

19,032人でつくる！芽室町の総合情報誌

すまいる



smile

2015 No. 771

8



③ 旬の人	4年ぶり3度目の甲子園出場を決めた 白樺学園高校野球部の皆さん
④ 特集	祝 あいあい公園OPEN!
⑧ みんなのひろば	笑顔! 笑顔! 笑顔! 第1回「夏フェス～夏空のディスタンス～」
⑫ 楽しく子育て	ギネスに挑戦! 折り紙ヒコーキ大教室 in めむろ
⑭ Hot Voice	病院駐車場の段差が危険
⑮ 芽室町長との意見交換の場 カキトーク	夏季巡回そよ風トーク
⑯ お知らせ	めむろプレミアム商品券【10月販売について】
⑳ 健康	「認知症サポーター」養成中!
㉑ 募集	公立芽室病院リハビリテーション助手(臨時職員)
㉒ まちづくり	審議会の開催結果
㉓ めむろの教育情報誌 だいちくん	通学合宿のボランティアを募集しています!
㉔ 病院だより	赤ちゃんにやさしい病院(BFH)講演会のお知らせ
㉕ 社協だより	ふれあい交流まつり2015 ～みんなに届け! あったかい気持ちと笑顔の輪～
㉖ 各種団体	町内会通信、ストップ・ザ質質商法、まちの駅だより、 町民活動支援センターだより
㉗ 住宅建設・リフォームは町内業者がお得・有料広告	
㉘ 新イベント めむろまちなかマルシェ	
㉙ 北海道日本ハムファイターズ応援大使・有料広告・アフタヌーンティー	
㉚ すまいるカレンダー	

人の動き

平成27年7月31日現在
()内は前月比

人口	19,032人(+3)
女性	9,940人(+7)
男性	9,092人(-4)
世帯数	7,816戸(+3)
ご誕生	12人
ご逝去	13人
転入	59人
転出	44人

お詫びと訂正

7月号の人の動きの女性と男性の数値が逆に記載されていました。おわびして訂正します。
(正) 女性 9,933人
男性 9,096人

(表紙の写真)

暑い日が続く毎日、芽室南公園には多くの子どもたちが訪れていました。噴水で、はしゃぐ子ども、遊具で遊ぶ子ども、それを見守るお母さんや保育園の先生方。公園は、みんなを“笑顔(すまいる)”にしてくれる不思議な力があります。もう少し夏は続きます。週末は、家族で、友人で、公園に行ってみませんか。

町

長

室

か

ら

小麦とTPP



まちの主要作物である小麦の収穫作業が、天候との闘いの中で7月下旬に終了し、ほっとした。

多くの生産者が、「小麦は初めてというくらいに良い出来で、数量、品質ともに期待してるよ」と口にする。7月27日、町内各地の小麦収穫作業の拠点施設を訪れたとき、多くの人々の表情は明るく、その期待感を裏付けていた。

開花期の好天などが、その後の少雨、高温という悪条件を克服した結果であることを関係の皆さんとともに素直に喜びたい。

その最中の8月1日、マスコミ各社が、ハワイで続けられていたTPP交渉の閣僚会合で「大筋合意が成立せず合意見送り」と報じた。

さらにその数日前、本町の小麦収穫作業が多忙を極めたなか、輸入小麦の実質的関税といえるマークアップ(輸入差益)の45%削減を調整し

ているという突然の衝撃的ニュースがあった。

このマークアップの農水省収入は、800億円程度といわれ、その80%が国内小麦生産者の経営安定対策の財源であったことを考えると、政府の農業政策の姿勢に、大きな不安が一気に拡大した。その直後の「合意見送り」だけに、人びとの心に安堵感はない。

TPP交渉の閣僚会合は、今月末に再開の予定である。そのため、今、小麦の出来の良さを素直に喜びつつも、諸手を挙げた喜びにはなっていない。これからの閣僚会合で、わが国はどんな交渉情報を発信するのだろうか、高い緊張感が続きそうだ。

芽室町長

宮西 義憲



旬の人

Seasonal person

4年ぶり3度目の甲子園出場を決めた

白樺学園高校野球部の皆さん

【写真】

(上) 7月28日、ふれあい交流館での優勝報告会、めむろかしわ保育園のみなさんと記念撮影

(右下) 優勝報告会に、めむろかしわ保育園児がサプライズ訪問。よさこいの舞いで白樺ナインを祝福。

(左下) 7月26日、芽室公園で開催の夏フェスで優勝報告

2年生ながら「5番・サード」(背番号5)のレギュラーで活躍する芽室西中学校卒業の橋本球道さん。中学時代にも全国大会を経験しており、「その時の経験が生きており、甲子園出場を決める試合でも緊張やプレッシャーはなかった」と言います。「芽室町の健康プラザ使用など、恵まれた練習環境に感謝しています。甲子園では、攻撃でも守備でも自分のプレーでリズムに乗れるように、2年生らしく元気ハツラツなプレーをしたいです。保育園のカワイイ子どもたちの応援は大きな力になりました」

橋本さんの元気なプレーは、芽室町の子どもたちにも夢を与えることでしょう！



はしもと きゅうどう
橋本 球道さん

芽室西小 - 芽室西中 - 白樺高校 2年
16歳 170cm 70kg



祝 あいあい公園 OPEN!



遠足、噴水、家族でピクニック、焼肉、デート、お祭り、読書…。
「公園」と聞いて、皆さんはどんなことを思い出しますか？

8月1日(土)、芽室町に49箇所目の公園がOPEN(供用開始)しました。
10,945㎡(約1.1ha)の大きな公園には、芝生広場、築山、滑り台、ブランコ、あずまや、ベンチなどがバランス良く配置されています。
また、この公園は、防災機能を備えた災害時の対応力が高い公園という大きな特徴があり、管内初の防災公園として注目を集めています。

※芝生の成長の関係から、一部立入禁止区域がありますので、ご了承ください。

多くの
あ
い
あ
い
公
園
に
注
が
れ
た
想
い。

たくさんの人たちのアイデアと想いが詰まった、あいあい公園

近隣の町内会のみなさん、併設している「特別養護老人ホーム けいせい苑」、「めむろかしわ保育園」の方々、さらには、北海道大学・早稲田大学の学生など、多くの人たちが、この公園の設計段階から関わってきました。

5泊6日の合宿で芽室町に滞在した、北大、早大の学生は、併設の施設への聞き取りや町内会とのワークショップ(話し合い)などを行い、通常時と災害時、両方の視点を考えながら、町に提言もしました。

また、「あいあい公園」という名称は、近隣町内会のみなさんで、「名付け親会議」を設置し、数ある候補の中から決定しました。



周辺町内会(北町、五条町)、けいせい苑、かしわ保育園の代表者、計6人で「名付け親会議」を開き、公募した25の候補の中から、「あいあい公園」を選定した。

あいあい公園という名称に込められた想い。

地域の方々や周辺施設の子どもから高齢者の方まで、たくさんの方が、「出会い」、「ふれ合い」、ときには(特に災害時には)「助け合い」、愛と笑顔あふれる公園を目指して一。

北海道大学・早稲田大学の学生で芽室町の域学連携プロジェクトに参加し、芽室町で3回の合宿(計18泊21日)を行いました。

第2回合宿の一つのテーマがあいあい公園の設計でした。

公園の案について地域住民の方や役場の様々な部署の方々との意見交換を行いました。

私たちはあいあい公園を中心に保育園や老人ホーム、図書館、病院、公民館のあるこのエリアが、芽室町のサードプレイス(自宅、職場に次ぐ第三の居場所)として、世代間の交流、読書、散歩、集会など様々な行動が混在する場となることを夢見ています。

一生懸命考えたあいあい公園がいよいよOPEN! 早く見に行きたいです!

山崎 嵩拓さん

(北海道大学工学院都市計画研究室 博士後期課程2年)

芽室合宿でアイデアを発表する山崎さん▶

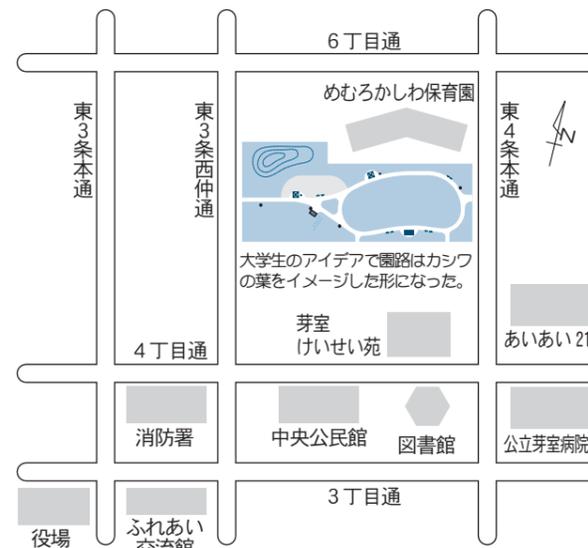


遊びと
憩いの場。
子どもとお年寄り。

抜群のロケーション

あいあい公園の周辺には多くの施設が集まり、公園の南側には、特別養護老人ホームけいせい苑、北側には、かしわ保育園。さらに公園から歩いて行ける距離に、公立芽室病院、中央公民館、図書館、消防署、あいあい21(保健福祉センター)、役場などがあります。

この恵まれた周辺環境があることから、通常時の憩いの場としてだけでなく、防災公園機能としての期待も大きくなっています。



新しい公園のカタチ

あいあい公園に設置された遊具などは、通常時は普通に遊んだり、腰を掛けてくつろいだり、それぞれの使い方をすることができます。

でも、災害時には、その姿を防災施設に変えることができます。

大变身!!

劇的ビフォーアフター

通常時の遊具は、災害時には防災施設に姿を変えます。



ブランコが…
非常時はテントをかけて備品保管庫や一時的な風雨をしのぎます。



パーゴラが…
非常時はテントをかけて食料保管庫などとして利用します。



あすまやが…
非常時はテントをかけて食料保管庫などとして利用します。



マンホールが…
断水時に使用する便槽型のトイレです。使用時には簡易テントでおおいます。



滑り台が…
非常時はテントをかけて備品保管庫や一時的な風雨をしのぐ場所として利用できます。



ベンチが…
非常時、ベンチの部分が「かまど」になり、煮炊きができます。



近隣町内会・けいせい苑・めむろかしわ保育園・大学生が中心となり開催したワークショップで出た要望や意見を基に設計をしました。斬新なデザインや公園に対する皆さまの思いすべてを設計に反映させることはできませんでしたが、地域の交流や子育て、そして災害時の利活用時に、地域に役立ち愛される公園になってほしいです。

建設都市整備課建設係
係長 佐々木 浩二



あいあい公園がいよいよオープンしました。

地域住民の皆さまの利用のほか、めむろかしわ保育園と芽室けいせい苑の方々がふれ合える公園としても期待しています。

広い通りに面している公園なので、みなさんの熱い視線を感じながら芝刈りなどの作業を行なうのが、ちょっとプレッシャーですね。みんなの公園です。マナーを守って、大切に使用していただければと思います。

防災機能を兼ね備えた公園として整備されていますが、防災機能を活用しない日が続くといいですね。

建設都市整備課公園緑地係
係長 村上 大助



担当職員の想い。

目の前に楽しみな場所が増えました。あいあい公園には、施設の駐車場から直接入られる園路があり、施設利用者の方々の散歩の場としても期待しています。

かしわ保育園さんとの距離もすごく近づきました。散歩中に子どもたちの笑顔を見たり、機会があれば、暑い日は一緒に公園でかき氷を食べたり、楽しく交流しながら、みんなが笑顔になれる公園にしていきたいですね。

あいあい公園は、多くの人の気持ちを明るくしてくれる公園になると思います。



特別養護老人ホーム
芽室けいせい苑
介護主任
うえだ ゆきひろ
上田 幸博さん

遊びの場、災害時の避難の場、交流の場など、あいあい公園への期待は大きいです。子どもたちからは「いつからあの公園で遊べるの?」という声があり、オープンを待ち望んでいました。

けいせい苑さんの夏まつりに参加するなど、今までも交流がありましたが、公園オープンで、その距離がさらに近くなりました。遊具は、災害時に防災施設に変わります。子どもたちには「遊具が壊れちゃうと、いざという時に困るんだよ」と、防災機能も伝えながら、遊具を大切に作る気持ちを育みたいですね。まちなかの大きな公園です。子育て中のお母さんには、散歩中にちょっとゆっくりできる癒しの場にもなりますね。



めむろかしわ保育園
園長 なた はるえ
中田 春枝さん

公園やグラウンドなどの広場は一時避難場所として位置付けているため、基本的には町民の皆さまの一時的な滞在場所であり、長期滞在は想定していません。

しかし、簡易トイレやベンチの炊き出し機能、遊具などに張ったテント内への物資集約機能など、あいあい公園内の設備には、災害発生後の活用に大きな期待を寄せています。

災害対策機能は、使わないことが一番良いですが、訓練などを重ねながら緊急時に備えたいと思います。

総務課地域安全係
係長 さいとう かずや
齋藤 和也



あつまれ!
19,032人

みんなのひろば

見て・聞いて・感じた
「まちの話題」のページです

まわりのできごとを詳しく取材します。
今月のクロスアップ



▲「ニジマスのつかみどり」
見ている人も思わず笑顔に!

笑顔! 笑顔! 笑顔! 第1回「夏フェス~夏空のディスタンス~」

7月26日、芽室公園で芽室町商工会青年部主催の「夏フェス~夏空のディスタンス~」が開催されました。

昨年「めむろ商工夏まつり」が惜しまれながらも終了。その後すぐに「子どもたちの記憶に残るようなおまつりを企画しよう!」と動き出したのが同青年部でした。

おまつりの大きなテーマとなったのは「子ども」

そのテーマどおり、おまつり会場には子どもたちの笑顔が輝く催しが盛りだくさんでした。そして、童心にかえった大人たちの笑顔もあふれていました。



1



2

1 絶対に怒ってはいけない「水かけまつり」
子どもも大人も本気で水のかけあい!
思い切り楽しんで気分もすっきり!
2 バルーンアート無料プレゼント
会場のスタッフに気軽に注文。何でも作るよ!
3 こども縁日
射的、ヨーヨー、くじびき、わたあめ、チョコバナナ…大人気の縁日は、常にお客さんでいっぱいでした。



3

お客さんの声

おまつり大好き!
ニジマスつかみどりが
1番楽しかった! 無料で楽しめるコーナーはいいなあと思いました。
(芽小5年生児童)

芽室のイベントのたびに雨が降っている気がします。おまつりはいつも食べ物を楽しみ! 縁日や食べ物コーナーがもっと広くなるといいな。(親子)

なになに

そよ風トーク

そよ風トークって?

そよ風トークは、町長と芽室町に住んでいる町民のみなさんとが、まちづくりについて一緒に話をする会のことです。

町長が町民のみなさんに話したいことがあるときや、町民のみなさんから「町長と話したい」と希望があったときに、そよ風トークを開きます。

そよ風トークは何のため?

みなさんも学校で何か決めることがあるとき、クラスで話し合いをしますよね。ある一部の人の意見だけで何でも決めてしまったらどうでしょうか。

芽室町には約1万9千人の人が暮らしています。人数は多いですが、芽室町という一つのクラスで一緒に生活しています。

でも、人数が多いので学校のように、全員で話し合いをすることはできません。なので、芽室町に暮らすみなさんから、まちづくりについて、できるだけたくさんの意見を聞く方法のひとつに、そよ風トークがあります。

他にもある! みなさんの意見を聞く方法

そよ風トーク以外にも、この広報誌「すまいる」に毎月はさんでいる「ホットボイスはがき」や、「電話」「メール」でもみなさんからの意見を募集しています。いくつかの方法があれば、よりたくさんの人からたくさんの意見を集めることができます。

このコーナーは、すまいるに出てくる気になる言葉を、小学生のみなさんにもわかるように説明します。ぜひ読んでみてください。
今月は15ページに出てきた「そよ風トーク」について説明します。

そよ風トークのいいところ

直接顔を合わせて話をするので、相手がどんな表情で話をしているのかが見えて、より気持ちが伝わってくる感じがしませんか?

自分が話したことにもすぐに答えが返ってきて、コミュニケーションにもなります。

そして、そよ風トークは町長とふたりきりで話をするのではなく、グループで集まって話をするので、ひとつの意見からどんどん考えが広がって、新しいアイデアが生まれてくることもあります。

私は町長になる前、役場の職員として働いていました。その時、まちづくりについていろいろな方々と意見を交わしたのが、とても良かったし楽しかったです。
退職後、61歳の時に町長選挙に立候補して町長になりました。そしてもう一度芽室町をどのような町にしていくか、町民の方々と一緒に考えて進めていきたいと思いました。私が目指すまちづくりは「そよ風が行きかうまち」です。ここでいうそよ風とは「情報」や「意見」のことをいいます。
町民と町の職員、町民と町民同士が意見を出し合うまちづくりが私の夢です。



芽室高校新聞局の生徒と、そよ風トークをした時に町長がまちづくりへの夢を話したひとことです。

男女共同参画 今月の一句

平成26年度応募作品より

男女共同参画審議会賞

せんぎょうしゅふ(主婦)
一日こうたい
せんぎょうしゅふ(主夫)

作者: 下村 治さん(白樺学園高等学校)

選考のポイント

主婦と主夫、おもしろい表現ですね。また、ひらがなで表現されていて優しさや明るさを感じました。

企画課財政課企画調整係 ☎62-9721 ✉k-kikaku@memuro.net

まちのうごき

100歳おめでとうございます!



6月27日、100歳の誕生日を迎えた北村ナツさん(西士狩)に町から感謝状と敬老祝金が贈られました。

当日は、町内や横浜から集まったお子さんたちが見守る中、贈呈が行われました。

北村さんは、受け取った感謝状を何度も読み返し、うれしそうなお様子でした。

これからもどうぞお元気にお過ごしください。



児童館・児童クラブの子どもたち

児童館や児童クラブでは、子どもたちが有意義に過ごすため様々な取り組みを行なっています。

めむろ西子どもセンターでは、隣接している小規模多機能型居宅介護事業所「ふたば」を毎月訪問し、利用者とおそびを通して、世代間交流を深めています。(写真右)

また、町内の児童クラブでは、子育て支援課発達支援地域コーディネーターの清末有二主査が「アタマげんき教室」を月4回程度実施しています。これは、頭を使うあそびや活動を通して、楽しく学習の基礎を養うことを目指した取り組みです。

7月にはその取り組みの一環として、てつなん児童クラブで、クイズ大会、写し絵コンテストを行いました(写真左)。写し絵の優秀な作品には町長や芽室小学校の校長先生から賞状が手渡されました。

「天空カフェ」過去最高の食数!

