

19,371人でつくる!
芽室町の総合情報誌

【すまいる】 Smile 19 2012 平成24 No.739



特集

めむるの友好都市

③ 旬の人に	アームレスリング チャンピオン 伊藤壮希くん
④ 特集	めむろの友好都市
⑧ あつまれ！みんなのひろば	布の絵本サークルひよこひよこが優良図書グループ 北海道表彰を受賞 ほか
⑫ 楽しく子育て	オマチマンファミリーコンサート開催 ほか
⑭ お知らせ	そよ風トークで町内各地域におじゃまします ほか
⑯ 健康	がんで亡くなる人の6人に1人が肺がん ほか
㉑ まちづくり	審議会の開催予定 ほか
㉔ Hot Voice	食のはなしを読んで ほか
㉖ 募集	正職員募集 ほか
㉗ まちの教育情報 大地くん	図書館に関する講演会を開催します ほか
㉙ 病院だより	小児科の診療について・内科外来診療のご案内
㉚ 社協だより	赤い羽根共同募金運動 ご支援・ご協力ありがとうございます！ ほか
㉛ 各種団体	(町内会通信、くらしのたより)
㉕ 新たな動き	役場庁舎建設基本構想 ほか
㉖ 有料広告・旬のめむろを食べる	
㉗ お知らせ・有料広告・アフタヌーンティー	
㉘ 年末年始のご案内	
㉙ すまいるカレンダー	

人の動き

平成24年11月30日現在
()書きは前月比

人口	19,371人(±0)
女性	10,071人(-4)
男性	9,300人(+4)
世帯数	7,726戸(+3)
ご誕生	12人
ご逝去	24人
転入	46人
転出	36人



今月の表紙

いしもりりかまきり
石森陽莉ちゃん5歳(写真右)と
穂莉ちゃん3歳(写真左)の仲良
し姉妹が、図書館のツリーをな
がめているひとコマ。今年はサ
ンタさんから何が届くのかな?
クリスマスはもうすぐ。楽し
だね。

町長室から

子どもたちの権利



朝、目を覚ますと降雪があった11月25日、恒例の「青少年健全育成町民集会」が開催されました。

次代を担う青少年を健やかに育むことは、いつの時代にも変わらぬ、大人社会の願いであります。

町民集会では、「親切」をテーマとした、標語・ポスターコンクールに入選した子どもたちが表彰されました。いずれの作品にあっても、それぞれの視点からとらえた問題点が、新鮮な訴えとなっていました。

また例年のように小中学生、高校生の皆さんからは、意見発表がありました。小学生は、非行防止に対する素直な思いと、農業経営を夢として語る姿が、頼もしいものがありました。

中学生からは、障がい者は「可哀想なのでない！」と、それら子どもの人権の観点に立った熱いメッセージと、「自分の気持ちを正直に発信することの重要性を認識した生きざまが語られました。そして、修学旅行に学ん

だ東日本大震災の復興現場から得た貴重な体験談は、多くの参加者の胸を打つものありました。

また高校生が、悩める子どもたちに、「大人が、ぜひ手を差しのべて欲しい！」と発した悲痛な叫びは、非常に重いものがありました。

本町には、「子どもの権利に関する条例」が制定されております。今回の子どもたちの、標語・ポスターの新鮮な訴えや意見発表にみた、多くの問題提起は、「子どもの権利に関する条例」では、子どもの生きる権利、育つ権利、守られる権利などの条項に、『権利』として明文化されているものであり、職場にもどったとき改めてひも解かずにおられませんでした。

新年度には、教育委員会と協議し、この条例の適正な運用を意識した施策を展開し・充実しなければいけないことを再認識した、「青少年健全育成町民集会」がありました。

芽室町長 宮西義憲

匂の久

芽室町からアームレスリング日本チャンピオンが誕生

P・B・Aジム所属 芽室町

いとうまさき
伊藤 壮希くん (芽室高校2年生)

芽室町在住の伊藤壮希くんが、アームレスリング競技で全国制覇を達成しました。勝負に勝った時の気持ち良さがたまらないと語るその闘争心は大人顔負け。このコーナーでは十勝大会を勝ち抜き全国大会をも征した伊藤くんの活躍を紹介します。



初出場の全国選手権で2冠を達成

10月28日に茨城県で行われたアームレスリングの第11回全国高校選手権大会に出場した伊藤くんは初出場ながら男子80kg以下級の左右両部門で見事優勝の快挙を成し遂げました。大会レフトハンド（左手）部門では、全5戦で他を圧倒する強さを見せ優勝。利き手のライトハンド（右手）部門決勝では、試合中にお互いの手が外れ、ルールによってストラップを巻き付けての再戦になりましたが、それでも相手をわずか1秒で倒し勝利をつかみました。またこの結果によって来年開催される世界大会への出場が見込まれています。自分の実力が全国レベルに達しているとは思っていなかつたと話す伊藤くん、次は世界の舞台でも活躍したいと意気込みを見せていました。

始めてわずか2年 きっかけは友達の誘い

2年前に中学時代の友人に誘われたのがきっかけで始めたアームレスリング。それまでは、スポーツ経験などもなく初めて夢中になれたと言います。

伊藤くんの練習場所となっているトレーニングジムはパワーリフティング元日本チャンピオンの父、憲治さんらが運営するもので、そこにはパワーリフティング全国トップクラスの選手が集い筋力を競い合っています。そんなジムに通う伊藤くんは父やジムの先輩にアドバイスを受けながらめきめきと上達し腕を上げています。今後の活躍にも注目です。



- 1 練習は週5日
この日もダンベルでトレーニング
- 2 上腕部はなんと40cm
- 3 伊藤くんを指導するジムのみなさん（写真右伊藤くんの父憲治さん）

あなたの周りに「匂の人」はいませんか。いつでも情報を待ちしてます。

企画財政課広報広聴係 ☎62-9721 ☐k-kouhou@memuro.net

特集 めむろの友好都市

芽室町は現在、3つの都市と友好提携、姉妹都市提携を結んでいます。
昭和62年に同じ十勝の広尾町と、
平成元年にはアメリカ合衆国カリフォルニア州トレーシー市と、
平成18年には岐阜県揖斐川町と結んでいます。

友好都市の提携を結ぶ大きな目的は
交流を通して得られる情報を「まちづくり」に活かすことです。
例えば国際交流であれば、小中学生のうちから「国際感覚」を身に付ける
ことであったり
国内の都市間交流であれば、歴史や文化、環境や風習が違う地域で得る
「本当の体験」であったり
さらには町民団体の訪問交流や、企業同士の連携や経済交流にもつなが
ります。

行政同士による交流を継続し、町民の皆さんによる交流につなげ
その交流を通じた「ひと」「もの」「情報」の連携により
さらに芽室町のまちづくり、芽室町の活性化につながることを目指して
います。



友好都市とは
住民の方の文化交流や親善を目的として提携した自治体同士の関係を
指します。友好都市や親善都市、海外の場合は姉妹都市などと表現さ
れます。



芽室町のデータ
(H24.10.31)
人口 19,371人
世帯 7,723世帯
面積 513.91km²

写真は揖斐川町 春の揖斐峡

広尾町

ひ ろ お ち ょ う

広尾町は、十勝の最南端に位置し、東には資源が豊富な太平
洋、西は日高山脈とその山系に源を持つ4本の河川が海に注ぎ、
豊かな自然を生かした漁業を中心に農林業も基幹産業として発
展してきました。首都圏を結ぶ海の最短距離に位置する重要港
湾「十勝港」は、十勝の海上輸送の拠点港となっています。

漁業だけではなく、昭和59年、ノルウェーのオスロ市から國
外初のサンタランドの認定を受けて以来、「愛と平和、感謝と奉
仕」を基本理念としてサンタランドにふさわしい町づくりに取
り組み、サンタランドはプロポーズにふさわしいロマンティックな
スポットとして「恋人の聖地」にも認定されています。



広尾町のデータ
(H24.10.31現在)
人口 7,786人
世帯 3,495世帯
面積 596.16km²

大丸山森林公園は
サンタランドのシ
ンボルゾーン。今
のシーズンはクリ
スマスの雰囲気が
満点です。



フンペの滝は国道
336号線沿いにあり、
地下水が噴出した
珍しい滝。フンペ
とは鯨の獲れる浜
という意味。



交流のいきさつ

芽室町という行政圏を越え、広
い視野でまちづくりを進めたいと
いう観点から、同じ十勝にありな
がらも太平洋に面した、全く環境
の異なる広尾町と「うみとやまの
ふれあい」をテーマに、昭和62年
7月26日、両町の町長が署名した
「ふれあい宣言」を交換し、交流が
スタートしました。

その後、教育、文化、スポーツ
などで幅広く交流を実施し、今年
で25周年を迎えました。

現 状

交流がスタートしてしばらくの
間は小学生、青年団体、文化・ス
ポーツ団体などの交流が盛んに行
われて、絆を太くしていきました。

しかしながら年々、これらの団
体交流は縮小傾向になり、現在で
は特に目立った交流は行われてい
ません。昨年、今年と道央圏での
両町の物産販売でタッグを組んで
十勝のPRと両町のつながりを深
め、新たな交流のあり方を模索し
ています。

つながり

現在は、すまいるでの情報紹介、
芽室町の氷灯夜と広尾町のモガに
まつりで両町の物産販売や、広尾
町から寄贈された芽室駅前のサン
タランドツリーの点灯、町内4歳
児へサンタメールの発送など行っ
ています。

今後は「うみ」と「やま」という、
それぞれの地域特性を生かした生
産物や商品でコラボレーションを
組むなど、相乗効果が期待できる
事業につながればと願っています。

写真は国道336号線、通称「黄金道路」のタニイソトンネル(2,020m)付近の海岸から広尾方向を望む

トレーシー市は、アメリカ合衆国サンフランシスコから東に約96kmのところにあります。鉄道の町として栄え、農業、牧畜が基幹産業です。現在はワインのぶどう園やアーモンドや豆、トマトなどが栽培されています。

1910年に鉄道によって法人組織である都市として設立した時は約2,000人の共同体でしたが、近年はサンフランシスコのベッドタウンとして、比較的低価格での分譲を始め、人口が増えてきています。

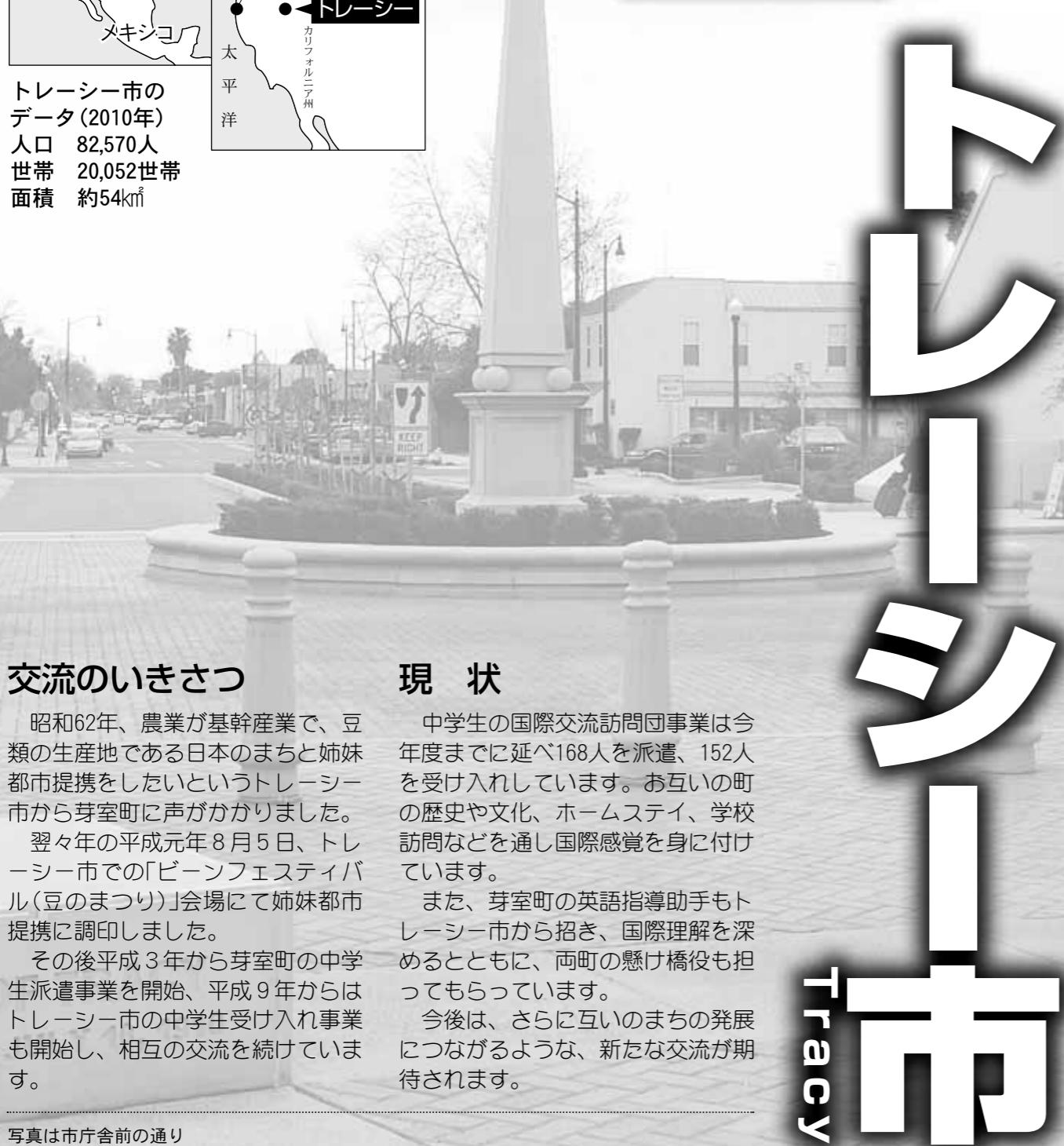


トレーシー市のデータ(2010年)
人口 82,570人
世帯 20,052世帯
面積 約54km²

1923年に建てられたグランドシアター。観客席が500席の劇場。現在も入り口は古いままで保存、内部のデザインは建設当時のまま忠実に残している。



市庁舎は住民のコミュニティの場として大学のキャンパス風に作られている。入り口は広いエントランスホールで、結婚式などにも使うこともできる。



交流のいきさつ

昭和62年、農業が基幹産業で、豆類の生産地である日本のまちと姉妹都市提携をしたいというトレーシー市から芽室町に声がかかりました。

翌々年の平成元年8月5日、トレーシー市での「ビーンフェスティバル(豆のまつり)」会場にて姉妹都市提携に調印しました。

その後平成3年から芽室町の中学生派遣事業を開始、平成9年からはトレーシー市の中学生受け入れ事業も開始し、相互の交流を続けています。

現 状

中学生の国際交流訪問団事業は今年度までに延べ168人を派遣、152人を受け入れています。お互いの町の歴史や文化、ホームステイ、学校訪問などを通し国際感覚を身に付けています。

また、芽室町の英語指導助手もトレーシー市から招き、国際理解を深めるとともに、両町の懸け橋役も担ってもらっています。

今後は、さらに互いのまちの発展につながるような、新たな交流が期待されます。

写真は市庁舎前の通り

交流のいきさつ

平成18年に芽室町と岐阜県揖斐川町は友好都市提携を結びました。芽室町には、明治時代に揖斐川町(岐阜県)から多くの方が移り住んでおり歴史的なつながりが深い町です。

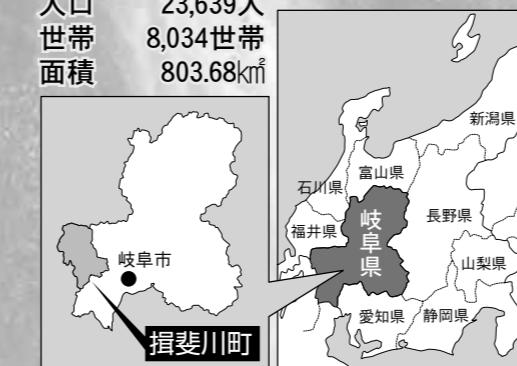
協定を結ぶ前から芽室岐阜県人会が主体となって先人の偉業を称えるための事業やイベントでの物産販売、小学生の農業体験など民間交流が行われています。

また、揖斐川町とは経済、教育、文化など幅広い分野での交流の他に防災協定も結んで両町の絆を深めています。



揖斐川町のデータ
(H24.11.1現在)

人口 23,639人
世帯 8,034世帯
面積 803.68km²



岐阜県揖斐川町は、伊勢湾に注ぐ木曽三川のひとつ揖斐川の最上流部に位置し、北は福井県、西は滋賀県に隣接しています。町の総面積の91%は森林で多くの渓谷や森林に囲まれた自然豊かな町です。また、町の南東部は、濃尾平野の最北端に位置する平坦地で、そこでは豊富な水を活かして稻作が行われています。

現在の揖斐川町は、平成17年に1町と5村が合併してできた新しい町で、町内には、西国三十三番満願靈場の谷汲山華厳寺や伝教大師自作の薬師如来像が安置される両界山横蔵寺など多くの名所旧跡があります。

また、桜や紅葉の名所として知られる揖斐峡や貯水量日本一の徳山ダムなどがあり年間を通じて多くの観光客が訪れています。

いびがわちょう 揖斐川町

写真は夫婦滝(めおとだき)

現 状

揖斐川町とは、地域の自然や歴史について見聞を深めることを目的に小学生の相互派遣を毎年行っています。今年も14人の小学生が揖斐川町を訪れ、お茶摘みや伝統芸能の踊りを体験しました。また、芽室町の学校給食では、年に一度、揖斐川町の食材を使った「いびがわ給食」を設けています。今年11月の「いびがわ給食」では、特産の沢あざみを使ったあざみご飯や赤みその豚汁などが出来ました。

その他にも揖斐川町で毎年行われている「いびがわマラソン」に芽室岐阜県人会が芽室町の農産物を販売するなどさまざまな交流が行われています。

今後は、お互いの特色を生かした民間主体の産業交流などが期待されます。



子どもたちに人気の
「いびがわ給食」



西国三十三番満願靈場の最終札所として知られる谷汲山華厳寺は、1200年の歴史を持つ天台宗の由緒あるお寺。春の桜、秋の紅葉と四季折々の表情を見せて参拝客を楽しませています。



揖斐川の上流に建設された日本一の貯水量を誇る徳山ダム。貯水量は6億6千万トン、堤体の高さは161メートルと圧巻です。

あつまれ！
19,371人

みんなのひろば

見て・聞いて・感じた
「まちの話題」のページです



今月のクローズアップ

このコーナーでは、まちのできごとのひとつに焦点をあて、詳しく報告します。

布の絵本サークル「ひよこひよこ」が優良読書グループ北海道表彰を受賞

図書館を拠点に活動をしている布の絵本サークル「ひよこひよこ」が、今年度の優良読書グループ北海道表彰を受賞しました。この表彰は読書の楽しさや地域文化の向上に貢献した団体に贈られるもので、今年度は道内で8つの団体が選れました。11月14日には、表彰状の伝達式が行われ武田教育長からメンバーに表彰状が手渡されました。これからも布の絵本の楽しさを子どもたちに伝えてもらいたいですね。

発足から22年 これまでに200作品を製作



現在10人で活動する布の絵本サークル「ひよこひよこ」は平成2年に活動をスタート。メンバーの入れ代りなどもありながら、これまでにおよそ200冊の布の絵本作品を製作しています。製作した布の絵本は、図書館で活動する読み聞かせグループや子育て中のお母さんたちが子どもたちを楽しませています。中には貸し出し可能な布の絵本もあり、子どもたちに家でゆっくり読めると大人気です。また、毎年夏休みには、子ども向けの手芸教室を開いて、針や糸を使って物を作る手芸の魅力を伝えています。



作品「赤ずきん」

グループの活動は、毎月第1、第3金曜日に図書館で行われており、図書館の布の絵本の修理が主な作業で、メンバーが揃つた時には新しい布の絵本の製作も行っています。手芸好きのメンバーが集まるこの例会では、手を動かしながら会話も弾みます。



現在は、次の世代にどう繋げるかが課題で、一緒に製作するメンバーを募集しています。

来年2月には芽室マップ布絵本が完成予定

現在、新しい作品は、年に1、2作品で、来年2月には「芽室マップ布絵本(仮称)」が完成する予定です。作品を手掛けているメンバーは、「これは子どもたちに絶対うける」と自信の笑みを浮かべていました。お披露目が楽しみですね。



グループの先輩たちが、布の絵本の魅力を伝えてくれたことに感謝。私たちの布の絵本を読んで、親子の会話が増えたら嬉しいです。

善意に感謝します



11月1日～11月30日受付分

●芽室町受付分

- 上田廣一様(横浜市)から、ふるさと納税として現金100万円(教育・文化の振興のため)
- 宇野功様(上伏古)から、父の死去に伴い現金10万円(一般行政振興のため)

●公立芽室病院受付分

- 西士狩友愛会様(高田幸男会長)から、タオル45枚(公立芽室病院用として)
- 栄長寿会様(伊藤俊美会長)から、タオル60枚(公立芽室病院用として)
- 中央西長寿クラブ様(梅木一会長)から、タオル32枚(公立芽室病院用として)



みんなの自主的な町民活動をサポート！

市民活動支援センターだより

活動報告

芽室明るい社会づくり運動協議会

「落ち葉で埋もれた芽室神社境内もきれいに」

10月28日(日)、毎年行っている活動の一つ、神社の落ち葉清掃を行いました。作業をするには最適な気温に恵まれましたが、ホウキとレーキを手に3時間ほど悪戦苦闘。

集めた大量の落ち葉の中から、柏の葉だけを会員のトラックで柏の里めむろオーバルに運び、堆肥として利用していただきます。

無事終わって、参加者からは、「きれいになった境内周辺を眺め「疲れだけどスッキリした～来年はもっと大勢で、この爽快感を味わいたいね…」の一言も。

今後もより多くの方に参加していただける事を期待し解散しました。

●事務局 島部 ☎62-4623



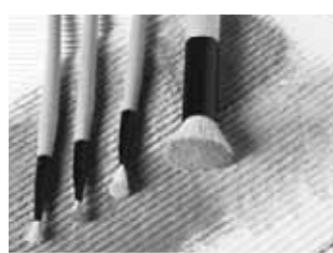
■「めむろ人まち育て助成金」に4団体の応募がありました。後日、審査会を開催し、それぞれの事業に対する熱意あるプレゼンテーション(説明)が行われました。その結果、3団体の交付が決まりました。来年度も行います。町内の団体の皆さん、活動を広げる一つの方法としてご活用ください。

