

町民参加型

18,912人で作る！芽室町の総合情報誌

# Smile



特集 復旧復興に向けて

[すまいる]  
**Smile**   
No.785 

今月の題字



こが ともこ  
古賀 智子さん

今月のイラスト



たなか すずの  
田中 鈴乃さん  
(芽室小学校2年生)

魔女に変装した女の子の絵です。  
10月号なのでハロウィンを意識  
して描きました。

今月の写真



自宅にて  
なりさわ かずき  
成澤 和樹さん  
(写真は楓子ちゃん)

食欲の秋。お気に入りのお菓子を  
モグモグ。読書の秋、スポー  
ツの秋、夏は終わりましたが、  
子どもにとっては、どの季節も  
楽しみがたくさんです！

3 旬の人  
岡田 幸造さん

4 特集  
復旧復興に向けて



8 みんなのひろば  
すまいるモニター取材班が行く！  
芽室町魅力探しの旅 ほか

14 楽しく子育て  
子育てオールめむろで、  
保育所(園)平成29年4月からの入所申込受付は、  
10月17日~10月31日です。 ほか

18 Hot Voice 20 募集

22 お知らせ 28 健康

32 まちづくり

34 公立芽室病院だより

めむろの教育情報

36 だいちゃん

42 めむろ社協だより

46 各種団体

49 すまいるアプリのご案内

50 有料広告・アフタヌーンティー

裏 すまいるカレンダー

人の動き

平成28年9月30日現在  
( )内は前月比

人口:18,912人 (-12)

女性:9,866人 (-9)

ご誕生:6人

転入:45人

世帯数:7,870戸 (+16)

男性:9,046人 (-3)

ご逝去:8人

転出:55人

# 人の旬



人と人のつながりや子どもたちが驚き・喜びを感じる瞬間のお手伝いできれば最高です。

## 岡田幸造さん

おかだ こうぞう さん

芽室町(芽室太)に生まれ、芽室の小・中・高、釧路の大学を経て、小学校教諭となり、根室市の小学校13年、その後十勝管内の小学校で教育にあたり、平成26年3月、帯広森の里小学校で定年を迎えた。現在は、めむろ町民活動支援センターに勤務。 62歳

### ここは、刺激をもらえる場所

「熱い人が多いですね。趣味、ボランティア、まちづくりなど、さまざまな動機で活動されている町民の方々が、ここ(町民活動支援センター・めむろ1階西側)には出入りします。それぞれの方々から熱量を感じ、刺激とやる気をもたらしています。こんなすごい人がいるんだ！って、いつも新たな発見の日々です」と、4月から支援センターで働く岡田さんはイキイキとその様子を話す。「町民の皆さんの活動内容はさまざまですが、このような活動がまちを支えていると感じます」

### 「つなぐ」役割に、やりがい

「個人の町民の方やサークル・団体の方、それぞれが興味のある分野や課題に考えていることがあります。」

ここには、さまざまな情報が集まるので、それらの方々の「つなぎ役」になればと思います。一人ではできないことも、誰かと繋がることで、その活動は動き出します。最近では、地元のことをもっと知ろうという地域学習会の集まりが動き始めています。このまちの産業とまちの成り立ちと生活文化など、調べていくと興味深いことばかり」と、人と人が繋がった時の喜びと、まちの歴史の奥深さを語る。

### 常に出てくる言葉は、「子ども」

小学生が放課後の時間を過ごす「ひばりワクワク広場」のスタッフとしても活躍する岡田さん。「子どもたちやお母さんには、楽しい時間を過ごしてもらいたい。そのお手伝いが少しでもできればと思います。感動や喜びや驚きなどを子どもたちと一緒に感じられる時間を増やしたいです」と、元教諭の岡田さんが話す言葉の中心には、常に「子ども」がいる。人と人をつなぎ、さらには、子どもたちが感動や驚きを感じる場を創造する岡田さんの役割は大きい。



大量に出された家財などからも、被害の大きさが分かる。



多くのボランティアの手により汚泥が処理された。

被害状況も少しずつ見えてきました。9月23日現在の被害額(復旧費概算)は、公共施設等被害状況額は45億920万円、農地被害は28億7,200万円です。災害時の情報伝達や日頃の備えなど、台風10号の教訓は多いです。今できることは、一日も早い復旧復興への取り組みと、またいつ起こるか分からない災害への備えをしておくことです。

8月30日(火)に台風10号が芽室町を襲い、この1か月復旧作業が進められてきました。9月23日(金)には芽室町災害対策本部を廃止し、翌24日(土)に、芽室町災害復旧復興対策本部を設置しました。

# 特集 復旧復興 に向けて

## 公共施設等被害状況(平成28年9月23日現在)

項目	被害額(復旧費概算)	摘要
道路	2億6,370万円	道路2億5,870万円・設計委託500万円
橋りょう、河川	16億1,850万円	橋りょう13億7,000万円・河川4,000万円 設計委託2億850万円
公園	2億1,420万円	花菖蒲園5,000万円・緑栄児童公園2,000万円 設計委託420万円 十勝川河川敷運動広場(野球場) 1億3,600万円 設計委託400万円 同(サッカー場)、美生川パークゴルフ場 再整備検討中
上・下水道施設	4,580万円	下水道施設3,300万円・集落排水施設1,250万円 簡易水道施設30万円
農業用施設	23億5,400万円	国営芽室地区(美生ダム関連施設)13億2,400万円 国営御影地区(営農用水施設)6億4,000万円 明きょ排水路など3億9,000万円
観光施設	1,300万円	スキー場および宿舎周辺 1,300万円 キャンプ場 再整備検討中
合計	45億920万円	

# 基幹産業「農業」を襲う。

今年の収穫だけではない。大切な「土」が流された。

まもなく実りの秋。今年は春先からの日照不足や雨天が多く、収穫に不安を感じていたところに、今回の台風10号の影響が重なり、更に厳しい秋になりそうです。また、農業の基盤は「土」です。長年かけてつくり上げてきた肥沃な土が、流されてしまった畑、土砂などが入り込んでしまった畑などがあります。

現在、測量中ですが、目視による調査では、芽室町全体の畑の面積21354ヘクタールのうち、230ヘクタールの畑が被害を受けてしまいました。長年かけてつくり上げてきた土に戻るには、果てしない年月を要します。今年の収穫への影響だけでなく、農業の基盤となる「土」は、長期的な復興が必要です。

**農地被害**  
**28億**  
**7,200万円**  
(9月23日現在)



肥沃な畑が削り取られ、土砂や汚泥が入り込む被害を受けた。

# 橋の崩落など交通網寸断

引き続き通行止めなど9箇所(9月23日現在)

コンクリートで作られた橋が無残な姿で破壊されるほど、川(水)の力は恐ろしいものです。5つの橋が崩落または傾倒し、道路は依然として9箇所(町道8箇所・道道1箇所)通行止めになっています。

**道路**  
**橋りょう**  
**河川被害**  
**18億**  
**8,220万円**



上芽室橋の崩落により交通網が寸断した。

# キャンプ場再開は目途立たず

嵐山周辺にも大きな損害

河川の氾濫により、国民宿舎新嵐山荘とその周辺、そしてキャンプ場は、大きな被害を受け、美生川の改修計画が定まらず、復旧の予定が立っていません。

国民宿舎周辺は、懸命な復旧作業により、9月25日からは、パークゴルフ場の一部(BとDコース)が利用可能になりました。展望台には、徒歩でのみ登る事ができます。



嵐山キャンプ場は、バンガローが流されるなど復旧の目途が立たないほどの被害を受けた。

# これだけは覚えておこう。災害時に発令される「3つの情報」

## 避難準備情報

「今後、避難勧告や避難指示が出るかもしれないので、避難の準備を進めましょう」と呼びかけるものです。

高齢の方や障がいをお持ちの方など、避難に時間のかかる方は避難を始めてください。それ以外の人は、家族と連絡を取ったり、非常用持ち出し品の用意などをしましょう。

### (持出品の参考例)

通帳・証書類、健康保険証、免許証、印鑑、懐中電灯、携帯ラジオ(小型でFMとAMの両方が聞けるものが良い)など。

災害が発生したとき、自分の命を守るのは自分自身です。悪天候が予想される場合は、気象情報等を確認し、避難に備えましょう。

## 避難勧告

被害が発生する可能性が高い時に出る情報です。

「避難することをすすめる」という意味ですが、できるだけ決められている避難場所に避難してください。



## 避難指示

被害が発生する危険性が高い時に出る情報です。

ただちに避難してください。外が危険で避難できない場合は自宅の2階へ移動するなど、命を守る行動してください。



11月13日(日) 13時30分から 中央公民館

防災・減災セミナーが開催されます。

【詳細は、33ページへ】

### どうやって伝えられるのか?

今回の台風10号では、広報車両による放送、芽室町公式ホームページ・フェイスブックによる通知、消防団による戸別訪問などで周知しましたが、その伝達方法には課題が残りしました。今後、より確実な伝達方法を模索します。

### 誰が、いつ発令するのか?

今回の台風10号関連では、芽室町災害対策本部(本部長：芽室町長)が役場2階会議室に設置され、そこで川の水位を10分単位で確認し、気象予報や現地(川の堤防)の状況などを把握しながら、総合的に判断し、発令しました。

# 台風10号に関する支援制度など

今回の災害で大きな被害を受けられた方への、支援制度が次のとおり進められています。

## 1 芽室町からの見舞金

	金 額	
	単身世帯	2人以上の世帯
全壊	10万円	15万円
半壊、床上浸水	5万円	7万5千円
床下浸水	3万円	4万5千円

## 2 北海道からの見舞金

	金 額
全 壊	20万円
半 壊	10万円
全半壊(借家)	6万円

## 3 義援金

多くの方からいただいた義援金は、「義援金配分検討委員会」により配分が決められ、該当者に配分されます。

(9/27現在 約1,400万円)

	金 額	
	単身世帯	2人以上の世帯
全壊	20万円	30万円
半壊、床上浸水	10万円	15万円
床下浸水	6万円	9万円
断水	6万円	9万円

## 4 減免制度など

- (1) 税の減免(固定資産税、都市計画税、町民税、道民税、国保税)、後期高齢者医療保険料・窓口負担の減免・免除、介護保険料・利用者負担の減免  
⇒ 床上浸水以上の場合、損害の程度に応じて、減免または免除
- (2) 国民年金保険料の免除  
⇒ 損害額が概ね2分の1以上の場合、免除
- (3) 上下水道使用料の減免  
⇒ 西町、西工町、緑町東、緑町西地区の方および床下浸水以上の場合、2か月間基準料金を超える分を減免
- (4) 保育料・幼稚園保育料を免除  
⇒ 床上浸水以上の場合、保育料を免除
- (5) 就学援助費の支給  
⇒ 床上浸水以上の場合、就学援助費を支給

## 5 助成金など

- (1) 汚泥処理・消毒処理  
床上・床下の汚泥処理・消毒処理を業者委託して行った場合費用を助成
- (2) 被災住宅補修助成  
床上浸水以上の場合、補修費用の3分の1を助成(上限50万円)
- (3) 住宅リフォーム助成(既存制度)  
町内業者にてリフォームした場合、費用の5%相当(上限5万円)の商品券助成
- (4) 住宅建設助成(既存制度)  
町内業者にて住宅建設した場合、10万円の商品券助成
- (5) 中古住宅購入助成(既存制度)  
25万円の町内商品券助成。15歳以下の子どもがいる場合、さらに25万円上乗せ。

## 6 その他(民間制度のうち公的色彩が強いもの)

- (1) NHK 受信料の免除(NHK)  
床上浸水以上の場合、2か月間免除
- (2) 電気料金の特別措置(北海道電力)  
対象者の規定なし。支払期限の延長など(個別に北電に連絡が必要です)
- (3) 災害復興住宅融資(住宅金融支援機構)  
新築は半壊以上、改修は、り災証明対象者。金利年0.47%の低利融資。個別相談が必要
- (4) 日本学生支援機構による奨学金  
今回の災害により新たに奨学金を利用できる場合あり。既に返還を行っている場合は、猶予となる場合あり。  
☎各学校の窓口(新たに申込)  
日本学生支援機構(返還の猶予)

## 7 税務署から(帯広税務署 ☎24-2161)

災害により住宅や家財などが損害を受けた時は確定申告により、所得税の軽減などを受けられます。詳細は国税庁ホームページをご覧ください。税務署までご連絡ください。

今月の  
クローズ  
アップ

まちのできごとを  
くわしく取材します

# 災害ボランティアが 汚泥処理

みんなの  
ひろば

見て・聞いて・感じた  
「まちの話題」のページです

ボランティア参加者  
9月3日(土) 97人  
9月4日(日) 128人  
9月10日(土) 48人  
9月11日(日) 33人  
9月13日(火) 9人  
9月22日(木) 19人



▲西町での汚泥処理の様子

8月30日、31日に北海道を襲った台風10号。特に浸水被害多かった市街地西地区(緑町西、緑町東、西町、西工町)では、災害ボランティアによる復旧支援の輪が広がりました。浸水した水が引いた後、残されたのは大量の汚泥。汚泥の処理は、町職員だけでは人手が足りず、社会福祉協議会がボランティアを募集し、9月3日・4日には200人以上が参加。各家庭の庭や車庫にたまった汚泥をスコップでかき出し、道路まで運び出しました。水分を含んだ汚泥はずっしりと重く、スコップでかき出すのも重労働ですが、ボランティア参加者からは「同じ町民同士なのでお互い様です」「早く日常の生活に戻れるよう、少



▲道路に出された汚泥と家財

しでも役に立ちたいです」と力強い言葉。自宅が浸水被害を受けた住民は「私たち夫婦だけではとてもできなかった作業。何日かかるだろうと途方に暮れていました。それが、たくさんのボランティアさんのおかげで短時間で泥出しをしてもらいました。本当に助かりました。感謝以外の言葉がありません」と話してくれました。9月6日には芽室町(災害対策本部)と芽室町社会福祉協議会が共同で「災害ボランティアセンター」を設立。被災者への困りごとなどの聞き取り調査を行い、ボランティアの募集や運営を行いました。災害ボランティアには、9月3日から22日までの間に、のべ300人以上が参加しました。



### 100歳おめでとうございます！

100歳を迎えた福島利男さん(緑町西)に、齊藤副町長から感謝状と敬老祝金が贈呈されました。ご家族や施設職員が見守る中での贈呈に嬉しそうな様子でした。

けいせい苑に入所中の福島さん。施設では敬老の日が間近ということで敬老会が行われ、職員による手作りの感謝状や歌のプレゼントに大変喜んでいました。これからもどうぞ元気にお過ごしください。



### 幼年消防クラブに旗贈呈

めむろてつなん保育所で、幼年消防クラブ旗の贈呈式が行われました。この日は同保育所の運動会。多くの保護者が見守る中、園児6人が「私たちめむろてつなん保育所幼年消防クラブは火遊びしないことを誓います」と宣誓し、芽室消防団熊谷光弘団長からクラブ旗を受け取りました。熊谷団長は「これからの芽室町の安心安全を担う子どもたちです。この旗を掲げて防災意識を育ててください」とあいさつしました。



### ありがとう みなみ児童館

11月に取り壊し予定のみなみ児童館(旧南保育園)への感謝をこめて、建物壁面に子どもたちが絵を描くイベントが行われました。当日は3月までみなみ児童館に通っていた児童を中心に26人の子どもたちが参加。大量の塗料があり、建物の壁に自由に描いていいというシチュエーションに、子どもたちは熱中し、ハケで、スポンジで、スタンプで、服や顔に塗料がつくのも気にせず1時間半にわたって描き続けていました。



### 「ファミリータウン公園下町」オープン

西4条8丁目の旧緑町公営住宅跡地に住宅展示場「ファミリータウン公園下町」がオープンしました。当日は家族連れなどが訪れ、モデルハウスを見て回っていました。

同地区は子育て世帯新生活応援奨励事業の指定区域で、15歳以下のお子さんがある世帯などが新築住宅を建築または購入する場合、芽室町が芽室町商工会商品券50万円相当を交付します。子どもの声が響きあう住宅地になってほしいですね。

すまいるモニター取材班が行く!!