7月17日から26日の10日間、新嵐山スカイパーク展望台で幻のカフェ「とかち天空カフェin 芽室」が開催されました。「食と景観」をキーワードに芽室町の魅力を再発見し、これからの可能性を大いに感じる10日間となりました。

3回目となる今回は、開催時期を黄金色の小麦畑が広がる7月に変更し、これまでとは異なる景色を楽しんでいただきました。また、暑い中來場いただくお客さんに、快適な空間で過ごしていただくこととカフェデッキを設置したことで、暑さだけでなく、雨風や虫を気にせず、過ごしていただくことができました。來場したお客さんは、カフェからの絶景に見入り、また景色とともに芽室産食材にこだわったカフェメニューを満喫していました。

天候には恵まれませんでしたでしたが、たくさんの來場をいただき、過去最高の食数を味わっていただくことができました。



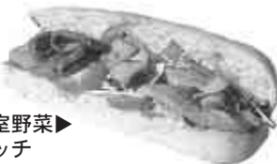
▲デッキから一望できる景色

お客様の声 7月24日(金)
初めて来ました。とても爽やかに気持ち癒されました。ありがとうございました。来年も来ます!

お客様の声 7月26日(日)
4月、東京から小樽に引っ越してきて、今日やっと北海道の大地を感じることができました。



◀天空カフェでしか販売されない限定商品「天空焼き」



未来めむろ牛と芽室野菜を使ったサンドイッチ

発達支援センター「ちいむ」で新事業



発達支援センターでは、夏休み期間中を利用した新しい事業として「夏休みわくわくプラン」を実施しました。

これは、各種スポーツや作品作りなど、親子で楽しめるプランを12個企画し、センターの利用者が夏休み期間中に、最大3個のプランを希望して参加するお楽しみ企画です。

7月31日、プランのひとつである「じゃがバス&グルメクッキング」を実施。じゃがバスに乗ってお店で食材を購入した後、みんなで豚汁とおにぎりを作りました(写真)。

センターでは、普段経験できない体験をすることで、個々の意欲を高め、スキルの積み上げに繋げることを目的に、今後も積極的に事業を実施していく予定です。

スポーツ大会で交流深める



7月31日、健康プラザで「第48回十勝地区身体障がい者スポーツ大会(十勝地区身体障害者福祉協会主催)」が開催されました。

この大会は管内から身体障がい者の方々が一堂に集まり、スポーツやレクリエーションを通じて、体力の維持増進と交流を深めることを目指しています。

今年は14町村が参加し、玉入れ、魚釣りゲームなどの他、芽室町が発祥の地であるゲートボールも競技種目に取り入れられました。一つ一つの競技ごとに、大きな歓声や拍手がわき、盛り上がりを見せていました。

競技結果は大樹町が優勝。芽室町からも31人が参加し、第3位の大活躍を見せました。

みんなの掲示板

まちの話題や加入されている団体・サークル活動紹介・会員募集など、皆さんの身近な情報を掲載してみませんか?限られたスペースですがお気軽にご相談ください。※営利を目的としないものに限らせていただきます。

企画画財政課広報広聴係

☎62-9721 ㊚k-kouhou@memuro.net

お知らせ 第28回発祥の地杯 全国ゲートボール大会

■と き 8月29日(土)~30日(日)

■と ころ 芽室町健康プラザ 中国からも参加!

今年は全国から94チームのゲートボーラーが集い、発祥の地杯をかけて競い合います。ハイレベルな熱戦をぜひご覧ください!



参加募集 親子でバードハウス教室

道東自動車道(清水~池田間)開通20周年記念

NEXCO東日本は、帯広畜産大学と連携して、親子でバードハウスの製作・設置会を実施します!

■と き 9月26日(土) 10時~14時(小雨決行)

■と ころ 道央自動車道 十勝平原サービスエリア札幌方向 ※集合場所は役場前 (バスで送迎します)

■対 象 芽室町、清水町、音更町、池田町在住の小学生と保護者

■定 員 25組 ※応募多数の場合は抽選

■参加費用 無料(昼食弁当付き)

■申込期限 9月11日(金)

■申込方法 往復はがきで、住所、氏名、電話、生年月日、参加者名を記載して下記の宛先まで郵送ください。〒080-0341 音更町字音更西2線7-3 東日本高速道路株 帯広管理事務所総務担当課

☎42-8151

楽しく子育て

このページでは、子育てに関する情報を載せ、楽しく子育てができるようお手伝いします。

「良さんのにこにこファーム」収穫シーズンを迎えました!



子育て支援センターで今年から始めた野菜の栽培「良さんのにこにこファーム」。4月末に種をまいてから、畑の先生である西田良平さん(青葉西)と一緒に世話をしてきました。

ジャガイモ、トウモロコシの収穫を8月末～9月中旬に予定しています!詳しい日時はお問い合わせください!

子育て支援センター ☎61-3030

ギネスに挑戦!



折り紙ヒコーキ大教室 in めむろ

主催: 育児ネットめむろ・めむろパバスイッチ実行委員会

親子で世界一の折り紙ヒコーキ作りに挑戦しませんか? 講師は折り紙ヒコーキの室内滞空時間でギネス記録を持つ、日本折り紙ヒコーキ協会の戸田拓夫会長です。戸田会長は、広島県にある精密鋳造会社の社長でもあり、メディアへの出演、著者も多数あります。芽室での開催は2回目で、前回は募集開始1週間を待たずして定員に達する大盛況! 今回も満員御礼の可能性大! お早目の申し込みを!!

- 講師 戸田拓夫氏、日本折り紙ヒコーキ協会の皆さん
- 日時 9月23日(秋分の日) 13時～16時 (12時30分受付開始)
- 場所 総合体育館 第1競技場
- 参加費 1人200円(1歳以上) ※当日会場で徴収します
- 持ち物 上靴
- 参加対象 幼児～大人
 - ・幼児～小学生低学年は親子でご参加ください。
 - ・見学不可。大人も一緒に楽しみましょう!
- 内容 よく飛ぶヒコーキ作り教室・競技会(豪華景品あり) 戸田会長のギネス模範演技・ゲーム
- 申込期限 9月11日(金) ※定員になり次第終了



当日運営をサポートして下さる実行委員も募集中です!

園児ネットめむろ

☎・FAX 62-0833(月～金10時～12時/13時～17時)

どならないめむろ

～どならなくてもいい子育てのヒントを紹介します～

No.5 目先を変える

児童館のイベントでは、子どもたちが集合するといつも騒がしく、出席をとったりゲームの説明をするのに、指導員は何度も「静かにしてください!」と言わなければなりません。

ところが、子どもたちが騒がしくしている前に立って、指をサッと出して隠し、「今の何本だった?」と聞いてみると、子どもたちはもう一度見せてほしいと注目します。「よく見てよ」と指導員が構えると、会場は静まりかえりました。その指導員は前に立つたびに、「5本が2本にまけるのはどんな時?」とクイズを出したり、輪ゴムで簡単な手品をしたりするので、いつか

らかその指導員が前に立つと、子どもたちは静かになってじっと話を待つようになりました。

子どもの不適切な行動一つひとつに面と向かって対応していると、いつも小言を言っているし、その割に子どもの行動が変わらないというときがあります。「何回言えばわかるの!」と次第に大きな声になるのは時間の問題です。

不適切な行動の中には、真っ向から取り合わず、スッとかわして、次の行動をうながす、子どもの目先を変える、適切な行動に「プラスの注目」をしてその場を変えることが有効な場合があります(できればやめてほしいけど「許しがたい行動」ほどではないとレベルの行動に)。うまく続けると、不適切な行動は長く続かず(長く続けられないし、長く続けてもよいことがないために)、行動が切り替わりやすくなる、適切な行動が強まる、ということが期待できます。

子育て支援課 清末有(発達支援地域コーディネーター)

子育て支援センター「げんきだより」

西2条南6丁目

(てつなん保育所内併設)

☎61-3030

子育て支援センター「げんき」は、妊婦さん、就学前のお子さんと保護者・祖父母の方を対象に、遊びの場・情報交換の場・交流の場として開放します。(予約不要)

すくすく広場

対象: 1歳以上～就学前までのお子さんと保護者
 月・火 10時～11時30分
 木 10時～15時
 第3土曜日(9月19日) 10時～11時30分

9月8日は保健師が健康相談をお受けします。

昼食を持ってきて、1日中利用することもできますよ～

わんぱく広場

9月30日 水曜日 10時～11時30分
 この日は「西子どもセンター」で、体を使ったあそびをメインに開放します。

3・4・5歳児の広場

月曜日 13時30分～16時
 対象: 3・4・5歳児のお子さんと保護者
 8月24日 8月31日 9月7日 9月14日

あかちゃん広場 <毎回保健師が健康相談をお受けします。>

月4回 金曜日 10時～11時30分
 対象: 妊婦さん、0歳のお子さんと保護者
 8月28日 9月4日 9月11日 9月18日
 ※第2・第4金曜日に管理栄養士が来ます。

地域開放日 (移動子育て支援センター)

水曜日 10時～11時30分
 地域の会館にお邪魔します。楽しいおもちゃもありますので、お気軽に遊びに来てください。
 9月2日 東めむろコミュニティセンター
 9月9日 祥栄ふれ愛館

農村地域保育所開放日

9時30分～11時
 8月18日 明正保育所
 8月26日 北伏古保育所

健康相談・診査

事業名	対象	幼児	とき	会場
4か月児健康診査	平成27年5月	生まれ	9月29日(火) 13時～13時15分受付	保健福祉センター
10か月児健康診査	平成26年11月	生まれ	9月8日(火) 13時～13時15分受付	
1歳9か月児健康診査	平成25年11月	生まれ	9月1日(火) 時間は個別通知します	
3歳6か月児健康診査	平成24年2月	生まれ	9月15日(火) 時間は個別通知します	
妊婦・育児相談	妊婦・乳幼児と保護者		毎週金曜日 9時～17時	

●母子健康手帳は、予約制で交付しています。子育て支援係までご連絡ください。

予防接種

種目	接種医療機関
BCG 9月3日(木) 14時～14時30分 要予約	公立芽室病院 ☎62-2811
ヒブ、小児用肺炎球菌、子宮頸がんワクチン、ポリオ、児童二種混合	公立芽室病院 ☎62-2811
三種混合(ジフテリア、百日咳、破傷風)	あおばクリニック ☎62-2711
四種混合(ジフテリア、百日咳、破傷風、ポリオ)	なかお内科 ☎62-2035
MRワクチン(麻しん・風しん)	はまだ内科医院 ☎62-0700

- 接種する場合は、事前に各医療機関に予約してください。
- 予防接種に関して、対象・接種回数など不明な点、ご心配な点がございましたら子育て支援係までお気軽にお問い合わせください。
- 子宮頸がんワクチン接種後、2週間以上痛みなどが続く場合、専門相談機関をご紹介しますのでご相談ください。

子育て支援課 子育て支援係 ☎62-9733 ☒kosodate@memuro.net

わが家の満点笑顔



赤尾 奈々葉ちゃん
 平成26年11月20日生まれ
 (西町)

毎日元気で笑顔いっぱい
 の奈々葉。これからますます
 大きく成長してね!



土屋 晴登くん
 平成27年1月3日生まれ
 (上美生町)

とっても甘えん坊で元気
 な晴登。これからますます
 大きく育ってね!



橋井 凜ちゃん
 平成27年3月11日生まれ
 (五条町)

りんちゃんは家族みんな
 の元気の源です。元気に
 すくすく大きくなってね!

お子さんの写真募集中

このコーナーでは3歳未満のお子さんの写真を大募集しています!

掲載を希望される方は、下記またはホットボイスがきでご連絡ください。

掲載基準などの詳細はお問い合わせください。

園企画財政課広報広聴係 ☎62-9721

☒k-kouhou@memuro.net

今月のホットボイスは10件でした。掲載以外のホットボイスは、町のホームページか、半年に一度(10月、4月)発行されるホットボイス集(すまいるボードなどに配置)にすべて掲載しています。

ホットボイスのご意見は

- ホットボイスハガキ
- ホットボイスメール k-kouhou@memuro.net
- 町長へメール mayor@memuro.net
- 町長へファクス 0155-62-7771

Q 病院駐車場の段差が危険

新しくできた病院東側の駐車場。階段の下にもう一段あるところで転び、けがをしました。前にもお年寄りがつまづいたところを見ました。まだけがをする人が増えると思うし、けがをしても我慢をしている人がいると思います。(60歳代女性)

A 反射シールで改善します。

ご連絡いただいた箇所について、現地確認を行った結果、歩道と車道を分ける縁石段差部分と判明しました。縁石を切り下げすることも検討しましたが、歩行者の安全対策上、車輛との分離措置が必要であり、縁石の切下げは困難であることから、改善策として、つまづく部分の目印しとして、反射シールを貼付し対応していきます。今後もお気づきの点がございましたらご連絡ください。

(建設都市整備課建設係)

※詳細は町ホームページをご覧ください。図書館のパソコンで見することもできます。

※誌面の都合上、掲載しているのはいただいたご意見の一部です。また内容を要約する場合があります。

Q 学校図書に質問と要望

学校図書の運営(蔵書冊数、本の選定、管理など)はどのようになっていますか。

豊かな本の知識と魅力を知る「専任の学校司書を配置」して、図書の選定や管理、読書活動を支援する情報提供・啓発などにも力を入れてほしい。保護者の協力も求めながら進めていけば良いと思います。(30歳代女性)

A 学校司書の配置検討

蔵書冊数は「学校図書館図書標準」の基準で、芽室町の小・中学校は100%を達成。本の選定は、図書ボランティアの意見を聞きながら、司書教諭・学校図書館担当教諭などが選定し、図書委員の意見を取り入れたり、児童生徒に「アンケート」を実施し、要望を聞いている学校もあります。本の管理は、町図書館とも連携し、司書教諭・学校図書館担当教諭、図書委員が、図書の整理、破損図書の修理などを行っています。

「学校司書の配置」は、平成26年6月に改正された学校図書館法で「専ら学校図書館の職務に従事する職員を置くよう努めなければならない」とされました。

道内の学校司書配置状況は、小学校9.5%、中学校8.0%です。

今後、近隣市町村の配置状況などを調査し、学校司書配置を検討していきます。

(学校教育課学校教育係)

Q 空き家活用のシステムを

町ホームページの「十勝創生」読みました。僕は釣りが好きで来春、十勝エリアに移住を計画中です。仕事を選ばなければ結構求人があるのがわかりました。

空き家などあれば、僕のような人のために、なるべく安くレンタル、もしくは売却できるようなシステムを創ってもらえると助かります。(無記名)

A より多くの情報を提供していきます

空き地・空き家について、町ホームページに「めむろ土地・住宅情報」のページを用意し、めむろ住宅情報協会に登録された情報を掲載しています。

町内に空き家はあるものの、所有者の意向などにより賃貸・売買の対象となっているものは少ないのが現状です。空き家の利活用(賃貸・売買)は、今後もめむろ住宅情報協会と協議しながら、より多くの情報を提供できるように進めてまいります。ご不明なことがありましたら、お問い合わせください。

(企画財政課企画調整係)

その他のホットボイス (項目のみ)

・商工業	2件	・ごみ	1件
・行政全般	1件	・環境	1件
・生活	1件	・図書館	1件



芽室町長との意見交換の場 カキトーク

宮西義憲町長が、
各地域にお邪魔して、
意見交換させていただきます。

地域のお悩みや、まちづくりへの提案を
「聞かせてください!!」

か き じゅん かい 夏季巡回 そよ風トーク

- 8月26日(水)19時 - 20時30分 (市街地対象) めむろ一ど2階セミナーホール
- 8月27日(木)19時 - 20時30分 (河南地区対象)新嵐山荘2階研修室
- 9月3日(木)19時 - 20時30分 (河北地区対象)祥栄ふれ愛館

※申込などは不要ですので、直接会場にお越しください。

これまでは、冬季(1月)に町内13か所にて、そよ風トークを行っていましたが、今年度も1月には例年どおり開催予定ですが、冬季と夏季のトークは、次のように特徴を分けています。

●冬季＝町の仕事内容を「説明させてもらう場」

●夏季＝地域の悩みや、まちへの提案を「聞かせてもらう場」

聞かせていただいたご意見・ご提案は、
内部で議論して、地域の課題解決につなげていきます。

この他に、各種団体やサークル、知人同士で4、5人集まれば、
そよ風トークを開催できますので、お気軽にお申し込みください。

子育て、防災、保健福祉、生活、教育、人口対策など、どんな話題でもOKです!

企画課広報広聴係

☎62-9721 ☒k-kikaku@memuro.net

是非一度、参加してみてください。

めむろプレミアム商品券 【10月販売について】

6月14日に販売した、「めむろプレミアム商品券」については、販売時に多くの行列ができ、長時間並んでもお買い求めいただくことができない方が出るなど、実施主体であるめむろプレミアム商品券実行委員会および役場に対して、多くの方から販売方法・販売セット数などに対するご意見をいただきました。

ご意見などを踏まえ、次のとおり販売方法を変更し、10月に販売を実施します。

<6月実施時から変更した点>

① 予約販売

6月実施時には先着順としていましたが、購入時の待ち時間を減らすため、予約販売に変更しました。

② 小口申込

多くの方に広くご購入いただくため、10万円以下の小口申込を5,200万円分ご用意しました。

<10月に販売する概要>

1. 予約対象者

芽室町内に住所を有する方

2. 販売数

- (1) 小口申込 1万円～10万円(5,200万円分)
- (2) 大口申込 11万円～50万円(6,000万円分)

3. 販売金額 1セット1万円

※額面500円券23枚綴り(11,500円)を10,000円で販売します。

4. 商品券のご利用期間

平成27年10月18日(日)～平成28年1月31日(日)

5. 予約申込方法

- 申込用紙を「郵送」(9月7日消印有効)
申込用紙は、新聞折込と戸別配達するチラシについています。
- 申込用紙を「持参」
芽室町商工会に持参ください。商工会窓口にも申込用紙を設置します。
※「持参」の受付は、平日9時～17時30分

※6月14日販売時に予約券を配布させていただいた方に対しては、個別に通知して対応していきます。

☎めむろプレミアム商品券実行委員会 ☎62-2339(芽室町商工会)
(芽室町商工会、JAめむろ)

6. 予約方法

次の2種類のうち、どちらか一方でご予約ください。

(1) 小口申込 1万円～10万円

(2) 大口申込 11万円～50万円

※予約申込はお一人様1回限りです。

※大口申込と小口申込の両方を同一の方が申し込むことはできません。両方申込された場合は大口申込を優先します。

※小口申込を同一の方が2回以上申し込んだ場合は金額の大きい申込のみを有効とします。

※予定販売金額を上回る申込があった場合は、抽選により購入者を決定します。抽選は、第三者立会のもと実施する予定です。

7. 予約申込期間

平成27年8月24日(月)～9月7日(月)

8. 購入引換券の送付

10月上旬に予約申込者宛に郵送します。
(抽選の場合は当選者のみ)

9. 予約引換期間/場所

平成27年10月18日(日)～10月23日(金)

10時～17時/めむろ一ど内

必ず、郵送された購入引換券と購入代金を持参ください。

10. アンケート調査

ご購入いただいた皆さまから事業に対するご意見をいただくため、アンケート調査を実施します。アンケート用紙は、予約引換場所でお渡ししますので、ご協力をお願いします。

今月のふるさと納税(6/20-7/23)

759件 7,760,400円

合計 1,821件 18,412,401円(H27.5.12から)

*公表同意の方のお名前と寄附金の使い道を掲載します。(敬称略)

【寄附金額：76,000円】

藤森 正敏 東京都

【寄附金額：44,000円】

藤森 良枝 東京都

【寄附金額：20,000円】

村田裕香子 東京都

【寄附金額：10,000円】

市岡 隆志 東京都

九鬼 宏文 東京都

田中 宏明 三重県

増田健太郎 愛知県

北野 雅子 大阪府

佐藤 広和 東京都

佐々木一平 東京都

井上 正 福岡県

藤本 佳恵 東京都

西野 和久 大阪府

近藤 仁美 愛知県

原田 米夫 兵庫県

北山 洋平 大阪府

野崎 泰宏 愛知県

村木みね子 大阪府

原田 英典 千葉県

岡田 恵貴 大阪府

高木 元也 神奈川県

中川 英之 東京都

伊藤 勝通 新潟県

山本 勝己 千葉県
井上 直哉 大阪府
菅原 謙一 千葉県
三村 大悟 東京都
若林 茂樹 新潟県
田中 一広 長崎県
佐藤 岳博 山形県
高橋 圭子 兵庫県
鎌田 芳廣 福岡県
市川美智代 愛知県
東 洋史 東京都
前澤 健一 埼玉県
宅間 猛 東京都

【寄附金の使い道の希望】

- 使途の希望なし 13件
- 農業・商工業の振興 6件
- 教育・文化の振興 2件
- ゲートボール等のスポーツ振興 1件
- 子育て支援・青少年健全育成 9件
- 福祉・コミュニティ活動の推進 1件
- 公立芽室病院の運営 1件
- 自然環境・地域景観の保全 4件

企画画財政課企画調整係

☎62-9721

✉k-kikaku@memuro.net

全国雑誌に登場!