お知らせ 「手芸の広場」に参加してみませんか

さまざまな手づくり体験の機会を平成25年1～2月に計4回開催します。10時30分から12時30分の2時間の予定です。

ミニ巾着作り、大人のパステル画、折り紙など参加しやすい内容になっています。閉じこもりがちな冬だからこそ、会話をしながら楽しめる「広場」にご参加ください。

詳細は、すまいる1月号でお知らせします。



めむろ町民活動支援センター 本通1丁目19 めむろーど1階 めむろまちの駅内
開館時間：10時～18時 休館日：年末年始
☎62-0413 ☎62-0414 katsudou.center@cotton.ocn.ne.jp

NEW 男女共同参画 川柳・写真を募集

男女共同参画にまつわる川柳、写真を募集します。作品が広報誌掲載に採用された方には、お礼として商品券を贈呈します。

●応募内容

- (1)川柳部門
- (2)写真部門

テーマ
「男性・女性が共に
いきいきと暮らす姿」

●応募資格

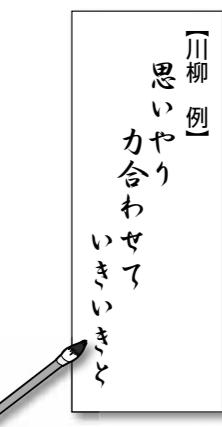
芽室町内に在住または通勤・通学している方

●募集期限

平成25年1月31日(木)まで

●応募規定

- (1)作品は、応募者本人が制作した未発表のものに限ります。
- (2)1人2点まで応募可。
- (3)応募様式を使用すること。(すまいるボード備え付け、ホームページダウンロード)
- (4)写真のサイズはL判以上(デジタルデータ可)。ただし画像加工した作品は不可。
- (5)応募作品は返却しません。ご了承ください。
- (6)応募作品の著作権は、主催者である芽室町に帰属します。



●応募・問い合わせ先

企画財政課企画調整係

☎62-9721

✉k-kikaku@memuro.net

みんなのひろば まちの動き

新・ご当地グルメグランプリ in十勝芽室第1回実行委員会

来年7月6、7日に芽室町で開催される「新・ご当地グルメグランプリ in 十勝芽室」の第1回実行委員会が11月7日に役場で開かれました。

平成21年に美瑛町から始まった新・ご当地グルメグランプリは、町の新しいご当地グルメの人気を競い地域の魅力を発信する食の祭典です。今年の別海町大会では22,000人の来場があり芽室のコーン炒飯も人気を集めています。

この日は、実行委員会の組織体制やイベント概要が決まるなど、芽室でのグランプリ開催に向けての準備が進められています。

みんなで新・ご当地グルメグランプリと十勝芽室コーン炒飯を応援しましょう。



芽室消防団に 新しいポンプ車が配備

芽室消防団に新しい機能を搭載した水槽付きポンプ車が配備されました。29年が経過した第1分団の3号車の更新車両として配備されたこの車両には消火能力の優れた圧縮空気泡消火システム(CAFS)が搭載されています。この装置は水に薬剤を混ぜ、圧縮空気で泡にして消火液を出す仕組みで、消火能力は通常の水のおよそ17倍と言われています。これによって火災の早期消火が期待されます。11月21日に納車されたこの車両は、12月から運用を開始しました。



めむろ収穫感謝祭

11月23日、JAめむろで自然のめぐみに感謝する「第31回収穫感謝祭」が開かれました。

イベント当日の朝はあいにくの雪になりましたが、それでも芽室の秋の味覚を楽しもうと多くの人が訪れました。会場内には、旬の食材を使った屋台や農産物販売、子ども向けの催しなどもあり来場者を楽しませていました。中でも、豚汁や焼肉の無料配布は人気の行列が出来ました。また、芽室町と友好都市の岐阜県揖斐川町の出店もあり、お茶や柿が来場者に喜ばれました。まさに、「十勝めむろ」のおいしさと楽しさ満載のイベントでした。



アートディレクターの森本千絵さんが 南小学校でアートワークショップ

11月25日、南小学校でアートディレクターの森本千絵さんが、アートワークショップを開きました。森本千絵さんは、テレビCMや音楽CDのジャケットなどを手掛ける人気のアートディレクターです。この日は、紙や布を使って小さな自分の分身を作るというテーマでワークショップを行いました。森本さんは、普段意識しないものや場所に目を向けることが創造力を養うのに大切と話し、子どもたちにアートの楽しさを伝えました。終わりには子どもたちの作品を撮影して物語立ての動画を作り発表しました。

子どもたちは自分の作品が登場する動画に目を輝かせていました。



めむろ収穫感謝祭



みんなの掲示板

まちの話題や加入されている団体・サークル活動紹介・会員募集など、皆さんの身近な情報を掲載してみませんか？限られたスペースですがお気軽にご相談ください。※営利を目的としないものに限らせていただきます。

□企画財政課広報広聴係 ☎62-9721 □k-kouhou@memuro.net

受講者 募 集

1月13日開講 ホームヘルパー2級講座(訪問介護)

☆スクーリング(8回)は、日曜日実施 ☆働きながら資格が取れます！少人数制
☆就業不安やスキルアップをサポート

●無料説明会 12月16日(日) 10時～11時

●ところ あいあい21(保健福祉センター)

介護職を目指す方、家族介護に役立てたい方、お気軽にお電話ください。

□NPO法人生活支援ネットワーク 結

東6条4丁目1-15 ☎080-6080-9441 ☎62-4800

冬休 み 特別企画

～幼児のための誕生会～ 「いのちっこどこからきたの？」

「赤ちゃんはどうやって生まれるの？」5歳までに80%以上の子どもが聞いてくると言われています。あなたならどう答えてあげますか？お子さんが理解しやすい「優しい言葉」や「絵」で「命ってすごい」を伝えます。

●とき 1月16日(水) 10時30分～11時30分

●ところ 保健福祉センター2階 ふれあいルーム

●講師 高田めぐみ 氏(誕生会アドバイザー)

●対象者 年中から小1のお子さんと母親(20組)

●持ち物 当日参加されるお子さんのへその緒と赤ちゃんの時の写真をご持参ください

●参加費 700円 ●申込期限 12月21日(金)

●申込・問い合わせ先 めむろ誕生会をきく会 嶋野 ☎62-6244



譲ります 譲ってください

譲ります

譲って ください

ご家庭で使わなくなった物、必要なものはありますか？みんなでリサイクルはじめましょう！

※掲載期間は原則3ヶ月とします。

- ・アイスホッケーケース
- （授業向き、26センチ、エッジケースなし）
- ・布おむつ54枚（数回使用・消毒済）
- ・ベビー服3～4枚（新品・一歳児用）
- ・芽室中学校の女子制服上下（150cm）
- ・スピードスケート（19cm）
- ・芽室中学校男子制服（170cm・B体）
- ・芽室西中学校男子制服（170cm～180cm）
- ・ミシン

□住民生活課生活環境係 ☎62-9723 □j-kankyou@memuro.net

どちらも 募集中



モラルで カワル

このコーナーではホットボイスなどで寄せられる「モラル」について取り上げます。社会生活を快適に送るために必要な「モラル」について考えましょう。

第9回目の今回は 過剰な暖機運転



写真はイメージです

深夜や早朝の車の暖機運転の音がうるさくて困っています。朝の気温も氷点下となり車を暖めてから出勤というのによくある話です。それにしても、20分も暖機運転をする必要はあるのでしょうか？どのくらいが適切なのでしょうか？

そうですね、寒い冬は、暖機運転をする人も多いはずです。冷え込んできた最近では、暖機運転の車をよく見かけるようになりました。暖機運転は、車内を暖めるだけでなく、車のエンジンを暖め故障の防止にもなるようです。しかし、過剰に暖機運転をする必要はありません。車の保護という視点でいえば、水温計が少し上がればそれで良いようです。それよりも、エンジンやミッションなど可動する部分が暖まるまではアクセルを踏み込まずゆっくりと発進することが車には良いようです。それに、過剰な暖機運転は、燃費の悪化や不要なCO₂を排出する原因になります。車の暖機運転は、近所や回りのことにも考慮適度に行いましょう。

楽しく子育て



このページでは、子育てに関する情報を載せ、楽しく子育てができるようお手伝いします。

子育てQ&A

Q 怒鳴ると叱るの違いは？

A 子どもと関わる世界では、2つの言葉には大きな違いがあります。「怒る」は、怒りなどの感情をただひたすら相手にぶつけること。

「叱る」は、事の善悪を相手にしっかりと教えることです。

自分の心に余裕がないときは、つい勢いで怒ってしまい、後から反省することも多いのではないかでしょうか。

子どもたちを正しく「叱る」ということを常に心掛けたいものです。

オマチマン ファミリーコンサート

愛と元気のオマチマンとして、帯広を拠点に子育て支援、子育てサークルなど親子を対象としたコンサートなど日本全国、そして世界中を飛び回っているオマチマン。

今年も芽室にやってきます。一緒に手遊びや、歌を唄ったり、体を動かして遊びましょう。笑顔がたえない楽しいコンサートになるはずです！

入場無料



♡と き 平成25年1月20日(日)

開場10時30分 開演11時～正午

♡と こ ろ 中央公民館2階 講堂

♡出 演 オマチマン

♡申込期限 1月16日(水)までに子育て支援センター(☎61-3030)へご連絡ください。

公民館の講堂にカーペットを敷いて楽しめますので、靴袋をご用意ください。座布団があるとさらにいいですよ！

MR混合(麻しん風しん)予防接種を!!

中学1年生(3期)と高校3年生(4期)で次の期間に生まれた方は、MR混合の予防接種対象者です。平成25年3月30日までに町内医療機関で接種しましょう。

3期: 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ

4期: 平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ

子育てカレンダー1月

予防接種

★不活化ポリオワクチンの定期外接種であった4回目の追加接種は、その有効性と安全性が確認されたので、定期予防接種となります。計画的に接種をすすめましょう。

種目	日 程	接種場所	会場
BCG	1月9日(水) 受付13時30分～ 接種14時～	公立芽室病院 ☆事前に予約しましょう。	☎62-2811
三種混合 ジフテリア、百日咳、破傷風	右の医療機関に お問い合わせください。	公立芽室病院	☎62-2811
ポリオ		あおばクリニック	☎62-2711
四種混合 ジフテリア、百日咳 破傷風、ポリオ	なあ予防接種に関して、 対象・接種回数、ご不明な点、 ご心配な点については子育て 支援課(☎62-9733)までお気軽 にお問い合わせください。	なかお内科	☎62-2035
MR混合 麻しん風しん		はまだ内科医院	☎62-0700
		☆事前に予約しましょう。	

問 子育て支援課子育て支援係 ☎62-9733 ✉kosodate@memuro.net



子育て支援センター

げんきだより

子育て支援センター“げんき”は、妊婦さん、就学前のあ子さんと保護者・祖父母の方を対象に、遊びの場・情報交換の場・交流の場として開放しています。(予約不要)

12月29日(土)～1月6日(日)まで子育て支援センターはお休みします。

●一般開放日 第2火曜日

1月8日は保健師が健康相談に応じています
月・火 10時～11時30分

木 10時～15時

第3土曜日(1月19日) 10時～11時30分

●あかちゃん広場 月2回金曜日10時～11時30分

対象: 妊婦さん、0歳のあ子さんと保護者
12月28日

1月11日(保健師が健康相談に応じます)

●地域開放日 水 10時～11時30分

おもちゃなどを持参し、町内4地域で開放事業を実施しています。
地域の方も遊びに来てください。

12月19日 祥栄ふれ愛館

12月26日 坂の上寿の家

1月9日 美生農業研修センター

1月16日 東めむろコミュニティーセンター

●農村保育所に遊びに行こう！ 9時30分～11時子育中の方、園児保護者、地域の方のお越しをお待ちしています。

※お子さんは上靴を持参ください。
1月はお休みです。

12月20日(木) 西士狩保育所

12月25日(火) 美生保育所

12月26日(水) 北伏古保育所

問 子育て支援センター(てつなん保育所内併設)

西2条南6丁目 ☎61-3030

健康診査・相談

★母子健康手帳は、予約制で交付しています。

子育て支援課子育て支援係までご連絡ください。

事業名	と き	会場
4か月児 健康診査	1月22日(火) 13時～13時15分受付	
10か月児 健康診査	1月8日(火) 13時～13時15分受付	保健 福 祉 セ ン タ ー
1歳9か月児 健康診査	1月29日(火) 時間: 通知にてご案内します	
3歳6か月児 健康診査	1月15日(火) 時間: 通知にてご案内します	
3か月児 健康相談	1月22日(火) 10時～10時15分受付	
妊婦・育児相談	毎週金曜日 9時～17時	

問 子育て支援課子育て支援係 ☎62-9733

わが家の満点笑顔



たかはし けいすけ
高橋 恵亮くん
平成24年6月14日生まれ



いとう しゅんと
伊藤 駿斗くん
平成23年8月19日生まれ

わが家の二男けいすけです。毎日お兄ちゃんと遊んで笑顔がいっぱいです。家族みんなハッピーです☆

3歳未満のお子さんの写真募集中

掲載を希望される方は、下記またはホットボイスはがきでご連絡ください。

●掲載基準

①掲載は町内在住で、3歳未満(掲載月に3歳になる場合も可)の乳幼児。毎月6人まで。

②応募者多数の場合は、抽選により掲載者を決めます。詳しく述べは下記までお問い合わせください。

問企画財政課広報広聴係

☎62-9721 ✉k-kouhou@memuro.net

むし歯予防は家庭での取り組みが大切です

口の中にいる細菌が、歯の表面で歯垢をつくり、食べ物や飲み物に含まれる糖を利用して酸を発生させ、その酸によって歯質を構成するカルシウムなどを溶かす作用が、唾液中のミネラル成分が歯に再沈着する作用よりも優勢になることでむし歯は発生します。

むし歯になると、十分にかめないために食事が偏り栄養バランスが低下する、歯並び・顎の発育に悪影響を与える、集中力が欠如するなど、子どもの発育に大きく影響します。

町では歯質を強くするなどの効果があるフッ化物洗口を幼稚園・保育所の協力を得ながら実施しておりますが、むし歯の予防は、家庭での取り組みが一番大切です。食べたり飲んだりする時間と量を決め適正に摂取する、歯の表面に歯垢となって付着しているむし歯菌を歯ブラシでできるだけ取り除くことを家庭で取り組み、むし歯を予防しましょう。(つづく)

(子育て支援課子育て支援係)

お知らせ

INFORMATION

「そよ風トークで 町内各地域におじゃまします。」

町では毎年1月、町長が町内の各地域におじゃまして、町の課題や地域の課題について、皆さんとお話しさせていただいている。

いただいたご意見は、今後のまちづくりに生かしています。

町内13か所で、皆さんの参加をお待ちしています。日程、会場は下記のとおりです。

■参加申込みは不要です。

■対象町内会・行政区はあくまでも目安ですので、参加できる会場へお越しください。

今回の主なテーマ(予定)

【全町共通テーマ】

- 役場庁舎建設基本構想について※(企画財政課)
- 中央公民館の改修に伴う休館について(社会教育課)
- 地域集会施設の今後のあり方について(総務課)

【農村地区共通テーマ】

- 農村部のブロードバンド化について(企画財政課)

【地域限定テーマ(美生、渋山)】

- 障がい者就労継続支援A型事業所について※(保健福祉課)

※印については、P48に関連記事を掲載しています。

このテーマ以外に「町長にこれを聞いてみたい!」というテーマがありましたら、すまいるの折り込み「ホットボイスはがき」に内容を書いて投函ください。

巡回日程

問企画財政課広報広聴係 ☎62-9721 ☐k-kouhou@memuro.net

月 日	曜	時 間	会 場	対 象 町 内 会 ・ 行 政 区
1月15日	火	13:30~15:00	上 美 生 農村環境改善センター	上美生区・新美生区・上美生町・東伏美区・西伏美区・雄馬別区
		19:00~20:30	中 央 公 民 館	栄町・曙町・幸町・北町・柏木町・東町・五条町・寿町・一心町・東栄東・東栄西・弥生中央町・弥生西町・弥生北町・青葉東・青葉西・日甜・新生区・大成区・下美生区
1月16日	水	10:00~11:30	北 伏 古 地 域 福 祉 館	北伏古区
		19:00~20:30	東 め む ろ コミュニティセンター	東めむろ第1・東めむろ第2・東めむろ第3・東めむろ第4
1月17日	木	13:30~15:00	坂 の 上 地 域 福 祉 館	博進区・坂の上区・朋友区・栄区
1月18日	金	10:00~11:30	中伏古地区老人憩いの家	中伏古区
		13:30~15:00	上伏古生活改善センター	共栄区・上伏古区
1月21日	月	10:00~11:30	毛 根 地 域 福 祉 館	毛根区・芽室太区・西士狩区・美蔓区 ※今回、会場変更をしていますが、対象行政区は変わりません。
		13:30~15:00	祥 栄 ふ れ 愛 館	関山区・上関山区・祥栄区・新祥栄町・平和区・北明区
1月23日	水	19:00~20:30	芽 室 南 地 区 コミュニティセンター	麻生町・錦町・錦町西・桜木町・美園・花園町西・花園町中央・花園町東・南町・南が丘・南が丘東・南が丘西
1月24日	木	10:00~11:30	渋山林業研修センター	渋山区・渋山南区・報国区・上芽室区・新朝日区・報徳区 ※今回、会場変更をしていますが、対象行政区は変わりません。
1月25日	金	10:00~11:30	集団研修施設「かっこう」	美生区
		19:00~20:30	芽 室 西 地 区 コミュニティセンター	本町・中央町・旭町・愛生町・西園町・泉町・泉町東・緑町東・緑町西・西町・西工町・睦町・大町・元町・新工町・中島区・西芽室区・高岩区

後期高齢者医療制度

■第2次北海道後期高齢者医療広域連合広域計画(原案) に関する住民意見募集

北海道後期高齢者医療広域連合は、道内179市町村との連携のもと、後期高齢者医療制度を運営している特別地方公共団体です。

この度、広域連合では、広域連合と市町村が連携しながら処理する事務について定めた「広域計画」が平成24年度末で期間満了を迎えることから、平成25年度からの新たな広域計画(第2次広域計画)を策定します。

この第2次広域計画の策定にあたり、次のとおり広く住民の皆さまからご意見を募集します。

募集案件について

【募集案件】『第2次北海道後期高齢者医療広域連合広域計画(原案)』について

【募集期限】平成25年1月7日(必着)

公表する資料について

『第2次北海道後期高齢者医療広域連合広域計画(原案)』

資料および募集要領の入手方法について

北海道後期高齢者医療広域連合ホームページ
(<http://iryokouiki-hokkaido.jp>)に掲載するとともに次の場所で配布しています。

北海道後期高齢者医療広域連合

〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階
電話 011-290-5601

芽室町役場住民生活課国保医療係

電話 62-9723
✉ h-kokuho@memuro.net

訂正とお詫び

すまいる11月号P23町長交際費で、一部誤りがありました。ここに訂正してお詫び申し上げます。

【一覧表】

正	6月18日	トレーシー市訪問団同行者町長主催夕食歓迎会	渉外費	20,000
誤	6月18日	トレーシー市訪問団同行者町長主催夕食歓迎会	弔慰	20,000

【合計欄】

正	渉外費	47件	414,449 円
	弔慰	89件	520,750 円
誤	渉外費	46件	394,449 円
	弔慰	89件	540,750 円

農業委員会 だより

十勝四町(芽室・清水・士幌・上士幌)
ふれあいパーティーの
参加者を募集します

●日 時 平成25年3月2日(土)
18時30分~

●場 所 ベルクラシック帯広

●募集参加者

概ね25~40歳の独身農業青年
(3~4人)

●参加費 5,500円

●申込締切 12月17日(月)

●申込先 農業委員会事務局

☎62-9732

農地転用には許可が必要です!

農地に農家住宅や農業用施設(畜舎、温室、格納庫など)を建て恒久的に利用する場合や、農地の砂利採取などを一時的に行う場合は、農地転用の許可が必要です。

次回の農業委員会総会

●日 時 12月26日(水)
13時30分~

●場 所 役場第1庁舎3階
第1委員会室

※総会日程等は変更になることがあります。

各種申請は 1月10日まで

農業委員会事務局

☎62-9732
✉ n-nouchi@memuro.net

すべり止め砂で転倒予防

今年も歩道すべり止め焼き砂を町内公共施設5か所の出入り口に設置します。

500mlペットボトルに詰めていますので、歩道や公共施設などの滑りやすい路面に散布し、転倒事故を防ぎます。

皆さんのご協力をお願いします。

●設置場所

- 役場第1庁舎・中央公民館
- 公立芽室病院・ふれあい交流館
- 保健福祉センター

●建設都市整備課管理係

☎62-9726
✉k-kanri@memuro.net

消火栓及び防火水槽の除雪について

芽室消防署では、降雪後に消火栓、防火水槽の除雪を随時行なっています。

除雪の為、消防車両を道路脇に一時停止させることがあり、町民の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い致します。

また、日頃から消火栓の除雪にご協力を頂いている方々へは厚くお礼申し上げます。

●芽室消防署消防課消防係

☎62-2821
✉mfd-syobo@bz01.plala.or.jp

職員の異動

■平成24年11月30日付け

【退職】

◇総務課 武藤宏樹

■平成24年12月1日付け

【新規採用】

◇保健福祉課介護保険係
高橋ゆかり

道道帯広新得線交差点工事

北海道が実施する道道帯広新得線(鳳恵寺付近交差点)に右折車線を新設する交差点工事を12月から開始します。工事の完成は平成25年3月の予定です。

ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

500mlペットボトルに詰めていますので、歩道や公共施設などの滑りやすい路面に散布し、転倒事故を防ぎます。

皆さんのご協力をお願いします。

●設置場所

- 役場第1庁舎・中央公民館
- 公立芽室病院・ふれあい交流館
- 保健福祉センター

●建設都市整備課管理係

☎62-9726
✉k-kanri@memuro.net

友好都市交流情報

広尾町編

▶サンタの家が温かくおもてなしします



イルミネーショントンネル

広尾サンタランド推進委員会の主催による「ウェルカム・サンタランド」が大丸山森林公园(広尾サンタランド)サンタの家で今年も実施されます。

「ウェルカム・サンタランド」は、19時から21時までに広尾サンタランドに訪れた方々をコーヒーや紅茶など温かい飲み物やお菓子でおもてなししています。毎年、カップルなどたくさんのご来場をいただき、ご来場いただいた方には、写真付きの来場証明書を発行しています。

また、サンタの中には、サンタクロースにまつわる作品「サンタクロース展2012」の応募作品を展示しています。

ぜひ、恋人の聖地「広尾サンタランド」のサンタの家へお越しいただき、クリスマス・ムードを感じてみてはいかがでしょうか。

ウェルカム・サンタランド

●日 時 12月20日(木)~23日(日)
各日午後7時~午後9時

●場 所 大丸山森林公园・
サンタの家

サンタランド・イルミネーション

12月31日(月)まで、午後16時から22時まで点灯しています。

●問合先

広尾町役場水産商工観光課
サンタランド係
☎62-9722
✉z-nouzei@memuro.net

新築・取り壊した家屋はありませんか?