# 芽室町 魅力探しの旅

毎月すまいるモニターさんが取材した芽室町の魅力を紹介するコーナーです。

File.005  
「芽室の食」編

## 食べ物を通じて命の尊さを学ぶ情操教育

年長組が慣れない手で包丁を使い、一生懸命切った野菜入りのクリームシチュー、いも団子用に茹でたジャガイモをつぶすのは年中組の担当。自分たちが作った枝豆を一つずつ丁寧に枝からはずす年少組。種まきから雑草取りなど学年ごとに色々な野菜を1年かけて大切に育て、毎年9月に収穫し、園児とお手伝いの保護者・職員が調理をして皆でいただく「収穫祭」は、内山園長が就任してから18年以上も続いている園行事のひとつです。入園するまで野菜嫌いだったという子どもたちも、お代わりを求め各料理ブースに行列ができるほど。採れたて出来たての美味しさを知る、恵まれた食材の宝庫「芽室町」にある幼稚園だからこそできる食育だといいます。

(皿左上から時計回りに)茹でたてのとうもろこしと枝豆、いも団子、隠し味にコンソメが入った具沢山クリームシチュー



▲園児が育てたジャガイモで作る肉じゃが、パン、梨、牛乳



◀旬の野菜(ジャガイモ・ミニトマト・いんげん・ブロッコリー)、ピザパン、牛乳 ※ジャガイモは園児が育てたものです

食育カリキュラムは普段の給食にも組み込まれています。月曜を食育の日とし、芽室産の野菜と季節によっては子どもたちが育てた野菜もふんだんに入った味噌汁やカレー、火・木曜は道産小麦で作るパンを中心とした献立に。また、食事時のあいさつ「いただきます」「ごちそうさま」は作物に宿る命やそこに携わってくれた全ての人に感謝を込めて言葉にしています。(取材班：阪本友梨)

### 食育は命をつなぐリレー

芽室幼稚園 内山ひさ子園長



「生きていくには様々なつながりがあり、そのつながりを大事にする」。仏教教育である芽室幼稚園では心を育てる取り組みをしています。地元の農業青年部の方々に「畑の先生」として指導していただき、収穫までの喜びを一緒に分かち合う。天候に左右される農作物、今年は特にダメージも大きかったです。だからこそ食べられる事を当たり前と思わず、その陰には多くの人の努力があつてこそ。常に感謝の気持ちをお忘れしないで欲しいですね。

園学校法人十勝立正学園 芽室幼稚園  
芽室町東6条3丁目2  
☎062-2049  
http://www.memuro.ed.jp

② 小学校低学年の男子トイレは床におしっこが飛び散りやすいのですが、小便器にシールを貼ると自ずと便器内におしっこをしやすくなるので床の汚れが減り、結果注意する

① 毎朝登校時に「昨日帽子はどこに置いたの?!」と声を荒げるより、玄関にトイレを置いて帽子とジャンパーの場所を定めた方が手間が少なく、子どもも自立的に活動できます。(1) 児童館のトイレで「スリッパを揃えなさい!」と毎日注意するより、床に足型マークを貼っておけば、多くの子どもが自分で揃えようとしてくれます。

No.05  
「できる前」にできること④

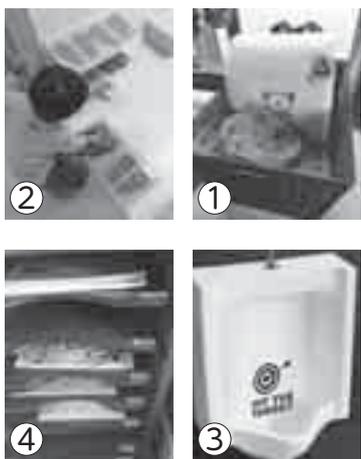


必要がなくなります。(3)

学校の時間割を自分で揃えるときに、棚で分かれていると準備しやすいので自分でできる範囲が増えます。「まだやってないの?!」「早くしなさい」と声をかけることが減ります。低学年では、揃えているうちにどの教科を入れ終えたのかわからなくなることでありますが、これなら棚が空いていれば入れているということですから、確認がしやすくなります。(4)

ご飯を残してしまうことが多いなら、そもそも盛りつけの量を減らして、食べ切れたらおかわりできる環境の方が「いつまでかかって食べてるの?!」と叱る回数が減ります。

子どもが自分で出来ることを過剰に手伝う必要はありませんが、毎日のように大声で指示しなければいけないことは、「できる環境をつくる」対応も有効です。



# なにになに?

## 「復旧と復興」 4ページ

復旧とは壊れたり傷んだりしたものを、元の状態にすることです。例えば、災害により壊れた道路、橋、河川といった土木施設や、電気、ガス、水道といった生活に絶対必要な設備などを災害が起きる前と同じ状態に戻すことをいいます。

復興とは、一度衰えたものが、再び盛んになることです。被災地において、災害が起きる前と比べて、より安全安心に暮らせるようになったり、地域の産業が盛んになって、活気のあるまちを取り戻すのが復興です。

道路の場合で考えると、災害によって壊れた道路を元通りに直すのが復旧です。より災害に強い構造の道路に作り直す計画を立てて工事を行い、



このコーナーは、すまいるに出てくる気になる言葉を、小学生の皆さんにもわかるように説明します。ぜひ読んでみてください。

そのことよって人の行き来が活発になり町の元気が戻っていくのが復興です。

復旧や復興は、災害発生後すぐに始まるわけではありません。災害が起きた直後は、救助活動や避難所開設といった、被災者の命を守るための対応を行い、台風や地震がおさまった後、被害状況の確認を行いながら、これ以上被害を拡大しないための緊急的な対応などを行います。町全体の被害の状況が確認できてやっと復旧・復興の計画を立てることが出来ます。

芽室町は9月24日に「復旧復興対策本部」を設置し、今後の町の復旧・復興の計画を立て実行していきます。本格的な復旧と復興はまだ始まったばかりです。

# みんなの掲示版

まちの話題や加入されている団体・サークル活動紹介・会員募集など、皆さんの身近な情報を掲載してみませんか？限られたスペースですがお気軽にご相談ください。  
※営利を目的としないものに限らせていただきます。

企画財政課広報広聴係 ☎62-9721 ✉k-kouhou@memuro.net

## 参加募集

### 芽室町商工会主催 ベンチャーキッズ開催します！

■日時 11月12日(土) 11時～13時

■場所 めむろ一ど1F 催事場(フクハラさん前)

☎芽室町商工会 ☎62-2339

芽室町内の児童が会社の設立から運営、商品仕入れや販売の体験などを実際に体験し、商売の楽しさや、苦勞を知ることで、そして様々な活動を通じ「創造性・協調性・自立心」を養うことを目的とした事業です。

当日は小学校4～6年生の子どもたちが元気いっぱい販売いたしますので是非お越しください。



イベントたくさん!遊びにきてください!



リビング cafe

**ENGAWA** えんがわ

芽室町本通3丁目2 (旧日専連様跡)



## フリーマーケット開催しています！



今月、10月1日にフリーマーケットが開催されました。

毎月1・2回定期的に開催されているこのイベントは、ただ商品を販売するだけでなく、

お客様と一緒に楽しめるビンゴゲームを企画したり、来店されたお客様とお話を楽しんだり、お客様との交流を大切にされているフリーマーケットです。

日用品・洋服・手作り品など・・・商品も多くあり、毎回約30名の来客があるそうです。次回のフリーマーケットは11月4日(金) 10時から15時半まで、ビンゴゲームは13時からの予定です。

是非、1度足を運んでみてください！

連絡先：清野 ☎090-8905-49337

フリーマーケット 11/4 (金) 10時から15時半

ドーナツ販売 わっかや 11/7 (月) 11/8 (火) 10時半から17時

カイロプラクティック体験会 11/15 (火) 10時半から17時 **ご予約優先**  
初めての方限定イベントです  
2回目以降の方でご希望の方はご連絡ください  
園菊池 ☎090-5077-7629

パソコン相談室  
毎月第2火曜日 10時から12時  
要予約 15分1,000円 パソコン・スマートフォン・タブレットなど・・・どんなに小さなことでも、みなさんのお悩み受け付けます！  
園山口 ☎080-5589-3461

その他サークル活動の場としてもご利用できます！

・行事予定は変更となる場合があります。

園商工観光課商工振興係 ☎62-9736

## 町長室から



宮西 義憲

### 台風10号の復旧・復興

台風10号の被害を受けられた皆様に、心からお見舞い申し上げます。

河川の氾濫により、全壊1棟、半壊2棟、そして床上浸水49戸、床下浸水69戸のほか、橋の崩落などが5橋そして築堤の決壊や農地の流失など、甚大な被害が生じました。

災害ボランティアにご参加いただいたみなさんに心から感謝申し上げます。

町は、1日も早い皆さんの日常生活回復に全力をあげましたが、未だ西芽室、新朝日などでは、80世帯の営農用水が断水してご不便をおかけしており、水を搬送する緊急対策を継続中であります。この営農用水事業をはじめ、復旧の計画が整った事業では、逐一該当地域に説明をさせていただくとともに、今回、指定がなされた激甚災害に基づく復旧を進めていきます。この復旧計画についても、策定され次第、直ちに地域説明をさせていただく予定です。

激甚災害の復旧・復興は最大3年間を要する事業もあると考えておりますが、国や北海道と協議を進め、1日も早い復旧・復興に全力をあげていきます。

なお、今回被災された皆さんへの、町見舞金または各種支援制度などにつきましては、10月2日に地域説明会を開催し、詳細については10月7日まで開設した「被災者支援総合窓口」で対応してきました。今後につきましては、「災害復旧・復興対策本部」にお問い合わせくださいますようお願い申し上げます。

### 善意に厚く

### 感謝いたします

平成28年8月21日～9月20日受付分

#### ● 芽室町受付分

・ 横浜冷凍株式会社様(吉川俊雄代表取締役会長・横浜第三物流センターの竣工に際して現金300万円(地域振興のため)  
・ 黒田麗子様(弥生北町)から、引越しにあたりお世話になった町と病院へのお礼として現金15万円とタオル50本(一般行政振興及び公立病

#### ● 公立病院受付分

院運営に関する事業のため)  
・ 平和老人クラブ(鈴木和雄会長)から、タオル  
・ 新生老友会(杉本信雄会長)からタオル  
・ 中央西長寿クラブ(梅木一会長)から、タオル  
・ みどり寿クラブ(武田トミ子会長)からタオル  
※すべて公立芽室病院用として

芽室町にご寄贈いただいた方々をご紹介いたします。なお、誌面掲載に同意された方のみご紹介しています。

### 男女共同参画

### 今月の一句

J A めむろ青年部賞

平成27年度募集作品より

### 家事育児

### 2人でやって

### 夫婦になる

作者 中西

穂奈美さん(芽室高等学校卒業)

#### 《選考のポイント》

男女共に互いを支え合う事の大切さや、日々の出来事を共有し、本当の夫婦になっていくという事を改めて気づかせてくれる良い作品だと思いました。

J A めむろ青年部(土井慎悟部長、部員168人、昭和36年設立)

私達 J A めむろ青年部は、168名の盟友で青年部活動に励んでいます。夏期視察研修、冬期研修会等の様々な組織活動の実践により、盟友の結束力を高め、農業政策、農業技術を学び、芽室農業の担い手としてがんばっています。

企画課財政課企画調整係

☎62-9721 ☒ k-kikaku@memuro.net

# たのしく子育て

## 子育てオールめむろで

No.7



### 子育てが上手いパパは仕事もできる!?

子育て支援課 子育て支援係

先日、保育園に通う2人の兄弟をもつお父さんから次のような話を聞きました。「初めはお風呂に入れるのが大変でした。洗ってもらう順番でケンカになるし、濡れたまま裸で寝室に行く子たちを大声で呼び戻さなければならぬし。でもそのうち、上の子に身体を洗わせている間に下の子の髪を洗ってあげたり、出口にバスタオルを置いておくようにしたり、私自身の段取りがよくなってい

くことで、トラブルは起きなくなりました。子育てしていると、後々困らないようにトイレに行かせてから出かけたり、買い置きしておいたり、段取り力が求められますね。ふと気づくと、以前は仕事で遅くなってお風呂に間に合わないこともよくありましたが、今はほとんど一緒にお風呂に入れるので、仕事の段取りもよくなったのかなと感じることがあります」

育児に参加することで、父親に仕事の面でもよい変化がある、ということとは「NPO法人ファザーリングジャパン」(父親の育児参加を進める活動をしている東京の非営利活動法人)もその書籍やHPの中でたくさん報告しています。

育児に参加すると父親は仕事の時間を減らさなければならぬ、仕事にマイナスに影響する、同僚に負担をかけると考えてしまう方が多いようですが、実際に育児参加している

父親からはむしろ逆の、仕事に「よさ」影響があると報告されていることは驚きです。子育てと仕事の両立、それぞれどこかむしろ仕事へのよい影響が、芽室町内でも次々と報告があるとうれしいですね。  
(参考文献:『新しいパパの教科書』ファザーリングジャパン著)

#### 発達支援センター学習会 「発達支援センターでの支援教材」

お子様ひとりひとりに合わせた手順書の作成ほか、発達支援センターで行っている様々な支援方法や支援教材を、発達支援センターの職員が紹介します。参加無料。どなたでも参加できます。

■開催日時 11月22日(火)

19時～20時30分

■開催場所

芽室町発達支援センター

■申込締切 11月18日(金)

■その他 センター駐車場が満車の時は、芽室町給食センター駐車場をご利用ください。

■園芽室町発達支援センター

☎62-3159

## 子育てのわ

### めむろ西子どもセンター「みらい」

西小学校区児童対象の「みらい児童クラブ」は、小学校1～3年生の児童64人が登録し、放課後を元気に過ごしています。「みらい児童館」は、小学校1年生から中学生まで126人が登録し、勉強やスポーツなどで思い思いに自分の時間を過ごしています。

子育て支援課の職員が、町の子育て支援制度などを紹介するコーナーです!

めむろ西子どもセンター「みらい」では、児童館と児童クラブの交流を日常的に行っています。児童館イベントやお隣の居宅介護事業所「ふたば」との交流などにも互いに参加し、異年齢でふれ合う中で社会性や思いやりなどの生きる力を育てています。



めむろ西子どもセンター「みらい」統括支援員  
岩野 真志

# 子育て支援センター げんきだより

子育て支援センター“げんき”は、妊婦さん、就学前のお子さんと保護者・祖父母の方を対象に、遊びの場・情報交換の場・交流の場として開放します。(予約不要)  
西2条南6丁目(てつなん保育所内併設) ☎61-3030

## ◆すくすく広場

対象：1歳以上～就学前までのお子さんと保護者  
月・火：10時～11時30分 木：10時～15時  
原則 第3土曜日(11月19日) 10時～11時30分  
11月8日は保健師が健康相談をお受けします  
木曜日はお昼を持ってきて、1日中利用することもできます

## ◆あかちゃん広場(毎回保健師が健康相談をお受けします)

金曜日 10時～11時30分  
対象：妊婦さん、0歳のお子さんと保護者  
10月21日・28日 11月4日・9日・11日・18日  
※第2・第4金曜日に管理栄養士が来ます。

## ◆3・4・5歳児の広場

月曜日 13時30分～16時  
対象：3・4・5歳児のお子さんと保護者  
10月24日・31日 11月7日・14日

## ◆わんぱく広場(西子どもセンター)

11月30日 水曜日 10時～11時30分  
この日は「西子どもセンター」で、体を使ったあそびをメインに開放します。

## ◆出張あかちゃん広場(あいあい21 1階健診室)

水曜日 13時30分～15時  
対象：妊婦さん、0歳のお子さんと保護者  
10月26日 11月2日・9日・16日

## ◆地域開放日(移動子育て支援センター)

水曜日 10時～11時30分  
地域の会館にお邪魔します。楽しいおもちゃも  
ありますので、お気軽に遊びに来てください。  
11月2日 東めむろコミュニティーセンター  
11月9日 祥栄ふれ愛館

## ◆農村地域保育所開放日

北伏古保育所 10/26(水) 9:30～11:00

# 保健衛生カレンダー

**健康相談・診査** ●母子健康手帳は、予約制で交付しています。子育て支援係までご連絡ください。

事業名	対象幼児	と き	会 場
4か月児健康診査	平成28年7月生まれ	11月22日(火) 13時～13時15分受付	保健福祉センター
10か月児健康診査	平成28年1月生まれ	11月8日(火) 13時～13時15分受付	保健福祉センター
1歳9か月児健康診査	平成27年1月生まれ	11月1日(火) 時間は個別通知します	保健福祉センター
3歳6か月児健康診査	平成25年4月生まれ	11月15日(火) 時間は個別通知します	保健福祉センター
妊婦・育児相談	妊婦・乳幼児と保護者	毎週金曜日 9時～17時	保健福祉センター
1歳むし歯予防教室	平成27年11月生まれ	11月24日(木) 10時～11時30分	西子どもセンター

予 防 接 種	種 目	接種医療機関
	BCG 11月10日(木) 14時～14時30分 要予約	公立芽室病院 ☎62-2811
	ヒブ、小児用肺炎球菌、水痘、MR(麻しん・風しん) 四種混合(ジフテリア、百日咳、破傷風、ポリオ)	公立芽室病院 ☎62-2811 あおばクリニック ☎62-2711
	日本脳炎、不活化ポリオ、B型肝炎	なかお内科 ☎62-2035
	二種混合(ジフテリア、破傷風)、子宮頸がん	はまだ内科医院 ☎62-0700

- 接種する場合は、事前に各医療機関に予約してください。
- 予防接種に関して、対象・接種回数など不明な点、ご心配な点がございましたら子育て支援係までお気軽にお問い合わせください。
- 子宮頸がんワクチン接種後、2週間以上痛みなどが続く場合、専門相談機関をご紹介いたしますのでご相談ください。

園子育て支援課 子育て支援係 ☎62-9733 ✉kosodate@memuro.net

## わが家の 満点笑顔



こだま ひなた  
**児玉 陽大くん(弥生中央町)**  
平成27年4月30日生まれ

可愛く生まれてきてくれてありがとう。  
とにかく元気に育ってくれれば、嬉しいな。毎日、楽しく過ごそうね。

# 保育所(園) 平成29年4月からの入所申込受付は、 10月17日～10月31日です。

## ■認可保育所(2か所)

●対象年齢 満6か月以上から小学校就学前のお子さん

めむろかしわ保育園	東4条5丁目2番地	62-2688
めむろてつなん保育所	西2条南6丁目1番地	62-2249

## ■小規模保育施設(2か所)

●対象年齢 満6か月以上から3歳児までのお子さん

(※3歳に達する日以後の最初の3月31日までの入所が可能です)

トムテのいえ	西3条南5丁目1番地7	67-6955
りとる・ちっぷす 芽室	東3条2丁目20番地2	66-4920

### ●入所要件

- ・労働(月48時間以上)
- ・親族の介護・看護
- ・妊娠・出産後間もない方
- ・求職活動
- ・病気・障がい
- ・災害復旧
- ・就学・職業訓練
- ・虐待や虐待のおそれがあるとき

### ●保育時間

- ・保育標準時間(11時間) 7時30分～18時30分(土曜日は、18時までです。)
- ・保育短時間(8時間) 9時～17時

※就労状況によって、保育時間を前後15分単位で変更ができます。

例：8:00～16:00、7:30～15:30、9:15～17:15 など

●延長保育 開所時間内(7時30分～19時)において、30分100円で延長保育が利用できます。

(生活保護世帯、ひとり親世帯で住民税非課税世帯は無料)

## ■農村地域保育所(5か所)

●対象年齢 満2歳以上から小学校就学前のお子さん

上美生保育所	上美生4線34番地	66-2434
北伏古保育所	北伏古南9線9番地	62-1947
明正保育所	坂の上10線49番地9	65-2933
中伏古保育所	中伏古5線18番地2	65-2729
上伏古保育所	上伏古9線18番地	66-2050

上美生を除く4か所の保育所は、平成29年度で閉所し、平成30年度からは、芽室南小学校北側に建設を計画している新保育所で、運営を開始する予定です。

## 《受付期間・受付場所》

日時：10月17日(月)～10月31日(月) 8時45分～17時30分(土・日・祝日を除く。)

場所：保健福祉センター2階 子育て支援課児童係、または各保育所(園)

## 《提出書類》

### ●認可保育所及び小規模保育施設

- ・施設型給付費・地域型保育給付費等支給認定申請書(既に在籍されているお子さんは不要)
- ・雇用証明書(平成29年4月以降の雇用を証明するもの)。療養中の方は診断書。保護者が障がい者の場合は身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳。

