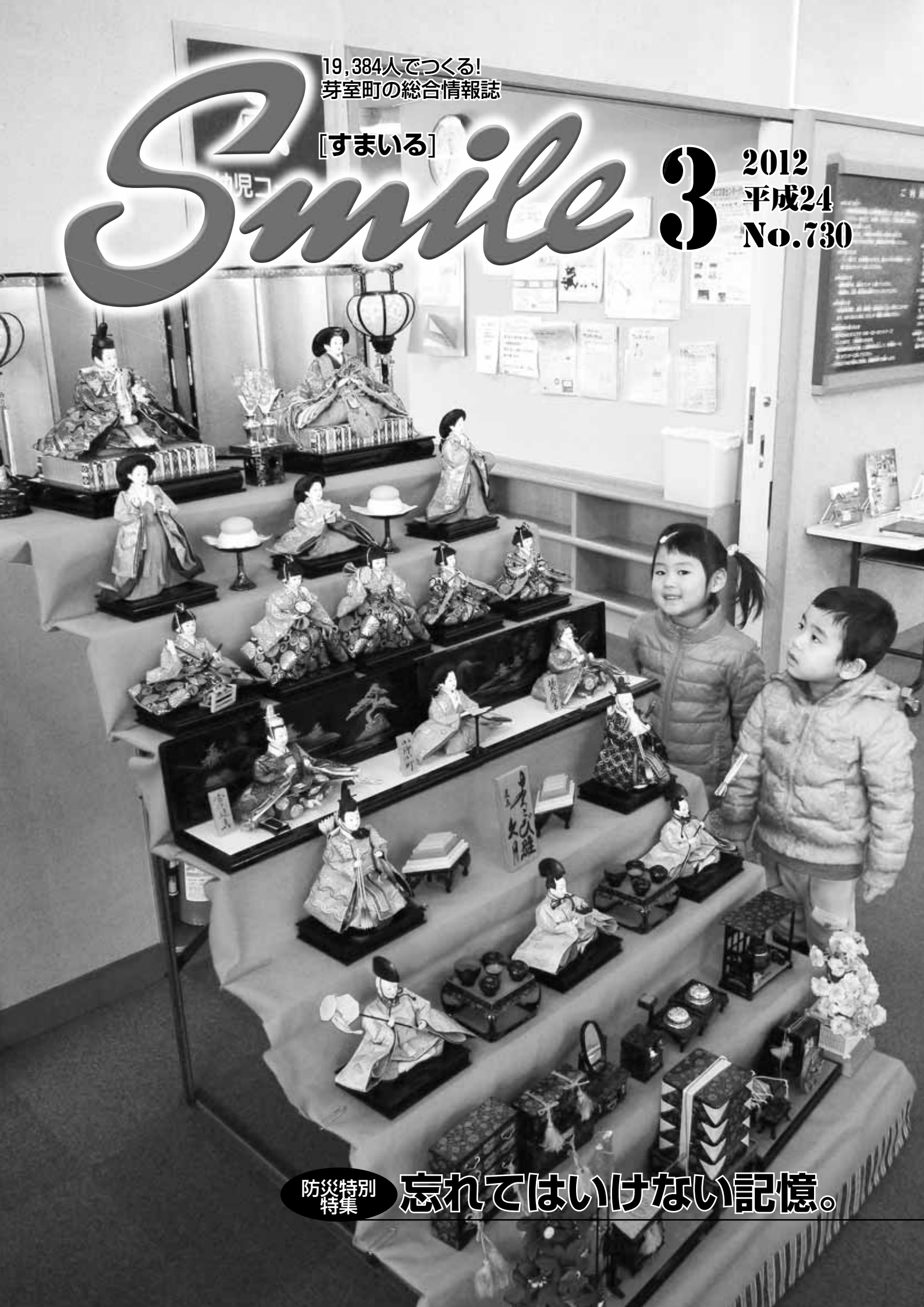


19,384人で作る!  
芽室町の総合情報誌

# Smile

【すまいる】

2012  
平成24  
No.730



防災特別  
特集

忘れてはいけない記憶。

|                            |                                     |
|----------------------------|-------------------------------------|
| ③ 旬の人                      | 大会新、自己新で全国制覇！ 浅野実久さん                |
| ④ 防災特別特集                   | <b>忘れてはいけない記憶。</b>                  |
| ⑧ 特集                       | <b>平成24年度予算案公表</b>                  |
| ⑭ あつまれ！19,384人<br>みんなの広場   | 今月の匠 シニアワークセンター花事業部<br>まちの動き 氷灯夜 ほか |
| ⑱ 楽しく！子育て！！                | 子育て支援センターげんきだより ほか                  |
| ⑳ 健康                       | 平成24年度芽室町助成対象健(検)診ほか                |
| ㉓ お知らせ                     | 要介護等認定者の障害者控除 ほか                    |
| ㉔ 募集                       | 障がいをお持ちの方も一緒に働きましょう!! ほか            |
| ㉚ 新たな動き                    | 使用料金の改正 ほか                          |
| ㉜ まちづくり                    | まちづくり意見募集 ほか                        |
| ㉞ Hot Voice                | 中学校の柔道授業への配慮を ほか3件                  |
| ㉟ 病院だより                    | 雑感 当院の下肢静脈瘤に対する日帰りストリッピング術に思う ほか    |
| ㊱ まちの教育情報 大地くん             | 文化賞・スポーツ賞 受賞者の皆さんおめでとうございます ほか      |
| ㊲ 社協だより                    | 共生型施設の愛称が決定 ほか                      |
| ㊳ 交番だより                    | 季節の変わり目にご用心 ほか                      |
| ㊵ 暮らしのたより                  | 家庭用燃料価格調査                           |
| ㊶ 有料広告・旬のめむろを食べる・アフタヌーンティー |                                     |
| 裏 すまいるカレンダー                |                                     |

## 人の動き

平成24年2月29日現在  
( )書きは前月比

|     |              |
|-----|--------------|
| 人口  | 19,384人(-12) |
| 女性  | 10,092人(+4)  |
| 男性  | 9,292人(-16)  |
| 世帯数 | 7,663戸(+6)   |
| ご誕生 | 10人(-2)      |
| ご逝去 | 19人(+5)      |
| 転入  | 39人(+1)      |
| 転出  | 42人(+14)     |



## 今月の表紙

桃の節句を前に、図書館に展示しているひな人形と一緒にパチリ。最近のひな人形は、住宅事情から小さい傾向にあります。が、図書館にある8段飾りのひな人形は大きくて見ごたえがあります。ひな祭りを終えると、農作業も始まる時期です。いよいよ春が近づいてきましたね。

## 町長室から

### 防災元年



昨年3月11日の東日本大震災から早や1年が経過しましたが、その現況をみると被災地の1日も早い復旧・復興を強く願うものであります。

そして、昨年9月の本町における台風の長雨災害から半年が経過しました。

あのとき一部地域に発した「避難勧告」は、実に39年ぶりのことであり、災害を体験したことのない町民の皆さん、そして災害対策本部の活動体験がない町職員にとって、大きな教訓を与えてくれました。

本町の「地域防災計画」は、これら教訓に学び、本町の課題に即した大改訂をし、今月中に「芽室町防災会議」で正式に決定するものです。

私は、この改訂の要旨は3点であると考えています。

一つに、今日の高齢社会における高齢者・障がい者など、災害のときに援護を必要とする人々に手を差し伸べて、その安全を確立する「災害のときの要援護者対策計画」を拡充したことであります。

二つに、大規模な災害が発生したとき、地域社会の皆さんが、お互いに被災者を救出・救護

したり、避難誘導などに手を差し伸べ、「自分たちのまちや地域は自分たちで守る」自主活動を振興するための「自主防災組織の育成計画」を拡充したことであります。

三つに、災害の混乱の中で、応急活動をするためには、日ごろから食料・飲料水はもとより、多くの資機材や物資の確保や備蓄が必要であり、「食料等の調達・確保と資機材の整備計画」を新しく設けたことであります。

この「地域防災計画」は、改訂したことがゴールではありません。

これに基づき、町民の皆さんの安全・安心を確保するためには、「防災訓練」を重ね、防災知識を高め定着させるためのスタートとすべきものであります。

その意味では、新年度予算も、町民の皆さんの安全・安心確保に意を用い「防災元年」としたのもであり、皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

芽室町長

宮西 義憲

# 大会新、自己新で全国制覇!

## 全国中学校スケート大会

芽室中学校 3年生

あさのみく

浅野実久さん

「大会新記録をねらって滑りました」と力みもプレッシャーも感じさせない、独特な雰囲気を持った実久さん。そんな彼女がスピードスケートで見事、全国中学生女子の1位になりました。

今期のコンディションを、この大会に合わせて調整をしてきたとのことで、絶好調の状態で大会に出場できたそうです。

3月6日から約2週間の予定でカルガリーファイナル大会（カナダ）への出場も決まりました。

「4月からは高校に進学し1年生になります。環境も変わるので不安もありますが、楽しみたいです。」

これからも力まず、実久さんらしく成長して行ってほしいですね。本当におめでとうございます！

写真提供：十勝毎日新聞社



# 忘れてはいけない 記憶。



あの未曾有の被害をもたらした東日本大震災から1年。  
被災した地域の今は。被災された方の声は。被災した地域の課題は。  
私たちはこの大震災を記憶にとどめ、何をしなければならないのか。  
そして震災から得た教訓をどう生かしていかなければならないのか。

## 被災地の今

2月上旬、岩手県宮古市田老は前日に降った雪で白く覆われ、そして静まり返っていました。

田老は日本一の防潮堤を町中に築いた地域として日本でも有名な町でした。

町中を交差して築かれた防潮堤の総延長は2.4km。海面からの高さは10mあり、鉄壁と言われていました。

しかし、昨年の東日本大震災による津波はその防潮堤よりはるかに高くなった海面が地域を一気に

飲み込み、町を壊しました。また、鉄壁とまで言われた防潮堤も破壊されてしまいました。

小さな港町を走る国道の両脇には、住宅や商店がずらりと立ち並び活気にあふれた町だったのでしょ。

しかし今はその面影もなく、山沿いの一部に民家が残るだけで、あとは住宅の基礎と鉄骨をむき出しにした建物だけが残る荒涼とした景色でした。



**絆**  
芽室町の皆さん  
ゲートボールセット  
ありがとうございます

宮古市ゲートボール協会  
田老支部長 大 棒 レオ子さん

地域のゲートボール場には、たくさんのボールがあったのに、あの津波の後には1個も残っていませんでした。

避難所での生活では、生活道具もなくなり、日々を過ごすだけでも精一杯でゲートボールをするなんて考えられませんでした。

その後、仮設住宅の整備も進み、少し心に余裕ができたと同時に「ゲートボールを通して、みんなと関わる機会を作りたい」と思うようになりました。

## まちが壊れていく

田老に住む大棒賢作さん(63歳)は「地震発生時、地区のゲートボール場でゲートボールを楽しんでいました。突然のときでもない揺れに驚きながら自宅に戻り、家にいた妻と一緒に高台のお寺まで走って逃げました。振り返ると徐々に水位を上げる海が港に近寄ってきていました。防潮堤を越え町に海水が流れ込み、住宅を次々と押しつぶし、今まで築き上げてきたものが一瞬のうちに破壊され、ただ茫然と見つめるだけでした。」

そんな思いがテレビに流れ、芽室町の皆さんがゲートボールスティックとボールのセットを贈ってくださいました。あの時は本当にうれしかったです。

ここの仮設住宅はグリーンピア三陸みやこの敷地内にあり、もともと大きな室内ゲートボール場(8面分)もありましたが、屋外のゲートボール場も造成してもらいました。

贈っていただいたスティックとボールは、初めての方でも気軽に参加できるように、屋内と屋外ゲートボール場に備え付けて、地域の方との交流にとても大切なものになっています。

## 復興への鍵

「今の課題は、就労対策です。安定した生活の基盤がなければ、次のステップへ踏み出そうという希望にはつながりません。道路や漁港などの基盤整備も必要ですが、就労対策も同時にしなければならない緊急課題だと思います。」

田老では漁港を中心とする1次・2次産業に就いていた多くの方々が職を失っています。少しでも早く元の安定した職に就くことが地域復興への鍵のひとつと言えます。

## ふるさとの再生

「現在、地区ごとに復興に向けた検討会を行い、意見をまとめています。それから復興計画を立て実行するとすると、費用のこともあり、さらに時間がかかるのではないかと思います。これから長い道のりかもしれませんが、なんとか田老を復興させたいと思います。」

何度も津波による苦難を受けてきた田老の人たち。いつかまたふるさとを再生するという強い信念と地域への深い愛情を感じました。



大棒賢作さんとレオ子さん夫婦



田老の防潮堤



津波で曲げられた防潮堤の手すり



水門だけ残った防潮堤



壊された橋の欄干



曲げられた消火栓



倒されたガソリンスタンドの鉄柱



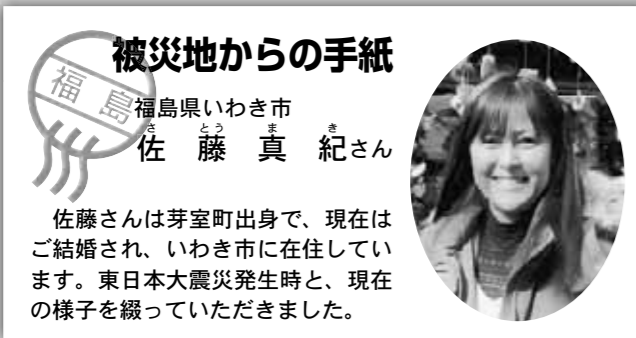
基礎だけ残る住宅地



「解体OK ©」のスプレー文字



原形をとどめない消防車



被災地からの手紙

福島県いわき市  
佐藤真紀さん

佐藤さんは芽室町出身で、現在はご結婚され、いわき市に在住しています。東日本大震災発生時と、現在の様子を綴っていただきました。



あの日、仕事を終えて帰宅直後に揺れた。

3月11日、いわき市内の中学校では卒業式が行われ、先に帰宅していた子どもと大きく長い揺れに家具が倒れ食器が落ちて割れるのを感じながら、ただ身を守る事しかできなかった。

揺れが収まり、ほどなく消防車とパトカーは海の方に向かってサイレンを鳴らしながら何台も走って行く。テレビでは宮城県の津波の様子が流れていた。とんでもないことが起きた。もちろん、他の家族と連絡が取れたのは数時間後。その間、唯一メールが通じた友人に北海道の実家へ家族の無事を伝えてもらった。

いわき市は今回の震災で約8万棟の家屋に被害があり、津波などで350人近くの方が死亡、行方不明にな

りました。また、原発事故で避難してきた他市町村から2万人以上が仮設住宅などで暮らしています。

震災が起きてしばらく、**いわき市は『陸の孤島』**になりました。多くの家で電気や水道、ガスなどが止まったばかりでなく、原発事故の「風評被害」で運送会社などのトラックも入ってこなくなりました。

商品がなくなったスーパーやコンビニはシャッターを降ろし、ガソリンが手に入らないため、街から車が少なくなり街中を歩く人もいなくなりました。

我が家も一時期、親戚の家に身を寄せ家族で北海道に逃げようかと考えました。

自宅へ戻ったのは震災から約10日後。まだ、断水が続いておりお風呂も入れない不自由な生活に逆戻りでしたが、避難所にいる人たちと比べると、家族で自宅にいられるだけでもありがたく感じました。

**先の見えない中**、FMラジオから聞こえる情報だけを頼りにしながら過ごす日々。放射線の影響も正しい情報が何なのか分からない毎日の中で、子どもたちの避難も考えましたが、事故の影響でいわき市からの避難民の受け入れを拒否する自治体もあり、躊躇していました。4月から学校が再開する事が決まり、

健康面の不安もありましたが家族で話し合い、いわき市に残ることにしました。

時間の経過と共に普通の生活戻りつつありますが、**まだまだ震災と原発事故のつめ跡は深いです。**

「復興」と簡単に言うけれど、被災地ですらそれらに対する考え方に温度差があり、イベント的な復興ばかりが目につきます。必要なのは個々の生活や雇用を確保し、安全に暮らせるようにする事だと思いますが、遅々として進んでいません。

今回の震災で「原発って何?」「災害から自分の身を守るには?」と考えた人も多いのではないのでしょうか。

まだまだ余震も続き、どこで大きな地震が起きるのかわかりません。**避けられない災害ならば、いかに最小限の被害にとどめるかを行政や地域、家庭で話し合う事、そして忘れない事が大切**だと思います。

最後に、福島が、東北が元気になるには何年かかるかはわかりませんが、震災を経験した人たちのねばり強さや我慢強さがきっと以前よりも素敵な場所にする原動力になるでしょう。

芽室の災害

芽室大火

矢野電気商会  
矢野勝さん(81歳)



「サイレンが鳴ったので、飛び起きて窓の外を見ると、すぐそこに火が迫っていました。これは消しようがないと思い、生後1か月あまりの双子の子、上の子2人そして妻と一緒に家を出ました。北東の風が強く、その風にあおられて、風下の住宅が瞬く間に延焼していったので、風上へと逃げました。家から持ち出したものはハンコと売掛台帳だけでした。何も持ち出せないほど火が間近に迫っていました。」

昭和39年(1964年)3月22日午前1時10分ごろ、本通2丁目北側付近から出火した火は本通と2丁目通りの商店街を焼き尽くしました。

「鎮火して見に行った時には、あたり一面が焼け焦げていました。あの火の勢いではあきらめるしかなかったです。半分、開き直りの心境でした。災害は、いつ何が起こるかかわからないと実感しました。」

孤独という課題

「これから心配なのは孤独と心の病です」と仮設住宅に住む方が言っていました。震災と津波を受けてから無我夢中のうちに避難生活に入り、その後仮設住宅に住み、大震災から1年経ちました。現地では、復興まで先が見えない状況にあり、今まで緊張感の中維持してきた気が途切れてしまう懸念があります。

田老の仮設住宅では引きこもらないよう、外出の機会を作り地域会館などに集まり、それぞれの安否確認をしているそうです。

広範囲な被災地

「ひとつの地域の被害なら復興も早いだろうけれども、今回は青森県から千葉県まで広い地域にわたった被害。復興にかかる費用も莫大になってしまうでしょうね…」と、こんな声も聞きました。

実際に宮古市から釜石市まで海岸線を車で走ってみると、海岸にある町という町は全て田老と同じ状況になっていました。それが青森県から千葉県までずっと続いていると考えただけで、復興には莫大な時間と費用がかかるだろうと容易に想像できます。

私たちができること

「被災された皆さんに対して、私たちができることはあるでしょうか」と宮古市ゲートボール協会の大棒レオ子さんに聞いたところ「被災地のことを忘れないでいてほしいです。被災地のことを思っただけで、私たちの励みになりますので」と答えが返ってきました。

被災した人や地域が、今どんな状況なのか、日頃から関心を持ち続け、風評や憶測、噂などに振り回されず、私たちは全力で被災地を支えなければなりません。

ふるさとへの愛

あの震災から1年が経ちました。しかし被災地の現実は非常に厳しいものがあります。

移転構想やその補償、地域合意、就労問題、進まないガレキの処理など多くの課題があります。

それでも、被災された多くの方々は、もう一度ここで生きていくという決意を持っています。そして「失ったふるさと」をもう一度再生させようと一生懸命に頑張っています。「ふるさとへの愛」が、復興、再生への大きな原動力になっているのではないのでしょうか。

多くの教訓

私たちは東日本大震災と昨年の芽室町での避難勧告で、多くの教訓を得ました。家庭では日頃から防災について話し合い、あらゆる災害の避難を想定しておくこと。地域では支援を必要とする人の避難や地域での防災体制を整えておくこと。町は災害資材を避難施設ごとに備蓄しておくこと。

災害はいつ、どこで、どんな事が起こるかわかりません。

想定を超える災害が起こりうるのだということも認識しておかなければなりません。

未来へつなげる

町は皆さんと協力して避難訓練をはじめ、防災意識の向上、地域の連携について改めて考え直し、次世代へしっかりとつなげていかなければなりません。

今回、現地の取材を通して、壊滅的な被害を受けてもなお、ふるさとを愛し、住み慣れた町を再生させたいという強い想いが伝わってきました。そんな人々の姿の中に「まちづくり」の原点を見た気がしました。

被災地が復興を遂げるまで、心ひとつに、がんばろう日本!



絆 救われました

NPO法人立ち上がるぞ宮古市田老  
理事長 大棒秀一さん

田老は基盤の目のようなまちづくりをしています。それは避難場所がある高台に向いてまっすぐ逃げられるように考えているからです。

また、今回の震災は日中に起こったことが不幸中の幸いでした。これが夜に起こっていたら津波すら見えずもっと大きな被害が出ていたかもしれません。

津波は田老第1中学校のグラウンドにたくさんのがれきを運んできました。中学校の避難マニュアルでは、校庭に

避難することになっていました。しかし、ただならぬ揺れに学校公務補のおじさんが「山へ逃げよう!」と言い山に逃げ、そのおかげで生徒は無事助かりました。

昔の人の言い伝えがいかに大切か、記憶を伝承することの大切さを身をもって知りました。



津波後の中学校グラウンド(宮古市役所提供)



まちを見つめる大棒さん



# 平成24年度執行方針

3月2日開催の町議会定例会において、町長が「町政執行方針」、教育委員長が「教育行政執行方針」を説明しました。新年度はこの方針に基づいて、予算が執行され町の仕事が進められます。

## 町政

### まちづくりの基本方針

第4期芽室町総合計画をまちづくりの指針として、町民の皆さんおよび各種団体・組織体ならびに企業・法人など、さまざまな方々と情報を共有し、支えあいながら協働のまちづくりを進めてまいります。

### 誰もが健やかに生き生きと暮らせるまちづくり

健康で過ごすためには、疾病を予防することが重要であり、幼児・高齢者へのワクチン接種費用の助成を継続します。また医療体制維持のため病院経営の安定を図るとともに、医師確保に全力をあげます。さらに子育て支援では、民間認可外保育所の運営補助を行い、待機児童ゼロを維持します。

### 豊かな自然を生かした活力ある農業のまちづくり

本町の基幹産業農業は、経営環境の支援体制強化に努め、農業生産基盤の整備、地元農作物のおいしさと安全性の啓発を行い、地元食材への関心を高め、食育の推進や地産地消・消費拡大を図ります。また農業と商工業および関連産業等との連携により、経済循環と地域活性化を目指します。

### 快適で安全安心な暮らしを支えるまちづくり

災害から生命・財産を守るため、町内会等の自主防災組織設立を強化促進し、防災倉庫や必要備品等の貸出を行います。また、避難施設に防災対策用資材・機材と非常用食料・飲用水の備蓄を計画的に進め、応急給水のため耐震性貯水槽の整備を進めます。

### 個性的で心豊かな人と文化を育むまちづくり

子どもたちに安全で安心な学習環境を提供するため、防火・防煙シャッター等の学校施設の改修工事を行い、上美生小学校に太陽光発電パネルを設置します。

また総合体育館の耐震改修・老朽改修工事を実施し、あわせて太陽光パネルを設置します。健康プラザは屋根の改修工事を実施します。

### 町民が主役となった自治に基づくまちづくり

第4期芽室町総合計画の将来像実現のため、町民皆さんとの情報の共有、行政参加、地域活動の振興、行政の説明責任などを重視します。

また自主的な町民活動を推進するため、町民活動支援センターを「めむろ一ど」階の「めむろまの駅」内に移転し、町民活動の促進を図ります。



芽室町長 宮西 義憲

## 教育

### 教育行政の執行方針

3つの重点目標を基本に、家庭・学校・地域と協働して第5期芽室町生涯学習推進中期計画実現に向けて確かな教育行政を進めてまいります。

### 学びの基礎づくり

・基礎・基本を習得することで学習基盤が培われ、課題解決の能力を育み、主体的に学習に取り組む態度を育て、確かな学力向上を目指します。

・「あいさつ」「親切」「美化」の「3つの心運動」を推進し、豊かな人間性や道徳性を培う道徳教育の充実を図り、豊かな心を育成します。

・体力の向上と望ましい食生活などの健康に関心を持ち、生活習慣の形成と「早寝・早起き・朝ごはん」の定着などを推進し、健やかな身体を育てます。

・家庭・学校・地域が連携して、地域の教育力を活用した特色ある教育課程の編成とその実現を推進し、信頼される学校づくりを進めます。

### 生涯を通じての生きがいづくり

・文化活動への参加と、町の文化財の保護および活用を図り、伝統文化の継承に努め、文化・芸術活動を推進します。

・健康を維持し、「誰もが健やかに生き生きと暮らせるまちづくり」の実現を目指し、健康づくりと生涯スポーツの振興に努めます。

・生涯にわたり自ら学習し、社会の変化に対応する自分自身を育て、広い世代のニーズに応じた学習の機会や環境づくりに努め、多様な学習機会の確保・充実を図ります。

・地元食材を使用した料理教室の開催により農業への理解を深め、地元農産物を食する機会や農業体験を提供し、自然・農業とのふれあいを進めます。

### 共助社会の絆づくり

・自分たちの住む地域を知り、地域を愛し、地域を守る意識を持ち、地域で活動するPTAや子ども会への支援を継続し、住民参画による活力ある地域コミュニティづくりを進めます。

・新たな人材発掘等に努め、地域指導者人材バンクを活用し、学習機会の支援を継続して、人材発掘・活用での協働のまちづくりを進めます。

・本町発祥のゲートボールは、地元をはじめ全国への普及強化を図ります。また、地域の自然や文化に誇りを持ち、郷土を敬愛する心を育てます。



芽室町教育委員会 委員長 西村 嘉博

# わたしたちの税金の使い方

わたしたちが町に納めている税金の合計は、年間約25億円です。これに、国や道からの交付金や補助金加わり、年間予算額(平成24年度一般会計予算額約102億円)となります。