住宅、車庫、倉庫、物置などの家屋を新築された場合には役場へ届出下さい。(登記された場合は不要。)後日、税務課担当職員が家屋評価をお伺いします。

家屋の一部または全部を取り壊した場合には、手続きが必要です。税務課担当職員が現地確認を行いますので、必ず取り壊した年の年末までに手続きをしてください。

固定資産税には日割り、月割りの制度はありません。課税の基準となる1月1日に家屋が存在していた場合には、5月に固定資産税が課税になります。

●登記されている家屋を取り壊した場合

法務局で滅失登記の申請をしてください。後日、法務局から役場に通知が届き、それに従って処理します。ただし、滅失登記の申請が12月末日までに間に合わない場合は、取り壊し後、年内に役場へ家屋滅失の届出をしてください。

●登記されていない家屋を取り壊した場合

取り壊したら直ちに役場へ家屋滅失の届出をしてください。

●税務課資産税係

☎62-9722
✉z-shisanzei@memuro.net

道路照明灯の節電

北海道では節電対策として芽室町本通の道路照明灯を1基おきに消灯する節電を行います。(交差点、横断歩道箇所などは除く)ご協力をお願いします。

●対象路線 芽室町本通
2丁目~5丁目間

●開始時期 12月上旬

●十勝総合振興局

帯広建設管理部事業室
事業課施設保全室維持係
☎27-8727
道路課道路維持係
☎27-8722

年金情報

●納め忘れはありませんか?

国民年金保険料を納めないままにしておくと、将来の老齢基礎年金や障害基礎年金・遺族基礎年金など年金が受けられないことがあります。

平成24年度の国民年金保険料額は1か月14,980円です。納めた保険料は「社会保険料控除」として全額控除の対象となり、税金の負担が軽減されます。

まだ納付がお済みでない方は、至急納付してください。

●納付が困難な時は…

国民年金には、保険料納付が免除される制度や猶予される制度があります。納付が困難だからといってそのままにせず、役場または年金事務所の国民年金窓口で手続きを行ってください。

なお、保険料免除などの承認をされた期間は、老後に年金を受け取るための資格期間に含まれるだけでなく、万一の時に、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取る資格期間にも含まれます。

また、失業された方は、離職票や雇用保険受給者証等を添付すれば、前年の所得に関係なく免除される特例もありますので、必ずご相談ください。

●帯広年金事務所

☎25-8113
●住民生活課住民係
☎62-9723
✉j-nenkin@memuro.net

宮城県山元町被災地からのレポート

宮城県山元町への派遣職員企画財政課企画調整係主任 佐藤史彦



解体が始めた旧役場庁舎

こちらに赴任して早2か月が経とうとしています。町のことを覚えながら、計画的な業務をしていく中で、こちらでの時間の流れはとても速く感じています。

まちづくりをスタートから始めているため、設計に携わる技術系職員の方たちは多忙で、なかなか追いつかない状況の様です。

除染や防犯灯の業務で外勤することが多いため、ある程度は山元町の地理に詳しくなった気がしますが、地図を見ても目印となる建物などがないため、地元の人ですら迷っているようです。

11月23日、山元町で「ふれあい産業まつり」が開催されました。山元町に職員を派遣している道内の市町村からも出店し、わが芽室町からも出店しました。

ゴボウ、ジャガイモ、小豆、金時を販売し、すべて完売という大盛況ぶりでした。山元町の方の笑顔につながったようでした。



健康

HEALTH

栄養サポーター 養成講座開催!

あなたとご家族が、生き生きと暮らすため、食生活(栄養)を中心とした正しい知識と「食」の重要性を学びます。得た知識は毎日の生活にお役立てください。

●とき 全3回(毎週水曜)
1月16日18時30分~20時30分
23日10時~正午
30日10時~13時

●ところ 保健福祉センター

中央公民館

●対象 町内にお住まいの方
●内容

日程	内 容
16日	・メタボリックシンドロームにご用心 ・今日からできるお口スッキリ歯磨き術
23日	・芽室産食材の魅力 ・新鮮で安心安全な農産物 ・活用しよう!「食事バランスガイド」
30日	・地場産品を使用した健康レシピ(調理実習)

●定員 30人(先着順)

託児付き

●参加費 400円(調理実習分)

●申込期限 1月8日(火)

平成23年度に受講された方は、第1回講座(1/16)で再研修を行いますので、ご参加ください。(再研修は申し込み不要)

●申込先・問い合わせ
保健福祉課保健推進係

☎62-9724

✉h-hoken@memuro.net



がんで亡くなる人の6人に1人が肺がん

マルチスライスCTによる肺がん検診受付中

肺がんは血痰や、頑固な咳や胸痛などの症状が出た時には治癒が困難な進行がんです。そのため、早期発見にはがん検診が有効です。CTによる検診は、X線写真よりも小さながんを発見できることがわかりました。芽室町では次のとおりマルチスライスCTによる肺がん検診を実施します。

マルチスライスCTの特徴

- ①短時間で撮影できる ④一度に広範囲の撮影ができる
- ②細かい間隔での撮影ができる ⑤被曝が少ない
- ③立体的な画像化が容易にできる。

実施機関	公立芽室病院
日程 受付時間	1月23日(水): 19時~19時20分
	1月24日(木): 15時~15時20分
	1月25日(金): 15時~15時20分
場所	公立芽室病院
対象	昭和53年3月31日以前の生まれの方 (平成24年度内に35歳以上に達する町民)
内容	胸部断層撮影(CT)※希望者のみ喀痰検査
検診料	【CT撮影】自己負担金 8,000円 (町負担金 4,540円 病院負担2,900円) 【喀痰検査】自己負担金 1,100円 (町負担金 2,370円)
申込期限	1月11日(金) ※定員: 各日10人ずつ

※芽室町町税等の滞納に対する特別措置に関する条例(平成18年4月施行)により、町税等に滞納がある場合は、各種健(検)診料の助成が受けられなくなることがあります。

問 保健福祉課保健推進係 ☎62-9724 ✉h-hoken@memuro.net

高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用を助成

町では、高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用の半額を助成しています。接種は任意ですが、希望する方は、次の事項を確認のうえ接種してください。

●対象者 接種時に芽室町に住民登録をしている75歳以上の方

●助成券 助成券(ワクチン接種費用助成金委任状・うぐいす色)は、75歳に達する月の月末に郵送しています。

●助成回数 助成は生涯1回限りです。

●町内医療機関で接種の場合

町から郵送される助成券(委任状)を、接種時に医療機関に提出してください。

●町外医療機関で接種の場合

接種後、助成申請手続きが必要です。手続きは保健福祉センター2階保健福祉課で行うことができます。

●申込先 かかりつけの医療機関にお申し込みください。

※不明な点は、下記にお問い合わせください。

問 保健福祉課保健推進係 ☎62-9724 ✉h-hoken@memuro.net

インフルエンザ予防接種

インフルエンザの予防接種は町内の医療機関で行っています。町民の方はどなたでも受けられますので、お知らせします。

●接種回数: 13歳以上1回接種、13歳未満2回接種

●接種費用: 13歳以上2,500円、13歳未満4,000円(1回2,000円)

●予防接種実施医療機関

医療機関名	住 所	電話番号	休診日等
あおばクリニック	東7条6丁目3番地10	☎62-2711	日曜日、祝日、水・土曜日の午後
なかお内科	本通4丁目25番地	☎62-2035	日曜日、祝日、水・土曜日の午後
はまだ内科医院	西3条3丁目1番地1	☎62-0700	日曜日、祝日、木・土曜日の午後
公立芽室病院	東4条3丁目5番地	☎62-2811	事前予約制 実施日 15歳以上 火・木 15時~16時 15歳未満 木 15時30分~16時30分
介護老人保健施設 りらく	東芽室南2線16-2	☎61-2266	入所者対象
特別養護老人ホーム 芽室けいせい苑	東3条4丁目1番地5	☎62-3996	

インフルエンザ接種費用の助成

今年度は助成券を発行していません。

インフルエンザ予防接種費用の助成は、下記の対象者の方に行っています。接種医療機関に保険証等の身分証明書を提示することで、助成が受けられます(助成期間に限り)。

●助成対象者(国が定める予防接種法に基づく対象者)

①接種日に満65歳以上の方

②接種日に満60歳以上65歳未満の方で一定の障害をお持ちの方(身体(内部)障害1級程度)

●助成額 接種費用の半額

●助成期間 10月25日(木)~平成25年1月31日(木)

※助成期間を過ぎてから接種された場合は、全額自己負担となります。

※町外の介護保険法に定める介護老人保健施設又は介護老人福祉施設に入所中の方、および医療機関に入院中で助成期間に退院の見込みの方は、接種前にお問い合わせください。

問 保健福祉課保健推進係 ☎62-9724 ✉h-hoken@memuro.net

インフルエンザの流行時期になりました!!

正しい予防法を
身につけましょう

☆基本はうがい・手洗い。ウイルスに負けない習慣を身につけましょう。

手洗いは、手に付着した汚れと一緒にウイルスや細菌を洗い流してくれます。帰宅時やトイレの後、食事の前には手洗いをしましょう。洗った後は、きれいなタオル等で拭いて、良く乾かしましょう。

うがいは、口やのどを洗浄し、ウイルスや細菌が体の中に侵入するのを防ぎます。外出先から帰ったらうがいをする習慣をつけましょう。



☆バランスの良い食事や十分な睡眠をとりましょう。

バランスの良い食事や睡眠は体の抵抗力を高めるために大切です。日ごろの生活に注意して体調を整えましょう。

☆人込みへの外出は控えましょう。外出をする際は、マスクを着用しましょう。

一番の予防策はウイルスに近づかないことです。人込み等不要不急な外出は避けましょう。やむを得ず外出をする場合は、マスクを着用し、短時間で済ませましょう。



食のはなし



10月は収穫祭のイベントがたくさん行われました。

南瓜団子を利用者様と一緒に手作りしたり、スイートパン・パンプキンという洋食のお菓子を栄養士が手作りしたりしました。

誕生会の行事食では栗ごはんを提供し、嚥下機能低下に配慮したゼリー一食の食事を食べている方にも栗おかゆが提供され、秋の味覚を存分に味わう機会をもてました。

介護老人保健施設 りらく

管理栄養士 堀 知絵美

大腸がん・子宮頸がん・乳がん検診「無料クーポン券」使えます！

芽室町では下記の対象者に限り「無料クーポン券」を送付しています（5月9日送付済）。検診日にお持ちください！

対象年齢 平成24年4月1日現在

○子宮頸がん:
20歳、25歳、30歳、35歳、40歳

○乳がん:
40歳、45歳、50歳、55歳、60歳

○大腸がん:
40歳、45歳、50歳、55歳、60歳

※大腸がん検診は、今回が今年度最後の検診となります。

ぜひ、お申し込みください！

各種がん検診・特定健診・巡回ドック受付中

- 健診日 1月26日(土)、27日(日) 受付は2日間とも7時～10時
- 健診場所 保健福祉センター(あいあい21) 東4条4丁目5
- 申込期限 1月11日(金)
- 託児あり 申込期限1月11日(金)
- 申込先・問い合わせ 保健福祉課保健推進係 ☎62-9724 ☐h-hoken@memuro.net

託児もあります！



検診名	検診日・受付時間	対象	内容	自己負担額(町負担額)
胃がん検診			・胃バリウム検査 ・こころの健康(64歳以下の方)	1,300円(2,900円)
肺がん検診	26日(土) 27日(日) 7時～10時	昭和48年3月31日以前の生まれの方(平成24年度内に40歳以上に達する町民)	・胸部レントゲン撮影(喀痰検査) ・こころの健康(64歳以下の方)	400円(765円) 喀痰検査 900円(1,987円)
大腸がん検診			・便潜血法(2日間)	500円(970円)
子宮頸がん検診	25日(金) 17時30分～19時 26日(土) 7時～11時 13時～14時30分 27日(日) 7時～11時	平成5年3月31日以前の生まれの方(平成24年度内に20歳以上に達する町民) ※平成23年度に受診された方は対象外です	・細胞診(頸部) ・経瞼超音波検査(希望者のみ)	1,500円(3,267円) 経瞼超音波検査 800円(250円)
乳がん検診		昭和48年3月31日以前の生まれの方(平成24年度内に40歳以上に達する町民)	・視触診 ・マンモグラフィー	40～49歳 2,000円(4,447円) 50歳以上 1,700円(3,760円)
結核検診	26日(土) 27日(日) 7時～10時	検診日に65歳以上の町民	・胸部レントゲン撮影	無料(840円)
肝炎ウイルス検診		希望者	・B型、C型肝炎ウイルス検査	600円(1,279円)
歯科検診	27日(日) 8時45分～11時30分	昭和17年4月1日～平成5年3月31日生まれの方(平成24年度内に20歳から70歳に達する町民)	・歯科検診 ・歯周組織の検査 ・歯科指導	700円
エキノコックス症検診	26日(土) 27日(日) 7時～10時	小学校3年生以上の希望者(5年に1回)	・血液検査	400円(860円)

- 各種健(検)診は芽室町町税等の滞納に対する特別措置に関する条例(平成18年4月施行)により、町税等に滞納がある場合は、各種健(検)診料の助成が受けられなくなることがあります。
- 自己負担金の負担割合は芽室町健康診査等自己負担金徴収要綱により設定されています。
- 生活保護受給者は無料で(ただし、前立腺がん検診、経瞼超音波検査を除く)検診を受けることができます。

国保健診

芽室町国民健康保険加入者の健康を守るための健(検)診です。

健(検)診名	対象	内容	自己負担額(町負担額)
国保『特定健診』	昭和13年4月1日～昭和48年3月31日生まれの方(平成24年度内に40～74歳に達する芽室町国民健康保険の被保険者)	特定健診 身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・心電図検査・眼底検査、こころの健康チェック(64歳以下の方)	2,300円(5,367円)
国保巡回ドック『特定健診』+『がん検診』	芽室町国民健康保険の加入者で、送付されている「特定健康診査受診券(桃色)」をお持ちの方を対象とした健(検)診です。	特定健診+がん検診(胃・肺・大腸)+こころの健康チェック(64歳以下の方)	4,500円(10,002円)

※単年度に、特定健診を含む他の健診、脳ドックを重複して受けることはできません。

若年健診

若い人も油断禁物!!自分の体を知りましょう。

健(検)診名	対象	内容	自己負担額(町負担額)
若年『基本健診』	昭和48年4月1日～昭和53年3月31日生まれの方(平成24年度内に35～39歳に達する町民)	基本健診 身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・心電図検査・眼底検査、こころの健康チェック	2,300円(5,367円)
若年巡回ドック『基本健診』+『がん検診』		基本健診+がん検診(胃・肺・大腸)+こころの健康チェック	4,500円(10,002円)

※単年度に他の健診を重複して受けることはできません。

後期高齢者健診

健(検)診名	対象	内容	自己負担額(町負担額)
後期高齢者『基本健診』	昭和13年3月31日以前の生まれの方(受診日現在75歳以上の方、及び後期高齢者医療の被保険者)	基本健診 身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査	500円(4,500円)
後期高齢者巡回ドック『基本健診』+『がん検診』	後期高齢者医療の被保険者で、送付されている「健康診査受診券(オレンジ色)」をお持ちの方を対象とした健(検)診です。	基本健診+がん検診(胃・肺・大腸)	2,700円(9,153円)

※単年度に他の基本健診を含む健診を重複して受けることはできません。

●希望者は上記検診に追加または単独で受診できます。

※詳しくはお問い合わせください。

検診名	子宮頸がん検診	乳がん検診	前立腺がん検診 (上記健診を受けた方のみ)	肝炎ウイルス検診	歯科検診	結核検診	エキノコックス症検診
対象者町民	平成24年度内に20歳以上の方	平成24年度内に40歳以上の方	平成24年度内に50歳以上の方	希望者	平成24年度内に20～70歳までの方	検診日に65歳以上の方	小学校3年生以上の方
自己負担金	細胞診 1,500円(町負担額3,267円) 経瞼超音波検査800円(町負担額250円)	40～49歳2,000円(町負担額4,447円) 50歳以上1,700円(町負担額500円)	1,200円(町負担額892円)	600円(町負担額1,279円)	700円	無料(町負担額860円)	400円(町負担額860円)

芽室・清水・土居・上士幌の 女性参加者募集 貴重な意見と交換しませんか

ウェディングドレスに
着替えて華やかに

●とき
平成25年3月2日(土)
18時30分～

●ところ
ベルクラシック帯広
(帯広市)

●募集参加者
20歳以上の独身女性12人
(先着順)
25歳～38歳の男性が参加します

●参加費 1,000円

●申込締切
平成25年2月18日(月)
●参加申し込みいただいた方には、後日、詳細をお知らせします。

●問合せ・申し込み先
芽室町農業委員会事務局
☎62-9732
✉n-nouchi@memuro.net
四町合同交流会事務局：
清水町産業振興課
☎0156-62-2112
📠0156-62-1615
✉kousya@town.shimizu.hokkaido.jp

※メールで申し込みをする場合は、件名に「交流会参加希望」と記載してください。



ここでは「めむろまちづくり参加条例」に基づいて、町が行っている審議会等の開催予定と開催結果、まちづくり意見募集、そよ風トークの結果などまちづくりに関する情報を公表しています。

公開している審議会等については傍聴することができます。

審議会の開催予定

第6回子育て部会 (芽室町総合保健医療福祉協議会)

とき：12月19日(水)
議題：学童保育基本計画、保育所基本計画、発達支援計画の策定
担当：子育て支援課児童係
✉k-jidou@memuro.net

第2回スポーツ推進委員会

とき：12月下旬
議題：芽室町のスポーツ振興
担当：社会教育課スポーツ振興係
☎62-9730
✉taikukan@memuro.net

第2回都市計画審議会

とき：1月中旬
議題：都市計画決定ほか
担当：建設都市整備課計画係
☎62-9726
✉t-keikaku@memuro.net

第2回図書館協議会

とき：12月20日(木)
ところ：図書館視聴覚室
議題：図書館の運営
担当：社会教育課図書館係
☎62-1166
✉toshokan@memuro.net

第4回社会教育委員会

とき：1月下旬
議題：社会教育事業の検討
担当：社会教育課社会教育係
☎62-9730
✉k-shakyou@memuro.net

第3回総合計画審議会

とき：12月中旬
ところ：第1庁舎地下
第2・3会議室
議題：第4期芽室町総合計画の施策・実行計画評価
担当：企画財政課企画調整係
☎62-9721
✉k-kikaku@memuro.net

第3回地域福祉部会 (芽室町総合保健医療福祉協議会)

とき：1月下旬
議題：地域福祉計画の策定
担当：保健福祉課社会福祉係
☎62-9724
✉h-fukushi@memuro.net

第3回保健・医療部会 (芽室町総合保健医療福祉協議会)

とき：1月下旬
議題：健康づくり計画の策定
担当：保健福祉課保健推進係
☎62-9724
✉h-hoken@memuro.net

傍聴してみませんか？

公開している審議会は、傍聴することができます。どんなことが話し合われているのか、ご友人を誘っていかがですか？

会議開催などの詳細は、町ホームページで「町民参加手続」を検索していただくか、担当係、広報広聴係へお問い合わせ、すまいるボードで確認することができます。

審議会の開催結果

第1回町民参加推進会議

とき：11月6日(火)19時～
<傍聴0人>

議題：町民参加推進会議の役割、上半期町民参加手続き実施状況、上半期ホットボイスの状況

担当：企画財政課広報広聴係
☎62-9721
✉k-kouhou@memuro.net

第3回社会教育委員会

とき：11月16日(金)13時30分～
<傍聴0人>

議題：平成24年度北海道社会教育研究大会・社会教育所管事業について報告、平成25年度社会教育課団体の補助金の意見聴取、社会教育施設の現地調査

担当：社会教育課社会教育係
☎62-9730
✉k-shakyou@memuro.net

第4回総合計画審議会

(評価専門部会)

とき：11月21日(水)19時～
<傍聴0人>

議題：施策評価意見への対応、実行計画評価「芽室町役場建設基本構想策定事業」

担当：企画財政課企画調整係
☎62-9721
✉k-kikaku@memuro.net

すまいるボードをご活用ください

町内17か所にあるすまいるボードは、町民の方が、暮らしの情報・イベント開催・会員や仲間の募集などの情報を掲示することができます。

詳細はすまいるボード右上に記載されています。

第2回文化財保護審議会

とき：11月22日(木)10時～
<傍聴0人>

議題：旧明正小学校収蔵資料整理及び新収蔵施設の資料確認、町指定天然記念物芽室公園カシワ林の状況確認、ふるさと歴史館収蔵資料の保管施設の視察

担当：社会教育課社会教育係
☎62-9730
✉k-shakyou@memuro.net

第2回地域福祉部会(芽室町総合保健医療福祉協議会)

とき：11月22日(木)14時～
<傍聴0人>

議題：第3期地域福祉計画(素案)

担当：保健福祉課社会福祉係
☎62-9724
✉j-shakai@memuro.net

第2回学校給食運営協議会

とき：11月29日(木)17時～
<傍聴0人>

議題：2学期給食実施状況、3学期の献立作成、物資選定、衛生管理について

担当：学校教育課給食係
☎62-4498
✉kyushoku@memuro.net

第1回病院運営委員会

とき：11月29日(木)18時30分～
<傍聴0人>

議題：平成23年度決算、平成24年度上半期の経理状況

担当：公立芽室病院事務局庶務係
☎62-2811
✉byouin@memuro.net

審議会レポート

芽室町にはさまざまな審議会があり、年間を通じて50回ほど開催されています。

町民がまちづくりに参加できる仕組みがしっかり機能しているか審議する「町民参加推進会議(11/6開催)」では、次のような意見が出されました。

年に50回も各種の審議会が開催されています。本当にいろいろな種類の審議会があるので、年に1回、すまいに一覧を載せると「こんな審議会もあるんだ」と興味がわくかもしれませんね。

会議のお知らせはホームページの中で「今週の会議」と簡単に載せるだけでもいいのではないでしょうか。

「町民参加手続」という言葉自体の意味が分かりませんでした。いわゆる、町民が役場へ出す各種手続きのことを言っているのかと思っていた。同じような誤解もあると思いますので、表記方法を改善したらいいのではないかと思いました。



あなたの**声は、町の宝**
その声がこのまちをつくる。
疑問・提案・ご意見お待ちしています。

② 食のはなしを読んで

保育園の時から年令に応じて調理に携わることはとても大切なことだと思います。苦手な食べ物でイヤイヤする子もいるでしょうが、調理にはほんの少し携わることで友達と一緒にすることで今まで食べられなかった物が食べられるようになる子もいることだと思います。好き嫌いなく食べ物を残すことなくよく噛んで、楽しく食べることが健康に生活することになることも是非教えてあげてほしいと思います。幼い時の体験が立派な大人・社会人に育ててくれると私は信じています。もちろん失敗も貴重な体験です。現在は、昔より(私の子供の頃!?)はるかに恵まれていますからね。

(50歳代女性)

② 110番の家の調査を


「110番の家」に指定されているお宅の状況を把握しているのでしょうか?家族の変化(就職・死亡)などにより日中誰もいないようなお宅を110番の家に指定したままになっている状況を見かけます。旗だけ立ててあり家人がいないようでは110番の家の意味がないと思っています。早急に調査されますように。

(無記名)

② 取りづらいキャップ



ガラスびんのキャップの取り除き。高齢者の私は大変です。なんとかなりませんか?

