ボランティアセンター)、訪問介護係(ホームヘルパー)、通所介護係(あいあい21デイサービスセンター)、居宅介護支援係(ケアマネジャー)、小規模多機能型居宅介護係(「ふたば」)、障がい者支援係(ホームヘルパー)の7係で構成されています。

みんな笑おう！ 楽しもう！ つなげようふれあいの輪！ 「ふれあい交流まつり2011」 閉幕！！

8月21日(日)、芽室町健康プラザを会場に開催した「ふれあい交流まつり2011」。

今回も1,100人を超える方々にご来場いただき、盛会のうちに終了することができました。

このイベントは、町内の福祉関係団体、ボランティア団体など21団体で組織した実行委員会(岡 秀隆実行委員長)により、4月から準備を進めてきました。

当日は、実行委員会や福祉施設・関係者、高校生・個人ボランティアなど、総勢474人もの方々にご協力いただきましたが、新たな仲間として、芽室ライオンズクラブ(横地璋典会長)、Mr.タカハシとゆかいな仲間たち(高橋力代表)、こども絵画造形教室こどもアトリエひまわり(今西ちはるさん)にも参加いただくなど、今まで以上に地域密着型のイベントとして、芽室の“や

さしい輪”の連携・拡大に努めました。

今年の新たな取り組みとして、北海道盲導犬協会(志田恭司会長)の協力により、「ふれあい交流まつり」では初めてPR犬サンディー号による“盲導犬体験”(芽室町ボランティアセンター共同事業)を行いました。

また、北海道ボランティアドッグの会十勝地区(菊地信二リーダー)の協力により、十勝地区の全セラピー犬(5頭)にも参加してもらい、人と動物の“ふれあい”についても提案することができました。

このイベントで観て、聴いて、体験していただいたこと、いろいろな人との出会い・ふれあいがキッカケとなり、キャッチフレーズ「つなげようふれあいの輪！」のように、人と人との絆が広がってほしいと思います。



忘れ物

「ふれあい交流まつり」会場での忘れ物(水筒など)を預かっています。心当たりのある方は、芽室町社会福祉協議会までご連絡ください。

☎62-1616(担当・旭)

「ふれあい交流まつり2011」

広がる支援の輪“ありがとう！”

町内16企業・事業所の協賛により、今年もチャリティーオークションを実施しました。食事券や商品券、お菓子、入浴券など、人気商品が次々と落札され、収益金は53,500円となり、その全額を社会福祉法人柏の里めむろ(山本孝二理事長)に寄付しました。

また、芽室町商工会青年部(松久大樹部長)には、特別協賛として「焼きそば」を販売していただき、その売上金33,700円を、社会福祉法人柏の里めむろに寄付していただきました。

チャリティーオークション協賛企業・事業所など(順不同・敬称略)

- ◆あかずきん
- ◆株ヨネザワデイリー
- ◆珠玖ライオン堂
- ◆ファーマーズマーケット愛菜屋
- ◆まさおか菓子店
- ◆芽室町農業協同組合
- ◆株河北観光
- ◆カルビーポテト株
- ◆日本罐詰株
- ◆北海道クノール食品株十勝工場
- ◆松久園
- ◆(有)尾田新生園
- ◆株平和園大成店
- ◆国民宿舍新嵐山荘
- ◆日本甜菜製糖株芽室製糖所
- ◆丸富士三浦建設株



チャリティーオークション収益金の贈呈



焼きそば売上金の贈呈

お楽しみ抽選会を実施！

交流するキッカケづくり、イベントの最後まで参加していただくアイデアとして、今年も「お楽しみ抽選会」を実施しました。

この「お楽しみ抽選会」は、芽室ロータリークラブ(武藤保宏会長)に特別協賛としてご協力いただいたほか、松久園(松久大樹代表)と芽室町農業協同組合(辻勇代表理事組合長)にも協賛していただき実施することができました。

「お楽しみ抽選会」協賛企業・事務所など(順不同・敬称略)

特別協賛：芽室ロータリークラブ

- ◆帯広信用金庫芽室支店
- ◆株芽室自動車学校
- ◆ソフトバンク札内
- ◆北海道銀行芽室支店
- ◆北海道総合警備保障株帯広支店
- ◆UDトラックス道東株
- ◆株N T T東日本北海道帯広支店
- ◆株やない
- ◆ドコモショップとかち店
- ◆北海道コカ・コーラボトリング株帯広事業所
- ◆山本孝二
- ◆株谷口自動車工業
- ◆セコム株帯広営業所
- ◆トヨタL&F釧路株帯広営業所
- ◆株帯広事業所
- ◆(有)武藤博夫商店
- ◆陸上自衛隊帯広地方協力本部道東地域援護センター

協賛：松久園、芽室町農業協同組合

J Aコスモスの会は「野菜即売、ゆでとうきび」の売上金(一部)を、社会福祉法人柏の里めむろに寄付しました。

会場で「東日本大震災支援基金」の募金活動を行いました。多くの方々にご寄付いただき、5,770円の浄財をお寄せいただきました。

皆さん、ありがとうございました！また来年、20回目となる「ふれあい交流まつり」でお会いしましょう！！

社協だより

小地域福祉活動
「たすけあいチーム」④

今回紹介する「たすけあいチーム」は、錦町町内会(齋藤幸子会長)です。南地区コミュニティセンターで行われた『ふれあいサロン会』にお伺いしました。



この『ふれあいサロン会』は、平成19年から続いている活動で、今年で5年目となります。当時の民生委員児童委員が中心となり、「稀薄になった地域のつながりを元に戻したい」「気軽にお茶を飲みに行け、おしゃべりできる場所を作りたい」との想いから始まりました。

取材した日は22人の参加があり、町保健師による「健康管理と認知症予防について」の出前講座と新聞紙でのエコバック作りが行われ、会話も弾み、皆さん笑顔で、とても楽しそうでした。