その使い方は、3月町議会定例会(予算等審査：3月12~14日)において審議されています。わたしたちが納めた税金の使い方。広報誌を片手にちょっと考えてみませんか。

平成24年度 芽室町予算総額 **189億6,420万円** 前年比 4億231万円増

全10会計(一般・特別・事業会計)の総額は、189億6,420万円で、前年比2.2%増となりました。**平成20年度からスタートした、第4期芽室町総合計画の実現に向け「将来の安全・安心を目指した予算」です。**

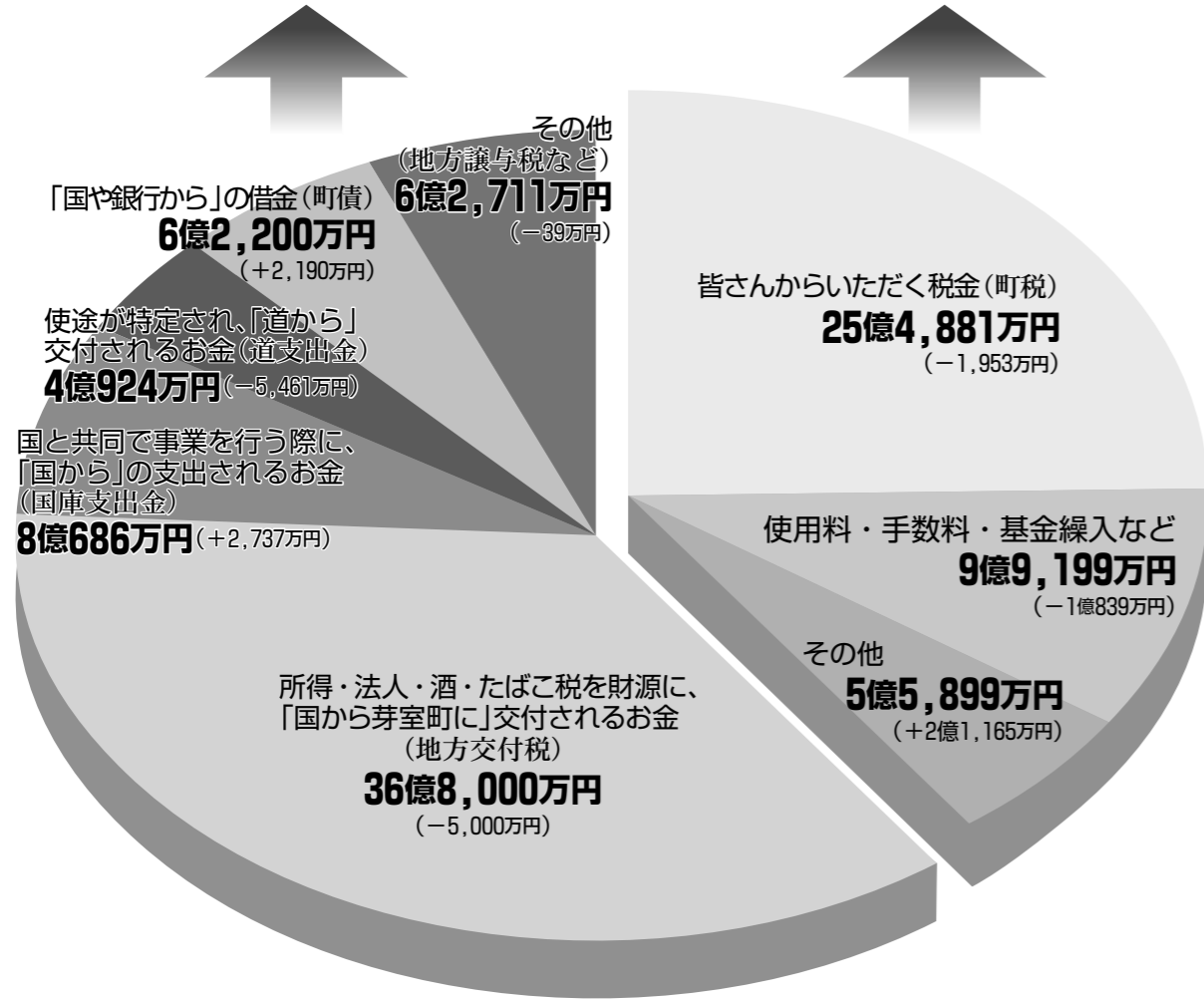
| 区分    | 会計名                                 | 主な収入源                      | 主な使い道                   | 平成24年度 支出予算額 | 対前年比        |
|-------|-------------------------------------|----------------------------|-------------------------|--------------|-------------|
| ■一般会計 | (町の一般的な仕事をするための会計で、下記の特別会計を除いたものです) | 町税、地方交付税、国・道からの補助金         | 町の仕事全般                  | 102億 4,500万円 | +2,800万円    |
| ■特別会計 | 国民健康保険                              | 国民健康保険税                    | 国民健康保険加入者の医療費給付         | 24億 2,349万円  | +4,728万円    |
|       | 後期高齢者医療                             | 後期高齢者医療保険料                 | 北海道後期高齢者医療広域連合へ納付       | 2億 3,182万円   | +4,083万円    |
|       | 介護保険                                | 40歳以上の被保険者の介護保険料と国・道・町の負担金 | 介護サービス費用の給付             | 14億 2,719万円  | +1億 1,175万円 |
|       | 地域開発事業                              | 土地売却収入                     | 企業誘致や工業団地の環境整備          | 6,543万円      | -1,223万円    |
|       | 公共下水道                               | 下水道使用料や国からの補助金             | 雨水、汚水処理施設建設や維持管理        | 6億98万円       | -9,184万円    |
|       | 集落排水                                | 集落排水・個別排水処理施設使用料           | 上美生農業集落排水・個別排水処理施設の維持管理 | 1億 966万円     | +325万円      |
|       | 簡易水道                                | 水道使用料                      | 上美生・美生・河北地区簡易水道施設の維持管理  | 1億 4,671万円   | +1,831万円    |
| ■事業会計 | 上水道                                 | 水道使用料                      | 広域水道企業団からの受水や浄水場などの維持管理 | 6億 7,158万円   | -6,165万円    |
|       | 公立芽室病院                              | 病院利用者からの収入                 | 病院の経営                   | 30億 4,234万円  | +3億 1,861万円 |
| 総計    |                                     |                            |                         | 189億 6,420万円 | +4億 231万円   |

# 一般会計 収入

## 102億 4,500万円

国や道から交付・補助される収入(依存財源)  
61億4,521万円(-5,573万円)

町が自ら確保する収入(自主財源)  
40億9,979万円(+8,373万円)



### 町の基金(積立金)は目的に沿って計画的に適正・有効に活用します

町が自ら確保する収入(自主財源)が昨年と比べ約8,300万円の増となっています。

これは、特別養護老人ホームの建替支援や総合体育館耐震改修工事の一部に要する費用を備荒資金組合積立金や公共施設整備基金(町の積立金)を計画的に取り崩して(約7億4,700万円)充てるためです。

今後も公共施設の耐震改修などに大きな費用負担が見込まれることから、適正・有効に基金を活用していきます。

〔平成24年度の特異要素〕  
・平成23年度に予算化した「強い農業づくり事業」など4事業9億1,939万円を加えた額(H24実質予算額は111億6,439万円)。  
〔平成23年度の特異要素〕  
・平成22年度に予算化した「保健福祉センター改修事業」など14事業4億3,569万円を加えた額(H23実質予算額は106億5,269万円)。

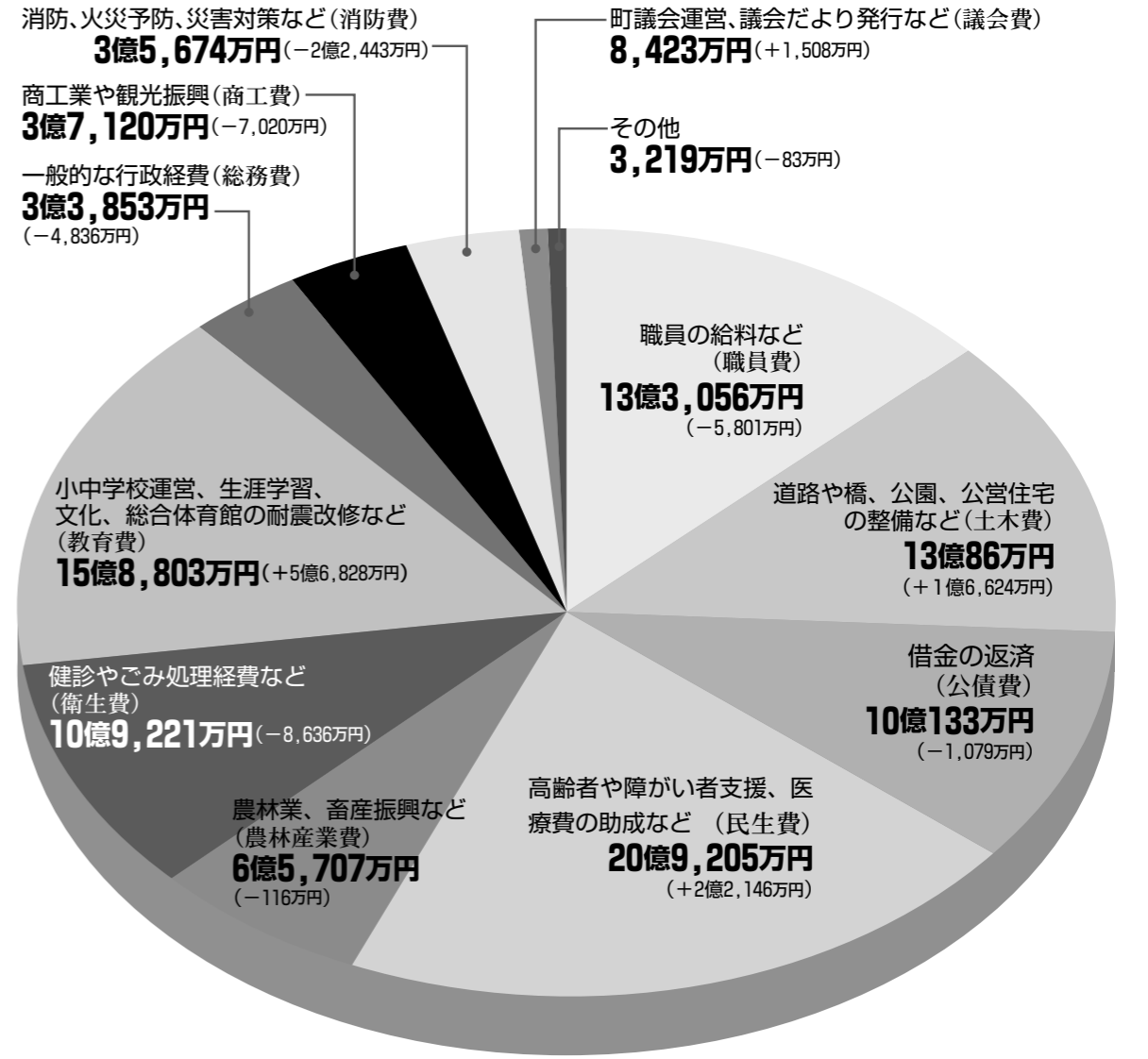
# 一般会計予算額 102億4,500万円

(前年比2,800万円増)

※特殊要素を加えた実質予算額は、111億6,439万円  
(前年比 5億1,170万円増)  
詳しくはP12～13下段をご覧ください。

# 一般会計 支出

## 102億 4,500万円



### 将来の安全・安心を目指した予算

東日本大震災や昨年9月、本町における避難勧告発令の反省と評価を踏まえ、町民の生命と財産を守るため、防災対策用資・機材と非常食用料・飲料水の備蓄、耐震性貯水槽設計費や農村部への行政情報の円滑な伝達のための高速通信網整備・伝搬調査設計費、総合体育館耐震改修工事など、災害に強いまちづくりの推進を図る予算編成としました。





# 平成24年度の新しい事業

私たちの税金の主な使い方のうち、平成24年度から新たに取り組む事業についてご説明します。継続される事業などの詳細は4月号で特集します。

## 子育て

### 子どもセンター(児童クラブ含む)運営および施設維持管理

#### 6,737万3千円

めむろ西子どもセンター「みらい」は、18歳未満の子どもを対象に児童館を新規開設し、子どもの居場所づくりを行います。



子どもたちの放課後対策および芽室西小学校区の児童を対象に、かしわ学童保育所を移設し児童クラブ(学童保育所)として運営します。また、芽室小学校区の2つの児童クラブも継続して運営します。

## スポーツ

### ゲートボール普及活動・軽スポーツ普及推進事業

#### 25万9千円

町内でのゲートボール普及のため、全町ゲートボール大会での2部制を継続して、初心者への参加を進めます。



さらに地元高校生と道外高校生チームが交流する機会を創設し、青少年へのゲートボール普及を進めます。また生涯にわたり運動や体操を継続し、健康維持を目的とした運動教室を開設します。

## 国際交流

### ゲートボールによるまちづくり推進事業

#### 405万5千円

平成3年度から交流を続けているブラジルゲートボール連合の創立30周年を記念した「北海道芽室町-ブラジルゲートボール連合親善交流協力協定(仮称)」締結のため、職員・関係団体代表者がブラジルを訪問して協定を締結し友好を深めます。同時に開催される創立記念国際親善ゲートボール大会に参加するゲートボールに渡航経費の一部を支援します。



## 安全安心

### 芽室消防施設整備事業

#### 8,153万円

平成23年度、耐震改修工事を実施した消防庁舎は、施設・設備の老朽化が進んでいることから、年次計画(平成24~28年度)で老朽改修工事を実施します。また消防無線のデジタル化に向けて電波の受信状況の調査・基本設計を行い、さらに水槽付き消防ポンプ自動車を更新します。



## 暮らし

### 公園建設事業

#### 1,068万5千円

特別養護老人ホームが東3条4丁目(旧芽室高校跡地)に移転することに伴い、子どもと高齢者がふれあう場や災害時避難場所となる多目的広場を整備するため、基本計画等の調査設計を行います。

### 浄水場配水池維持管理事業(上水道事業会計)

#### 1億5,121万2千円

芽室浄水場は昭和56年度に建設され、地震等の災害時にも安定した飲用水の供給を行うため、浄水場の耐震診断(1,697万9千円)を行います。



## 行政

### 地域情報化推進事業 2,192万7千円

農村地域への円滑な行政情報伝達方法として、無線方式による高速通信網整備を進めるため電波の受信状況の調査等を行います。設備工事は平成25年度以降に実施予定。

### 庁舎建設構想策定事業 243万2千円

現庁舎の老朽化と災害対策拠点としての耐震強度不足を解消するため、先進自治体などを視察し、新庁舎建設構想を策定します。

### 東日本大震災支援事業 570万2千円

東日本大震災の避難者受け入れのため、生活・就学支援および公営住宅等の提供と合わせて職員派遣による被災地支援を行います。平成23年度は補正予算で実施し、平成24年度は新規事業として当初予算に計上。

## 産業振興

### 農業再生協議会運営事業

#### 525万円

芽室町農業再生協議会(平成23年4月発足、町・JA・N O S A I・農業委員会・農民連盟で組織)が実施する営農活動への支援やクリーン農業の推進等に補助をします。また、農業者戸別所得補償制度の周知や申請のとりまとめ等を行う同協議会に、戸別所得補償制度推進事業を活用し必要な経費を補助します。



### めむろまちの駅運営支援事業

#### 130万5千円

地域の情報発信等を行い、中心市街地の活性化を図る拠点施設「めむろまちの駅」の維持管理を行います。

## 医療

### 公立芽室病院企業債借換債元金繰上償還

#### 3億円



企業債償還に対する将来の利息負担を軽減するため、平成25年度以降分の元金3億円の繰上償還を行います。

## 平成24年度の特長要素

P11記載※特長要素の4事業、9億1,939万1千円は、平成23年度予算に計上し、議会の議決を受けて平成24年度に実施する事業です。これにより一般会計実質予算額は111億6,439万1千円になり、昨年度より4.8%増になります。右の事業のほか、道営土地改良事業5,692万円があります。

### 防災行政デジタル無線整備事業 2億8,969万6千円

昨年9月の避難勧告発令の際の課題を解決するため、災害対策本部(役場)と町内の各避難収容施設を結ぶ連絡方法をデジタル無線により構築します。

### 強い農業づくり事業 5億1,850万円

長イモや加工用馬鈴しょの作付け拡大に伴い、低温貯蔵施設を整備するJAめむろに対し補助を行います。

### 災害復旧事業 5,427万5千円

昨年9月の大雨により、のり面が崩壊した町道中浜山高台線および異常出水により被災した町道上関山平和線にかかる関山1号橋の復旧工事を行います。



あつまれ!  
19,384人

# みんなの広場

見て・聞いて・感じた「まちの話題」のページです。

## 今月の匠

### シニアワークセンター 花事業部

長年花の苗を作ってきたフラワー温室クラブが昨年解散し、その後を引き継ぐこととなったシニアワークセンター。5月の花販売を目指して栽培中です。

### 町を花でいっぱいになりたい

温室の中に入ると、まるで春を思わせるような気温。緑の新芽たちが温かく出迎えてくれました。

昨年、花の苗を育成販売していたフラワー温室クラブが解散し、その後をめぐむシニアワークセンターが引き継ぎました。事業の実施場所もそれまでの中央公民館北側から、花菖蒲園北側に移りました。

昨年まではこの時期、すでに花を付けたパンジーが出迎えてくれました。8月末に種を蒔き秋に花を咲かせ、一度越冬してから2度目の花を付けこの時期を迎えていました。しかし昨年は移転をしたことにより8月の播種はできず、1月から種を蒔き始めました。現在は小さな新芽の一株一株を、鉢に移植している最中でした。

うれしいことにフラワー温室クラブのメンバー全員が、そのままシニア

ワークセンターの会員となり、今まで蓄積した花の苗の育成方法を、後進に伝達中です。

目下、勉強中の五十川さんと杉崎さんは「花も生き物ですから、温度管理などとても難しいです。先輩方が一生懸命に教えてくれるので、指導を受けながら来年以降の足掛かりにしていきたいです」と熱心に先輩の指導を受けていました。

「今年苗の販売は5月のゴールデンウィーク頃を目指しています。来年以降はもっとたくさんのお花や、品種を栽培し、新たな展開を考えています。ゆくゆくは町中が花いっぱいになるように、私たちも頑張りたいです」とシニアワークセンターの阿部理事長が話してくれました。

皆さんの熱意が花にも伝わって、きっといい花を咲かせてくれるでしょう。5月の販売が楽しみです。



あなたの周りに「まちの匠」はいませんか。いつでも情報をお待ちしています。

◎企画財政課広報広聴係 ☎62-9721 ✉k-kouhou@memuro.net

### 善意に感謝します

#### 芽室町受付分

- 鈴木吉太郎様(上美生町)から、上美生農村環境改善センター来館者の利便性向上のため、洋服掛け2台・ハンガー30本
- プチ・アトリエ(中谷有逸主宰)から、アトリエを町から借用しているお礼として絵画9点(文化振興のため)
- 工藤一徳様(西園町)から、母の死去に伴い現金10万円(福祉・コミュニティ活動の推進のため)
- 酒井とめ子様(弥生北町)から、夫の死去に伴い現金10万円(一般行政振興のため)

#### 公立芽室病院受付分

- 美蔓長寿会様(横地璋典会長)から、タオル30枚(公立芽室病院用として)
- 鉄南寿老人クラブ様(川田雄一会長)から、タオル65枚(公立芽室病院用として)
- 子育て応援サークルなごみ様(嶋野奈津美代表)から、書籍41冊、木のおもちゃ(来院されるお子さんとお母さんたち用として)
- 中央第二老人クラブ様(澤本尚義会長)から、タオル143枚(公立芽室病院用として)

2月1日～2月29日受付分

### 今月の

お宅のわんちゃん(犬)、ねこちゃん(猫)が登場  
ペットのほっとするおはなしに笑顔が広がります

## わん・ニャンすまいる

ダイスケくん(オス・9歳 左)

マメくん(オス・7歳 中)

レオくん(オス・1歳 右)



おがわ さちえ  
小川 幸枝 さん  
(桜木町)

わん・ニャンすまいるは、今月号で終了します。ご協力いただいた飼い主の皆さまありがとうございました。

◎企画財政課広報広聴係 ☎62-9721 ✉k-kouhou@memuro.net

### 「広がる家族の話題」

「以前飼っていた犬の死がとても辛くて、10年ほど犬は飼えませんでした。でも孫たちに頼まれて、ダイスケを飼い始めました」と幸枝さん。さらに、食欲旺盛なマメ君、やんちゃ盛りのレオ君が加わり、とても賑やかです。「犬のお陰で、毎日歩くことができ助かっています」と話す夫の武さんは、ダイスケ君と毎日40～50分ほど散歩するそうです。またちょっと太めのマメ君はレオ君と一緒に体力に合わせて幸枝さんが散歩させています。同居する娘さん家族とは、「犬が共通の話題となり、話が広がります」と幸枝さん。



◎企画財政課企画調整係 ☎62-9721 ✉k-kikaku@memuro.net

### 第23回

### 男女共同参画マンガ

皆さんから「男女共同参画」に関するエピソードを募集しています。ホットホイスはがきで応募ください。

みなさんの自主的な町民活動をサポート!

## 町民活動支援センターだより

### 移転のお知らせ

めぐむ町民活動支援センターは、めぐむ一丁目1階岩田ライオン堂様の西側に設置される「めぐむまちなか」内に移転します(P30をご覧ください)。

移転作業期間中は、印刷機・コピー機・会議室はご利用いただけませんのでご了承ください。

なお、4月より開館時間が変わり、各団体の皆様に利用しやすいセンターとなります。

- 3月24日(土)～25日(日) 移転作業(利用不可)
- 3月26日(月)以降 めぐむ一丁目1階にて開館

3月31日(土)までは、月～金曜日13時～17時開館  
4月1日(日)は、13時～18時開館  
4月2日(月)からは、10時～18時開館(年末年始のみ休館)

### イベント 報告

### カプラ講習会

主催：子育て応援サークルなごみ

1月14日(土)めぐむ一丁目にてカプラ講習会を開催しました。造形ブロック「カプラ」は、美しい木目のシンプルな板です。

80人の親子が参加し、インストラクターの角田さんからカプラで遊ぶうえでの注意説明を受けた後、親子、子ども同士、お母さんグループが思い思いに積んだり並べたり、真剣な面持ちで取り組んでいました。途中、崩れることもありましたが、さまざまな作品ができ上がりあちらこちらで記念撮影。

最後は作ったものを壊しました。「軽やかに壊れる音」はカプラの魅力の一つです。楽しいひと時となりました。



めぐむ町民活動支援センター 本通1丁目19 めぐむ一丁目2階  
開館時間：13時～17時 休館日：土・日曜日、祝日、年末年始  
☎62-0413 ☎62-0414 ✉katsudou.center@cotton.ocn.ne.jp



# まちの動き MOVE



## 氷灯夜

今年も約5,000個のアイスクャンドルがきらめく氷灯夜が、バレンタインデーの夜に開催されました。この日は風もなく、ロウソクの火がロマンチックに輝いていました。会場にはハートマークとLOVEの文字と、今年は東日本大震災の復興を願う「絆」の文字がアイスクャンドルで浮かび上がっていました。また、特設チャペルでは町内の山中悠希さんと由香さんのスノープライダルショーが開かれ、来場者に祝福されていました。澄み渡った夜空には花火も打ち上げられ、素敵なバレンタインデーになりました。



## 一日入学

2月21日、上美生小学校で一日入学があり、4月から新1年生になる7人が元気に登校しました。1時間目は、今の1年生との合同授業でけん玉づくりなどをしました。2時間目は教頭先生と学校見学をし、職員室や校長室、保健室などに入って、いろいろな発見をしていました。お昼には全校児童と一緒においしい給食も食べました。新1年生の佐藤悠乃さんは「けん玉づくりが少しむずかかった分、遊ぶのが楽しかった。早く学校に来たいです」と笑顔で話してくれました。ピカピカの1年生までもう少しですね。

## 2/25町民活動支援センターつどい



今年で6回目となる「つどい」が開催され、登録団体による活動発表のほか、活動内容をまとめたポスターや文芸作品、手芸作品などが展示されました。年々参加者と活動の輪が広がってきています。

## 3/1ひな祭り



桃の節句を前に、町内の幼稚園や保育所ではひな祭りが開催されました。子育て支援センターでは、お内裏様とお雛様の顔出しパネルが用意され、かわいい笑顔に記念写真を撮っていました。

## 3/1コミュニティスペース完成



JR大成駅前のコミュニティスペースが完成しました。アーケード型のこのスペースは地域の方のくつろぎの場、JRやコミュニティバスの待合スペースとしてご活用ください。

## 3/3発達支援講演会



町では今年度、発達障害者支援システムに関するモデル都市として、厚生労働省の補助を受け事業を実施してきました。この日は町内外から約80人が参加し、事業の報告と講演会が行われました。

譲ります  
譲ってください

Let's  
リサイクル

譲ります

- ・スキー 160cm、166cm、184cm
- ・スキー靴 24cm、25cm
- ・スノーブレード（ミニスキー）97cm

譲ってください

- ・スピードスケート 17cm



◎住民生活課生活環境係  
☎62-9723 ☒j-kankyuu@memuro.net

募集中  
どちらでも

ご家庭で使わなくなった物、必要なものはありますか？みんなでリサイクルをはじめましょう！

※掲載期間は原則3か月とします。

## みんなの掲示板

### ジュニアソフトボール + 勝ブルズ

十勝ブルズは小学生女子ソフトボールチームで、全道大会で3年連続3位の実績。

チームは「素直」「感謝」「笑顔」をモットーに楽しく練習しています！

初心者でもすぐ上手になります。ぜひ入団ください。

- 募集対象 小学1～6年生の女子
- 練習日 土曜 9時～12時  
日曜 13時～16時
- 練習場所 帯広津田の森公園(帯広市西24条南2丁目)
- 問合せ 指導者 山口(携帯090-3468-7299)

### 無料包丁研ぎ・まな板削り

芽室技能士会では、無料包丁研ぎとまな板削りを行います。

包丁はおひとり様3本程度で協力お願いいたします。

- とき 3月25日(日)
- 受付時間 10時～12時
- ところ 中央公民館 2階講堂
- 主催 芽室技能士会 会長 中村 雅博  
☎62-2692



## “みんなちがってみんないい” 発達障がいの世界 Vol.34 怒鳴らないしつけ③

「北風と太陽」というイソップ童話をご存知でしょうか。旅人の上着を脱がすために、「北風」ははぐり取るうと強い風を当てますが、「太陽」は暑くして自ら脱ぎたいという気持ちにさせることで脱がせることができたというお話です。

怒鳴って何かをさせるのが「北風」だとしたら、子どもの良さやできて行動に『注目』して、子ども自ら「したい」と思わせることが「太陽」です。怒鳴らないしつけスキルの第3歩目は、子どもの気持ち・協力を引き出す工夫です。例えばおもちゃの片付けでは、  
①予告：「あと3回したら片付けね」  
②選択：「積み木を片付ける？それともパズルを片付ける？」  
③“～したら～できる”「片付け終わったら絵本読んであげるね」  
④目標を下げる：「テーブルの上だけ片付けて」  
⑤楽しみを入れる：「片付け競争しよう」とか、自動車が好きな子なら片付け箱をトラックのように見立てて運搬してもらおうなど。

このような工夫は子どもの協力を引き出します。ところで『罰』を与えて行動を習慣づけた際には、即効性があるように見えますが、『罰』に対して耐性がついていく(次第に強い罰にしなければ効き目がなくなっていく)ことと、『罰』がない場所では簡単に行動がもとに戻ってしまうことが知られています。良い行動に注目し(第1歩)、行動を3つに分けて対応しながら(第2歩)、子どもの協力を引き出す工夫(第3歩)を講じることが、怒鳴るなどの罰より少ない手間で行動を習慣づけられます。

子どもはみんな違います。1月号から掲載してきた怒鳴らないしつけスキルはまだありますが、これをベースにそれぞれのお子さんにあった方法を試しながらチャレンジしていただくと、子どもも大人も笑顔が増え、楽しい子育てになると思います。

(子育て支援課地域コーディネーター 清末有二)

☎子育て支援課子育て支援係 ☎62-9733

## あそびのししこピ Vol.28 子どもと遊び

みなさんは「遊び」という言葉から何をイメージしますか？勉強や仕事をしたあとのご褒美であったり、怠けの象徴として語られることも多い「遊び」ですが、子どもたちが健やかに成長するために、なくてはならない大切なものであることに間違いありません。しかしながら、現代はその遊びを体験する時間も短く、多様性も失われてきていると言われています。また、最近では子どもと上手く遊べない、どうやっていいのかわからないと悩む保護者も増えてきているようです。

東京世田谷区の羽根木公園内にある羽根木プレーパーク(冒険あそび場)には、普通の公園とは違い、スタッフやボランティアによって作られた手作りの遊具があり、子どもと大人が一緒になって遊んでいます。なるべく禁止事項を設けず、「自分の責任で自由に遊ぶ」がモットーで、30年以上の間、子どもたちの遊びを応援する地域の方々によって運営されてきました。自由な遊び場を作り、「やってみよう」という子ども自身の力を応援しようというプレーパークの試みは着実に広がりつつあります。

時代の変化とともに子どもを取り巻く環境は大きく変化していきます。子どもの遊びを日々の生活の中でどのように保障していくかは、子育て中の大人はもちろんのこと、地域ぐるみで取り組まなければならない重要な課題なのではないでしょうか。

(子育て支援課発達心理相談員 有本和晃)

☎子育て支援課子育て支援係 ☎62-9733

## 子育てカレンダー 4月

★予防接種は、定められた接種間隔で計画的に受けましょう!!