※育児休業取得中の方は併せて育児休業届も提出してください。

※就労が決まっていない場合は、決まり次第雇用証明書を追加提出してください。

※年度途中の入所を希望する方(育児休業が明ける方も含む)も今回申し込みください。

### ●農村地域保育所

- ・入所申込書(既に在籍されているお子さんは不要)。年度途中に入所する場合は、入所予定日を記入ください。
- ・入所者家庭状況調書
- ・上美生保育所利用時間届出書(上美生保育所を希望する方のみ必要です)

## 《入所決定》

定員超過の場合は、芽室町保育所入所選考要綱に基づき、総合的に保育の必要性を判定し、入所決定します。

## 児童クラブ 平成29年4月からの入所児童募集

《対象児童・定員》 仕事などで、日中家庭に保護者が不在の小学校新1年から3年生までの児童

あいりす児童クラブ	芽室小学校児童	定員140人
みらい児童クラブ	芽室西小学校児童	定員 70人

《登録料》 年間3,000円

《開所時間》 ・学校登校日(月～金曜日) 下校時間～19時  
 ・学校休校日(土曜日、春・夏・冬休み) 8時～19時

《申込方法》

- ・入所申込書と雇用証明書(平成29年4月以降の雇用を証明するもの)を提出してください。
- ・入所申込書等はめむろ子どもセンター「あいりす」、めむろ西子どもセンター「みらい」に備え付けています。
- ・平成29年度も継続して児童クラブを利用する場合も、入所申込してください。

《受付期間・場所》

10月17日(月)～10月31日(月) 10時～19時(土・日・祝日を除く)

- ・めむろ子どもセンター「あいりす」 東4条南4丁目1 ☎67-0828 ✉k-center@memuro.net
- ・めむろ西子どもセンター「みらい」 西4条4丁目1 ☎62-9393

《児童館》 児童館利用登録受付は、平成29年2月を予定しています。

## 私立幼稚園 平成29年4月からの入園案内・入園申込書配布中

芽室町内には、2か所の「私立幼稚園」があります。

幼稚園名	住所	電話番号	保育時間	預かり(延長)保育時間 ※別途料金が発生します。
芽室幼稚園	東6条3丁目2番地	62-2049	・月～金曜日 9時～14時30分	早朝 7時30分～9時 降園後 14時30分～18時 土曜日 7時30分～14時30分 長期休暇 7時30分～18時
北明やまざと幼稚園	北明西7線18番地	62-5026	・火～金曜日 9時30分～14時 ・月・土曜日 9時30分～11時30分 ※第2、第4土曜日はお休みです。	平日 13時45分～17時 半日 11時15分～17時 ・長期休暇 月～金曜日 9時～17時 土曜日 なし

※長期休暇中(春休み、夏休み、冬休み)でも、預かり(延長)保育の利用により、幼稚園でお子さんを預かることができます。

※預かり(延長)保育料金は、各幼稚園により異なりますので、各幼稚園にお問い合わせください。

●対象年齢 満3歳以上から小学校就学前のお子さん

●入園受付開始日 平成28年11月1日(火)から、各幼稚園で受付を開始します。

園詳細は、各幼稚園にお問い合わせください。

## 児童手当についてご確認ください

平成28年度現況届の提出をお忘れではありませんか? 未提出の場合は、支給を一時停止しています。

既に提出済みの方には、10月7日に支給していますのでご確認ください。

※公務員の方は、勤務先への申請となります。

■支給対象 日本国内に住民登録がある、中学校終了までの児童

■支給月額

		児童手当	特例給付(所得制限限度額以上)
3歳未満		15,000円	年齢にかかわらず、児童1人につき一律5,000円
3歳～小学生	第1・2子	10,000円	
	第3子以降	15,000円	
中学生		10,000円	

■支給予定日

10月7日、2月7日、6月7日

園子育て支援課児童係 ☎62-9733

# あなたの声は、町の宝

その声がこのまちをつくる。

今月のホットボイスは10件でした。  
(道路・公園・川2件 医療・病院1件 生涯教育1件  
施設1件 保育1件 図書館1件)

※誌面の都合上、掲載しているのはいただいたご意見の一部です。  
また内容を要約する場合があります。  
(町ホームページで全件公開しています)

# Hot Voice

ホットボイス

## 町内会がわかる地図は ないのでしょ



台風で避難指示が発令されましたが、町内会の名称を言われてもどこのことかピンときません。ネットで調べても町内会の位置は出ません。町内会が分かる地図はないのでしょうか。  
(30代女性)

## 答 市街地地図があります

ご要望をいただきました町内会の名称と位置が記載された「芽室町市街地地図」をお送りします。

また、芽室町ホームページのトップページ中段「芽室町の地図 > 芽室町市街地地図」にもPDFファイルで掲載されていますので、ご活用ください。

この地図は芽室町への転入者には転入時にお配りしていますが、既に芽室町にお住まいの方にもお渡しすることが可能ですので、必要な際にはお気軽にお申し付けください。

(企画財政課企画調整係)



芽室町ホームページのここをお開きください。

## お礼とお見舞い



本日立派なスイートコーン(ふるさと納税の返礼品)が沢山届きました。

今年の北海道は台風続きで、テレビでとうもろこし畑が水に浸かった映像が映りました。

農業は自然の恵みの恩恵もありますが、防ぎきれない自然の脅威もあり大変だと思います。

都会の人間はいただくばかりですが、本当においしいものをいただくと、食わず嫌いの子どもたちも変わります。恥ずかしながら、芽室町はふるさと納税で初めて知った町ですが、知らない町を知ることになる良い制度だと感じております。少しでもお役に立てれば幸いです。  
(女性)

## 答 復興に向け尽力しています

この度は、ふるさと納税、誠にありがとうございました。台風被害のご心配ありがとうございました。町内では、濁流が引いた後に残った泥が道路を埋め尽くし、また、一部の住宅で床上・床下浸水が発生するなど、かつてない被害に見舞われています。自然とはありがたいものでもあり、時には恐ろしいものであることを実感しています。

現在は、芽室町一丸となり、復興に向け尽力しています。また、とうもろこしのご感想をいただき、ありがとうございます。芽室町のとうもろこしを召し上がっていただき、お子様たちにもご満足頂けたようで幸いです。  
(企画財政課企画調整係)



### 《ホットボイスのご意見は》

- ホットボイスハガキ
- ホットボイスメール k-kouhou@memuro.net
- 町長へメール mayor@memuro.net
- 町長へファクス 0155-62-7771
- 閩企画財政課広報広聴係 ☎62-9721 ✉k-kouhou@memuro.net



## 美生橋地点の水位表示と災害対応

我が家は弥生中央町にあり、すぐ側を美生川が流れています。台風10号、30日の午前中美生川は見たことがないほどの水位・濁流でした。夜にかなりの雨が降るという予報だったので氾濫すると思い”川の防災情報”(www.river.go.jp)で水位を何度も見ていました。大成橋地点では「水防待機水位69.66m」「氾濫注意水位70.60m」「避難判断水位71.75m」「氾濫危険水位71.93m」と目安となる水位がありましたが、美生橋地点では現在の水位のみで、氾濫などの目安となる水位がありませんでした。町では把握していますか？大成橋付近はパークゴルフ場など住宅から川まで多少距離がありますが、美生橋付近はすぐ川です。この様な台風が来た時、氾濫しないとは限らないのに、なぜ目安がないのでしょうか？

しかも、暴風雨の音、荒れた川の音でサイレンや防災無線の放送はまったく聞こえず、めむろ安心メールもなく、自分で何度も水位を調べ、町のホームページやテレビで避難情報を得るしかなく、不安で寝られませんでした。

再び想定外の雨量・台風が来た時のことも考え、町内すべての家に聞こえるよう、スピーカーの配置を考えていただきたいです。避難指示の広報車・伝達員では間に合わない場合もあると思います。

そして今回の激流により橋の土台がけずられ、崩落の危険がないかどうかもしっかり調べていただきたいと思います

よろしく願いいたします。長文失礼いたしました。(30代女性)

答

### より効果的な周知方法を検討していきます。

美生川は北海道が所管する河川であることから、北海道帯広建設管理部が河川水位観測所を定めているもので、当時の観測地点として大成橋地点に水位計を設置し、河川水位を測定していました。

一方、美生橋に設置の水位観測所は、施設管理の目的で国が設置したものであるため、河川水位を測定する地点とは異なり、基準水位が定められておりません。

町では、これらの観測所の状況について認識をしており、今回の台風においても各河川水位観測所の数値を参考情報として活用していました。なお、河川水位については観測所の数値だけで

はなく、実際に職員が現場で目視をしながら対応に当たっています。

皆さんへの情報発信は、今回の避難指示・避難勧告は深夜の発令となったため、他地域への影響や避難者への直接的な対応を考え、町職員や消防団員による誘導員の配置や、広報車の巡回によって周知を図ったところでした。

災害の程度や時間帯など、災害の発生状況によって周知方法は異なります。

今後の災害への備えとして、今回の対応を踏まえながら、より効果的な周知方法について検討してまいります。

(総務課地域安全係)

## 公立芽室病院 正職員

## 芽室町職員 (任期付職員)

■募集職種 臨床検査技師

■募集人数 1人

■採用予定 平成29年4月1日

■応募資格 昭和51年4月2日以降に生まれた方

臨床検査技師の資格を有する方  
または平成29年3月までに取得見込の方

■応募方法 指定のエントリーシート(町指定の履歴書とは別様式)を公立芽室病院へ提出ください

■応募期限 10月31日(月)

■試験日 11月下旬

・試験日程などの詳細は、応募者に別途通知します。

・試験日は、土曜もしくは日曜日を予定しています。

■試験内容 面接・適性検査

■エントリーシート配布場所

公立芽室病院、役場総務課  
町ホームページからダウンロードも可能

■給与など(H28年4月現在)

(1)給与

最終学歴や経歴に応じて決定します。

初任給は、大学卒が182,

900円、短大・専門卒、1

71,700円となります。

(2)手当

扶養手当・住居手当・通勤手当・

時間外手当

期末・勤勉手当は年間4・20

か月分

(3)勤務時間、休日など

勤務時間 8時30分から17時

15分、休日 土曜、日曜、祝

日、年末年始(12月31日から

翌年1月5日まで)

休暇制度 年次有給休暇20日、

その他に夏期休暇、結婚休暇、

産前産後休暇、介護休暇、忌

引休暇など

問公立芽室病院 事務局庶務係

☎62-2811

✉byouin@memuro.net

■募集職種

①保健師

②管理栄養士

■募集人数

①1人 ②1人

■雇用期間 平成29年4月1日、

平成30年3月31日(予定)

※任用期間は、変動する場合があります。

■応募資格

①保健師の資格を有し、3年以上

の実務経験がある方

②管理栄養士の資格を有し、3年

以上の実務経験がある方

(いずれも、平成29年3月31日に

実務経験3年に達する方を含む)

■応募方法 任期付保健師または

管理栄養士エントリーシート(町

指定の履歴書とは別様式)を総

務課へ提出ください。

■応募期限 11月7日(月)

■試験日 11月20日(日)

・詳細は、応募者に別途連絡します。

■試験内容 適性検査、個別面接

試験(予定)

■エントリーシート配布場所

役場総務課・保健福祉課

町ホームページからダウンロードも可能

■給与など

(1)給与

初任給は、最終学歴や経歴(職務内容・期間)に応じて、一定の基準により決定します。

①保健師

大学卒で206,300円

②管理栄養士

大学卒で182,900円

(2)扶養手当・住居手当・通勤手

当を支給、期末・勤勉手当は

年間4・20か月分(予定)

問総務課総務係

☎62-9720

✉s-soumu@memuro.net

### 職員の異動

平成28年10月1日付

・総務課参事(災害復旧復興担当)  
石田 哲(総務課長補佐兼行政管理係長)

・総務課行政管理係長 渡辺浩二  
(企画財政課広報広聴係長)

・企画財政課広報広聴係長 矢野貴士  
(学校教育課総務係)

・学校教育課総務係 安倍和義  
(農林課畜産係)

( )内は異動前の部署

公立芽室病院  
(臨時職員)

■看護師

募集人数 若干名  
 応募資格 看護師資格を有する方  
 勤務時間 8時30分～17時15分  
 賃 金 日額9,570円～  
 12,430円

■助産師

募集人数 若干名  
 応募資格 助産師資格を有する方  
 勤務時間 8時30分～17時15分  
 賃 金 日額9,890円～  
 12,430円

■保健師

募集人数 若干名  
 応募資格 保健師資格を有する方  
 勤務時間 8時30分～17時15分  
 (検診日は8時～16時45分)  
 賃 金 日額9,890円～  
 12,430円

■介護員

募集人数 若干名  
 応募資格 介護福祉士または、  
 介護職初任者研修修了者  
 勤務時間 シフト制  
 (夜勤月2回程度)  
 賃 金 日額7,660円～  
 8,200円

■看護助手

募集人数 若干名  
 勤務時間 シフト制  
 賃 金 日額6,510円～  
 6,780円

■調理員

募集人数 1人  
 勤務時間 変則勤務  
 賃 金 日額6,780円～  
 7,090円

【共通事項】

応募期限 10月21日(金)  
 応募方法 町指定の履歴書を公  
 立芽室病院へ提出ください。  
 履歴書は、役場総務課、公立  
 芽室病院に備え付けてありま  
 す。町ホームページからダウ  
 ンロードできます。

■雇用期間

随時～平成29年3月31日  
 ※面接日は、別途通知します。  
 ※院内保育所もあります。

公立芽室病院 事務局庶務係

☎02-28011  
 ✉byouin@memuro.net

臨時保健師

勤務内容 高齢者に対する健康  
 教育や健康相談、訪問支援など  
 雇用期間 11月10日～平成29年3月31日  
 ※勤務日相談可

■勤務時間

月～金 8時45分～17時30分

■募集人数

1人

■賃金

日額9,090円～  
 10,360円

■応募資格

保健師の資格を有する方

■応募方法

町指定の履歴書を保  
 健福祉課へ提出してください。  
 履歴書は保健福祉課に備え付け  
 てあります。町ホームページか  
 らダウンロードできます。

■応募期限

11月2日(水)  
 面接日 11月7日(月)予定

■雇用期間

随時～平成29年3月31日

保健福祉課高齢者相談係

☎02-9724  
 ✉h-kourei@memuro.net

介護保険日常生活圏域  
ニーズ調査員(臨時職員)

勤務内容 回収した調査票の入  
 力作業や回答内容不備項目の電  
 話による聞き取りなど  
 雇用期間 11月1日～  
 平成29年3月31日

■勤務時間

月～金 8時45分～17時30分

■募集人数

2人

■賃金

日額6,460円以上

■応募資格

高校卒業程度で、通  
 常の業務で通用する程度のパソ  
 コン操作(ワード・エクセル)の  
 できる方

■応募方法

町指定の履歴書を保  
 健福祉課へ提出ください。履歴  
 書は保健福祉課、役場総務課に  
 備え付けてあります。町ホーム  
 ページからダウンロードできま  
 す。

■応募期限

10月20日(木)  
 面接日 10月25日(火)

■雇用期間

随時～平成29年3月31日

保健福祉課介護保険係

☎02-9724  
 ✉h-kaigo@memuro.net

# お知らせ

Information



## 女性活躍支援の 出張相談会

北海道では、女性の結婚、子育て、介護や就業、起業などの相談に応じる「北海道女性の活躍支援センター」を開設しており、出張相談会を開催します。

■日 時 11月1日(火)

13時50分～15時30分

■場 所 十勝総合振興局  
3階研修室

■相談員 伊藤順子(株)ワタラク

シア代表取締役／行政書士)

★お問合せ・ご予約

☎011-204-5711

✉kitanoyosei@sirius.ocn.ne.jp

【相談例】

●自分の趣味・特技を生かして起業してみたい。

●育児にひと段落がついたので仕事をしたい。どうやって仕事を探せばよい？

●市民活動に参加してみたい。

☎011-206-6954

〒011-206-6954

北海道環境生活部くらし安全局

道民生活課女性支援室

〒011-206-6954

〒011-206-6954

〒011-206-6954

〒011-206-6954

〒011-206-6954

〒011-206-6954

〒011-206-6954

## 借金、離婚、相続、消費者 問題などお悩みの無料相談

北海道弁護士会連合会の協力で、全道一斉ですら無料法律相談会を開催します。日頃のトラブルや悩みについて無料で法律相談します。予約制のため、事前申込が必要です。

■日 時 11月7日(月)

13時～17時

■場 所 保健福祉センター  
2階 相談室

■相談弁護士 齊藤道俊法律事務所

丸谷 誠 弁護士

■申込期限 11月2日(水)

☎62-9724

✉j-shakai@memuro.net

〒011-206-6954

〒011-206-6954

〒011-206-6954

〒011-206-6954

〒011-206-6954

〒011-206-6954

〒011-206-6954

〒011-206-6954

〒011-206-6954

〒011-206-6954

〒011-206-6954

〒011-206-6954

〒011-206-6954

〒011-206-6954

## 住宅用太陽光発電設置 に補助金

個人住宅に、太陽光発電システムを設置する場合、設置費用の一部(太陽電池モジュールの最大出力に応じて算出。上限12万円)を補助します。

設置をご検討されている方は、ぜひご利用ください。

町ホームページから、補助金交付要綱の閲覧、申請様式のダウンロードができます。その他、詳細は、お問い合わせください。

☎62-9726

✉t-kenchiku@memuro.net

〒011-206-6954

〒011-206-6954

〒011-206-6954

〒011-206-6954

〒011-206-6954

〒011-206-6954

〒011-206-6954

〒011-206-6954

〒011-206-6954

〒011-206-6954

〒011-206-6954

〒011-206-6954

〒011-206-6954

〒011-206-6954

〒011-206-6954

〒011-206-6954

〒011-206-6954

〒011-206-6954

〒011-206-6954

## 火災が発生しやすい 季節です

全道一斉「秋の火災予防運動」を実施します。

■統一標語

「消しましょう

その火その時 その場所で」

■実施期間

10月15日(土)～31日(月)

■啓蒙サイレンの吹鳴日程

(17時から15秒間)

運動期間の初日から3日間

(15日・16日・17日)

運動期間終了前の3日間

(29日・30日・31日)

■住宅用火災警報器は古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感じしなくなることがあります。10年を目安に交換してください。