『ふれあいサロン会』有志グループ代表の前田保代さんにお話を伺いました。

「毎回、20人前後の参加があります。お茶を飲みながら楽しくおしゃべりできる場を目指して、有志4~5名で、輪投げや着せ替えゲーム、ふまねっとなど、毎回様々なプログラムを用意して運営しています。送迎も行っていますので、若い方、育児中の方、障がいのある方など、どなたでも気軽に参加していただきたいと思います」と明るく話してくれました。

錦町町内会「たすけあいチーム」では、この『ふれあいサロン会』のほか、『悠々交流会』(敬老会)、交通安全啓発、声かけ運動(安否確認)、除雪なども行っています。



芽室町社会福祉協議会が町内会や農事組合単位で設置をお願いしている安心・安全・福祉のまちづくりを進める地域福祉の要です。

その活動は、高齢者や心身に障がいのある方などを対象に、健康教室やお茶こんなどの啓蒙活動、食事会や交流会などの交流活動、安否確認や除雪活動などの在宅福祉活動、災害時避難訓練や要援護者マップづくりなど多種多様で、地域の実情に合わせた活動を展開しています。

芽室町社会福祉協議会では、「たすけあいチーム」を設置する町内会・農事組合を募集しています。活動内容に応じて「活動助成金」を交付しますので、設置手続などご不明な点などがありましたら、お気軽にお問い合わせください。 問合せ先…☎62-1616(担当・旭)

たすけあい
チーム
設置説明会を行います!

- ★と き 9月27日(火)18時30分~(1時間程度)
- ★と ころ ふれあい交流館1階
- ★参加対象 「たすけあいチーム」未設置町内会・農事組合関係者
- ★そ の 他 参加申込不要です。未設置町内会会長、農事組合長には改めてご案内します。

「在宅福祉除雪サービス」
支援登録説明会を行います!

- ★と き 10月11日(火)18時30分~(1時間程度)
- ★と ころ ふれあい交流館1階
- ★参加対象 市街地町内会関係者
- ★そ の 他 参加申込不要です。市街地町内会会長には改めてご案内します。

ひとり暮らし高齢者や身体障がい者などの世帯で、近隣に除雪支援者がいない方を対象とした「在宅福祉除雪サービス」。

この「在宅福祉除雪サービス」は、民生委員児童委員の意見を参考に対象世帯を決定していますが、除雪作業は、めむろシニアワークセンターと支援登録していただいた町内会に依頼します。

平成22年度は、14町内会に支援登録していただき、延べ279件の除雪を実施していただきました(シニアワークセンターは190件)。

つきましては、平成23年度の「在宅福祉除雪サービス」にご協力いただける、または協力を考えている町内会を対象とした説明会を開催しますので、ぜひ参加してください。

社協だより

あなたの善意が北海道、そして芽室町の福祉を支えます



今年も「赤い羽根共同募金運動」がスタートします!

赤い羽根共同募金運動の期間は、厚生労働大臣の告示により【10月1日~12月31日】です

この募金運動は、皆さんの温かい善意に支えられ、障がい児・者の福祉活動やボランティア活動など、芽室町の福祉活動に大いに役立っています。今年も皆様のご協力をお願いします。

本年度芽室町目標額
3,500,000円
(平成22年度募金実績額 3,336,675円)

「赤い羽根共同募金運動」は、強制ではありません。あくまでも皆さんの善意・任意で寄せていただく運動です。

問合せ先・・・芽室町共同募金委員会(芽室町社会福祉協議会内) ☎62-1616

被災地から⑤ 「歩み」

芽室町ボランティアセンターの個人登録ボランティアとして、施設支援などで活躍している佐藤好美さん(芽室在住)の現地レポート第5弾です。佐藤さんは現在も、宮城県石巻市でボランティア活動を継続されています。



炊き出しの様子
(食材は鹿児島島の医療法人から、焼き台などは芽室町観光物産協会から提供)

私の東日本大震災のボランティア活動は、3月25日から始まり、通算で3か月以上になりました。

3月に行った時には、被災された方が体調を崩されることが多く、食欲があるのか、夜眠れているのかなどの配慮が24時間必要でした。5月からは食事の調理や配膳、掃除などの生活支援が主な活動となり、7月からは仮設住宅に移られる方に対する引越の手伝いや自立・後方支援に力を入れました。

現在は、被災された方が作った手芸小物などを販売していただける事業所・企業などを募ったりしています。

作品を作られている方々は「この時期は農作業などが忙しくて、趣味の手芸はできなかった。今年は畑が津波に流され、何もすることがなくなってしまった。どうやって毎日を過ごすかと思っていたけれど、手芸というやり甲斐ができて良かった」と話してくださり、複雑ですが、私も嬉しく思いました。

震災の影響か、手芸の材料を確保するのに苦労されていますが、なんとか手に入る物などで工夫して作っていらっしゃいます。毎回、どんな新作ができるのか楽しみにしています。

他にも手芸が趣味な方がいらっしゃいますが、「今はまだやる気になれない…」とおっしゃっていますので、いつかその方の作品も見られることを願って、活動を続けています。



ビッグバンでのボランティア仲間と



被災された方々が作った手芸小物



有無縁仏供養法要を執り行いました

8月19日(金)、芽室仏教会の協力により、芽室霊園と芽室町斎場の2か所で「有無縁仏供養法要」を執り行いました。

齊藤明彦副町長をはじめ、広瀬重雄町議会議長、町議会・厚生常任委員の方々、芽室町住民生活課長、同左保健福祉課長、社協役員などの関係者が参列し、故人の冥福を祈りました。

芽室町ボランティアセンターからのお知らせ

ボランティアセンター登録説明会を開催します！

ボランティア活動って何？どんな活動があるの？といった疑問から、ボランティアセンターについて、また登録の手続方法やメリットについて説明します。

事前の参加申込は不要です。お茶やコーヒーを飲みながら、気軽にお話ししてみませんか？

- ★と き 10月1日(土)13時30分～
- ★と ころ ふれあい交流館1階「作業訓練室」(東2条2丁目 芽室町役場東隣)
- ★参加費 無 料
- ★そ の 他 ボランティア実践者からのお話を聞くことができます。