☎子育て支援課 ☎62-9733 公立芽室病院 ☎62-2811

| 種目                 | 日程   | 対象  | 接種方法   | 会場         |
|--------------------|--|---|--|------------|
| 三種混合ワクチン           | 4月13日(金)<br>15:00~15:20受付<br>4月27日(金)<br>15:00~15:20受付 | 生後3か月~7歳6か月になる前日までの方                            | ■第1期初回接種<br>20日~56日間隔で3回接種<br>■第1期追加接種<br>初回接種の3回目完了後、12か月~18か月に接種 | 保健福祉センター   |
| BCG接種(要予約)         | 4月4日(水)(原則第一水曜日)<br>受付時間 13:30~14:00<br>接種時間 14:00~    | 生後3か月~6か月になる前日までの方                              | 1回   | 公立芽室病院     |
| 麻しん・風しん混合予防接種(要予約) | 毎週水(第一水曜日除く)、金曜日<br>受付時間 13:30~14:00<br>接種時間 14:00~    | 第1期:生後12か月~24か月になる前日までの方<br>第2期:小学校就学前の1年間(年長児) | 第1期 1回<br>第2期 1回   | 公立芽室病院一階受付 |

## 子育て支援センター げんきだより

子育て支援センター“げんき”は、妊婦さん、就学前のお子さんと保護者・祖父母の方を対象に、遊びの場・情報交換の場・交流の場として開放しています。(予約不要)



支援センターで遊びに夢中!

- 一般開放日 第2火曜日 4月10日は保健師が健康相談に応じています  
月・火・木 10:00~11:30  
木 13:30~15:00  
第3土曜日(4月21日) 10:00~11:30

全て予約不要、出入り自由です。詳しくはモバイルサイトをご覧ください。

- あかちゃん広場  
月2回 金曜日 10:00~11:30対象  
妊婦さん、0歳のお子さんと保護者  
3月16日  
4月13日(保健師が健康相談に応じます)

- 地域開放日 水曜日 10:00~11:30  
おもちゃなどを持参し、町内4地域で開放事業を実施しています。地域の方も遊びに来てください。  
3月28日 坂の上寿の家  
4月4日 坂の上寿の家  
4月11日 美生農業研修センター  
4月18日 東めむろコミュニティーセンター  
4月25日 祥栄ふれ愛館

- 農村保育所に遊びに行こう!

◎4月もお休みです

☎子育て支援センター(てつなん保育所内併設)  
西2条南6丁目 ☎61-3030

予防接種、健康診査・相談、子育て支援センターの日程はモバイルサイト(携帯電話)にも掲載しています。

健康診査・相談 会場:保健福祉センター

| 健診名・対象     | とき               |
|------------|------------------|
| 4か月児健康診査   | 4月24日(火)         |
| 10か月児健康診査  | 4月10日(火)         |
| 1歳9か月児健康診査 | 4月3日(火)          |
| 3歳6か月児健康診査 | 4月17日(火)         |
| 3か月児健康相談   | 4月24日(火)         |
| 妊婦・育児相談    | 毎週金曜日 9:00~17:00 |

※母子手帳は、予約制で交付しています。子育て支援課子育て支援係までご連絡ください。

## わが家の満点笑顔



みずのゆいちゃん  
水野結衣花ちゃん  
平成23年10月12日生まれ  
パパ悠一 ママ千夏(愛生町)

ここにこちゃんの、元気いっぱいの子でーす♡日々の成長にパパとママはメロメロです。

## 写真募集中

対象年齢、3歳未満に変更掲載を希望される方は、下記またはホットボイスはがきでご連絡ください。  
なお、変更は4月号掲載からになります。

- 掲載基準  
①掲載は町内在住3歳未満の乳幼児。毎月6人まで。  
②応募者多数の場合は、抽選により掲載者を決めます。  
③抽選に漏れた方は、掲載時3歳未満であれば再応募できます。

☎企画財政課広報広聴係  
☎62-9721  
☒ k-kouhou@memuro.net

## 愛称は『みらい』

めむろ西子どもセンターの愛称は「みらい」に決定しました。

愛称「みらい」は、佐竹麻実さん(東栄西)が「子どもたちの明るい未来を担うセンターとなってほしい」との願いを込めて応募。応募総数29件の中から選ばれました。佐竹さんには、町から感謝状と記念品(図書カード)が贈呈されました。



子育て支援課児童係 ☎62-9733  
☒ k-jidou@memuro.net



# 平成24年度 芽室町助成 対象健(検)診

■芽室町税等の滞納に対する特別措置に関する条例(平成18年4月施行)により、町税等に滞納がある場合は、各種健(検)診料の助成が受けられなくなることがあります。  
 ■自己負担金の負担割合は芽室町健康診査等自己負担金徴収要綱により設定されています。

| 健診内容                 | 検査項目  |
|----------------------|---|
| <b>A</b> …特定健診       | ◆診察等<br>・問診 ・身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)<br>・理学的所見(身体診察など) ・血圧測定<br>◆脂質を調べる検査<br>・中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール<br>■代謝系を調べる検査 血糖、ヘモグロビンA1c、尿酸<br>■肝機能を調べる検査 GOT、GPT、γ-GTP<br>■尿・腎機能を調べる検査 尿たんぱく |
| <b>B</b> …芽室町追加項目    | 貧血検査 尿酸値検査 クレアチニン(腎機能)検査 心電図検査 眼底検査 ※後期高齢者健診(すこやか)は病院指定項目   |
| <b>C</b> …胃・肺・大腸がん検診 | 胃・肺・大腸がん検診を含む総合健診です。  |
| <b>D</b> …その他の項目     | 腹部エコー・肝炎ウイルス検査・血液・尿・その他検査項目など、医療機関指定の項目があります。   |

## ① 35～39歳の健(検)診 (昭和48年4月1日～昭和53年3月31日生まれの方)

| 健(検)診名         | 実施場所             | 実施日                                   | 内容                                  | 自己負担金(予定)                | 予約受付開始                              | 申し込み先   |
|----------------|------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------|---|
| 若年基本健診         | 公立芽室病院           | 5月～平成25年3月                            | <b>A</b> <b>B</b>                   | ●2,820円                  | 3月29日(木)                            | 公立芽室病院 ☎62-2811   |
|                | 保健福祉センター(あいあい21) | 7月12日(木)・13日(金)<br>11月26日(月)・27日(火)   | <b>A</b> <b>B</b>                   | ●2,387円<br>(帯広厚生病院)      | 4月10日(火)                            | 保健福祉センター(あいあい21) ☎62-9724   |
|                |                  | 9月8日(土)・9日(日)<br>平成25年1月26日(土)・27日(日) | <b>A</b> <b>B</b>                   | ●2,300円<br>(結核予防会)       |                                     |   |
| 若年公立病院健診(すこやか) | 公立芽室病院           | 5月～平成25年3月                            | <b>A</b> <b>B</b> <b>C</b> <b>D</b> | ●9,020円                  | 3月29日(木)                            | 公立芽室病院 ☎62-2811   |
| 若年巡回ドック        | 保健福祉センター(あいあい21) | 7月12日(木)・13日(金)<br>11月26日(月)・27日(火)   | <b>A</b> <b>B</b> <b>C</b>          | ●4,787円<br>(帯広厚生病院)      | 4月10日(火)                            | 保健福祉センター(あいあい21) ☎62-9724   |
|                |                  | 9月8日(土)・9日(日)<br>平成25年1月26日(土)・27日(日) | <b>A</b> <b>B</b> <b>C</b>          | ●4,500円<br>(結核予防会)       |                                     |   |
| 若年厚生病院施設ドック    | 帯広厚生病院           | 4月～平成25年3月                            | <b>A</b> <b>B</b> <b>C</b> <b>D</b> | ●20,170円<br>※子宮頸がん検診追加可能 | 【農協組合員】は、農協へ直接お申し込みください<br>4月10日(火) | 1. 帯広厚生病院健診センター ☎24-4161<br>2. 保健福祉センター(あいあい21) ☎62-9724<br>1、2、両方に申込みください。 |

※会社員など、労働安全衛生法による事業主が実施する健診を受診する方は、そちらを優先して受診してください。

## ② 40～74歳の国保加入者の健(検)診 (昭和13年4月1日～昭和48年3月31日生まれの方)

※24年度75歳の誕生日前の方を含む。

芽室町国民健康保険の加入者で、送付される『特定健診受診券』をお持ちの方を対象とした健(検)診です。

| 健(検)診名         | 実施場所                               | 実施日   | 内容                                  | 自己負担金(予定)                                    | 予約受付開始                              | 申し込み先   |
|----------------|------------------------------------|---|-------------------------------------|--|-------------------------------------|---|
| 国保特定健診         | 公立芽室病院                             | 5月～平成25年3月  | <b>A</b> <b>B</b>                   | ●2,820円                                      | 3月29日(木)                            | 公立芽室病院 ☎62-2811   |
|                | 保健福祉センター(あいあい21)                   | 7月12日(木)・13日(金)<br>11月26日(月)・27日(火)                                   | <b>A</b> <b>B</b>                   | ●2,387円<br>(帯広厚生病院)                          | 4月10日(火)                            | 保健福祉センター(あいあい21) ☎62-9724   |
|                |                                    | 9月8日(土)・9日(日)<br>平成25年1月26日(土)・27日(日)                                 | <b>A</b> <b>B</b>                   | ●2,300円<br>(結核予防会)                           |                                     |   |
|                | あおばクリニック<br>なかお内科<br>はまだ内科医院       | 4月～平成25年3月  | <b>A</b> <b>B</b>                   | ●2,700円<br>※眼底検査はありません。                      | 健診開始<br>4月10日(火)<br>※予約不用           | あおばクリニック ☎62-2711<br>なかお内科 ☎62-2035<br>はまだ内科医院 ☎62-0700                     |
| 国保公立病院健診(すこやか) | 公立芽室病院                             | 5月～平成25年3月  | <b>A</b> <b>B</b> <b>C</b> <b>D</b> | ●9,020円<br>※子宮頸がん検診・乳がん検診・前立腺がん検診追加可能。       | 3月29日(木)                            | 公立芽室病院 ☎62-2811   |
| 国保巡回ドック        | 保健福祉センター(あいあい21)                   | 7月12日(木)・13日(金)<br>11月26日(月)・27日(火)                                   | <b>A</b> <b>B</b> <b>C</b>          | ●4,787円<br>(帯広厚生病院)                          | 4月10日(火)                            | 保健福祉センター(あいあい21) ☎62-9724   |
|                |                                    | 9月8日(土)・9日(日)<br>平成25年1月26日(土)・27日(日)                                 | <b>A</b> <b>B</b> <b>C</b>          | ●4,500円<br>(結核予防会)                           |                                     |   |
| 国保厚生病院施設ドック    | 帯広厚生病院                             | 4月～平成25年3月  | <b>A</b> <b>B</b> <b>C</b> <b>D</b> | ●20,170円<br>※子宮頸がん検診・乳がん検診追加可能。              | 【農協組合員】は、農協へ直接お申し込みください<br>4月10日(火) | 1. 帯広厚生病院健診センター ☎24-4161<br>2. 保健福祉センター(あいあい21) ☎62-9724<br>1、2、両方に申込みください。 |
| 国保脳ドック         | 帯広協会病院<br>帯広厚生病院<br>帯広第一病院<br>北斗病院 | 5月～平成25年2月<br>対象年齢:40歳～69歳(昭和18年4月1日～昭和48年3月31日生まれの方) 注)平成23年度受診者は対象外 | <b>A</b> <b>B</b> <b>D</b>          | ●14,700円<br>●14,700円<br>●14,700円<br>●14,000円 | 4月20日(金)<br>※受付は来所のみ                | 保健福祉センター(あいあい21) ☎62-9724   |

※年度内に、特定健診を含む健診および脳ドックを重複して受けることはできません。

## ③ 40～74歳の国保加入者以外の方の健診

労働安全衛生法による、事業主が実施する健診をお受けいただくこととなります。扶養者等は、加入している健保組合や共済組合など各医療保険者からの通知をご確認ください。  
 なお、公立病院健診(すこやか健診)をご希望の方は、公立芽室病院(☎62-2811)にお問い合わせください。

## ④ 75歳以上の健康診査 (受診日現在75歳以上の町民および後期高齢者医療の被保険者)

後期高齢者医療の被保険者で、送付される『健康診査受診券』をお持ちの方を対象とした健(検)診です。

| 健(検)診名        | 実施場所                         | 実施日                                   | 内容                                  | 自己負担金(予定)<br>※金額は現時点の予定額です            | 予約受付開始                    | 申し込み先   |
|---------------|------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------|---|
| 後期高齢者健診       | 公立芽室病院                       | 5月～平成25年1月                            | <b>A</b>                            | ●670円                                 | 3月29日(木)                  | 公立芽室病院 ☎62-2811   |
|               | 保健福祉センター(あいあい21)             | 7月12日(木)・13日(金)<br>11月26日(月)・27日(火)   | <b>A</b>                            | ●525円<br>(帯広厚生病院)                     | 4月10日(火)                  | 保健福祉センター(あいあい21) ☎62-9724                               |
|               |                              | 9月8日(土)・9日(日)<br>平成25年1月26日(土)・27日(日) | <b>A</b>                            | ●500円<br>(結核予防会)                      |                           |   |
|               | あおばクリニック<br>なかお内科<br>はまだ内科医院 | 4月～平成25年1月                            | <b>A</b>                            | ●670円                                 | 健診開始<br>4月10日(火)<br>※予約不用 | あおばクリニック ☎62-2711<br>なかお内科 ☎62-2035<br>はまだ内科医院 ☎62-0700 |
| 後期高齢者健診(すこやか) | 公立芽室病院                       | 5月～平成25年1月                            | <b>A</b> <b>B</b> <b>C</b> <b>D</b> | ●9,570円<br>※子宮頸がん検診・乳がん検診・前立腺がん検診追加可能 | 3月29日(木)                  | 公立芽室病院 ☎62-2811   |
| 後期高齢者巡回ドック    | 保健福祉センター(あいあい21)             | 7月12日(木)・13日(金)<br>11月26日(月)・27日(火)   | <b>A</b> <b>C</b>                   | ●2,925円<br>(帯広厚生病院)                   | 4月10日(火)                  | 保健福祉センター(あいあい21) ☎62-9724                               |
|               |                              | 9月8日(土)・9日(日)<br>平成25年1月26日(土)・27日(日) | <b>A</b> <b>C</b>                   | ●2,700円<br>(結核予防会)                    |                           |   |

## ⑤ がん検診・肝炎ウイルス検診・歯科検診・脳ドック・結核検診・エキノコックス症検診(加入保険に関係なく受けることができます)

| 健(検)診名           | 対象者  | 実施場所                                    | 実施日  | 自己負担金(予定)<br>※金額は現時点の予定額です                   | 申し込み先                                      |
|------------------|--|---|--|--|--|
| 各種がん検診           | 胃がん<br>肺がん<br>大腸がん   | 保健福祉センター(あいあい21)                        | 7月12日(木)・13日(金)<br>11月26日(月)・27日(火)                      | 胃 ●1,400円<br>肺 ●500円<br>大腸 ●500円             | 実施機関<br>帯広厚生病院                             |
|                  |  |   | 9月8日(土)・9日(日)<br>平成25年1月26日(土)・27日(日)                    | 胃 ●1,300円<br>肺 ●400円<br>大腸 ●500円             | 実施機関<br>結核予防会                              |
|                  | 子宮頸がん  | 保健福祉センター(あいあい21)<br>公立芽室病院<br>帯広市内各医療機関 | 6月27日(水)・28日(木)<br>9月7日(金)～9日(日)<br>平成25年1月25日(金)～27日(日) | ●1,500円                                      | 実施機関<br>結核予防会                              |
|                  |  |   | 通年   | ●2,000円                                      | ※各医療機関による                                  |
| 乳がん              | 40歳以上の女性(2年に1度)<br>※昭和48年3月31日以前の生まれの方<br>注)平成23年度受診者は対象外です  | 保健福祉センター(あいあい21)<br>公立芽室病院<br>帯広市内各医療機関 | 6月27日(水)・28日(木)<br>9月7日(金)～9日(日)<br>平成25年1月25日(金)～27日(日) | ●40～49歳<br>2,000円<br>●50歳以上<br>1,700円        | 実施機関<br>結核予防会                              |
|                  |  |   | 通年   | ●2,700円                                      | ※各医療機関による                                  |
| マルチスライストによる肺がん検診 | 35歳以上の町民<br>※昭和53年3月31日以前の生まれの方                              | 公立芽室病院                                  | 6月・1月(予定)  | ●8,000円                                      |  |
| 肝炎ウイルス検診         | 希望者  | 保健福祉センター(あいあい21)                        | 9月8日(土)・9日(日)<br>平成25年1月26日(土)・27日(日)                    | ●600円  | 実施機関<br>結核予防会                              |
| 成人歯科検診           | 20～70歳の町民<br>※昭和17年4月1日～平成5年3月31日生まれの方                       | 保健福祉センター(あいあい21)                        | 9月9日(日)<br>平成25年1月27日(日)                                 | ●700円  |  |
| 脳ドック             | 35～69歳の町民<br>※昭和18年4月1日～昭和53年3月31日生まれの方<br>注)平成23年度受診者は対象外です | 帯広協会病院<br>帯広厚生病院<br>帯広第一病院<br>北斗病院      | 5月～平成25年2月   | ●14,700円<br>●14,700円<br>●14,700円<br>●14,000円 | 4月20日(金)<br>予約受付開始<br>※受付は来所のみ             |
| 結核検診             | 65歳以上の町民<br>※昭和23年3月31日以前の生まれの方                              | 保健福祉センター(あいあい21)                        | 9月8日(土)・9日(日)<br>平成25年1月26日(土)・27日(日)                    | ●無料  | 実施機関<br>結核予防会<br>保健福祉センター(あいあい21) ☎62-9724 |
| エキノコックス症検診       | 小学校3年生以上の希望者<br>注)平成19年度以降受けていない方                            | 保健福祉センター(あいあい21)                        | 9月8日(土)・9日(日)<br>平成25年1月26日(土)・27日(日)                    | ●400円  | 実施機関<br>結核予防会<br>4月10日(火)<br>予約受付開始        |

☎保健福祉課保健推進係 ☎62-9724 ✉h-hoken@memuro.net

## 「特定健康診査」受診券送付します

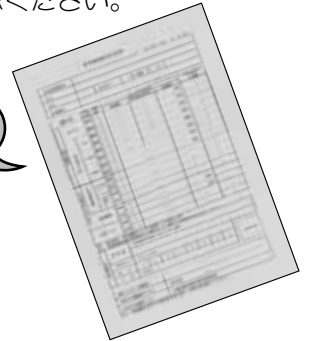
～40歳から74歳の芽室町国民健康保険加入者の皆様へ～

平成24年4月1日現在、芽室町国民健康保険加入の方に郵送します。  
平成24年3月以降、国民健康保険に加入手続きをされた方は、郵送が遅れますのでご了承ください。

### ●「特定健康診査」の対象者

昭和13年4月1日～昭和48年3月31日生まれの方(40歳から74歳の方)  
当該年度、75歳の誕生日前の方も対象になります。

受診券  
A4サイズです

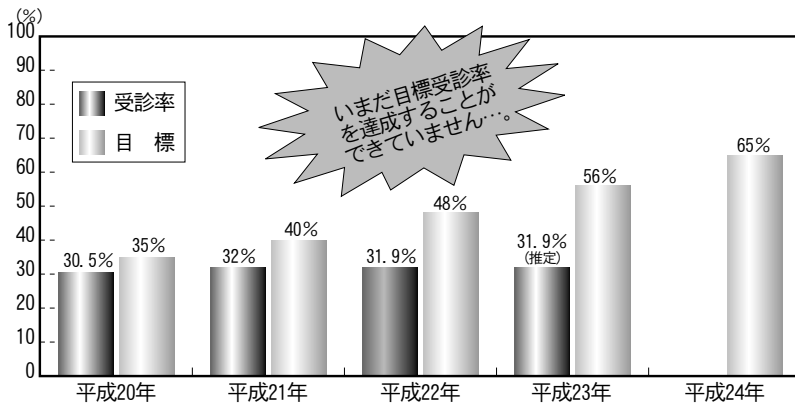


### ●健診料金の自己負担金

特定健診料金の30%が自己負担金です。残り70%は芽室町国民健康保険が負担します。  
また、がん検診料金も町が30%または70%を負担します。

### ●受診しないと医療費負担や保険税が増加する可能性があります

脳卒中や心臓病の原因は無自覚で進行しますが、10年以上前から健診で予兆を知ることができ、この段階で、病気の芽を摘んでおくことが重要です。また、芽室町国民健康保険加入者の特定健診受診率が低い場合は、皆さんの医療費負担や保険税が増加する可能性があります。



### 特定健診受診の流れ

- ① 特定健康診査受診券が届く
- ② 特定健診の申し込み(予約)  
(町内個人病院は予約の必要なし)
- ③ 特定健診の受診
- ④ 結果通知
- ⑤ 特定保健指導(必要な方のみ)

### 通院中のため健診を受診しない方へ 情報提供のお願い

「医療機関で定期的に血液や尿の検査を実施しているため、特定健診を受診されない方」を対象に、受診率向上対策として、特定健診に該当する検査項目の検査情報の提供をお願いします。  
(検査情報提供に関わる自己負担金はありません)

- 【情報提供の手順】
- ① 通院時に「特定健康診査受診券」を提出
  - ② 情報提供承諾書(医療機関にあります)を記載する

特定健診の「情報提供」の協力病院は以下のとおりです。

あおばクリニック 公立芽室病院 なかお内科 はまだ内科医院 (五十音順)  
※帯広市の病院でも対応可能な病院がありますので、お問い合わせください。



# お知らせ

INFORMATION

## 要介護等認定者の障害者控除

所得税の確定申告および住民税の申告の際、申告者本人や扶養する家族が障害者に認定されている場合は、障害者控除として一定の金額が所得から控除される制度があり、介護保険で要介護(要支援)認定を受けた方も、対象要件に該当すると障害者控除の対象になる場合があります。