全国雑誌「E S S E 9月号」にふるさと納税(返礼品)の小久保のラムジギスカンが紹介されました。



写真は8月号です

めむろふるさと通信創刊!

ふるさと納税(寄附)いただいた方に、芽室町をPRするため「めむろふるさと通信」を創刊しました。特産品(返礼品)に同封します。



宮城県山元町被災地からのレポート

宮城県山元町への派遣職員
総務課主査 西田昌樹

田んぼの生き物調査



網で生き物をつかまえます

6月下旬、田んぼの生き物調査のお手伝いをしました。先生は向井さんという方で「山元の未来への種まき会議」(7月号P24参照)で知り合いました。

田んぼにはカエルやトンボなど、よく見かける生き物から、おたまじゃくしや幼虫、貝類、ミジンコなど実にさまざまな生き物が住んでいます。調査は、単にどんな生き物がいるのかを調べるだけではなく、震災後の生態環境の変化を観察しているものです。

人は目に見えるものだけで判断をしがちです。田んぼは、目に見える範囲で元に戻っています。青々と育ち、黄金色の収穫期を迎え、一等米がとれています。

でも、それが育っている環境はどうなっているのか。この調査は、人が目にする部分が少ない部分を調べ、環境回復の裏付けをしています。調査の結果、自然環境は着実に回復しつつあります。

地道な調査ですが、実は大切なことだと感じました。

向井さんは埼玉県在住。通いのボランティアで月1回程度、東北で調査をしています。いまだにたくさんの方が被災地を応援してくれています。

読み書きが苦手な 子どもたちを応援します。

なまけたり、やらなかったりするわけではないのに、
文字を読んだり書いたりすることが、とても苦手な場合があります。
そんな子どもたちを応援します。

子どもたちは4～5歳の頃から、ことばに関する興味が自然に高まり、しりとりなどでことばを使った遊びをしたり、文字を読んだり書いたりし始めます。小学校1年生になるとすぐにひらがなを勉強しますが、中には、話すのは上手なのに、文字をスムーズに読むことが難しい子どもたちがいたり、ひらがなの練習を一生懸命くり返すのに、書くことが定着しにくい子どもたちがいたりします。

文部科学省の調査では、約4.5%、つまり1学級に1人前後、なまけたり経験していないわけではないのに、文字の読み書き

を苦手とする子どもがいると報告されています。

10回書いても定着しないときに、100回書かせるという指導もあります。それで書けるようになる子どももいるかもしれませんが、しかし、別な方法で学ぶこともできます。10回書くとは、つまり見本を見て写し書く「模写」をしているわけですが、「模写」だけが文字の練習方法ではありませんし、「模写」が苦手な子どももいるわけです。

その子にあった学び方ができるように、芽室町では応援していきたいと考えています。担任の先生を中心としたチームが、

どんな方法が学びやすいか、どこを目標に、どんなペースで取り組むのかといった学習プランを提案します。

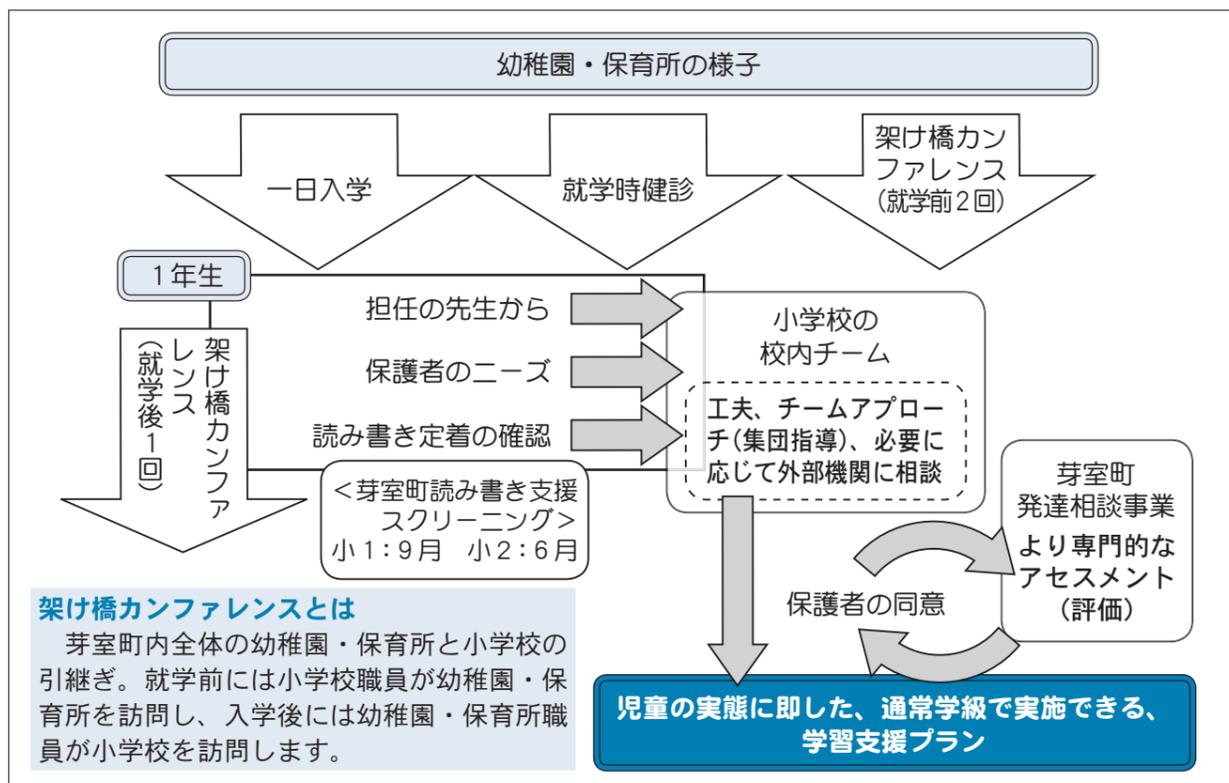
どの子どもにも、「得意」と「苦手」があります。自分の興味のあるものがあり、進んでやることがあります。子どもたち一人ひとりの「個性」を生かしながら、それぞれにふさわしい方法を見つけ出して、新たな支援プランで成長を一緒に見守りたいと考えています。

園学校教育課学校教育係

☎62-9729

園子育て支援課子育て支援係

☎62-9733



子育て支援

芽室町では、子育てしやすいまちづくりの一環として利用者負担額の軽減を行っています。

■利用者負担額(保育料)の軽減

同時通所に限らず、上のお子さん(満18歳になった後、最初に迎える3月末まで)を第1子と数え、利用者負担額の軽減を行っています。

※農村地域保育所も同様です。

- (1) **第2子**のおさんが入所(園)した場合は、保育料を「**半額**」にします。
- (2) **第3子以降**のおさんが入所(園)した場合は、保育料を「**無料**」にします。
- (3) 税法上、寡婦控除の対象にならない未婚のお母さんに寡婦控除をみなし適用し、保育料を算定します。

■育児休業中の継続入所

保護者の方が育児休業を取得されても、下のおさんが1歳になるまでは、保育所に入所しているおさんは継続して入所できます。

■求職活動中の継続入所

求職活動期間中の継続利用期間は90日です。
※90日経過後、雇用証明書の提出が無い場合は退所になります。

園子育て支援課児童係

☎62-9733

✉k-jidou@memuro.net

児童扶養手当・特別児童扶養手当

■児童扶養手当とは

離婚、死亡などにより、18歳未満の児童を監護(お子さんを監督し、保護すること)するひとり親家庭等となった方の、生活の安定と自立の促進を目的として支給される手当です。なお、配偶者からの暴力(DV)で裁判所からの保護命令が出された場合も支給要件に該当します。

■特別児童扶養手当とは

20歳未満で精神または身体に障がい(有する児童を家庭で監護、養育している保護者に手当を支給し、児童福祉の増進を図ることを目的にしています。

■現況届・所得状況届の提出をお忘れなく

児童扶養手当、特別児童扶養手当を受給されている方は、毎年8月に現況届(特別児童扶養手当は所得状況届)の提出が必要です。提出されない場合、8月以降の手当は受けられません。現況届、所得状況届の用紙は、7月末頃に郵送済みです。

■提出期限

児童扶養手当 8月26日(水)
特別児童扶養手当 9月10日(木)

■提出先 子育て支援課児童係(保健福祉センター2階)

園子育て支援課児童係 ☎62-9733 ✉k-jidou@memuro.net

2つの給付金 申請受付中

「子育て世帯臨時特例給付金」、「臨時福祉給付金」は、対象となる可能性のある方に申請書を送付しています。

給付金の受付期限は次のとおりですのでお忘れなく申請してください。

- ・子育て世帯臨時特例給付金 9月30日(水)
- ・臨時福祉給付金 10月21日(水)

「家族内で、世帯主には申請書が届いたが、自分は住民税が課税されていないのに届いていない」

「同じ世帯の所得の無い子どもの分が届いていない」という方は、確認させていただきますので、社会福祉係にご連絡をお願いします。給付金の詳細は、すまいる6月号のP19の記事をご確認ください。

園子育て支援課児童係 ☎62-9733 ✉k-jidou@memuro.net

園保健福祉課社会福祉係 ☎62-9724 ✉j-shakai@memuro.net

その悩み、弁護士に相談してみませんか？

帯広弁護士協会が企画する「弁護士おなやみごと無料相談 in 十勝」が芽室町で開催されます。帯広在住の弁護士が、皆さまの日頃の悩みやお困りごとに**無料で相談**に応じます。

相談は**前日までに予約された方が優先**です。空きがある場合には当日の申し込みにも対応しますが、相談を担当する弁護士が利害関係を有するため、相談をお受けできない場合がありますので、事前の予約をお勧めします。

どんな些細なことでも結構ですので、この機会にぜひご利用ください。

■と き 8月25日(火)
13時～16時

■ところ 保健福祉センター
2階相談室

■申込先
釧路弁護士会帯広会館
☎0155-66-4877

関保健福祉課社会福祉係
☎62-9724
✉ j-shakai@memuro.net

弁護士と保健師による無料「相談会」

借金や経済問題、雇用問題、家族の問題など、一人で悩まず相談ください。

他の先進国と比較して自殺率が非常に高い日本ですが、その動機として心身の健康問題とともに、負債や事業不振、生活苦といった経済問題や家庭問題が多く挙げられています。

一人で悩みを抱え込み、最悪の結果を招く前に、今抱えている悩みを話してみませんか？

当日は弁護士による法律相談と保健師によるこころの健康相談を併せて行い、皆さまの悩みにお答えします(相談内容、秘密は固く守られます)。

相談の種類	内容	相談担当者
法律相談	・借金、経済問題 ・雇用問題 ・離婚、家族問題等	帯広弁護士協会弁護士
こころの健康相談	・眠れない ・食べられない ・その他心身の不調等	保健師

■日 時 10月5日(月)
15時30分から19時30分
(相談時間・1人30分～1時間程度)
※12月14日(月)にも予定。

■会 場 保健福祉センター2階
■対象者 芽室町民・芽室町内企業で働いている方
■定 員 8人(事前予約制)
■締 切 9月18日(金)

関保健福祉課保健推進係
☎62-9724
✉ h-hoken@memuro.net

プチ
農業情報



スイートコーン 日本一のまち！

■何が日本一なの？

芽室町はスイートコーンの作付面積、生産量ともに全国第1位ということを知っていますか？このことから、町おこしとして平成20年に「十勝芽室コーン炒飯」というご当地グルメも誕生しましたね。

平成25年産のデータでは、芽室町の作付面積約900ha、生産量約11,200 tで、第2位の土幌町とは、作付面積で300ha、生産量は2,000 t以上も差をつけた断トツの第1位なのです。昭和46年に日本罐詰十勝工場が芽室町に建設されたのをきっかけに作付が増え続けました。

■おいしさは自然の恵みと生産者の努力

芽室町の夏の昼間の暑さと夜の肌寒さが強い甘さを生み出します。また、スイートコーンには工場に運ばれる加工用と、お店に並ぶ生食用の2種類があり、生食用は甘さが逃げないように生産者が朝早くに一本一本手で収穫しています。スイートコーンの季節になりました。皆さん、日本一のスイートコーンをたくさん味わってくださいね！

農林課農林係 ☎62-9725

じゃがバスの「代車」が変わりました。

現在じゃがバスは、5月の事故の影響で、代車運行となっております。大変ご迷惑をおかけしています。

5月から代車運行していましたが、新たな代車に変更になり、ノンステップ車両でご利用しやすくなりました。

なお、新しいじゃがバスは、10月中旬に納車される予定となっておりますので、今しばらくご不便おかけしますが、よろしくお願ひします。



5月から運行していた代車



新しい代車

関企画財政課企画調整係
☎62-9721
✉ k-kikaku@memuro.net

あなたも年金を増やしませんか

■国民年金付加年金制度

付加年金とは、老後により多くの年金を受けとるための制度です。第1号被保険者の方(20歳以上60歳未満)が、毎月の国民年金保険料に上乗せして納付すると(付加保険料)、老齢基礎年金に上乗せされます。

■保険料額は定額

付加保険料は、1か月400円です。納付できる方は、第1号被保険者または任意加入被保険者(60歳以上65歳未満)です。

■付加年金額は？

200円×付加保険料納付月数
(例) 20歳から60歳まで40年(480)月間、納付した場合
付加保険料合計
400円×480月=192,000円
付加年金額(年額)
200円×480月=96,000円
65歳の年金受給開始から2年で付加保険料相当分を受けとることができ、3年目以降も引き続き生涯受けとることができます。

■加入の手続き

住民生活課住民係または年金事務所で手続きをしてください。

関帯広年金事務所
帯広市西1条南1丁目
☎25-8113

関住民生活課住民係
☎62-9723
✉ j-nenkin@memuro.net

農業委員会 だより

■農地中間管理事業
農地の借受希望者を募集します
農地を増やすために農地中間管理機構から農地の借受けを希望する方を募集します。

■募集期間
9月1日(火)～9月30日(水)

■応募要領
「農用地等の借受希望申出書」に必要事項を記入・押印し農業委員会事務局へ提出ください。
借受希望申出書は農業委員会事務局窓口へ備え付けるほか、町ホームページに掲載します。
郵送希望の方は電話などでご連絡ください。

応募の有効期限は募集締切日(9月30日)から1年間となります(昨年9月に応募した方は、今年の9月までが有効期限となりますので、今回の応募をおすすめします)。

■農業委員選任(6月24日付)
農協理事の改選に伴う農業委員(農協推薦)の選任を行いました。
就任 高野 満氏
退任 小山 正紀氏

今月の農業委員会総会(予定)
■日時 8月28日(金)10時～
■場所 役場3階 第1委員会室
※総会日程等は変更になることがあります。

9月総会議案にかかる各種申請は**9月10日まで**
関農業委員会事務局
☎62-9732
✉ n-nouchi@memuro.net

生活環境係からのお願い

「小型電子・電気機器リサイクル」は、役場本庁舎1階ロビーで回収していますが、**対象とならない物をそのまま置いていく方がいます**(液晶モニター、テレビ、ガスコンロなど)。

このことから、対象となる品物かどうかを窓口で確認しますので、月～金曜日の8時45分～17時30分(祝日、12月31日～1月5日を除く)の間にご持参されますよう、ご理解とご協力をお願いします。

「粗大ごみの収集」については、「平成27年度ごみ収集日カレンダー」で収集日および申込期限をお知らせしています。必ず期限までに申し込みください(ご不明の場合はお問い合わせください)。

また収集日には、朝8時までに排出(ごみ出し)くださるよう、ご協力をお願いします。

圏住民生活課生活環境係

☎62-9723

✉j-kanky@memuro.net

灯油・軽油などの危険物貯蔵・取扱い

町内での灯油・軽油などの危険物貯蔵・取扱いについては、消防法、または火災予防条例により、規制されていますので、法令を守り、十分注意するようお願いいたします。

危険物の貯蔵・取扱い施設に不備などがあり、危険物流出・漏えいなどの事故が発生した場合にあっては、土壌および水質汚染などが危惧され、所有者には、土壌水質洗浄に多大な費用を負担していただく可能性がございますので、定期的な点検実施をお願いします。

圏消防署予防課保安係

☎62-2821

✉mfd-hoan@bz01.plala.or.jp

納期限までに忘れずに

納期限：8月31日(月)
町道民税 第2期
国民健康保険税 第2期

※納期限から20日以内に入金が確認できない場合は、督促状を送付することになりますので、納期内納税にご協力願います。

■便利・安心・確実な口座振替を！

町内各金融機関・役場税務課に申込用紙があります。記入・押印し、ご希望の金融機関で手続きをしてください。

■納税係窓口の夜間延長(20時まで)

8/25(火)～8/31(月)

役場の開庁時間内に納税相談ができない方のために、窓口の夜間延長を実施しています(電話相談可)。

税金以外にも、水道料、公営住宅使用料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育料、給食費の納付相談や税・料金などの納付もできますので、ぜひご利用ください。