「ふまねっと運動」を体験してみませんか？

8月12日(金)、単位老人クラブ北伏古楡の会(畠山哲夫会長)から「ふまねっと運動」の依頼があり、嶋山亮二さん(ふまねっとインストラクター)のご協力をいただいて講習会を行いました。

まずは準備運動を行い、ふまねっと運動の紹介、基本ステップの後、手拍子や「赤とんぼ」の歌に合わせてのステップを行いました。

初めて体験する方にも積極的に参加していただき、楽しい講習会となりました。

「ふまねっと運動」は歩行機能の改善や注意力などの向上を目的に開発されました。床に敷いた50センチ四方の横3マス×縦8マスの『あみ』を踏まないように、ゆっくり歩く運動です。

指導には「ふまねっとサポーター」または「ふまねっとインストラクター」の資格が必要です。ご要望があれば「ふまねっと」を持ってボランティアコーディネーター(ふまねっとサポーター有資格者)がお伺いします。詳しくは、下記ボランティアセンターまでお問い合わせください。



ボランティア相談

ボランティアに興味のある方、やりたい・やってみようという方、ボランティアをお願いしたい方、ボランティアって何？という方など、お気軽にご相談ください。

芽室町ボランティアセンター(芽室町社会福祉協議会)

東2条2丁目15番地1 ふれあい交流館内 ☎61-3631(担当・柏葉、旭)

開設時間：月～金曜日 8時30分～17時30分(土・日曜日、祝日休み)



小規模多機能型居宅介護事業所「ふたば」夏祭り開催!!

8月27日(土)、第1回ふたば夏祭りを行いました。

1か月前から準備を進め、利用者と一緒に看板や飾り、はし袋に至るまで手作りで取り組みました。

過ぎゆく夏のひと時を、利用者をはじめ、ご家族や地域の方と共に楽しく笑顔で過ごしました。

今後とも、地域で愛される「ふたば」を目指しますので、ご支援・ご協力をお願いします。

善意に厚く 感謝いたします

- ▼寿 町 児玉千恵子 さん 100,000円 母の死去に際して
- ▼西土狩東 棚田 正一 さん 100,000円 母の死去に際して
- ▼南 町 高橋 登 さん 2,000円 第1回ふたば夏祭りに際して

平成23年8月1日～平成23年8月31日 (個人情報保護法により、同意された方のみ氏名などを掲載しております)

心配ごと相談日程

9月14日(水) 相談日

時 間:13時15分～15時30分
会 場:ふれあい交流館1階「会議室」
専門相談員:土岐 一雄(人権擁護委員)
江口 久子(人権擁護委員)

9月28日(水) 相談日

時 間:13時15分～15時30分
会 場:ふれあい交流館1階「会議室」
専門相談員:土岐 一雄(人権擁護委員)
三好 佳子(行政相談委員)

10月12日(水) 相談日

時 間:13時15分～15時30分
会 場:ふれあい交流館1階「会議室」
専門相談員:江口 久子(人権擁護委員)
土岐 一雄(人権擁護委員)

- ★問題解決に向けたアドバイスや関係機関などへの橋渡しを行います。
- ★概ね月2回、第2・第4水曜日に開設しています。

ふれあい交流会 ひとり暮らし高齢者の食事会日程

9月22日(木) 交流会

時 間:11時00分～
会 場:中央公民館
内 容:裁縫活動、誕生会
担当ボランティア:さつき会

10月13日(木)～14日(金) 交流会

内 容:一泊旅行
行 き 先:温根湯温泉(北見)
担当ボランティア:自由参加

★参加していただくには、事前に会員登録が必要です。 問合せ先: ☎62-1616(担当・沼田)



「福祉のクイズ」

ご応募いただいた正解者の中から、抽選で2名様にハッピーチケット(芽室町商工会商品券)1,000円分をプレゼントします。

問題: 赤い羽根共同募金運動の期間をお答えください。

「住所」「氏名」「答え」「社協へのご意見、ご質問など」をご記入のうえ、9月30日(金)までに芽室町社会福祉協議会(〒082-0012 芽室町東2条2丁目15番地1 ふれあい交流館 内 ☎62-1616)に郵送(当日消印有効)、またはFAX(62-1657)してください。事務所までご持参いただくのも大歓迎です。

応募はお一人様1回とさせていただきます。なお、いただいた個人情報は、厳正に管理のうえ、商品券の発送のみに使わせていただきます。たくさんのご応募をお待ちしています!

【前回の答え】平成24年4月 (当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます)

交番だより

発行責任者：芽室交番

☎62-2151
帯広警察署 ☎25-0110

困ったことがあれば交番まで

- 事件・事故など緊急の場合は、すぐ110番へおかけください。近くをパトロール中の警察官やパトカーが急いで駆けつけます。
- 携帯電話からかける場合は、110番または、帯広警察署(☎25-0110)へおかけください。

秋の全国交通安全運動

本年の秋の全国交通安全運動は、9月21日から9月30日までの10日間で実施されます。秋になると日没時間が早まり、夕方から夜にかけての自転車・歩行者の見落とし、発見遅れによる交通事故が心配されます。速度を落とし不意の横断などに備えましょう。

夜間には夜行反射材を活用すると共に自転車も早めにライトを点灯し自分の存在をアピールしましょう。

飲酒運転は凶悪犯罪です。「これくらいなら大丈夫」「事故を起こさなければ大丈夫」などと間違った考え方をしないで絶対に「飲酒をしたら運転しない」を徹底しましょう。



夏休み明けにご用心！

夏休み明けの時期は、休み期間中の不規則な生活から抜け出せず、少年が非行に走ったり、家出をして犯罪被害に遭うケースが多くなります。

少年のみなさん、出会い系サイトは危険がいっぱいです。利用しないようにしましょう。お父さん、お母さんはいつもお子さんの行動に感心を持って接し、善悪のけじめをつけさせましょう。