障害者控除を受ける場合は、障害者控除対象者認定書の交付を受け、所得税の確定申告または住民税の申告時に添付してください。

なお、身体障害者手帳等をお持ちの方は、申告時に手帳の提示により、障害者控除を受けることができますので、障害者控除対象者認定書は必要ありません。

詳しくは下記までお問い合わせください。

### ●障害者控除対象者認定書の交付に関すること

保健福祉課福祉係 ☎62-9724  
✉ h-fukushi@memuro.net

### ●要介護(要支援)認定に関すること

保健福祉課介護保険係  
☎62-9724  
✉ h-kaigo@memuro.net

### ●所得税・住民税の申告に関すること

税務課町民税係 ☎62-9722  
✉ z-tyouminzei@memuro.net



## 税金は、納期限までに納めましょう

### ■国民健康保険税 第9期 ●納期限 4月2日(月)

※納期限から20日経過までに入金を確認できない場合は、督促状を送付しますので、納期限までに納めましょう。

※税金の納付に関する相談は、随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

### ●便利・安心・確実な口座振替を!

口座振替の申込用紙は、町内各金融機関・役場税務課に備えてありますので、窓口でお申し出ください。

なお、希望者には口座振替申込書と返信用封筒をお送りしますので、下記までご連絡ください。

### ☎税務課納税係

☎62-9722  
✉ z-nouzei@memuro.net

## 2丁目通 道路事業期間の延長

現在、道路工事中の下記区間において、事業期間が延長され、工事完成が平成27年3月に変更されます。

このことから、次のとおり関係書類の縦覧を行っています。

### ●期間変更に伴う公告縦覧

- ・施行者名称 北海道
- ・事業の種類および名称 帯広圏都市計画道路事業(2丁目通・上美生通)
- ・縦覧場所 役場建設都市整備課
- ・縦覧期限 平成27年3月31日

### ●期間変更の区間

- ・東4条本通(鳳乃舞様)から芽室高校まで 約1,300m
- ・西20号(愛菜屋様)から西15号(帯広境)まで 約2,770m

### ☎建設都市整備課計画係

☎62-9726  
✉ t-keikaku@memuro.net

## 自動車臨時運行許可(仮ナンバー)申請

仮ナンバーは、未登録自動車や自動車検査証(車検証)の有効期限切れ自動車が登録や検査などの際、公道を走るための許可制度です。

町が北海道運輸局帯広運輸支局(陸運)から仮ナンバーを預かり、申請に基づき貸出を行っています。

なお、仮ナンバーは自動車の登録、検査上必要な運行以外は許可されません。

### ●申請方法

臨時運行許可申請書(税務課納税係備え付け)に必要な事項を記入し、押印のうえ下記の申請先に提出してください。

### ●申請に必要なもの

自動車検査証、抹消登録証明書等、自賠責保険証、印鑑、運転免許証等

### ●手数料 1件750円

※預かりの仮ナンバーがすべて貸し出された場合は、陸運で申請していただくこととなりますので、ご了承ください。

### ●申請先・問い合わせ

税務課納税係 ☎62-9722  
✉ z-nouzei@memuro.net

## 職員の異動

### 【兼務発令】

■平成24年3月1日付け

◇子育て支援課長(兼)学童保育所長(兼)発達支援センター長(兼)保育所長(兼)子どもセンター長  
安田 敦史  
(新たに子どもセンター長を発令)

### 【退職】

■平成24年2月17日付け

◇住民生活課公営住宅係  
鈴木 拓也



# 国民健康保険の届出をお忘れなく!

届出先  
住民生活課国保医療係  
(役場庁舎 1階)

## 国保加入、脱退、住所変更の届け出を

国民健康保険(以下「国保」)に加入または脱退するとき、住所や氏名変更の際は、14日以内に届け出をしましょう。

- ①会社の健康保険に加入した場合、自動的に国保を脱退することはありません。必ずご本人もしくは代理人による届出が必要です。
- ②国保の資格を喪失した後に、国保の保険証を使って病院にかかると、その分の医療費を返還していただくことになります。

## 定年退職などで国保に加入するとき

会社を退職し、国保に加入した方で、次の条件に全て該当する方とその扶養家族の方は、退職者医療制度(退職国保)の対象になります。届出の際、年金証書をお持ちになり保険証の交付を受けてください。

- 【対象条件】**
- ①65歳未満の方
  - ②厚生年金・共済年金などの老齢年金を受給している方で、その加入期間が20年以上(または40歳以降に10年以上)ある方

## 学生用の遠隔地保険証

国保加入の方が学校などに入学のため芽室町から転出する場合、芽室町国保に加入のまま転出することになります。届出の際に入学決定通知書・在学証明書などの証明書をご持参ください。

また、学校などを卒業した場合も届出が必要になります。  
※老人ホームや障がい者施設などに入所する方も同様に、芽室町国保に加入のまま転出する場合があります。詳しくは国保医療係までお問い合わせください。

☎住民生活課国保医療係 ☎62-9723 ✉h-kokuho@memuro.net

|             | 届出が必要なとき                        | 届出に必要な書類   |
|-------------|---------------------------------|--|
| 国保に加入するとき   | 職場の健康保険などを脱退したとき                | <ul style="list-style-type: none"> <li>健康保険資格喪失証明書など職場の健康保険を脱退したことがわかる証明書</li> <li>65歳未満で年金を受給している方は、年金証書</li> </ul>                             |
|             | 他市町村から転入したとき                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>転出証明書</li> <li>70歳以上の方は前住所地で交付された負担区分証明書</li> </ul>   |
| 国保を脱退するとき   | 職場の健康保険に加入したとき                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>健康保険資格取得証明書または職場の健康保険証など(職場の健康保険に加入したことがわかる書類)</li> <li>国保の保険証</li> </ul>                                 |
|             | 他市町村へ転出するとき                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>国保の保険証</li> </ul>   |
| その他届出が必要なとき | 退職国保に該当するとき ※左記参照。              | <ul style="list-style-type: none"> <li>年金証書(年金手帳ではありません。ご注意ください)</li> <li>国保の保険証</li> <li>初めて国保に加入する方は、職場の健康保険や任意継続の資格を喪失したことがわかる証明書等</li> </ul> |
|             | 学校などに入学のため子どもが他市町村へ転出するとき ※左記参照 | <ul style="list-style-type: none"> <li>学校に入学したことがわかる書類(入学決定通知、在学証明書など)</li> <li>国保の保険証</li> <li>印かん</li> </ul>                                   |
|             | 老人ホームなどに入所のため他市町村へ転出するとき ※左記参照  | <ul style="list-style-type: none"> <li>施設に入所したことがわかる書類(入所決定通知、在所証明書など)</li> <li>国保の保険証</li> <li>印かん</li> </ul>                                   |
|             | 住所・氏名・世帯主などが変わったとき              | <ul style="list-style-type: none"> <li>国保の保険証</li> </ul>   |

# 国民健康保険・後期高齢者医療制度

～限度額認定証が外来にも適用～

## ①限度額認定証の交付申請

平成24年4月1日から、限度額認定証が外来にも適用されます。外来も入院と同様、限度額認定証を窓口に掲示することで限度額までの支払いで済みます。

ただし、2つ以上の医療機関を受診した時など、限度額認定証の交付を受けていても、後日払い戻しの申請が必要な場合があります。対象となる方にはハガキ等で通知します。

**※入院や高額な外来診療を予定している方は、限度額認定証の交付申請をお勧めします。**

**※すでに限度額認定証が交付されている方は、4月1日以降、入院・外来で高額な医療を受ける場合、そのまま有効期限まで使用できます。**

## ②限度額認定証交付対象者

| 医療保険    | 対象年齢                      | 住民税(世帯) | 交付申請     | 交付される限度額認定証      | 軽減される医療費等  |
|---------|---------------------------|---------|----------|------------------|------------|
| 国民健康保険  | 70歳未満                     | 課税      | 対象       | 限度額適用認定証         | 医療費        |
|         |                           | 非課税     | 対象       | 限度額適用・標準負担額減額認定証 | 医療費<br>食事代 |
| 国民健康保険  | 70歳以上<br>※高齢受給者証をお持ちの方    | 課税      | 対象になりません |                  |            |
|         |                           | 非課税     | 対象       | 限度額適用・標準負担額減額認定証 | 医療費<br>食事代 |
| 後期高齢者医療 | 75歳以上または65～74歳で一定の障がいのある方 | 課税      | 対象になりません |                  |            |
|         |                           | 非課税     | 対象       | 限度額適用・標準負担額減額認定証 | 医療費<br>食事代 |

## ●申請に必要なもの 保険証 印かん

※会社の健康保険等に加入している方は、事業所またはご加入の健康保険に直接お問い合わせください。

## ●申請先・問い合わせ

住民生活課国保医療係 ☎62-9723 ✉h-kokuho@memuro.net

## 募集

## 北海道後期高齢者医療広域連合運営協議会委員

北海道後期高齢者医療広域連合では、住民の代表として、制度の運営に関する重要事項を審議する運営協議会委員を募集しています。

応募方法など、詳細は下記までお問い合わせください。

☎住民生活課国保医療係 ☎62-9723 ✉h-kokuho@memuro.net



## 受け入れ農家を募集

農業後継者対策推進委員会では、農業・農村に興味があり、いずれは農業青年のパートナーになりたいと考えている女性を対象とした農業体験事業を行っています。そのような女性をあなたのご家庭で受け入れてみませんか。

## ■農業実習生

実際に農家の家族の方や従業員と一緒に農作業を行いながら、農業を体験します。期間は1ヶ月以上となります。

## ■農村くらし体験生

農家にホームステイしながら、農村の生活を体験します。農業・農村のありのままの姿を伝えてください

期間は1泊2日から7日間まで。仕事をしている方などは、週末の休みを利用して、1～2泊程度の日程で利用される場合もあります。

農業実習・農村くらし体験とも、申し込みがあった場合に備え、受け入れ先農家の募集を行います。

受け入れにあたっては、独身農業後継者のいる農家を優先します。

## 次回の農業委員会総会(予定)

●日時 3月27日(火) 13時30分～

●場所 役場3階第1委員会室  
※総会日程等は変更になることがあります。

各種申請は4月10日まで

## ☎農業委員会事務局

☎62-9732

✉n-nouchi@memuro.net



## 国民年金保険料 納め忘れはありませんか

国民年金は、老齢基礎年金のほかに、障害基礎年金および遺族基礎年金が設けられ、私たちの暮らしを手厚く守る仕組みになっています。

このように大切な国民年金ですが、保険料を納付期限までに納めていないと老齢基礎年金の額が減少したり、老齢基礎年金、障害基礎年金など、年金そのものが受けられなくおそれがあります。忘れず期限までに納めましょう。

平成24年度の保険料は  
月額14,980円になります

毎月の保険料は、日本年金機構から4月上旬に送られてくる納付書で、翌月末日までに納めましょう。納付場所は、各金融機関またはコンビニエンスストアになります。また、口座振替により納入することもできます。手続きは各金融機関で。

☎帯広年金事務所 ☎25-8113

☎住民生活課住民係

☎62-9723

✉ j-nenkin@memuro.net

## 買い物スタンプカード事業 内容変更 利用はお早めに

平成22年9月から実施の芽室町買い物スタンプカード事業の内容が4月1日から変更になります。

●スタンプカード満点数の変更  
20個(現行10個)

●満点カード進呈品の変更  
満点カード1枚につき105円相当(現行210円相当)とし、カードの枚数に応じて町指定ごみ袋や共通商品券を進呈します。

●新カードの発行  
4月1日から協賛店舗で発行します。手続等は今までどおり。

●現行カードの期限 3月31日(土)  
現行カードへの押印は3月31日までです。

●現行の満点カード引換期限  
3月31日(土) 18時  
現行の満点カードにより、呼路歩来で町指定ごみ袋をお受け取りください。お受け取りはお早めに。※期限の過ぎたカードは、4月1日以降、呼路歩来までお持ちください。

☎産業振興課商工観光係

☎62-9725

✉ s-shougyou@memuro.net

## 資源物集団回収助成金 申請(後期分)受付中

町内会や子ども会など、団体で集めた資源物の助成金申請書を受け付け中です。

●助成対象物

平成23年10月1日～平成24年3月31日までに回収した資源物(アルミ缶・牛乳パック・新聞紙・雑誌・空きびん)

●助成金額 資源1kg当たり4円

●申請に必要なもの

・申請書(担当課窓口備え付けまたは町ホームページからもダウンロードできます)

※申請日は3月末日までの日付でお願いします。

・代表者の印鑑  
・団体の振込金融機関名・口座名義・口座番号  
・資源回収業者等が発行した受入明細書

●申請期限 4月6日(金)

●留意事項

・前期分(平成23年4月1日～同年9月30日まで)の未申請分があれば併せて申請してください。  
・交付金精算後の未申請分は、受け付けできませんのでご注意ください。

※平成24年4月から、資源物回収品目にダンボールが加わります。

☎住民生活課生活環境係

☎62-9723

✉ j-kanky@memuro.net

## ごみの自己搬入は 待ち時間が生じます

春の引越し時期は、くりりんセンターが大変混雑し、待ち時間が生じる場合がありますのでご了承ください。

●受入日・時間

月～土曜日 9時～17時

☎くりりんセンター

☎37-3550

帯広市西24条北4丁目

## ごみ収集情報

■祝日のごみ収集

春分の日(3月20日・火)は通常通りごみの収集を行います。

■ごみ分別手引き・収集日カレンダーを配布

平成24年度版、ごみ分別手引き・ごみ収集カレンダーを配布します。保管しご活用ください。

■粗大ごみ収集

粗大ごみの収集は申し込みが必要です。電話・メールでお申し込みください。

●日程

| 収集地     | 収集日      | 申込期限     |
|---------|----------|----------|
| A地区     | 3月30日(金) | 3月23日(金) |
| B地区     | 3月27日(火) | 3月21日(水) |
| C地区     | 3月29日(木) | 3月22日(木) |
| D地区     | 3月26日(月) | 3月19日(月) |
| 農 村 地 区 | 3月28日(水) | 3月21日(水) |

●収集地区

ごみカレンダーをご覧ください。

●粗大ごみ用収集シール(1枚100円)  
ごみ袋取扱店でお買い求めください。

●粗大ごみは収集日当日、粗大ごみ用収集シールを貼り8時までに玄関先へ出してください。

●申込先・問い合わせ

住民生活課生活環境係

☎62-9723

✉ j-kanky@memuro.net

## 野犬を捕獲します

芽室町畜犬取締り及び野犬掃とう条例に基づき、次のとおり野犬を捕獲します。

●実施期間 4月1日～9月30日

●実施区域

芽室町全域(鳥獣保護区域を除く)

●実施方法 オリなどで捕獲

●その他

・犬を飼われている方は、犬を放し飼いにしないでください。

## 募集

### 町民参加推進会議委員

●主な仕事内容

めむろまちづくり参加条例に関する下記項目についてご意見を述べていただきます。

①まちづくり参加条例および規則等の改正や廃止

②町民参加手続が十分に実施されたかなどの点についての評価

③町の仕事への町民参加の推進に関し必要なこと

●任 期 2年間

平成24年5月1日から

平成26年4月30日まで

●募集人数 5人

●応募資格 町内在住の方または町内に通勤・通学している方

●応募方法 町指定の審議会等委員応募申込書に必要事項を記入し、下記まで提出ください。

応募申込書は担当課窓口およびすまいるボードに備え付けてあります。また町ホームページからもダウンロードできます。

●応募期限 4月9日(月)

●報酬等 報酬(日額3,300円)

等をお支払いします。  
※審議会は年間2回、平日夜間開催予定です。

●応募先・問い合わせ

企画財政課広報広聴係

☎62-9721

✉ k-kouhou@memuro.net

## 友好都市交流情報

### 揖斐川町編

#### ぎふ清流国体冬季大会 スキー競技で準優勝



ジャイアントスラロームで準優勝を果たした竹内瑠美選手

2月15日(水)、岐阜県高山市「飛騨ほおのき平スキー場」で開催された「ぎふ清流国体冬季大会 スキー競技」で、揖斐川町出身の竹内瑠美選手が、ジャイアントスラローム(成年女子A)で準優勝を果たしました。

竹内選手は、生まれ育った揖斐川町春日地区のスキー場で幼少の頃からスキーに取り組み、中学時代には国際大会にも出場しました。以降、競技スキーを続けるため、県内の強豪校に進学。現在は、日本大学に在学(3年生)し、チームを牽引する存在となっています。

レース直後のインタビューで「今の自分の滑りが出せたと思います。思ったより滑走スピードを感じなかったし、コース上で攻める場所とラインを保つ場所をしっかりと区別でき、思い通りの滑りでした。」と話し、「納得いく滑りはできましたが、優勝できなかったのが満足していません。今後は、いい部分を伸ばし、悪い部分は修正して大会に臨みたいです。」とその気持ちは、すでに次の戦いに向かっています。

## げんきめむろ てくてくマップ 完成

改訂版「げんきめむろ てくてくマップ」が完成しました。マップは、町内で活動する関係団体ならびに町内在住で希望される方に配布します。

●配布開始日 3月19日(月)

●配布時間 月～金曜日  
8時45分～17時30分

※閉庁日(土・日曜、祝日)を除く

●配布場所 保健福祉課保健推進係

●配布条件 町内在住の方で、1世帯1冊(なくなり次第終了)

※なお芽室公園コースなど4コースは、北海道健康づくり財団ホームページ「すこやかロード認定事業」の平成23年度認定事業に掲載されていますのでご利用ください。

☎保健福祉課保健推進係 ☎62-9724 ✉ h-hoken@memuro.net





# 募集

## 都市計画マスタープラン 見直し検討会議委員

芽室町都市計画マスタープランとは、土地利用や道路・公園・下水道等の都市施設、街並み・景観などの都市計画分野で、芽室町が将来目指すべき姿をまとめた計画書です。

平成16年3月に策定され、計画期間は平成35年度までです。

### ●見直しの理由

計画策定から8年が経過し、社会情勢や町内の状況など、さまざまな変化があり、それらに対応し、より現状に合った計画にするため見直しを行います。

### ●どのように見直しを行うか

都市計画マスタープラン見直し検討会議が中心になり検討を行います。検討会議委員は21人(各種団体推薦7人・町民公募7人・役場職員7人)。

●任期 平成24年4月1日から都市計画マスタープラン策定まで(H25.3.31予定)

●募集人数 7人

●応募資格 町内在住の方または町内に通勤・通学している方

●応募方法 町指定の審議会等委員応募申込書に必要事項を記入し、下記まで提出ください。

応募申込書は、担当課およびすまいるボードに備え付けてあります。また町ホームページからもダウンロードできます。

●応募期限 3月30日(金)

●報酬等 ありません

※会議は年6回程度開催を予定  
※並行して緑の基本計画(見直し予定)の検討もしていただきます。

●応募先・問い合わせ

建設都市整備課計画係

☎62-9726

✉t-keikaku@memuro.net

## 総合計画審議会(専門部会)委員

### ●主な仕事内容

第4期芽室町総合計画(後期実施計画)の検討と施策評価を行います。

●任期 最初の専門部会開催日から平成25年3月31日まで

●募集人数 2人

●応募資格 町内在住の方または町内に勤務している方

●応募方法 町指定の審議会等委員応募申込書に必要事項を記入し、下記まで提出ください。

応募申込書は担当課窓口およびすまいるボードに備え付けてあります。また町ホームページからもダウンロードできます。

●応募期限 3月23日(金)

●報酬等 報酬(日額3,300円)

等をお支払いします。  
※部会は年間7~10回程度、平日開催予定です。

●応募先・問い合わせ

企画財政課企画調整係

☎62-9721

✉k-kikaku@memuro.net

## 自衛官募集

### ■予備自衛官補

●一般

・応募資格 18歳以上34歳未満の方

・試験日等 4月15日(日) 帯広市

●技能

・応募資格 18歳以上で国家免許資格等を有する方または有する資格により53歳以上55歳未満の方

・試験日等 4月13日(金)~16日(月)のいずれか一日 札幌市

●上記共通

・応募期限 4月4日(水)

☎自衛隊帯広募集案内所 ☎23-8718

自衛隊帯広地方協力本部ホームページ

http://www.mod.go.jp/pco/obihiro/

## 「かがやきサロンひまわり」を利用しませんか

### ●対象者は?

・65歳以上の方で普段から外出の機会が少ない方

・物忘れなどが気になり認知症の予防を考えている方

※近い将来、介護が必要となるおそれのある方を優先します。

※要支援・要介護の認定を受けている方を除きます。

### ●どんなことをするの?

・脳トレーニング(読み・書き・計算など)や手工芸、調理などを行い、認知症を予防します。

・簡単な道具を使っての運動や体操、レクリエーションを行い、体の動きを保ちます。

・定期的買い物などの外出行事を行います。

### ●利用日時は?

・火、水、金曜日

9時30分~15時30分

・1人週1回の利用になります。

### ●場所は?

めむろ高齢者介護複合施設

(東3条1丁目2)

### ●利用料金は?

・1回 1,050円(昼食代含む)

・自宅、会場までの送迎付き

### ●利用したいときは?

・下記までご連絡ください。

・保健師等が訪問し、生活状況の確認や手続きのご説明をします。

### ●申込先・問い合わせ

芽室町地域包括支援センター

(保健福祉課在宅支援係)

☎62-9724

✉h-zaitaku@memuro.net

### ■一般幹部候補生

・応募資格 20歳以上26歳未満

・試験日 5月12日(土) 帯広市

・応募期限 4月27日(金)

## 障がいをお持ちの方も一緒に働きましょう!!

町では、障がいをお持ちの方が自信を持って働き、その喜びが実感できる次の事業を実施しています。

①芽室町障がい者「職場実習」支援事業

②芽室町障がい者「就労体験」支援事業

主な仕事は

・広報誌の封筒詰め発送作業

・施設の清掃作業

・行政文書(通知文)等の封筒詰め発送作業など



### ■「今すぐ働きたい!」方は①の事業

●対象 障がいをお持ちの18歳以上の町民の方で、

・自力または家庭の送迎で通勤できる方

・基本的な生活習慣など身の自立が確立されている方

●賃金 1時間830円(町のパート職員となります)

●応募方法 履歴書に必要事項を記入のうえ、ハローワークの紹介状を添えて担当係まで提出して下さい。

●応募期限 3月30日(金)

●面接試験 応募された方に別途通知します。

### ■仕事を体験したい方は②の事業

●対象 障がいをお持ちの町民の方(児童も含む)で、

・自力または家庭、施設、学校の送迎で通勤できる方

・基本的な生活習慣など身の自立が確立されている方、または施設の支援員および学校教員の指導があれば就労体験が可能の方

●賃金 なし

●応募方法 所定の申請書(担当窓口に備え付け)に必要事項を記入のうえ担当係まで提出して下さい。

●応募期限 3月30日(金)

※①②の事業選択など詳細は、希望される方と相談させていただきますのでお気軽にご相談下さい。

●応募先・問い合わせ 保健福祉課福祉係 ☎62-9724

✉h-fukushi@memuro.net

## 北海道ガーデンショー登録ボランティア

北海道ガーデンショーは、本年6月2日(土)から10月8日(月・祝)まで、清水町内「十勝千年の森」で開催されます。期間中の運営などをサポート登録するボランティアを募集します。

### ●募集ボランティア

①ガイド(来場者への作品説明)

②メンテナンス

(ガーデンの手入れ作業)

③運営(イベント・物産販売)

●募集期間 随時募集

●登録方法

下記まで電話またはファックスなどで申請書を請求し、必要事項を記入して提出ください。

※活動時間、謝礼等の詳細は下記までお問い合わせください。

●申請先・問い合わせ

清水町産業振興課商工観光係

☎0156-62-2112

☎0156-62-1615

## 食のはなし

「めむろまるごと給食」は、芽室町の産物を多く使用した給食で、年間9回(4、8、1月を除く月1回)実施しています。

また今年度は初めて、友好都市岐阜県揖斐川町と芽室町の産物をともに使用した給食を実施し好評でした。



献立は、揖斐川町産のあざみ入りのあざみごはん、きのこのみそ汁、長イモ入り和風ミートローフ、せん切キャベツ、スマートチーズ、牛乳(写真上)。

長イモ入り和風ミートローフのレシピを紹介します。ぜひお試しください。

【材料】4人分

牛挽肉80g、豚挽肉120g  
玉ネギ80g、パン粉大さじ4  
塩少々、ショウガ汁小さじ1  
卵小1個、みそ小さじ2  
長イモ80g、コショウ少々  
豆乳(または牛乳)大さじ2  
白いりごま小さじ1/2  
みりん小さじ1/2、油少々

【作り方】

①玉ネギはみじん切し、油を熱して透き通るまで炒める。

②①が冷めたら、パン粉、塩、コショウ、ショウガ汁、卵、みそを入れ混ぜる。

③②に挽肉、みりん、豆乳を加え混ぜてよく練る。

④③がよくまとまったら、皮をむいて8mm角のサイコロ状に切った長イモを混ぜる。白ごまをふり、形を整えまとめる。

⑤オープン(190℃約20分)またはフライパンで焼く。

芽室小学校(給食センター兼務)  
栄養教諭 梶 敦子



## 「めむろまの駅」4/1オープンします

「まの駅」は、町民の方や芽室を訪れる方に地域情報を提供し、人と人との出会いと交流を促進する施設です。

こうしたまの駅の機能と併せて、中心市街地の活性化、「食」による活性化の機能を持つ「めむろまの駅」がめむろ駅前プラザ(めむろード)1階に4月1日(日)オープンします。

めむろまの駅には、観光物産案内スペース、町民活動支援センター、市街地町内会連合会、軽食・休憩スペースを設けています。町民活動情報の収集に、コミュニティバスの待合いに、買い物途中の休憩に、どうぞお気軽にお立ち寄りください。

### ●オープニングセレモニー

4月1日(日)13時から  
芽室町観光物産協会推奨品を先着でプレゼント!