■その他

防火講習会(住宅用火災警報器の説明、消火器の取扱いなど)、救急法講習会を随時開催します。

希望する町内会、団体がありましたらお気軽にご連絡ください。

☎62-2821

✉mfd-hoan@bz01.plala.or.jp

〒011-206-6954

〒011-206-6954

〒011-206-6954

〒011-206-6954

〒011-206-6954

〒011-206-6954

〒011-206-6954

〒011-206-6954

〒011-206-6954

## 北海道最低賃金改定

最低賃金額

**786円**

(時間額)

効力発生年月日  
平成28年10月1日

「必ずチェック最低賃金！  
使用者も 労働者も」

北海道内で事業を営む使用者および事業場で働くすべての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイトなどを含む)に適用される北海道最低賃金(地域別)が改定されました。

問帯広労働基準監督署  
☎22-8100

問芽室消防署予防課・消防課

☎62-2821

✉mfd-hoan@bz01.plala.or.jp

**友好都市交流情報**

**広尾町編**

**未曾有の大災害  
一日も早い復興へ！**

このたびの台風10号で被災された方々に対し、心よりお見舞い申し上げます。

広尾町では、「災害時等の相互応援に関する協定」に基づき、9月7日と8日の2日間、芽室町への職員派遣を行いました。協定が平成24年3月に締結されて以来、初の運用となりました。

派遣された20人の職員は、冠水の被害にあった地区で土砂の撤去作業を行いました。粘りけのある土砂はとても重たく、広範囲に広がっており、被害の甚大さや復旧作業にあたる方々の苦労を、身をもって実感しました。微力ではありましたが、一日も早い復興の一翼を担うことができている幸いです。



広尾町役場企画課企画係

☎01558-2-0184

**申請は、お済みですか**

平成28年1月1日時点で住民票が芽室町にある方が対象です。

**臨時福祉給付金**

所得の低い方の負担を緩和します。

**平成28年度  
臨時福祉給付金**

**1人につき3千円**

**支給対象者**

平成28年度の住民税が非課税の方  
(課税者の被扶養者や生活保護の受給者などを除きます)

**障害・遺族年金  
受給者向け給付金**

年金受給者の負担を緩和します。

**障害・遺族年金  
受給者向け給付金**

(年金生活等支援臨時福祉給付金)

**1人につき3万円**

**支給対象者**

平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、障害基礎年金又は遺族基礎年金を受給している方  
(高齢者向け給付金の受給者を除きます)

■申請先 保健福祉課「臨時福祉給付金」窓口

■申請期間 平成28年9月9日(金)～12月9日(金)

■問い合わせ先

• 申請方法に関する問い合わせ

保健福祉課社会福祉係 62-9724

• 制度に関する問い合わせ

厚生労働省

2つの給付金に関する専用ダイヤル：0570-037-192

「臨時福祉給付金」(簡素な給付措置)の

“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください。

ご自宅や職場などに市町村や厚生労働省(の職員)などがかかった電話がかかってきたり、郵便が届いたら、迷わず、芽室



町役場(☎62-9724)か、芽室交番(☎62-2151)にご相談ください。

**古くなった消火器を有料回収します**

古くなった消火器(特に、腐食が進んでいる消火器)は、容器破裂の危険性が高く危険です。ご自宅の消火器を確認ください。

■と き 10月22日(土)10時～12時まで

■と ころ 芽室消防署1階

■内 容 古い消火器の有料回収のほか、家庭用・業務用消火器の販売を行います。

■処分料金 10型まで/1本1,000円、20型/1本 2,000円

■主 催 一般社団法人 北海道消防設備協会帯広支部

園芽室消防署予防課指導係 62-2821番



## 悲しい事故を防ぐために横断歩道を渡りましょう

### ■「自分は大丈夫」と思わないで

9月17日、町内で交通死亡事故が発生しました。自転車を押して道路を渡っていたところを、乗用車にはねられた事故でした。

横断歩道がない場所を渡って歩いていましたが、近くには押しボタン式信号機と横断歩道がありました。同様の交通死亡事故が、平成25年8月にも発生しています。「自分は大丈夫」と思わないでください。悲しい事故を防ぐためにも、次のことに注意してください。

### 【歩行者の方へ】

○近くに横断歩道がある場合は、多少遠回りでも横断歩道を渡りましょう！

○自宅付近や慣れた道でも油断しないようにしましょう！

○夜間の外出の際は、明るい服装と夜光反射材等を身に付けて出かけましょう！

### 【運転者の方へ】

○交差点やその付近では、歩行者が飛び出すかもしれません。安全確認を徹底しましょう！

○慣れた道でも油断せずに運転しましょう！

## 11月11日(金)～20日(日)

### ■冬の全国交通安全運動が始まります

これからの季節、日没が早まります。また、例年10月中旬から11月にかけて結氷、初雪が観測されています。特に雪の降り始めにはスリップ事故が増えますので、ドライバーの皆さんはスピードを控えた運転を心がけ、早めに冬タイヤに交換しましょう。



### 閩総務課地域安全係

☎62-9720

✉ j-koutsu@memuro.net

## 年末調整・確定申告まで大切に保管を！

### ～社会保障料(国民年金保険料)控除証明書

国民年金保険料は、所得税・住民税の申告において全額が社会保障料控除の対象となります。1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、11月に日本年金機構から「社会保障料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。ただし、この控除証明書には10月から12月に納付された保険料は含まれていませんので年末調整や確定申告の際には必ずこの「控除証明書」と「領収書」(口座振替等をされて

いる方は、10月から12月までの見込み額が控除証明書に記載されていますので領収書は不要)を添付してください。

ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、納付されたご本人の社会保障料控除の申告に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付して申告してください。

### 閩帯広年金事務所

☎25-8113

住民生活課住民係

☎62-9723

✉ j-nenkin@memuro.net

## 西とかちスタンプラリー

11月24日(木)まで

チェックポイントで、スタンプラリー台紙にスタンプを集めよう!

### チェックポイント

- 芽室町：呼路歩来、新嵐山荘
- 清水町：清水ドライブイン  
十勝清水観光情報ステーション
- 鹿追町：とかち鹿追ジオパークビジターセンター  
鹿追町観光インフォメーション
- 新得町：新得そばの館  
(特産品販売コーナー)  
共働学舎新得農場「ミントル」

### ●賞品

- (全ポイント制覇) 西とかち満喫賞  
(4万円旅行券、1人)
- (4か所以上のポイントGET。必ず各町1か所)
- 西とかちエンジョイ賞(各町特産品、30人以上)

### 閩企画財政課企画調整係

☎62-9721

✉ k-kikaku@memuro.net



# お知らせ

Information

## 宮城県山元町 被災地からのレポート

宮城県山元町への派遣職員  
総務課主査 上 嵩 寛

台風10号は、夜の山元町に強烈な風と雨を叩きつけながら通り過ぎていきました。私は山元町役場で待機し、何事もないようにと雨雲レーダーで台風の動きを見つけていましたが、台風は岩手県に甚大な被害をもたらした。勢力が弱まらないので不安がよぎりましたが、とんでもないことになってしまいました。被害に遭われた方には、心よりお見舞い申し上げます。早期の復旧を祈っております。

さて、山元町への派遣も半年がたちました。担当している放射能対策は、平成28年度での除染完了に向けて作業を進めています。また、東日本大震災慰霊碑建立は、来年2月の完成に向け工事発注も終え、現在、震災でお亡くなりになった方のお名前を刻銘板に入れることについて、ご遺族から同意書をいただいているところです。

同意書にはお亡くなりになった方のお名前と年齢が、そして時々ご遺族の一言が記載されています。震災前の家族構成が想像され、悲しい気持ちでやるせなくなります。

まだ回答がない方には電話で意思を確認することになります。どんな会話になるのか、ちょっと気が重いです。

■便利・安心・確実な口座振替を！  
口座振替の申込用紙は町内各金融機関、役場税務課にありますので、必要事項を記入し、口座振替を希望する金融機関で手続きをしてください。

【10月31日(月)】  
町道民税第3期  
国民健康保険税第4期  
※納期限を過ぎても納付確認できない場合は、一定期間経過後に督促を送付します。  
また、町税等滞納の場合は、町からのサービス提供が制限されることがあります。

納期限確認ください

10月25日(火)から31日(月)まで納税窓口延長

お仕事などにより役場の開庁時間内に納税相談に来られない方のために、役場開庁日の20時まで窓口を延長しています。  
税金、各種料金(水道料、公営住宅料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育料、給食費)の納付相談・納付ができます。電話相談も可能です。

### 関税務課納税係

☎62-9722  
✉z-nouzei@memuro.net

■日 時 11月27日、  
12月11日、25日、  
1月8日、22日、  
2月12日  
全6日(いずれも日曜日の10時～15時)  
■場 所 芽室太生活館  
(北芽室北4線38)  
■内 容 アイヌ刺繍作品づくり  
■参加費 500円  
■定 員 5人

芽室アイヌ協会ではアイヌ刺繍講座の参加者を募集します。会員と一緒にアイヌ刺繍を楽しみましょう。

■申込期限 11月18日(金)

■関保健康福祉課社会福祉係

☎62-9724  
✉j-shakai@memuro.net



いかがですか? アイヌ刺繍講座

# お知らせ

Information



今月のふるさと納税(8/25~9/21) 776件 1,036万7千450円  
 平成28年度の寄附金合計 3,567件 3,661万2千450円

【寄附金額 5千円】

【寄附金の使い道の希望】  
 事業を具体的に指定 43件  
 (緊急支援)  
 使途の指定なし 13件  
 自然環境・地域景観の保全 7件  
 子育て支援・青少年健全育成 5件  
 公立芽室病院の運営 5件  
 農業・商工業の振興 4件  
 福祉・コミュニティ活動の推進 2件

【寄附金額 10万円】

戸田真理子(東京都)  
 高橋 康弘(岐阜県)  
 泉屋 浩二(大阪府)

【寄附金額 5万円】

三沢 勝博(広島県)  
 日戸 興史(京都府)

【寄附金額 3万円】

土井 駿介(埼玉県)  
 山西 和宏(愛知県)  
 野間 輝雄(静岡県)  
 林 俊子(東京都)  
 堅田 豊(和歌山県)

【寄附金額 2万円】

山口 義章(新潟県)  
 関根 久子(茨城県)

【寄附金額 1万円】

市村 裕之(千葉県)  
 阿部 博憲(兵庫県)  
 玉野 修(宮城県)  
 保母 和彦(岐阜県)  
 中村 行孝(東京都)

【寄附金額 1万5千円】

安齋 弘美(北海道)  
 藤井 利幸(東京都)  
 柴田 博(神奈川県)  
 酒井 聰(東京都)  
 佐竹 尚之(宮城県)  
 市村 裕之(千葉県)  
 阿部 博憲(兵庫県)  
 玉野 修(宮城県)  
 保母 和彦(岐阜県)  
 中村 行孝(東京都)

【寄附金額 1万円】

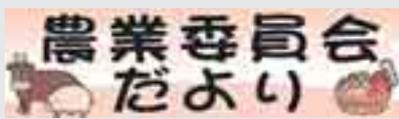
八木 美名(神奈川県)  
 長澤 弘貴(東京都)  
 照屋 周造(東京都)  
 今 健太郎(大阪府)  
 本間 秀之(千葉県)  
 井上 智史(京都府)  
 鈴木 肇(神奈川県)  
 蝦名 裕(千葉県)  
 小川 新人(愛知県)  
 小野 芳樹(神奈川県)  
 福住 泰美(東京都)  
 荻輪 久美子(千葉県)

【寄附金額 1千円】

井上 晴行(神奈川県)  
 大西 菜美(静岡県)  
 泉 直宏(北海道)  
 佐藤 睦美(宮城県)  
 田口 貴嗣(北海道)  
 樋口 雅宏(北海道)  
 鈴木 達也(千葉県)  
 板垣 新一(北海道)  
 澤井 宏文(大阪府)  
 末若 尚志(神奈川県)  
 是川 秀治(埼玉県)  
 高橋 正和(北海道)  
 大川 友宏(群馬県)  
 日比野 文男(和歌山県)  
 石塚 顕(東京都)  
 佐瀬 裕史(東京都)

【寄附金額 5千円】

石井 康愛(神奈川県)  
 早間 里伽(静岡県)  
 福原 卓也(京都府)  
 山下 裕司(茨城県)  
 川村 利香(北海道)  
 山本 真知子(東京都)  
 村田 智司(神奈川県)  
 増田 雅之(神奈川県)  
 青野 智子(北海道)  
 村井 洋子(北海道)  
 松本 牧途(愛知県)  
 重森 健一(北海道)  
 奥山 光(北海道)  
 佐伯 亜也子(埼玉県)  
 山本 啓輔(三重県)  
 大家 まゆみ(東京都)



## ■経営移譲する場合は農地の移譲手続きも忘れずに！

農業経営を後継者に移譲しようとする場合は、農地の移譲手続きも必要になります。一般的には農地を贈与するか使用貸借(農地を無償で貸付け)によって、後継者に農地の所有権または利用権を譲ることをいい、農業委員会に農地法第3条の許可申請が必要になります。

農業委員会では、毎月10日までに提出された申請を、その月の下旬に開催される農業委員会総会で審議し、許可しています。そのため、来年1月から経営移譲を考えている方は、申請の準備をしてください。

なお、農業者年金の経営移譲年金を受給する方は、農地の移譲を65歳の誕生日の2日前までに終了することが受給要件となっていますので、手続きが遅れないようご注意ください。

また、借地がある場合は、借地を一旦所有者に返還(賃貸借契約を解約)し、新たに後継者が借り受ける手続きが必要です。

ご不明な点は、地区担当農業委員または事務局までお問い合わせください。

### 今月の農業委員会総会(予定)

- 日時 10月28日(金) 15時30分
- 場所 役場3階第一委員会室
- ※総会日程など変更の場合あり

11月総会議案にかかる各種申請は**11月10日**まで

圃農業委員会事務局

☎62-9732

✉n-nouchi@memuro.net

圃企画財政課企画調整係

☎62-9721

✉kikaku@memuro.net

\*公表同意の方のお名前と寄附金の使い道を掲載します(敬称略)

# 役場新庁舎建設場所に対する 意見募集結果

新庁舎建設基本計画づくりのために、主に建設場所についてのご意見を、8月12日(金)~31日(水)までの間、ホットボイスはがきを活用して募集しました。計10件のご意見をいただきましたので、その概要をお知らせします

## 役場庁舎本来の機能を

役場庁舎建設場所の課題で、役場は中心市街地へ人の流れを誘導すべき機能を持たせるのが本来の役割ですか。役場は中心市街地で働く人たちの駐車場を確保する必要があるのですか。これは役場庁舎本来の機能を理解しない説明ではないでしょうか。もう少し課題を整理し、将来に禍根を残さない場所に建設するようお願いします。(年代・性別不明)

## アンケートを取っては?

建設場所がAとCに絞りこまれたようです。広く町民の声を聞く方法として、ホットボイスはがきを利用して、アンケートを取ったら良いと思います。(70代 女性)

## バリアフリーで利用しやすく

C地区が適切だと思います。敷地が広いことが何よりで、多目的にも利用できます。新庁舎は是非バリアフリーで、町民が利用しやすいものをお願いします。(60代 女性)

## 騒音などが心配

特別養護老人ホーム(けいせい苑)の側に建てる話がありますが、止めてください。庁舎が立つことで、来庁する人が多くなり、施設の周りも騒音など発生し、静かに療養ができなくなります。入所者やその家族のことも考えてください。(60代 女性)

## A地区は、市街地活性化に

C案に賛成。芽室町のシンボルになるような建物にしてください。今回の台風災害で分かったように被災状況の把握や孤立者の有無など、分かるまでにとっても時間がかかりました。将来起こる災害としては地震もあると思いますが、A地区での建て替えとなると火災による延焼など不安が残ります。A地区は駐車場か青空マーケットなど、イベントに使用することで市街地の活性化になります。(30代 女性)

## 気軽に利用できるコミュニティの場

建設場所は、それぞれ長短所があるのは当然と思う。私はC案賛成です。ベンチを置き、町民がゆったりと過ごせるスペースの確保には十分な駐車場と公園を意識したゆとりあるスペースが大切です。新しい役場が町民にとって気軽に利用できるコミュニティの場でもあるべきです。それにはお役所感覚をまず職員から払拭する意識改革が必要です。(70代 男性)

### 【補足説明とお詫び】

9月号22ページに役場新庁舎建設のお知らせをしました。

「[C地区への不安など]」の欄に「けいせい苑が隣接している」という項目がありました。

説明不足で誤解を招く表記になっていましたので、趣旨を説明します。けいせい苑周辺は静かな環境ですが、役場庁舎が建設されると、人や車の出入りなど、静かな環境に影響を及ぼすのが心配である(けいせい苑に迷惑がかかってしまう)。という趣旨のご意見でありました。以上、補足説明と共に、関係者の皆様には心よりお詫び申し上げます。

**28年4月以降に生まれた方  
B型肝炎の定期予防接種**

B型肝炎の予防接種が、平成28年10月1日から定期予防接種になります。

対象者は、平成28年4月1日以降生まれの方です。

- ・平成28年4月1日から7月31日生まれの方へは、個別通知(案内)および予診票を郵送します。
- ・平成28年8月1日以降生まれの方は、新生児訪問時に案内および予診票を配布します。

**日本脳炎の定期予防接種**

北海道でも日本脳炎の定期予防接種が始まりました。

日本脳炎の予防接種は、以前から他府県では、定期予防接種として実施されていましたが、北海道は予防接種法で「日本脳炎の予防接種を実施する必要がないと認められる区域」に指定されていました。しかし、平成28年4月から北海道も他府県と同様に日本脳炎が定期予防接種となりました。

△定期予防接種化の経緯▽  
・住民の方々が日本脳炎の発生し

ている道外や海外に行き来する機会が増えており、道内においてもわずかではあるが感染の可能性がある。

**日本脳炎とは**

日本脳炎は、日本脳炎ウイルスが脳や脊髄に感染して発症し、高熱、頭痛、おう吐、けいれん、意識障害などの症状がでます。ウイルスに感染しても症状が現れない場合が多く、発症者は感染者100〜1,000人に1人程度です。発症した場合、死亡率は20〜40%で、生存者の45〜70%に精神障害などの後遺症が残るといわれています。蚊が人を刺すことで感染し、人から人への感染はありません。

**予防方法**

蚊に刺されないように対策をすることやワクチンの接種になります。日本脳炎ワクチンを接種することで、罹患リスクを75〜95%減らすことができますと報告されています。

**日本脳炎ワクチンとは**

体の中に日本脳炎への抵抗力(免疫)ができ、日本脳炎の予防になります。平成21年6月からは、重い副反応が起こりにくい安全なワクチンが用いられています。

※安全なワクチンであっても、ごくまれに重い病気になる可能性があります。平成26年末の報告では、延べ89万回の接種で、シヨックや脳炎などの重篤な副反応が6件報告されています。

**日本脳炎の発生状況**

発症者は、日本国内では西日本に多くみられています。北海道では現在まで0人ですが、全国の最近5年間の統計では、毎年2〜9人発症しています。また、世界では毎年6万8千人が発症していると推計されています。

**対象者・接種方法**

広報誌7月号または芽室町ホームページをご確認ください。

**子育て支援課子育て支援係**

6219733

✉ kosodate@memuro.net



**食のほなし**

**5歳児「食育指導」**

めむろかしわ保育園では、4月から5歳児に月1〜2回程度、食育指導を行なっております。

食育の日は、園児達が私のところに「おねがいます〜!」と呼びに来してくれます。

保育室に行くと、園児達が行儀良く座って待っています。キラキラした目でみんな興味深々!!