(70歳代男性)

誌面の都合上、掲載しているのはいただいたご意見の一部です。また内容を要約する場合があります。

Ⓐ 食育は重要と考えます

町内には2か所の認可保育所と8か所の農村地域保育所があります。調理に携わる機会や回数は違いますが、保育所における食育の位置付けは、大変重要な認識しています。国の保育所保育指針(平成20年4月改正)では、「保育所における食育は、健康な生活の基本としての『食を営む力』の育成に向け、その基礎を培うため、毎日の生活と遊びの中で、自らの意欲を持って食に係る体験を積み重ね、食べることを楽しみ、大人や仲間と楽しみ合う子どもに成長していくことを期待するもの」とされています。町の保育現場においては、その保育指針の趣旨を理解し保育を実施していますが、ご意見のありました内容も含め、今後も食育について創意工夫しながら取り組みます。

(子育て支援課児童係)

Ⓐ 情報提供もお願いします

「110番の家」は、現在、市街地地域で182戸・農村地域で97戸が、子どもたちを犯罪や不審者から守るために緊急避難場所として、設置の登録をいただき取り組んでいます。設置登録は、毎年4月に継続の確認を全戸に行い「のぼり」の交換を行っています。また、登録の追加や取りやめについても随時受けしており、のぼりの設置、撤去、損傷の激しいのぼりの交換を行なながら確認をしていますが、ご意見のとおり、今後、随時確認できるよう努めますが、設置家庭の変化があれば情報の提供をお願いします。

(社会教育課社会教育係)

Ⓐ 無理をしないでください

びんの口に付いている中栓(一部のガラスびんの口部にピッタリ装着されたキャップ)については、けがやびんが破損する恐れがある場合は、ごみ処理工場で取り除くこともできるため、無理に外していただかなくても結構です。なお、取り除いたキャップ類はラベルの表示のとおり分別してください。表示がない場合、コルク栓は「燃やすごみ」、それ以外は「燃やさないごみ」です。今後ともリサイクルへのご協力をよろしくお願いします。(住民生活課生活環境係)

今月のホットボイスは12件でした。
掲載以外のホットボイスは、町のホームページか、半年に一度(10月、4月)発行されるホットボイス集(すまいるボード等に配置)をご覧ください。

問企画財政課広報広聴係

☎62-9721 ☎k-kouhou@memuro.net

ホットボイスのご意見は

●ホットボイスハガキ

k-kouhou@memuro.net

●ホットボイスメール

mayor@memuro.net

●町長へメール

0155-62-7771

Ⓐ 子育てしやすい職場環境を

芽室町は子どもの支援に積極的になってくれてすごく助かっています。しかし、やっぱりどの地域でも、もう少し考えてくれたらと思う所があります。いつも思うのは、共働きについて。実際働いても子どもに何かあったら駆けつけるのは母親です。それが当たり前と言う意見もあるかもしれませんが、男性と女性、働くという事には変わりありません。どうしてお父さん側が行けないのかこれは私自身が経験した事です。

女性の職場は理解があるから事情を話して「すいません…」と言って職場を早退するのが大体です。でもそんな事を繰り返すとやっぱり働くのは難しいのかな、と考えてしまうのが現状です。仕事を辞めてしまうと「じゃあもう一人子どもが欲しいけど今の現状じゃ無理かな」となります。

国とかで育休休暇と定めても理解が薄い男性の職場では到底ないでしょう。子どもにとても大変な事がないかぎり、大体はお父さんが早退するのはとてもマイナスな事になってしまいます。それは、いくら20代30代の人たちが意見を述べても上に立っている人たちには響きません。だからといって国でえて下さいとは言いません。せっかく子ども支援、暮らしやすい町を作ってくれるのなら、育てやすい町

Ⓐ 子育てしやすいまちを目指します

町では、平成16年4月に「芽室町男女共同参画推進条例」を施行し、その条例に基づき、「男女共同参画基本計画」を策定しています。平成23年4月から開始した「第2期芽室町男女共同参画基本計画」では、基本目標の一つに「男女が共に活き活き暮らせる環境づくり」を掲げ、「男女が共に働きやすい環境づくり」を目指すこととしています。

具体的には、「ワークライフバランス」(仕事と生活の調和)を推進するなどにより、男女が共に働きや

にしてほしいです。働いてる私たちが会社に訴えても変わりません。できるのなら町から呼びかけてくれたらと…いつも思います。町が呼びかけて男性側の職場にも子どもの都合で…という理由でも理解してくれる、そんな職場が増えたら町の印象もプラスになります。いくら町の公園をきれいにしても、実際移り住もうとは思いません。

ただ、そんな呼びかけをしてくれて理解のある職場が浸透してくれたら働きやすい。すると、お金に余裕ができる。住みやすいに繋がるのではないかと思います。本当はじゃあそうゆうふうに言うなら、希望の職場探して就職すればいいと思うでしょうが、そんな職場は限られています。そんな職場を希望して就職活動していたら、いつまでたっても職にはつけません。

私の周りも共働きばかりです。「もっと協力し合える職場が増えたらね」と話します。男性の職場が理解ある職場に変わったら、それだけそんな小さな事でも、母親にとってはとても助かる話なのです。働く希望も増えるし、働く視野も増えます。とても大きな事です。

少しでも理解を得られたら…町で呼びかけてほしいです。何度も何度も。(女性)

すい職場環境が確保されるよう啓発に努めています。

この計画に基づき、「ワークライフバランス」などに関する講演会を昨年度は主に町内の事業主を対象に実施しており、今年度も農協青年部と共に実施する予定です。

一朝一夕には解決できる問題ではありませんが、「子育てしやすいまち」と多くの方々に思っていただけるよう、町としてできることを実施していく考えです。

(企画財政課企画調整係)

その他 ホットボイス (項目のみ)

- ・行政に関するご意見(3件)
- ・体育施設に関するご意見(2件)
- ・ごみに関するご意見(2件)
- ・街灯に関するご意見(1件)

- ・公共施設に関するご意見(1件)

※詳細は町ホームページをご覧ください。図書館のパソコンで見ることができます。

募集

RECRUIT

共通事項

町指定の履歴書(一般事務職社会人経験者と土木技術職はエントリーシート)に必要事項を記入、顔写真を貼付のうえ、担当係へ提出してください。なお、履歴書(エントリーシート)は役場第1庁舎2階総務課総務係および担当係に備え付けてあります。また、町ホームページからダウンロードもできます。

正職員 一般事務職員(社会人経験者)

- 受験資格 次のすべての受験資格を満たす方
 - ・昭和52年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた方
 - ・社会人経験者(職種は問いませんが、正職員としてフルタイム勤務した経験が3年以上ある方)
 - ・経験期間の算定は、平成24年12月31日までの期間とする
- 採用予定 平成25年4月1日
- 採用人員 2人
- 応募期限 平成25年1月8日(火)
 - ・持参提出の場合は、8時45分から17時30分まで(土・日・祝日を除く)
 - ・郵送による提出の場合も1月8日(火)17時30分必着
- 試験日 平成25年1月19日(土)、20日(日)
 - ※試験日程などの詳細は、エントリーシート提出者に別途案内を通知します。
- 問い合わせ・提出先
 - 総務課総務係
 - ☎62-9720(内線213・215・232)
 - ✉s-soumu@memuro.net

臨時職員 介護保険認定調査員

- 業務内容 介護保険認定調査業務
- 応募資格 保健師、看護師、介護支援専門員(ケアマネジャー)のいずれかの資格を有する方
- 雇用期間 平成25年1月16日～3月31日
- 勤務時間 8時45分～17時30分
(休憩1時間を含む)
※月10日間程度、時間応相談
- 賃金 時給1,100円
- 募集人数 1人
- 応募期限 12月28日(金)
※期日厳守・期限内必着
- 申込先・問い合わせ
 - 保健福祉課保健推進係 ☎62-9724
 - ✉h-hoken@memuro.net

正職員 土木技術職

- 応募資格 次のすべての受験資格を満たす方
 - ・昭和57年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方
 - ・高等学校を卒業もしくは平成25年3月までに卒業見込みの方、またはこれと同等と町が認める方
 - ・土木に関する専門科目を履修した方、または履修中の方
 - ・普通自動車運転免許を保有または取得見込みの方で、芽室町内に居住できる方
- 採用予定 平成25年4月1日
- 募集人数 1人
- 応募期限 平成25年1月8日(火)
 - ・持参提出の場合は、8時45分から17時30分まで(土・日・祝日を除く)
 - ・郵送による提出の場合も1月8日(火)17時30分必着
- 試験日 平成25年1月19日(土)、20日(日)
 - ※試験日程など詳細は、エントリーシート提出者に別途案内を通知します。
- 申込先・問い合わせ
 - 総務課総務係 ☎62-9720
 - ✉s-soumu@memuro.net

臨時職員 保健師

- 業務内容 保健師業務
(成人に対する健康教育や健康相談)
- 応募資格 保健師の資格を有する方
- 雇用期間 平成25年1月16日～3月31日
- 勤務時間 8時45分～17時30分
(休憩1時間を含む)
- 賃金 日額 8,840円
- 募集人数 1人
- 応募期限 12月28日(金)
※期日厳守・期限内必着
- 申込先・問い合わせ
 - 保健福祉課保健推進係 ☎62-9724
 - ✉h-hoken@memuro.net

平成25年度採用の芽室町臨時職員募集

●応募方法

- (1)町指定の履歴書に顔写真を貼り、希望職種を記入し、役場総務課総務係へ提出してください。なお、教育委員会関係職種については、教育委員会へ提出していただいても結構です。
- (2)履歴書は役場2階総務課総務係、公立芽室病院、教育委員会、給食センターに備え付けてあります。また、町ホームページからダウンロードもできます。

履歴書のホームページアドレス http://www.memuro.net/shinsei/shinsei_b.htm

(3)持参提出による応募

- 8時45分～17時30分まで(土・日曜・祝日および12月29日～1月6日を除く)
(4)郵送による応募 期限内必着

●応募期限 平成25年1月8日(火)必着

●面接試験 履歴書提出者に別途通知します。 1月26日(土)・27日(日)実施予定

●特記事項

- (1)1人1職種の応募とさせていただきます。(重複応募不可)
- (2)応募者多数の場合は書類選考を行う場合があります。
- (3)希望職種は必ずご記入ください。(類似職種がありますのでご注意ください。)
- (4)応募いただいた履歴書は採否に関わらずお返しいたしません。こちらで責任を持って破棄させていただきます。
- (5)賃金等は、平成24年度の実績のため変更になる場合もあります。
- (6)勤務条件など、詳しい内容についてはそれぞれの担当までお問い合わせください。
- (7)特に記述がない場合の勤務条件などは次のとおりです。
 - ・雇用期間は、平成25年4月1日～平成26年3月31日
 - ・勤務時間は、月～金曜日の8時45分～17時30分
 - ・休日勤務、時間外勤務を命令する場合があります。
- (8)各募集項目に記載の内容は次のとおりです。
 - ①担当部署 ②直通電話番号 ③メールアドレス

●募集全般に関するお問い合わせ先

- ①総務課総務係 ②☎62-9720 ③✉s-soumu@memuro.net

・採用予定人数 1人

❖事務職員(一般)

- 応募資格 高等学校卒業程度で、通常の業務で通用する程度のパソコン操作(ワード・エクセル)のできる方(資格の有無は問いません)
- 賃金等 日額 6,190円以上
- 採用予定人数 11人

❖事務職員(教育委員会内)

- 応募資格 事務職員(一般)と同じ
- 勤務時間 月～金曜 8時45分～12時00分
- 賃金等 時給830円
- 採用予定人数 1人

❖事務職員(図書館)

- 応募資格 事務職員(一般)と同じ、普通自動車運転免許取得者
- 勤務日数 週2日程度(土・日曜、祝日に勤務できる方)
- 勤務時間 9時45分～18時30分(木曜勤務の場合11時45分～20時30分)
- 賃金等 時給830円
- 採用予定人数 2人

❖事務職員(障がいのある方)

- 応募資格 (1)～(3)の要件をすべて満たす方
- (1)次のいずれかの障がいのある方
 - ・身体障害者手帳(1級～6級)の交付を受けている方
 - ・療育手帳の交付を受けている方

- ・精神保健福祉手帳の交付を受けている方
 - (2)自力による通勤ができる、介護者なしに一般事務職としての職務の遂行が可能な方
 - (3)高等学校卒業程度でパソコン操作(ワード・エクセル)のできる方
 - ・賃金等 日額 6,190円以上
 - ・採用予定人数 2人
- ①総務課総務係 ②☎62-9720
③✉ s-soumu@memuro.net

- ### ◆上美生出張所嘱託職員
- ・応募資格 事務一般に精通し、普通自動車免許取得者で町内在住者
 - ・業務内容 上美生出張所における住民票の交付 および税などの出納業務ならびに庶務・経理業務、施設の維持管理(草刈、除雪含む)・地区協議会との事務調整などの運営業務ほか
 - ・賃金等 月額 143,900円
 - ・採用予定人数 1人

- ### ◆事務兼労務職員
- ・応募資格 大型自動車免許取得者でボイラー技師2級、危険物取扱者乙種第4類、電気工事士2種を有する町内在住者
 - ・業務内容 町有地の草刈、施設ならびに公用車の維持管理、一般事務
 - ・賃金等 日額 7,620円以上
 - ・採用予定人数 1人
- ①総務課契約管財係 ②☎62-9720
③✉ k-keiyaku@memuro.net

- ### ◆専任交通指導員 <児童生徒の登下校時の交通指導>
- ・応募資格 町内に在住している方
 - ・勤務時間 1日4時間以内勤務
 - ・賃金等 時給 1,280円
 - ・採用予定人数 12人
- ①総務課地域安全係 ②☎62-9720
③✉ j-koutsu@memuro.net

- ### ◆自動交付機監視員
- ・応募資格 平日(17時30分～19時15分)、土・日曜、祝日(9時～13時)のいずれも勤務可能な方
 - ・賃金等 日額 1,800円以上
 - ・採用予定人数 2人
- ①住民生活課住民係 ②☎62-9723
③✉ j-nenkin@memuro.net

◆野犬掃とう員

- ・応募資格 普通自動車運転免許取得者
- ・業務内容 畜犬飼育指導、野犬捕獲保護、資源ごみ分別指導など
- ・賃金等 日額 8,600円
- ・採用予定人数 1人

◆清掃等作業員

- ・応募資格 普通自動車運転免許取得者
- ・業務内容 資源ごみ分別指導、害虫駆除対策、畜犬飼育指導および野犬捕獲掃討作業などの補助
- ・賃金等 日額 6,400円以上
- ・採用予定人数 1人

①住民生活課生活環境係 ②☎62-9723
③✉ j-kankyou@memuro.net

◆芽室消防署臨時消防職員

- ・応募資格 大型自動車運転免許を取得後3年以上経過している方
- ・勤務場所 芽室消防団第2分団(上美生市街)
- ・勤務時間 8時45分～翌日8時45分
(24時間勤務、3交代制)
- ・賃金等 日額 7,620円
- ・採用予定人数 3人

①芽室消防署庶務係 ②☎62-2821
③✉ mfd-syomu2@bz01.plala.or.jp

◆保育士(保育所・子育て支援センター)

- ・応募資格 保育士資格を有する方
- ・業務内容 農村地域保育所における入所児保育業務、子育て支援センターにおける親子遊びの支援・育児相談
- ・賃金等 日額 7,290円以上
- ・採用予定人数 農村地域保育所 14人
子育て支援センター 2人

◆代替保育士

- ・応募資格 保育士または幼稚園教諭の資格を有する方
- ・勤務日数 月10日程度(農村地域保育所等)
- ・賃金等 日額 7,290円以上
- ・採用予定人数 16人

①子育て支援課児童係または子育て支援係
②☎62-9733
③✉ k-jidou@memuro.net または
✉ kosodade@memuro.net

◆めむろ西子どもセンター嘱託職員

- ・応募資格 児童福祉に関して豊かな見識を有し、児童の健全育成に関する指導技術を有する方
- ・勤務時間 学校登校日 9時45分～18時30分
春・夏・冬休み、土曜などの学校休校日 8時～18時30分(交代制)
- ・業務内容 西子どもセンター長の職務の補佐、子どもセンターの運営ならびに事業の企画・実施。子どもセンター職員の指導・助言。児童の健全育成に関すること。
- ・賃金等 月額 172,600円
- ・採用予定人数 1人

◆児童クラブ(学童)および児童館児童指導員

- ・応募資格 保育士、教諭、養護教諭、児童厚生員、児童指導員のいずれかの資格を有する方
- ・勤務時間 学校登校日 12時30分～18時30分
学校休校日(春・夏・冬休み、土曜日等) 8時～18時30分(交代制)
- ・業務内容 児童クラブ 小学校1～3年生児童の放課後の安全な遊びの指導
めむろ西こどもセンター 18歳未満の児童・生徒の安全な遊びの指導
みなみ児童館 小学校1～6年生児童の放課後の安全な遊びの指導
- ・賃金等 時給 910円以上
- ・採用予定人数 16人

◆代替児童指導員

- ・応募資格 児童指導に意欲のある方
- ・業務内容 児童指導員の代替および補助要員
- ・勤務日数 月5～10日程度
- ・賃金等 時給 880円以上
- ・採用予定人数 13人

①子育て支援課西子どもセンター
②☎62-9393 ③✉ k-jidou@memuro.net

◆発達支援センター臨時職員

- ・応募資格 保育士、幼稚園・小学校などの教諭の資格を有する方
- ・業務内容 発達支援センターにおける療育支援業務ほか
- ・賃金等 日額 7,290円以上
- ・採用予定人数 1人

◆育児サポートシステムサポートリーダー

- ・応募資格 保育士または幼稚園教諭資格を有する方
- ・業務内容 相互援助活動事務・育児相談・育児ネットめむろ事業事務局
- ・勤務時間 10時～17時(週3日程度)
※9時～17時勤務の場合あり
- ・賃金等 時給 910円以上
- ・採用予定人数 3人

◆臨時保健師(子育て支援係)

- ・応募資格 保健師の資格を有する方で経験者
- ・業務内容 乳幼児健診や健康相談・家庭訪問など
- ・勤務時間 8時45分～12時(月2回程度)
13時～16時30分(月4回程度)
8時45分～17時30分(週1回程度)
- ・賃金等 時給 1,100円
- ・採用予定人数 3人

◆パート栄養士

- ・応募資格 管理栄養士または栄養士資格を有する方
- ・業務内容 乳幼児健診・家庭訪問や特定保健指導など
- ・勤務時間 13時～17時(月3～4日程度)
※8時45分～17時勤務の場合あり
- ・賃金等 時給 930円
- ・採用予定人数 3人

◆パート歯科衛生士

- ・応募資格 歯科衛生士資格を有する方
- ・業務内容 乳幼児の歯科健康教育、診察介助など
- ・勤務時間 13時～16時(月4日～5回程度)
- ・賃金等 時給 930円
- ・採用予定人数 2人

①子育て支援課子育て支援係
②☎62-9733 ③✉ kosodade@memuro.net

◆生活相談員

- ・応募資格 普通自動車運転免許取得者
- ・業務内容 アイヌ住民の生活相談、一般事務など
- ・勤務日数 年間60日程度(毎週月曜および土・日曜、祝日(不定期)の勤務)
- ・勤務時間 8時45分～17時30分
- ・勤務場所 第1・3・5月曜:保健福祉センター
第2・4月曜:芽室太生活館
- ・賃金等 日額 6,190円以上

募集 RECRUIT

・採用予定人数 1人

①保健福祉課社会福祉係

②☎62-9724 ③✉j-shakai@memuro.net

❖臨時保健師(保健推進係)

・応募資格 保健師の資格を有する方で経験者

・業務内容

①主に成人に対する健康教育や健康相談
②集団検診の際の問診業務

・勤務時間 ①8時45分～17時30分(応相談)
②7時30分～11時30分

・任用期間 ①平成25年4月1日～
平成26年3月31日

②7月、9月、11月、平成26年1月
実施の集団検診日各2日間(計8回)