### ●営業時間 10時～18時(年末年始休み)

※4月1日は13時オープン

### ☎めむろまの駅管理運営協議会事務局

産業振興課商工観光係

☎62-9725 ☒s-shougyou@memuro.net

## 広尾町との災害協定

現在、芽室町と広尾町は、災害時、お互いに助け合う協定(災害協定)を結ぶことで話し合いを進めています。

芽室町と広尾町は立地条件の違いから、影響を受ける災害の種類や程度が異なる可能性が高く、その時に両町の友好関係を活かし、いち早く災害応援できる体制を整えておくことが必要と考え、両町の交流25周年を機に「災害時等の相互応援に関する協定」を締結する予定です。

なお、岐阜県揖斐川町との間では、平成18年7月に同様の協定を取り交わしています。

### ☎企画財政課企画調整係

☎62-9721 ☒k-kikaku@memuro.net

## 役場組織機構の見直し

4月1日から役場の組織機構を見直す予定です。

### (1)産業振興課

農・商・工連携を目的に、平成20年度に産業振興課を新設しましたが、各分野の課題等が多く、特に農業を取り巻く環境が大きく変わってきています。

そこで農業と商工業の組織を分離することにより、専門性が増し、効果的・効率的に業務が進められると考えています。

さらに、産業連携の調整業務担当を明確化することによって、連携機能を具体化することが可能となります。

### 【新たな組織機構(太字は新設する係)】

#### 農林課

農林係(就農、計画、資金、戸別所得補償制度、林政など)

農産係(クリーン農業、環境保全、有害鳥獣など)

畜産係(町営牧場、畜産施策、たい肥センターなど)  
土地改良係

#### 商工観光課

商工振興係(商業振興、工業振興、企業誘致、消費者行政など)

観光物産係(観光、物産振興、産業連携など)

### (2)公立芽室病院

患者や利用者への適切なサービスの提供や、責任と分担体制を明確にします。

### 【新たな組織機構】

#### 地域連携室

地域連携係(地域医療機関との連絡調整、患者の在宅医療相談、入退院調整など)

#### システム管理室

システム管理係(電子カルテシステムの運用管理など)

### (3)保健福祉課

障害者自立支援法の改正により、相談支援業務の強化が必要となることに伴い、組織を改編します。

福祉係 → **障がい福祉係**

(障がい者自立支援給付、地域生活支援など)

社会係 → **社会福祉係**

(生活保護、災害時要援護者支援など)

### (4)水道課

水道工務係と下水道工務係は、業務的に密接であり、特に緊急時は2係で対応することもあるため、即応性・効率性を図るため水道工務係へ統合します。

水道工務係 → **水道工務係**

下水道工務係 →

### ☎総務課行政管理係 ☎62-9720

☒s-gyokan@memuro.net

## 使用料金の改正

### (1)公共施設使用料を見直します

町では使用料の基本的な考え方となる「芽室町公共施設使用料設定の基本方針」を策定し、公共施設(多目的施設、社会体育施設)使用料の見直しを行い、4月1日から改正する予定です。

#### ①対象施設(5施設)

【多目的施設】 中央公民館、めむろ駅前プラザ、ふれあい交流館、勤労青少年ホーム

【社会体育施設】 パークゴルフ場

#### ②改正の考え方

多目的施設、社会体育施設の使用料は平成19年度から管理経費の25%を負担いただくことで使用料を改正しました。

しかし、昨今の経済・雇用情勢の長期低迷が、個人消費の停滞を招いていることも事実であり、安定した財源確保という公共施設の有料化が利用者離れにつながり施設本来の設置目的が達成されない施設が出てきています。

見直しにあたっては、受益には負担という受益者負担の原則を堅持しながらも、町として例外のない使用料設定とせず、個々の施設において設置目的を重視した「利用促進」と「コストダウン」の観点を取り入れた新たな受益者負担の考え方に基づいた使用料設定とするよう検討しています。

多目的施設、社会体育施設の負担割合は、これまでと同様25%負担を継続することとしています。

#### ③使用料の改正案

すでに使用料割合が管理経費の25%を超えている施設や、利用者が減少している施設の使用料を減額もしくは無料化の方向で検討しています。(右表のとおり)

### ☎総務課行政管理係 ☎62-9720

☒s-gyokan@memuro.net

### (2)分娩介助料を見直します

公立芽室病院では、4月1日から分娩介助料を次のとおり改定する予定です。

|                       | 現行       | 改定後        |
|-----------------------|----------|------------|
| 診療時間内(9時～17時)         | 105,000円 | ⇒ 155,000円 |
| 診療時間外(17時～1時)         | 110,000円 | ⇒ 160,000円 |
| 深夜、祝休日(1時～9時および病院休院日) | 115,000円 | ⇒ 165,000円 |

※分娩介助料には産科医療補償制度掛金(3万円)を含みます。

### ☎公立芽室病院医事係 ☎62-2811

☒byouin@memuro.net

## 公共施設使用料改正(案)

中央公民館～現行使用料の約11%減額(1時間につき)

| 区  | 分           | 現行     | 改正案    | 比較増減  |
|----|-------------|--------|--------|-------|
| 1階 | 展示ホール       | 850円   | 750円   | -100円 |
|    | 大ホール(ステージ付) | 1,530円 | 1,350円 | -180円 |
|    | ステージ        | 510円   | 450円   | -60円  |
|    | リハーサル室      | 330円   | 290円   | -40円  |
| 2階 | 講堂          | 1,180円 | 1,040円 | -140円 |
|    | 研修室         | 330円   | 290円   | -40円  |
|    | 2階和室        | 680円   | 600円   | -80円  |
|    | 図書資料室       | 330円   | 290円   | -40円  |
| 3階 | 3階和室        | 330円   | 290円   | -40円  |
|    | 視聴覚室        | 510円   | 450円   | -60円  |
|    | 美術工芸室       | 330円   | 290円   | -40円  |
|    | 調理実習室       | 680円   | 600円   | -80円  |

めむろ駅前プラザ～現行使用料の約18%減額(1時間につき)

| 区           | 分        | 現行     | 改正案    | 比較増減  |
|-------------|----------|--------|--------|-------|
| セミナーホール     | 1号室      | 2,020円 | 1,650円 | -370円 |
|             | 2号室      | 1,430円 | 1,170円 | -260円 |
|             | 全体(1・2号) | 2,500円 | 2,040円 | -460円 |
| セミナー室       |          | 570円   | 470円   | -100円 |
| ホワイエ(展示ホール) |          | 570円   | 470円   | -100円 |
| 和室          |          | 570円   | 470円   | -100円 |
| 調理室         |          | 570円   | 470円   | -100円 |
| テラス         |          | 850円   | 700円   | -150円 |
| レファレンス(学習室) |          | 850円   | 700円   | -150円 |

ふれあい交流館～現行使用料の約11%減額(1時間につき)

| 区             | 分 | 現行   | 改正案  | 比較増減  |
|---------------|---|------|------|-------|
| 2階大ホール(ステージ付) |   | 860円 | 760円 | -100円 |

勤労青少年ホーム～現行使用料の約11%減額(1時間につき)

| 区    | 分      | 現行   | 改正案  | 比較増減  |
|------|--------|------|------|-------|
| 団体使用 | 調理室    | 560円 | 490円 | -70円  |
|      | 和室     | 370円 | 320円 | -50円  |
|      | 集会室    | 190円 | 160円 | -30円  |
|      | 図書室    | 190円 | 160円 | -30円  |
|      | ホール    | 980円 | 700円 | -280円 |
|      | 喫茶コーナー | 290円 | 250円 | -40円  |
| 個人使用 |        | 100円 | 80円  | -20円  |

※ホールについては、面積が32㎡減少したため使用料を減額。

### パークゴルフ場

| 区     | 分 | 現行     | 改正案 |
|-------|---|--------|-----|
| 1日券   |   | 200円   | 無料  |
| 共通回数券 |   | 2,000円 |     |
| シーズン券 |   | 5,000円 |     |







このページでは「めむろまちづくり参加条例」に基づいて、町が行っている審議会等の開催予定と開催結果について公表しています。公開している審議会等については傍聴することができます。

## 審議会等の開催予定

### ●町民参加推進会議

とき 3月15日(木)19時から <公開>  
 ところ 第1庁舎2階会議室  
 町民参加手続き状況の報告、町民参加を促す方法の検討について  
 担当：企画財政課広報広聴係  
 ☎62-9721 ☒ k-kouhou@memuro.net

皆さんの関心・興味がある審議会はありますか？  
 公開されている審議会は、  
 会議の様子を傍聴することができます。  
 お誘い合わせのうえ、参加してみませんか？  
 審議会の詳しい内容は、  
 町ホームページ「町民参加手続き」で公開しています。

## 3月開催予定の審議会等

| 審議会等名       | 議題             | 担当課係                                       |
|-------------|----------------|--|
| 都市計画審議会     | 帯広圏都市計画決定・変更等  | 建設都市整備課計画係 ☎62-9726 ☒ t-keikaku@memuro.net |
| 公立芽室病院運営委員会 | H24年度病院運営について  | 公立芽室病院 ☎62-2811 ☒ byouin@memuro.net        |
| 社会教育委員会     | H24年度社会教育事業の検討 | 社会教育課社会教育係 ☎62-9730 ☒ k-shakyou@memuro.net |

※詳細につきましては、町ホームページ、すまいるボード、担当係でお知らせします。

## 審議会等の開催結果

### ●第6回芽室町社会教育委員会

とき 2月8日(水)18時30分から開催<傍聴0人>  
 ところ 中央公民館3階視聴覚室  
 平成23年度文化賞等・スポーツ賞候補者諮問、西部十勝社会教育委員研修会の役割分担について報告をしました。  
 担当：社会教育課社会教育係  
 ☎62-9730 ☒ k-shakyou@memuro.net

### ●第3回行政改革推進委員会

とき 2月17日(金)19時から開催 <傍聴0人>  
 ところ 第1庁舎3階説明員室  
 平成24年度役場組織・機構の見直し、公共施設使用料の改定について審議しました。  
 担当：総務課行政管理係  
 ☎62-9720 ☒ s-gyoukan@memuro.net

### ●第3回使用料等審議会

とき 2月23日(木)19時から開催 <傍聴0人>  
 ところ 第1庁舎3階第1委員会室  
 公立芽室病院分娩助産料の改定、屋外広告物許可手数料の設定、優良宅地造成認定手数料の設定、芽室町公共施設使用料の改定について審議しました。  
 担当：企画財政課財政係  
 ☎62-9721 ☒ s-zaisei@memuro.net

### ●第2回環境審議会

とき 2月24日(金)15時から <傍聴0人>  
 ところ 第1庁舎3階第1委員会室  
 環境調査業務委託結果の中間報告と、クリーンめむろ大戦パート3進行管理中間状況について審議しました。  
 担当：住民生活課生活環境係  
 ☎62-9723 ☒ j-kankyuu@memuro.net

### ●第2回男女共同参画審議会

とき 2月28日(火)19時から開催 <傍聴0人>  
 ところ めむろ一ど3階レファレンス  
 第2期男女共同参画基本計画に係る平成23年度の取り組み、男女共同参画4コママンガ応募作品の審査について審議しました。  
 担当：企画財政課企画調整係  
 ☎62-9721 ☒ k-kikaku@memuro.net

### ●学校給食運営協議会

とき 2月28日(火)17時から開催 <傍聴0人>  
 ところ 学校給食センター研修室  
 学校給食費保護者負担金の精算状況について・「めむろまるごと給食」の実施状況について・「食に関する指導」の実施状況について審議しました。  
 担当：学校教育課給食係  
 ☎62-4498 ☒ kyushoku@memuro.net

## まちづくり意見募集中！

「芽室町地域防災計画」の見直し原案について、町民の皆さんにお知らせし、ご意見を募集します。ぜひ声をお寄せください。



### ●芽室町地域防災計画の見直し

この計画は、災害対策基本法に基づき、芽室町防災会議が作成するものです。芽室町における町民の命、身体および財産を自然災害や事故から保護するため、予防、応急及び復旧等の災害対策に必要な事項を定めたものです。

今回は、芽室町において昨年9月の台風の大雨による河川決壊の恐れから、避難勧告を発表したことを踏まえ、その反省点を基本に、修正を行いました。

主な内容は、1つに町民に対する広報手段の充実、2つに避難に際し手助けを必要とする要援護者対策の確立、3つに町内会などの自主防災組織作りの強化、4つに避難所のごとの食糧や備蓄品の保存の強化です。

#### 1意見募集対象者

町内に在住している方

#### 2原案の入手方法

担当課、町ホームページ…全編(本編224ページ・地震編166ページ)

すまいるボード…ダイジェスト版(本編106ページ・地震編52ページ)

#### 3意見の提出方法

郵送、電子メール、ファクス、持参

#### 4意見の募集期限 3月24日(土)

#### 5意見、検討結果の公表予定時期 3月下旬

#### ●提出・問い合わせ先

総務課地域安全係  
 ☎62-9720 FAX62-4599  
 ☒ j-koutsu@memuro.net



企画財政課広報広聴係  
 ☎62-9721  
 ☒ k-kouhou@memuro.net

## どんぐり会とそよ風トーク

●とき 2月7日(火)18時30分～20時10分  
 ●ところ 保健福祉センター 2階会議室  
 ●参加者 会員10人  
 町長、保健福祉課長、福祉係長  
 (記録：企画財政課広報広聴係)

### 会員

札幌での知的障害を持つ妹と暮らしていた姉妹が死亡したと事件がありましたが、本来であれば起こってはいけない事故だと思います。セーフティネットが充分でなかったということです。札幌には1,500人ほど知的障害を持った方が、何のサービスも受けずに在宅しているというデータがあります。芽室はどうなのかな、と思います。懸念を持っています。

### 保健福祉課長

知的障害がある方で、サービスを受けていない方の訪問実態調査をしようと考えています。サービスを使っていない方は芽室町には15人ほどいらっしゃいます。

また、要介護の方も同様に訪問実態調査をしたいと考えています。

### 会員

すこやか検診で障害を持った人たちの日を設けてもらえないでしょうか。そうすれば私も付き添うことができますので、どうかご検討をお願いします。

### 保健福祉課長

検診の対応ですが、可能だと思いますので病院に相談していただければと思いますが、こちらからも相談してみようと思います。

### 会員

ケアホーム、グループホームについてですが、複数の事業所ができた場合、事業所間で仲たがいのないように、町が中に入ってうまくやっていただければ嬉しいです。

### 町長

そのとおりだと思います。ひとつの事業所だけで全ての施設が整備できるのであればいいのですが、そうでなければ、他の手立てを町として考えなければなりません。その際にそれぞれの事業所が協力できるようにするのは、町の大きな仕事だと思います。町としての役割を十分に発揮しなければなりません。



あなたの声は、町の`宝、  
その声がこのまちをつくる。  
疑問・提案・ご意見お待ちしております。

今月のホットボイスは11件でした。  
掲載以外のホットボイスは、町のホームページか、  
半年に一度（10月、4月）発行されるホットボイス集  
（すまいるボード等に配置）をご覧ください。

ホットボイスのご意見は  
●ホットボイスハガキ  
●ホットボイス・メール k-kouhou@memuro.net  
●町長へメール mayor@memuro.net  
●町長へファクス 0155-62-7771

## ㊦ 中学校の柔道授業への配慮を

4月から子どもが中学校に進学します。町内の中学校では数年前から柔道を体育授業に取り入れていると聞いています。

先日テレビ番組で、柔道の学校授業の危険について取り上げていました。番組によると柔道は他のサッカー・野球・バスケットボールなど、学校での授業・課外で行なわれるスポーツの中で死亡率が突出して高いスポーツだと言っていました。

文部科学省では昨年まで危険への認識がなく対応が遅れているということです。番組に出演した柔道関係者は、事故が多発する原因について、日本の柔道は武道の精神を学ぶ事より競技に重心が偏りすぎているからではないかと言っていました。また、安全対策が充分でない状況での柔道の必修化を危惧しつつ、有効な対策のひとつに全柔連・警察OBなどの経験者の授業への参加を提言していました。実際に紹介された学校では、体育教員が授業で取り入れようとした技のうち、外部講師の助言を受けて、後頭部を打つ危険が高い大外刈りを外していました。

芽室町での教育現場での様子は知らないのですがもし、国の対応が遅れているならば町として何らかの対策をとっていただけたらと思います。良い指導者のもと、基本をしっかり身につけ事故のない授業になるよう、配慮をお願いします。（女性）

## ㊦ 安全性への配慮と指導教員の資質向上を図ります

柔道の授業に対して安全面で不安を感じられている方がいらっしゃることは承知しているところであり、教育委員会としても徹底した安全対策が必要であると考えております。

先日、文部科学省の有識者会議において柔道の安全指針案が示され、その中で「投げや受け身の際に頭を打たない、打たせない」、「初心者に大外刈りをかけない」などの注意事項が盛り込まれたと聞いています。

教育委員会では、各学校に対して後頭部を打つ可能性のある技を、初心者にかけないなどの安全配慮や、準備運動や受け身の重要性、生徒の経験や技能、体力などを十分踏まえた指導を行うよう要請していますが、今後も、講習などを通じて指導に当たる教員の資質向上を図るとともに、必要に応じて専門家の派遣も行っていきたいと考えています。

（学校教育課学校教育係）

中学校の武道必修化とは…

平成20年3月改訂の中学校学習指導要領に、中学1、2学年の保健体育で武道（柔道・剣道・相撲）が必修になることが明記され、平成24年度から完全実施されることになっています。

芽室町では平成21年度から芽室中学校、平成22年度から上美生中学校、平成23年度からは芽室西中学校で男女共に武道を学んでいます。

誌面の都合上、掲載しているのはいただいたご意見の一部です。また内容を要約する場合があります。

## ㊦ 学校給食の食材の産地公表を

いつもおいしい学校給食の提供をありがとうございます。冬場は野菜の産地、どちらの物を使用していますか？町内の保育所ではおたよりで公表しています。具体的にわかれば公表をお願いします。

（40歳代女性）

## ㊦ 今後、公表します

学校給食用食材として納入される青果類・食肉などは、納入業者に産地表示を義務付けており、産地の確認をしながら使用しています。食材については、芽室産・十勝産・道内産・国内産の順に使用することを基本としています。米は上川地区で生産された道産米、パンは十勝産小麦100%を使用したものです。これからも地元産を中心に安全安心な食材を使用した学校給食の提供に努めます。また、給食センターでは、町内各小中学校で児童生徒に配布している「給食だより3月号」から、前の月に使用した道外産の食材をお知らせします。

（学校教育課給食係）



## ㊦ なぜ公園に犬を入れてはいけないの

なぜ公園に犬を入れてはいけないのでしょうか。なぜ入れてはいけない期間が延びたのでしょうか。芽室は、犬が入れる所が少なすぎる。衛生面から言っているのだとしたら、ペット飼っている人は皆病気になると思う。もちろん、飼っている方にもマナーを守る事は絶対必要。

（無記名）

## ㊦ 一部の飼い主のマナー違反に苦慮しています

公園で、愛犬家の方が犬と一緒に散歩をしている光景についてはどこの市町村においてもよく見かけます。また、幼児から高齢者まで不特定多数の方が公園を利用され楽しんでおります。町としては、多くの公園利用者の皆さんに安心して楽しく利用していただくために公園の維持管理に努めていますが、愛犬家の一部に最低限のマナーを守れない飼い主がいるため、「この先の芝生に犬などを入れてしないで下さい。」の看板を芽室公園、芽室南公園、芽室東公園の一部に設置し、犬等の立ち入りを禁止する区域を設定しております。

また、立ち入り禁止期間の延長は、平成23年4月より、以前からの看板設置期間延長などのご要望に対しまして、近年の降雪時期の遅れなどの気象状況も考慮し、10月31日までとしたものであります。公園内でのペットのフンなどの不始末については、看板設置のほか、広報誌などを通じて周知活動に努めていますが、飼い主（愛犬家）のマナーに頼る部分が多く、愛犬家の皆さんにご理解・ご協力をお願い申し上げます。

（建設都市整備課公園緑地係）

## ㊦ 犬を飼うマナーを守って

「犬を飼うときはマナーを守って」と、すまいるに何度も注意されていますが守られていません。なぜ雪の中にフンを置くのですか。雪がとけたら大変不愉快な思いをしている。町民の皆さん、町民が全員で考えてみて下さい。マナーを守れない人をすまいるに名前を出して注意してほしいくらい腹が立ちます。雪の中にフンを置かない方法を教えてはいかがですか。

（無記名）

犬のフンの処理を始め、飼い犬の適正な飼育について、すまいるや狂犬病予防注射のチラシ等で周知するとともに、立看板等を設置して町民の方に広く啓発しておりますが、なかなか改善に至らず、対策に苦慮しているのが現状です。

飼い犬の適正な飼育については、「北海道動物の愛護及び管理に関する条例」で飼い主の遵守事項になっており、また「芽室町ごみの散乱等防止に関する条例」でも飼い犬等の飼育者の責務となっており、違反者に対して町は必要な措置を講ずるよう勧告することができていることになっています。

多くの町民に迷惑をかけた、モラルのある愛犬家にも不愉快な思いをさせないよう、フンの後始末は、飼い主の責任において行っていただきたいと思っております。この問題の解決には、飼い主のモラルの向上が一番ですが、町民相互による意識啓発や他人に迷惑をかけず、住み良い地域づくりをすることが大切なことであります。

（住民生活課生活環境係）

## ホットボイス取り扱い基準

投書者氏名の記名、無記名にかかわらず、下の①～⑦以外はホットボイスとして取り扱い、ホームページ等で公開するとともに年2回ホットボイス集にして公表しています。

投書内容によっては、不快感を持たれる場合もあるかもしれませんが、内容から個人が特定されるものでない限りは原文のまま掲載し公表しています。

【回答しないもの】

- ①特定者への誹謗・中傷・指摘・苦情
- ②意味不明・読解不可
- ③同一人で内容が同じ（類似を含む）もの
- ④公立芽室病院に関すること
- ⑤新嵐山スカイパークの運営に関すること
- ⑥芽室町議会に関すること
- ⑦その他、上記の項目に類する公開の必要性が著しく希薄なもの
- ※④、⑤、⑥については、それぞれの担当で対応します。

## その他のホットボイス（項目のみ）

- ・除雪に関すること（2件）
- ・ホームページに関すること
- ・火災情報に関すること
- ・すまいる掲載記事に関すること
- ・スクールバスに関すること
- ・地デジ難視聴地区に関すること
- ・ごみの出し方に関すること
- ・高校生への修学支援金に関すること
- ※詳細は町ホームページをご覧ください





# 公立芽室病院 第88号

## だより

ホームページアドレス  
http://memuro.com  
または芽室町ホームページのトップ  
ページからアクセスできます。

雑感

## 当院の下肢静脈瘤に対する 日帰りストリッピング術に思う

公立芽室病院 院長 小窪 正樹

### 下肢静脈瘤

「手術してから、何十年も患っていた肩こりがウソのように消えた」、「週に1回は腰の注射をしていたけど、腰痛が消えて注射が不要になった」、「時々180以上あった血圧が120と正常になり、それからずっと調子よい」、「手術直後から不整脈が治ってしまった」、「薬を飲んでも眠れなかったのが、とってもしっかりと眠ることができるようになった。静脈瘤の手術と関係しているのかしら？」

下肢静脈瘤は実に不思議な病気である。西洋医学では関係ないとされる病気が、霧が晴れるように治ることがあるのだ。東洋医学的には瘀血(おけつ)が解消され氣の流れが良くなるためと説明される。そんなこんなで、口コミが広がり、当院の外科には下肢静脈瘤の患者が全国から押し寄せる。町外からの患者が9割を占め、東京、沖縄、果てはニューカレドニアから来た患者もいる。最高齢者は94歳のおじいちゃん、75歳以上の後期高齢者であっても、日帰り手術をして普通に元気に帰宅する。

下肢静脈瘤に対する最良の治療法はストリッピング手術<sup>1)</sup>であると言われ100年以上前から、今も世界中で行われ続けている。しかし、7日前後の入院を要するのが普通だ。1999年、筆者らは手術当日に帰宅する「日帰りストリッピング術」を開発し、100例以上の症例を集めて報告した(静脈学10(1), p37-42, 1999)。本邦初の報告であった。以後、当院ではもっぱらこの方法を採用している。下肢静脈瘤患者は、問診聴取後にドップラー検査<sup>2)</sup>、空気容積脈波<sup>3)</sup>、ABIフォーム<sup>4)</sup>(動脈硬化の検査)、3DCT-静脈撮影<sup>5)</sup>、必要に応じてInBody検査(生体電気インピーダンス法)、エコー検査を受ける。一通りの検査には1時間前後を要する。その後、医師の診察と病状説明があり、手術適応のある患者は手術予定日を決定して麻酔前の検査に移っていただく。さらに看護師から手術の具体的経過や弾性ストッキングの説明があり、これらを合計すると、少なくとも2時間はかかる計算になる。1日に新患が5名も来ると外来は、猫の手も借りたいほどの忙しさとなる。

当院では、遠方から来られる患者さんを考慮して、これだけ多くの検査を初診の1日で行っている。これは全国でも珍しいが、他の施設で同じようにしない理由がある。検査が予約で混んでいて行えないと言う場合も勿論あるだろうが、検査の多くが保険診療の制約により無報酬になってしまうためだ。実際に請求できるのは空気容積脈波(エコーを施行したときはエコー)と3DCTの費

#### 1) ストリッピング手術

静脈瘤の原因となっている、弁の壊れた伏在静脈自体を抜き取る手術。

#### 2) ドップラー検査

超音波のドップラー効果を利用して血流を調べる検査。静脈の逆流の有無や程度を調べるのに有用です。

#### 3) 空気容積脈波(APG)

下肢静脈疾患の重症度を定量的に評価する検査。

#### 4) ABIフォーム

下肢動脈疾患の有無を調べると同時に動脈硬化の程度を評価できます。

#### 5) 3DCT 静脈撮影

超高速マルチスライス3D(3次元)CTにより、造影剤を使わずに、下肢静脈を立体的に撮影します。造影剤によるアレルギーの心配がなく、痛みのない検査法です。



\*写真 3DCT-静脈撮影

用であり、ABIやInBodyなどは無償となってしまうからである。当院が患者さんの最善を思い、出来るだけ安い料金で、長い時間をかけて懇切丁寧に検査を進めていることを少しでも理解して頂ければ有り難い。

### 最先端の検査と治療法

昨年9月、私は社会保険事務所に行ってきた。支払基金である社会保険から、「下肢静脈瘤に対する3DCT-静脈撮影(\*写真)は新しい検査手技であり保険で認められない。全国でもこの検査をしている施設はほとんどない」と厳しい通知が来たからである。「とんでもない!これほど有用で、安全で、患者利益に繋がる検査法はない」と私はいたく憤慨し、何度も症状詳記を提出して説得を試みた。このままでは下肢静脈瘤の理想とされる検査法が闇に葬り去られてしまうからだ。こちらの意気込みが伝わったのか、支払基金の事務局から「一度お会いして、話を伺いましょう」と連絡が入り赴くことになったのだ。支払基金側が一病院に対して会議の場を設定することは極めて珍しいことのようにであった。会議では、臓器移植手術が査定対象になった某大学病院の例を挙げ、「貴院は下肢静脈瘤治療の最先端に行く病院である。先進医療に対する保険審査は実に厳しい。従って、種々の新たな検査等について風向きが強くなるのは受けとめて欲しい」と言われ、結果的に、症状詳記と画像を添付することで保険請求を認めてくれることになった。手間はかかるが嬉しいことであった。

### InBody(インボディ)という検査

さて、昨年6月、十勝で初めて導入したInBody(生体電気インピーダンス法<sup>\*2</sup>写真)について知らない方も多いと思うので記述したい。この検査は、体脂肪率を同時測定できる体重計と同じメカニズムで、生体に微弱な電流を流して、その抵抗値から身体のむくみなどを測定する装置である。InBodyの特徴は、極めて簡便に、むくみの程度を部位別に測定できることである。透析患者さんのドライウエイト(透析終了時の目標体重で、除水量を決定する重要な値)設定には大変有用で、当院では大いに役立っている。この他、下肢リンパ浮腫や静脈瘤など、浮腫を訴えて来院される患者さんが多数おられるが、予想以上に有益であったのは、多くの全身疾患が見つかったことである。InBodyは、下肢のむくみは勿論、全身にむくみがあるか否かが瞬時に分かる。全身の浮腫がある人は内科系を中心に更なる精密検査を要するが、これまでに、ネフローゼ症候群、貧血、悪性疾患、糖尿病、降圧剤による浮腫などが少なからず見つかった。InBodyは病院利益には殆ど結びつかない検査であるが、患者サービスとしての貢献度は極めて大きかったと感じている。

本拙文を読んだ多くの町民の皆様が、公立芽室病院が「忘己利他」の理念に基づいて患者中心の医療を行い、最先端の医療を職員一丸となって皆様にご提供していることを少しでも理解されたなら、この上ない喜びである。今後ともよろしく申し上げます。



\*2写真 InBody(生体電気インピーダンス法)



# 栄養士が考える 低カロリー献立

バランスよく、満足できて  
カロリーダウン

今話題の「社員食堂500Kcal まんぷく定食」…ご存知の方も多いでしょう。低カロリー献立は、メタボの方にはダイエットメニューですが、誰が食べてもバランスのとれた健康食です。ここでは、特定健診担当栄養士が考える低カロリー献立を紹介します。食事を抜いたり、〇〇だけを食べてといった無理なダイエットより、低カロリー献立を1日1食とり入れてバランスよく効果的に脱メタボを目指しましょう!!