圏税務課納税係

☎62-9722

✉z-nouzei@memuro.net

8月は「北方領土返還要求運動強調月間」



道では、北方領土返還要求に係る国民世論の高揚を図るため、昭和41年から毎年8月を「北方領土返還要求運動強調月間」として実施されています。

芽室町では、8月31日(月)まで、役場1階総合案内、中央公民館受付、保健福祉センター(あいあい21)1階に署名コーナーを設置しております。

1人でも多くの方の署名をお待ちしております。

圏総務課総務係 ☎62-9720 ✉s-soumu@memuro.net

アイヌ子弟の修学資金制度のご案内

北海道では、アイヌの子弟が経済的な理由により就学が困難である場合、修学資金などの補助制度、または貸付制度があります。

そのため、来年度の入学・進学に向けた相談会を開催します。

■とき 8月25日(火)9時～17時

■ところ 保健福祉センター

※ご都合が悪い場合はご相談ください。

■制度の概要

補助制度	高等学校、高等専門学校に在学する方	入学支度金	一時金23,760円以内
		修学資金	国公立 月額23,000円以内 私立 月額43,000円以内
		通学費	1か月1万円を超える場合 月額7,500円を上限として補助
貸付制度	専修学校、各種学校に在学する方	入学支度金	一時金 23,760円以内
		修学資金	月額 23,000円以内
		期間	正規の修業年限以内
貸付制度	大学、短期大学に在学する方	入学支度金	一時金 37,800円以内
		修学資金	国公立 月額51,000円以内 私立 月額82,000円以内
		期間	正規の修業年限以内

※返済期間は20年以内。返還にあたり、猶予や減免の規定あり。

圏保健福祉課社会福祉係 ☎62-9724 ✉j-shakai@memuro.net

友好都市交流情報

広尾町編

食で育む豊かな心

6月28日(日)に、広尾町食育フェスティバルが健康管理センターで開催されました。「食の魅力があふれる元気なまちづくり」をテーマに様々な催しが開かれ、家族連れを中心に大勢の人でにぎわいました。

試食コーナーでは、広尾産食材を献立に取り入れた「ふるさと給食」のツブ入りカレーや、一日を元気に過ごすための朝食モデル献立メニューなどが無料で振る舞われました。

バター作り体験や模型を使った牛の乳搾り体験では、普段酪農に関わりがない方にとって、乳製品の生産工程を知る貴重な体験になりました。

広尾町では、「食」は健康で豊かな生活を送るために欠かせないものであると考え、8か年にわたる「食育推進計画」を策定し、食育フェスティバルをはじめとする様々な事業を実践しています。これからも、元気な広尾っ子の育成のために力を注いでいきます。



広尾町役場企画課企画係

☎01558-2-0184

国勢調査をかたる不審な調査「かたり調査」にご注意を。

「かたり調査」とは、国勢調査など政府の統計調査を装い、各家庭を訪問して、記入した調査票をだまし取ったり、世帯の家族構成などを電話などで聞き出す不正行為のことです。国勢調査の調査員は「顔写真入りの調査員証」

を所持し、電話による聞き取り調査は行いません。

不審な電話や訪問がありましたら、回答せずに、芽室町企画財政課企画調整係(62-9721)までお問い合わせください。

明治20年(1887)、石川県人、竹沢嘉一郎が茅室(茅室太)に和人として初めて入植しました。出身地は石川県珠洲群三崎村字寺家(現、珠洲市)。

明治14年(1881)、23歳の時、北前船に乗り、単身、江差に上陸、その後、函館、札幌を経て、釧路の港などで働きました。その頃、シカやキツネの毛皮が利益を生む情報を得、釧路方面のアイヌ民族の集落を訪ね、交易を行いました。

明治19年(1886)、大津を経て十勝内陸に移り、再び、アイヌ民族と毛皮類の交易を行い、大津港の毛皮商人と取引しました。

明治20年(1887)2月、2年前から農耕を開始したアイヌ民族が多く住む茅室太に住居(入植)。夏期間は農耕に従事、アワ、ヒエなどを栽培しました。冬期間はアイヌ民族からシカ、キツネ、テンなどの毛皮類を仲買しました。



竹沢嘉一郎氏
(写真提供・竹沢健三氏)

明治23年(1890)、北茅室西24号沿いに約10町歩の土地貸付を受け、24年(1891)には、馬を購入して繁殖を図りました。この頃、プラウを購入し馬耕を試みています。明治30年(1897)、馬35頭に増殖。明治33年(1900)に、種畜場から短角種牡1頭を借受け、改良、増殖。明治36年(1903)、牧場として約330町歩の貸付を受け、飲用乳を茅室市街で販売するなど農業、畜産の経営を行いました。また、初代農会長、総代人、村会議員として茅室の発展と農業の振興に貢献しました。

※めむる歴史探訪会の調査、研究活動に基づいて、同会会員の皆さんが執筆しています。

その2

茅室に最初に入植した和人

めむる歴史探訪会

(会員 加藤 公夫)

【引用・参考文献】

- 「移住者成績調査 第一篇」 北海道庁 明治39年発行
- 「毛根・茅室太部落史」 大正5年発行
- 「父・竹沢嘉一郎翁・聞き覚え書き・竹沢経吾編」 竹沢健三著 平成23年発行

国勢調査
2015



国勢調査は、日本国内に住むすべての人と世帯を対象とした調査です。

スマート国勢調査!

全国一斉インターネット回答をスタートします!



いつでもどこでも、便利に回答。パソコン、タブレット、スマートフォンでの回答を可能に!!

インターネット回答は 9月10日~20日 調査票での回答は 10月1日~7日

9月10日~9月12日 インターネット回答用IDを配布	9月10日~9月20日 インターネット回答	9月26日~9月30日 調査票を配布	10月1日~10月7日 調査票提出
--------------------------------	--------------------------	-----------------------	----------------------

国勢調査コールセンター

0570-07-2015 IP電話の場合: 03-4330-2015
設置期間: 平成27年8月24日から10月31日まで
市内通話料でOK ナビダイヤル。受付時間: 午前8時~午後9時(土・日・祝日にもご利用になれます)

- ※おかけ間違いのないようご注意ください。
- ※ナビダイヤルの通話料金は、一般の固定電話の場合、全国一律に市内通話料金でご利用いただけます。携帯電話・PHSの場合、それぞれ所定の通話料金となります。
- ※IP電話用電話番号の通話料金は、所定の通話料金となります。

国勢調査2015キャンペーンサイトにてスペシャルムービー公開中!!

くわしくは 

<http://kokusei2015.stat.go.jp/>

国勢調査をよそおった「かたり調査」にご注意ください。
調査員は、「国勢調査員証」を身に付けています。不審に思われた場合には、市区町村の国勢調査担当までお問い合わせください。

総務省統計局・都道府県・市区町村からのお知らせです

『認知症サポーター』養成中！

町内会、学校、商店街、育児サークル、職場や仲間同士の集まりなどに、『認知症サポーター養成講座』をご活用ください！



■認知症サポーター養成講座とは

専門の講師(キャラバンメイト)を派遣し、認知症の基本的な知識や接し方などを説明します。この講座を受講された方は認知症サポーターとなります。

■認知症サポーターとは

特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、認知症の方やそのご家族を温かく見守る支援者として、自分のできる範囲で活動する人のことを言います。

芽室町では、平成27年6月現在1,524人の方に受講いただいています。

■講座について

DVD上映などを交えて1時間30分程度の講座です。受講料は無料、開催日時・場所をご相談に応じます。講座に参加した方には認知症サポーターの証であるオレンジリングを差し上げます。また、企業・商店にはステッカーをお渡しします。

芽室町では高齢者を支える取り組みの一環として、認知症への理解をより多くの方に広め、認知症になっても誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指しています。

少人数でも対応しますので、お気軽にお問い合わせください。

圃保健福祉課高齢者相談係

☎62-9724 ✉h-kourei@memuro.net

気になる高齢者の方はいませんか？

～心配な方を放っておかない芽室町へ！！～

芽室町では「高齢者見守りネットワーク事業」に取り組んでいます。

この事業は、高齢者の方が住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、『暮らしを見守り、命を守る』ネットワークのことです。地域の皆さん、関係機関、行政が連携して「だれもが孤立せず、支え助けあう、おもいやりで満ちた共生のまちづくり」を進めます。

「何か様子を変だな」と思ったら、芽室町地域包括支援センターにご連絡ください。

〈「変だな」の具体例〉

- 郵便物や新聞が郵便受けにたまっている
 - 夜、照明がつかない。昼間でも電気がついたままになっている
 - テレビがついているのに、応答がない
 - 家を訪問しても、顔を出してくれない
 - 最近、外出している姿を見かけなくなった
 - 家の中から大声で怒鳴る声が聞こえる
 - 顔や腕などに不自然なあざがある
 - 服装が不自然なまま外出している
 - 最近、顔色も悪く、やせてきた気がする
- ご連絡いただいた方のご本人には伝えませんので、安心してご連絡ください。

■高齢者の皆様へ

ご自分の身を守るために

- ・日頃から近所の皆さんとの交流を大切にしましょう。
～困ったとき、すぐにかけてくれるのは、ご近所の皆さんです。
- ・数日間、留守にする際には、顔なじみのご近所の方へ事前に伝えましょう。
～急病など異変に気づいてもらうには、不在を知らせることも大切です。

圃芽室町地域包括支援センター

(保健福祉課高齢者相談係)

☎62-9724 ✉h-kourei@memuro.net

地域で支えよう～認知症を考える講演会

高齢化する社会において、『認知症』は誰しもが避けて通れないテーマです。

ひとり暮らしでも、認知症になっても、住み慣れた家や地域で安心して生活できるまちづくりを目指して、講演会を開催します。

講師には、「もの忘れ専門外来」で患者や家族と接し、地域連携を重視しながら、認知症の理解と啓発に力を注ぐ、砂川市立病院の認知症疾患医療センター長である内海久美子さんをお招きします。

一般町民のみなさん向けの講演会です。ぜひ、ご参加ください。

- と き 9月19日(土) 13時30分から15時
- と ころ 中央公民館2階講堂
- テ ーマ 「知っていますか身近な認知症～地域でどう支える?～」
- 講 師 砂川市立病院 認知症疾患医療センター長
内海 久美子 氏

■参加費 無料

■申込期限 9月15日(火)

岡保健福祉課高齢者相談係

☎62-9724 ㊚h-kourei@memuro.net

一緒に考えましょう。認知症のこと。

我が国における認知症の人の数は、平成24年で約462万人、65歳以上の高齢者の7人に1人と推計されています。

また、正常と認知症との中間の状態の軽度認知障害と推計される400万人と合わせると、高齢者の4人に1人が認知症の人またはその予備軍と言われます。

認知症の人の数は、高齢化の進展に伴いさらに増加が見込まれており、今から10年後の平成37年には、高齢者の5人に1人が認知症になる推計がなされています。

献血にご協力ください

移動献血車「ひまわり号」が来町します。

医療機関での需要が増えていますので400mlの献血をぜひお願いします。

9月予定日	事業所名	時 間
1日(火)	ホクレン肥料(株)	9:00~10:00
	日本甜菜製糖(株)	10:30~12:00
	公立芽室病院	13:30~16:00
2日(水)	十勝農業試験場	9:00~10:00
	南部耕地出張所	10:30~11:30
	芽室町役場	13:00~16:00

岡日本赤十字社芽室町分区(保健福祉課社会福祉係)

☎62-9724 ㊚j-shakai@memuro.net

とちぎ帯広空港「空の日」記念
航空まつり2015

9月13日(日)10時~15時
とちぎ帯広空港

◆ ◆ ◆
スポーツカイト演舞、消防車・道警ヘリのデモンストラーション、味覚と地場産品コーナーなど、子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさん!

JAL 航空教室、管制塔・気象施設見学、ナイトツアーなど、事前申込が必要な催しもあります。

詳しくは、実行委員会事務局までお問い合わせください。
岡実行委員会事務局

☎64-5320

芽室町国民健康保険加入の40~74歳の皆さまへ(特定健康診査通信No.3)

なぜメタボリックシンドロームは怖いのか?



メタボリックシンドロームの判定基準 厚生労働省保健局の手引きより

内臓脂肪の蓄積 腹囲 男性85cm以上/女性 90cm以上

上記要件に以下の3項目をプラス

高血糖 ①空腹時血糖値が110mg/dl以上(①の検査値がない場合はHbA1cが6.0%(NGSP値)以上)

高血圧 ①収縮期血圧が130mmHg以上 (①②のいずれか又は両方)
②拡張期血圧が85mmHg以上

脂質異常 ①中性脂肪値が150mg/dl以上 (①②のいずれか又は両方)
②HDLコレステロール値が40mg/dl未満

※糖尿病、高血圧症、脂質異常症、HDLコレステロール血症の薬剤治療を受けている場合は、それぞれの項目に当てはまるとします。

判定結果	腹囲の異常に加え	2項目以上該当	メタボリックシンドローム	該当者
		1項目該当		
	腹囲のみ異常		他に該当項目なし	非該当
	または、腹囲も異常なし			非該当

自覚症状がなくても、多くの場合異常は早くから健診結果に表れています。放っておくことで命にかかわる病気が待ち構えています。年に一度の受診で、健康状態を確認することが大切です!

岡住民生活課国保医療係 ☎62-9723 ㊚h-kokuho@memuro.net

特定健診・巡回ドック受付中



- 健診日 9月5日(土)・6日(日)
- 受付時間 7時～10時
- 場所 保健福祉センター(あいあい21)
- 申込期限 8月19日(水)
- 託児あり 事前申込が必要
- 申込先・問い合わせ 住民生活課国保医療係

年に一度は必ず健診を受けましょう

☎62-9723 ☒h-kokuho@memuro.net

国保健診 国民健康保険加入者の健康を守るための健(検)診です

健(検)診名	対象	内容	自己負担金
国保『特定健診』	昭和16年4月1日～昭和50年3月31日生まれの方(平成27年度内に40～74歳に達する芽室町国民健康保険の被保険者)	特定健診 身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・心電図検査・眼底検査 ※64歳以下の方にはこころの健康チェックがあります。	2,380円 芽室町国保負担金 5,552円
国保巡回ドック『特定健診』+『がん検診』	芽室町国民健康保険の加入者で、送付されている「特定健康診査受診券(黄色)」をお持ちの方を対象とした健(検)診です。	特定健診 + がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん) ※64歳以下の方にはこころの健康チェックがあります。	4,580円 町負担 4,700円 芽室町国保負担金 5,552円

※単年度に特定健診を含む健診および脳ドックを重複して受けることはできません。

若年健診 若い人も油断禁物！自分の体を知りましょう

健(検)診名	対象	内容	自己負担金
若年『基本健診』	昭和51年4月1日～昭和56年3月31日生まれの方(平成27年度内に35～39歳に達する町民)	基本健診 身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・心電図検査・眼底検査 ※こころの健康チェックがあります。	2,380円 町負担 5,552円
若年巡回ドック『基本健診』+『がん検診』	昭和51年4月1日～昭和56年3月31日生まれの方(平成27年度内に35～39歳に達する町民)	基本健診 + がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん) ※こころの健康チェックがあります。	4,580円 町負担 10,342円

※単年度に他の健診を重複して受けることはできません。

後期高齢者健診

健(検)診名	対象	内容	自己負担金
後期高齢者『基本健診』	昭和16年3月31日以前生まれの方(受診日現在75歳以上の方、及び後期高齢者医療の被保険者)	基本健診 身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査	520円 広域連合負担金 4,680円
後期高齢者巡回ドック『基本健診』+『がん検診』	後期高齢者医療の被保険者で、送付されている「健康診査受診券(桃色)」をお持ちの方を対象とした健(検)診です。	基本健診 + がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん)	2,720円 町負担金 4,790円 広域連合負担金 4,680円

※単年度に他の基本健診を含む健診を重複して受けることはできません。

希望者は受診できます

*詳しくはお問い合わせください。

検診名	子宮頸がん検診	乳がん検診	前立腺がん検診(上記健診を受けた方のみ)	肝炎ウイルス検診	歯科検診	エキノコックス症検診
対象者(町民)	平成27年度内に20歳以上の方	平成27年度内に40歳以上の方	平成27年度内に50歳以上の方	平成27年度内に35歳以上の方	平成27年度内に20～70歳の方	小学3年生以上の方
自己負担金	細胞診 1,500円 (町負担金 3,360円) 経膈超音波検査 800円 (町負担金 280円)	40～49歳 2,000円 (町負担金 4,642円) 50歳以上 1,700円 (町負担金 3,916円)	1,200円 (町負担金500円)	600円 (町負担金1,300円)	700円	400円 (町負担金880円)

町では、次の要件を満たす方を対象に**国保特定健診無料券**をお送りしていますので、この機会に受診されますようお勧めします！
 ・平成27年度に満40歳を迎える方(昭和50年4月1日～昭和51年3月31日生)
 ・平成26年4月2日以降に初めて芽室町の国民健康保険に加入された満60歳以上の方で、平成27年4月1日現在において継続加入されている方

各種がん検診等受付中

託児あります！
要事前申込み

下記の日程でがん検診を実施します。がんの早期発見のため定期的に受けましょう。

■申込先・問い合わせ 保健福祉課保健推進係 ☎62-9724 ☒h-hoken@memuro.net

	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診
日程	9月5日(土)・6日(日)		
受付時間	7時～10時		
対象	昭和51年3月31日以前の生まれの方(平成27年度内に40歳以上に達する町民)		
内容	胃バリウム検査	胸部レントゲン撮影(喀痰検査)	便潜血法(2日間)
自己負担金	1,300円(町負担金 3,000円)	400円(町負担金 790円) (喀痰900円(町負担金 2,000円))	500円(町負担金 1,000円)

	子宮頸がん検診	乳がん検診
日程	9月4日(金) 17時30分～19時	
受付時間	9月5日(土) 7時～13時30分	
	9月6日(日) 7時～11時	
対象	平成8年3月31日以前生まれの方(平成27年度内に20歳以上に達する町民)	昭和51年3月31日以前の生まれの方(平成27年度内に40歳以上に達する町民)
内容	細胞診(頸部) 経膈超音波検査(希望者のみ)	視触診・マンモグラフィー
自己負担金	1,500円(町負担金 3,360円) (経膈超音波検査 800円(町負担金 280円))	40～49歳2,000円(町負担金 4,642円) 50歳以上1,700円(町負担金 3,916円)

肝炎ウイルス検診	
日程	9月5日(土)・6日(日)
受付時間	7時～10時
対象	昭和56年3月31日以前生まれの方(平成27年度内に35歳以上に達する町民)
内容	B型・C型肝炎ウイルス検査
自己負担金	600円(町負担金 1,300円)

大腸がん・子宮頸がん・乳がん検診「無料クーポン券」使えます!!
 対象の方には「無料クーポン券」を送付しています(5月19日送付済)。検診料金が無料になりますので、検診日にお持ちください。

	歯科検診	エキノコックス症検診
日程	9月6日(日)	9月5日(土)・6日(日)
受付時間	8時45分～11時30分	7時～10時
対象	昭和20年4月1日～平成8年3月31日生まれの方(平成27年度内に20歳から70歳に達する町民)	小学校3年生以上の希望者(平成22年度以降受けていない方)
内容	歯科検診・歯周組織の検査・歯科指導	血液検査
自己負担金	700円	400円(町負担金 880円)

○各種健(検)診は芽室町町税等の滞納に対する特別措置に関する条例(平成18年4月施行)により、町税等に滞納がある場合は、各種健(検)診料の助成が受けられなくなることがあります。
 ○自己負担金の負担割合は芽室町健康診査等自己負担金徴収要綱により設定されています。
 ○生活保護受給者は無料で(ただし、前立腺がん検診、経膈超音波検査を除く)検診を受けることができます。

公立芽室病院リハビリテーション助手(臨時職員)

■募集人数 1人

■勤務時間 月曜～金曜日
8時30分～12時30分

■賃 金 時給870円

■応募方法

町指定の履歴書に顔写真を貼り、必要事項を記入のうえ、公立芽室病院事務局庶務係へ提出してください。履歴書は公立芽室病院および役場2階総務課総務係に備え付けてあります。また、町ホームページからダウンロードできます。

■応募期限 8月26日(水)必着

■面接日 応募者に別途通知します(書類選考をする場合があります。)

■採用予定
採用決定後

■その他
院内保育所があります。

〒公立芽室病院事務局庶務係
☎62-2811
✉byouin@memuro.net

自衛官等を募集します。

募集種目	受付期間	試験日	資格
航空学生	8月1日 ～ 9月8日	1次 9月23日 2次 10月17日～22日 3次 11月14日～12月17日	高卒(見込含) 21歳未満の者
一般曹候補生		1次 9月18・19日 2次 10月12・13日	
自衛官候補生(女子)		9月28日	18歳以上 27歳未満の者
自衛官候補生(男子)	試験日の前日まで	9月29日・30日、10月26日	

〒自衛隊帯広募集案内所 ☎23-8718
自衛隊帯広地方協力本部 HP <http://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>

**平成27年度芽室町防災訓練を実施します
9月13日(日)9時(予定)**

■サイレンが鳴ったら【個人で行う訓練】

- ①自宅内での安全確保
- ②避難用の身支度(必ず何かをお持ちください。実際の避難時の体験になります)
- ③一時避難場所へ避難(避難経路に危険・不安とを感じる場所がないか確認願います)

※地震発生後から一時避難所までの初動体制についての訓練です

- 参加対象 芽室町市街地町内会(48町内会)および西大成行政区
- 想定災害 大規模地震(震度6弱を想定)が発生し、町内市街地において建物倒壊やライフラインが途絶えるなど、大きな被害が発生していると想定。

【地域(町内会・自主防災組織)で行う訓練】

- 地域内の状況確認および避難行動要支援者の状況確認訓練を行う
 - ・周辺の状況確認
 - ・避難行動要支援者の状況確認
- ※地域が作成する地図を使って、各地域の避難行動要支援者の位置を確認します。
- ・一時避難場所での組織内構成員の避難状況確認、人数報告
- ・一時避難場所までの危険箇所の確認、情報集約、町へ状況の報告

防災訓練終了後、耐震性貯水槽の給水訓練を!