その日の給食に使う野菜、魚をみせて「この野菜はなんでしょう?」「この野菜の種の色は何色かな?」「白、赤、黄色」色んな答えが元氣よくかえってきます。

身近に野菜と触れ合う機会が多いこの町のおかげですね。「この野菜を食べると風邪をひきにくくなるよ。」「骨が丈夫になるよ。」「みんな真剣に聞いてくれます。

茶碗、箸の持ち方、食べる姿勢も実際にやってみせて伝えていきます。みんなすぐ実行してくれます。かしわ保育園の園児達はよく食べてくれて元氣いっぱいです。これからの成長が楽しみです。

めむろかしわ保育園

栄養士 菅原 美奈子

毎年大好評 おなかまわりスッキリ塾 予約受付中

スポーツクラブ『JOYFIT』講師による健康的な運動と、保健師・管理栄養士が体づくりの応援をします。

おなかまわりスッキリ運動・食事のアドバイスをお教えします！

- ・運動が長続きしない
  - ・冬に太ってしまう
  - ・やせにくくなった
  - などの悩みがある方！
- この冬に悩みを解消しましょう！

■日程

12月5日(月)～1月16日(月)  
毎週月・木曜日・1月6日(金)  
全12回

(年末年始・祝日を除く)

■時間

午前コース  
10時30分～11時45分  
夜コース  
19時～20時15分

■会場

保健福祉センター

■対象者

40歳～64歳(昭和27年4月1日～昭和52年3月31日生まれで、次のいずれかに該当する方)

★おなかまわりが気になる方

(男性85cm以上、女性90cm以上)

★BMI(体型評価)25以上の方

BMIとは？

体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)で計算します。標準は22.0です。

★20歳の時の体重から10kg以上増加している方

■定員 各コース20人

(初めての受講の方を優先)

■内容

★『おなかまわりスッキリ運動』(有酸素運動、筋力トレーニングを中心)

★『脂肪をためない食事』のアドバイス

■スタッフ

スポーツクラブJOYFIT講師

保健福祉課の保健師・管理栄養士

■申込期限 11月22日(火)

■参加料 2,000円

■問保健福祉課保健推進係

☎62-9724

✉h-hoken@memuro.net

「こころの健康シリーズ」

第2回

災害と「こころの健康」

災害の経験と「こころ」

台風10号により大きな災害に見舞われました。家や土地など、大きな被害を受け、日常生活を取り戻すには、まだ時間がかかりそうです。

災害を経験すると、これまで感じたことのない気持ちの変化や、体の不調が起きることがあり、誰でも眠れなくなったり食欲がなくなったりするものです。多くの場合は自然に回復していきますが、回復までに長い時間がかかることがあります。

こころからの健康を保つために

食事や睡眠など日常生活のリズムを元に戻していきましょう。また、全力で頑張りすぎないで、休みを取りましょう。回復の早さは人それぞれ違います。あせらないで自分のペースを大切にしましょう。不調が長引き、PTSD(心的外傷後ストレス障害)やうつ病などになることがあります。

災害から1か月余り過ぎた今の時点で、ご自身・ご家族に次のようなことはありませんか？

- 食欲が減った。または増えた
- いつも疲れやすく、体がだるい
- 寝付けなかったり、途中で目が覚めることが多い
- 災害に関する不快な夢を見ることがある。

- ゆつゆと気分が沈みがち
- イライラしたり、怒りっぽくなった
- 些細な音などに、過敏に反応してしまう

- 災害を思い出すと、よつな場所や人、話題などを避けてしまう
- 思い出したいのに災害の事を思い出す。
- 以前は楽しんでいたことが楽しめなくなった。

- 何かのきっかけで、災害を思い出して気持ちが動揺することがある。

いくつかチェックが付くようであれば遠慮しないでご相談ください。

■問保健福祉課保健推進係

☎62-9724

✉h-hoken@memuro.net

**インフルエンザの予防接種が始まります!!**

10月から、町内の医療機関で予防接種を開始します。接種開始日は医療機関により異なります。

接種回数：13歳以上 1回接種、13歳未満 2回接種  
 接種費用：13歳以上 3,500円、13歳未満 5,000円（1回 2,500円）  
 ※介護老人保健施設、介護老人福祉施設は接種費用が異なる場合があります。

**■助成期間 平成28年10月25日(火)～平成29年1月31日(火)**

※助成期間を過ぎてから接種された場合は、全額自己負担となります。

**高齢者の接種費用に助成があります**

**■助成対象者**

- ①接種日に満65歳以上の方
- ②接種日に満60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓または呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方(身体(内部)障害1級程度)

**■助成額：接種費用の半額** ※助成対象者の接種方法・注意事項

- ・①の方は、身分証明証(保険証等)を実施医療機関にご提示ください。
- ・②の方は、障害者手帳を実施医療機関にご提示ください。手帳をお持ちでない方で要件に該当している方は、主治医の診断が必要になります。接種前にお問い合わせください。
- ・町外の介護保険法に定める介護老人保健施設または介護老人福祉施設に入所中の方および医療機関に入院中で助成期間に退院の見込みのない方は、接種前にお問い合わせください。

**中学3年生・高校3年生の接種費用に助成があります**

今年度から、

**中学校3年生の方(平成13年4月2日から平成14年4月1日生まれ)、**  
**高校3年生又はその年齢に該当する方(平成10年4月2日から平成11年4月1日生まれ)**  
 の方の助成が開始します。

※対象者には、個別通知(案内)を郵送しますのでご確認ください。

助成額：接種費用の半額

《予防接種実施機関》

医療機関名	住 所	電話番号	休診日等
あおばクリニック	芽室町東7条6丁目	62-2711	日曜日・日・水・土曜日の午後
なかお内科	芽室町本通4丁目	62-2035	
はまだ内科医院	芽室町西3条3丁目	62-0700	日曜日・祝日・木・土曜日の午後
公立芽室病院	芽室町東4条3丁目	62-2811	<u>事前予約が必要</u> です。対象年齢等詳細は直接病院にご確認ください。
介護老人保健施設りらく	芽室町東芽室南2線	61-2266	入所している対象の方のみ
特別養護老人ホーム芽室けいせい苑	芽室町東3条4丁目	62-3996	

問高齢者 保健福祉課保健推進係 ☎ 62-9724 ✉ h-hoken@memuro.net  
 中学・高校生 子育て支援課子育て支援係 ☎ 62-9733 ✉ kosodate@memuro.net

高齢者への生活支援活動団体の申請を随時受付中

町民のみなさんの自発的な高齢者への支援活動に対して、謝礼をお支払してサポートします。活動団体は随時受付中です。

■謝礼額

(支援対象者により月額

3,000～10,000円)

①集いの場開催事業

- ・月2回以上の開催が目安
- ・3人以上からなる団体
- ・交流や介護予防を目的に、その効果が客観的に認められる活動
- ・また、支援対象者を固定せず受け入れ可能な取り組みであること

・概ね5人以上の高齢者が参加する場であること

(例えば)

地域サロン開催、介護予防教室など

②暮らしの支援活動(訪問型)

- ・週2回以上の活動が目安
- ・概ね5人以上からなる団体
- ・暮らしに関わる支援全般。営利を目的とせず、町民による支え合いとして実施する活動



①の事業を活用して、「歩いて通える集いの場」をコンセプトに自宅開放型サロン「ニコニコお茶会」が活動を開始しました。

・概ね5人以上の高齢者が支援を受ける活動

(例えば)

・ごみ出し、分別支援、家事、買い物代行など暮らしの支援

気になる高齢者の方はいませんか？

～心配な方を放っておかない芽室町へ！

芽室町では「高齢者見守りネットワーク事業」に取り組んでいます。高齢者の方が住み慣れた地域で安心して暮らしていただくために、地域の皆さん、関係機関、行政が連携して『暮らしを見守り、命を守る』ネットワークです。

★「さりげない見守り」～あいさつから始めよう。

地域の見守りは、声かけが最も大切です。ちょっとしたことから高齢者の異変や不調が分かることがあります。

「何か様子が変わだな」と思ったら、芽室町地域包括支援センターにご連絡ください。

ご連絡いただいた方のことをご本人には伝えませんので、安心してご連絡ください。

△「変だな」の具体例▽

- 郵便物や新聞が郵便受けにたまっている
- 夜、照明がつかない。昼間でも電気がついたままになっている
- 最近、外出している姿を見かけなくなった

- 家の中から大声で怒鳴る声が聞こえる
- 服装が不自然なまま外出している
- 最近、顔色も悪く、やせてきた気がする

高齢者の皆様へ

自分の身を守るために

◆日頃から近所の皆さんとの交流を大切にしましょう。  
～困ったとき、すぐかけつけてくれるのは、ご近所の皆さんです。

◆数日間、留守にする際には、顔なじみのご近所の方へ事前に伝えましょう。  
～急病など異変に気づいてもらうには、不在を知らせることも大切です。

☎芽室町地域包括支援センター  
(保健福祉課高齢者相談係)

☎62-9724

✉ h-kourei@memuro.net

高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種

予防接種法に基づき、今年度は以下の年齢の方のうち、過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方に、接種費用の半額を助成しています。

- ①平成 28 年度に 65、70、75、80、85、90、95、100 歳になる方（対象の方には 4 月 1 日に送付済）
- ② 60 歳以上 65 歳未満で日常生活が極度に制限される程度の基礎疾患がある方

接種希望の方は、個別に送付した案内をご覧くださいの上、同封の予診票（紫色）の太枠内を記入し、下記の医療機関で接種ください。接種の際は、身分証明書（保険証など）を提示してください。

医療機関名	住 所	電話番号	休診日等
公立芽室病院	東 4 条 3 丁目	6 2 - 2 8 1 1	事前予約が必要です。直接病院にご確認ください。
あおばクリニック	東 7 条 6 丁目	6 2 - 2 7 1 1	日曜日、祝日、水・土曜日の午後
なかお内科	本通 4 丁目	6 2 - 2 0 3 5	
はまだ内科医院	西 3 条 3 丁目	6 2 - 0 7 0 0	日曜日、祝日、木・土曜日の午後

肺炎球菌ワクチンを過去に接種した方へ

過去にワクチンを受けた方は、接種の対象になりません。肺炎球菌ワクチンは、再接種により、注射部位の痛みなどの副反応が強く出ることがあります。再接種の必要性は、主治医と十分ご相談してください。

岡保健福祉課保健推進係 ☎ 62-9724 ✉ h-hoken@memuro.net

**芽室町市街地町内会連合会 活動研究大会**  
寸劇を見て学ぼう。

20回目を迎える活動研究大会で、高齢者をターゲットとした「振り込め詐欺」や「還付金詐欺」、さらには「名義貸し」などについて、寸劇公演を見て、被害に遭わないための集会を開催します。

**11月13日(日)**  
9時30分から12時15分  
中央公民館大ホール  
岡芽室町市街地町内会連合会事務局  
☎62-0413

**まちづくり Coproduction** 

町民の皆さんのまちづくり議論

第2、3回行政改革推進委員会  
第9次芽室町行政改革大綱実施計画に係る評価手順、平成27年度の取組評価の実施について議論しました。  
(総務課行政管理係)

8/23  
10/5

第3、4、5回総合計画審議会  
第4期芽室町総合計画の36個の各施策について調査しました。  
(企画財政課企画調整係)

9/29  
10/3  
10/6

# 災害発生時に、何をすべきなのか みんなで、防災対策を考えましょう

防災・減災セミナーを開催します。先日の台風10号をはじめ、8月中旬から下旬にかけて本道を通じた複数の台風などにより、芽室町も大きな被害がありました。ぜひご参加いただき、個人や地域で、どのような対策ができるのか考えてみましょう。

## 11月13日(日) 芽室町中央公民館 2階講堂 13時30分から17時30分

◆第1部 13時30分から15時 講演会 **地域で災害に備え、対応するために**

講師 **定池 祐季氏** 東京大学大学院情報学環総合防災情報研究センター  
特任助教 北海道防災会議委員

定池氏が北海道南西沖地震の体験や、全国の災害調査の経験を踏まえて、災害への事前の準備と災害時の対応策などについて、講演します。今年8月の芽室町をはじめとする北海道の台風被害の現地調査結果を踏まえた内容になる予定です。

◆第2部 15時10分から17時30分 ワークショップ **避難所運営ゲーム(HUG)** 北海道版「Doはく」使用  
コーディネーター **定池 祐季** 東京大学大学院特任助教

**佐藤 春雄** 芽室町総務課地域安全係嘱託職員

真冬に直下型地震が発生し、指定避難所で、避難所生活を送る場合を想定し、年齢や性別、それぞれ異なる事情を抱える人たちのカードを、避難所に見立てた平面図にどれだけ適切に配置できるか、また避難所で起きるさまざまな事項にどう対応していくか、疑似的に体験するワークショップを行います。

ワークショップは、グループを編成して実施しますので、事前に担当までお申し込みください。

問総務課地域安全係 ☎62-9720 ✉j-koutsu@memuro.net

この事業は、公益財団法人北海道市町村振興協会(サマージャンボ宝くじの収益金)の助成を受けて実施しています。

芽室に和人が入植したのは明治20年の竹沢嘉一郎が初めて、その後明治22年に鈴木銃太郎、高橋利八が入植しました。その頃の交通手段は十勝川を舟で往来する方法でしたが、開拓を進めるため明治26年、大津から芽室高台に至る約68kmの道路(現国道)が完成しました。明治29年から単独や団体の移民が一挙に増加し、毛根や美蔓に46戸が、翌年の明治30年には76戸が入植しました。開拓の進展と共に各宗派が布教を始め、最初は真宗大谷派で、明治31年に西士狩に小山恵超師がシブサラ説教所(鳳恵寺)を開設しました。明治32年には芽室説教所(法運寺)が開設されました。明治36年に真宗本願寺派が芽室(宝照寺)、美生(願恵寺)に説教所を、曹洞宗も同年に美蔓(大統寺)に説教所公認の許可を受けました。



鳳恵寺(西士狩地区)

その後、大谷派が下美生(真正寺)上美生(広證寺)に、曹洞宗が芽室(東光寺)に、大正時代に大谷派、真言宗、日蓮宗などが次々と教線をしました。これらの寺院は、当初は説教所風の仮寺院でしたが現在は各地に見るような寺院になりました。その後、檀徒数の減少で廃寺が続き、真宗大谷派の毛根説教所、下美生の真正寺、上伏古の徳願寺、中伏古の西照寺、芽室の真言宗清龍不動分協会が廃止されました。

## 芽室の歴史探訪

このまち大好き!