1 食  
500kcal

## 栄養士が考える低カロリー献立3つの約束

1. 1食のカロリーは500kcal 前後、食塩相当量は3.8g 以下
2. 主食、主菜、副菜がそろっていてバランス良い献立の組み合わせがわかる
3. 食べても良い1食の量がわかる

エネルギー：527kcal 食塩相当量：3.2g

胚芽ごはん 120g

野菜スープ 玉ねぎ・白菜・にんじん・椎茸  
エリンギ・じゃが芋・コンソメ

ハンバーグ トマトソースかけ

大根のレモン和え 大根・塩・レモン汁  
はちみつ・貝割れ

※胚芽米(はいがまい)とは、胚芽の部分をできるだけ残して精米した米のこと。白米と比べて、ビタミンEやビタミンB1が豊富です。炊き上がりは少し黒くなりますが、よく噛んで食べると甘味がでできます。

主食 胚芽ごはん

副菜 野菜スープ

副菜 大根のレモン和え

主菜 ハンバーグトマトソースかけ

## ハンバーグ トマトソースかけ

[材料(2人分)]

|       |      |        |      |
|-------|------|--------|------|
| 牛豚合挽肉 | 100g | ソース    |      |
| 木綿豆腐  | 60g  | トマト水煮缶 | 160g |
| パン粉   | 10g  | にんにく   | 6g   |
| 牛乳    | 8g   | 植物油    | 6g   |
| 玉ねぎ   | 60g  | 塩      | 0.4g |
| 植物油   | 12g  | こしょう   | 少々   |
| 塩     | 0.4g | ブロッコリー | 50g  |
| こしょう  | 少々   |        |      |
| ナツメグ  | 少々   |        |      |

塩の分量：親指とひとさし指の2本指でつまんだ量が約0.2g

[作り方]

- ①玉ねぎはみじん切りにし、炒めて塩こしょうで味付けする。
- ②挽肉に豆腐、パン粉、牛乳、炒めた玉ねぎを入れてよく混ぜ塩こしょう・ナツメグで味付けする。
- ③にんにくをみじん切りにし、油で炒め、トマト缶を加え適度に煮詰め、塩こしょうする。
- ④ブロッコリーは小房に分け塩茹でする。
- ⑤フライパンでハンバーグを焼き皿に盛って、トマトソースをかけブロッコリーを付け合せる。

ワンポイント!!



ハンバーグに豆腐を加えることでカロリーを抑えています。野菜は226g とたっぷり使って1日に必要な量の約3分の2を摂ることができ、食物繊維も豊富です。「わかっていても料理する時間がない」という方も少なくありません。短時間でたくさの材料を料理するためには工夫が必要です。例えば、ハンバーグは休日に作って冷凍保存、きのこやにんじんなど色が変わらない野菜は前日に切っておく、ブロッコリーは茹でておくまたは電子レンジを利用するなどのテクニックが料理を短時間で済ませるポイントです。

ちょっとした知識とコツが身につけば、脱メタボの道も自分のライフスタイルに合わせて楽しんで歩めます。今日から、挑戦してみませんか？

※詳しいレシピをご希望の方は当院健診センターにて配布しています。健診受診の際には、ぜひご利用ください。

# 大地くん

## お知らせ

### 特別支援教育について

ホットボイスやそよ風トークなどで住民の皆さまから多く寄せられているご意見の中で、説明が十分に足りていなかったと思われる事項を次のとおりまとめましたので、あらためてお知らせします。

**1 どの学校でも特別支援学級に配置する教員数の基準は同じです。**

どの学校でも児童・生徒数や学級数に応じて教員の人数は決まりますので、学校によって対応の差はありません。「〇〇小学校は□□小学校と比べて、特別支援学級の先生が足りない。」ということはありません。

**2 特別支援学級の入級を拒否することはありません。**

芽室町教育委員会では、保護者や保育所、幼稚園、学校などからの申し出に基づき、「芽室町心身障害児童生徒就学指導委員会」の判断を経て、特別支援学級への入級を決定しております。申し出があった時点で、入級のお断りをすることは決してありません。

**3 年度途中でも普通学級から特別支援学級へ入級(転籍)ができます。**

年度途中であっても上記2により特別支援学級への入級ができます。いろいろなケースはありますが、「年度途中」という理由だけで入級ができないということはありません。

☆上記以外のことでも、お気軽に学校教育課学校教育係までご質問やご要望をお寄せください。

(☎62-9729 ☎62-7037 ✉k-gakkyou@memuro.net)

※「特別支援教育」とは、障がいのある子どもたちの自立や社会参加に向けた主体的な取り組みを支援するという視点に立ち、子どもたち一人一人のニーズを把握し、その持てる力を高め、生活や学習上の困難を改善または克服するため、適切な指導、必要な支援を行う教育です。



### 芽室西中学校 初の試み「全学級対抗ボランティア運動」

芽室西中学校では、生徒会が中心となり「ボランティア運動」に取り組んでいます。

東日本大震災の義援金をはじめ、ユニセフ募金などの募金活動やリングプル、エコキャップの回収にも力を入れています。

冬休み期間中には、初めての試みとして、「全学級対抗ボランティア活動」を企画しました。冬休み中に各家庭でリングプル、エコキャップを集めてもらい、冬休み後に回収しました。生徒全員にリングプルやエコキャップを積極的に集めてもらおうと、休み前には、お昼の放送や生徒会通信での呼びかけを行い、多くの生徒に関心をもってもらう工夫もしました。

その結果、リングプル、エコキャップ合わせて、45.8kgを回収することができました。

後日、以前回収した分とも合わせ、約105kg分のエコキャップが芽室消費者協会の代表の方に手渡されました。

これからも、ボランティア精神を大切に、今後の活動をさらに発展させていきたいと思います。



### 白樺高校新聞局

#### 「全道大会初優勝・インターハイ準優勝」

アイスホッケー部主将 入里 茂樹(2年)

全道大会での決勝では、王者駒大苫小牧高校と対戦しました。立ち上がりは、プレッシャーに負け、連続で4点を失いましたが、第3ピリオドのチャンスにしっかり決め、延長で勝利し、全道大会初優勝を収めることができました。インターハイでは、初戦から楽な試合は1つもなく、決勝戦まで行きましたが、延長戦で駒大苫小牧高校に負けてしまいました。

この悔しさをバネに、新人チームでも日々練習に励んでいます。北海道大会で優勝しましたが、課題も多いので、しっかりと克服しながら成長していきたいです。

#### 「インターハイ優勝」

男子スピードスケート部主将 宮浦 雅之(2年)

今年のインターハイでは、男子総合優勝、女子総合3位でした。これで男子は3年連続30回目の優勝を果たすことができました。リレーでは、男子は日本新記録・日本高校新記録・大会新記録・リンク新記録と、4つの記録を塗り替えました。女子もリンク新記録で優勝しました。

インターハイも終わり、新たなチームで来年のインターハイに向けて始動しました。先輩方のように大活躍できるよう、準備をしっかり行い、「王者白樺」の名を馳せるべく、男女アベック優勝を目指し、頑張っていきたいです。

ぼくの学校わたしの学校



# 芽室町文化賞・スポーツ賞 受賞者の皆さん おめでとうございます！

## 文化賞

### 文化奨励賞・個人

- 帰山和夫  
第22回全道シルバー作品展写真の部  
北海道文化団体協議会長賞
- 伊藤宏子  
第52回北海道書道展 近代詩文の部  
特選
- 西内辰大 鹿追高 3年  
第56回文部大臣杯全国青年弁論大会  
優良賞
- 小野沙耶香 三条高 2年  
第64回全日本合唱コンクール全国大会  
高等学校の部A部門 金賞  
文部科学大臣賞
- 大内田菜摘 清水高 1年  
第64回北海道学生書道展  
北海道書道教育連盟賞

### 文化奨励賞・団体

- 芽室中学校PTA広報部  
第29回全道PTA広報紙コンクール  
道立学校教頭会賞

### 少年文化賞・団体

- 芽室中学校吹奏楽部  
第56回北海道吹奏楽コンクール  
A編成中学校の部 金賞

### 少年文化奨励賞・個人

#### ●書道の部

- 山川純佳 芽室南小 2年  
伊達崎凛 芽室小 2年  
水野亜美 芽室小 3年  
左手ともか 芽室小 3年  
幅口潤 芽室小 3年  
廣田凛 芽室小 3年  
藤澤沙英 芽室小 3年  
男澤夏未 芽室小 5年  
由佐遥奈 芽室西小 5年  
岡部乃絵 芽室小 5年  
上篤真綾 芽室小 5年  
高坂緋里 芽室小 5年  
尾崎愛実 芽室小 5年  
田中帆波 芽室小 5年  
村上尚哉 芽室小 5年  
伊達崎奏音 芽室小 5年  
前藍衣里 芽室小 5年  
鈴木夢 芽室小 5年  
高瀬龍晟 芽室小 6年  
幅口謙 芽室小 6年  
山吹真生 芽室小 6年  
久保到也 芽室小 6年  
大橋彩花 芽室西中 2年  
築城華子 芽室中 2年

#### ●美術作品の部

- 白川弘 芽室南小 2年  
土屋駿和 芽室南小 2年  
工藤裕生 芽室中 3年

#### ●将棋の部

- 土屋光輝 芽室西小 4年

#### ●珠算の部

- 中捨綾香 芽室南小 3年  
松田舞 芽室小 5年  
松谷風花 芽室小 6年  
手島咲 芽室小 5年  
橋本絢奈 芽室西小 6年

#### ●デザインの部

- 鈴木佳香 芽室中 3年

#### ●読書感想文の部

- 吉田真理 芽室西中 3年

#### ●作文の部

- 中村優那 芽室中 3年  
加藤詩絵里 芽室中 3年

#### ●英語暗唱

- 島田真衣 芽室中 2年  
明瀬桃香 芽室中 3年  
浦田里菜 芽室西中 3年

#### ●音楽の部

- 伊藤和音 芽室小 1年  
浅野涼 芽室小 3年  
林理沙 芽室西小 4年  
菅谷胡杜 芽室小 6年  
菅谷祐伽 芽室小 6年

### 少年文化奨励賞・団体

- 芽室小学校珠算(3人)  
芽室ジュニアウィンドアンサンブル(39人)  
芽室西小学校サクソフォン5重奏  
芽室中学校アンサンブル6重奏

## スポーツ賞

### 優秀選手の部

#### スポーツ賞・個人

- 小川拓朗 白樺学園高 1年  
第18回全日本スピードスケート距離  
別選手権大会 男子3000M 第3位

#### スポーツ奨励賞・個人

- 永原俊治  
北海道知事杯第27回北海道ゲートボ  
ール大会 シニア男子 第3位

#### 少年スポーツ賞・個人

- 福田響 芽室小 3年  
第9回世界ジュニア記念北海道小・  
中学生スピードスケート競技大会  
小学3年男子500M 第1位
- 阿部太陽 芽室小 2年  
2011全日本ジュニア空道選手権春季  
北海道地区予選  
小学2年輕重量予選 優勝
- 三上優香 芽室西小 5年  
(とかち帯広FCなでしこ)  
第8回JFA北海道ガールズ・エイ  
ト(U-12)サッカー大会 優勝
- 岡村洋輝 芽室中 1年  
(十勝A)  
第12回全日本中学生バドミントン選  
手権大会北海道予選会 優勝
- 小林謙一 芽室中 2年  
(十勝A)  
第12回全日本中学生バドミントン選  
手権大会北海道予選会 優勝
- 大友千種 芽室中 1年  
(十勝A)  
第12回全日本中学生バドミントン選  
手権大会北海道予選会 優勝
- 中村華 芽室中 2年  
(十勝A)  
第12回全日本中学生バドミントン選  
手権大会北海道予選会 優勝
- 佐藤麻由 芽室中 2年  
(十勝A)  
第12回全日本中学生バドミントン選  
手権大会北海道予選会 優勝

#### 鈴木真人 芽室西中 2年 (十勝A) 第12回全日本中学生バドミントン選 手権大会北海道予選会 優勝

#### 森田時禎 芽室西中 2年 (十勝A) 第12回全日本中学生バドミントン選 手権大会北海道予選会 優勝

#### 少年スポーツ賞・団体

- 芽室中学校スピードスケート女子  
第42回北海道中学校スケート・アイ  
スホッケー大会  
スピードスケート競技  
中学女子2000Mリレー 第1位  
女子学校対抗の部 第1位

#### 少年スポーツ奨励賞・個人

##### ●陸上競技

- 北村優知 芽室小 6年  
前山奏 芽室中 3年  
松久新 芽室中 3年  
坂井駿介 芽室中 3年  
中西里緒 芽室中 2年

##### ●体操

- 伊勢颯 芽室小 4年

##### ●ソフトテニス

- 岩野桃佳 芽室小 6年  
大道真莉佳 芽室小 6年

##### ●空手道

- 細羽香瑠 芽室西小 6年  
大沼樹 芽室中 2年  
櫻井穂乃華 芽室西中 1年  
坂口実夢 芽室小 3年  
細羽真輔 芽室西中 2年  
高橋美咲 芽室小 4年  
篠原小蘭 芽室小 2年

##### ●アイスホッケー

- 光川瑛悠 芽室小 4年  
木村俊太 芽室小 4年  
白幡壘一 芽室小 4年  
中田拓実 芽室小 4年  
小岩大和 芽室小 2年  
中田光陽 芽室小 2年

#### ●バドミントン

- 田中紀恵 芽室小 6年  
久保田桃華 芽室小 6年  
池田佑介 芽室小 6年  
牧野紫歩 芽室小 5年  
伊藤冴佳 上美生小 5年  
池田智哉 芽室小 4年  
松原風香 芽室小 6年  
古川実紅 芽室小 6年  
飛田修 上美生小 3年  
飛田歩 上美生小 6年  
牧野匠実 芽室中 3年  
秦野歩 芽室中 3年  
高谷真登 芽室中 1年  
下尾悠河 芽室中 1年  
関口いつき 芽室中 2年  
上田紗月 芽室中 1年

#### ●水泳

- 渡辺琴美 芽室小 4年  
田中佳史 芽室小 2年  
伊東優花 芽室小 2年

#### ●柔道

- 木村有佑 芽室中 3年

#### 少年スポーツ奨励賞・団体

- 芽室サッカー少年団  
芽室中学校陸上部男子リレー  
芽室中学校陸上部男子(低学年チーム)  
芽室中学校バドミントン部男子  
芽室中学校バドミントン部女子  
芽室中学校バドミントン部女子  
(1・2年生チーム)  
芽室中学校スピードスケート男子  
芽室西中学校ソフトテニス部



教育委員会では毎年、芽室町の文化・スポーツの向上・振興に寄与された方を表彰しています。今年も多くの方の努力が実を結び、上記の方々が3月4日に中央公民館で表彰されました。

受賞された皆さんには心からお祝いを申し上げますとともに、これからのさらなるご活躍・ご健闘をご期待申し上げます。



# 全国学力・学習状況 調査結果の概要

～芽室町の調査結果のポイント～

全国学力・学習状況調査は、義務教育の機会均等とその水準の維持向上のため、全道の児童生徒の学力や学習状況をきめ細かく把握・分析することにより、教育および教育施策の成果と課題を検証し、改善を図ることを目的に実施されました。

芽室町教育委員会では、この調査結果に基づき、全道と比較して本町の児童・生徒の学力の傾向や、学習・生活の状況を分析しました。そして、本町の教育に関する継続的な検証改善サイクルを確立するため、各学校では「学校改善プラン」をまとめ、学習指導の改善や学力向上の取組に努めていきます。

## ■ 調査の概要

◆調査期日 平成23年9月27日(火)

◆対象学年 小学校6年生、中学校3年生

◆調査内容

①教科に関する調査(国語A、国語B、算数および数学A、算数および数学B)

・A問題(「知識」に関する問題)

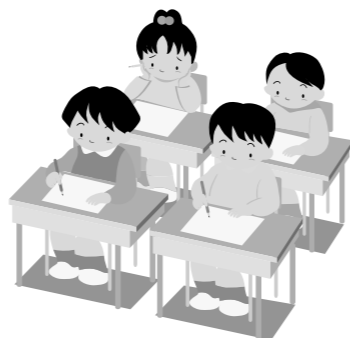
身につけておかなければ後の学年に影響をおよぼす内容、実生活において不可欠であり常に活用できるようにしていることが望ましい知識・技能

・B問題(「活用」に関する問題)

知識・技能等を実生活のさまざまな場面に活用する力や、さまざまな課題解決のための構想を立て実践し評価・改善する力

②生活・学習習慣などの学習状況に関する調査

・学習意欲、学習方法、学習環境、生活の諸側面に関する質問



## ■ 今後の取り組み

右の結果を受け、各学校では、家庭とも連携し、さらなる学力向上や生活・学習習慣の改善に向け、下記の取り組みを進めていきます。

◆全町的、または各学校で取り組んでいること(一部抜粋)

○基礎的・基本的な学習内容の確実な定着を図る

○特別支援教育指導助手の配置など、個に応じたきめ細やかな指導の推進

○少人数および習熟の程度に応じた指導方法の工夫・改善

○教師の授業力の向上のため、校内研修の充実や研究会等への積極的な参加

○家庭学習の大切さ、習慣化のための「家庭学習の手引き」を作成・配布

○授業開始前の「朝の10分間読書」等の実施

○放課後や長期休業期間中の学習支援

○学級生活での満足度や意欲、学習集団の状態を把握し、個別指導や相談等のための「Q-Uアンケート」の活用

○保護者や地域の方々による授業・行事等での支援としての学校支援ボランティアの活用

◆全国学力・学習状況調査は、一部の学年を対象に、一部の学力を調査したものであり、この結果をもって本町の小・中学生の学力として捉えることはできませんが、今後も「幼稚園・保育所、小学校、中学校の連携」を視野に、「早寝・早起き・朝ごはん運動」の推進と地域の教育力を活用し、子どものさらなる学力向上や生活・学習習慣の改善に向けた取り組みを進めていきます。



「朝の10分間読書」の様子

### 教科に関する調査結果

全道平均(正答率)と比べると

#### 小学校6年 国語

- 国語A、国語Bとも全道平均と「ほぼ同様(下位)」でした。
- ・「書くこと」の領域は全道平均を上回っていますが、「読むこと」は全道平均をやや下回り、特に活用する力を身に付けさせる必要があります。

#### 小学校6年 算数

- 算数Aは全道平均と「ほぼ同様(下位)」で算数Bは全道平均と「同様」でした。
- ・「図形」に関する領域は全道平均をやや下回り、特に知識の習得について身に付けさせる必要があります。

〈本町の小学校6年生は…〉 知識の習得、活用する力の一部に課題が見られます!

#### 中学校3年 国語

- 国語Aは全道平均と「ほぼ同様(上位)」で国語Bは「やや高い」でした。
- ・全領域とも全道平均を上回り、特に活用の「言語事項」は全道平均を大きく上回りました。知識の習得、活用とも一定の成果が上がっています。

#### 中学校3年 数学

- 数学Aは全道平均と「ほぼ同様(上位)」で数学Bは「やや高い」でした。
- ・全領域ともほぼ全道平均を上回り、特に知識の習得、活用とも「数と式」は全道平均を大きく上回り、一定の成果が上がっています。

〈本町の中学校3年生は…〉 全道平均を上回り、さらなる力の育成を!

本町の傾向① 全道平均(正答率)を下回っている問題

#### 小学校6年 国語

- 国語Aでは漢字の書き取り問題(第5学年までに配当漢字の「非常」)、国語Bでは「伝記を比べて読み、書き手の違いや書き表し方の特徴に着目して自分の考えを深める」問題が全道平均より低くなっています。

#### 小学校6年 算数

- 算数Aでは「2つの合同な四角形について、一方を回して置いた場合に対応する角を選ぶ」、算数Bでは「正方形の作り方の図を見て、どの部分が同じになっているか、辺と角を選ぶ」問題が全道平均より低くなっています。

本町の傾向② 家庭での学習習慣の状況

#### 1日当たり1時間以上勉強する

- 「学校の授業時間以外に普段(月～金曜日)1時間以上勉強をする」では、小学校では全道平均と比べ、5.3ポイント低くなっていますが、中学校では、全道平均に比べ9.9ポイント高くなっています。

#### 家で学校の宿題をする

- 「家で学校の宿題をしている」では、小学校では全道平均と比べ、7.3ポイント低くなっていますが、中学校では、全道平均に比べ1.1ポイント高くなっています。



# 教育



## お知らせ

### 平成24年度 大学等奨学金

大学等(短大、専門学校を含む)に通う学生(芽室町に在住する保護者の方の平成23年の収入額が、扶養するお子さんの人数により定められた収入基準以下の方)を対象に、奨学金の貸し付けを行っています。

申請書は教育委員会にありますので、希望される方は4月16日(月)までに提出してください。

問合先 学校教育課学校教育係 (☎62-9729)

### 平成24年度 就学援助

町では、経済的理由によって就学困難と認められる児童・生徒の保護者に対し、就学費の援助を行っています。

認定は、平成23年の収入額をもとに、家族構成等を考慮し行われます。

申請書は学校・幼稚園・保育所を通じて2月中に配布しておりますので、希望される方は3月30日(金)まで(新中学3年生の保護者の方は3月15日(木)まで)に提出してください。

問合先 学校教育課学校教育係 (☎62-9729)

### 今月の教育委員会会議

とき 3月27日(火) 15時～  
ところ 中央公民館2階図書資料室  
※会議の日程が変更になることがありますので、事前にお問い合わせください。また、議件によっては非公開になることがありますのでご了承ください。

問合先 学校教育課総務係 (☎62-9729)

### 東めむろ線スクールバス臨時運行終了について

道道芽室東4条帯広線の道路拡幅工事終了とともに、3月をもって東めむろ線スクールバスの臨時運行を終了いたします。

4月以降は、登下校に係る保護者の皆さまの不安な思い等を踏まえ、通学路に専任交通指導員を配置するとともに、3月末までには道路照明灯の設置も終える予定です。

今後も通学路の安全確保に努めてまいりますので、保護者の皆さま、地域の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

問合先 学校教育課学校教育係 (☎62-9729)

## 募集

### 高齢者学級「めむろ柏樹学園」学園生募集の締め切りは3月末!

町内にお住まいの65歳以上の方で、年間を通じて学習に参加できる方であれば、どなたでも入園できます。

午前中は学習、午後はクラブ活動を行っています(他に学園祭、修学旅行)。

期間 5月～翌年3月(年間15回)

時間 10時～15時

場所 中央公民館

費用 9,000円(昼食代・資料印刷代・自治会費・講師代含む)

申込み 入園申込書を3月30日(金)までに下記まで提出してください(年度途中からの入園可)

問合先 社会教育課社会教育係 (☎62-9730)

### ホストファミリーを募集します!

芽室町と国際友好姉妹都市提携を結んでいるアメリカ・カリフォルニア州トレーシー市から、本年も6月に中学生国際交流訪問団が来町します。

その訪問団の引率者2人(大人)のホストファミリーを募集します。国際交流にご関心のあるファミリーのご応募をお待ちしています!