【少年相談110番】 フリーダイヤル 0120-667-110



熊の出没にご注意を

熊の出没地点を見ていくと、熊は畑の作物などを狙って河川沿いに移動しているようです。河川付近ではご注意ください。

芽室交番管内事件事故発生状況

芽室交番管内では車上ねらい・自転車盗・倉庫などから金属やバッテリーが盗まれる被害が発生しています。その他にも家庭菜園が荒らされる事案など、夏場になり事件の発生が増加傾向にあります。車に荷物を置いて離れない、自転車に鍵をかけるなど防犯に注意しましょう。

芽室交番管内事件事故発生状況

1月1日から8月24日現在



【刑法犯罪】	63件
【交通事故】	物損事故 245件
	人身事故 18件(追突5件/出会い頭6件/
	単独事故3件/右折事故1件/正面衝突2件
	/側面衝突1件 ※負傷者18人)

安心の警察相談#9110

警察では、身の周りにおける出来事などの相談に応じています。困り事等生活の安全に関する相談は一人で悩まず警察相談専用電話へお気軽に相談してください。

警察相談専用電話「#9110」

ダイヤル回線電話の場合は『0154-23-9110』

テロリスト 入れるな 許すな 見逃すな

本年は米国での同時多発テロから10年の節目の年です。米大統領がテロ首謀者オサマ・ビンラディンを殺害したとの声明を発表しました。

米国やその同盟国である日本に対する報復テロの危険性が増しています。不審な人・物を見つけたら警察署・交番などにお知らせください。

帯広警察署ホームページ <http://www.obihiro-syo.police.pref.hokkaido.jp/>



くらしのたより

第103号

■発行・編集／芽室消費者協会 事務所開設時間：平日9時～17時 ☎62-9000
 ■相談受付／芽室町消費生活センター 受付時間：平日10時～16時 ☎62-6556
 http://www14.ocn.ne.jp/~mesyokyo/

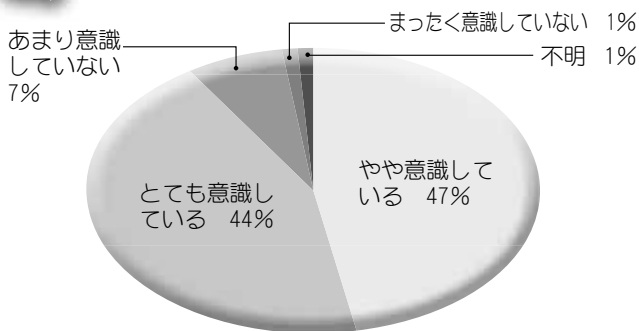
アンケート調査結果報告 農業生産者対象に行った「地産地消」アンケート

芽室消費者協会では、今年度のテーマを「私たちと環境の健康を守るために 地産地消の拡大！」として活動しています。その中で調査部は、農業生産者対象に「地産地消」のアンケート調査に取り組みました。(昨年度は消費者対象に実施し「くらしのたより99号」に一部結果掲載)

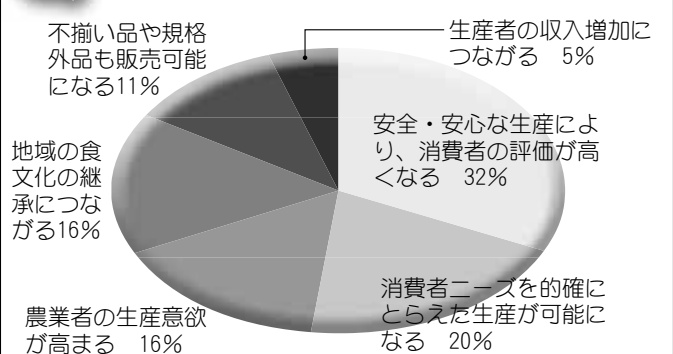
農業生産者は、どのような意識を持っているのか、その実態を把握し、消費者に伝達するとともに、今後の取り組みの参考とすることを目的に調査を行いました。その一部を紹介します。

- 調査期間 平成23年6月25日～7月12日
- 調査対象数 193名(町内農業生産者)
- 回収数 115枚(畑作農業者92名 酪農家9名 不明14名)
- 回収率 59.5%

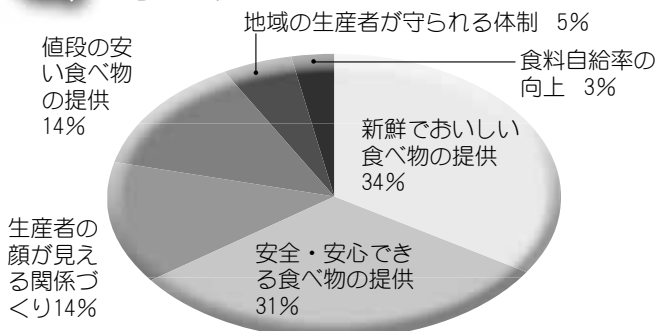
Q あなたは、農産物の生産や販売の営農活動において「地産地消」を、どの程度意識していますか？



Q あなたは、「地産地消」の取り組みによって、営農活動などにどのような利点があると考えますか？



Q 消費者は「地産地消」に対して何を期待していると思いますか？



～昨年の消費者向けアンケートから～

消費者に「地産地消」に対し期待することを尋ねたところ

- 「安全・安心できる食べ物の提供」 31%
- 「新鮮でおいしい食べ物の提供」 28%
- 「値段的に安い食べ物の提供」 12%

順位は上下しますが、消費者も農業生産者も期待しているのは「安全・安心・新鮮・おいしい」で一致しました。

Q 生産者として、今後「地産地消」を進めていくためにはどのようなことが必要であり、消費者に対してどのようなことを望みますか？ご意見をお聞かせください。(抜粋)