上記の防災訓練終了後、芽室町健康プラザに設置した耐震性貯水槽を使った給水訓練を実施します。

ホースや給水口を接続して、町民の皆さんに給水を行います。特に、お近くの地域の皆さんはぜひお越しいただき、災害時の給水活動を体験ください。

〒総務課地域安全係 ☎62-9720 ✉j-koutsu@memuro.net

普通救命講習会開催

9月9日は「救急の日」

119番通報から救急車が現場へ到着するまで全国平均で約8分かかります。

このわずかな時間こそ、生死を左右する大切な時間となります。あなたの迅速な通報と適切な応急手当で大切な人を守りましょう!

消防署では、町民の方(町内に在住されている方、町内で勤務されている方)を対象に普通救命講習会を開催します。

家族や友人での参加、再講習を希望される方もお気軽にお申し込みください。

■と き 9月6日(日)
13時30分～16時30分

■ところ 芽室消防署

■内 容 心肺蘇生法、
AEDの取扱い
※実技を主体とした講習です。

■申込期限 8月31日(月)
※受講には必ずお申し込みが必要です。

■留意事項 当日は動きやすい服装でお越しください。
最低開催人員は5人です。最低人員を満たさず、開催を中止する場合は、9月2日(水)までに、お申し込みをされた方へご連絡します。

■連絡先
芽室消防署消防課救急救助係
☎62-2821
✉mfd-kyukyukyujo@bz01.plala.or.jp

芽室町トレーシー市交流協会会員を募集します

芽室町・トレーシー市交流協会では、随時会員を募集しています。国際交流に興味のある方の入会をお待ちしておりますので、お気軽にお問い合わせください。

■問合せ 会長 福井 栄子 ✉ryokan-291@ezweb.ne.jp

トレーシー市訪問団交流会が開催されました!

去る6月5日～10日に芽室町の国際姉妹都市であるアメリカ合衆国・トレーシー市から中学生訪問団が来町し、6月8日(月)には中央公民館講堂にて「トレーシー市訪問団交流会」が開催されました。

今年はトレーシー市との交流推進を目的に発足した「芽室町・トレーシー市交流協会」が、交流会の企画・運営を行いました。

当日はホストファミリーや町の関係者など100人以上の方が参加し、会食や訪問団によるダンス披露、縁日体験などによって訪問団との絆を深めました。

会員からは、今後もトレーシー市との絆がさらに深まるような交流会を続けていきたいという声が聞かれました。



北海道警察官採用試験

■試験日 9月20日(日) 8時30分～16時10分
※試験会場は願書提出後にお知らせします。

■試験区分 A区分：大学など卒業(見込みを含む)
B区分：上記以外の方

■試験内容 教養試験、論文試験、適正検査

■年齢基準 昭和58年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方

■申込期限 8月26日(水)※消印有効
インターネット申込は8月21日(金)
※願書は警察署で配付(郵送対応可)。

■その他 1次試験合格者の発表は10月2日(金)を予定。
2次試験は10月下旬から11月上旬を予定。

〒帯広警察署警務課警務係 ☎25-0110(内線211)



審議会の開催結果

6/25 7/7 7/24

第3・4・5回総合計画審議会 (戦略 / 評価専門部会)

芽室町版人口ビジョン、総合戦略策定、学校教育・障がい者の自立支援などを議論しました。
(企画財政課企画調整係)

7/16

第1回芽室町図書館協議会

平成26年度図書館利用統計、平成27年度図書館予算および事業計画などについて議論しました。
(社会教育課図書館係)

7/28

第1回庁舎建設町民検討会議

会議の役割、全体スケジュール、役場庁舎建設基本構想について確認しました。
(企画財政課企画調整係)

7/29

第1回芽室町夢プラン実現隊会議

自己紹介および実現隊の役割について確認しました。
(建設都市整備課計画係)

熱く！ 芽室町の未来を語り合いました。

～芽室町まち・ひと・しごと創生総合戦略策定に向けて～

7月21日(火)、十勝キャリアデザインネットワーク(CDN)の協力のもと、女性が輝く地域を創る意見交換会が開催されました。

3グループに分かれ、「子育て・教育・介護・働きやすいまち」をテーマに、課題と解決策を話し合い、「私たちが描く、芽室町の未来予想図」をグループごとに発表しました。

- ・短時間でも働ける環境、起業支援
- ・すべての人が自分の生き方を自らが決めていける社会
- ・高齢者サポートの仕組み
- ・教育と郷土愛など

身近な問題を解決していくアイデアが出されました。

各グループの発表内容は、27日にCDNの皆さんが、まとめの作業を行い、町に提言されました。この提言は、今後策定する総合戦略に反映されます。



活発な議論が行われたワークショップ



各グループの発表

※「CDN」とは、キャリア形成や起業をめざす女性が、共に学び、励まし、互いが成長を続け、地域に活力を生み出し、新しいビジネスを創造する、働く女性のためのネットワークです。

企画財政課企画調整係 ☎62-9721 ✉k-kikaku@memuro.net

2015町民フォーラム

＝芽室町のまち・ひと・しごと創生総合戦略とは＝

まち・ひと・しごと創生法に基づく、「芽室町の人口ビジョン」および「総合戦略」について、町の原案説明のほか、策定に関わったアドバイザーなどによるパネルディスカッションを開催します。

フォーラムの場で、町の原案に対してのご意見などもお聞かせください。最終的な総合戦略策定につなげていきます。

◆とき 8月24日(月) 19時～21時

◆ところ めむろーど2階セミナーホール 託児あり(事前申し込みが必要)

◆テーマ 「人口減少の流れをストップ、このまちに魅力を感じ住みたい、住み続けたいと実感できる芽室町を目指して」

パネルディスカッション：

コーディネーター 北海道大学 山崎 幹根 教授

パネラー ・働く女性の視点から 1人

(調整中) ・子育ての視点から 1人

・産業雇用の視点から 1人

・移住者の視点から 1人

企画財政課企画調整係 ☎62-9721 ✉k-kikaku@memuro.net

だいちくん

だいちくんでは、まちの教育情報をお伝えしています。
編集は教育委員会が担当しています。

通学合宿のボランティアを募集しています！

教育委員会では、毎年、小学4～6年生の子どもたちが勤労青少年ホームで共同生活をしながら学校に通学する「通学合宿」を行っています。

子どもたちが家庭から離れて集団生活を行う中で、炊事や洗濯などの生活体験や地域住民との交流を通して、自立心や社会性、我慢する力を育むことを目的としています。

今年は9月27日(日)～10月2日(金)を予定しています。以下の内容で期間中に子どもたちのお世話や協力していただけるボランティアを募集しています。どれか1つのみや1日だけ、数日のみのお手伝いでも大丈夫です。子どもが好きな中高生のお手伝いも大歓迎です！

■食事作りのお手伝い(朝食：6時～)(夕食：16時～)

■自宅のお風呂の貸出“もらい湯体験”(19時頃)

他人の家のお風呂を借りることで、地域の温かさや感謝の気持ちを感じてもらいたいと考えています。お風呂を1時間程度貸してもらえませんか？

■学習指導(20時～)

■問合せ 社会教育課社会教育係
☎62-9730



ぼく、わたしの

スクールライフ

芽室中学校「6つのよさ」

芽室中学校生徒会長 西内 大翔

皆さん、こんにちは。僕は芽室中学校生徒会長の西内です。芽室中学校では3年生にとっての部活動が最後の大会を終えました。結果は様々ですが、どの部活動も最後まで全力で頑張りました。もちろん頑張っているのは部活動だけではありません。芽室中学校には、「6つのよさ」があります。①元気な挨拶 ②話をしっかり聞く集会 ③前向きな授業態度 ④きれいな教室 ⑤燃える行事 ⑥心に響く合唱 があり、特に「元気な挨拶」と「燃える行事」には力が入っています。「元気な挨拶」は、生徒会活動でもある挨拶運動で生徒会役員はもちろん、全校生徒がしっかりあいさつしてくれます。「燃える行事」では、先日あった体育祭はもちろん文化祭でも全員で燃え、毎回笑いあり涙ありの最高な行事になります。



これからも良い芽室を継続させ、また、学校のためだけでなく町のためになるように芽室全員で頑張っていきます！

今月の担当は、
めむろちゅうがっこう
芽室中学校です。



十勝管内の文化鑑賞助成のご案内

芽室町では、町内の児童・生徒を対象に、十勝管内で開催される舞台や展覧会などの入場料を助成しています。(年に1回、3,000円が上限)

助成の対象となる事業の情報を紹介します。詳しくは社会教育課までお問い合わせください。(☎62-9730)

ミカ&リチャード ストルツマン デュオコンサート

- と き 9月2日(水)
19時～(開場18時30分)
- ところ とかちプラザ
レインボーホール
- 入場料 全席自由
一般 4,000円
高校生以下 2,000円
- 問合せ ストルツマンを聴く会実行委員会
☎090-5079-9712

シューベルト「冬の旅」コンサート ～青年の旅路にある24の象徴～

- と き 9月19日(土)
14時～(開場13時30分)
- ところ とかちプラザ
レインボーホール
- 入場料 全席自由
一般 2,000円
高校生以下 1,000円
- 問合せ 竈(かまど)
☎33-5425

が～まるちよば 北海道 東南北西&へそ JACK in おとふけ

- と き 9月29日(火)
19時～(開場18時30分)
- ところ 音更町文化センター
大ホール
- 入場料 全席指定
前売 3,000円
当日 3,500円
※4歳未満入場不可
- 問合せ 音更町文化センター
☎31-5215

教育のお知らせ

お知らせ

今月の教育委員会会議

- と き 8月26日(水) 15時～
- と ころ 中央公民館 2階図書資料室
※会議の日程が変更になることがありますので、事前にお問い合わせください。また、議件によっては非公開になることがありますのでご了承ください。
- 問合先 学校教育課総務係
☎62-9729

平成27年度就学援助

町では、経済的理由によって就学困難と認められる児童・生徒の保護者に対し、就学費の援助を行っています。認定は、申請月の翌月からとなります。申請が遅れますとその分援助月数が少なくなりますのでお早めに申請願います。なお、認定は平成26年の収入額をもとに、家族構成等を考慮し行われます。

- 問合先 学校教育課学校教育係
☎62-9729

ご案内

全道・全国・国際大会への出場が決まったら教育委員会までご連絡を

芽室町では、スポーツや文化部門で全道・全国・国際大会の出場助成を行っています。助成制度には様々な基準があり、種目や大会等によっては助成の対象にならない場合もありますが、いずれも事前の申請が必要です。全道・全国・国際大会への出場が決まりましたら、大会の前に一度教育委員会までお問合せください。また、毎年2月下旬～3月上旬に優秀な成績を収めた方に対して文化賞・スポーツ賞を授与し表彰しています。

- 問合先 学校教育係(部活動)
☎62-9729
社会教育係(文化)
スポーツ振興係(スポーツ)
☎62-9730

芽室小学校地域公開参観日

芽室小学校では今年も次の日程で地域公開参観日を開催します。子どもたちが授業を受ける様子を見に来てみませんか？保護者・地域の皆様のご参加をお待ちしています。

- と き 8月28日(金)
13時35分～14時20分
(13時5分 受付開始)
- と ころ 芽室小学校
(東4条南2丁目1)
- その他 上履きを持参の上、児童玄関から入りください。各学級の学習場所は、当日受付で配布する案内図でご確認ください。
- 問合先 芽室小学校(教頭)
☎62-2106



平成28年第67回成人式

本年度新成人となる皆さんやご家族の方にお知らせします。平成28年成人式を次のとおり実施しますので、皆様のご参加をお待ちしています。芽室町に住民票がある対象者には本年12月にはがきでご案内します。就職・進学等で芽室町を離れている方の参加希望は11月から受付します。

- と き 平成28年 1月10日(日)
14時～
(13時30分 受付開始)
- と ころ めむろ駅前プラザ
(めむろ一丁)
2階セミナーホール
- 対象者 平成7年4月2日から平成8年4月1日までの間にお生まれの方
- 問合先 社会教育課社会教育係
☎62-9730



ねんりんインフォメーション

ふるさと歴史館「ねんりん」では、毎月第2・4土・日曜日に私たちの身近にあるものを材料に使った工作教室を実施しています。

受付時間内であれば、どなたでも無料で参加できます。作品は30分程度で完成しますので、家族や友達を誘って気軽にご参加ください。

- 受付時間 9時～15時30分(12時～13時は昼休みとさせていただきます)

8月の工作教室

「ぶるぶるスライム」
ホウ砂水と洗濯のりを使ってスライムを作ります。

8月22・23日
製作時間 30分程度



9月の工作教室

「空気砲的当てゲーム」
ペットボトルで空気砲を作った的当てをします。

9月12・13・26・27日
製作時間 30分程度



ふるさと歴史館 **ねんりん**
芽室町美生2線38番地
(集団研修施設かっこう隣)
開館時間 9時～17時
休館日 火曜日・年末年始
入場料 無料
電話 61-5454

公民館からのお知らせ

公民館講座のお申込みは
公民館指定管理者へ
☎62-4680
8月19日(水)9時から受付開始
※定員になり次第締め切ります。

公民館韓国語講座

いっしょに学ぶ韓国語 ステップ2

文字や発音のルールを覚えながら、短い日常会話のキャッチボールを楽しみ、韓国語での簡単な自己表現を目指します。楽しい雰囲気の中で一緒に学んでみませんか。
※初心者向けの入門編ではありませんのでご了承ください。

- と き 9月2日、9日、16日、30日、
10月7日、14日、21日、28日、
11月4日、11日、18日、25日
全12回(すべて水曜日)
18時45分～20時
- と ころ 中央公民館 2階研修室
- 対 象 町内にお住いの方および町内の職場にお勤めの方
- 定 員 10人
- 受講料 3,000円(別にテキスト代がかかります。)
- 持ち物 筆記用具、ノート
- 講 師 チョンキョンジャ先生
(慶熙大学大学院国際言語文化学科修士課程卒業)
- 締 切 8月25日(火)

公民館アロマ講座

日々の生活にアロマを～アロマテラピーで秋の準備を始めましょう

季節の変わり目に役立つ精油のお話しをしながら、アロマクラフトを作成します。

- ①ふわふわハンドクリーム&マッサージバーム
- ②アロマヘアオイル&アロマサシェ&アロマ重曹パウダー
- と き ①9月7日(月)
②9月18日(金)

- と ころ 全2回 13時～15時
※1回でも受講可能
中央公民館 2階研修室
- 対 象 町内にお住いの方および町内の職場にお勤めの方
- 定 員 各10人
- 受講料 各1,500円
(うち材料費1,000円)
- 持ち物 筆記用具
- 講 師 荒谷智子先生
(アロマセラピーとハーブの教室リンデンフラワー)
- 締 切 ①8月30日(日)
②9月10日(木)



公民館パステルアート講座

「夕日の丘で語り合う二人」を描きましょう

見本をもとにパステルを削って指で描くアートです。絵が苦手な人でも大丈夫！一度体験してみてください。



- と き 9月11日(金)
①10時～12時
②19時～21時
※どちらかでお申し込みください。
- と ころ 中央公民館 2階研修室
- 対 象 町内にお住いの方および町内の職場にお勤めの方
- 定 員 各8人
- 受講料 1,000円(うち材料費500円)
- 持ち物 こちらで用意します。
- 講 師 濱田真由美先生(パステル和公認インストラクター)
- 締 切 9月2日(水)

公民館パソコン講座

エクセルの基本操作を覚えましょう

表計算ソフトとして利用されているエクセルですが、計算のみではなく文書の作成や表・グラフなど様々な用途があります。基本的な入力・編集操作から覚え、少しずつそれらを応用させたテクニックを身につけていきましょう。

- と き 9月12日(土)、13日(日)、
19日(土)、20日(日)、
26日(土)
全5回 19時～21時
- と ころ 中央公民館 3階視聴覚室
- 対 象 町内にお住いの方および町内の職場にお勤めの方
- 定 員 10人
- 受講料 2,500円
- 持ち物 パソコン、筆記用具
※パソコンを持ってこられない方は、公民館のパソコンを使います。
- 講 師 藤川浩正先生 (JUKUペガサス TONDEN 教室 代表)
- 締 切 9月4日(金)