その16

芽室の仏閣

めむろ歴史探訪会  
会員 工藤久夫

【引用・参考文献】「芽室町百年史」芽室町役場 平成12年発行  
「西士狩史」西士狩史編纂委員会 昭和39年発行  
「鈴木銃太郎日記」田所武編 昭和60年発行  
西士狩開拓歴史「一世紀」西士狩開拓記念協賛会 昭和61年発行

※めむろ歴史探訪会の調査、研究活動に基づいて、同会員の皆さんが執筆しています。



胃内視鏡検査(胃カメラ)



# 公立芽室病院だより

No. 116

ホームページアドレス  
<http://memuro.com>

または芽室町ホームページの  
トップページからアクセスで  
きます。



## なぜ

## 地域包括ケア システムなのか

日本は諸外国に例を見ないスピードで高齢化が進行しています。75歳以上の人口割合は増加し続け、団塊の世代が75歳以上となる2025年(平成37年)は、国民の医療や介護の需要がさらに増加することが予想されています。

このような背景の中で、在宅での介護や療養に対する希望の声は高まり、できる限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを最期まで送ることができるとして、社会の実現に向けて推進しているのが「地域包括ケアシステム」です。

当院では、退院後も安心してその人らしい生活を送るために、医療・看護・リハビリテーションなど、関係する職種間で連携し必要な医療や介護などのサービスを使い包括的に地域で支えていく役割を果たすために「地域包括ケア病床」を開設いたしました。



## めむろ☆育児サークル「はぐ Hug」のご案内

- 妊娠中の方、子育て中の方、そのご家族などどなたでも参加OK
- 助産師・保育士も毎回参加しています。妊娠中から出産後の疑問、不安なこと気軽に何でもきくことができます。

- 場 所 公立芽室病院 3階研修室
- 日 時 毎月第1・第3水曜日(10時30分~11時30分)
- 参加費 100円



### 予定しているテーマ

10月19日(水) 子育ていろいろ悩み相談

11月2日(水) おやつの話

11月16日(水) 絵本とおもちゃの選び方

12月7日(水) ママカフェ「夢をかなえるウイッシュリスト」

12月21日(水) 骨盤の話(トコちゃんベルト体験会)

1月11日(水) ママカフェ「うまれるはなし」

# 地域包括ケア病床のご案内

平成28年7月1日より当院は従来の急性期・回復期・慢性期医療の提供に加え、地域医療にさらに貢献するため、3階病棟に『地域包括ケア病床』(10床)を開設しました。

## ■地域包括ケア病床とは？

急性期治療を終了し、すぐに自宅や施設に退院するには不安のある患者さんに対し、在宅復帰に向けて治療、看護、リハビリテーションなどを行うことを目的とした病棟です。

## ■対象となる患者さん

1. 入院治療により状態は改善したが、退院前にもう少し経過観察が必要な方
2. 入院治療により症状が安定し、在宅復帰に向けて重点的なリハビリテーションが必要な方
3. 在宅復帰への療養準備・環境整備が必要な方
4. 施設(在宅復帰型等)への入所準備中の方
5. その他 在宅酸素療法を行っており、一時的に入院が必要な方など

## ■入院費について

入院費は定額となり、リハビリテーション、投薬料・注射料(一部を除く)、処置料、検査料、画像診断料、入院基本料などが含まれます。

※その他、食事・オムツ・個室料金など保険診療対象外のものの費用は含みません。

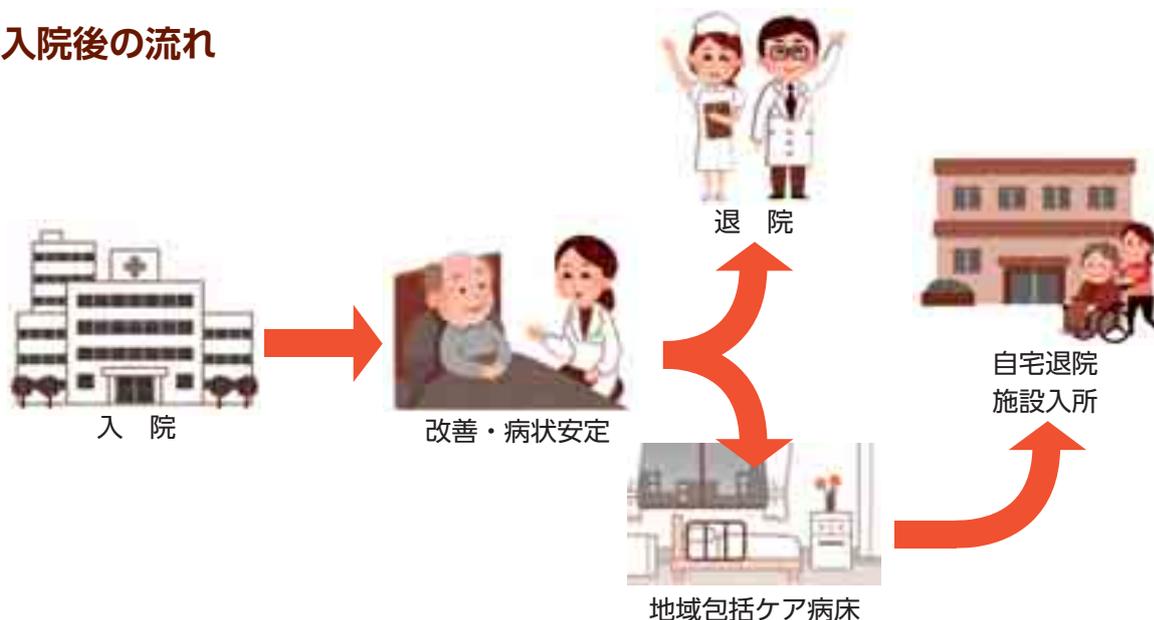
※病状等の変化により、主治医が積極的な治療が必要と判断した場合は一般病棟に病室を移動していただくことがあります。

「地域包括ケア」に入院された患者さんには、在宅復帰を円滑に行うため、「在宅復帰支援計画書」に基づいて、主治医、看護師、リハビリ担当者、在宅復帰支援担当者(医療ソーシャルワーカー)などが協力して患者さんのリハビリテーションや在宅支援(相談・準備等)を行ってまいります。

## 注 意！

地域包括ケア病床の入院日数は保険診療で規定されており、**最大60日まで**となっております。症状が安定しましたら、ご自宅や施設に退院していただけます。

## ■入院後の流れ





# めむろの教育情報 **だいちゃん**

だいちゃんから、まちの教育情報をお伝えしています。  
編集は教育委員会が担当しています。



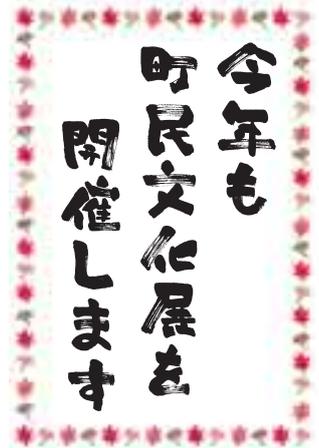
**芽室町教育ガイド**

[http://www.memuro.net/school\\_board/index.html](http://www.memuro.net/school_board/index.html)

子どもたちが中央公民館で集団生活を行いながら学校に通う「通学合宿 めむろ塾」

〒082-0013 芽室町東3条3丁目1番地

(学校教育課) ☎0155-62-9729 (社会教育課) ☎0155-62-9730



芸術の秋になりました。今年も文化の日に第63回町民文化展を開催します。町民の皆様が作り上げた沢山の素敵な作品が展示されるほか、お茶席やパステルアート体験などの各種コーナーの開設も予定しています。多くの皆様方のご来場をお待ちしております。

**と き**

11月3日(木・祝)～6日(日)

**と ころ**

中央公民館

**出 展 品 目**

絵画、写真、書道、華道、俳句、短歌、陶芸、紙粘土、木工芸、革工芸、手編み、パッチワーク、絵手紙、押し花、パンフレター、菊花など  
※詳しくは、10月下旬の新聞折込、町ホームページ、またはすまいるボードをご覧ください。

**主 催** 芽室町教育委員会

**主 管** 町民文化展実行委員会

**問 合 先** 社会教育課社会教育係

☎62・9730

## 第39回芽室町青少年健全育成町民集会

芽室町青少年健全育成協議会では、「育てよう青少年、高めよう地域の教育力」をテーマに「第39回芽室町青少年健全育成町民集会」を開催します。町内の小中高生が普段の生活の中で思うことや感じたことなど町民の皆さんへ主張します。また、芽室町「3つの心運動(あいさつ・親切・美化)」のうち今年のテーマ『あいさつ』に関して、町内の小中高生から応募のあった標語やポスターの表彰式を行います。

その他にも冬季オリンピック出場経験のある土井楨悟さんによる講話や、芽室西中学校吹奏楽部による吹奏楽発表などを予定しております。たくさんの方の皆さんのご越しをお待ちしております。

**と き**

11月26日(土)  
9時～12時

**と ころ**

中央公民館1階大ホール

**入 場 料**

無料

**主 催**

芽室町青少年健全育成協議会

**問 合 先** 同協議会事務局

社会教育課社会教育係

☎62・9730

## 中央公民館で「ちょうちよ展」が開催されます。

十勝に生息するチョウの標本が展示され、体のつくりや生態を知ることができる移動展「ちょうちよ展」が開催されます。入場料無料ですのでこの機会にぜひご覧ください。

**と き**

10月14日(金)～28日(金)

9時～22時まで

**と ころ**

中央公民館展示ホール

**入 場 料**

無料

**主 催**

帯広百年記念館運営連絡協議会

帯広百年記念館

**問 合 先** 帯広百年記念館

☎24・5352



# 教育のお知らせ

## お知らせ

### 今月の教育委員会会議

- と き 10月25日(火)15時30分～
- ところ 中央公民館2階図書資料室

※会議の日程・時間の変更になることがありますので、事前にお問い合わせください。また、議件によっては非公開になることがありますのでご了承ください。

### ■問合先 学校教育課総務係

☎62-9729

### 平成28年度就学援助

町では、経済的理由によつて就学困難と認められる児童生徒の保護者に対し、就学費の援助を行っています。

認定は、申請した月の翌月からとなります。申請が遅れると支給される就学援助費が少なくなりまので、まだ申請されていない保護者の方は、お早めに申請してください。

なお、認定は世帯全員の平成27年中の収入をもとに、家族構成等を考慮し行われます。

### ■問合先 学校教育課学校教育係

☎62-9729

## 新入学児童健康診断について

平成29年4月に小学校へ入学されるお子さんを対象に健康診断を行います。なお、該当する保護者の方には詳しい案内を10月中旬に送付いたします。

### ■と き 11月20日(日)

13時～16時30分終了予定

### ■ところ 中央公民館

### ■その他

10月末日までに案内が届かない場合はご連絡願います。

### ■問合先 学校教育課学校教育係

☎62-9729

## 人形劇公演 人形劇団ココン「カボとピノ」

芽室町の子育て団体によって組織された「めむろ子どもと人形劇を楽しむ会」が主催する人形劇公演が開催されます。17回目となる今回は、奈良県の人形劇団ココンによる『カボとピノ』を上演します。昼食バザーやあそびのコーナーなどもありますので、この機会には是非ご鑑賞ください。

### ■と き 11月19日(土)

①10時30分～11時30分

- ところ ②13時30分～14時30分  
中央公民館2階講堂
- 上演内容 人形劇団ココン『カボとピノ』

■入場料 前売り 800円

当日 1,000円

※3歳未満無料

※託児は事前申込制で、町内の方は無料、町外の方は500円で受け付けます。

※小中高生は町の文化鑑賞助成事業(詳細は広報8月号39P)をご利用いただけます。

### ■チケット取扱

芽室町中央公民館、図書館、カフェ来★がらり、あおばクリニックス、道新岡本販売所、芽室町民活動支援センターまちのひろば、ぶれいおん・とかち

### ■問合先 社会教育課社会教育係

☎62-9730

## 平成29年芽室町成人式のお知らせ

平成29年成人式を次のとおり実施します。新成人の皆さんのご参加をお待ちしています。

芽室町に住民票がある対象者には、本年12月にはがきでご案内します。就職・進学等で芽室町を離れている方で式への参加を希望される方は、社会教育課社会教育係へご連絡ください。

### ■と き

平成29年1月8日(日)

### ■ところ

14時～(13時30分受付開始)

### ■対象者

めむろ駅前プラザ(めむろーど)2階セミナーホール

### ■贈りませんか?

平成8年4月2日から平成9年4月1日までにお生まれの方

### ■新成人に手紙を

贈りませんか?

### ■問合先 社会教育課社会教育係

☎62-9730

新成人への手紙を教育委員会でする前にお預かりし、成人式当日に会場でご本人にお渡しします。普段はなかなか言えないことをこの機会に手紙にして贈ってみませんか?詳細は下記までお問い合わせください。

☎62-9730





## 催事のご案内

■おやこっこおはなし会

11月26日(土) 14時〜 視聴覚室

■日曜おはなし会

10月23日、30日、11月6日、13日、20日

11時〜 幼児コーナー

■除籍済み資料配布

11月6日(日)

10時30分〜11時30分 視聴覚室

■はじめのいっぽ

11月9日(水) 11時〜

幼児コーナー

## 展示コーナー

■秋の読書週間

10月16日(日)〜11月14日(月)

「文化の日」を中心にした2週間が秋の読書週間です。今年の開催期間は10月27日〜11月9日。

読書週間の標語「いざ、読書。」にちなんで図書館では過去の年度別ベストリーダーの本を展示し、貸出いたします。

なつかしのあの本を、もう一度読み返してみませんか。

## 映画会

文化の日、勤労感謝の日に映画会を開催します。※申込不要、入場無料

■とき

11月3日(木・文化の日)、23日(水・勤労感謝の日)

13時30分〜

■ところ

視聴覚室

■上映内容

3日「ライラの冒険」

《あらすじ》12歳のライラが暮らす不思議な世界で謎の組織に子どもたちが誘拐される事件が続発する。親友を誘拐されたライラは自ら捜索に乗り出した。(洋画・113分)

23日「映画版 幻獣メキシバ」

《あらすじ》自分の殻にこもってしまつた芝二郎が、失踪中の母を探すため幼いメキシバと旅に出るハートフル・コメディ。(邦画・106分)

## 10月と11月の開館日

※太字・塗りつぶし部分は休館日

10月	日	月	火	水	木	金	土
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					

11月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19

## 本の交換市

■とき 11月12日(土)、13日(日) 10時〜16時

■ところ ラウンジ

本の交換市を行います。本は持ち込みのみ、持ち帰りのみの利用も可能です。ただし、百科事典、マンガ、学習参考書などの持ち込みは遠慮ください。

## 朗読サークル「いづめの会」活動発表会

■とき 11月5日(土) 13時30分〜15時

■ところ 視聴覚室

詩やエッセー、民話などの大人向けの朗読会を開催します。

## 司書のオススメ

今夜、流れ星を見るために

―一夜空に降るひとすじの輝きをもとめて―

星空さんぽ編集部／編 誠文堂新光社

1年間で見られる流れ星の種類やその特徴の解説はもちろんのこと、観測に最適な場所や必要な道具など星空観測に必要な全てがまとめられた1冊です。解説には写真とイラストを用いているため、誰でも分りやすく流れ星について学ぶことができる内容になっています。この本を読んで、実際に星空観察を楽しんでみてはいかがでしょうか？ (大道由莉佳)



翻訳できない世界のことば

エラ・フランシス・サンダース／著・イラスト 創元社

その国独特の、他の国の言葉ではうまくニュアンスの表現ができない言葉の数々。知らない言語だとしても、感覚として伝わるものや共感できるものがあるかもしれません。きれいで奥の深い言葉の本です。

(紺野美希)



公民館講座のお申込みは  
公民館指定管理者へ

☎62-4680

10月19日(水)9時から受付開始  
※対象は町内にお住まいの方および町内の職場にお勤めの方です。

※公民館講座で託児をご希望の方は、10日前までにお申込みください。

※申込者が多数の場合は、お断りすることがあります。  
※申込者が少数の場合は、中止となる場合があります。

## フラダンス体験講座

年齢を問わず楽しめる  
ハワイアン フラをいっしょに！



初心者でも大丈夫です。

興味のある方、お友達同士や親子など、是非ご参加ください。

■とき 11月12日(土)

10時～12時

■ところ 中央公民館1階

リハーサル室

■受講料 無料

■持ち物 タオル、飲み物

■講師 森 栄子 先生

（アロハヌイプアマレ）  
■締切 11月4日(金)

## パソコン講座

パソコンで年賀状を作ろう！

干支などのイラストや写真の挿入、文字の入力・編集など…。ワードを使って、オリジナルの年賀状を作ります。

インターネットから素材の取得も出来ます。



■とき 11月12日(土)・13日(日)・

19日(出)・20日(日)・26日(出)

全5回 19時～21時

■ところ

中央公民館3階視聴覚室

■受講料 2,500円

■持ち物 パソコン、筆記用具

※パソコンを持って来られない方は、お申し出ください。

お申し出ください。

■講師 藤川 浩正 先生

（JUKUペガサス・ONDEN教室）

■締切 11月4日(金)

## ニードル フェルト講座

羊毛を特殊な針で刺し絡めながら  
かわいい作品を作ります！  
やわらかく優しい風合いが人気です。



公民館受付に見本を展示しています。

4種類の中から作りたいものをお選びください。

①ウシ ②ニワトリ

③サンタ ④ツリー

※作品は、10cm程度です。

道具はこちらで準備します。

■とき 11月14日(月)

19時～21時

■ところ 中央公民館2階研修室

■受講料 1,500円

（うち材料費1,000円）

■講師 今村 恭子 先生

（Feltwork ZEBRA）

■締切 11月3日(木)

## 催し物

芽室西中学校吹奏楽部

定期演奏会

■とき 10月22日(土)

開演14時(開場13時30分)

■ところ 中央公民館大ホール

■入場料 無料

## 展示

ナキウサギ写真展

「輝く瞬間」エゾナキウサギ

■とき 11月8日(火)～17日(木)

9時～17時

■ところ 中央公民館展示ホール

■入場料 無料

■主催 ナキウサギふあんくらぶ

## 募集

第34回全町のど自慢大会参加者

毎年恒例の町民を対象としたカラオケ大会です。

■とき 11月27日(日) 11時～

■ところ 中央公民館大ホール

■募集人数

年長、小・中学生 10人

高校生～70歳 20人

71歳以上 20人

■締切 11月3日(木)

■問合せ

芽室町文化協会 本田景茂

☎66-2223

## 教室のご案内

### 腰痛らくらく教室

腰痛予防の基礎を学び、予防のエクササイズ運動療法の仕方を楽しく学びましょう！

自宅で行える筋力トレーニングも行います！

- 対象 町内にお住まいの50〜70歳くらいまでの方で医師から運動を禁止されていない方
- とき 11月16、30日  
12月7、14、21日  
毎週水曜日  
13時30分〜14時30分  
全5回

- 定員 15名
- 場所 介護予防施設ひまわりⅡ

※指導は保健福祉課高齢者相談係が担当します。

- 申込期間 10月17日(月)〜25日(火)
- 申込方法

9時〜17時30分までに社会教育課スポーツ振興係にお電話、もしくは直接お申し込みください。定員を超えた場合は10月31日(月)10時に中央公民館1階ロビーで抽選を行い、抽選後に受講決定通知を送付します。抽選の有無は申込期間終了後にお電話でご確認ください。

- 参加料 2000円(保険料のみ)

※参加料は受講決定後に納入いただきますので申込時は不要です。

- 持ち物 運動靴、タオル、飲み物

- 問合せ・申込先 社会教育課スポーツ振興係  
☎62-9730

### 初心者ゲートボール教室

#### 参加者募集

初心者教室は、初めてゲートボールをする方と、昨年初心者教室に参加された2年目の方に加え、仕事などの都合で普段ゲートボールを行うことができない方も、中級者として参加することができます。参加は無料で、貸出用の道具もありますので、知人・友人を誘い合って参加してみませんか？

- 開催日時 2月19日(日)には初心者大会も開催する予定です。

- とき 11月6日(日)、13日(日)、20日(日)、27日(日)  
12月5日(月)、12日(月)、18日(日)、25日(日)  
1月8日(日)、15日(日)、23日(日)、30日(日)  
2月6日(日)、11日(土)、19日(日)  
8時〜12時 全15回

- ところ 健康プラザ

- 対象 初心者、教室2年目の方、中級者

■持ち物 ステイック(お持ちでない方は貸出しますので、申し出ください。)

- 申込期限 10月31日(月)
- 主催 芽室町ゲートボール協会
- 共催 芽室町教育委員会
- 申込先 社会教育課スポーツ振興係  
☎62-9730

### 全町秋季テニソン大会

#### 参加者募集

- とき 11月5日(土)  
開会式 13時〜  
試合開始 13時15分〜  
(16時終了予定)
- ところ 芽室町総合体育館 第一競技場

- 種目 変則ダブルス(男女混成または女子のみいずれか)