- ・生産者が野菜作りの苦勞や手間などの情報発信をして、値段が合っているかどうか消費者の理解を求めること。(情報提供に関する同意見他4件)
- ・生産者と消費者の交流の場が大切だと思います。(同意見他8件)
- ・新鮮なものの美味しさを消費者にわかって頂きたい。形は少々不揃いでも味の良さを理解して欲しい。(同意見他7件)
- ・生産者の努力を理解して頂きたいと思います。(同意見他4件)

弁護士

専門相談窓口
無料

～契約トラブル・多重債務・相続などの相談～

10月6日(木) 18時～20時 担当：阪口 剛 弁護士

- 場所 めおろーど3階 芽室町消費生活センター(芽室消費者協会内)
- 申込み 事前予約制 4名まで
- 申込み先 芽室町消費生活センター 電話 62-6556



専門相談

～MEMROSKY場よりお知らせ～
 今年もやります！MEMROSKY場シーズン券早期購入割引！

大人	¥40,000	→	¥20,000
小人	¥25,000	→	¥13,000
平日	¥28,000	→	¥14,000
ゴールド	¥35,000	→	¥17,500
中高生	¥30,000	→	¥15,000

10月31日まで！


ご購入の際は、3.5mm×4.5mmのお顔がはっきりわかる顔写真と現金をご持参のうえ、新嵐山荘フロントまでお越し下さい。

国民宿舎 SKY PARK 新嵐山荘 〒082-0086 北海道河西郡芽室町中養生2線42 電話番号: EL(0155)65-2121 FAX(0155)65-2123 モバイルサイト開設しました→ 

北海道知事・介護保険指定事業所
 福祉用具販売・貸与事業所番号:0174701227
 福祉用具・住宅介護リフォーム

介護ショップ はなまる
 life having smile

代表 小林 信之
 相談員 小林建設株式会社 1階
 芽室町東5条5-2-1 電話:0155-62-8832 FAX:0155-62-6153 E-mail:grandis@aioros.ocn.ne.jp

営業品目
 ○福祉用具貸与
 ○介護予防福祉用具貸与
 ○特定福祉用具販売
 ○特定介護予防福祉用具販売
 ○住宅新築・増改築・改修
 ○介護リフォーム

芽室町女性の会 会員募集

芽室町女性の会では、後期に向けて若干名の会員を募集しています。
 仲間づくり、講師を囲んでのサークル活動を中心に講習会、研修会などを取り入れて、自分自身を豊かにする生涯学習の場です。何か始めてみませんか？男性の方、町外の方もどうぞ加入ください。

●サークル紹介
 押し花、太極拳、書道、パソコン(入門・中級)、パソコン(ミックス)、パソコン(スキルアップ)、英会話(初級)、英会話(中級)、着付け麻雀(入門)

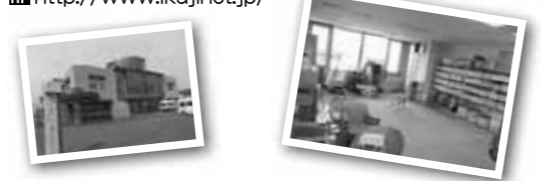
●後 期 10月～翌年2月
 ●申込期限 9月20日(火)まで
 ●申 込 先 芽室町女性の会事務局
 千田美喜子 ☎・0155-62-3487

芽室町女性の会では、女性議員さんを中心に「さわやかトーク」を開催しますので、多数の参加をお待ち申し上げます。
 ●と き 10月6日(木)13時～
 ●と ころ 中央公民館図書資料室

育児ネットめむる 秋の日曜リサイクル

町内にお住いの方ならどなたでも無料でご利用いただけますので、この機会に是非一度足を運んでみて下さい♪
 ☆子ども服や、育児・マタニティ用品のリサイクルです。
 ☆当日は、不要になった育児・マタニティ用品の引き受けも致します。ただし、保管場所の都合上ベビーベッドや、自転車などの大型の物は直接お持ちいただくにも受け取りしかなる場合がありますので、事前に事務局までご連絡いただきますようお願いいたします。
 ☆お引き受けするのは、汚れや破損のない物で、そのままの方が使用できる状態の物に限らせて頂きます。
 ☆オモチャやぬいぐるみ等はお引き受けできませんのでご了承ください。
 ☆お子さん一人につき10時まで持ち帰ることができます。

●と き 9月25日(日)10時～正午
 ●と ころ 保健福祉センターあいあい21
 2階育児ネットめむる事務局
 ◎育児ネットめむる事務局
 ☎62-0833(月～金 10時～正午、13時～17時)
 http://www.ikujinet.jp/



掲示板

ようこそカドヤへ 

キレイをつくりだすお店です

カドヤのお約束

- ✿キレイになれる使い方をマスターしていただけます。
- ✿化粧品の見本を納得いくまで試せます。
- ✿芽室で一番楽しい化粧品店を目指します。

カドヤのサービスメニュー

スキンビジオムで
 うるおい・透明度・はり
 お肌の状態を診断。
 ファンデーションの色選びに最適です。

レッスン
 一番キレイになれる方法
 一緒に見つけませんか？

カドヤの人気エステメニュー

まゆスタイリング...
 太いまゆ・薄いまゆ
 何でもご相談ください！
 200円

フェイスエステ
 ネイル...500円
 クイック...1,000円
 スチーム...3,150円
 リンパ...6,720円

乳液しっぷ
 をした方に
 えびちゃんターバン
 プレゼント!

もちもち
 ぷるぷる
 マシュマロ肌
 になるよ♡
 (10分)
 10/29まで

今一番しわに効く
 コラーゲン!!