公民館「身近な暮らし」講座

豚肉スライスの活用術

お手軽な豚薄切り肉を使った簡単おいしいレシピ(作り方)を紹介します。メニューは当日のおたのしみ♪

- と き 9月10日(木)
19時～21時
- と ころ 中央公民館 3階調理実習室
- 対 象 町内にお住いの方および町内の職場にお勤めの方
- 定 員 10人
- 受講料 1,500円
(うち材料費1,000円)
- 持ち物 エプロン、筆記用具
- 講 師 箕浦奈穂子先生(料理教室オレンジポケット)
- 締 切 9月2日(水)

展 示

東日本大震災災害派遣活動写真展

東日本大震災から4年半、陸上自衛隊第5旅団の災害派遣の活動状況を展示します。

- 9月1日は「防災の日」です。防災について今一度考えてみましょう。
- と き 8月28日(金)～9月5日(土)
最終日は17時まで
- と ころ 中央公民館 1階展示ホール
- 入場料 無料

スポーツのお知らせ

芽室町ホームページで体育館と体育施設の1か月分の予定表を確認することができます。

http://www.memuro.net/j-station/shisetsu.html

- 総合体育館 (☎62-1144) (☎62-1147)
- 温水プール (☎62-6116)
- 健康プラザ (☎62-9966)

報告

全町ソフトボール大会が開催されました

第13回全町ソフトボール大会が、6月22日から7月1日まで行われ、参加した13チームが熱い戦いを繰り広げました。

決勝は、坂の上チームと上美生チームの対戦で、両チームとも初の決勝進出となりました。結果は坂の上チームが10対9のサヨナラ勝ちで初優勝を飾りました。

大会結果は次のとおりです。

<青年の部>

- 優勝 坂の上チーム
- 準優勝 上美生チーム
- 第3位 川村ジャイアンツチーム
- 上伏古チーム



優勝した坂の上チーム

温水プールからのお知らせ

第3期大人の水泳教室に参加していませんか？大人の教室(フリー教室)は、事前申込み不要、当日プール受付で申し込んで気軽に参加できます。

■フリー教室の各コース

- ・ひきしめ水中運動
引き締まった体を目指しましょう。運動強度中程度の水中運動です。
- ・美☆ SWIM
基礎からフォームを見直し、よりきれいに泳ぐことを目指します。
- ・アクアビクス
リズムに合わせて水中でシェイプアップ♪ストレスも解消できます！
- ・4種目に挑戦
4種目の泳ぎを基礎の基礎から学んでみましょう。
- ・ストレッチ&にこにこ水中運動
プールへ入る前にストレッチで気持ちよく体を伸ばし、筋肉をほぐします。その後、プールで水中運動します！泳げなくても大丈夫です。日頃の運動不足を解消しましょう。
- ・エンジョイ SWIM
初心者から中級者の方までみんなでできるプログラムを用意しています。指導員と一緒に楽しく泳いでみませんか。
- ・基礎から背泳ぎ
- ・基礎からクロール
- ・平泳ぎ&バタフライ
- ・シェイプアップスイミング
初歩的な水泳技術や呼吸法をフィンやビート板などを使いながら、水中運動を取り入れてシェイプアップするクラスです。
- ・ワンポイントレッスン
1人10分間の個人レッスンです。水泳に関することなら何でも聞いてください。

■問合先 温水プール ☎62-6116

温水プールは9月6日(日)、大会のため前日19時から大会終了(18時前後)まで一般利用ができませんのでご了承ください。
なお、教室もお休みとなりますのでご了承ください。

※大人の水泳教室はめむろ☆健康ポイント対象事業です。

めむろ☆健康ポイント
健康目標3
対象です！

芽室山の会からのお知らせ

安全登山のすすめ

きれいな山並みが見えると、「ちょっとあの山に登ってみようかな」と思いませんか？でも登る前には、登山届を出す、装備を確認する、また日頃から体調管理に努めるといった準備を必ず行いましょう。

■おすすめの山…伏美岳

伏美岳は上美生市街から約17kmに登山口のある1792mの日高山系の山です。芽室町観光物産協会の支援を受けて芽室山の会が登山道を整備しています。登りは3時間程度です。山頂からの日高山脈核心部の展望は絶景です。(写真は今年の伏美岳山開き。参加者の最高齢は84歳)



「1人ではちょっと…」という方は地元山岳会に入会してはどうでしょうか？芽室町には「芽室山の会」があります。主に夏山中心に活動しており、和気あいあいとした楽しい山岳会です。

■問合先 芽室山の会
幹事長上島 ☎62-5883

めむろスポーツクラブからのお知らせ

ノルディックウォーキング一緒に楽しみませんか？

フィンランド生まれのフィットネススポーツです。専用のポールを使って、年齢・性別・身体能力にかかわらず、誰でも無理なく始められ、自分のペースで楽しむことができます。

めむろスポーツクラブでは、毎週土曜日午前6時から町内を1時間程度歩いています。集合場所はアットホームめむろ(東4条南4丁目)前で、事前申込はいりません。歩きやすい服装とポールを持参して参加してください。

■問合先 めむろスポーツクラブ
事務局上島 ☎62-5883

図書館からのお知らせ

☎62-1166

■図書館ホームページ
http://www.memuro-lib.net/

催事案内

- おやっこおはなし会
8月22日、9月19日(土)
14時～ 視聴覚室
⇒8月は1週間遅くなっています。
- 日曜おはなし会
8月23日、30日、9月6日、13日(日)
11時～ 幼児コーナー
- 除籍済み資料配布
9月6日(日)
10時30分～11時30分 視聴覚室
- 水曜おはなし会。
9月9日(水)
10時30分～ 幼児コーナー

展示コーナー

- 「パステルアート作品展」
8月16日(日)～9月14日(月)
※最終日は17時まで
町内在住の濱田真由美さんのパステルアート作品展です。温かみのあるパステルトーンが特徴で、観ていると心が和む作品をどうぞお楽しみください。

8月と9月の開館日

■開館日カレンダー
(太字・塗りつぶし部分は休館日)

8月						
日	月	火	水	木	金	土
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19

図書館案内

9月のシルバーウィークは図書館の大きなスクリーンで映画を楽しみませんか？

- と き 9月21日(月・敬老の日)、22日(火・国民の休日)、23日(水・秋分の日)13時30分～
- ところ 図書館視聴覚室
- 上映作品 21日 「信さん、炭坑町のセレナーデ」(108分)
キャスト/小雪、池松壮亮ほか
※昭和30年代の福岡県の炭坑町を舞台に描く骨太なヒューマンドラマ。
- 22日 「君に届け」(128分)
キャスト/多部未華子、三浦春馬ほか
※累計発行部数1,100万部を突破した人気コミックを実写映画化した学園青春ドラマ。
- 23日 「こどもにんぎょう劇場1 (かさじぞう、金の斧、じゅげむじゅげむ)」(45分)
※NHKで放送されていた、子ども向けの人形劇。

図書館まつりを開催します

- と き 10月3日(土)10時～15時
- ところ 図書館
※詳しい内容は9月号のだいちくんでお知らせします。

司書のオススメ



カレーライス!!

阿川 佐和子ほか/著 バルコエンタテインメント事業部
カレーライスと聞いて、思い出すのはどのカレーでしょうか。お母さんが作ってくれたカレー、懐かしい給食のカレー、十勝人のソウルフードのあのカレー…。
人の数だけ存在する、カレーライスの思い出。豪華執筆陣による、33人33食のカレーエッセイをお楽しみください。
(船越 美音)



まよみちこさん

もとした いづみ/作 田中 六大/絵 小峰書店
お友だちのまるみさんの家に遊びに行くことになったまよみちこさん。初めて行くけれど、地図があるから大丈夫！ちゃんと行ける…よね？
知らない土地を一人で歩くときのドキドキや不安を、メルヘンチックに描いた絵本です。
(船越 美音)



いえでをしたくなったので

リーゼル・モーク・スコーベン/文
ドリス・バーン/絵 ほるぷ出版
親にしかられた兄弟たちは、かばんに荷物を詰めこんで家を出します。最初の引越し先は、大きな木の上の家。
兄弟たちはみんなこの家が好きでした。でも木の家は風で吹き飛ばされてしまい、みんなは次の引越し先を目指します。このあと兄弟たちはどうなるのでしょうか。(大和田 ちひろ)

※図書館カレンダー・新刊案内を役場、あいあい21、めむろまちの駅などに置いています。また、ホームページにも掲載していますので、ぜひご利用ください。



公立芽室病院 第109号 だより

ホームページアドレス
http://memuro.com
または芽室町ホームページのトップ
ページからアクセスできます。

Baby-Friendly Hospital

赤ちゃんにやさしい病院(BFH)

講演会のお知らせ

■日時：2015年10月17日(土) 午後1時半より

■場所：あいあい21 保健福祉センター 芽室町東4条4丁目

■テーマ：『BFH(赤ちゃんにやさしい病院)としての取り組みの実際
～母と子の絆を深めるために～』

■講師：服部哲夫小児科診療部長

■参加費：無料

託児あり(事前申し込みとなります)

当院は2006年に『赤ちゃんにやさしい病院』認定を受けて今年9年になります。

今までの取り組みや私たちがお母さんと赤ちゃんのために大切にしたいこと、お母さんと赤ちゃんが一緒に過ごしている様子など写真もまじえて当院の服部小児科診療部長がご紹介します。

子育て中の方も、これから子育てする方も、子育てしている方を応援する方もご近所の方たちお誘い合わせてどうぞお越しください。

当院ホームページや町内ポスターでもお知らせします。

■お問い合わせ・託児申し込み先 ☎公立芽室病院 62-2811(内線217)



めぐろ☆育児サークル
「はぐ Hug」
ご案内



- 妊娠中の方、子育て中の方、そのご家族などどなたでも参加OK
- 助産師・保育士も毎回参加しています。妊娠中から出産後の疑問、不安なこと気軽に何でもきくことができます。

場 所：公立芽室病院 3階研修室

日 時：毎月第1・第3水曜日(10時30分～11時30分)

参加費：100円

予定しているテーマ

- 8月19日(水) トイレトレーニング
トイレトレーニングはいつから?どのように?
保育士の坂本真智代さんに相談してみよう
- 9月2日(水) ママカフェ～「子育て座談会」
- 9月16日(水) 離乳食と調味料の話
親子で一緒に楽しめる離乳食、頑張らない楽チンで安心なごはん、毎日の調味料から見直してみませんか?
- 10月7日(水) ママカフェ「お産のはなし」
お産に向けてママの体を整えるには?助産師によるお産のお話です。

栄養士が考える 低カロリー献立

～バランスよく、満足できてカロリーダウン～

【1人分の栄養価】

エネルギー：536Kcal 食塩相当量：2.8g
ごはん 100g
(エネルギー：168Kcal 食塩相当量：0g)
なすとメンマのスープ
なす・メンマ・黒こしょう・中華だし・
しょうゆ・長ねぎ
(エネルギー：20Kcal 食塩相当量：0.6g)
豆腐の中華炒め
(エネルギー：189Kcal 食塩相当量：1.3g)
春雨サラダ
春雨・きゅうり・ロースハム・酢・砂糖・
しょうゆ・ごま油・ごま・トマト
(エネルギー：122Kcal 食塩相当量：0.9g)
すいか
(エネルギー：37Kcal 食塩相当量：0g)

●材 料(2人分)

木綿豆腐	150g	調味料 A	
豚もも薄切り	60g	しょうゆ	小1弱
おろししょうが	少々	味噌	大1/2
玉ねぎ	40g	豆板醤	適量
にんじん	40g	酒	小1
にら	40g	オイスターソース	小1弱
生しいたけ	20g	水	1/2カップ
にんにく	適量	(水溶き用)	
しょうが	適量	でんぷん	小2
サラダ油	大1/2	水	大1



副食：春雨サラダ

汁物：なすとメンマのスープ

主食：ごはん

主菜：豆腐の中華炒め

デザート：すいか

豆腐の中華炒め

●作り方

- ①豆腐はペーパータオルに包んで水気を絞り2～3cmの角切りにする。
- ②豚肉は3cm程の幅に切り、おろししょうがをからめておく。
- ③玉ねぎはくし切り、にんじんは半月切り、にらは4cm程度の長さになり、生しいたけは十字に4つに切る。
- ④にんにく・しょうがはみじん切りにする。
- ⑤油を引いたフライパンで④を炒め、香りがしてきたら、②を炒め軽く火を通す。次に③を加えて炒める。
- ⑥調味料を加え全体に火を通し、最後に豆腐を加え味を調える。
- ⑦水溶きでんぷんでとろみをつけ、皿に盛り付ける。



辛いのが好きな方は豆板醤の量を増やし、その分味噌の量を減らすことで塩分の調整をはかりましょう。デザートのすいかは、カリウムやシトルリンという栄養素が含まれ、強い利尿作用でおくみをとったり、デトックス効果で夏バテ防止効果も期待できます。

■果物の上手なとり方

～1日200g(約80Kcal)が目安です～
ビタミンや食物せんいが多く含まれ、健康に良いイメージのある果物ですが、とり過ぎは中性脂肪を上昇させたり、肥満の原因にもつながります。1日約200gが適量の目安です。2種類以上を食べる時には、それぞれの量を減らして調整しましょう。また、缶詰やドライフルーツは糖分が多く生の果物と別の物と考え、摂り過ぎないようにしましょう。

<果物の目安量>

りんご150g (中1/2個)	みかん200g (中2個)	キウイフルーツ 150g(小2個)	もも200g (大1個)
いちご250g (約15粒)	バナナ100g (中1本)	ぶどう(巨峰) 150g(約10粒)	すいか200g

※詳しいレシピをご希望の方は当院健診センターにて配布しています。健診受診の際には、ぜひご利用ください。



めむろ 社協だより

「社協」とは、社会福祉協議会の略称です。

No.339 平成27年8月号

発行・編集：社会福祉法人芽室町社会福祉協議会
 事務所：東2条2丁目 ふれあい交流館内
 ☎62-1616 ☎62-1657
 http://www.memuro-syakyo.jp/

芽室町社会福祉協議会は、総務係(芽室町共同募金委員会、あおぞら芽室会)、地域福祉係(芽室町老人クラブ連合会、芽室町ボランティアセンター、ふれあいサロン「なごみ」、身体障害者福祉協会芽室町分会)、訪問介護係・障がい者支援係(ホームヘルパー)、通所介護係(「あいあい21」デイサービスセンター)、居宅介護支援係(ケアマネジャー)、小規模多機能型居宅介護係(ふたば)の7係で構成されています。

ふれあい 交流まつり 2015

～みんなに届け！
あったかい気持ちと笑顔の輪～



たくさんのご来場を心からお待ちしております!!

と き 平成27年8月23日(日) 10時～14時
と ころ 芽室町健康プラザ(西3条南6丁目)

(掲載写真は昨年度のもので)

【実行委員会からお知らせ】

今回から屋台は1食
100円から150円になります!

ふれあい交流まつりでは、多くの皆さんに屋台の味を楽しんでいただきたく、長年、1食100円で提供して来ましたが、昨今の材料費などの値上がりにより、100円での提供が難しくなってきたことから、今年度より1食150円とさせていただきますので、皆様のご理解をお願いいたします。

ふれあい交流まつりのボランティアを募集します

1. 内 容

- ①受付(4～5人)：来場者の方々にパンフレットやゴミ袋などを配布してもらいます。
- ②託児(3～4人)：幼児・児童(人数未定)の見守りをしてもらいます。
- ③PR(3～4人)：着ぐるみ着用でプラカードを持ち、会場内でプログラムのPRをしてもらいます。着ぐるみのサイズの関係で、175cm以下の方を募集いたします。
- ④募金(2～3人)：赤い羽根共同募金グッズの購入を通じて募金を呼びかけてもらいます。
- ⑤屋台(4～5人)：あおぞら芽室会と老連女性部が担当するたこ焼きの調理補助をしてもらいます。
- ⑥体験(3～4人)：車いすラレーコーナーの補助を担当してもらいます。

2. 締 切 平成27年8月14日(金)

3. 昼 食 実行委員会でおにぎりと飲み物を用意いたします。

4. 保 険 実行委員会ボランティア行事用保険に加入いたします。

5. その他 取りまとめ結果により、上記以外のお手伝いをお願いする可能性もありますので、あらかじめ、ご了承ください。

【申込、お問い合わせ先】芽室町ボランティアセンター(☎61-3631 担当：柏葉)

町内の催しで赤い羽根共同募金PRコーナーを設けます!!

～皆様のご協力をお願いいたします～

芽室町共同募金委員会では、10月から開始される赤い羽根共同募金へ向けて、町内の様々な催し物会場においてグッズを活用したPR活動を進めています。

先日、開催されたイリス・フェスタ・インめむろでは、芽室町観光物産協会のご協力により、PRコーナーを設置。来場者の皆様から9,557円のご協力をいただきました。



PRコーナーでは、募金額に応じ、プロ野球北海道日本ハムファイターズやJ2コンサドーレ札幌の缶バッジ、大人気アニメ妖怪ウォッチのグッズ(クリアファイル、下敷き、ステッカー)を差し上げます。いずれも、赤い羽根共同募金オリジナルのデザインで数量も限定です。



昨年度の
ピンバッジ

また、昨年度、初めて製作した赤い羽根共同募金ピンバッジ(社協イメージキャラクターのメムちゃんとフクくんをデザイン)も既に発注を済ませ、8月下旬から頒布する予定です。

今後、町内の様々な催し物でPRコーナーを設けさせていただくとともに、グッズの種類も増える予定になっておりますので、皆様のご協力をお願いいたします。

クリアファイル(2種)

ステッカー



©L5/YWP-TX

©L5/YWP-TX

©L5/YWP-TX

【お問い合わせ先】地域福祉係(☎62-1616 担当：福井)



住所：西4条4丁目1番地「西子どもセンター」となり
 開館時間：火～土曜日 9時～17時30分
 ※日・月・祝日はお休みします。
 ただし、土曜日は祝日でも開館します。

ブログ開設中：「ふたば」と「なごみ」のぼかぼか日記
 (http://nagomi.kakuren-bo.com/)

教えて先生!

土とあそぼう！陶芸教室

参加者募集中!

- ★とき 9月12日(土) 9時30分～12時30分
- ★ところ 芽室町中央公民館3階 美術工芸室
- ★内容 ネームプレートを作ります。乾燥～素焼き～色づけ～本焼きは、先生にお任せします。
- ★先生 サークル陶炎のみなさん
- ★定員 20人(小学3年生以下の方は、保護者の方とご参加ください)。
- ★参加料 500円
- ★持ち物 タオル、エプロン、手荒れが気になる方はハンドクリーム
- ★申込締切 9月5日(土)※定員になり次第、締め切ります。
- ★その他 ①爪を短く整えてご参加ください。
 ②作品は白色(多少変化あり)です。他の色を希望される場合は、色づけに参加していただくこともできますので、お問い合わせください。
 ③完成した作品は、10月13日(火)～31日(土)にふれあいサロンなごみでお渡しします。
 ④主催者側で行事用保険に加入します。



作品のイメージです

芽室町介護予防ポイント推進事業 登録説明会のご案内

芽室町介護予防ポイント推進事業は、65歳以上の方が、指定を受けた施設などでボランティアをするとポイントがもらえ、そのポイントを換金できるという制度です。

町内の介護サービス事業所では、話し相手やお散歩の補助、趣味活動(書道や押し花など)のお手伝いなどのボランティアを随時募集しています。余暇の過ごし方の一つとして、ボランティア活動に参加してみませんか?