・賃金等 ①日額 8,840円 ②時給 1,100円

・採用予定人数 ①1人 ②2人

①保健福祉課保健推進係

②☎62-9724 ③✉h-hoken@memuro.net

❖臨時介護保険訪問調査員

・応募資格 保健師、看護師、介護支援専門員(ケアマネジャー)のいずれかの資格を有する方

・業務内容 介護保険認定調査業務

・勤務時間 月5日～10日程度、時間応相談

・賃金等 時給 1,100円

・採用予定人数 4人

①保健福祉課在宅支援係

②☎62-9724 ③✉h-zaitaku@memuro.net

❖ふるさと交流センター長

・応募資格 住み込み可能な普通自動車運転免許取得者で、児童生徒との交流事業、学習体験などを計画指導できる方(勤務時間は変則勤務となります。センター長が既婚者の場合は、配偶者を調理などの担当としてパート雇用する場合があります。)

・賃金等 月額 194,400円

・採用予定人数 1人

❖代替ふるさと交流センター長

・応募資格 ふるさと交流センターに通勤可能な普通自動車運転免許取得者で、施設に宿泊可能な人

・業務内容 ふるさと交流センター長が不在の際に勤務し、管理業務(受付・電話対応等)、入居児童・生徒の対応(送迎・指導等)など

・勤務時間 週1～2回程度(当直あり)
・賃金等 日額6,670円 当直手当1回6,300円
・採用予定人数 若干名

❖ふるさと交流センター調理員パート

・応募資格 体力に自信のある方
・業務内容 ふるさと交流センター入居者の朝夕食作り

・勤務時間 週2～3日程度(土・日曜勤務あり)
1日5～6時間勤務(朝・夕方各2～3時間)
夏・冬休み期間は勤務がありません。

・賃金等 時給 830円
・採用予定人数 3人
①農林課農林係
②☎62-9725 ③✉n-nourin@memuro.net

❖有害鳥獣駆除員

・応募資格 町内在住で普通自動車運転免許及び狩猟免許・猟銃所持許可を取得しており、猟銃経験のある方で自家用車を業務に使用できる方

・業務内容 有害鳥獣の捕獲、わなの設置及び見回り、農作物等被害の確認

・勤務時間 週1～3日程度 1日6時間勤務
(緊急時は土日勤務有り)

・賃金等 時給 1,670円
・採用予定人数 8人
①農林課農産係
②☎62-9725 ③✉n-nousan@memuro.net

❖公園等維持管理員

・応募資格 普通自動車運転免許取得者で体力に自信のある方。

・雇用期間 4月～12月(繁忙期は土・日曜、祝日勤務あり)

・業務内容 公園緑地などの草刈清掃、樹木・花菖蒲の植替、公園内のごみ処理など

・賃金等 日額 7,620円以上
・採用予定人数 8人
①建設都市整備課公園緑地係
②☎62-9726 ③✉k-kouen@memuro.net

❖グレーダ運転手

・応募資格 町内の道路に精通し、大型および大型特殊車両免許取得者で、車両系建設機械免許をお持ちのグレーダ、ショベル、ダンプのすべての運転経験をお持ちの方

・雇用期間 4月～11月(土・日曜、祝日勤務あり)
月14日

・業務内容 道路の維持補修、車両点検整備

・賃金等 日額 13,300円
・採用予定人数 3人
①建設都市整備課管理係
②☎62-9726 ③✉k-kanri@memuro.net

❖公立芽室病院看護助手

・応募資格 変則勤務および土・日曜、祝日の勤務が可能な方

日 勤 8時30分～17時15分
早出① 6時15分～15時00分
早出② 6時45分～15時30分
遅出① 9時45分～18時30分
遅出② 10時45分～19時30分

・賃金等 日額 6,400円以上
・採用予定人数 14人

❖公立芽室病院調理員

・応募資格 変則勤務および土・日曜、祝日勤務が可能な方

早 出 6時30分～16時
中出① 7時40分～16時55分
中出② 8時15分～17時30分

遅 出 10時～19時15分
・賃金等 日額 6,400円以上
・採用予定人数 10人
①公立芽室病院事務局庶務係
②☎62-2811 ③✉byouin@memuro.net

❖山村留学パート職員

・応募資格 普通自動車免許(マニュアル)取得の方で土・日曜日、祝日の勤務が可能で、山村留学生の食事や生活指導のできる方(ふるさと交流センター長が既婚者の場合は、配偶者の方をパート雇用します。)

・勤務時間 担当にお問い合わせください。
・賃金等 時給 830円
・採用予定人数 1人

❖学校事務補

・応募資格 高等学校卒業程度でパソコン操作ができる方

・勤務時間 7時45分～16時30分(変動あり)
なお、学校の夏・冬休み期間の勤務はありません。

・賃金等 日額 6,190円以上

・採用予定人数 4人

①教育委員会学校教育課総務係
②☎62-9729 ③✉k-soumu@memuro.net

❖教育活動指導助手

・応募資格 教育職員免許取得の方又は取得見込みの方

・添付書類 (1)教育職員免許状の写し
(2)最終学歴の卒業証明書写し

・業務内容 町内小中学校の児童生徒(普通学級在籍)に対する指導の補助など

・勤務時間 8時15分～17時(変動あり)

・賃金等 月額 198,100円

・採用予定人数 6人

❖学校適応指導教室「ゆうゆう」指導員

・応募資格 教育職員免許取得の方又は取得見込みの方で普通自動車運転免許取得者

・業務内容 担当にお問い合わせください

・賃金等 日額 7,290円以上

・採用予定人数 1人

❖スクールライフアドバイザー(学校教育相談)

・応募資格 教育一般および子どもの養育に関する方

・賃金等 月額 172,200円

・採用予定人数 1人

❖支援員

・応募資格 児童生徒の指導・支援に意欲のある方

・業務内容 町内小中学校の特別支援学級児童生徒への支援

・賃金等 時給 970円

・採用予定人数 2人

①教育委員会学校教育課学校教育係
②☎62-9729 ③✉k-gakkyou@memuro.net

❖ふるさと歴史館体験指導員

・応募資格 学芸員、教員免許、保育士のいずれかの資格取得者で、普通自動車運転免許をお持ちの方。また、歴史(郷土資料)に興味があり、収蔵物の整理・展示資料の管理、入館案内、パソコン操作などができる方。さらに土・日曜の勤務が可能な方

・休日 火曜

・賃金等 月額 172,600円

募集

RECRUIT

- 採用予定人数 1人

◆ふるさと歴史館清掃等作業員パート

- 応募資格 普通自動車運転免許取得者
- 勤務内容 ふるさと歴史館内および施設周辺の清掃ならびに収蔵物の整理補助、歴史館・集団研修施設受付業務
- 勤務時間 8時45分～12時00分
- 休日 火曜
- 賃金等 時給 830円
- 採用予定人数 1人

◆放課後子どもサポート児童指導員

- 応募資格 児童指導に意欲のある普通自動車運転免許取得者
- 業務内容 放課後児童が安全に過ごすための指導
- 雇用期間 4月～11月
- 勤務時間 学校登校日の13時～16時30分(変動あり)
- 賃金等 時給 880円
- 採用予定人数 3人

◆生涯学習推進アドバイザー(教育一般)

- 応募資格 教育一般および子どもの養育に関して豊かな識見を有する方
- 賃金等 月額 143,900円
- 採用予定人数 2人

①教育委員会社会教育課社会教育係
②☎62-9730 ③✉k-shakyou@memuro.net

◆図書館職員

- 応募資格 図書館司書の資格を有する方(資格証明書類を添付)。普通運転免許取得者で、土・日曜、祝日勤務できる方
- 勤務時間 通常 9時45分～18時30分
早出 8時45分～17時30分
夜間開館 11時45分～20時30分
(木曜、月1～2回程度)
- 休日 火曜・指定日
- 賃金等 日額 6,880円以上
- 採用予定人数 5人

①教育委員会社会教育課図書館係または社会教育係
②☎62-1166(図書館)☎62-9730(社会教育係)
③✉toshokan@memuro.net または
✉k-shakyou@memuro.net

◆給食センター調理員(1日)

- 応募資格 健康で調理に興味のある方
- 業務内容 学校給食の調理作業及び食器・食缶などの洗浄作業
- 勤務時間 月～金曜 7時45分～16時30分
- 賃金等 日額 7,070円以上
- 採用予定人数 11人

◆給食センター調理パート(午前)

- 勤務時間 月～金曜 7時45分～12時15分
※13時15分～15時45分勤務の場合あり
- 賃金等 時給 910円
- 採用予定人数 4人

◆給食センター洗浄パート(午後)

- 勤務時間 月～金曜 13時15分～15時45分
※7時45分～12時15分勤務の場合あり
- 賃金等 時給 910円
- 採用予定人数 3人

◆給食センター配食パート

(給食センター及び市街地小中学校)

- 業務内容 給食センター：パン・牛乳・食器などの数の確認、出来上がった給食の小中学校毎のコンテナへの詰め込み作業
小中学校：パン・牛乳などの数の確認、および給食が入ったコンテナの各学級への運搬作業
- 勤務時間 月～金曜 1日3～4時間程度勤務
- 賃金等 時給 830円
- 採用予定人数 5人

◆代替給食センター職員

- 業務内容 上記給食センター職員が休んだ場合の代替要員
- 賃金等 時給 830円以上
- 採用予定人数 3人

①教育委員会学校教育課給食係
②☎62-4498 ③✉kyushoku@memuro.net



大地くん

●芽室町教育委員会●

図書館に関する講演会を開催します！



図書館協議会では、協議委員の研修の一環として、講演会を開催します。講演会では、情報化社会と言われる中、図書館に期待される役割などについてお話しやすく予定です。どなたでも参加できますので、お誘いあわせの上、ご来館ください。

とき 12月20日(木) 18時30分～20時

ところ 芽室町図書館視聴覚室

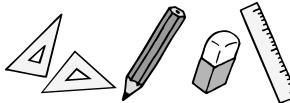
講師 北海道立図書館総務企画部企画支援課 企画主幹 吉原和夏子氏

講演テーマ 「図書館は情報の交差点－その期待される役割」

入場料 無料

※事前申込は不要です。当日は夜間開館日ですので、20時まで開館しています。

ぼく、わたしの



今月の担当は芽室西中学校です。

芽室西中学校の伝統を受け継ぐ！

生徒会長 新川 晃基(2年)



芽室西中学校は、全校生徒183人の先輩と後輩の仲がとても良い学校です。

西中の1番の学校自慢は、やはりあいさつです。21年前の開校当時から生徒会の役員を中心にあいさつ運動を展開し、学校の先生方、部活動の先輩はもちろん、地域の人たちにも積極的に爽やかなあいさつを交わすことが現在も脈々と受け継がれています。

次はボランティア活動です。西中では、エコキャップやリングブル、使用済み切手は、ただ集めるのではなく、各クラスで量を競うなどのやり方を考えて、より多く集めるよう工夫しています。また、体育祭で集めた募金や文化祭の収益金は、東日本大震災やユニセフに送金しています。

9月30日には、第21回文化祭が開催されました。生徒会役員は、開会式や閉会式の運営、生徒会企画、バザーを担当しました。合唱コンクールでは、涙を流す先輩の姿を見て、来年は自分たちが…の思いを強く持ちました。



十勝管内の
文化鑑賞事業
のごあんない

芽室町では、町内の児童・生徒を対象に、十勝管内で開催される舞台や展覧会などの入場料を助成しています(年に1回、3,000円が上限)。助成の対象となる事業の情報を紹介します。詳しくは社会教育課までお問い合わせください(☎62-9730)。

富良野 GROUP 公演 作・演出 倉本聰
舞台「明日、悲別で」

とき 平成25年1月28日(月)
19時～

ところ 幕別町百年記念ホール

入場料 全席指定席前売

S席 3,500円

A席 3,000円

※当日券は500円高

問合先 幕別町百年記念ホール
(☎56-8600)

帯広市開拓130年・市制施行80年主催事業
チャイコフスキー記念

「東京バレエ団」帯広公演

とき 平成25年2月10日(日)
15時30分～

ところ 帯広市民文化ホール
大ホール

入場料 S席 9,500円(1・2階)

A席 7,500円(3階)

B席 5,500円(4階)

※全席指定

問合先 帯広市民文化ホール
(☎23-8111)

帯広市開拓130年・市制施行80年主催事業
帯広市文化スポーツ振興財団プレゼンツ

結成20周年アニバーサリー・ツアー

「ムノツィル・プラス」帯広公演

とき 平成25年2月24日(日)
15時30分～

ところ 帯広市民文化ホール
大ホール

入場料 大人 3,000円

高校生以下 1,500円

※当日券は500円高

※全席自由

問合先 帯広市民文化ホール
(☎23-8111)



教育のお知らせ

■お知らせ

平成25年芽室町書き初め大会作品展



書き初め大会の作品展を開催します。入賞作品だけではなく参加者全員の作品を展示します。多数の皆さんのが来場をお待ちしています。

と き 平成25年1月8日(火)午後
～14日(月)午後まで
※書き初め大会が9日(水)に延期された場合は9日(水)から14日(月)まで

と こ ろ 中央公民館1階展示ホール
問 合 先 社会教育課社会教育係
(☎62-9730)



昨年の作品展の様子

平成24年度就学援助

町では、経済的理由によって就学困難と認められる児童・生徒の保護者に對し、就学費の援助を行っています。認定は、申請月の翌月からとなっています。申請が遅れますとその分援助月数が少なくなりますのでお早めに申請願います。

なあ、認定は平成23年の収入額をもとに、家族構成等を考慮し行われます。

問 合 先 学校教育課社会教育係
(☎62-9729)

今月の教育委員会会議

と き 12月26日(水) 15時～
と こ ろ 中央公民館2階図書資料室
※会議の日程が変更になることがありますので、事前にあ問い合わせください。また、議件によっては非公開になることがありますのでご了承ください。

問 合 先 学校教育課総務係
(☎62-9729)

祝 成人☆ おめでとうございます！

今年で第64回を迎える平成25年成人式を次のとおり開催します。

対象は平成4年4月2日から平成5年4月1日までの間に生まれた方です。

成人式には、ご両親のほかどなたでもご列席いただけますので、新成人の門出を皆さんで祝福しませんか。

と き 平成25年1月13日(日)

受付 13時30分～
開始 14時～
終了 15時30分(予定)

と こ ろ めむろーど2階
セミナーホール

※12月1日現在で芽室町に住民票がある対象者には、12月中旬に案内状を送付します。出席を希望される方で、12月20日頃までに案内状が届かなかった場合は、社会教育係までご連絡願います。なお、当日駐車場は混雑が予想されますので、できるだけ乗り合いでお越しください。



昨年の成人式の様子

はたちを迎えた新成人へ お手紙を贈りませんか？

新成人へのお手紙を教育委員会で事前に預かりし、成人式当日に会場でご本人にお渡します。両親・祖父母・兄弟・友だち…どなたからのお手紙でもきっと喜んでもらえると思います。普段はなかなか言えないこともこの機会に手紙にして送ってみませんか？

募集期限 12月27日(木)

申込・問合先 社会教育課社会教育係
(☎62-9730)

ねんりん インフォメーション

ふるさと歴史館「ねんりん」では、毎月第2・4土・日曜日に私たちの身近にあるものを材料に使った工作教室を実施しています。

受付時間内であれば、どなたでも無料で参加できます。作品は1時間程度で完成しますので、家族や友達を誘って気軽にご参加ください。

受付時間 9時～15時30分(12時～13時は昼休みとさせていただきます)

12月の体験学習

「クリスマス・オーナメント」

厚紙に絵を描いたり、スタンプを押してクリスマスツリーの飾りや壁飾りにできるオーナメントを作ります。

12月22・23日

製作時間 30分程度



1月の体験学習

「ホイップキャンドル」

ロウソクをホイップ(かきませて)して、いろいろな形のキャンドルを作ります。1月12・13日、26・27日

製作時間30分程度



ふるさと歴史館 **ねんりん**

芽室町美生2線36番地

(集団研修施設かっこう隣)

開館時間 9時～17時

休館日 火曜日・年末年始

入場料 無料

電話 61-5454



公民館講座のお申込みは
公民館指定管理者へ
電話62-4680
12月15日(土)9時から受付開始
※定員になり次第締め切ります。

■公民館子ども講座

子 ども指あみ教室

編み針を使わないので指だけでマフラーを編みます。今回はエコタワシを作ります。
と き 1月10日(木) 10時～12時
と こ ろ 中央公民館2階図書資料室
対 象 芽室町内の小学生
定 員 20人
受 講 料 500円(材料代として)
講 師 横山真由美先生・板垣智子先生(21世紀ハンドクラフトセンター)
締 切 1月7日(月)



■公民館講座

韓 国語講座 基礎編2

前回の韓国語講座の続編です。前回受けていない方でもある程度の基礎ができるれば大丈夫です。
と き 1月9日、16日、23日、30日、2月6日、13日、20日、27日、3月6日、13日、20日、27日
全12回(すべて水曜日)
18時30分～20時

と こ ろ 中央公民館2階研修室
対 象 町内にお住まいの方および町内の職場にお勤めの方
定 員 15人
受 講 料 5,500円
(うちテキスト代2,500円)
持 ち 物 筆記用具、ノート
講 師 チョン キョンジヤ先生
(慶熙大学大学院国際言語文学学科修士課程卒業)
締 切 1月7日(月)

公 民館パソコン講座

ワード講座 案内文・お知らせなどに活用できるようにワードで文字の入力をしましょう。新しい入力方法が見つかるかも知れません。

と き 1月20日(日)・27日(日)
全2回 13時～15時
と こ ろ 中央公民館3階視聴覚室
対 象 町内にお住まいの方および町内の職場にお勤めの方
定 員 10人
受 講 料 1,000円
持 ち 物 筆記用具、パソコン
※パソコンを持ってこられない方は、公民館のパソコンを使います。
講 師 藤川浩正先生(JUKUペガサスTONDEN代表)
締 切 1月15日(火)



■展示・催し物

吉 田桂子ピアノ教室発表会

と き 12月22日(土)
開場12時30分 開演13時
と こ ろ 中央公民館大ホール
入 場 料 無料

リ トルコンサート

と き 12月23日(日)
開場14時 開演14時30分
と こ ろ 中央公民館大ホール
主 催 土田ピアノ教室
入 場 料 無料

■お知らせ

年 末年始のお休みについて

公民館は12月31日～1月5日まで休館となります。2月分の受付は1月6日(日)に行ないます。





スポーツのお知らせ

芽室町ホームページをご利用いただけますと体育館および体育施設の1か月分の予定表を見る事ができます。

■芽室町ホームページ

<http://www.memuro.net/>

■総合体育館 (☎62-1144)
(FAX62-1147)

■温水プール (☎62-6116)
■健康プラザ (☎62-9966)

■募 集

第 50回町民スケート大会

と き 平成25年1月19日(土)
大会予備日 2月2日(土)
開会式 9時~

競技開始 9時30分~
と こ ろ 町営スケートリンク
(芽室中学校グラウンド)

参加対象 芽室町在住の方

参 加 料 800円

参加資格

1部 十勝大会以上に参加した方または予定者(必ず2種目参加のこと)

2部 1部以外の方(昨年2部で優勝した方は参加できません)

申込み 1月7日(月)17時までに、
参加料を添えて勤労青少年ホーム受付へ申し込みください。

主催・問合先

芽室町スケート協会
事務局 土屋(☎62-6136)

	1 部	2部
幼稚園・保育園児	—	—
小学1・2年生	250	500
小学3・4年生	500	1,000
小学5・6年生男子	500	1,500
小学5・6年生女子	500	1,000
中・高校生男子	500	1,500
中・高校生女子	500	1,000
一 般	—	250

初 心者スケート教室

と き 平成25年1月16、17、18日
計3回 18時~19時

と こ ろ 町営スケートリンク
対 象 幼児から小学校低学年

定 員 40人(先着順)

参 加 料 1人1,000円(保険料込み)

申 込 み 1月10日(木)までに参加料を添えて勤労青少年ホーム受付まで

主催・問合先

芽室町スケート協会
事務局 土屋(☎62-6136)

歩くスキ初心者講習会

冬の運動不足解消に自然と親しみながら体力に合った運動として、誰でもできる身近なスポーツです。楽しんでもらえませんか?

と き 平成25年1月19日(土)
10時~12時

と こ ろ 総合体育館裏
歩くスキーコース

参 加 料 無料

締 切 1月18日(金)

そ の 他 勤労青少年ホームに無料貸しスキーアリーズ。

主催・申込先

芽室歩くスキーの会
事務局 吉田(☎ & FAX62-5982・携帯090-1526-5351)

町 民歩くスキーの集い

自然を満喫し、景観を楽しむことができます!冬期間の健康増進、体力向上のために参加しませんか?