※参加申込状況で変更あり

- 参加料 1人3000円(大会当日納入)

- 申込期間 10月20日(木)〜27日(木)

■その他 試合組み合わせは事務局にて代理抽選をします。

■主催 芽室町テニソン協会

- 申込先 芽室町テニソン協会事務局相原さん  
☎・FAX 62-2654  
または総合体育館受付  
☎62-1144 / 9時〜18時

### 総合体育館からのお知らせ

第4期体育館講座参加者募集のお知らせー教室開催期間は11月1日(火)〜12月20日(火)

- ①健康づくり教室Ⅱ(託児付)

- 内容 ウォーキング・筋トレ・ストレッチ
- とき 期間中の火曜日・計6回
- 時間 10時〜11時
- 対象 20歳以上の男女
- 定員 40名
- 参加料 2400円(保険料)

### ②らくらく運動教室Ⅳ

- 内容 スローなエアロビクス・ストレッチ
- とき 期間中の火曜日・計8回
- 時間 13時30分〜14時30分
- 対象 50〜75歳くらいの男女
- 定員 50名
- 参加料 1,920円  
(受講料・保険料)

# スポーツのお知らせ

## ③ パワーヨガ教室Ⅱ(託児付)

- 内容 ヨガと筋トレの「コアボ」
- とき 期間中の水曜日・計6回
- 時間 12時30分～13時30分
- 対象 20歳～65歳までの女性
- 定員 40名
- 参加料 240円(保険料)

- 定員 30名
- 参加料 240円(保険料)

※いずれの教室も町内在住で医師から運動を禁止されていない方。申込は10月17日(月)～23日(日)の期間(午前9時～午後8時まで)総合体育館受付で行います。

参加料は受講決定後(定員を超えた場合は抽選になります)に納入いただきますので、申込時は不要です。内容などの詳細は、総合体育館(☎62・1144)まで直接お問い合わせください。

## ④ ミニバレー講座Ⅳ

- 内容 ミニバレー・卓球・テニポンなど
- とき 期間中の木曜日・計6回
- 時間 10時～11時30分
- 対象 50歳以上の男女
- 定員 40名
- 参加料 240円(保険料)

## ⑤ バランスボール教室Ⅱ(託児付)

- 内容 バランスボールを使用したエクササイズ
- とき 期間中の木曜日・計6回
- 時間 13時30分～14時30分
- 対象 20～65歳くらいの女性
- 定員 30名
- 参加料 240円(保険料)

## ⑥ シニアスポーツ講座Ⅱ

- 内容 ふまねごと・ディスプレイ・卓球など
- とき 期間中の金曜日・計6回
- 時間 13時30分～15時
- 対象 60歳以上の男女

## 温水プールからのお知らせ

### 第4期水泳教室

参加者募集のお知らせ!  
教室開催期間は  
11月8日(火)～12月18日(日)

### ① 子どもの水泳教室

■申込期間  
10月18日(火)～21日(金)  
午前9時～午後8時まで

### ② 申込が必要な大人の固定教室と託児付きの水泳教室

■申込期間  
10月18日(火)～27日(木)  
午前9時～午後8時まで

## ③ 大人のフリーの水泳教室

■事前申込不要  
教室当日に受付でお申し込みください。各教室の内容・日程などの詳細は、温水プール(☎62・6116)まで直接お問い合わせください。

## 屋外体育施設の休場について

今年も屋外体育施設をご利用いただきありがとうございます。今年度は次のとおりお休みにはいりまのでご了承ください。

### 11月1日(火)からお休み

- ▼芽室公園運動広場 (総合体育館北側)
- ▼グラウンド・町営野球場
- ▼芽室南公園運動広場 (健康プラザ南側)
- ▼グラウンド
- ▼南多目的運動広場 (芽室南小学校周辺)
- ▼ソフトボール場

### 11月7日(月)からお休み

- ▼芽室公園運動広場 庭球場
- ▼芽室南公園運動広場 庭球場
- ▼南多目的運動広場
- ▼アーチェリー場
- ▼パークゴルフ場
- 北・南・東工北

## ねんりんインフォメーション

ふるさと歴史館「ねんりん」では、毎月第2、第4土曜、日曜日に身近な材料を使った工作教室を実施しています。どなたでも無料で参加できますので是非ご利用ください。

■受付時間 ①9時～11時 ②13時～15時30分

ふるさと  
歴史館

「ねんりん」☎61-5454

芽室町美生2線38番地(集団研修施設かっこう隣)

■開館時間 9時～17時 ■休館日 火曜日・年末年始



10月

ハロウィンの  
ミニハット

ラップの芯とフェルトで作る小さな帽子の髪飾り作りです。10月22・23日

11月

クリスマス  
オーナメント

スタンドグラス風の小さなオーナメント飾り作りです。

11月12・13・26・27日



メムちゃん フクくん

# めむろ社協だより

No.353  
平成28年  
10月号

「社協」とは、社会福祉協議会の略称です。

〒082-0012 北海道河西郡芽室町東2条2丁目15番地1 ふれあい交流館内 ☎62-1616 ☎62-1657  
芽室町社会福祉協議会公式HP <http://http://www.memuro-syakyo.jp/>

めむろ社協だよりは「赤い羽根共同募金」の助成を受け、発行しています。

芽室町社会福祉協議会は、総務係(あおぞら芽室会)、地域福祉係(芽室町共同募金委員会、芽室町老人クラブ連合会、芽室町ボランティアセンター、ふれあいサロン「なごみ」、身体障害者福祉協会芽室町分会)、訪問介護係・障がい者支援係(ホームヘルパー)、通所介護係(「あいあい21」デイサービスセンター)、居宅介護支援係(ケアマネジャー)、小規模多機能型居宅介護係(ふたば)の7係で構成されています。



大きな善意を募金箱へ

## 10月1日 赤い羽根共同募金 始まりました

皆さんの温かいご理解とご協力をお願いいたします

街頭募金でのご協力に感謝いたします

10月1日と2日に、ダイイチ(株)芽室店、ファーマーズマーケット愛菜屋で街頭募金を行い、多くの皆様から心温まる募金をいただきました。ありがとうございました。

【街頭募金協力団体

(順不同、敬称略)】



西士狩友愛会・JAコスモスの会・障がい福祉サービス事業所(多機能型)オークル・新得地区保護司会芽室町分区・毛根芽室太友の会・北伏古楡の会・めむろ柏ふまねつとクラブ・栄長寿会・芽室町老人クラブ連合会・坂の上老人クラブ・芽室町赤十字奉仕団・上伏古老人クラブ・美生老人クラブ・

オカリナサークル・洪山長寿会・身体障害者福祉協会芽室町分会・中伏古老人クラブ・芽室明るい社会づくり運動協議会・社会福祉協議会役職員

【お問い合わせ先】

芽室町共同募金委員会(芽室町社会福祉協議会内)

東2条2丁目15番地1 ふれあい交流館内

☎62-1616

## ボランティア活動にご協力ありがとうございました

去る8月末、芽室町等を襲った台風10号。芽室川や美生川の沿線地域では、深夜の避難勧告や避難指示で大勢の方が避難を余儀なくされ、避難所で眠れない夜を過ごされました。

台風が去った後、床上や床下浸水で溜まった汚泥の処理が被災者の皆さんの大きな課題になりました。

芽室町社会福祉協議会では、災害後町からの依頼を受けて9月6日に「災害ボランティアセンター」を立ち上げましたが、それ以前から支援に参加していただけるボランティアを募集いたしました。その結果、休日を中心に6日間で延べ300名以上の



人たちに町内外から参加いただき、汚泥の処理や家具の搬出など困難な作業に一生懸命汗を流していただきました。

また、町役場や北海道社会福祉協議会の全面的な協力を得て災害ボランティアセンターのスムーズな運営にあたることができました。

さらに、近隣市町村の社会福祉協議会や北海道日本ハムファイターズの協力も得て、被災された方々への支援と復興への祈りを届けることができました。

ボランティア活動に参加していただいた皆さんに心からお礼を申し上げますとともに、この先まだ時間はかかるとは思います。被災された皆さんが一日も早く以前の生活に戻られることを心からお祈りしております。

なお、災害ボランティアセンターは、9月30日で閉所いたしました。

庭の汚泥処理を終え、汚れた長靴とシャベルを洗っていたAさん。  
あなたは、洗い場に溜った何十人分の土をかき出していましたね。  
誰に言われたわけでもない、さりげないあなたの行ない。  
その後ろ姿はまぶしく心に染み込みました。  
Aさん、あなたにとってその二つの土は同じ「つち」だったのですか。  
(H・E)

## 開催します！

### 成年後見制度個別相談会

- ・ 老後の財産管理が心配だ
- ・ 親族は遠方で、万が一のとき頼る人がいない
- ・ 成年後見制度はどんなことをしてくれるのだろう

こんな不安や疑問はありませんか？  
成年後見制度に関する悩みごとに専門家が  
お答えします。是非この機会をご活用ください。

■と き 平成28年10月28日(金) 14時～

■と ころ ふれあい交流館(役場東隣)1階  
作業訓練室

■相談料 無料

■相談員 公益社団法人成年後見センター・  
リーガルサポート道東支部  
遠藤 豊和 氏

(帯広市 遠藤豊和司法書士事務所)

■概 要 ①1組当たり40分程度の予約制  
とし、2～3組程度を予定

②受付締切は10月20日(木)

■申込先 芽室町社会福祉協議会

☎62・1616 担当 勝山・澤尻

住 所：西4条4丁目1番地 「西子どもセンター」となり  
☎61-3631 FAX66-9169  
開館時間：火～土曜日9時～17時30分※日・月・祝日はお休みします。  
ただし、土曜日は祝日でも開館します。  
ブログ(「ふたば」と「なごみ」のぼかぼか日記)も見てね～  
<http://nagomi.kakuren-bo.com/>



## ご参加ください！ 「ふまねっと講演会&体験会」

『ふまねっと運動』とは、50cm四方のマス目でできた大きな網をふまないようにゆっくり慎重に歩く運動です。全身のバランスや認知機能を向上させることを重視した『運動学習』プログラムです。

この講演会&体験会は「ふまねっと運動」の考案者・北澤一利氏をお招きして、目的や効果などのお知らせと、実際に体験していただく機会です。ぜひご参加ください。



- と き 10月27日(木) 13時30分～15時30分
- と ころ ふれあい交流館2階「大ホール」
- 講 師 北澤 一利 氏 北海道教育大学釧路校教授  
認定NPO法人地域健康づくり支援会ワンツースリー理事長
- 定 員 100名 ※先着順
- 申し込み 10月21日(金)
- そ の 他 動きやすい服装でご参加ください。
- 後 援 芽室町市街地町内会連合会、芽室町老人クラブ連合会

## ふまねっとサポーター養成講習会

「ふまねっと」を通じて地域のみなさんの健康づくりをお手伝いするのが「ふまねっとサポーター」です。自分自身も元気になる活動をしてみませんか？

- と き 11月21日(月)10時～16時30分
- と ころ ふれあいサロン「なごみ」
- 定 員 10名
- 受 講 料 7,000円 ※めむろ柏ふまねっとクラブに加入する方は無料
- 問合せ・申込み 芽室町ボランティアセンター ☎61-3631【担当：柏葉】

## 心配ごと相談日程

10月26日(水)

時間：13時15分～15時30分  
 場所：保健福祉センター2階「静養室」  
 専門相談員：今野 峯夫(人権擁護委員)  
 鵜盛 静子(学識経験者)

11月9日(水)

時間：13時15分～15時30分  
 場所：保健福祉センター2階「静養室」  
 専門相談員：土岐 一雄(人権擁護委員)  
 和田真由美(行政相談委員)

- ★問題解決に向けたアドバイスや関係機関などへの橋渡しを行います。
- ★おおむね月2回、第2・第4水曜日に開設しています。
- 【お問い合わせ先】 地域福祉係 ☎62-1616(担当：澤尻)

## ふれあい交流会日程

(ひとり暮らし高齢者の食卓会)

10月28日(金)

時間：11時～  
 場所：ふれあい交流館  
 内容：裁縫活動、誕生会  
 担当ボランティア：かしわ会

11月11日(金)

時間：11時～  
 場所：十勝川温泉・笹井ホテル  
 内容：観劇会  
 担当ボランティア：さつき会

- ★ふれあい交流会は、ひとり暮らし高齢者の食卓会です。
- ★参加には、事前の会員登録が必要です。
- 【お問い合わせ先】 地域福祉係 ☎62-1616 (担当：福井)

善意に  
厚く感謝  
いたします

平成28年9月1日～9月30日

- ▼一般社団法人帯広青年会議所 50,000円 社会福祉事業のために
- ▼黒田 麗子さん 20,000円 ふれあい交流会でお世話になったお礼として
- ▼鈴木 高さん 100,000円 母の死去に際して

個人情報保護の観点から同意された方のみ掲載しております。  
 この他にも多くの方々にご寄附いただいておりますことに厚くお礼を申し上げます。



## アットホーム・パン工房「リスどん」

「なごみ」出張販売は10月27日(休)10時30分～12時です

多くの皆様のご利用をお待ちしております！



### 編集後記

■台風10号の被害  
 復旧が未だ続く中、被災された皆様には、心よりお見舞い申し上げます。また、「災害ボランティアセンター」立ち上げ以前より、災害支援に活動くださいましたボランティアのみならず、皆さまにも厚くお礼申し上げます。

■この度の災害において、芽室町災害ボランティアセンターが把握している災害支援ボランティアは、述べ300名を超える人になりました。芽室町民のみならず、町外、十勝管外遠くは札幌や旭川圏からの参加もあり、汚泥処理や家具の搬出作業などにご協力いただきました。

■そんな中、四年に一度の祭典、夏季オリピック・パラリンピックも終わり、連日日本人選手の活躍がテレビを賑わせました。

■パラリンピックでは、普段なかなか目にする事のない競技を観て、あらためて驚きと感動で東京開催が、ますます楽しみになるものでした。

■パラリンピック出場選手のコメントもトップアスリートとしての発言が多く、選手意識やレベルの高さを感じるものでした。

■しかし、私個人としては、そんな彼らの活躍が単に障がい者アスリートの活躍としてのみ映されるのでなく、彼らを取り巻く環境：仕事や住まい、暮らし様等生活すべてにおいて、皆が共に生きる社会づくりとは「どう」ことをあらためて考えさせられる機会となりました。



■発行・編集／芽室消費者協会 事務所開設時間：平日9時～17時 ☎62-9000  
 ■相談受付／芽室町消費生活センター 受付時間：平日10時～16時 ☎62-6556  
 ㊚ http://mesyokyo.sub.jp/

### 賢い消費者を めざして



芽室消費者協会は昭和50年12月に発足。安全で安心な暮らしをめざし、会員の自主的な行動のもと、活発な活動を続けています。

■**消費生活に関する相談の受付**

- ・振り込め詐欺、架空請求などのトラブルや消費生活に関する相談を受け、解決のための助言や斡旋を行います。
- ・消費者被害の未然防止のためのアドバイス
- ・弁護士による専門相談窓口の開設

■**調査、学習、広報活動の実施**

- ・アンケートによる消費者意識の調査
- ・消費生活に関する学習会やサロンの開催
- ・協会だより、くらしのたよりの会誌発行
- ・灯油、ガソリン、LPガス等の各種価格調査

■**会員・町民への消費者啓発**

- ・地産地消拡大への取り組み
- ・消費生活相談員による出前講座
- ・研修視察や料理講習会の実施

■**イベントなどによる啓発活動**

- ・消費生活展の開催と活動発表
- ・啓発パネル展および街頭啓発
- ・寸劇公演による出前講座

■**協会を支えるサークル活動**

- ・寸劇サークル「仲間」  
劇を通して消費者が騙される様子を表現し、被害未然防止の啓発をしています。
- ・通信講座「和の会」  
消費生活に関する知識を深めます。
- ・地産地消「おやじの食事道」  
男性会員のサークル。地産地消料理で親交を深めます。
- ・パークゴルフ同好会  
毎週火曜日、会員及び友人・知人が集まりプレイを楽しみます。

### 消費者サロン 「もう一度考えよう 防災」を開催



8月26日、役場総務課地域安全係の佐藤春雄氏を講師に招き「もう一度考えよう防災」と題して防災について学びました。

地震への備え、地震発生時の身の守り方、避難方法など、参加者がクイズ形式で考え、意見を述べ合いながら学習しました。

また、本年4月に発生した熊本地震で倒壊した建物、避難所の様子、地震を引き起こした断層帯についても佐藤講師から説明を受けました。

■**まず、自分の身を守ろう！**

大きな揺れを感じたら、テーブルや机の下に隠れ、身の安全

**会員になろう！**

消費者協会は、どなたでも会員になることができ、サークル活動や研修視察、料理講習会等に参加できます。

■年会費 1,000円

■申込先・問い合わせ  
芽室消費者協会事務局  
☎・FAX62-9000  
✉mesyokyo@chorus.ocn.ne.jp

を確保します。避難は揺れが収まってからです。

■**大地震災害のため避難**

避難所に避難することになり家族同然のペットの犬をどうするか、クイズ形式で考えました。参加者は「連れて行く」、「連れて行かない」で、自分の意見を述べ、それぞれの立場や問題点を話し合いました。

なお、芽室町では避難所へのペット同伴は可能だそうです。その場合、決められた場所にペットを置き、飼い主はフンの始末など、責任を持って世話をしなければなりません。

# 町民活動支援センターだより

町民と行政の協働によるまちづくりを目指し、自主的な町民活動をサポートします！

編集・発行／めむろ町民活動支援センター 本通1丁目19 めむろ一ど1F めむろまちの駅内  
☎62-0413 ☎62-0414 ✉katsudou.center@cotton.ocn.ne.jp

## まちづくり フォーラム開催

「わたしたちが暮らしたいまちはどうなまち？この大地で一人ひとりができること〜」

■日時 11月12日(土)

13時30分〜15時45分

■場所 めむろ一ど2階

セミナーホール

●入場無料 託児付

(※切10/28申込順)

■内容

●基調講演

「真の市民参加のまちづくりを目指して〜世界に広がる市民の参加と連帯〜」



●講師 世古一穂氏  
生活科学研究  
所主任研究員を  
経て、平成2年「参加のデザイン研究所」を設立。NPOづくりのための「市民活動制度連絡会」の世話人として活動を続け、特定非営利活動促進法に尽力。人材養成を専門とする中間支援NPO「NPO研修・情報センター」を平成9年11月に開設、代表理事として現在に至る。元金沢大学大学院教授。これまでに地方