以下の日程で、説明会を行います。活動先や内容などの相談も、お気軽にお問い合わせください。

- ★とき 8月29日(土) 13時30分～14時30分
- ★ところ ふれあいサロンなごみ
- ★持ち物 筆記用具、印鑑、介護保険被保険者証(登録手続きの際に必要です)

【申込・お問い合わせ先】芽室町ボランティアセンター(☎61-3631 担当：柏葉)

心配ごと相談日程

8月26日(水)

時間 13時15分～15時30分
 場所 保健福祉センター2階「静養室」
 専門相談員 館盛 静子(学識経験者)
 (予定) 松久 満夫(行政相談委員)

9月9日(水)

時間 13時15分～15時30分
 場所 保健福祉センター2階「静養室」
 専門相談員 江口 久子(人権擁護委員)
 (予定) 和田真由美(行政相談委員)

★問題解決に向けたアドバイスや関係機関などへの橋渡しを行います。
 ★おおむね月2回、第2・第4水曜日に開設しています。
【お問い合わせ先】
 地域福祉係 ☎62-1616(担当：佐藤)

ふれあい交流会 ひとり暮らし高齢者の食事会日程

9月11日(金)

時間 未定
 場所 ふれあい交流館
 内容 敬老会
 担当ボランティア：合同



★参加には、事前に会員登録が必要となります。
 ★詳細は下記までお気軽にお問い合わせください。
【お問い合わせ先】
 地域福祉係 ☎62-1616(担当：福井)



「なごみ」出張販売は
8月27日(木) 10時30分～12時です
 (売り切れ次第、終了します)



プリンデニッシュ(150円)

多くの皆様のご利用をお待ちしております!

成年後見制度個別相談会を開催します

町民の皆さんの成年後見制度に対する相談の場として、成年後見制度個別相談会を開催します。

- とき 平成27年8月28日(金) 14時～16時
- ところ ふれあい交流館1階 相談室
(東2条2丁目15番地)
- 料金 無料
- 相談員 公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート道東支部
遠藤 豊和 氏
- 概要 ①完全予約制となります
(1組当たり40分程度、2～3組程度を想定しています)。
②受付締切は8月21日(金)となります。

【申込・お問い合わせ先】
 地域福祉係(電話62-1616 担当：佐藤)

市街地町内会通信

■発行・編集：芽室町市街地町内会連合会

道内町内会の概要と役割、期待について

町内会連合会会長 宮田捷一

5月26日、札幌市・かでの2・7で開催された、全道町内会活動研究大会に出席しました。その中から北海道町内会連合会、道社会福祉協議会事務局長、藤田裕行氏の基調講演の概要を報告します。

1. 町内会への加入率

単位町内会に加入する世帯の割合は、区が64.8%、市が65.1%、町村部82.2%と、都市部に行くほど加入率が低くなっています。全道では、142町村中、12が加入率100%、加入率のワーストは44.8%です。

加入率を前回の調査と比較すると平成21年度から26年度の5年間で3.5%低下しています。

芽室町の加入率は平成26年度67.7%(企画財政課調査・市街地のみ)となっており、減少傾向がみられます。

2. 行政補助金の状況

町内会あるいは連合会に対して行政機関が補助金を支出している市町村は173(支給率92.1%)あり、補助金のない市町村は10(支給率6.9%)となっています。芽室町は町内会が自主自立の任意団体に移行してから補助金は支給されていません。ただし自治振興報償費の配分、公共パートナー制度などにより各町内会への助成は行われています。

自治振興報償費は平成16年の任意団体移行に伴って設定されたもので、行政からの依頼に基づく推薦、取りまとめなどの自治活動に関する報償であり、補助金とは区別して考えるべきでしょう。町内会へは均等割(1地区18,000円)、戸数割(1世帯1戸当り700円)で支給されています。その他公共サービスパートナー制度、すまいる配布手数料などで行政から報償金が支給されています。

3. 町内会の役割と課題

(1) 期待される役割

① つながりづくり

(絆、顔の見知っている関係 向こう三軒両隣)

② 防災・減災(自主防災訓練 組織作り)

③ 安全安心のまちづくり

(助け合い 共助 見守り)

④ 行政機関との連携

⑤ 防犯

(2) 直面する課題

① 役員などの担い手不足

(役員の固定化 人材の育成)

② 加入世帯の減少

(人口減少と高齢化 住民意識の変化)

③ 統合・再編

(過疎化、限界集落、地域文化の違い)

④ 活動への無関心

(若年層へのアピール、まちの魅力、愛着発信)

⑤ 住民情報の把握

(広報活動(広報紙発行率26.8%) アンケート)

※町内会の役割と課題について全道情勢と芽室町との差異はそれほど見られないが、「役員のなり手不足」について高齢化は避けて通れない現象であり、特に元気な人は町内会のためにボランティアで貢献してみようという気概が求められます。また、未加入世帯の増加は時代の風潮とも言えますが、温かい地域環境や防災などを考えると、そこに居住する人の「義務」ともいえるのではないのでしょうか。



全道活動研究大会

ストップ・ザ悪質商法

■発行・編集/芽室町消費生活センター 相談受付時間: 平日10時~16時 ☎62-6556
■事務所/芽室消費者協会内 開設時間: 平日9時~17時 ☎62-9000 <http://mesyokyo.sub.jp/>

保健機能食品に新しく「機能性表示食品」が加わりました!

保健機能食品は、健康に役立つ機能をうたう事が認められた食品です。現存の「特定保健用食品(トクホ)」と「栄養機能食品」に加え、今年の4月から「機能性表示食品」の登録が開始されました。そこで保健機能食品3種類にどのような違いがあるのかを紹介します。



特定保健用食品(トクホ)

人での臨床試験データ提出など、成分の有効性や安全性の審査を受け、特定の保健効果が証明されている旨の表示を国から許可された食品。

しかし、表記中の成分が体内でどう吸収されるかは、証明されていない。



「体脂肪がつきにくい」
「コレステロールが高めな方へ」
などと表記。

栄養機能食品

1日に必要な栄養成分を摂れない場合などの補給目的。商品自体の効果表示を国から許可された食品では無く、国が定めた規格基準に適合していれば栄養成分を表示することができる。

しかし1日に必要な成分がバランス良く摂れる訳ではない。

マークは
ありません



「Ca入り」「+鉄」などと表記。
「マルチビタミン(ビタミンB12)」とある場合、数種類の成分が表記されていても(ビタミンB12)のみが栄養機能食品の基準適合と思われる。

機能性表示食品



国が成分の有効性や安全性を審査せず、企業が論文などから総合的に評価・調査し企業責任でも表示することができる。野菜や魚、肉などの生鮮食品にも表記できる。

マークは
ありません



臨床試験をした食品には、「〇〇の機能があります」と表記。
文献調査のみの食品には、「〇〇の機能があると報告されています」と表記。

過剰な期待や安易な摂取は禁物! 誇大広告にも注意を!

多量に摂取しても効果が高まったり、疾病が治る訳ではありません。また、食品だからと飲み合わせを考えずに摂取するのも危険です。どちらの場合も、過剰摂取による思わぬ害が起こり得るので、1日の摂取量を守り、常用の薬がある場合は薬剤師などに相談してください。

こんにちは！めむろまちの駅です

軽食・休憩スペース／町民活動支援センター／物産紹介・販売／観光案内
■申込先・問い合わせ：めむろまちの駅(本通1丁目19 ☎62-0413 ㊟62-0414)■

①第2弾・芽室産野菜のランチ!

8月は、夏の日差しをたっぷり浴びた、栄養豊富でおいしい野菜がたくさん採れる季節です。

8月のランチメニューは、“夏野菜のカレー”。昨年大好評いただいた、牛すじと玉ねぎをベースにしたルーに、芽室産野菜をのせました。カレーを食べて残暑を乗り切りましょう。

<8月のランチ>

24(月)、25(火)の2日間。ご予約はお電話にて。

夏野菜のカレー (ピクルス、デザート付。1日10食限定)

10月も季節のランチを予定しています。お楽しみに♪



①蒸しパンの持ち帰り販売

当店の手作り蒸しパンは、保存料などを使用していないので、商品の特性上、夏季期間中(9月15日までの間)、持ち帰りでの販売をお休みしています。

店内でお召し上げりの場合は夏季も変わらず提供しています。



①1日食堂のご案内

毎回好評のサロンひだまりさんによる手作りランチ!!旬の野菜をたくさん使った、こだわりのお弁当。昔なつかしのおふくろの味です。

◆第1・3木曜日「ひだまりごはん」 400円

8月20日(木)、9月3日(木)、17日(木) 11時45分~14時

◆第4木曜日「かおり御膳」 500円

8月27日(木)、9月24日(木) 11時45分~14時

※数に限りがありますので、事前予約をおすすめします



めむろまちの駅：☎62-0413

①手作り品を販売しています

前回好評の編みぐるみが8月の1か月間、再登場!今回は、ヘアアクセサリーも販売。

①8月の営業時間のお知らせ

お盆期間中も通常営業いたします。

8月17日(月)は「納涼盆踊り大会」のため、9月9日(水)、10日(木)は、「秋祭り」のため、下記時間で営業いたします。

13時~20時

休憩スペースはどなたでもご利用いただけます。お茶・お水をご用意しています(無料)。お食事のお持込みもOKです。

■開館時間 10時~17時30分
(土・日・祝日は16時まで)

町民活動支援センターだより

町民と行政の協働によるまちづくりを目指し、自主的な町民活動をサポートします!

編集・発行/めむろ町民活動支援センター 本通1丁目19 めむろ一ど1F めむろまちの駅内
☎62-0413 ㊟62-0414 ㊟katsudou.center@cotton.ocn.ne.jp

赤レンガ倉庫 de キャンドルナイト

「手渡したい、受け継ぎたい
めむろの農・暮らし・アート
~愛情こもった家庭料理の夕べ」

を開催しました!

7月11日(土)、かつては農作物の貯蔵庫として使われていた赤レンガ倉庫(現・Bar 守破離)にて開催、約60人の来場者がありました。

芽室町内に住むお母さんたちが、豆、小麦粉、旬の野菜など芽室産食材(協賛:JA めむろ)をふんだんに使った12種類の家庭料理を提供、手をかけて丁寧に作る家庭の味の大切さを来場者に伝えました。



一部では、農業を営む道下里美さん(北明)、高野功恵さん(報徳)が登場、2反程の広さの自分の畑で親から受け継いだ様々な種類の豆を育てていること、作り手が減少している問題に触れ、農作業は大変な面もあるが自分で作物を育てそれを自分で料理して食べることは素晴らしいこと、と締めくくり、会場から拍手が起きました。

続いて、市川静子さん、小寺卓矢さんによる津軽地方が舞台の朗読劇に津軽三味線奏者・石黒みゆきさんが共演、平和を願う語りと津軽三味線の音色



に来場者は引き込まれました。

会の最後には、石黒さんから、受け継がれてきた伝統芸能や盆踊り大会などのお祭りを次の世代に繋ぐこと、続けていくことの大切さに

ついて話され、昭和24年開基50年記念に作られた踊り歌、「芽室音頭」を全員で合唱しました。

「家庭料理は最高のおもてなし料理ということに改めて感じた」「農業に関わるイベントにたくさんの参加者が集まるのは芽室の農業に活気があるからだと思った」「芽室音頭を復活させて広めてほしい」など参加した方たちから感想がありました。

真心こめた家庭料理の味、丹精込めて育て受け継がれてきた在来種の豆、平和な暮らし、伝統芸能・お祭りなど、これからも伝えていきたい芽室の文化を再確認する機会となりました。



※料理にご協力いただいた皆様:帯広友の会ひまわり・芽室最寄(代表・由佐知子さん)、食の研究室えびの会(代表・片桐和江さん)、桜井芳さん、早坂順子さん、木村康子さん、太田悦子さん

※提供した料理:五目ごはん、豆おこね、手打ちうどん、けんちん汁、皮から手作り餃子、白花豆コロッケ、ビーンズサラダ、きんぴらごぼう、金時豆の煮豆、じゃがいも長いも団子入り大納言ぜんざい、大根柚子漬け、白菜ロール

住宅の無料耐震診断・耐震改修等補助金申込み受付中

昭和56年に建築基準法の耐震基準が大幅に改正され、それ以前に建てられた住宅は、地震に対して有効な耐震性能が備わっていない可能性があります。

地震から大切な家族や財産を守るため、耐震診断と耐震改修をお勧めします。

昭和56年以前に建築の住宅にお住まいの方は、詳しくご説明いたしますのでご相談ください。

■無料耐震診断

簡易な耐震診断を実施しますので、住宅の耐震性の目安としてください。診断には住宅の平面図等が必要です。ただし、現地調査は行いません。

■耐震改修等補助金

- ・耐震改修工事 ----- 30万円
 - ・建替工事 ----- 50万円 (解体工事含む)
 - ・解体工事 ----- 20万円
- ※いずれも限度額
 ※耐震診断の結果、耐震性が無い住宅
 ※補助金決定までに、1か月程度要します。

■相談窓口・問い合わせ

建設都市整備課建築係
 ☎62-9726
 ✉ t-kenchiku@memuro.net

住宅建設・リフォームは町内業者がお得

町内業者を利用して住宅の建設およびリフォームをした方に奨励金を交付しています。詳しい要件は以下のとおりですので、ご活用ください。

申請受付期間 第1期 4月1日～10月30日
 第2期 11月2日～1月29日 ※期間中随時受け付けます。

■住宅建設促進奨励事業(新築・購入)

実施内容

対象要件を満たす方を対象に奨励金(10万円分の商工会共通商品券)を交付

対象要件

- ・町内での住宅新築又は住宅購入
- ・町内業者を利用し、かつ建築経費総額のうち町内業者への発注割合が2分の1以上
- ・住宅面積が50㎡以上280㎡以下の専用住宅
- ・市町村税を滞納していないこと。
- ・**工事着工前**、かつ**申請受付期間内**に住宅建設促進奨励金交付申請書を提出していること

■住宅リフォーム奨励事業(リフォーム)

実施内容

対象要件を満たす方を対象に、改修工事に要した経費の5%に相当する額(1,000円未満の端数を切り捨てた額、上限額5万円)とし、その額に相当する商工会共通商品券を交付

対象要件

- ・自らが所有し、居住する住宅にリフォームを行う方(リフォーム完了後住宅に転居する方も対象)
 - ・町内業者を利用し、工事費が10万円以上(消費税を含む)の工事であること
 - ・次のいずれかに該当する工事であること
 - ①住宅の修繕、補修(一部増築および耐震補強を含む)工事
 - ②建物の内外装の改修工事
 - ③給湯器、風呂、台所、トイレ、暖房設備の修繕、補修および取替工事
 - ・市町村税を滞納していないこと
 - ・**工事着工前**、かつ**申請受付期間内**に住宅リフォーム奨励金交付申請書を提出していること
 - ・リフォーム前・後の住宅の状況を明らかにする写真が必要
- ※1戸の住宅について1回限りとします。
 ※外構工事・カーポート・舗装等は住宅リフォーム奨励事業の対象になりません。
 ※町内業者の施工により太陽光発電システムを設置した場合は、「芽室町住宅リフォーム奨励事業」の対象となり、2万円の商工会共通商品券が交付されます。
 ※その他詳細は、お問い合わせください。
 園商工観光課商工振興係 ☎62-9736 ✉ s-shougyou@memuro.net



盆踊り大会

8月17日 会場：めむろ駅前広場

15時～ 売店、ふわふわドーム
 18時～18時40分 こども盆踊り
 19時～20時20分 おとな盆踊り

自由に盆踊りに入って
 夏の夜を楽しんでください!

主催 / 第49回芽室町納涼盆踊り大会実行委員会
 問合せ先 実行委員会事務局(役場商工観光課観光物産係 ☎62-9736 / 芽室町商工会 ☎62-2339)

バス停・タクシー乗り場変更と駅前駐車場使用禁止のお知らせ

当日9時から23時頃まで交通規制により、駅前のバス停・タクシー乗り場の場所が一時的に駅前交差点付近に変更になりますので、ご協力をお願いします。

また、駅前駐車場は当日使用できませんので、芽室駅西側駐車場など公共駐車場をご利用ください。

暮らし快適 協議会会員の専門業者が責任をもって対応いたします **平成27年度 夏版**

住まいの悩み、何でも気軽にご相談下さい!!!

お見積 無料!!

めむろ新築・リフォーム協議会
 会長：小林信之(小林建設(株))
 芽室町東5条5丁目 ☎0155-62-2289
 事務局：芽室町商工会内

建具・内装・家具・外壁・屋根・塗り替

(有)阿部板金工業 TEL62-3266
 鉄骨・木造屋根・サイディング

インテリア谷原 携帯090-9526-1120
 クロス・カーペット・カーテン・ブラインド・クッションフロア

(有)太田木工 TEL62-2346
 建具・家具・サッシ・カギ・アミ戸・窓ガラス交換

(有)工藤塗装店 TEL62-2893
 屋根・壁・内部天井・壁塗装

中森豊内装店 TEL62-2605
 畳工事・内装工事

ホームショップむとう TEL62-2230
 ストープ・ボイラー・カギ・ガラス・アミ戸・どんな修理もOK!!