受入期間 6月15日(金)～20日(水) 予定の5泊6日

募集数 2ファミリー

募集締切 4月10日(火)まで

応募方法 詳しくはお尋ねください

問合先 社会教育課社会教育係 (☎62-9730)

## 報告

### 芽室町読書感想文コンクールの結果

今年度の最優秀受賞者9人が決まり、2月16日に表彰を受けました。受賞者の皆さん、おめでとございます。

小学1年 上美生小 佐川みまり  
小学2年 芽室南小 山川純佳  
小学3年 芽室西小 木屋桃花  
小学4年 芽室西小 土屋光輝  
小学6年 芽室小 山吹真生  
中学1年 芽室中 左手千尋  
中学2年 芽室西中 齊藤瑠香  
中学3年 芽室中 西田美里  
高校・一般 芽室高校 吉田真希

## ねのね ニュース

ふるさと歴史館「ねりん」では、毎月第2・4土・日曜日に私たちの身近にあるものを材料に使った工作教室を実施しています。

受付時間内であれば、どなたでも無料で参加できます。作品は1時間程度で完成しますので、家族や友だちを誘って気軽にご参加ください。

受付時間 9時～15時30分(12時～13時は昼休みとさせていただきます)

### 3月の体験学習

「小さなるみの飾り物作り」  
半分に割ったクルミの殻を使って、ペンダントトップや壁飾りにもなる飾りを作ります。 3月24・25日  
製作時間の目安：30分程度

### 4月の体験学習

「メッセージ・バック」です!  
カバンの形をしたメモ帳を作ります。 4月7・8日、21・22日

楽しみにしててくださいね!

ふるさと歴史館 ねのね  
芽室町美生2線38-15  
でんわ 61-5454  
開館時間 9:00～17:00  
休館日 火曜日・年末年始

# 公民館



公民館講座のお申込みは  
公民館指定管理者へ

電話 **62-4680**

3月15日(木)9時から受付開始  
※定員になり次第締切ります。

## 公民館講座

### 公民館子ども講座 クッキー作り

とき 3月26日(月) 10時～12時  
ところ 中央公民館3階調理実習室  
対象 町内にお住まいの小学生  
内容 米粉でチョコクッキーを作ります。出来上がったらみんなで試食します。

定員 10人  
受講料 800円(材料費)  
持ち物 上靴、エプロン、三角巾、おしぼり

講師 谷口真弓(グッチ工房代表)  
締切 3月23日(金)

### 公民館フィットネス講座第3弾 ヨガ入門講座

とき 3月26日(月) 13時30分～15時30分  
ところ 中央公民館2階和室  
対象 町内にお住まいの方、町内の職場にお勤めの方  
内容 健康できれいな心地よい体を手に入れるために、ヨガをライフスタイルに取り入れ実践するうえで、身につけておきたい基礎知識を学びます。

定員 10人  
受講料 500円  
持ち物 ヨガマット(無い方はバスタオル)、タオル、飲み物

講師 小林秀子先生(パーソナルフィットネストレーナー)  
締切 3月23日(金)

とき 3月26日(月) 10時～12時  
ところ 中央公民館3階調理実習室  
対象 町内にお住まいの小学生  
内容 米粉でチョコクッキーを作ります。出来上がったらみんなで試食します。

定員 10人  
受講料 800円(材料費)  
持ち物 上靴、エプロン、三角巾、おしぼり

講師 谷口真弓(グッチ工房代表)  
締切 3月23日(金)

### 公民館フィットネス講座第4弾 ピラティス入門講座

とき 3月28日(水) 19時～21時  
ところ 中央公民館2階和室  
対象 町内にお住まいの方、町内の職場にお勤めの方  
内容 効率よく体の内部の筋肉、コアマッスを鍛えることができるピラティスで、体の歪みを直し、きれいな姿勢を保ちます。結果、肩こりや腰痛などの現代病と呼ばれる病状の緩和に大きな効果があります。

定員 10人  
受講料 500円  
服装 ジャージなど動きやすいもの  
持ち物 ヨガマット(無い方はバスタオル)、タオル、飲み物

講師 小林秀子先生(パーソナルフィットネストレーナー)  
締切 3月24日(土)

### ヒップホップ入門

とき 3月29日(木) 19時～20時30分  
ところ 中央公民館リハーサル室  
対象 町内にお住まいの方、町内の職場にお勤めの方  
内容 初めて踊る方にダンスの初歩的な動きを教えます。少しずつフリを覚えて簡単なダンスを踊れるように指導します。

定員 10人  
受講料 500円  
服装 動きやすい服装  
持ち物 タオル、飲み物

講師 堂前幹治先生(FUSION代表)  
締切 3月25日(日)

### 美肌リンパマッサージ入門講座

とき 4月6日(金)、13日(金) 全2回 10時30分～12時  
ところ 中央公民館2階和室  
対象 町内にお住まいの方、町内の職場にお勤めの方  
内容 少しの時間でできる、美肌リンパマッサージを行います。

定員 10人  
受講料 1,000円  
服装 動きやすい服装  
持ち物 大きめのバスタオル

講師 斉藤裕司先生  
締切 3月31日(土)

## 展示・催し物

### サークル「陶炎」作品展

とき 3月17日(土)～22日(木) 9時～19時  
最終日は17時まで  
ところ 中央公民館展示ホール  
主催 サークル陶炎  
入場料 無料

### コスモス会発表会

とき 3月18日(日) 11時30分 開場 12時 開演  
ところ 中央公民館大ホール  
主催 コスモス会  
後援 芽室町文化協会 芽室町教育委員会  
入場料 無料

### 餌取ピアノ教室発表会

とき 3月20日(火) 13時 開場 13時30分 開演  
ところ 中央公民館大ホール  
入場料 無料

### 第3部 芸能合同発表会

とき 3月25日(日) 11時開場 12時開演  
ところ 中央公民館大ホール  
主催 芽室町文化協会  
出演団体 フラアザレア会・藤和会・芽室琴友会・芽室芸能研究会・上美生うぐいす会  
後援 芽室町教育委員会  
入場料 無料

### 芽室高校スプリングコンサート

とき 3月31日(土) 開場13時30分 開演14時  
場所 中央公民館大ホール  
主催 芽室高校吹奏楽部  
入場料 無料



# スポーツ



芽室町ホームページをご利用いただけますと体育館および体育施設の1か月分の予定表を見ることができます。

- 芽室町ホームページ  
http://www.memuro.net/
- 総合体育館 (☎62-1144) (☎62-1147)
- 温水プール (☎62-6116)
- 健康プラザ (☎62-9966)

## 募集

### らくらく運動教室

運動不足解消・メタボ予防のために、みなさんと楽しく運動して、汗を流しましょう。

とき 4月4、11、18、25日、5月9、16、23、30日、6月6、13、20、27日、毎週水曜日 全12回  
13時30分～14時45分  
ただし5月9、23日、6月6、20日は15時～16時15分

ところ 総合体育館第二競技場  
対象 町内在住の55歳～75歳ぐらいまでの元気な方で医師から運動を禁止されていない方

内容 リズム体操・ストレッチほか  
定員 40人(先着順)  
参加料 480円(保険料) ※申込時  
持ち物 運動靴、タオル、飲み物  
申込方法 3月21日(水)～30日(金)

9時～17時30分までに、ご本人もしくは家族の方が直接下記までお申し込みください(電話・FAXでのお申し込みは不可です)。定員になり次第、締め切ります。

主催・申込先  
社会教育課スポーツ振興係  
(中央公民館内 ☎62-9730)

### 総合体育館・健康プラザ休館のお知らせ

◎総合体育館の耐震老朽化改修工事のため、次の期間を休館とします。

休館期間 平成24年7月1日～平成25年3月31日(9ヵ月間)

◎健康プラザの屋根改修工事のため、次の期間を休館とします。

休館期間 平成24年5月21日～平成24年6月22日(1ヵ月間)

休館期間中は、利用者の皆さまに大変ご迷惑をおかけしますが、学校開放、地域体育館の使用などのご検討、よろしくお願いいたします。

## 募集

### 春季町民卓球大会

とき 4月15日(日)9時～  
ところ 総合体育館第2競技場  
種目

男女フリーダブルスA、B(午前予定)：基本的には申告によりランク決定。ただし参加人数によって変更する場合があります。未申告の場合は事務局で決定させていただきます。団体戦(午後予定)：抽選等により組分けします。

参加料 1人1種目 300円  
(当日会場にて)

申込み方法

総合体育館第2競技場に掲示の申し込み用紙に記入ください。または、坂井(☎62-0221 18時～20時)までお申し込みください。

申込期間 4月4日(水)～10日(火)

主催 芽室町卓球協会

## お知らせ

### 今年もチャレンジデー!

#### 今年5月30日水曜日です!

チャレンジデーとは、毎年5月の最終水曜日に世界中で実施されている住民参加型のスポーツイベントです。

今年で、4回目の参加となるチャレンジデー。昨年はたくさんの方々に参加ご協力いただき、参加率63.5%と、目標の50%を大きく上回ることができました。今年も昨年の結果を上回るように、みなさんの参加ご協力をお願いいたします。また、当日は実行委員会で様々なスポーツイベントを企画しますので、ぜひご参加ください。

### 温水プールは4月1日オープンです

現在、温水プールは機械点検のため休館しています。4月1日(日)から開館しますので、たくさんの方々のご利用をお待ちしています。

### スポーツ安全保険の加入について(平成24年度掛け金が改正されました)

この保険は、スポーツ活動だけでなく、文化活動、ボランティア活動、地域活動、指導活動等を行う5人以上の団体やグループを対象とし、活動中の傷害事故および賠償責任を負う事故を補償するものです。また、心臓マヒなどの突然死に対しても共済見舞金が支払われます。補償額等は、総合体育館備付のパンフレットをご覧ください(申込書も総合体育館にあります)。

| 加入対象者                     | 補償対象となる団体活動等                   | 年間掛金<br>(1人当たり)円 |
|---------------------------|--------------------------------|------------------|
| 子ども(中学生以下。特別支援学校高等部の生徒含む) | 団体活動全般(スポーツ・文化・ボランティア・地域活動など)  | 800              |
|                           | 上記団体活に加え個人活動も対象                | 1,450            |
| 大人                        | 文化・ボランティア・地域活動、団体の送迎、応援、準備、片付け | 800              |
|                           | スポーツ活動、スポーツ活動の指導・審判            | 1,850            |
|                           | 子どものスポーツ活動の指導・審判               | 1,300            |
| 65歳以上                     | スポーツ活動                         | 1,000            |
| 全年齢                       | 危険度の高いスポーツ                     | 11,000           |
| 全年齢                       | 短期スポーツ教室(開催期間3か月以内)の活動         | 800              |

# 図書館



☎62-1166

### 催事案内

#### 日曜おはなし会

3月18日、4月1日、8日、15日  
11時～ 幼児コーナー

#### おやっこおはなし会

3月17日(土)、4月21日(土)  
14時～ 視聴覚室

#### 除籍済資料配布

4月1日(日)  
10時30分～11時30分 視聴覚室

#### 人形劇「むぎの穂」公演

3月25日(日) 10時30分から  
視聴覚室(入場無料)

#### 春休み子ども映画会

3月29日(木)、30日(金)  
13時から 視聴覚室

### 展示コーナー

#### 「上美生種文字の会」展

3月1日(木)～30日(金)  
高野郁雄代表を含め6人による“種文字”展です。“種文字”は植物の種で文字を描く繊細な作品です。是非足をお運びください。

#### 「卒業生に贈る言葉展」(ラウンジ展示)

3月1日(木)～30日(金)  
町内の小・中・高等学校の校長・担任の先生から巣立ちゆく卒業生へのメッセージ。心のこもった色紙を展示します。

#### 「絵本歳時記」

4月1日(日)～4月29日(日)  
ひなまつり・花火・クリスマスなど四季折々の様子を絵本の世界でお楽しみください。

### 図書館案内

芽室町図書館には何冊本があるかご存知でしょうか?

現在は一般書・絵本・児童書合わせて12万冊、視聴覚資料は、1万点ほどあります。新刊は月平均300冊ほど購入しています。

本はリクエストも受け付けていますので「希望図書申込書」に記入して、職員に直接提出して下さい(内容によっては購入できない場合もありますので、ご了承ください)。

また、調べもの等に関してわからないことがありましたら、お気軽にカウンター職員にご相談ください。司書が調べ物のお手伝いをします。



### 『新刊コーナー』紹介

受け入れから3か月間の新しい資料を展示、貸出しています。

### 本の紹介



#### 『365日毎日ペンギン』

ジャン＝リュック・フロマンタル／ぶん ジョエル・ジョリヴェ／え 石津ちひろ／訳  
元旦、ペンギンが宅急便で送られてきた。差出人は不明。それから毎日欠かさず一羽ずつ。日ごと増えてゆくペンギンに、一家は大わらわ! 大晦日にはどうなるでしょう。



#### 『どんなきぶん?』

サクストン・フライマン&ユースト・エルファーズ／作  
河原で水切りをしているとき、はらっぱに寝転がって空を見ているとき、石ころや雲にひとの顔を見つけたりしたことはありませんか。この二人の作者は野菜や果物で同じことを思いつきました。いびつな形のものほど面白い表情です。



#### 『ともしび 被災者から見た被災地の記録』

シュープレス／編・著  
「ともしび」とは、光や明かりのことです。東日本を大地震と津波が襲い、あれから1年、復興へのともしびは、まだ広がり続けています。



#### 『世界中の子どもたちが』

篠木真 写真／新沢としひこ 詞  
♪せかいじゅうの～子どもたちが～♪で始まるこの歌を、多くの方が一度は耳にしているのではないのでしょうか。その詞と写真の子どもたちの輝く表情は希望あふれる未来そのものです。

※新刊案内は図書館カウンター・役場総合案内にある「図書館カレンダー」の一部を掲載しています。詳しくは、ラウンジの目録か図書館ホームページをご覧ください。



# めむろ 社協だより

No.298 平成24年3月号

発行・編集：社会福祉法人芽室町社会福祉協議会  
事務所：東2条2丁目 ☎62-1616 図62-1657  
http://www.memuro-syakyo.jp/



「社協」とは、社会福祉協議会の略称です。

芽室町社会福祉協議会は、総務係(芽室町共同募金委員会、あおぞら芽室会事務局)、地域福祉係(老人クラブ連合会事務局、芽室町ボランティアセンター、ふれあいサロン「なごみ」、訪問介護係(ホームヘルパー)、通所介護係(あいあい2)デイサービスセンター)、居宅介護支援係(ケアマネジャー)、小規模多機能型居宅介護係(「ふたば」)、障がい者支援係(ホームヘルパー)の7係で構成されています。

## 共生型施設の愛称が決定



本年4月2日(月)にオープンする共生型施設の愛称を募集したところ、全国各地から127点の応募がありました。ご応募いただいた方々に厚くお礼申し上げます。  
厳正なる審査の結果、共生型施設の愛称が加納美穂さん(北海道芽室高等学校1年生)の「なごみ」に決定しました。これからは、ふれあいサロン「なごみ」として、地域に愛される施設を目指しますので、応援をお願いします！

施設を利用・訪れた方々が安心でき、安らげる場所をイメージして名づけました。また、隣接する「ふたば」が3文字なので、覚えやすいように、同じ3文字にしました。  
「なごみ」が子どもから大人まで、年齢など関係なく、誰でも仲良く交流できるような場所になってほしいと思います



最優秀賞(採用作品) **なごみ** 加納美穂さん(北海道芽室高等学校1年生)

- ◆優秀賞：★「むすびば」 朝倉 修さん(札幌市)
- ★「こもれび」 馬淵小百合さん(芽室町)
- ★「陽だまり」 齋藤 順子さん(芽室町)
- ◆佳作：★「彩芽」 伊藤 純子さん(芽室町)
- ★「きずな」 西科千恵子さん(芽室町)
- M・Sさん(芽室町)
- はなやま 君代さん(芽室町)
- すずき 鈴木すい子さん(芽室町)

共生型施設とは…地域で暮らす全ての人が利用(参加)でき、主体的に、そして多世代で同じ時間を共有することにより、自分を生かしながら過ごせる所で、人と人をつなげる『ふれあいの居場所』です。誰もが気軽に立ち寄れる場所ですので、お茶を飲み、ぜひ遊びに来て下さい。

開設時間…月～金曜日 9時～17時30分  
(土・日・祝日は休み)

※当面の間は上記とさせていただきます、今後は夜間や土・日・祝日も利用できるようになります。

その他…町内会の会合やサークル活動などに、部屋を貸し出すことができます。詳しくは芽室町社会福祉協議会(☎62-1616)までお問い合わせください。

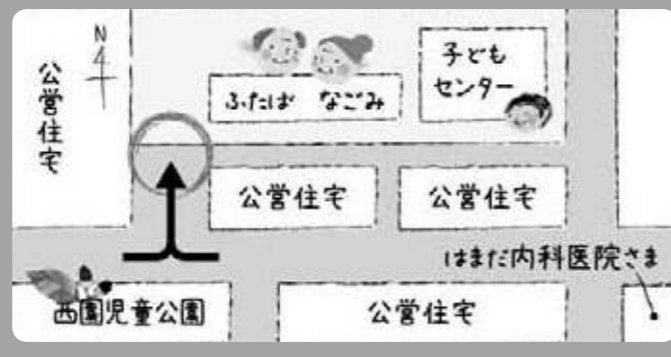
ふれあいサロン「なごみ」をよろしくお願いします！

### 「見学会」と「表彰式」のご案内

下記日程で、ふれあいサロン「なごみ」の見学会と愛称募集の表彰式を行います。

どなたでも参加できますので、お気軽にお立ち寄りください。

- ◆と き：3月17日(土)10時～15時  
※愛称募集の「表彰式」：10時～(15分程度)
- ◆と ころ：西4条4丁目1(「ふたば」隣接)  
※出入りは南側からお願いします。



## 第18回「ふれあい雪中運動会」終了!!



2月11日(土)の「建国記念の日」に開催した第18回「ふれあい雪中運動会」は、138人の方々に参加していただき無事終了することができました。

午前中はメモロスキー場第3駐車場を会場に、雪中競技として大玉ころがし、台風の目、雪中大綱引き、パン食い競争を行いました。途中、冷えたからだをあたためるため、ココアを無料配布。からだだけではなく、甘くて美味しいココアは心もあたためてくれました。

雪中競技終了後、武田美晴さんの農地をお借りして、スノーモービル体験試乗(協力：芽室スノーモービル同好会)を行いました。エンジン音を轟かせ駆け抜ける何十台ものスノーモービルは圧巻。参加者の楽しそうな笑顔が最高でした。

昼食をはさみ、午後からは国民宿舎新嵐山荘「大広間」を会場に、室内ゲームの古今東西ゲーム、オークル〇×クイズを行い、会場は歓声と笑い声にあふれました。

終了時、北海道コカ・コーラボトリング(株)帯広事業所(白取收所長)からいただいた清涼飲料水を参加賞として配付。みなさんにとっても喜んでいただくことができました。

### 雪中運動会を振り返って

ふれあい雪中運動会のシニアサポーターとして、競技の企画から資材の作成・準備、当日の進行などを担当させていただき、8年が経ちました。

過去には、参加者全員がわかりやすく楽しんでいただくには、どのような内容が良いのだろうか、何回も会議を重ね苦労したことがありました。

それでも、当日の参加者の笑顔や歓声を聞くと、今年も参加して良かったという喜びと達成感を感じています。

これからも、たくさんの方々とのお会いを楽しみに、できる限り参加・協力させていただきたいと思います。みなさんも、ぜひ雪中運動会に参加してみてください！



企画部会員  
にしおえだしんご  
西大條真吾さん

#### 第18回「ふれあい雪中運動会」実行委員会 (順不同・敬称略)

芽室町民生委員児童委員協議会/芽室町地域子ども会育成連絡協議会/どんぐり会/障がい福祉サービス事業所(多機能型)オークル/柏の里めむろ保護者会/身体障害者福祉協会芽室町分会/芽室青年会議所/芽室町保健福祉課/芽室町子育て支援課

#### 第18回「ふれあい雪中運動会」企画部会 (順不同・敬称略)

西大條真吾/前田晴紀/大橋いくこ/相良琴美/田口加菜/木村絢子/北海道芽室高等学校ボランティア部(泉谷仁美、澁谷愛美、顧問・五十嵐英理子)/白樺学園高等学校ユネスコ部(山口朋子、顧問・川本賀信)

#### ありがとうございました！ご支援・ご協力いただいた方々 (順不同・敬称略)

武田美晴/芽室スノーモービル同好会/草刈和信/めむろ新嵐山(株)/北海道コカ・コーラボトリング(株)帯広事業所/めむろてつなん保育所/芽室幼稚園/芽室町総合体育館/芽室町観光物産協会/芽室町健康プラザ/ふれあい交流館/服部商店(有)/タグチデンキ/そして、参加していただいた皆さん

来年の第19回「ふれあい雪中運動会」でお会いしましょう！！



**「24時間テレビ」から  
福祉車両が贈呈されました!**

2月21日(火)、「24時間テレビ」チャリティー委員会よりリフト付福祉車両が贈呈・納車となりました。この車両は、昨年の「24時間テレビ」に寄せられた善意ある募金から購入・贈呈された車両で、主に通所介護係(あいあい21デイサービスセンター)の送迎車両として使わせていただきます。心あたたまる善意に、心より感謝申し上げます。

2月24日(金)、芽室町中央公民館を会場に行った「ふれあい交流会」で、同会会員(以下「会員」)が縫い上げた雑巾の贈呈式を行い、約300枚の雑巾を芽室西中学校(岡安清文校長)に寄贈しました。「ふれあい交流会」とは、町内に居住する65歳以上のひとり暮らし高齢者を対象に、ボランティア(「さつき会」と「かしわ会」)による手作りの昼食を提供する会食会で、2月29日現在、101名が在籍しています。今回寄贈した雑巾は、町民の方々からいただいた不要タオル(古タオル)を、「子ども達に使ってもらいたい」との願いのもと、会員が会食前の余暇活動として、ていねいに縫い上げたものです。今後もこの活動を続け、芽室町内の小・中学校、高等学校に寄贈していきたいと思えます。

▶芽室西中学校の齊藤美和教諭

**「ふれあい交流会」  
で雑巾を寄贈しました!**



芽室西中学校 生徒会長 齊藤 瑠香 さん



わたしたちの学校に雑巾を寄贈していただき、ありがとうございました。お話を聞き、生徒一同とても喜んでます。みなさんが心を込めて作ってくださった雑巾を大切に使い、学校をもっときれいにしていきます。みなさんのご健康をお祈りしています。本当にありがとうございました。

**芽室町ボランティアセンターから**

**レクリエーション  
体験講座を  
開催しました!**



コミュニケーショントレーニング「ばんざい三勝!」

2月18日(土)、25日(土)の2回にわたり、ふれあい交流館2階「大ホール」を会場に、レクリエーション体験講座を開催しました。参加者は延べ43人。十勝帯広レクリエーション協会から延べ9人の方を講師としてお招きし、コミュニケーショントレーニング、ディスコン、新聞クラフト、体操、歌やゲームなどを通して、レクリエーションの意義や活用方法などを学びました。参加者からは、「身体も頭も使って楽しかった!」という感想をいただきました。楽しく心身の健康づくりができるレクリエーションで、地域や職場の輪(和)を広げていただきたいと思います。

**教えて先生! 「囲碁・将棋教室」参加者募集中!!**

地域で活躍している方や趣味・特技がある方々などを講師としてお招きし、いろんな世代が参加できる新事業「教えて先生!」。3回目は「囲碁・将棋教室」を行います。これから始めたいという方から、もっと腕を上げたいという方まで、一緒に楽しんでみませんか?

◆と き 4月7日(土)と14日(土)  
いずれも13時30分~15時30分  
※1回のみ参加もできます。

◆と ころ ふれあいサロン「なごみ」(西4条4丁目1「ふたば」隣接)  
◆講 師 田村精悟さん  
◆参加費 無 料(主催者側でボランティア行事用保険に加入します)  
◆参加対象 囲碁・将棋に興味のある町民20人  
◆申 込 先 芽室町ボランティアセンター(☎61-3631)  
◆申込締切 3月30日(金) ※ただし、定員になり次第締め切ります。





社協だより



小規模多機能型居宅介護事業所

「ふたば」ボランティア募集中!!

「ふたば」では、ゲームや小物づくりなどのレクリエーション活動、季節ごとの行事、散歩、話し相手など、利用者と寄り添い、一緒に過ごしていただけるボランティアを募集しています。皆様のご協力をお待ちしています！

- ◆少しの時間でも構いませんので、ご都合の良い日時で活動してください。
- ◆活動の前に「ふたば」を見学し、活動内容について説明します。お気軽に下記・芽室町ボランティアセンターまでお問い合わせください。

芽室町ボランティアセンター

「運営委員」募集中!!