制度調査会審議委員(国土交通省)、産業構造審議委員会(経済産業省)、中央環境審議会専門委員(環境省)、他、政府、各都道府県、市町村などの審議会、委員など多数歴任。

●座談会  
「みんなで考える、わたしたちのまちの生かし方と可能性」

●コーディネーター

世古一穂氏

●パネリスト

【黒田栄継氏】

上伏古在住、畑作農家。十勝



地区農協青年部

協議会会長、北海道農協青年部協議会会長、全国農協青年部組織協議会会長を務める。「めむろ農家民泊研究会」のメンバーとして、都市部からの高校生を受け入れる食育事業・農村ホームステイにも積極的に取り組む。



【古御堂由香氏】

平成16年より障がい者の就労支援に携わる。

平成27年4月、九神ファームめむろサービス管理責任者として芽室町に移住、現在はNPO法人プロジェクトめむろの一員として「誰もが働いて生きていけ

る町」を目指して奔走中。

■主催 めむろ町民活動支援センター・芽室町・十勝ふるさと市町村圏西ブロック実行委員会

シニア世代を  
いきいきと暮らすために  
あつたらいい  
出かけ先・集まりの場

「家族の介護をしようこと、必要な場所・人を考える」をテーマに、9月9日(金)、茶話会を開催、日頃感じているシニア世代の問題やこれからの暮らし方について話しました。

家に閉じこもると体力が落ちてしまうため週に一度でも出かける場があったり、家族が介護の必要となった時に気軽に相談できる人が身近にいることなど、必要な場・人について語られました。

徒歩で行ける町内会主催の集まりの場、他の町で開催されているユニークなサロン活動などに話が広がる一方、女性に比べ外出する機会が少ない男性の外出先では、得意なことを生かせる場、町の最新の情報が得られる場、時事問題を知る場など、

年齢や趣味嗜好に合った集いの場所が必要なことが分かりました。

いきいき暮らすことが認知症の進行を遅らせる一つの要因であることから、今後、茶話会では「気軽に出かけられる場づくり」について話をしていきます。関心のある方はぜひご参加ください。

※10月28日(金)10時、ふれあいサロンなごみにて「茶話会」を予定しています。詳細は、めむろ町民活動支援センターまでお問合せください。



# こんにちは! めむろまちの駅です

軽食・休憩スペース／町民活動支援センター／物産紹介・販売／観光案内(「めむろまちの駅」は、めむろ一丁目にあります)

■申込先・問い合わせ: めむろまちの駅(本通1丁目19 ☎・☎66-7807)■

## ●まちの駅ギャラリー

10月1日から10月31日まで**米倉興** 宰ただ氏の遺作展(切り絵の展示)が開催されます。

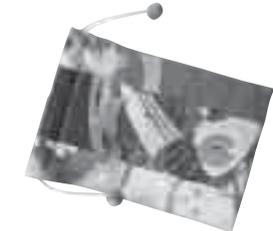
また、こども造形教室アトリエひまわりによる作品展も開催されています。

是非、一度ご覧になってください。



## ●手作り品販売

布地で作った、クリスマスオーナメント、キーホルダー、ポーチなど今回は様々な種類の手作り品がそろっております。



期間は、10月1日から10月31日までですが、好評につき売り切れる場合がございますので、お早目に足をお運びください!

また、11月には大好評「あみぐるみ」の手作り品が販売予定です。お楽しみに!

## ●1日食堂のご案内

毎回好評のサロンひだまりさんによる手作りランチ  
旬の野菜をたくさん使った、優しい味の、こだわりのお弁当です。

数に限りがありますので事前の予約がおススメです!

■第1・3木曜日「ひだまりごはん」

400円

10月20日、11月3日、11月17日

■第4木曜日「かおり御膳」 500円

10月27日、11月24日

ご予約はこちらまで 66・7807



## ●サロンひだまりの会ボランティアスタッフ募集!

「私達と一緒にサロンで高齢者の方とのふれあいを楽しみませんか?」

めむろまちの駅で月に3回サロンを開催している「サロンひだまりの会」が、スタッフを募集します。

サロンで高齢者の方との交流を楽しんだり、スタッフと一緒に昼食を作ったり…

■場所 めむろまちの駅内調理室・会議室

■日時 毎月 第1・3木曜日

10時から14時

詳しいことはサロンひだまりの会

森下(携帯電話) 090-138216240

までお願いします。

まずは見学へお越しください!

## ●休憩スペースはどなたでもご利用いただけます。

お茶・お水をご用意しています。(無料)  
お食事のお持込みもOKです。

■開館時間 10時〜17時30分

(土・日・祝祭日は16時まで)



芽室の暮らしに寄り添い  
芽室を応援するアプリ

19,000人で作る芽室町総合情報誌

[すまいる] **Smile** アプリ版

広報をより身近に! 便利な情報をより多くの人に!  
「すまいるアプリ」は、広報誌を多くの人に親しんでもらうこと、町内の便利な情報を発信することを目的とした、無料アプリです。

広報誌をスマートフォンやタブレットで簡単に閲覧出来る他、町内のお店情報や、アプリ限定のお得なクーポンもゲットできちゃいます!

## すまいるアプリにできること

1

### 電子ブックで見られる!

スマートフォンやタブレットで簡単に  
記事を読むことができます。お気に入りの  
記事はブックマークも出来ます!



2

### お知らせ配信

広報に関するお知らせやおトク情報をお  
届けします。大切な情報は見逃さないよ  
うにプッシュ配信も!



3

### お得なお店情報

町内のお店に関する情報やおトクのお知らせ  
など、アプリ限定のお得なクーポンなども  
お届けします!



## ダウンロードはこちらから

iPhone・iPadをご利用の方



Androidをご利用の方



App Store・Google Playで検索

芽室  検索

ダウンロード・ご利用は無料!

お問い合わせ | 芽室町役場 企画財政課 広報広聴係 TEL.0155-62-9721

## みやま鍼灸整骨院

〔月火木金〕8:30~12:00/14:30~19:00  
〔水土〕8:30~13:00〔日祝〕休み

東3条2丁目1番地3 TEL62-0988  
<http://miyama-memuro.com>  
整骨院・鍼灸院は国家資格取得者の施術所です

胃腸内科 小児科 リハビリテーション科

## なかお内科

■お薬は院内でお渡しします。 月・木 19時まで受付

■インフルエンザ、日本脳炎、B型肝炎など各種ワクチン予約不要。

■経鼻経口胃カメラの当日受付可、甲状腺、腹部エコー、動脈硬化、骨粗鬆症、禁煙治療、肩・腰・膝の痛み

☎62-2035 芽室町本通4丁目(郵便局南)

## 心を育む 佐藤そろばん塾

3~6歳の大切な幼児教育を任せてください。

**授業日**  
月~金 PM3:00~7:00 (東3条教室)  
土 AM9:00~12:30 (上美生教室)  
日・祝 休み

東3条南1丁目 / 62-0070 <http://88soroban.jp/hokkaido/satou/>

頭、肩、腰、ひざ、疲労、スポーツケア、全身のバランスを整えます。

## 鈴木バランス整体

Suzuki Balance 整体&スポーツ整体・バランスダイエット

“すまいる見ました”で新規の方500円割引!

高校生以上 3,500円 院長 鈴木幸太郎  
中学生 3,000円 芽室町東めむろ3条北1丁目  
小学生 2,500円 <http://www.obnv.com/health/458>  
※初診料1,000円

完全予約制 予約TEL090-9512-8990

## あおぼクリニック

11月12日(土)は休診します

☆経鼻胃カメラ・・・お電話いただくと確実です  
☆禁煙外来・・・随時受付  
☆各種健診・・・随時受付

水・土曜日午後休診  
芽室町東7条6丁目3-10 TEL(0155)62-2711  
(パリス美容室様より東側へ20m)

キックボクサーと一緒にやりませんか?

## KICK BOXING

ご夫婦、カップル、友達同士で楽しく汗をかきましょう

毎週火曜日  
夜19時半~20時半まで  
男性会員も入会中

場所等はお気軽にお問い合わせください  
TEL 080-5839-7773

木曜日19時半からはヨガの教室を行っています。あと数名ですが生徒募集中。  
※ 定員になり次第募集終了とさせていただきます。インストラクター 西部好美

## 平成29年度 園児募集 (入園案内配布中)

**対象年齢**  
★3歳児 60名(平成25年4月2日~平成26年4月1日生まれ)  
★4歳児 10名(平成24年4月2日~平成25年4月1日生まれ)

**入園受付開始日**  
平成28年11月1日(火) 10:00~11:30 13:30~15:00 随時受付

**平成29年度 未就園児募集(入会案内はクラブ見学日に差し上げます)**  
★らっこクラブ25名(平成26年4月2日~平成27年4月1日生まれ)  
◎週2回コースと週4回コースがあります  
★満3歳の誕生日を迎えると幼稚園の満3歳児クラスに入園できます  
★いちごクラブ18組(平成27年4月2日~平成28年4月1日生まれ)  
◎通年週1回母子通園です。

**クラブ見学日の案内**  
★らっこクラブ10月20日(木)・21日(金)  
★いちごクラブ10月19日(水)  
見学時間はいずれも10:15~11:20  
クラブの様子をご覧ください

学校法人 十勝立正学園 芽室幼稚園  
芽室町東6条3丁目2 ☎62-2049  
<http://www.memuro.ed.jp/>

この度の台風により被災された皆様に、謹んでお見舞い申し上げます。

★加盟店でお買い上げ(本体)100円ごとに1ポイント差し上げます。  
★100マーク(400ポイント)でゴールになった満点カードは、

【お買い物600円】【銀行預金500円】【公共料金支払500円】  
【イベント参加】にお使いいただけます。

【お問い合わせ先】  
芽室町本通1丁目 めむろ一ど3階 商工会内  
TEL (0155) 62-2339

# 今年も冬も営業いたします！

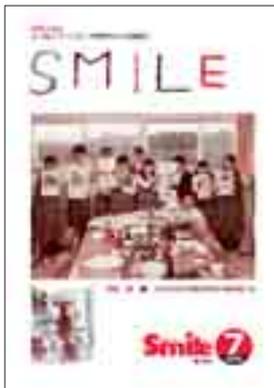
ここ2年ほど冬期の飲食営業を休んでおりましたが、客室の一部に断熱工事を施すことでいくぶん快適にお過ごしいただけるようになりましたので、今年度より通年営業を再開いたします。冬場のキュッと身の締まったにじます料理と温かいおそばをご堪能下さい。



営業時間 11:00~17:00 (L.O.16:30)  
 定休日 毎週水曜日  
 12月28日より1月4日まで休ませていただきます。  
 (年越しオードフル等は例年通りの扱いです)

芽室町 美生 **松久園**  
 TEL:0155-65-2321

## あなたの作品が表紙に! ご応募お待ちしております。



### カメラ アイコン **すまいる表紙写真**

- 写真のテーマ  
人の表情と季節感を表現したもの
- 応募方法  
応募用紙に記載し、写真データと一緒に応募ください
- 応募期限 毎月27日まで



### ペン アイコン **すまいる表紙の題字&イラスト**

- 応募方法  
ホットボイスはがきをご利用ください
- 応募期限 毎月15日まで

☎企画財政課広報広聴係 ☎62-9721 ✉k-kouhou@memuro.net

### アフタヌーンティー

広報編集後記



▶ 渡辺係長が異動に。変わることを恐れないこと、好奇心を大切にすることなど、多くのことを学ばせていただきました▶ 学んだことを大切に、町民の皆さんをすまいるにできる広報を作っていきます。 村上佳子



▶ 通算5年6か月の広報広聴係生活が終わりました。すまいるやホットボイスを間に町民の皆さんと繋がれたことを嬉しく思います▶ 引き続き役場にいますので、顔を見たら声かけてください! ありがとうございます。 渡辺浩二

# すまいるカレンダー

## 10月19日～11月18日

○内は、問い合わせ先(担当)です。

- ☎役場 ..... ☎62-2611
- ☎あいあい21(保健福祉センター) ..... ☎62-9724(保健福祉)  
☎62-9733(子育て支援)
- ☎公立芽室病院 ..... ☎62-2811
- ☎子育て支援センター“げんき” ..... ☎61-3030
- ☎めむろ子どもセンター あいりす ..... ☎67-0828
- ☎めむろ西子どもセンター みらい ..... ☎62-9393
- ☎発達支援センター“ちいむ” ..... ☎62-3159
- ☎図書館 ..... ☎62-1166

- ☎教育委員会 ..... ☎62-9729(学校教育)  
☎62-9730(社会教育)
- ☎中央公民館 ..... ☎62-4680
- ☎ふるさと歴史館 ..... ☎61-5454
- ☎総合体育館 ..... ☎62-1144
- ☎温水プール ..... ☎62-6116
- ☎消防署 ..... ☎62-2821
- ☎社会福祉協議会 ..... ☎62-1616
- ☎芽室交番 ..... ☎62-2151

日程	主な行事予定
10/19水	出張あかちゃん広場 13時30分～ ☎ 9月号 P15
20木	介護保険日常生活圏域ニーズ調査員応募期限 ☎ P21 図書館夜間開館日(～20時) ☎
21金	あかちゃん広場 10時～ ☎ P15 第4期水泳教室①(子どもの水泳教室)申込期限 ☎ P41 介護家族リフレッシュ教室申込期限 ☎ 9月号 P29 公立芽室病院(臨時職員)応募期限 ☎ P21
22土	古くなった消火器回収 10時～ ☎ P23 芽室西中学校吹奏楽部定期演奏会 14時～ ☎ P39 おやこっこおはなし会 14時～ ☎ 9月号 P36 ふるさと歴史館工作教室(～23日) ☎ P41
23日	日曜おはなし会11時～ ☎ P38 第4期体育館講座参加申込期限 ☎ P41
24月	3・4・5歳児の広場 13時30分～ ☎ P15 パパママ教室(第2回)申込期限 ☎ 9月号 P16 温水プール休館日 ☎
25火	4か月児健康診査 13時～ ☎ 9月号 P15 教育委員会会議 15時30分～ ☎ P37 納税窓口延長 20時まで(～31日までの役場開庁日) ☎ P25 腰痛らくらく教室申込期限 ☎ P40 図書館・ふるさと歴史館休館日
26水	北伏古保育所開放日 9時30分～ ☎ P15 わんぱく広場 10時～ ☎ 9月号 P15 出張あかちゃん広場 13時30分～ ☎ P15
27木	1歳むし歯予防教室 10時～ ☎ 9月号 P15 図書館夜間開館日(～20時) ☎ 全町秋季テニボン大会申込期限 P40 第4期水泳教室②申込期限 ☎ P41
28金	あかちゃん広場 10時～ ☎ P15
29土	秋の火災予防運動サイレン吹鳴(～31日) 17時 ☎ P22
30日	日曜おはなし会 11時～ ☎ P38
31月	3・4・5歳児の広場 13時30分～ ☎ P15 保育所(園)入所申込期限 ☎ P16 児童クラブ入所申込期限 ☎ P17 公立芽室病院(正職員)応募期限 ☎ P20 初心者ゲートボール教室申込期限 ☎ P40 図書館月末休館日 ☎ 温水プール休館日 ☎

日程	主な行事予定
11/ 1火	1歳9か月児健康診査 ☎ P15 めむろステーションギャラリー展示 (北伏古保育所)～11/30 ☎ 8月号 P25 図書館・ふるさと歴史館休館日
2水	出張あかちゃん広場 13時30分～ ☎ P15 臨時保健師応募期限 ☎ P21 無料法律相談申込期限 ☎ P22
3木 文化の日	映画会「ライラの冒険」13時30分～ ☎ P38 町民文化展(～6日) ☎ P36 ニードルフェルト講座申込締切 ☎ P39 第34回全町のご自慢大会参加締切 P39 図書館夜間開館日(～20時) ☎
4金	あかちゃん広場 10時～ ☎ P15 フラダンス体験、パソコン講座申込締切 ☎ P39
5土	朗読サークル「こすえの会」活動発表会 13時30分～ ☎ P38
6日	除籍済み資料配布 10時30分～ ☎ P38 日曜おはなし会 11時～ ☎ P38
7月	3・4・5歳児の広場 13時30分～ ☎ P15 総合体育館・温水プール休館日 ☎
8火	10か月児健康診査 13時～ ☎ P15 ナキウサギ写真展「輝く瞬間」(～17日) ☎ P39 図書館・ふるさと歴史館休館日
9水	出張あかちゃん広場 13時30分～ ☎ P15
10木	B C G 予防接種 14時～ ☎ P15 図書館夜間開館日(～20時) ☎
11金	あかちゃん広場 10時～ ☎ P15 冬の全国交通安全運動(～20日) ☎ P24 すまいる11月号発行日
12土	本の交換市 10時～ ☎ P38 ふるさと歴史館工作教室(～13日) ☎ P41
13日	本の交換市 10時～ ☎ P38 日曜おはなし会 11時～ ☎ P38 防災・減災セミナー ☎ P33
14月	3・4・5歳児の広場 13時30分～ ☎ P15 温水プール休館日 ☎
15火	3歳6か月児健康診査 ☎ P15 図書館・ふるさと歴史館休館日
16水	出張あかちゃん広場 13時30分～ ☎ P15
17木	図書館夜間開館日(～20時) ☎
18金	あかちゃん広場 10時～ ☎ P15 発達支援センター学習会申込期限 ☎ P14 アイヌ刺繍講座申込期限 ☎ P25

芽室町総合情報誌 2016年(平成28年)10月号  
**すまいる**  
 No.785  
 10月号の1冊当たりの印刷経費は約179円です

■発行・編集／芽室町企画財政課 〒082-8651 北海道河西郡芽室町東2条2丁目14  
 ☎0155-62-9721 ☎0155-62-4599 ☎http://www.memuro.net/  
 ■発行日／平成28年10月12日(毎月1回12日発行) ■印刷／東洋印刷株式会社：帯広市  
 この情報誌は、震災復興型カーボンオフセット用紙を使用することに  
 より、CO<sub>2</sub>削減事業ならびに東北経済復興を応援しております。 **R100**  
 印刷紙の100%再生紙を使用しています  
 この情報誌は、ユニバーサルデザイン(UD)の考え方にに基づき、より多くの人へ適切な  
 情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。  
**UD FONT**