と き 平成25年1月20日(日)
10時に中央公民館前からバスで送迎します。

と こ ろ 新嵐山 歩くスキーコース

参 加 料 1人 1,500円

締 切 1月19日(土)

そ の 他 入浴と昼食を用意しています(入浴する方は用具持参)。勤労青少年ホームに無料貸しスキーアリーズ。

主催・申込先

芽室歩くスキーの会
事務局 吉田(☎ & FAX62-5982・携帯090-1526-5351)

第 18回室内陸上 in めむろ

芽室陸上競技協会主催で開催します。

と き 平成25年1月27日(日)

開会式 9時30分

競技開始 9時45分

と こ ろ 健康プラザ

対 象 芽室町在住または通勤通学者

参 加 料 1人500円(保険料含む)

申 込 み 1月5日(土)必着で参加料を添え勤労青少年ホーム受付まで

問合先 事務局 松久(☎61-3538)

種 目	1~3年生	4~6年生	中学生	一 般
40mダッシュ	○	○	○	○
800m	○	○	○	○
400mR	○	○	○	○
立ち幅跳び	○	○	○	○
立ち三段跳び		○	○	○
走り高跳び		○	○	○

5 くらく運動教室

参加者を募集

第4回目の運動教室を開催します。

対 象 町内在住の50歳~75歳ぐら
いまでの元気な方で医師か
ら運動を禁止されていない
方

と き 平成25年1月11日、18日、
25日、2月1日、8日、
15日、22日、3月1日、
8日、15日、22日、29日
毎週金曜日 全12回
13時30分~14時30分

内 容 リズム体操・ストレッチ
ほか

場 所 中央公民館講堂

定 員 45人(先着順)

※新規申込の方を優先とし、2回目以
降の方は事務局にて抽選。

参 加 料 480円(新規の方は申込時に、
2回目以降の方は参加決定
後にお持ちください。)

持 ち 物 運動靴、タオル、飲み物、
ストレッチマット(なけれ
ばバスタオル)

申込方法 12月18日(火)~26日(水)
9時~17時までに社会教育
課スポーツ振興係に、ご本
人もしくは家族の方が直接
お申し込みください(電話・
FAXでのお申し込みは不
可です)。

主催・申込み・問合先

芽室町教育委員会(中央公
民館内)社会教育課スポ
ツ振興係(☎62-9730)



☎62-1166

■図書館ホームページ

<http://www.memuro-lib.net/>

催

事案内

日曜おはなし会

12月23日(日)、1月6日(日)、
13日(日)、20日(日)
11時～ 幼児コーナー

おやこっこおはなし会

1月19日(土) 14時～ 視聴覚室

除籍済資料配布

1月6日(日)
10時30分～11時30分 視聴覚室

水曜おはなし会

1月9日(水)
10時30分～ 幼児コーナー

展

示コーナー

サークル「藍」キルト展

12月1日(土)～29日(土)

荒弘子さんと仲間たちによるキルト展です。華やかで見ごたえのある作品が並びます。是非足をお運びください。

「書遊会」作品展

1月6日(日)～30日(水)

芽室町にゆかりのある元教員の方々による、書道の作品展です。

新春を飾る「書」の世界をどうぞ堪能ください。

年末年始の返却

図書館は12月30日(日)は月末休館日、12月31日(月)～1月5日(土)までは年末年始休館となります。そのため12月23日(日)～29日(土)の期間に借りられた視聴覚資料の返却日は、1月12日(土)です。視聴覚資料はブックポストには入れず、必ずカウンターにて返却してください。年始最初の開館日は1月6日(日)です。



書館案内

『布の絵本を作ろう』入門講座

布の絵本サークル「ひよこひよこ」代表の小池和枝さんが講師となって、布の絵本づくりを体験します。皆さんの参加をお待ちしています。

とき 平成25年1月25日、2月1日、8日(金) 10時～12時

ところ 図書館視聴覚室

対象 町内在住または通勤、通学している16歳以上の方(託児有)

定員 15人(先着順・定員になり次第締切)

受講料 500円(材料代)

持ち物 裁縫セット

(忘れずお持ちください)

申込締切 平成25年1月11日(金)

※託児を希望される方は

必ず申込時にお申し出ください。



『本で遊ぼう！みんなで遊ぼう！』冬休み子ども講座

芽室西小学校教諭 松田恵理子さんを講師に迎え「本を使ったゲームなどの遊び」を行います。冬休みの1日を「本」で遊びませんか？

とき 平成25年1月10日(木) 13時30分～15時

ところ 図書館視聴覚室

対象 小学生

定員 20人(先着順・定員になり次第締切)

申込締切 12月28日(金)

申込・問合先 芽室町図書館(☎62-1166)

本

の紹介



「プリンちゃん」

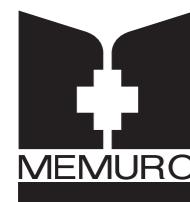
なかがわちひろ／ぶん・たおかゆうこ／え
皆さんにはツボにはまる絵ってありませんか？表紙のプリンちゃんが愛らしくて、ページをめくってしまいました。いっぱいあしゃれをして「プリンアラモードひめ」になるかわいいプリンちゃんです。「プリンちゃんとあかあさん」もあります。



「塩図鑑」

しお ず かん
塩屋・青山 志穂／著
さまざまな塩が手に入る時代になりました。
この『塩図鑑』、13cm 角ほど手のひらサイズでありながら、国内はもとより海外から輸入されているものも含め105種類の厳選した極上の塩が紹介されています。基礎知識から選び方、原産地や形状といったデータから、おすすめ料理にいたるまで塩の特徴について詳しく解説しています。その日の献立に合わせて、使い分けるのも楽しそうです。

※新刊案内は図書館窓口にある「図書館ニュース」に一部を掲載しています。詳しくは、ラウンジの目録が図書館ホームページをご覧ください。



公立芽室病院 だより

第93号

ホームページアドレス
<http://memuro.com>
または芽室町ホームページのトップページからアクセスできます。

10月1日から小児科の診療体制を
次のとおり変更していますので、お知らせします。

小児科の 診療について

- 外来診療日** 火曜、水曜、木曜
※いずれも午前中のみの診療となります
※都合により休診となる場合があります。
- 入院診療** 休止しています。(他院紹介となります)
- 予防接種** 予約制により受け付けしています。
※都合により受付数を昨年より少なくしています。

内科外来診療の ご案内

- 受付時間** 午前7時45分～午前11時30分
午後0時30分～午後4時30分
(火曜日・木曜日は休診)
- 診療時間** 午前8時45分～午後0時30分
午後2時00分～午後5時15分
(火曜日・木曜日は休診)

※午前は、医師3人体制。午後は火曜および木曜が休診となります。

区分	月	火	水	木	金
午前	第1診察室	宮本	宮本	田中	宮本
	第2診察室	高橋	田中	高橋	高橋
	第3診察室	伊井	唐澤	唐澤	唐澤
	胃力メラ		幡	幡	田中
午後	第1診察室	唐澤	休診	佐藤	休診
	特定保健指導日				伊井(指導)

※佐藤医師、幡(はた)医師は非常勤医師です。

栄養士が考える 低カロリー献立

バランスよく、満足でき
カロリーダウン

1 食
500kcal

栄養士が考える低カロリー献立3つの約束

- 1食のカロリーは500kcal前後、食塩相当量は3.8g以下
- 主食、主菜、副菜がそろっていバランス良い献立の組み合わせがわかる
- 食べても良い1食の量がわかる

エネルギー：507kcal 食塩相当量：3.9g

あんかけうどん

ひじきのサラダ ひじき・きゅうり・ハム・ごま油・
酢・しょうゆ・砂糖・わさび

かぼちゃのアイス



デザート：かぼちゃアイス

副食：ひじきのサラダ

主食・主菜：あんかけうどん

あんかけうどん

材料(2人分)

冷凍うどん	400g	そばつゆ	
若鶏もも皮なし	120g	だし汁	540ml
乾しいたけ	4g	みりん	大さじ1強
生なめこ	100g	しょうゆ	大さじ2強
にんじん	40g	塩	0.6g
えのきだけ	80g	でんぷん	大さじ1.5
小ねぎ	6g	小ねぎ	6g
*塩の分量：親指人差し指中指の3本でつまんだ量が約0.5g			

作り方

- 若鶏ももは、一口大のそぎ切り、なめこは洗っておく。にんじんは太めのせん切り、乾しいたけは水に戻してせん切り、えのきだけは半分の長さに切る。
- だし汁を沸かし、若鶏ももを入れ、アグを取りながら煮る。野菜を入れ煮て調味し、水溶きでん粉でとろみをつける。
- 丼にあたためたうどんを入れ、あんをかけて小ねぎを散らす。

かぼちゃアイス

材料(2人分)

かぼちゃ	60g
アイスクリーム	60g

作り方

- かぼちゃは皮をむいて蒸し裏ごしする。
- ボールにアイスクリームとかぼちゃを入れて混ぜ合わせ2時間ほど冷凍庫で冷やす。
- スプーンで、アイスをすくって冷たい器に盛りつける。



お気づきの方もいるでしょうが今回の献立は1食の食塩相当量が高くなっています。あんかけうどんのつゆを半分残すと食塩相当量は3.9g→2.6gと減塩になります。麺類の献立は塩分量が多くなりがちです。麺つゆを残す、香辛料や酸味、だしをきかせた薄味の副食を組み合わせるなどして減塩を心掛けましょう。

※詳しいレシピをご希望の方は当院健診センターにて配布しています。健診受診の際には、ぜひご利用ください。
(健診担当管理栄養士 佐々木智美 橋本美恵子)

めむろ 社協だより

No.307 平成24年12月号

発行・編集: 社会福祉法人芽室町社会福祉協議会
事務所: 東2条2丁目 ふれあい交流館内☎62-1616 FAX62-1657
<http://www.memuro-syakyo.jp/>

「社協」とは、社会福祉協議会の略称です。



芽室町社会福祉協議会は、総務係(芽室町共同募金委員会、あおぞら芽室会事務局)、地域福祉係(老人クラブ連合会事務局、芽室町ボランティアセンター、ふれあいサロン「なごみ」)、訪問介護係(ホームヘルパー)、通所介護係(あいあい21デイサービスセンター)、居宅介護支援係(ケアマネジャー)、小規模多機能型居宅介護係(ふたば)、障がい者支援係(ホームヘルパー)の7係で構成されています。

じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金運動

ご支援・ご協力ありがとうございます！



募金の種類など	件 数	金 額
法 人 募 金	248件	1,296,347円
封 筒 募 金	987件	1,502,673円
老 人 ク ラ ブ	20件	86,451円
ボランティアなど	17件	95,643円
合 計	1,272件	2,981,114円

10月1日より全国一斉にスタートした「赤い羽根共同募金運動」は、11月29日現在、総件数1,272件、総額2,981,114円もの净財が寄せられています。

心あたたまるご支援とご協力、誠にありがとうございます。

なお、運動期間は12月31日までですので、引き続き、皆さんのご支援・ご協力をお願いします。

あたたかい善意に感謝します。

10月31日～11月29日の期間、「赤い羽根共同募金運動」にご協力いただいた企業・事業所と、封筒募金にご協力いただいた方々(封筒に「×」を記さなかった方)などは次頁のとおりです。なお、11月30日以降に芽室町共同募金委員会(芽室町社会福祉協議会内)に募金をお寄せいただいた企業・事業所や個人の方々(封筒募金の封筒に「×」を記さなかった方)などは、来月号以降の「めむろ社協だより」に掲載します。

問合先

芽室町共同募金委員会(芽室町社会福祉協議会内)
東2条2丁目15番地1 ふれあい交流館内

☎62-1616



全町老人クラブ交歓会が終わりました!!

第47回「全町老人クラブ交歓会」が、25クラブ・562人の皆さんのが参加して、11月15日(木)、中央公民館大ホールを会場に開催されました。

今年は、44の演目で119人の方が出演し、日ごろの練習の成果を発揮したカラオケや舞踊で、満員の皆さんを魅了し、晩秋の1日を大いに楽しませてくれました。

なお、会場で「赤い羽根共同募金運動」へのご協力をお願いしたところ、50,639円もの善意をお寄せいただきました。ありがとうございました。

法人募金 (順不同・敬称略)

北海道クノール食品(株)、ヘーサロンばんどう

封筒募金 (順不同・敬称略)

加藤恵一、棚瀬哲、泉恒樹、瀬戸文子、五十嵐祐之、山本孝二、太田志津子、高畠正、志村幸作、田村武治、木林修子、上妻郁夫、中村雄一、中井英一、小関美恵子、佐々木辰男、竹内安一、向信二、小玉信一、澤田彰、牧野謙、大多力、斎藤久光、竹内則昭、橋本君子、浜本勉、似内栄一、清水君枝、藤田光好、安田得裕、大熊悦子、矢澤五十六、澤本恵子、中村法遵、渡辺義男、若松忠幸、伊勢英男、菅原公夫、松本政弥、上野嘉吉、木村淳彦、斎藤寿光、一色登、平岡敬章、白樺操、竹内義昭、中川数馬、杉山敏、奥泉和幸、後藤勝雄、久保俊夫、中島征子、横地タマエ、佐藤松男、森下雅喜、宮田捷一、西野光子、斎藤紀昭、磯貝佳市郎、戸田幸雄、寺地真理、東野タカ子、山崎義孝、鈴木誠明、笠原憲治、高松貴美、坂田和男、村上洋子、青山和彦、加藤吉大、橋本孝男、大沼隆、福本久、西守弘、矢野薰、浅田秀夫、麻生芳宏、菊池良子、浅野清、大川、中田幸雄、芦澤寿人、三枝富夫、今野兵衛、川野勝雄、安宅信義、樋口久子、島部亨、三浦アサノ、長谷川茂、平山主税、奈良信男、斎藤錦、住谷徹、丹野宣子、中村行男、松浦靖雄、西川勝美、花尾力オル、江崎満、松浦則幸、三浦正昭、加藤久美子、渡辺静子、太田孝雄、前田哲悟、瀬川恵正、熊谷武、渡辺敏広、保坂、松岡日出男、千葉幸雄、千葉清晃、富田俊彦、武田清寿、鈴木三智男、西本博、戸田利男、鳥本利与子、駒井仁、駒井禮子、小林覚、佐藤哲也、平野勝一、片桐明、小林美恵子、村上眞夫、馬渕正男、廣山英雄、柏葉旭、平野昭市、鎌田クニ子、小林治雄、阿部弘幸、茂木礼子、新妻ハツエ、藤田京子、葛西勝則、宇佐美隆栄、鳥本和男、平間アサ子、横溝幹生、福岡晃男、新宅晨雄、児玉久、島部満夫、柏木收、五十嵐寅三郎、石野良吉、野澤民雄、松原茂、江口美生男、柴田庄七、阿部茂、田島貞夫、熊谷キクエ、佐藤晋、斎藤秀雄、手島節子、中田和夫、熊谷金字、鈴木勝義、谷口正之、成田成治、五十川正勝、近江良子、須藤、紺野昌司、紺野裕、保坂隆良、一色初音、佐々木鈴子、大久保一夫、十川邦子、野呂則子、小野準子、小野紘、篠原武利、三寺邦宏、庭井雪子、藤田愛子、伊藤吉一、工藤一徳、竹田則子、橋本マスヨ、奈良誠、富田照雄、此川豊春、大留貞美、長谷川輝男、井原有二、吉田誠、山内和子、成田夕力、舟渡清勝、竹田喜代重、高井宏司、本間邦晃、大道広治、中村徳和、嶋崎盛厚、田中一雄、今井美咲、武田トミ子、宮川正弘、鈴木すい子、八巻今朝雄、石川利秋、前田雄吉、島田信子、樋口和志、清水照明、伊部実、守内勲、高田とみ子、松本清、土居彰、松久保、野沢亮、由佐寿郎、中村満明、湯山重博、丹野寛、酒森弥一、田中美子、阿部忠勝、佐々木孝士、佐々木智登、寺西幸男、後藤正生、鈴木正人、経田正一、藤内清一、森昇司、大崎、吉田耕耘、横山雅知、堀川俊美、岩渕和子、堀切広一、林善一、田島アヤ子、佐藤通義、上田信一、郷司善明、嶋山亮二、前田利武、鈴木友恵、竹腰曜通、嶋山洋二、駒井賢二、児玉浩史、松井達雄、森洋子、丹野次男、広江正雄、谷田陽一、山崎英喜、秋岡友三、武藤保宏、池田貞芳、菊地清子、佃秀子、斎藤文雄、佐藤英一、高松二郎、三馬克彦、佐々木啓二、五十川きみ、島田裕之、島田十三治、谷野貞由、笹島優司、馬渕文夫、福島英子、沼田明博、福士陽一、後藤隆、柳谷邦子、三崎光子、奈良百合子、館盛直樹、宮本二郎、名久井絹子、鈴木ユリ子、杉本稔明、竹島敏治、常山誠、井上浩一、高橋正一、郷原要、永原義弘、石田政幸、伊丹清二、日下勝、大方脩郎、岡孝、久保一光、高橋拓郎、森武敦子、村上美智、小野誠、川田雄一、中田修義、大鐘咲枝、西本雄治、香川恒夫、関キクエ、藤田正二、有路幸治、磯島正子、稻垣進、橋本正一、植田伸範、高下洋子、松永敏男、土田雅敏、野々村晃也、横山聰、斎藤マサエ、赤間利一、阿部英幸、竹中眞、森下敏和、村山高志、戸出幸憲、加藤守、宮西和晴、能瀬博行、桜井紀夫、稻垣恵子、鈴木吉太郎、上美生町内会、藤田三夫、梶澤明雄、根本久夫、山田征市、荒川敏子、須貝晶子、名取海瑠子、田辺一男、千秋満博、深井利夫、塙田芳郎、畠山君代、小畠軍治、佐藤正行、遠藤正幸、酒井光義、上川政治、土井春雄、粟野慶治、大竹玄夫、浅野賢治、今野峯夫、村上、伊東茂、山下康雄、小野幹子、大島隆、竹本義博、岩渕徳以知、高瀬佳郎、斎藤貞雄、野崎隆、今村すゑ子、佐々木雅之、高道虔、小椋久美子、酒井光男、中島登志男、松井敏男、嶋崎大輔、川原弘之、川原美穂恵、熊谷勝吉、土岐一雄、上田一榮、岡田義郎、白幡善春、小林義兼、高橋富雄、加藤佐喜子、石神昭一、高嶋良博、下保悟、嶋崎博美、下保一男、村瀬雅道、田村精悟、藤森三千、滝田章、山田泰明、西野静男、島毅、田中稔、広瀬勇、有澤勝美、本田利雄、津山光俊、福田秀夫、岩田貞男、浅野義静、加藤和美、喜多鉄也、澤口辰郎、岡山研一、伊藤治久、犬飼健二、古川和代、井手上幸一、高橋健治、塙田、上出伸司、松本勝春、横溝純、佐藤分信、阿部精一、大野新、黒田国松、鈴木キヨ子、前田竹治、中島博光、江崎進、高嶋智恵子、松里和幸、越智清三、大橋敏伸、篠田重勝、高橋秋子、白銀静子、我妻泰彦、関本忠雄、広瀬寛子、片桐清明、青山隆志、一色吉男、阿部忠男、田島和明、牧野全勝、黄海政治、廣瀬一夫、鎌田光亜、酒井正一、中村亘、広瀬福重、高橋照男、葉山伸一、黒田豊、松久美子、安保栄子、大和田一夫、加納敏春、中川松子、加納文夫、田辺清、加藤守、及川正、佐藤国男、福田良雄、北林孝、内山正男、鳥本温志、中島たみ、山本、匿名、市川一夫、中島農事組合、瀬川幹生、足立昌弘、中嶋克幸、姉崎昇、小林敏子、広瀬富子、横地二朗、美生西農事組合、新美生農事組合、小西忍、小倉紀幸、藤沢幸彦、中島豊、飛田豊伸、荻昭彦、堀内博之、梶澤幸治、藤山勇、萩原公、北密儀信、寒河江正秀、村上隆、村上靖史、廣江英幸、平尾清、上美生西農事組合、高山好樹、河南利寿、土屋砂、岡崎勝子、本田景茂、土屋貴宏、石村裕久、薮木泰男、苅谷典次、山中智弘、西村和則、片倉広美、杉本宗徳、佐藤哲太郎、後藤輝男、苅谷常男、共栄、坂の上農事組合、博進農事組合、早苗博司、清水秀輝、山上美樹彦、太田昭彦、加藤秀、谷口恵一、谷口功、早苗朗、我妻省一、谷口芳佐、小笠原義昭、北伏古農事組合、西野貴宏、谷口邦博、小丹枝英雄、中島孝良、吉田峰勝、中島高司、沢英治、中島直範、田中嘉兵、小森幸雄、折笠朝男、佐藤直三郎、毛根、関山農事組合、佐藤良諭、伊藤清範、野田孝正、松野博宣、中村昇、横地克彦、浅井隆久、坂本和之、横地徹、谷隆幸、寺尾精能、内田友和、上芽室納税組合、東報徳農事組合、匿名、匿名、森本富士雄

老人クラブ、ボランティアなど (順不同・敬称略)

東芽室老人クラブ、平和老人クラブ、上伏古老人クラブ、大和クラブ、睦親和会、上美生老友クラブ、上芽室末広クラブ、老人クラブ交歓会募金箱

この他にも、掲載を希望されなかった多くの方々にご協力いただいています。
厚くお礼申しあげます。

訪問介護・障がい者支援係 ホームヘルプサービス から

11月から「移送(福祉有償運送)サービス」がスタートしました。写真は、スーパーへの買い物に、移送(福祉有償運送)サービスを利用していた時の様子です。『サービスを利用して、冬期間でも安心して買い物に出かけたい』との意向があり、週1回の利用となりました。始まつばかりのサービスですが、担当職員一同、少しでもお役に立つことができればと考えています。よろしくお願いします!!

要介護認定を受けた方や障がいのある方を対象に、ご家庭を訪問して介護や家事など、身の回りを支援するサービスです。



問合先：芽室町社会福祉協議会「訪問介護係」「障がい者支援係」(☎62-1616・日比野)

通所介護係 あいあい21デイサービスセンター から



要支援・要介護認定を受けた方や身体に障がいのある方を対象に、健康チェックや入浴、食事、リハビリ体操、脳トレなど日帰りで利用していただく送迎付のサービスです。

デイサービスでは、おおむね月1回、芽室幼稚園児との交流会を行っています。

利用者の方々も楽しみにしており、1クラス18人ぐらいの園児に来ていただき、歌や音楽体操、手遊び、時にはホッペとホッペをくっつけたりして交流しています。

これからも、身近な方々とのふれあいを大切にしていきたいと思います。

問合先：芽室町社会福祉協議会「通所介護係」(☎61-3622・道下、石川)

居宅介護支援係 ケアマネジャー から

要支援・要介護認定を受けた方のケアプラン(居宅サービス計画書)を、ご本人やご家族の意向を確認・相談しながら作成します。

『認知症で意欲が低下していても、想いは伝わって意欲的になれるのだ!』そんなことを感じたエピソードをご紹介します。

認知症のあるAさんがデイサービスの行事に参加した時のこと。その日は、いつも参加したがらないAさんが積極的に参加し笑顔。普段は拒否する入浴もすんなり済ませ、終始上機嫌でした。普段は、ひとりで椅子に座り、何をするでもなく過ごすことの多いAさん。珍しいなと思いながら様子を伺っていました。

デイサービスが終了間近になり、Aさんが他の利用者さんを集めて何やら話しをしています。

認知症が進んでからは、他の方に話しかけることなんてありませんでした。何を話しているのだろうと聞き耳を立てると、「とても楽しかった。こんなに楽しく過ごさせてもらったのだから、みんなでお礼をしよう!」と話しています。

自発的に「〇〇しよう!」なんて言ったことのないAさんから、そんな言葉が出たことに驚いてしました。結局はそんなことも忘れ、いつものAさんに戻っていましたが、素敵な出来事でした。【ケアマネ吉島】

問合先：芽室町社会福祉協議会「居宅介護支援係」(☎62-1616・澤尻)

小規模多機能型居宅介護係 ふたば から

食欲の秋♪

10月29日(月)～31日(水)の3日間、かねてからの念願だった回転寿司へ行ってきました。「見とれいたらお皿が行ってしまった」と大笑い。利用者の皆さん(職員も)、美味しいお寿司にニコニコ顔でした。



文化の秋♪

利用者のご主人が育てた菊花が、賞を受賞したとの吉報があり、中央公民館で行われた「第59回町民文化展」に行ってきました。素晴らしい作品の数々に、利用者の皆さんからは感嘆の声が。文化展終了後には、先の菊花をいただくという嬉しい出来事があり、しばらくの間、「ふたば」を華やかに飾ってくれました。ありがとうございました。



料理の秋♪

利用者の皆さんとで、漬け物作りを行いました。さすが昔取った杵柄の名人ばかり。手際が良く、職員の出る幕もなく、アッという間に人参とキャベツの浅漬けが完成しました。美味しい浅漬けに舌鼓。昔話に花が咲きました。

問合先：芽室町社会福祉協議会「小規模多機能型居宅介護係」(☎66-9009・松浦)

募集!!