9/21 新発売

ベネフィークのお店オリジナル
 劇的コラーゲン誕生!
 50ml×10本 4,410円
 10本ご予約の方に
 2本プレゼント♡
 試飲もありますよ

乳液しっぷ 体感チケット
 1枚で2名様まで
 有効期限 H23.10.29
 ※ゾー不可

3日分 サンプルセット プレゼントチケット
 1枚で2名様まで
 有効期限 H23.10.29
 ※ゾー不可

ユア シセイドウ カドヤ
 芽室町本通2丁目2番地(駅前)
 TEL0155-62-2201
 定休日:日曜(P有り)

取扱ブランド
 クラドボーボーテ・ベネフィーク・KIRYO
 リバイタルグラナス・キオラ・dプログラム
 YS・マキアージュ・ELIXIR プリオール
 THEOTY・IN&ON・アクアレーベル
 シセイドウ MEN・美容食品
 HOLLYWOOD 化粧品・その他

ベネフィークのお店 検索

42 芽室町総合情報誌 Smile 2011.9

芽室町総合情報誌 Smile 2011.9 43

サンタウン

好評分譲中!!

現地 芽室町西1条5丁目

区分	面積 (㎡)	単価 (円/㎡)	販売価格 (円)
1区	265.35 (80.10)	71,000	5,680,000
2区	265.35 (80.10)	56,000	4,480,000
3区	265.35 (80.10)	66,000	5,280,000
4区	265.35 (80.10)	71,000	5,680,000

●名称/サンタウン●所在地/芽室町西1条5丁目●交通/JR芽室駅徒歩7分●販売区画数/17区画●区画面積/199.01㎡(80.08坪)~265.35㎡(80.10坪)●地目/宅地●用途地域/第二種住居地域●建ぺい率/60%●容積率/200%●造成完了/平成23年5月●開発許可番号/芽室町建設部第344-2号●道路幅員/東側10.9m、西側14.54m、南側3.0m(アスファルト舗装)●設備/上下水道・電気(ガスは別)●販売価格/338万円~648万円●取引形態/造成・販売・千葉工務店株式会社●建築条件付/※1土地売買契約後3ヶ月以内に建築請負契約を締結することを条件とします。3ヶ月以内に建築契約が成立しない場合、土地売買契約は解除されます。●広告有効期限/平成23年10月末日

特定建設業法第22-74号(宅地建物取引業法)第41条第2項第一号建設士事務所(〒)第304号

千葉工務店株式会社

芽室町西8条5丁目1-7 (0155)62-1590

ご自宅でゆっくり
カイトセラピー & 美容カイトエステ

肌れげ落ち、顔・肩・膝・腰が痛い、手足のむくみ冷え等...
カイトセラピー
*カイト全身コース 通常 6,500円→3,500円
*よくばりコース 通常 10,500円→5,500円
(骨盤・膝・肩・腰・首・背・手・足・顔・顔面矯正)
*骨盤矯正のみ(5回) 10,000円

お顔の悩み・たるみ・むくみ・くすみ・クマ・シミ・シワにー
美容カイトエステ
*骨盤・小顔矯正+フェイシャルエステ 90分 通常 13,000円→7,000円

ご自宅まで出張致します(出張料無料)。お顔の悩みは無料相談にて承ります。

Blossom
出張専門 完全予約制 女性専用
営業・予約受付時間 10:00~18:00
TEL/090-3399-0263
MAIL/ blossom_blossom.ne.jp
〒265-0206 芽室町東6丁目5番地
URL/http://www.obrv.com/health/425/

第14回守破離会
9/23(金) 20:00
2時間飲み放題・軽食付
会費 男性¥4000 女性¥3000
(過去参加者は¥800引き)
3周年記念 JAZZ
10/9(日) 20:00
生演奏とお酒で素敵な夜を!
前売りチケット(2ドリンク込)
¥2,500 店内にて発売中

おかげさまでBar守破離は
9月21日、3周年を迎えます

HARU 丸 丸
東2条1丁目(KAIGURA 横)
Tel.01-4040

あおばクリニック
Aoba Clinic

☆経鼻胃カメラ・・・お電話いただくと確実です
☆禁煙外来・・・随時受付
☆各種健診・・・随時受付
☆レントゲン入れ替え(被曝量が半減しました)
水・土曜日午後休診

芽室町東7条6丁目3-10 TEL(0155)62-2711
(熊谷不動産様より東側へ20m)

ケガや体の不調、交通事故の治療等ご相談ください

施術時間 [月・火・木・金] 朝8:30~夜7:00 (日・休 12:00~2:30)
[水・土] 朝8:30~午後1:00

来院時に健康保険証をお持ちください
時間外はご相談ください
予約は不要です

みやま鍼灸整骨院 東3条2丁目1-3
http://www18.ocn.ne.jp/miyama TEL 62-0988

重い腰痛、手足のしびれ、肩こり・スポーツ整体・健康的なダイエット

鈴木バランス整体
Suzuki Balance 整体&スポーツ整体・バランスダイエット

“すまいる見ました”で新規の方500円割引!

高校生以上 3,500円 院長 鈴木幸太郎
中学生 3,000円 芽室町東めむろ3条北1丁目
小学生 2,500円
※初診料1,000円 HTTP://www.obrv.com/health/458

完全予約制 予約TEL 090-9512-8990

ビストロカフェ
ふおわぐら

芽室町東1条2丁目5
11時30分~24時
※ランチ 11時30分~14時30分
☎67-6400 不定休
小上がりもあります。

地元食材の本格料理を
お手軽な価格で

昼はスープやサラダ、デザート、コーヒーが付いたランチセット(900円~)。夜は一品料理を中心にお酒を楽しむ洋風居酒屋。ディナー・宴会・女子会コースも2,500円から。

町内全戸配布
だから
効果抜群です!

有料広告
募集中!

サイズは5つ。
■4cm×8cm 3,675円 ■12cm×17cm 22,050円
■4cm×17cm 7,350円 ■24cm×17cm 44,100円
■8cm×17cm 14,700円

◎企画財政課広報係 ☎62-9721(223)

ひとりで外出困難な方、病院やお買い物、お食事など、気軽にお出かけができる!
そんな暮らしのお手伝いをいたします!