申込・問合せ先 下記・芽室町ボランティアセンターまで

芽室町ボランティアセンターの運営を円滑・適正に行うことを目的に、平成12年度から設置された芽室町ボランティアセンター推進協議会は、平成24年度から「芽室町ボランティアセンター運営委員会」と名称を改め、さらなるボランティア活動の活性化を目指します。

つきましては、芽室町ボランティアセンター事業の企画・運営に携わっていただける「運営委員」を募集しますので、ぜひ一緒に、芽室町のボランティア活動を応援しませんか？

- ★応募資格：ボランティアに興味・関心のある町民の方・若干名  
※年3～5回程度、日中開催される運営委員会に出席可能な方
- ★任期：2年(～平成26年3月31日まで)
- ★申込締切：4月27日(金)

ボランティアセンターが「移転」します。



4月2日(月)、ふれあいサロン「なごみ」(西4条4丁目1「ふたば」隣接)がオープンします。それに伴い、芽室町ボランティアセンターが「なごみ」に移転することとなりました。関係各位にはご不便をおかけすることもあるかと思いますが、今まで以上にボランティアセンターの機能拡充を目指しますので、ご理解願います。なお、引き続き、芽室町社会福祉協議会の事務所(東2条2丁目15番地1ふれあい交流館内)でも、ボランティア登録や保険などの手続を行うことができます。よろしくお祈りします！

開設時間：月～金曜日 9時00分～17時30分(土・日・祝日は休み)

ボランティア相談

ボランティアに興味のある方、やりたい・やってみようという方、ボランティアをお願いしたい方、ボランティアって何?という方など、お気軽にご相談ください。

芽室町ボランティアセンター(芽室町社会福祉協議会)

東2条2丁目15番地1 ふれあい交流館内 ☎61-3631(担当・柏葉)

開設時間：月～金曜日 8時30分～17時30分(土・日・祝日は休み)



社協だより



- ▼雄馬別 本田 景茂 さん 100,000円 父の死去に際して
- ▼東栄東 柏葉 信市 さん 100,000円 妻の死去に際して
- ▼新美生 廣瀬 忠正 さん 100,000円 母の死去に際して

平成24年2月1日～平成24年2月29日 (個人情報保護法により、同意された方のみ氏名などを掲載しております)

心配ごと相談日程

相談日  
3月21日(水)

時間 13時15分～15時30分  
場所 ふれあい交流館1階「会議室」  
専門相談員 こんの みねお 今野 峯夫(人権擁護委員)  
どき かずお 土岐 一雄( )

相談日  
4月11日(水)

時間 13時15分～15時30分  
場所 保健福祉センター2階「静養室」  
専門相談員 未定

- ★問題解決に向けたアドバイスや関係機関などへの橋渡しを行います。
- ★概ね月2回、第2・第4水曜日に開設しています。
- ★4月より相談会場が、保健福祉センター2階「静養室」に変更となります。

ふれあい交流会 ひとり暮らし高齢者の食事会日程

交流会  
3月23日(金)

時間 11時00分～  
場所 中央公民館  
内容 保健師による出前講座、誕生会  
担当ボランティア：かしわ会

交流会  
4月13日(金)

時間 11時00分～  
場所 中央公民館  
内容 裁縫活動、皆勤賞の表彰  
担当ボランティア：かしわ会

- ★参加には、事前に会員登録が必要です。  
問合せ：☎62-1616(担当・山本)

福祉のクイズ



問題：4月オープンの共生型施設の「愛称」をお答えください。

「住所」「氏名」「答え」「社協へのご意見、ご質問など」をご記入のうえ、3月30日(金)までに芽室町社会福祉協議会(〒082-0012 芽室町東2条2丁目15番地1ふれあい交流館内 ☎62-1616)に郵送(当日消印有効)、またはFAX(62-1657)してください。事務所までご持参いただくのも大歓迎です。

応募はお一人様1回とさせていただきます。なお、いただいた個人情報、厳正に管理のうえ、商品券の発送のみに使わせていただきます。たくさんのご応募をお待ちしています！

ご応募いただいた正解者の中から、抽選で2名様に芽室町商工会共通商品券1,000円分をプレゼントします。

【前回の答え】127件(当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます)

# 交番だより

発行責任者：芽室交番

☎62-2151  
帯広警察署 ☎25-0110

## 困ったことがあれば交番まで

- 事件・事故など緊急の場合は、すぐ110番へおかけください。  
近くをパトロール中の警察官やパトカーが急いで駆けつけます。
- 携帯電話からかける場合は、110番または、  
帯広警察署(☎25-0110)へおかけください。

## 季節の変わり目にご用心 春先には自転車や夏タイヤの盗難、重大な交通事故…

3月から4月にかけては、季節と年度の変わり目という事もあり、いろいろと変化があります。お子さんたちは学校を卒業して進学や就職、大人は会社の送別会シーズンとなり、大人から子どもまで変化の時期になります。

この時期に芽室町内では、自転車の盗難や夏タイヤの盗難等が発生したり、また、自動車の運転で、ついスピードを出しがちになり重大な事故を起こしやすくなります。

季節の変わり目は事件事故の多い時期です。ご家庭でも十分ご注意くださいようお願いいたします。

### 落ち着こう、振り込む前に相談を

「電話番号が変わった」「先に保障金を払え」「必ず儲かる」は詐欺

#### ◆振り込む前に落ち着いて事実確認を

不審な電話が掛かってきたり、身に覚えのない郵便物等が届いたら、まずは事実の確認をしましょう。

#### ◆大切なのは一人だけで判断をしないこと

少しでも不審だと思ったり、どうして良いか分からない場合などは、家族はもちろん、気軽に警察に相談してください。

もし、現金を振り込んだ後で被害にあったことに気付いた時には、速やかに警察と金融機関に連絡を！

### オウム真理教関係特別手配被疑者の早期検挙 および同団体によるテロ活動の全容解明

特別手配被疑者高橋克也・菊地直子が依然として逃走中であり、事件の全容解明には至っておりません。警察では捜査を進めていますが、事件解決のために皆さま方のご協力をお願いします。

### 少年の非行防止は家庭から

間もなく新学期を迎え、お子さん達にも環境の変化が訪れます。環境の変化によって、非行行為に走るケースが後を絶ちません。小さな変化を見逃さず、早めの対処をお願いします。

### 飲酒運転の根絶

送別会などで飲酒する機会が増えるこの時期、飲酒運転をしない・させないようにしましょう。

### 新交番が完成！

改築のため9月から移転していた芽室交番ですが、新しい交番が完成しましたので3月16日(金)に元の場所へ戻ります。

### 芽室交番管内事件事故発生状況

1月15日～2月15日まで

|          |    |      |     |
|----------|----|------|-----|
| 刑法犯の発生   |    | 交通事故 | 22件 |
| 侵入窃盗     | 4件 | 人身事故 | 3件  |
| 自動販売機ねらい | 2件 | 物損事故 | 38件 |
| 器物破壊     | 1件 |      |     |
| その他窃盗    | 2件 |      |     |



会社事務所や倉庫に侵入される窃盗事件が増えています。また、交通事故では冬型のスリップ事故に注意しましょう。

弥生西町町内会において、器物損壊が発生していることから皆さんも警戒をお願いします。芽室交番では夜間巡回をしています。

### ・あしがき

冬期間は盗難事件の発生が少ない時期ですが、暖かくなると車上狙いなどの盗難事件が増加します。これからより一層の防犯対策をお願いします。





# くらしのたより

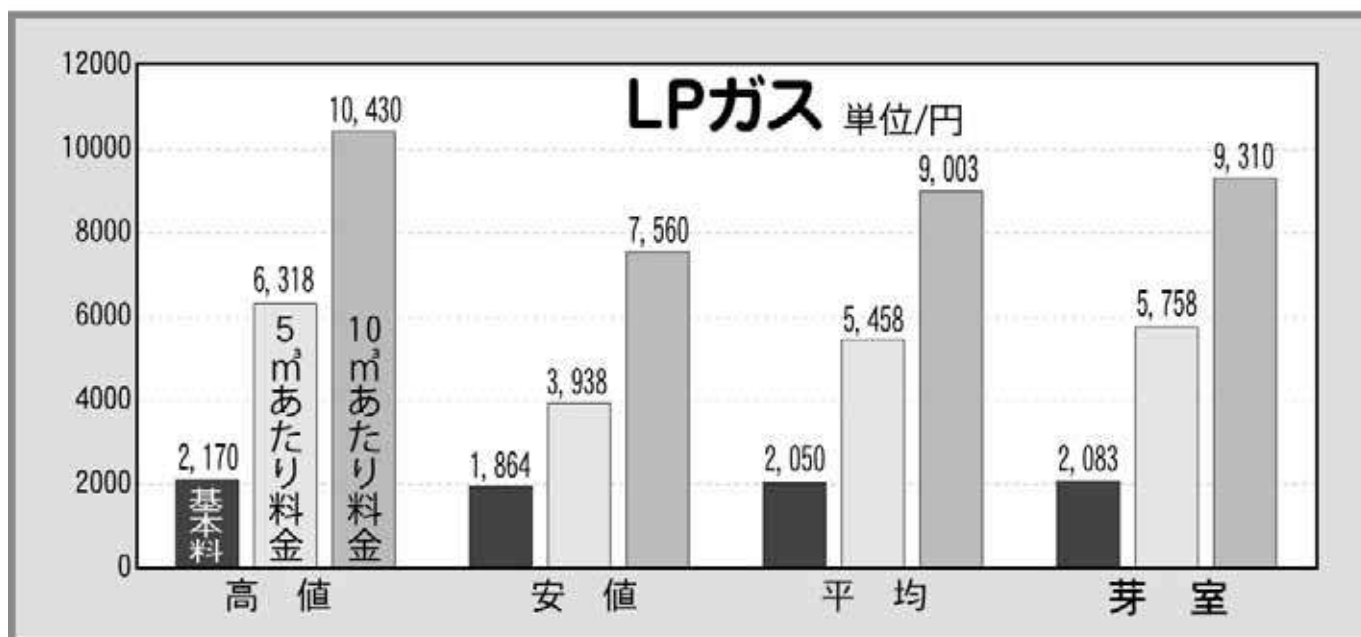
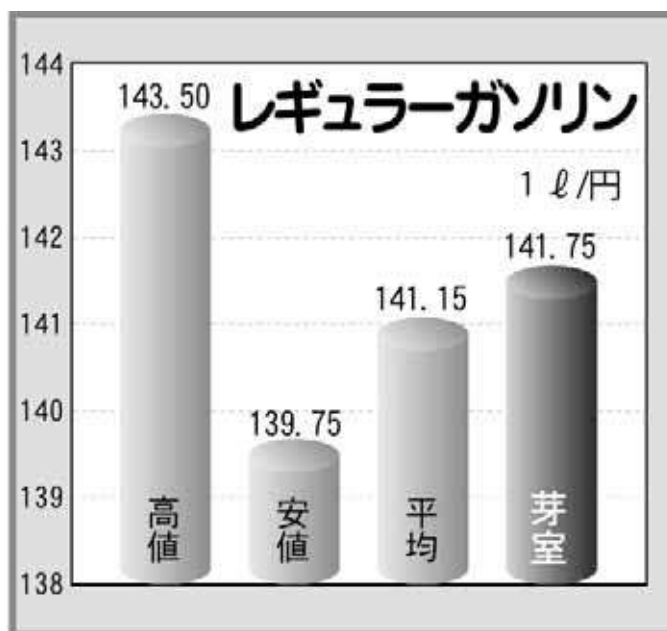
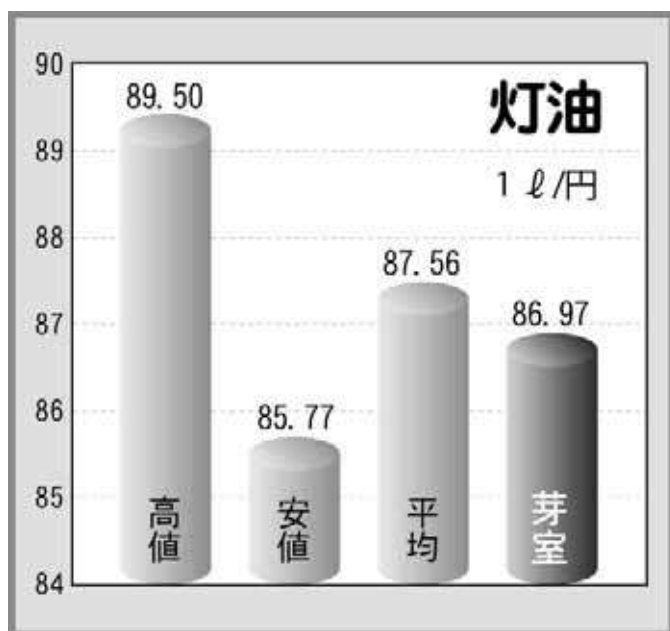
第105号

■発行・編集／芽室消費者協会 事務所開設時間：平日 9時～17時 ☎62-9000  
 ■相談受付／芽室町消費生活センター 受付時間：平日10時～16時 ☎62-6556  
 ④ <http://www.14.ocn.ne.jp/~mesyokyo/>

## 家庭用燃料価格調査 (北海道消費者協会調べ)

十勝管内消費者協会所在の12市町村を対象とし、平成23年9月～12月までの4か月間を調査した結果の平均で、高値・安値・平均値と芽室町の値を表しています。

9月と12月の各地の値動きは、灯油は1.7%～2.9%値上がりし、芽室町は2.0%の値上がりでした。レギュラーガソリン(セルフ)は4.2%～7.4%の値上がりで、芽室町は5.0%の値上がりでした。LPガスは、4か月間では各地変動はありませんでしたが、1地区において低料金で推移しています。





ご家庭で貯蔵していたジャガイモは、冬を越して甘みを増し一層おいしくなっています。そのジャガイモを材料にしたババロアを紹介いたします。レシピは、西尾千恵美さん(南町)の提供で、ジャガイモの優しい味のデザートです。

## 「ジャガイモのババロア」

### 材料

ジャガイモ250g(中3~4個)  
牛乳 200ml  
生クリーム 200ml 水 50ml  
砂糖 大さじ4 ゼラチン 5g



### 作り方

- ①ジャガイモは皮をむき、一口大に切り、鍋で茹でる。茹で上がった後煮汁を捨て、鍋を火にかけ汁気を飛ばしてつぶします(写真中)。
- ②つぶしたジャガイモに、牛乳、生クリーム、砂糖を入れて、よく練り合わせます。
- ③耐熱容器に水50mlを入れ、ゼラチンをふり入れて電子レンジ(600W)で30秒加熱する。ゼラチンが水分を吸収して膨れます。
- ④②に③を入れてよく混ぜ合わせます。混ぜ合わせたら丁寧に裏ごしをします(写真下)。
- ⑤④をホイッパーでさらによく混ぜ合わせます。
- ⑥⑤を好みの容器に流し入れ、冷蔵庫で冷やしてでき上がりです。

### 《ヒント》

- ・メイプルシロップをかけると、甘さが増してさらにおいしくなります。
- ・茹で上がったジャガイモをしっかりつぶすことにより、裏ごしが楽になります。
- ・ゼラチンは、必ず水にふり入れてください。
- ・器はガラスの小鉢、小さめのコップが良いです。また、人に差し上げる時などは、絵柄のかわいい紙コップでも良いですね。



ガラスの器に入れて冷やしてでき上り



茹で上がったイモは丁寧につぶします



粒状のジャガイモはつぶしながら裏ごしに

## あなたのレシピ、教えて下さい!

芽室町の材料を使ったあなたのとおきのレシピを教えてください。ジャンルは問いません。あなたのレシピをすまいるで紹介して、皆さんに楽しんでいただきましょう。ホットボイスはがきまたは下記までご連絡ください。

☎企画財政課広報広聴係 ☎62-9721

✉ k-kouhou@memuro.net

## こんなレシピを待っています!

- ・家族や仲間が集まると作るお料理
- ・子どもが大好きなおやつ
- ・お父さんの帰りが早くなる酒の肴
- ・勉強を頑張る子どもたちのお夜食
- ・甘いもの大好き人間が喜ぶスイーツなど



**あおばクリニック**  
Aoba Clinic  
3/24(土)~3/28(水)は休診します  
☆経鼻胃カメラ・・・お電話いただくと確実です  
☆禁煙外来・・・随時受付  
☆各種健診・・・随時受付  
水・土曜日午後休診  
芽室町東7条6丁目3-10 TEL(0155)62-2711  
(パリス美容室様より東側へ20m)

F M-JAGAで放送中!DJ栗谷さんも通っています  
**鈴木バランス整体**  
整体&スポーツ整体・バランスダイエット  
“すまいる見ました”で新規の方500円割引!  
高校生以上 3,500円 院長 鈴木幸太郎  
中学生 3,000円 芽室町東めむろ3条北1丁目  
小学生 2,500円 HTTP://www.obrv.com/health/458  
※初診料1,000円  
完全予約制 予約TEL090-9512-8990

ケガや体の不調、交通事故の治療等ご相談ください(各種健康保険・自賠責・労災取扱い)  
**～酸素カプセル導入しました～**  
(一般1回30分1,500円～ 予約優先)  
肉体・眼精疲労の回復 自然治癒力の向上  
美肌・美容の促進 冷え・むくみの改善  
睡眠不足やストレスの解消 記憶力UP 等々  
通称「ベッカムカプセル」  
受付時間—施術時間終了の30分前まで。治療と併用の場合は60分前まで  
酸素カプセルのご利用だけでもお気軽にどうぞ

**音更大袖振大豆100%**  
的印 手造り味噌・仕込み味噌・こうじ  
通年販売しています。お問い合わせ・ご用命は  
**めむろ味噌工房 Tel/Fax 62-1020(内山)**  
西2条南8丁目2 一坪ショップ  
Aコープめむろ・愛菜屋へどうぞ

**アフタヌーンティー**  
広報編集室から

▲3月も半ばを迎え、役所などでは1年の総仕上げ、締めくくりに向けて忙しくなり、人事異動が発表されると拍車がかかります。▲また学校では卒業や学期・学年末で落ち着いた時期であり、進学・就職など新たなスタートの準備中のことでしょう。▲卒業式を終え、4月からの就職に備えスーツを新調して出勤の日を待っていたのは、そんな遠い昔ではなかったと思うのですが…先輩を送り後輩を迎え、気がつけば自分の順番が来ていました。▲すまいるを担当して多くの皆さまにお会いして、お話をお聞きし元気いただきながら、あっという間に過ぎてしまいました。すまいるを支えていただき、心から感謝申し上げます。▲芽室は人も自然も豊かで大らかな町。その芽室で新たな目標に向かい、再びスタートしたいと思います。(Y)

90分飲み放題 ¥2,700 コース  
カクテル・ウィスキー・焼酎・ソフトドリンク  
90分飲み放題 ¥3,200 コース  
上記お飲物+プレミアムモルツ生  
飲み放題は5名様より承ります(要予約)  
ご予約・お問い合わせはお電話で  
BAR 一六八 芽室  
東2条1丁目(KAGURA 隣) Tel 61-4040

■麻疹・風疹(中1、高3)、子宮頸がん(助成は3月31日まで)小児・高齢者の肺炎、ヒブ、おたふく、水ぼうそう等のワクチン、予約なしで受けていただけます。■保険の使える禁煙治療、鼻からのカメラ■当院は電子カルテを使用しておりますので、診察終了後直ちにお薬をお渡しできます。特に小児のお薬はお待たせしません。

**なかお内科**  
月・木 19:00まで 午前の受付は  
火・金 17:30まで 12:30まで  
TEL 62-2035 (芽室郵便局隣) 水・土 12:30まで 月・木 夜間診療

施術時間  
[月・火・木・金]  
AM 8:30~PM 7:00  
(昼休み 12:00~2:30)  
[水・土]  
AM 8:30~PM 1:00  
**みやま鍼灸整骨院**  
東3条2丁目1-3 TEL 62-0988

ご自宅でゆっくり  
**カイロプラクティック & 美容カイロエステ**  
Blossom  
お顔の悩み・たるみ・むくみ・くすみ・クマ・シミ・ソバカスに  
美容カイロエステ  
お顔の悩み・たるみ・むくみ・くすみ・クマ・シミ・ソバカスに  
90分 通年13,000円→7,000円  
MAIL/ blossom.docomo.ne.jp  
URL/http://www.obrv.com/health/425/

写真館ニュース  
ご入学 おめでとうございます  
おめでとうございます

すまいる4月号予告 4月12日(木)発行  
特集 平成24年度 **まちのお金の使い方**  
新しい年度のスタートです。まちの1年のお金の使い方をお知らせします。今年町はどのような仕事を行い、私たちの生活はどのようになるのでしょうか。  
☎企画財政課広報広聴係 ☎62-9721 ✉ k-kouhou@memuro.net





# すまいるカレンダー 3月19日～4月19日

| 日程   | 主な行事予定                                    |                    |
|------|---|--------------------|
| 3/19 | げんきめむろてくてくマップ配布開始                         | (保) P26            |
|      | サークル陶炎作品展(～22日)                           | (中) P45            |
|      | 上美生種文字の会展(～30日)                           | (図) P47            |
|      | 卒業生に贈る言葉展(～30日)                           | (図) P47            |
|      | 温水プール休館(～31日まで)                           |                    |
| 20   | 餌取ピアノ教室発表会                                | (中) P45            |
|      | 図書館休館日<br>ふるさと歴史館休館日                      |                    |
| 21   | 移動子育て支援センター(祥栄) 10時                       | (子) 2月号P13         |
|      | 麻しん風しん混合予防接種(要予約) 13時30分<br>心配ごと相談 13時15分 | (病) P18<br>(病) P53 |
| 22   | 図書館夜間開館日                                  | ～20時               |
| 23   | 麻しん風しん混合予防接種(要予約) 13時30分                  | (病) P18            |
|      | 三種混合ワクチン予防接種 15時                          | (保) 2月号P12         |
|      | 総合計画審議会(専門部会)委員応募期限                       | (役) P28            |
|      | 子どもクッキー作り講座申込期限                           | (中) P45            |
|      | ヨガ入門講座申込期限                                | (中) P45            |
| 24   | 地域防災計画(原案)意見応募期限                          | (役) P33            |
|      | ふるさと歴史館体験学習(～25日)                         | (歴) P44            |
|      | ピラティス入門講座申込期限                             | (中) P45            |
| 25   | 無料包丁研ぎ・まな板削り                              | P17                |
|      | ヒップホップ入門申込期限                              | (中) P45            |
|      | 芸能合同発表会                                   | (中) P45            |
|      | 人形劇むぎの穂公演                                 | (図) P47            |
| 26   |   |                    |
| 27   | 3か月児健康相談 10時                              | (保) 2月号P12         |
|      | 4か月児健康診査 13時                              | (保) 2月号P12         |
|      | 農業委員会総会 13時30分                            | (役) P25            |
|      | 教育委員会会議 15時                               | (教) P44            |
|      | 図書館休館日<br>ふるさと歴史館休館日                      |                    |
| 28   | 移動子育て支援センター(坂の上) 10時                      | (子) P19            |
|      | 麻しん風しん混合予防接種(要予約) 13時30分                  | (病) P18            |
| 29   | 春休み子ども映画会(30日) 13時                        | (図) P47            |
|      | 図書館夜間開館日                                  | ～20時               |
| 30   | 麻しん風しん混合予防接種(要予約) 13時30分                  | (病) P18            |
|      | 都市計画マスタープラン見直し検討会議委員応募期限                  | (役) P28            |
|      | 障がい者職場実習・就労体験応募期限                         | (保) P29            |
|      | 就学援助申請期限<br>らくらく運動教室申込期限                  | (教) P44<br>(教) P46 |
| 31   | 美肌入門講座申込期限                                | (中) P45            |
|      | 芽室高校スプリングコンサート<br>図書館月末休館日                | (中) P45            |
| 4/1  | めむろまちの駅オープン 13時                           | (役) P30            |
|      | 野犬捕獲期間(～9/30)                             | (役) P27            |
|      | 日曜おはなし会 11時                               | (図) P47            |
|      | 除籍簿図書配布 10時30分                            | (図) P47            |
|      | 絵本歳時記展(～29日)                              | (図) P47            |
| 2    | 国民健康保険税第9期納期限                             | (役) P23            |
|      | 温水プール休館日<br>総合体育館休館日                      |                    |
| 3    | 1歳9か月児健康診査                                | (保) 1月号P19         |
|      | 図書館休館日<br>ふるさと歴史館休館日                      |                    |

| 日程 | 主な行事予定                   |         |
|----|--------------------------|---------|
| 4  | 移動子育て支援センター(坂の上) 10時     | (子) P19 |
|    | BCG予防接種(要予約) 13時30分      | (病) P18 |
| 5  | 図書館夜間開館日                 | ～20時    |
| 6  | 麻しん風しん混合予防接種(要予約) 13時30分 | (病) P18 |
|    | 資源物集団回収助成金申請期限           | (役) P26 |
| 7  | ふるさと歴史館体験学習(～8日)         | (歴) P44 |
| 8  | 日曜おはなし会 11時              | (図) P47 |
| 9  | 町民参加推進会議委員応募期限           | (役) P27 |
|    | 温水プール休館日                 |         |
| 10 | 10か月児健康診査                | (保) P19 |
|    | 農業委員会各種申請期限              | (役) P25 |
|    | ホストファミリー応募期限             | (教) P44 |
|    | 春季町民卓球大会申込期限             | P46     |
|    | 図書館休館日<br>ふるさと歴史館休館日     |         |
| 11 | 移動子育て支援センター(美生) 10時      | (子) P19 |
|    | 麻しん風しん混合予防接種(要予約) 13時30分 | (病) P18 |
|    | 心配ごと相談 13時15分            | P53     |
| 12 | 図書館夜間開館日                 | ～20時    |
| 13 | あかちゃん広場 10時              | (子) P19 |
|    | 三種混合ワクチン予防接種 15時         | (保) P18 |
|    | 麻しん風しん混合予防接種(要予約) 13時30分 | (病) P18 |
| 14 |                          |         |
| 15 | 日曜おはなし会 11時              | (図) P47 |
| 16 | 大学等奨学金申請期限               | (教) P44 |
|    | 温水プール休館日                 |         |
| 17 | 3歳6か月児健康診査               | (保) P19 |
|    | 図書館休館日<br>ふるさと歴史館休館日     |         |
| 18 | 移動子育て支援センター(東めむろ) 10時    | (子) P19 |
|    | 麻しん風しん混合予防接種(要予約) 13時30分 | (病) P18 |
| 19 | 図書館夜間開館日                 | ～20時    |

- (保) あいあい21(保健福祉センター)  
..... ☎62-9724(保健) ☎62-9733(子育て)
- (病) 公立芽室病院 ..... ☎62-2811
- (子) 子育て支援センター“げんき” ..... ☎61-3030
- (図) 図書館 ..... ☎62-1166
- (教) 教育委員会 ..... ☎62-9729(学校教育)  
..... ☎62-9730(社会教育)
- (中) 中央公民館 ..... ☎62-4680
- (歴) ふるさと歴史館 ..... ☎61-5454
- (役) 役場 ..... ☎62-2611