「経理事務職員」
1名

- ★町内在住で、事務経験およびパソコンが使える方
- ★長く勤めていただける方
- ★給与、勤務時間などはセンター規定によります。
- ★応募方法：履歴書をセンター事務所へ持参または郵送してください。
- ★面接日を後日通知します。

「花育苗管理作業員」
若干名

- ★作業内容：花の播種から育苗管理、出荷作業
- ★重点期間：3月～8月
(その他の期間は、センターの一般作業あり)
- ★作業場所：花育苗センター・ハウス内(花菖蒲園北側)
- ★花育苗経験者、農機具の使える方優遇！

問合先…一般社団法人 めむろシニアワークセンター (月～金曜日 8時30分～17時30分)※ 土・日・祝日休み
〒082-0030 本通8丁目1番地1 ☎66-7751

みんなで★ボランティア

ボランティアに興味のある方、ボランティアをお願いしたい方、ボランティアって何?という方など、お気軽にご相談ください。
ボランティア講師による「囲碁・将棋教室」



ボランティア体験学習 「身近な施設を体験しよう！」の報告



11月17日(土)、芽室けいせい苑を会場に、ボランティア体験学習「身近な施設を体験しよう！」を開催しました。

参加者は小学校3年生から高校2年生までの6人。

芽室けいせい苑職員から、施設について説明して

いただき、9月15日に新設・移転したばかりの施設内を見学しました。その後、参加者は1階と3階に分かれ、1階では「ぬり絵」、3階では「お好み焼き作り」で利用者の皆さんとの交流を行いました。

自分たちより8～9倍以上長生きしている利用者の方々と接し、最初は緊張していた参加者も、次第に笑顔が増え、最後は「楽しかった」「また来たいです」と名残惜しそうでした。

みんなで楽しくお好み焼きを作り、おじいちゃん・おばあちゃんたちに「美味しかったよ」と何度も言っていただくことができました。また、たくさんの笑顔を見ることができ、とても嬉しかったです。

言葉だけではなく、表情や口の動きで想いを伝えること、伝わることを学ぶことができました。

今回のように、また芽室けいせい苑に来て、少しでも、おじいちゃん・おばあちゃんたちのお役に立てればと思います。

とても良い経験ができました。ありがとうございました。



なかにし ともみ
中西 智美さん
(高校2年生)

「ボランティアミニ愛ランド2012 in うらほろ」に参加しました！

11月11日(日)、「人とひと・地域をつなぐボランティア～ボランティアと地域づくり～」をテーマに開催された「ボランティアミニ愛ランド2012 in うらほろ」に参加しました。

十勝管内から490人が集まり、浦幌町教育委員会・教育長の久門好行氏による講演会と分科会(レクリエーションの実践指導と在宅介護の実践発表)で見聞を深めました。

芽室町からの参加者は、6団体(芽室町婦人ボランティア連盟、芽室町赤十字奉仕団、芽室明るい社会づくり運動協議会、JAコスモスの会、ふれあい交流会ボランティア「かしわ会」、芽室町ボランティアセンター運営委員会)16人でした。

◎参加者の感想

★分かりやすく納得できる講演と実践発表を聴きながら、私たちの活動はマンネリ化していないだろうか？地域でお互いに支えあう活動をしているだろうか？など、自分自身の活動を見なおす機会を与えていただきました。

★講演は、笑いを交えながらもボランティア活動の意義と大切さがしっかりと伝わってきました。実践発表では、認知症の家族を抱えている方の現実がひしひしと伝わってきました。

★ボランティア活動に携わって、まだ日が浅いですが、年代の違う方々とのお話が良い経験となっています。介護のお話しを聴いて、肩を張らずに活動していくこうという気持ちになりました。



善意に厚く 感謝いたします

平成24年10月31日～平成24年11月29日

(個人情報保護法により、同意された方のみ氏名などを掲載しております)

▼芽室町商工会青年部

部長 松久 大樹 さん 50,000円

芽室町商工会青年部創立45周年記念チャリティープロレスの収益金の一部を社会福祉に

▼明 盛 杉本 博志 さん 100,000円 父の死去に際して

▼上 伏 古 宇野 功 さん 100,000円 父の死去に際して

▼弥生中央町 犬飼 恵 さん 100,000円 夫の死去に際して

心配ごと相談日程

12月26日(水)

時 間 13時15分～15時30分

場 所 保健福祉センター2階「静養室」

専門相談員 松久 満夫(行政相談委員)

今野 峰夫(人権擁護委員)

1月9日(水)

時 間 13時15分～15時30分

場 所 保健福祉センター2階「静養室」

専門相談員 野崎美保子(人権擁護委員)

江口 久子()

芽室町社会福祉協議会「年末・年始」業務の取扱

仕事納め

事務局：平成24年12月28日(金)

デイサービス：平成24年12月29日(土)

なごみ：平成24年12月29日(土)

仕事初め

事務局：平成25年1月7日(月)

デイサービス：平成25年1月4日(金)

なごみ：平成25年1月8日(火)

★ホームヘルプサービスと「ふたば」は、年末年始も稼働します。



質問 「なごみ」は高齢者対象の福祉施設ですか？

回答 「違います。『なごみ』は誰もが利用できる建物です。登録などは不要です。」

質問 「利用料金はかかりますか？」

回答 「個人は無料です。団体は有料(1時間300円～500円)の場合がありますので、お気軽にお問い合わせください」

質問 「散歩の途中などで立ち寄っても良いのですか？」

回答 「はい、気軽に立ち寄ってください。読書や編み物など、施設を自由にお使いください」

質問 「飲食は可能ですか？」

回答 「飲食は自由です。お弁当を持ち込んで食べただくことも可能です。ただし、ゴミはお持ち帰りください。無料で温かいお茶とコーヒーを用意しています」

ブログ開設中：「ふたば」と「なごみ」のぽかぽか日記 (<http://nagomi.kakuren-bo.com/>)

町内会通信

■発行・編集：芽室町市街地町内会連合会
■事務局：めむろまちの駅内
☎62-0413 FAX 62-0414

平成24年度 第16回町内会活動研究大会報告 テーマ「安全で安心な地域づくり」～災害から身を守る町内会活動のあり方～



今年度の町内会活動大会が11月11日(日)めむろ一で開催され、各町内会役員、民生・児童委員など関係90人が参加し、パネルディスカッションによる意見、情報交換が行われました。

芽室町市街地町内会連合会では、様々な地域社会の課題を踏まえて「安全で安心な地域づくり」をテーマに、町内会ができる「支え合いの仕組みづくり」や支援活動のあり方について研究大会を実施してきましたが、本年度は、昨年3月11日に発生した東日本大震災をうけて、各町内会の取り組み等情報交換する中から災害から身を守る活動のあり方を考えようと実施しました。

パネラーには5人、芽室町役場総務課長の紺野裕氏(芽室町地域防災計画概要と自主防災組織編成について)、芽室町社会福祉協議会地域福祉係長の旭 美樹生氏(東日本大震災被災地ボランティア支援者の立場から、当時の被災状況と支援活動状況の写真による報告)、青葉町東町内会会长の佐藤正行氏(自主防災組織設立までの経緯と今後の課題について)、緑町東町内会民生・児童委員の樋口佳代子氏(9. 6 避難勧告地域として避難での誘導のあり方等について)、芽室町市街地町内会連合会会长の宮田捷一氏(日頃の備えが命を救い、地域を守る源になるもの、町内会全体で防災意識の高揚に取り組

むことが大切)、コーディネーターは企画部長根本寿一氏が努め、それぞれの立場からの提言、報告の後参加者との意見、情報交換を行いました。

参加者からは、個人で被災地に入りボランティア活動した報告と仮設住宅では町内会としての機能が失われていることも含め情報提供がありました。

また、現在自主防災組織を設立している複数町内会からその経緯など情報提供がありましたが、未組織でも「自分たちの町内会は自分たちの手で守る」大前提で3年前に「おたすけ隊」結成後、その活動は相互信頼と地域コミュニティの育ちに大きな成果を実感していると言う発言もありました。

意見交換では、

- 自主防災組織設立は、それぞれ町内会の事情が異なることから、他町との比較で組織率が高い、低いではない。普段のコミュニティの中から様々な関係づくりをする事が活動の大きな目的である。
- 町の防災訓練の今後の方向性はどうなるのか。
- 個人情報の取り扱いについて。
- 現在の防災訓練の実施は現実的ではない。町内会主体による避難場所での訓練などより現実的訓練が重要ではないか

などなど、こうした多くの情報や意見等が出された背景には災害に対する強い危機感があるからではないかと思います。

防災の原点は「自分の命は自分で、自分の地域は自分たちで守る」、そして日頃の訓練が災害時に役立つ事は多くの実例が示しています。



執筆：市街地町内会連合会副会長 斎藤 幸子

●このコーナーは、町内会連合会役員が順番に担当します



くらひのたより

第108号

■発行・編集／芽室消費者協会 事務所開設時間：平日 9時～17時 ☎62-9000
■相談受付／芽室町消費生活センター 受付時間：平日10時～16時 ☎62-6556
HP <http://www14.ocn.ne.jp/~mesyokyo/>

芽室消費者協会が会員向けに発行している『生活のちえ』で紹介した、野菜を長持ちさせる方法や保存食のつくり方などをご紹介します。

作ってみよう春菊ペースト

春菊 1束
松の実 大さじ1(かぼちゃの種、くるみなどナツツ系のものでOK)
塩 少々 オリーブ油 大さじ4
パルメザンチーズ 大さじ3
にんにく 2かけ
全てミキサーにかけペースト状にする。バジルペーストのようにパスタに、パンにピザに使ってみましょう！



天日に干しての調理例

いずれも半日以上、晴天時に干す…



●ごぼう
ピーラーで薄くむか粗めのささがきにして干す。味噌汁の場合はそのまま入れる。ごぼう茶の場合は、フライパンで炒った後、小さく折って使う。

●玉ねぎ
繊維に添って薄くカットして干す。ビニール袋に入れて冷蔵庫へ。スープにする場合は、玉ねぎ1個につき水500cc。30分煮る。

無添加の甘いスープは小さいお子様のいるご家庭でも重宝します。

●かぼちゃ
料理する形にカットして干す。天ぷら用にはスライス。煮物用には角切りに。
①干した後、その日のうちに調理
甘みが増して煮くずれもしにくい。
②ビニール袋に入れ冷蔵庫に保存
表面を干して乾かしているので、ベタつかず日持ちする。
③冷凍保存
煮物などには凍ったまま鍋に入れて煮る。

天日干しすることで、大根の場合カリウムは14倍、カルシウム23倍、食物繊維16倍、鉄分49倍にアップするといわれています。人参、かぼちゃ、青菜、キャベツなど何でも干してみましょう。ビニール袋に入れ冷蔵庫で保存します。生のままより長持ちします。

大根、ごぼう、人参など根菜類を使って



少量の野菜で漬ける『福神漬け』

●下漬け

- ①野菜、食べやすい大きさに刻んでおく。(生しようがをきざんで入れると良い)
- ②醤油50cc、てんさい糖(なければ三温糖)大さじ1～2、みりん50cc
- ③①に②をかけ袋に入れて空気抜きをして冷蔵庫で2～3日置く。

●本漬け

ガルにあげ、汁を切る。出た汁をもう一度沸騰させ、冷ましてから野菜にかける。汁に野菜をひだしたまま重しをして冷蔵庫へ。※2～3日経つと食べられます。

大量の野菜で漬ける『福神漬け』

【材 料】(一斗樽程度)

きゅうり33本、茄子22本を塩漬け→塩出しして輪切りと半月切りに。大根5本、皮をむいて2～3日干していちょう切り。

ごぼう5本薄切り。れんこん3本、人参3本をいちょう切り。しその実は塩漬け→塩出し。生しょうが(適量)。

【作り方】

- ①材料とたれを樽に入れ3～5kg程度の重しを乗せる。
- ②一週間後、具を取りだし、たれを再度弱火で1時間煮る。
- ③樽に具とたれを入れ、重しをして漬け込む。好みの味になつたら出来上がり。

たれ
・醤油1.8ℓ
・ザラメ1kg
・みりん3合
・酒2合
・酢大さじ2～3
鍋に入れて1～2時間弱火で煮詰めて冷ましてから漬け込む

※小分けにして冷凍すると重宝します。

夏に大きく育ったズッキーニは

縦半分に割り、中綿を取って塩漬けにして塩出し後、『かす漬け』に。さっぱりとした味わいです。



年末年始休業のご案内

芽室消費者協会・消費生活センターは12月29日(土)～1月6日(日)休業させていただきます。緊急の消費生活相談の方は、役場☎62-2611へご連絡願います。

新たな動き

NEW MOVEMENT

役場庁舎建設基本構想



現庁舎は昭和43年に竣工され、耐震性の不足、設備の老朽化などや、行政の事務機能が分散しているために町民サービスや行政効率の低下の課題を抱えています。

今後ますます多様化する行政需要に対応するためにも新庁舎の建設が必要となります。

このため、新庁舎建設の詳細を定めるための基本計画策定に向けて、町民のみなさんや議会との議論を深めるために、本基本構想(案)を策定しました。

「第4期芽室町総合計画後期実施計画」に取組を明記し、今後の議論が進められます。

基本構想(案)の中で建設位置は現庁舎や中央公民館がある「文教行政ゾーン」で、敷地面積が3,500m²以上を確保できる現在の位置としています。

また想定する事業費が23億7200万円と算定し、(仮称)庁舎建設基金が事業費の約半分の12億円まで積み立てられた時点で事業を開始する予定です。

1月のそよ風トークでもテーマとして皆さんからのご意見をお聞きする予定です。詳しくは下記までお問い合わせください。

問企画財政課企画調整係

☎62-9721

✉k-kikaku@memuro.net

このページでは、芽室町が行う「新たな事業」や「新たな考え方」をお知らせし、早い段階での町民の皆さんとの情報共有を目指しています。
ご意見やご要望がありましたら、担当の係までご連絡願います。

障がい者福祉就労事業所の誘致が決定

「基幹産業の農業を仕事とする障がい者の就労の場」

誘致が決定しました！

今回、芽室町の基幹産業である農業を仕事とする、障害者自立支援法に基づく「就労継続支援 A 型事業所」の誘致が決定しました。(詳しくは下段の表)

障害者の自立に向けた就労支援は、芽室町障がい者福祉計画の中で明記され、町としても重要事業として取り組んできました。

ご本人、ご家族にとって住み慣れた地域で、安心して暮らせる仕組みがまたひとつ整備されました。

【事業所の概要】

●道外企業4社が出資、新たな株式会社を設立し芽室町に進出します。進出企業は、障害者自立支援法に基づく「就労継続支援 A 型事業所」として登録し、障がい者と農業指導員などを雇用して、農産物の生産、販売を行います。生産した作物は、出資企業に販売します。(4社が全量買取り)

●事業所の開設時期は、平成25年4月の予定です。

出資企業は、いずれも、弁当や惣菜の加工会社で障がい者を雇用しているため障がい者が作った農産物を障がい者が調理・加工するという流れも確立します。

【福祉就労事業所とは…】

■障害者自立支援法に基づく福祉サービスの一つで、職業指導員などによる指導のもと就労或は就労訓練を行う事業所です。下記の3つに分類され、今回は、「就労継続支援 A 型」事業所を誘致します。

施設	①就労継続支援 A 型	②就労継続支援 B 型	③就労移行支援
目的	働く場の提供、働くために必要な知識・能力の取得⇒最終的には「一般就労」へ		
対象者	一般就労が困難又は長期間の訓練が必要な人		一般就労が可能な人
期限	なし (65歳まで)		2年間 (65歳まで)
雇用形態	雇用契約「締結」	雇用契約「未締結」	
賃金形態	最低賃金「保証」	最低賃金「未保証」⇒工賃として支給	
平均賃金(全道)	51,000円／月	17,000円／月	統計資料無し
事業所数	管内 3か所	22か所	9か所
	町内 0	1か所	1か所

問保健福祉課障がい福祉係 ☎62-9724 ✉h-fukushi@memuro.net



写真はイメージです

豪華年越 オードブル 予約受付 限定50個

オマールエビ フォワグラ ローストビーフなど豪華な食材を使ったお料理

3名様分 10,000円(税込) コース
キャビア(50グラム)や和牛のパイ包み焼などを加えたさらに豪華なお料理

3名様分 20,000円(税込) コース

店内またはTEL・FAXでご予約をお受けします



写真はイメージです
掲げ物はありませんので、飽きずに召し上がれます

Bistro Cafe ふわわぐら

☆お店をチリニューアル☆
4~6名様でご利用できる個室が完成しました

忘年会プラン
フォワグラ付飲み放題プラン(2時間) 4000円
※30分前ラストオーダー プランは3500円からご用意しています

■茅室町東1条2丁目5-1
■TEL・FAX 67-6400

先代が昭和9年に開業して引き継ぎ45年。私も80歳になりました。
茅室の山の幸の恵みと皆様の暖かいお気持ちに感謝しています。
昨年は山で転び長期入院 一時は廃業も考えましたが体調もようやく回復しました。

カラオケ できます

茅室町西1条1丁目
山菜 菊水
電話62-2652

■毎日営業中

町内全戸配布だから
効果抜群です！ 有料広告
募集中！

サイズは5つ。

■4cm×8cm	3,675円	■12cm×17cm	22,050円
■4cm×17cm	7,350円	■24cm×17cm	44,100円
■8cm×17cm	14,700円		

問 企画財政課広報広聴係 ☎62-9721
✉ k-kouhou@memuro.net



茅室町ではいろいろな品種のジャガイモが栽培され、用途に合わせて使い分けられています。「ノーザンルビー」は皮も身も赤紫色で見た目ととてもきれいなジャガイモです。このジャガイモを使って子どもたちとケーキを作りました。作り方・指導はポテトクラブの2人(宇野京子さん、中尾智子さん)。2人は料理教室で子どもたちに地元でとれる農産物などを紹介しながらおいしく食べる方法を伝え、さらに茅室交番や消防署の見学などで子どもたちを事故から守る安全活動を行っています。

「じゃがいもケーキ」

●材 料(18cm丸型1個分)

ジャガイモ(ノーザンルビー)350g
※手に入らない場合はあるもので
卵2個 上白糖60g バター10g
アーモンドプードル(パウダー)30g
ベーキングパウダー小さじ2 }< A > 混ぜ合わせて粉ふるいにかける



●作り方

- ①ジャガイモは皮をむいて1cm角のさいの目に切り、耐熱容器に入れてラップをして電子レンジで加熱。
- ②①のジャガイモが煮えたらフォークの背で軽くつぶし、白糖30g、バターを入れて混ぜ合わせます。
- ③②に< A >を入れさらによく混ぜます。
- ④ボールに卵2個、残りの白糖30gを入れてリボン状になるまでしっかり泡立てて、③を3回に分けて入れ混ぜます。
- ⑤クッキングシートを敷いた型に④を流し入れ、180度に熱したオーブンで30分焼いてでき上がりです。

ジャガイモ▶
350g



しっかり泡立てています▶



- ・生地表面に「ノーザンルビー」をさいの目に切りフライドポテトにしてのせて焼くと、でき上がりがあしゃれになります。
- ・バターの替りにピーナッツバターを使うと一層香ばしくなります。
- ・作り方は簡単ですので、冬休みに子さんと一緒に作ってはいかがでしょうか。



木造戸建て住宅の 無料耐震診断申し込み受付中

昭和56年に建築基準法の耐震基準が大幅に改正され、それ以前に建てられた住宅は、地震に対して有効な耐震性能が備わっていない可能性があります。

地震から大切な家庭や財産を守るために、耐震診断と耐震改修をお勧めします。

●耐震改修補助制度

平成24年度の耐震改修補助金の申し込み受付は11月30日で終了しましたが、無料耐震診断は引き続き受付中ですので、昭和56年以前に建築の住宅にお住まいの方は、詳しくご説明いたしますのでご相談ください。

●無料耐震診断

簡易な耐震診断を実施しますので、住宅の耐震性の目安としてください。診断には住宅の平面図等が必要です。ただし、現地調査は行いません。

●相談窓口・問い合わせ

建設都市整備課建築係

☎ 62-9726

✉ t-kenchiku@memuro.net



第23回氷灯夜

幻想的な雰囲気の中でお二人を祝福します



スノーブライダルショー
出演カップル募集



●とき 平成25年2月14日(木)

●ところ 芽室公園

●募集対象 平成24年に婚姻された方および平成25年に婚姻を予定されている方

●募集期限 12月28日(金)

問 第23回氷灯夜実行委員会

(芽室町観光物産協会)

☎ 66-6522

HP <http://www.memuro.info/>

✉ koropokkuru.mamura@globe.ocn.ne.jp



有料広告のコトナリ

暮らし快適

協議会会員の専門業者が責任をもって対応いたします

平成24年度 冬版

住まいの悩み、何でも気軽にご相談下さい!!