●芽室町重度身体障害者タクシー券
●帯広市重度身体障害者タクシー券
ご利用できます。

介護・ケア・タクシー 代表 平井敏幸
予約 TEL 62-0211(8時~17時)

食のはなし

健診で食習慣を見直しましょう

食生活と健康は密接な関係があります。健診後の栄養指導は、受診された方に健康づくりのための食習慣を身に付けていただくことが目標です。当院健診センターでは、アルコールの適量を示したパネルや1食500kcalのレシピの紹介など、生活改善のヒントとなる資料を複数用意しています。

今年新たに野菜のフードモデルを展示しました。栄養指導の対象になった方々は、特に「野菜不足」の傾向が多くみられることから、実際にフードモデルを見て触って、野菜の1日必要量を知っていただくことができます。

野菜は低カロリーですが、若返り効果のあるビタミンや、整腸作用のある食物繊維を多く含む、生活習慣病予防に有効な食品です。野菜の望ましい1日の摂取量は350gで、料理にすると4~5皿が目安になります。当院での健診の際には、掲示や展示物を参考に自身の食習慣の振り返りをしてはいかがでしょうか。

公立芽室病院医事係
管理栄養士 佐々木智美

アフタヌーンティー
広報編集室から

△青空が高く広がり十勝が最も美しく、そして実り豊かなおいしい季節です。△特集で健康について、いろいろな方にお話を伺いました。興味深かったのが、食事のとり方です。△芽室町ではタンパク質と塩分のとり方が多いという調査結果がありますが、肉や魚、卵は特に成長期の子どもたちには欠かせない食品です。△わが家でも努めて多く食卓にのせました。嫌いなものが少ないこともあり、どんな手抜き料理も見事に食べてくれ、それがまた作る楽しみでもありました。△ところが、息子や娘はすでに独立しましたが、食事はその当時のままであることにハッとしました。△芽室産のおいしい野菜で健康維持を心がけたいですね。(Y)



すまいるカレンダー 9月19日～10月18日

日程	主な行事予定
9/19	敬老の日 図書館休館日
20	3歳6か月児健康診査 8月号 P13 ふるさと歴史館休館日 温水プール休館日 図書館休館日
21	雇用相談事前申込期限 後 P17 移動子育て支援センター(祥栄)10時 子 8月号 P13 育児サークルはぐ Hug 例会 10時30分 病 P32 麻しん風しん混合予防接種 13時30分 病 P12 かみしばい展(～29日) 図 P31
22	図書館夜間開館日 ～20時
23	秋分の日 芽室陶芸作品展(～25日) P29 図書館休館日
24	ふるさと歴史館体験学習(～25日) 歴 P28
25	芽室公園噴水終了日 後 P14 育児ネット秋の日曜日サイクル 10時 P42 芽室合唱団コンサート 13時30分 中 P10・P29 日曜おはなし会 11時 図 P31
26	まちづくり意見応募期限 後 P25 農村保育所開放(中伏古) 10時 子 P13 教育委員会会議 15時 教 P28 町民ハイキング申込期限 教 P30 温水プール休館
27	栄養サポーター養成講座申込期限 保 P19 3か月児健康相談 10時 保 8月号 P13 4か月児健康診査 13時 保 8月号 P13 ふるさと歴史館休館日 図書館休館日
28	移動子育て支援センター(坂の上)10時 子 P13 心配ごと相談 13時15分 P39 麻しん風しん混合予防接種 13時30分 病 P12
29	そよ風トーク(このまちの防災) 後 P20 図書館夜間開館日 ～20時
30	固定資産税第3期・国民健康保険税第3期 納期限 後 P14 からだイキキ運動塾申込期限 保 P7 麻しん風しん混合予防接種15時 保 8月号 P12 自衛官応募期限 P18 公民館講座リクエスト申込期限 中 P29 図書館月末休館日
10/1	折り紙アート展(～15日) 図 P31 白樺高校吹奏楽部定期演奏会 13時30分 中 P29
2	除籍済図書資料配布 10時30分 図 P31 日曜おはなし会 11時 図 P31 折り紙講習 13時 図 P31
3	総合体育館休館日 温水プール休館
4	1歳9か月児健康診査 保 P13 ふるさと歴史館休館日 図書館休館日
5	移動子育て支援センター(美生) 10時 子 P13 BCG 予防接種(要予約) 13時30分 病 P12 ポリオ接種 15時 保 P12

日程	主な行事予定
6	折り紙講習 13時 図 P31 弁護士無料相談 18時 P41 図書館夜間開館日 ～20時
7	町有地分譲申込期限 17時30分 後 P15 農村保育所開放(明正) 10時 子 P13 あかちゃん広場 10時 子 P13 麻しん風しん混合予防接種 13時30分 病 P12 資源回収(前期分)助成申請期限 後 P17
8	ふるさと歴史館体験学習(～9日) 歴 P28
9	日曜おはなし会 11時 図 P31 折り紙講習 13時 図 P31
10	体育の日 図書館休館日
11	農業委員会各種申請期限 後 P15 農村保育所開放(上美生) 10時 子 P13 10か月児健康診査 13時 保 P13 ふるさと歴史館休館日 温水プール休館日 図書館休館日
12	移動子育て支援センター(東めむろ)10時 子 P13 心配ごと相談 13時15分 P39 麻しん風しん混合予防接種 13時30分 病 P12 ポリオ接種 15時 保 P12 水曜おはなし会 10時30分 図 P31
13	折り紙講習 13時 図 P31 図書館夜間開館日 ～20時
14	公共施設指定管理者応募期限 後 P18 麻しん風しん混合予防接種 13時30分 病 P12 三種混合ワクチン予防接種 15時 保 P12
15	おやっこおはなし会 14時 図 P31
16	芽室高校吹奏楽部定期演奏会 14時 中 P29 日曜おはなし会 11時 図 P31 ひばりワクワク広場写真絵本展(～30日) 図 P31
17	西十勝障がい者就労支援ネットワークセミナー P16 農村保育所開放(美生) 10時 子 P13 温水プール休館
18	3歳6か月児健康診査 保 P13 ひとり親家庭お母さん対象セミナー申込期限 P16 ふるさと歴史館休館日 図書館休館日