住宅・新築・リフォーム・太陽光パネル・耐震・断熱

(有)犬飼建設 TEL62-2187
 総合建築・リフォーム

小縣建設 TEL62-3017
 建築・外壁サイディング・室内内装・防寒・断熱

(有)熊谷建設 TEL62-3145
 住宅新築・増改築・内外装改修・リフォーム

小林建設(株) TEL62-2289
 新築・増改築・不動産・介護リフォーム・福祉用具販売・レンタル

(有)高橋工務店 TEL62-2362
 新築・増改築・リフォーム

千葉工務店(株) TEL62-1590
 新築・賃貸不動産・増改築・リフォーム

寺谷建設 携帯090-1523-1246
 総合建築・リフォーム・営繕工事

ノルディヤ・ヒュース設計社 携帯090-3117-0367
 新築・リフォーム・エクステリア・住宅設備修理

前田ハウス TEL62-1789
 新築・増改築・住宅リフォーム

丸富士三浦建設(株) TEL62-1966
 住宅新築・リフォーム・宅地建物取引

吉田建設(株) TEL62-0625
 ユニットバス・キッチン取替・増改築工事・外装

(株)渡辺建業 TEL62-4242
 住宅新築・増改築・リフォーム・その他修理

見やすい場所に貼ってご活用ください。

キッチン・バス・トイレ・ガス・電気・照明

石崎設備工業(株) TEL62-2543
 管・水道施設・トイレ・土工工事・屋外給排水

道産商事(株) TEL62-2011
 電気工事・太陽光発電・家電品販売

(有)服部商店 TEL62-2103
 LPガス・灯油販売・ガス器具・各種住宅設備

北海道エア・ウォーター(株) TEL62-8650
 LPガス販売・灯油販売・ガス器具・各種住宅設備

(株)松山工業 TEL62-2247
 住宅設備(トイレ・水廻り・給湯器・屋外給排水)

(株)宮間工業 TEL62-2238
 給排水設備・冷暖房衛生空調工事・外構工事(ロードヒーティング)

芽室ガス(株) TEL62-5296
 家庭用・業務用LPガス販売・施工・ガス器具・各種住宅設備

エクステリア・カーポート・舗装・その他

青木建設(株) TEL62-3999
 舗装・自然石舗装・外構工事・カーポート

高嶋コンクリート工業(株) TEL62-3970
 生コン・砂利・砂・火山灰の販売

(株)桃花舎 芽室支店 TEL26-6543
 総合清掃(住宅からビル・工場まで)・解体工事

(有)東昭舗道工業 TEL62-2274
 舗装・外構工事・カラー舗装

十勝道路(株) TEL25-5355
 舗装・造園・カーポート工事

有料広告のコーナー



めむろ まちなかマルシェ

Memuro Machinaka Marche

カラウララ~ めむろパクパク
ゴクゴクまつり

2015.8.23 sun

◆ 12:00~20:00
◆ JR 芽室駅前本通

ホコテン
(雨天決行)

飲食前売
チケット発売
1,000円(1,100円分)
●ゆめ広場 呼路歩来で販売
TEL.0155-66-6522

■主催:めむろまちなかマルシェ連携協議会
(芽室町商工会、芽室町農業協同組合、芽室町
芽室町観光物産協会、芽室町商店会連合会)
■主管:めむろまちなかマルシェ実行委員会



生産国日本
スイートコーン
(日本産詰提供)
2トン 約4000本
プレゼント!!



delicious!

30店(予定)

芽室を中心とした食が大集合!!

★地元芽室・企業団体の出店

★道内各地のご当地グルメが大集合!

- 別海 ジャンボホタテバーガー
- 富良野 オムカレー
- 南富良野 エゾカツカレー
- オホーツク北見塩やきそば
- 大樹 チーズサーモン丼
- 十勝芽室コーン炒飯
- 十勝清水牛とろ丼

めむろご当地グルメグランプリ

M-1GP

芽室産自慢の食材を活かした料理のNo.1を投票で決める!

- イベント
- ステージゾーン
- ファイターズガールショー
 - FM-JAGA コントライアル
 - 賞品盛りだくさん!! BINGO・大抽選会
- キッズゾーン
- コロポックルを探せ
 - ふわふわドーム・子ども縁日
 - 鉄道模型走行会

memuro beef wine beer

まちなかビアガーデン

ビール(1杯)
200円から400円
(タイムセール)

- ビール(サッポロビール/5種類)
- ワイン ●スパークリングワイン
- ソフトドリンク



めむろまちなかマルシェ実行委員会(芽室町商工観光課) TEL.0155-62-9736

北海道日本ハムファイターズ

芽室町応援大使を表敬訪問しました！



7月14日に帯広の森野球場で開催された「プロ野球パ・リーグ公式戦(福岡ソフトバンクホークス戦)」に合わせて、宮西町長らが芽室町応援大使の宮西尚生選手とマイケル・クロッタ選手を訪問し、激励のメッセージを送りました！

宮西選手は「帯広の森野球場での試合は、毎年2回しかないので、精一杯頑張ります」と笑顔で応えてくれました。

この日、北海道日本ハムファイターズは3対2で福岡ソフトバンクホークスに勝利しました！



左から芽室町商工会太田副会長、宮西尚生選手、宮西町長、マイケル・クロッタ選手、JAめむろ宇野代表理事専務

参加募集

北海道日本ハムファイターズダンスアカデミーinめむろ

北海道日本ハムファイターズダンスアカデミーのインストラクターを招き、ダンスレッスンを開催します！ダンスを通して豊かな表現力を養い、さらに夢に向かって取り組む姿勢や、チームワーク、礼儀・マナーの大切さを学びませんか。レッスン後、商店街ふれあい祭り会場(JRめむろ駅前広場)に移動して、レッスン成果を発表するお披露目も行います！

- 日時 9月9日(水)16時～19時10分
※受付は15時30分から
- 場所 めむろ駅前プラザ(めむろーど) 2階セミナーホール
- 対象 町内の小学生1～6年生の女儿30人
- 参加費 300円(保険料、飲み物代込み)
※当日徴収します
- 応募期間 8月19日(水)～9月1日(火)
※定員になり次第募集を終了します

申込先・問い合わせ 社会教育課社会教育係 ☎62-9730 ✉k-shakyou@memuro.net

平成27年度 未就園児保育 後期入会募集

家庭の中で毎日お子様と過ごす時間から思いきって一歩飛び出してみませんか？子育ての応援、お子様の社会性を育てるお手伝いをします。

○ いちごクラス

1歳児(平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ)
*月3回水曜日 母子一緒通室

○ らっこクラス

2歳児(平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ)
*週4回コースと週2回コースがあります。
*母子分離後、幼稚園の満3歳児クラスに入園できます。



学校法人 十勝立正学園

芽室幼稚園

芽室町東6条3丁目2

TEL:62-2049

園内見学日のお知らせ

楽しいこと一緒に体験しよう！

◇9月16日(水)収穫祭◇
子どもたちが植えた、じゃがいも・枝豆・とうもろこしの収穫を喜び青空の下、みんなで美味しくいただきます。シチューやいも団子も作ります！

◇10月7日(水)◇
園生活を生き生きと過ごす、普段の子どもたちの様子をご覧ください！

時間：いずれも10時30分～

芽室幼稚園 検査

<http://www.memuro.ed.jp/>

あおぼクリニック

8/10(月)～8/17(月)は休診いたします

- ☆経鼻胃カメラ・・・お電話いただくと確実です
 - ☆禁煙外来・・・随時受付
 - ☆各種健診・・・随時受付
 - 水・土曜日午後休診
- 芽室町東7条6丁目3-10 TEL(0155)62-2711
(パリス美容室様より東側へ20m)

(有)長岡食品

店頭販売の新登場商品のご案内

- ・朝食ブームのグラノーラ(グルテンフリーのライスアイランド社)
 - ・水分補給にイオンドリンク・ビタミンプラス(ステックタイプ)(ファイン社)
 - ・おつまみのり くろちゃん(20g詰)
 - ・生野菜をそのまま漬け込むだけタマノイらっきょう酢(1.8L)
- 人気商品 No.1 創味食品 そばつゆ 1.8L
種類の他にも、オイルと混ぜてドレッシングに、卵焼きにも
芽室町東6条2丁目3番地 電話 0155-62-2318

有料広告のコーナー

芽室町のみなさまへ

ドコモショップ芽室店よりお知らせです

オトクな

The internet in a house

家のネット

A社

と

The cellular phone telephone

スマホ

D社

別々 別々

もしかして... 別々

どうですか? ムムムッもったいない!

ドコモ光パック

家のネットとスマホを同じにすると...

①オトク

今より利用金額が安くなる!

②オトク

加入時に料金の見直し!

③オトク

ネットでもドコモポイント貯めよう!

オトクで便利!

最近プランの見直しなどしていなあ...という方は

今よりもっとお安くなる場合があります!!

※詳しくは店頭スタッフまで!

ドコモ光パック

家のネットがプロバイダ料金込みで

家族のスマホと家のネットがセットでおトク!

月額 **4,000円**~

※「ドコモ光マンション・タイプA」(2年定期契約)の場合。詳しくは店頭スタッフまで!

くつろぎスペース十分! ぜひ、涼しくひろーい店内でゆっくりとプランのご検討しませんか!

docomo

ドコモショップ芽室店

芽室町東めむろ1条北1丁目2-1

☎0120-333-899 営10:00~20:00(年中無休)

ドコモショップ芽室店 検索 <http://www.docomo-memuro.com/>

20時迄営業!!

広い駐車場 P25台

店内全面バリアフリー



頭痛、肩こり、腰痛、ギックリ腰、ヘルニア、対応します。

鈴木バランス整体

Suzuki Balance 整体&スポーツ整体・バランスダイエット

“すまいる見ました”で新規の方500円割引!

高校生以上 3500円 院長 鈴木幸太郎
中学生 3000円 芽室町東めむろ3条北1丁目
小学生 2500円
※初診料1000円 HTTP://www.obnv.com/health/458

完全予約制 予約TEL090-9512-8990

あなたの力を発揮しませんか?

まずはお電話ください **新会員募集**

芽室町本通8丁目1番地1

一般社団法人 **めむろシニアワークセンター**

☎66-7751 FAX66-7752

みやま鍼灸整骨院

〔月火木金〕8:30~12:00/14:30~19:00
〔水土〕8:30~13:00〔日祝〕休み

東3条2丁目1番地3 TEL62-0988

<http://miyama-memuro.com>

整骨院・鍼灸院は国家資格取得者の施術所です

管理栄養士が1人1人に栄養管理!

おうちでカンタン!! **食事療法** 宅配弁当

屋夜日替りメニュー・ケア食対応

お申し込み・お問合せ(受付:9~17時)

しんがーずランチ ☎0155-66-7002

町内全戸配布だから 効果抜群です!

有料広告 募集中!

サイズは5つ。

■4cm×8cm	3,780円	■12cm×17cm	22,680円
■4cm×17cm	7,560円	■24cm×17cm	45,360円
■8cm×17cm	15,120円		

企画財政課広報広聴係 ☎62-9721

✉k-kouhou@memuro.net

法事用引きもの「まごころセット」取扱いはじめました

芽室町の特産品をはじめ、お米などを詰め合せました。

2,500円/3,000円/3,500円
4,000円/4,500円/5,000円
(税別)の6種類。

芽室町観光物産協会 ☎(0155) 66-6522

夏の定番 今年も登場です **カンナ畑が見頃です**

8月に入り、カンナの花が見頃を迎えています。今年は先月の水不足の影響が甘大は小さいですが、その後の雨ですっかり元気をとり戻した。南風気分では後の競争が厳しそうです。

TEL 0155-65-2321
営業時間 10:00~17:00
※営業時間が変わりました
主催団体 芽室町美生 **松久園**

胃腸内科 小児科 リハビリテーション科

なかお内科

朝8時15分より診察開始。月・木 夜7時まで診療受付
各種ワクチン予約不要 ■お薬は院内でお渡しします

8/10(月)~8/17(月)は中尾医師の診察
お盆休みは8/15(土)のみです

☎62-2035 芽室町本通4丁目(郵便局南)

芽室町の自宅ネイルサロン

「お洒落ね」と言わせたいなら! プロのアートや仕上がりは周りもハッピー ~ご自分で塗ったベディキュア 自信を持って見せられますか?~

まだまだ続くサンドルの季節 足元まで綺麗だと、注目されてウキウキですよ! お会いできることを楽しみに、ご予約お待ちしております

※8月13日~16日までお盆休みを頂いております

MENU (税別)

- ジェルネイル...3300円~
- ハンドケア...1500円~
- マニキュア...1000円~
- 巻き爪のばし...3500円~
- スペシャルフットコース...7500円
- ハンドマッサージ(アロマ)...1000円~
- アロマトリートメント...6000円 (初回3500円)

■キラキラの綺麗なネイルだけではなくトラブルにも対応いたします■

ネイルハウス mail saayaakaaka.s@gmail.com
tel 090-9518-2637
芽室町西1条南3丁目
カーネリアン am10:00~pm5:00 定休日 日曜・祝日 担当:しらかし

会員募集中!

背骨コンディショニング・クラス

ゆるめる+筋力アップ

「背骨」から整える

身体を運動で

毎週水曜日 13時~
毎週金曜日 19時半~ ※会場についてはお問合せください。

問合せ 090-8900-4734 (小林秀子)

▶朝起きて窓を開けた時、ふと懐かしいにおいがありました▶そうだ!昔、ラジオ体操の時に嗅いだ朝のおいだと気付きました▶子どもの頃、何気なくやっていたラジオ体操。実は短時間で、効率よく、無理なく全身を動かせる「究極の全身運動」だそうですね!▶今まで、体への効果を考えながらやったことなどなかったけれど、運動不足解消のために、真剣ラジオ体操をやってみようかな...!

加藤真里絵

▶先日、天気予報の最高気温で初めて「37℃(帯広地方)」という数字を見て一気に目が覚めました!未知の数値でした。10数年前から言われていた地球温暖化。それが少しずつ数字に出てきているのでしょうか?こんな時こそ、美味しいものを食べて、飲んで、楽しい会話をしながら、暑さを楽しみたいですね。北海道の暑く短い夏も、もう終わります。この暑さを満喫しましょう!

渡辺浩二

すまいるカレンダー

8月19日～9月18日

2015年(平成27年)8月号 No.771

日程	主な行事予定
8/19水	特定健診・巡回ドック申込期限 ④ P28 北海道日本ハムファイターズダンスアカデミー in めむろ申込期間(～9月1日) ④ P51
20木	大人の朗読会・おはなしポケット 18時30分 ④ 図書館夜間開館日(～20時)
21金	あかちゃん広場 10時 ⑤ 7月号 P17 成年後見制度個別相談会申込期限 ④ P43
22土	すくすく広場 10時 ⑤ 7月号 P17 おやこっこおはなし会 14時 ④ P37 ふるさと歴史館体験学習(～23日) ④ P34
23日	ふれあい交流まつり2015 10時 ④ P40 日曜おはなし会 11時 ④ P37 めむろまちなかマルシェ 12時 ④ P50
24月	2015町民フォーラム 19時 ④ P32 温水プール休館日 3・4・5歳児の広場 13時30分 ⑤ P13
25火	アイヌ子弟の修学資金制度相談会 9時 ④ P23 4か月児健康診査 13時 ④ 7月号 P17 弁護士おなやみごと無料相談 in 十勝 13時 ④ P20 めむろ健康ポイント商品券交換日 9時30分～16時30分 ④ 納税係窓口の夜間延長(～31日) ④ P22 公民館韓国語講座申込期限 ④ P35 図書館休館日・ふるさと歴史館休館日
26水	農村地域保育所開放日(北伏古) 9時30分 ④ P13 わんぱく広場 10時 ⑤ 7月号 P17 心配ごと相談 13時15分 ④ P43 教育委員会会議 15時 ④ P34 夏季巡回そよ風トーク(市街地) 19時 ④ P15 児童扶養手当届出期限 ④ P19 公立芽室病院リハビリテーション助手応募期限 ④ P30 北海道警察官採用試験申込期限 P31
27木	夏季巡回そよ風トーク(河南地区) 19時 ④ P15 図書館夜間開館日(～20時)
28金	あかちゃん広場 10時 ⑤ P13 芽室小学校地域公開参観日 13時35分 P34 東日本大震災災害派遣活動写真展(～9月5日) ④ P35
29土	発祥の地杯全国ゲートボール大会(～30日) P11 介護予防ポイント推進事業登録説明会 13時30分 ④ P42
30日	日曜おはなし会 11時 ④ P37 公民館アロマ講座①申込期限 ④ P35
31月	3・4・5歳児の広場 13時30分 ⑤ P13 町道民税第2期、国民健康保険税第2期納期限 ④ P22 普通救命講習会申込期限 ④ P31 温水プール休館日・図書館月末休館日

日程	主な行事予定
9/1火	1歳9か月児健康診査 ④ P13 移動献血車来町(～2日) ④ P26 図書館休館日・ふるさと歴史館休館日
2水	移動子育て支援センター(東めむろ) 10時 ⑤ P13 公民館パステルアート講座申込期限 ④ P35 公民館「身近な暮らし」講座申込期限 ④ P35
3木	BCG予防接種 14時 ④ P13 夏季巡回そよ風トーク(河北地区) 19時 ④ P15 図書館夜間開館日(～20時)
4金	あかちゃん広場 10時 ⑤ P13 公民館パソコン講座申込期限 ④ P35
5土	温水プール大会のため使用不可(19時～6日18時) ④ P36 教えて先生!「土とあそぼう!陶芸教室」申込期限 ④ P42
6日	除籍済み資料配布 10時30分 ④ P37 日曜おはなし会 11時 ④ P37
7月	3・4・5歳児の広場 13時30分 ⑤ P13 温水プール休館日・総合体育館休館日
8火	10か月児健康診査 13時 ④ P13 図書館休館日・ふるさと歴史館休館日
9水	移動子育て支援センター(祥栄) 10時 ⑤ P13 水曜おはなし会 10時30分 ④ P37 心配ごと相談 13時15分 ④ P43
10木	特別児童扶養手当届出期限 ④ P19 公民館アロマ講座②申込期限 ④ P35 めむろ健康ポイント商品券交換日 9時30分～16時30分 ④ 図書館夜間開館日(～20時)
11金	すまいる9月号発行日 あかちゃん広場 10時 ⑤ P13 親子でバードハウス教室申込期限 P11 折り紙ヒコーキ大教室 in めむろ申込期限 P12
12土	ふるさと歴史館体験学習(～13日) ④ P34
13日	防災訓練 9時 ④ P30 航空まつり2015 10時 P26 日曜おはなし会 11時 ④ P37
14月	3・4・5歳児の広場 13時30分 ⑤ P13 温水プール休館日
15火	3歳6か月児健康診査 ④ P13 地域で支えよう～認知症を考える講演会申込期限 ④ P26 図書館休館日・ふるさと歴史館休館日
16水	
17木	図書館夜間開館日(～20時)
18金	あかちゃん広場 10時 ⑤ P13 弁護士と保健師による無料「相談会」申込期限 ④ P20

④役場	☎62-2611	④図書館	☎62-1166
④あいあい21(保健福祉センター)	☎62-9724(保健福祉) ☎62-9733(子育て支援)	④中央公民館	☎62-4680
④公立芽室病院	☎62-2811	④ふるさと歴史館	☎61-5454
⑤子育て支援センター「げんき」	☎61-3030	④総合体育館	☎62-1144
④西子どもセンター	☎62-9393	④温水プール	☎62-6116
④教育委員会	☎62-9729(学校教育) ☎62-9730(社会教育)	④消防署	☎62-2821
		④社会福祉協議会	☎62-1616
		④芽室交番	☎62-2151

芽室町総合情報誌 2015年(平成27年)8月号 No.771
すまいる 8月号の1冊当たりの印刷経費は約186円です

■発行・編集/芽室町企画財政課 〒082-8651 北海道河西郡芽室町東2条2丁目14
☎0155-62-9721 ☎0155-62-4599 http://www.memuro.net/
■発行日/平成27年8月12日(毎月1回12日発行) ■印刷/東洋印刷株式会社・帯広市
この情報誌は、震災復興型カーボンオフセット用紙を使用することにより、CO₂削減事業ならびに東北経済復興を応援しております。 古紙配合率100%再生紙を使用しています

あなたの声を聞かせてください!
今月は、皆さんからの意見募集(パブリックコメント)はありません。過去に募集していたご意見は町ホームページでご覧になれます。トップページの中段「町民参加」をクリックしていただくことで各種の町民参加をご覧になることができます。また、ホットボイスではいつでも皆さんからの前向きな声をお待ちしています。