5



お見積無料

見やすい場所に貼って
ご活用ください。

めむろ新築・
リフォーム協議会

会長:小林信之(小林建設(株))
芽室町東5条5丁目 0155-62-2289
事務局:芽室町商工会内

キッチン・バス・トイレ・ガス

石崎設備工業(株) TEL 62-2543

管・水道施設・トイレ・土木工事・屋外給排水

(株)松山工業 TEL 62-2247

住宅設備(トイレ・水廻り・給湯器・屋外給排水)

(株)宮間工業 TEL 62-2238

給排水設備・冷暖房衛生空調工事・外構工事(ロードヒーティング)

北海道エア・ウォーター(株) TEL 62-8650

LPガス販売・灯油販売・ガス器具・各種住宅設備

芽室ガス(株) TEL 62-5296

家庭用・業務用LPガス販売・施工・ガス器具・各種住宅設備

住宅総合・太陽光発電システム

(有)犬飼建設 TEL 62-2187

総合建築・リフォーム

小縣建設 TEL 62-3017

建築・外壁サイディング・室内内装・防寒・断熱

(有)熊谷建設 TEL 62-3145

総合建築・リフォーム

小林建設(株) TEL 62-2289

新築・増改築・不動産・介護リフォーム・福祉用具販売・レンタル

(有)高橋工務店 TEL 62-2362

新築・増改築・リフォーム

千葉工務店(株) TEL 62-1590

新築・賃貸不動産・増改築リフォーム

寺谷建設 携帯090-1523-1246

総合建築・リフォーム・営繕工事

ノルディラ・ヒュース設計社 携帯090-3117-0367

新築・リフォーム・エクステリア・住宅設備修理

前田ハウス TEL 62-1789

新築・増改築・住宅リフォーム

丸富士三浦建設(株) TEL 62-1966

住宅新築・リフォーム・宅地建物取引

吉田建設(株) TEL 62-0625

ユニットバス・キッチン取替・増改築工事・外装

(株)渡辺建設 TEL 62-4242

住宅新築・増改築・リフォーム・その他修理

建具・内装・家具・外壁・屋根・塗り替・タイル



(有)阿部板金工業 TEL 62-3266

鉄骨・木造屋根・サイディング

インテリア谷原 携帯090-9526-1120

クロス・カーペットタイル・カーテン・ブラインド・クッションフロア

(有)太田木工 TEL 62-2346

建具・家具・サッシ・カギ・アミ戸・窓ガラス交換

(有)工藤塗装店 TEL 62-2893

屋根・壁・内部天井・壁塗装

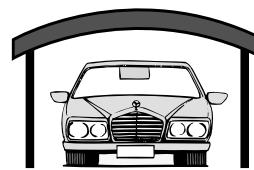
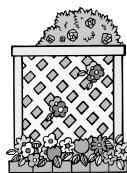
中森畠内装店 TEL 62-2605

畠工事・内装工事

ホームショップむとう TEL 62-2230

ストーブ・ボイラー・カギ・ガラス・アミ戸・どんな修理もOK!!

エクステリア・カーポート・舗装・その他



青木建設(株) TEL 62-3999

舗装・自然石舗装・外構工事・カーポート

高嶋コンクリート工業(株) TEL 62-3970

生コン・砂利・砂・火山灰の販売

(株)桃花舎 芽室支店 TEL 26-6543

総合清掃(住宅からビル・工場まで)・解体工事

(有)東昭舗道工業 TEL 62-2274

舗装・外構工事・カラー舗装

十勝道路(株) TEL 25-5355

舗装・造園・カーポート工事

休場クレーン(有) TEL 62-3081

クレーン作業・資材上げ下し・機械関係荷物上げ下し

(株)ロールクリエート TEL 62-5676

カーポート・製造販売・工事一式

有料広告のココナリ

ケガや体の不調、交通事故の治療等ご相談ください（各種健康保険・自賠責・労災取扱い）



～酸素カプセル導入しました～
(一般1回30分1,500円～ 予約優先)
肉体・眼精疲労の回復 自然治癒力の向上
美肌・美容の促進 冷え・むくみの改善
睡眠不足やストレスの解消 記憶力UP 等々
受付時間—施術時間終了の30分前まで。治療と併用の場合は60分前まで
酸素カプセルのご利用だけでもお気軽にどうぞ

施術時間
〔月・火・木・金〕
AM 8:30～PM 7:00
(昼休み 12:00～2:30)
〔水・土〕
AM 8:30～PM 1:00

みやま鍼灸整骨院
東3条2丁目1-3 TEL 62-0988

ファミリーとんかつのおかずさく

忘年会・新年会 年越とんかつオードブル ご予約受付中

申込締切日 12月20日 Xmasオードブル
クリスマス3点セット (3～4人前)
5,300円

とんかつ オードブル
・お好み焼風とんかつ
・チキンチーズカツ
・チキンポテト
・枝豆
・えびふらい
・コーンウインナー
18cm手作りピザ ミックススピザです。

お得なコース
2,500円 (税込)
とんしゃぶ鍋orみそ鍋ほか4品

申込締切日 12月27日 とんかつオードブル
7品 (4～5人前です)
5,300円 **3,300円** (税込)
5品 (2～3人前です)

お料理にプラス1,500円で
飲み放題コース
90分
生ビール・酎ハイ・サワー・
ワイン・ハイボール・日本酒・
ソフトドリンク

ご予約・お問い合わせは
TEL(0155) 62-2139
FAX(0155) 62-3567

お料理にプラス1,500円で
飲み放題コース
90分
生ビール・酎ハイ・サワー・
ワイン・ハイボール・日本酒・
ソフトドリンク

ご予約・お問い合わせは
TEL(0155) 62-2139
FAX(0155) 62-3567

年末年始のご案内
年内…12月30日 午後3時まで営業
新年…1月3日 午後5時まで営業
1月4日より 通常営業

頭痛、肩こり、腰痛、ギックリ腰、ヘルニア、対応します。

鈴木バランス整体
整体＆スポーツ整体・バランスダイエット

“すまいに見ました”で新規の方500円割引!
高校生以上 3500円 院長 鈴木幸太郎
中学生 3000円 芽室町東めむろ3条北1丁目
小学生 2500円
※初回料1,000円
完全予約制 予約TEL 090-9512-8990

芽室高等学校 同窓会新年会のご案内

日 時 平成25年1月12日(土) 18時より
場 所 めむろーど セミナーホール(2階)
会 費 前売り券 3,000円(抽選券付き)
※前売り券ご希望の方は下記までご連絡ください
実行委員長 渡邊洋志 090-8706-5116
副実行委員長 谷口恵一 090-3113-4841

メムロスキーコース 営業中！

キリトリ線

☆芽室町民限定☆
★リフト割引券★

・本券をご持参いただいた方は、メムロスキーコース券・1日券・4時間券が20%引きになります。
・本券1枚で3枚までご購入できます。
・利用期限:平成25年3月末日(シーズン終了まで)
※コピー不可

メムロスキーコース 支配人

期間:12/1～1/31 90分飲み放題付き

一泊二食
6,980円
日帰り
3,500円

※写真は4人前です

卓盛・お膳の2コースからお選びください。どちらも90分飲み放題付！

※写真は1人前です

※3日前までにご予約ください。休前日・シングルユースの場合は1,000～2,000円増しになります。

新規宿舎
新風山荘 TEL(0155) 65-2121 FAX(0155) 65-2123



あおばクリニック

☆経鼻胃カメラ…お電話いただいと確実です
☆禁煙外来…随时受付
☆各種健診…随时受付
水・土曜日午後休診

12月30日(日)～1月3日(木)まで休診となります
芽室町東7条6丁目3-10 TEL(0155) 62-2711
(パリス美容室様より東側へ20m)

Merry Christmas
and a Happy New Year
12/24(月) 初は休業します

大人数でも安心の90分飲み放題

①¥2700コース
カクテル・ウィスキー・焼酎・泡盛
ワイン・ソフトドリンク
②¥3200コース ①+生ビール
※①②ともセミセルフスタイル
5名様より承ります
準備の都合上ご予約をお願いします
ご予約・お問合せをお待ちしています
(年末年始休業のお知らせ)
12/30(日)～1/3(木)はお休みを頂きます
BAR 田代 酒
東2条1丁目(KAGURA隣) Tel 61-4040

年末は29日(土)まで診療 年始は4日(金)より診療します ■各種ワクチン予約は必要ありません ■院内でお薬をつくりますので診察終了後直ちにお渡しし待ち時間がありません ■小児のお薬はお待たせしません ■胃カメラは鼻からと口からが選べます ■保険の使える禁煙治療 ■薄毛の治療(自費)

なかお内科
TEL 62-2035 (芽室郵便局隣)

月・木 19:00まで夜間診療
火・金 17:30まで ワクチン受付のみ診療
水・土 12:30まで 療終了の30分前まで

ご自宅でゆっくり カイロプラクティック & 美容カイロエステ

疲れが残る、頭・首・肩・腰・膝が辛い、手足のむくみ・冷え等に…
カイロプラクティック
*カイロ全身コース 通常 5,500円～3,500円
*よくばりコース (骨盤+腰+背中+肩+首+小顎矯正) 通常 10,500円～5,500円
*骨盤矯正のみ(5回) 10,000円
お顔の歪み・たるみ・むくみ・くすみ・クマ・シミ・シワに…
美容カイロエステ
*骨盤&小顎矯正+フェイシャルエステ 90分 通常 13,000円～7,000円
MAIL/ blossom@docomo.ne.jp
☆ブライダルエステ随时受付中☆

Blossom
出張専門 完全予約制 女性専用
営業・予約受付時間 10:00～18:00
TEL 090-3399-0263
MAIL/ blossom@docomo.ne.jp
芽室町本通南6丁目
URL/ http://www.bnrv.com/health/425/

日本全国染織探訪
丸善竹島特別企画 ◇文化講演会◇ 重要無形文化財 伊勢型紙
人間国宝の技を受け継ぐ
日本の手技・技術・伝統をかたちに…
重要無形文化財保持団体
伊勢型紙錦彫技術保持者
人間国宝初代六谷梅軒(父)の技を受け継ぎ伊勢型紙一筋に…
名匠二代目六谷梅軒さんに学ぶ
伊勢型江戸小紋を生み支えた
1200年の伝統工芸である伊勢型紙
昭和27年春、15歳で中学を卒業と同時に父、人間国宝初代梅軒に弟子入りし、はや60数年。以来錦彫り技術伝承者として第一線で現役で活躍しております。天才と呼ばれた初代の技術をそのまま継承し、益々円熟され、極みの域に達せられた二代目六谷梅軒先生の歴代作品を歴史の歩みとともにご披露させていただきます。

伊勢型紙制作中の二代目六谷梅軒氏
三重県鈴鹿市寺家町ご自宅にて

◆二代目六谷梅軒氏プロフィール
昭和12年
昭和28年
昭和38年
平成7年
平成20年
三重県鈴鹿市寺家町に生まれる。
中学卒業と同時に伊勢型紙に従事。
重要無形文化財伊勢型紙
技術伝承者養成第一期生として専修。
文化庁認定重要無形文化財伊勢型紙
技術保持団体副会長に就任。
「伝統工芸業務功労瑞宝単光章」
星居にて春の祝祭。
NHK江戸小紋と伊勢型紙彫刻で出演。
読売テレビ「ワザありにっぽん」伊勢型紙
に命をかける職人の誇りと意地…放映他、
日本手仕事、極める匠の一人として紹介。

新春2013年
日時/1月17日(木)・18日(金)・19日(土)
講演時間:午前10時30分／午後2時30分
会場/丸善竹島二階特設会場
問い合わせ:呉服部店長 竹島幸男
協力/後援
■伊勢型紙共同組合
■伊勢型紙技術保持団体
■伊勢型江戸小紋染ぬぐい会
心に届く、装いを

善 竹島
芽室町東2条1丁目 TEL 0155-62-2909
社団法人 全日本きもの振興会加盟店



子どもの頃、12月はとっても楽しい月でした。▶まずは雪が降ること。子どもにとってこれだけ魅力的な自然の贈り物はありません。朝起きて、外が一面銀世界になっている風景を見ると、いてもたってもいられなくなります。雪だるまを作って、雪合戦をして、登下校に道草(道雪?)をして遊びました。▶次に防寒靴を買ってもらえること。スパイクが付き、温かくてこれもうれしかったです。▶クリスマスプレゼント選び。12月に入ったら新聞折り込みに入るおもちゃが載ったチラシは魅力的でした。何度も何度も見て、わくわく

しながら欲しいものを選び、サンタさんにお願いをしました。▶学校給食に出されたクリスマスケーキ。給食でケーキが出るなんて1年に1回です。この日を逃すとあと1年間お目にかかれないので絶対に休めません。小さなケーキでしたが大きな喜びでした。▶そして冬休み、大晦日、新年。年の瀬を迎える、あのそわそわした大人たちの雰囲気、テレビの特別番組。年末年始のいつもとは違う特別感がたまりませんでした。▶今年も1年、大変お世話になりました。来年も皆さんにとって素晴らしい年でありますように！ (m)

有料広告のココナリ



ごみ収集

年末年始のごみの収集は、
次の通り行います。

休業期間(12月31日～1月2日)はごみステーションにごみを出さないでください。

～12月29日(土)	→ 収集します
12月30日(日) ～1月2日(水)	→ 休みます
1月3日(木)～	→ 収集します

くりりんセンターは
12月31日(月)正午から1月2日(水)まで休みです。

問:住民生活課生活環境係 ☎62-9723
✉ j-kankyou@memuro.net



し尿収集

年末年始のし尿収集は、
次の通り行います。

年末・年始は混み合うことが予想されますので、
早めにお申し込みください。

～12月28日(金)	→ 収集します
12月29日(土) ～1月3日(木)	→ 休みます
1月4日(金)～	→ 収集します

問:音更環境管理センター ☎30-6000

年末 年始 業務案内

町では、12月29日(土)から1月6日(日)まで一般業務を休みます。
各施設などの業務については、下記一覧表をご確認ください。
ご不明な点は、各担当までお問い合わせください。

各施設の休館・休業日

施設名・業務	12月				1月						
	28日(金)	29日(土)	30日(日)	31日(月)	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	6日(日)	7日(月)
役場戸籍住民窓口 ☎62-9723	8:45 ～17:30	休	休	休				8:45 ～13:00			8:45 ～17:30
戸籍届の受付 (24時間受付します)											
自動交付機 (住民票・印鑑登録証明書) ☎62-9723	8:45 ～19:15	9:00 ～13:00	9:00 ～13:00	休				9:00 ～17:00	9:00 ～13:00	9:00 ～13:00	8:45 ～19:15
パスポート「申請」窓口 ☎62-9723	9:00 ～16:30	休	休	休				9:00 ～13:00			8:45 ～16:30
パスポート「交付」窓口 ☎62-9723	9:00 ～15:30	休	休	休				9:00 ～13:00			9:00 ～15:30
役場出納窓口 ☎62-9728	8:45 ～17:30	休	休	休							8:45 ～17:30
上美生出張所 ☎66-2442	8:45 ～17:30	休	休	休							8:45 ～17:30
公立芽室病院※ ☎62-2811	8:30 ～17:15	休	休	休				8:30 ～17:15			8:30 ～17:15
あいあい21 (保健福祉センター) ☎62-9724	8:45 ～21:30		►	休				8:45 ～21:30			
あいあい21 2階窓口 (保健福祉センター) ☎62-9724	8:45 ～17:30	休	休	休							8:45 ～17:30
中央公民館 ☎62-4680	9:00 ～22:00		►	休							9:00 ～22:00
図書館 ☎62-1166	10:00 ～18:00	10:00 ～20:00	休	休							10:00 ～18:00
総合体育館(窓口業務のみ) ☎62-1144	9:00 ～22:00		►	休				9:00 ～22:00			9:00 ～17:00
温水プール ☎62-6116	9:30 ～21:00		►	休				9:30 ～21:00			
健康プラザ ☎62-9966	8:00 ～22:00		►	休				8:00 ～22:00			
ふるさと歴史館 ☎61-5454	9:00 ～17:00	►	休	休							9:00 ～17:00
勤労青少年ホーム	9:00 ～22:00		►	休				9:00 ～22:00			
めむろーど (2・3階公共施設部分) ☎61-2828	9:00 ～22:00	►	休	休				9:00 ～22:00			
ふれあい交流館 ☎62-7633	8:00 ～22:00	►	休	休							8:00 ～22:00

※公立芽室病院は休診日も緊急診療は行っています。



ごみ収集

年末年始のごみの収集は、
次の通り行います。

休業期間(12月31日～1月2日)はごみステーションにごみを出さないでください。

～12月29日(土)	→ 収集します
12月30日(日) ～1月2日(水)	→ 休みます
1月3日(木)～	→ 収集します

くりりんセンターは
12月31日(月)正午から1月2日(水)まで休みです。

問:住民生活課生活環境係 ☎62-9723
✉ j-kankyou@memuro.net



上下水道工事業者の休日当番

※年末年始における上下水道の漏水および修理については、下記の業者へ連絡ください。

12月29日(土)～12月30日(日)	(株)松山工業(本通4丁目) ☎62-2247
12月31日(月)～1月1日(火)	石崎設備工業(株)(東5条1丁目) ☎62-2543
1月2日(水)～1月3日(木)	(株)宮間工業(東1条5丁目) ☎62-2238
1月4日(金)～1月5日(土)	(株)松山工業(本通4丁目) ☎62-2247
1月6日(日)	石崎設備工業(株)(東5条1丁目) ☎62-2543

問:水道課水道工務係 ☎62-9727 ✉ s-koumu@memuro.net · ✉ s-gesui@memuro.net

平成25年 芽室消防団

1/6(日)

第一分団	10時45分(集合サイレン 10時) 神社参拝後市街地パレード・分列行進
第二分団	9時30分(集合サイレン 9時) 神社参拝後分列行進・上美生地域パレード
式典	11時45分(場所:ふれあい交流館) 式典は第一・第二分団合同で実施します

問:芽室消防署庶務課庶務係 ☎62-2821
✉ shoubou@memuro.net

平成25年
新年交礼会 1/7(月)

11時～12時

●場所 めむろーど2階セミナーホール
●会費 500円
参加希望の方は、お手数ですが12月20日(木)までに、下記担当へご連絡をお願いします。

問:総務課総務係 ☎62-9720
✉ s-soumu@memuro.net

すまいるカレンダー

12月19日～1月18日

日程	主な行事予定	
12/19水	第6回子育て部会 (保) P22 移動子育て支援センター(祥栄) 10時 (子) P13	
20木	第2回図書館協議会 (図) P22 図書館に関する講演会 18時30分 (図) P33 農村保育所開放(西土狩保育所) 9時30分 (子) P13 図書館夜間開館日 ~20時 新年交社会申込期限 (図) P54	
21金	「いのちってどこからきたの?」申込期限 P11	
22土	歴史館体験学習(～23日) (歴) P34 吉田桂子ピアノ教室発表会 13時 (申) P35	
23日	日曜おはなし会 11時 (図) P37 天皇誕生日 リトルコンサート 14時30分 (申) P35	
24月	振替休日	
25火	1歳9か月児健康診査 (保) 11月号P13 農村保育所開放(美生保育所) 9時30分 (子) P13 温水プール休館日 図書館休館日 ふるさと歴史館休館日	
26水	農業委員会総会 13時30分 (図) P15 教育委員会会議 15時 (教) P34 農村保育所開放(北伏古保育所) 9時30分 (子) P13 移動子育て支援センター(坂の上) 10時 (子) P13 心配ごと相談 13時15分 (図) P45 らくらく運動教室申込期限 (教) P36	
27木	図書館夜間開館日 ~20時	
28金	P年 54末 55始 をの ご業 務 案 内 は い	あかちゃん広場 10時 (子) P13 臨時職員 応募期限 (保) P26 水灯夜祭ノーブライダルショ-申込期限 P50 冬休み子ども講座申込期限 (図) P37
29土		
30日		
31月		

- ④役場 ☎62-2611
 ④あいあい21(保健福祉センター) ☎62-9724(保健福祉)
 　　..... ☎62-9733(子育て支援)
 病公立芽室病院 ☎62-2811
 ④子育て支援センター“げんき” ☎61-3030
 ④図書館 ☎62-1166
 教育委員会 ☎62-9729(学校教育)
 　　..... ☎62-9730(社会教育)
 ④中央公民館 ☎62-4680
 ④ふるさと歴史館 ☎61-5454
 消防署 ☎62-2821
 ④芽室交番 ☎62-2251
 ④社会福祉協議会 ☎62-1616

日程	主な行事予定
1/1火 元旦	
2水	
3木	
4金	
5土	室内陸上インメムラ申込期限 (申) P36
6日	芽室消防団出初式 (消) P54 日曜おはなし会 11時 (図) P37 除籍済図書資料配布 10時30分 (図) P37
7月 55 を ぞ 覧 く だ さ い	町道民税(第4期)納期限 (役) P16 国民健康保険税(第6期)納期限 (役) P16 子ども指み教室申込期限 (申) P35 韓国語講座申込期限 (申) P35 公民館パソコン講座(パワーポイント)申込期限 (申) P35 市民スケート大会申込期限 P36
8火	10か月児健康診査 13時 (保) P13 正職員 応募期限 (役) P26 平成25年度採用の芽室町臨時職員 応募期限 (役) P27
9水	芽室町書き初め大会作品展 ~14日 (教) P34 栄養サポーター養成講座申込期限 (保) P18 図書館休館日 ふるさと歴史館休館日
10木	BCG予防接種(要予約) 13時30分 (病) P12 移動子育て支援センター(美生) 10時 (子) P13 水曜おはなし会 10時30分 (図) P37 心配ごと相談 13時15分 (図) P45
11金 15 は い P 25	陶芸教室申込期限 (申) P35 初心者スケート教室申込期限 P36 図書館夜間開館日 ~20時
12土	すまいる1月号発行 あかちゃん広場 10時 (子) P13 マルチスライスCT肺がん検診申込期限 (保) P18 各種がん検診・特定健診・巡回ドック申込期限 (保) P20 布の絵本を作ろう入門講座申込期限 (図) P37
13日	歴史館体験学習(～13日) (歴) P34
14月 成人の日 15 は い P 25	成人式 14時 (教) P34 日曜おはなし会 11時 (図) P37 図書館休館日
16水 14 そ よ 風 ト ー ク ー い	3歳6か月児健康診査 (保) P13 公民館パソコン講座(ワード)申込期限 (申) P35 温水プール休館日 図書館休館日 ふるさと歴史館休館日
17木 15 そ よ 風 ト ー ク ー い	移動子育て支援センター(東めむろコミセン) 10時 (子) P13 オマチマンコンサート申込期限 (子) P12
18金 16 そ よ 風 ト ー ク ー い	図書館夜間開館日 ~20時 歩くスキー初心者講習会申込期限 P36