◎あいあい21(保健福祉センター)

- …………… ☎62-9724(保健) ☎62-9733(子育て)
- 病公立芽室病院…………… ☎62-2811
- 子子育て支援センター“げんき”… ☎61-3030
- 図図書館…………… ☎62-1166
- 教教育委員会…………… ☎62-9729(学校教育)
- …………… ☎62-9730(社会教育)
- 中中央公民館…………… ☎62-4680
- 歴ふるさと歴史館…………… ☎61-5454
- 役役場…………… ☎62-2611



すまいるカレンダー 9月19日～10月18日

日程	主な行事予定
9/19	敬老の日 図書館休館日
20	3歳6か月児健康診査 (保) 8月号 P13 ふるさと歴史館休館日 温水プール休館 図書館休館日
21	雇用相談事前申込期限 (役) P17 移動子育て支援センター(祥栄)10時 (子) 8月号 P13 育児サークルはぐ Hug 例会 10時30分 (病) P32 麻しん風しん混合予防接種 13時30分 (病) P12 かみしばい展(～29日) (図) P31
22	図書館夜間開館日 ～20時
23	秋分の日 芽室陶芸作品展(～25日) P29 図書館休館日
24	ふるさと歴史館体験学習(～25日) (歴) P28
25	芽室公園噴水終了日 (役) P14 育児ネット秋の日曜リサイクル 10時 P42 芽室合唱団コンサート 13時30分 (中) P10・P29 日曜おはなし会 11時 (図) P31
26	まちづくり意見応募期限 (役) P25 農村保育所開放(中伏古) 10時 (子) P13 教育委員会会議 15時 (教) P28 町民ハイキング申込期限 (教) P30 温水プール休館
27	栄養サポーター養成講座申込期限 (保) P19 3か月児健康相談 10時 (保) 8月号 P13 4か月児健康診査 13時 (保) 8月号 P13 ふるさと歴史館休館日 図書館休館日
28	移動子育て支援センター(坂の上)10時 (子) P13 心配ごと相談 13時15分 P39 麻しん風しん混合予防接種 13時30分 (病) P12
29	そよ風トーク(このまちの防災) (役) P20 図書館夜間開館日 ～20時
30	固定資産税第3期・国民健康保険税第3期 納期限 (役) P14 からだイキキ運動塾申込期限 (保) P7 麻しん風しん混合予防接種15時 (保) 8月号 P12 自衛官応募期限 P18 公民館講座リクエスト申込期限 (中) P29 図書館月末休館日
10/1	折り紙アート展(～15日) (図) P31 白樺高校吹奏楽部定期演奏会 13時30分 (中) P29
2	除籍済図書資料配布 10時30分 (図) P31 日曜おはなし会 11時 (図) P31 折り紙講習 13時 (図) P31
3	総合体育館休館日 温水プール休館
4	1歳9か月児健康診査 (保) P13 ふるさと歴史館休館日 図書館休館日
5	移動子育て支援センター(美生) 10時 (子) P13 BCG 予防接種(要予約) 13時30分 (病) P12 ポリオ接種 15時 (保) P12

日程	主な行事予定
6	折り紙講習 13時 (図) P31 弁護士無料相談 18時 P41 図書館夜間開館日 ～20時
7	町有地分譲申込期限 17時30分 (図) P15 農村保育所開放(明正) 10時 (子) P13 あかちゃん広場 10時 (子) P13 麻しん風しん混合予防接種 13時30分 (病) P12 資源回収(前期分)助成申請期限 (役) P17
8	ふるさと歴史館体験学習(～9日) (歴) P28
9	日曜おはなし会 11時 (図) P31 折り紙講習 13時 (図) P31
10	体育の日 図書館休館日
11	農業委員会各種申請期限 (役) P15 農村保育所開放(上美生) 10時 (子) P13 10か月児健康診査 13時 (保) P13 ふるさと歴史館休館日 温水プール休館 図書館休館日
12	移動子育て支援センター(東めむろ)10時 (子) P13 心配ごと相談 13時15分 P39 麻しん風しん混合予防接種 13時30分 (病) P12 ポリオ接種 15時 (保) P12 水曜おはなし会 10時30分 (図) P31
13	折り紙講習 13時 (図) P31 図書館夜間開館日 ～20時
14	公共施設指定管理者応募期限 (役) P18 麻しん風しん混合予防接種 13時30分 (病) P12 三種混合ワクチン予防接種 15時 (保) P12
15	おやっこおはなし会 14時 (図) P31
16	芽室高校吹奏楽部定期演奏会 14時 (中) P29 日曜おはなし会 11時 (図) P31 ひばりワクワク広場写真絵本展(～30日) (図) P31
17	西十勝障がい者就労支援ネットワークセミナー P16 農村保育所開放(美生) 10時 (子) P13 温水プール休館
18	3歳6か月児健康診査 (保) P13 ひとり親家庭お母さん対象セミナー申込期限 P16 ふるさと歴史館休館日 図書館休館日

(保)あいあい21(保健福祉センター)

- ☎62-9724(保健) ☎62-9733(子育て)
- (病)公立芽室病院..... ☎62-2811
- (子)子育て支援センター“げんき”... ☎61-3030
- (図)図書館..... ☎62-1166
- (教)教育委員会..... ☎62-9729(学校教育)
- ☎62-9730(社会教育)
- (中)中央公民館..... ☎62-4680
- (歴)ふるさと歴史館..... ☎61-5454
- (役)役場..... ☎62-2611