

町民参加型
18,746人で作る！芽室町の総合情報誌



第52回全町老人クラブ交歓会



特集 あなたの**声**を**聴**かせてください

No.799

[すまいる]
Smile  **12**
2017

今月の題字



おおた ひなこ
大谷 日向子さん
(芽室西中学校 2年生)

今月のイラスト



いしくろ
石黒 みなさん
(芽室小学校 4年生)

12月はクリスマスなので、サンタさんとトナカイをかきました。

今月の写真

今月は応募がなかったため、広報広聴係で撮影した写真を掲載します



練習成果を発表!

11月22日第52回全町老人クラブ交歓会が行われ、合唱・舞踊・カラオケなど15クラブ27演目を披露しました。

写真の上伏古老人クラブによる「一円玉の旅がらす」の演舞では、出演者の楽しい踊りが会場を盛り上げていました。

3 旬の人 白銀 孝志・美恵子さん

4 特集
あなたの**声**を聴かせてください

8 みんなのひろば

14 楽しく子育て
オールめむろで ほか

18 Hot Voice

20 特集
復旧復興に向けて vol.15

21 募集 27 お知らせ

35 健康

40 公立芽室病院だより

めむろの教育情報

42 **だいちゃん**

48 めむろ社協だより

52 各種団体

55 有料広告

58 年末年始業務案内

裏 すまいるカレンダー

人の動き

平成29年11月30日現在
()内は前月比

人口:18,746人(-15)

女性:9,788人(-9)

ご誕生:5人

転入:33人

世帯数:7,887戸(-9)

男性:8,958人(-6)

ご逝去:18人

転出:35人

アフタヌーンティ

広報編集後記



▶ 特集は広聴。堅いテーマなので漫画調にしました。「恥ずかしい」と言いながらも迫真の演技をみせた矢野係長にご注目ください

▶ P11表紙応募作品は私の元気の源。仕事で凹んだ時、作品を見て元気をもらっています。 村上佳子



▶ MTSH~明治大正昭和平成の略。次の元号はこのスperl以外になると思います、私は「安久」が良いかなと勝手に思ってます▶ 初日の出の絶景場所は何と言っても嵐山展望台。リフト無料で登れて、温かい飲み物も振る舞われます! 矢野貴士

「寺子屋・めむろ」「ニコニコお茶会」「ボラサロ」 夫婦で地域を盛り上げる

白銀孝志

しろがね たかし さん

帯広市生まれ。元小学校教諭。元芽室西小学校校長。退職後は新得町教育委員会で全町教育に携わり、昨年からは寺子屋・めむろでボランティアスタッフに参加。

白銀美恵子

しろがね みえこ さん

新得町生まれ。元小学校教諭。芽室小学校・芽室西小学校・西土狩小学校で勤務経験あり。昨年からは、夫・孝志さんと寺子屋・めむろに携わる。

寺子屋・めむろに夫婦で参加

寺子屋・めむろの先生役を務める白銀さんご夫妻。「孫を見るじいちゃん的心境です。考えることや勉強することを好きになってもらいたいので、碁石やマツチ棒など身近な物を使うこともあります」（孝志さん）、「できたことをほめ、励まして、自信をもってもらうこと。そして、子どもの様子を保護者に伝えることも心がけています」（美恵子さん）と話します。

「歩いて行ける距離」での地域活動

「近所同士のコミュニケーションも大切にするご夫妻。美恵子さんは、近所の人を自宅に招き交流する「ニコニコお茶会」を、孝志さんは近所の男性5人と地域の役に立つボランティアをしてから飲んで交流する「ボラサロ」を主催しています。「年を取ると段々歩けなくなりますが、町内会の中でも『歩いて行ける距離』を大切にしています。小さなネットワークをもつことは、防災や高齢化への対策はもちろん、地域の子どもの目が届くという意味で少子化にも有効だと思っています」（孝志さん）。

「高齢者と子どものコラボレーションを」

「私は回遊魚。常に動いて挑戦し続けていきたいんです」と笑う孝志さん。「今後は、地域の高齢者と子どもがコラボする活動もやっていきたいです」と抱負を語ります。回遊魚の夫を支える美恵子さんは「年を取りできないこともありますが、今自分にできることを認めて楽しんでいきたいです」と話してくださいました。

寺子屋・めむろとは

長期休業中の学習サポート。小学生は3～6年生が対象。今年の冬は12月25日～29日まで行われる。現役の校長先生や教育活動指導助手、町内在住の元教諭のボランティアスタッフが指導にあたる。



**広聴って
なんだらう!?**

すまいるを読んでいたAさん

特集

あなたの**声**を 聴かせてください



広聴とは

住民の意見、要望、苦情などを聞き、まちづくりに反映させるものです。住民主体の施策づくりには必要不可欠な活動であり、また、住民と行政のコミュニケーションをより円滑に行うための活動でもあります。

広聴はなぜ必要か

まちづくりというと、行政や議会で考えるというイメージがあるかもしれませんが、以前はあらゆることが国で決められ、自治体はそれを実行するという関係でしたが、現在は地方分権が進み、自治体が必要に応じて自分で決められるよう、お金や権限が移りつつあります。

まちづくりの主役は住民の皆さんです。住民一人ひとりの「こんな風に生きたい」「こんな生活がしたい」「こんなまちにしたい」という想い(意見や提案)から出発します。その想いを聴くために、広聴は必要なのです。



でも……



まずは1番手軽な **ホットボイス**



まちづくりに対する意見・提案などの声を気軽に届けることができる制度です。

■仕組み

ホットボイスはがきとメールは広報広聴係に届き、そこから担当係へ引き継がれます。担当係では、その情報を検討し、可能なものはすぐに対応します。

氏名・住所が記載されているホットボイスについては、投稿者の方に文書でお返事をしています。町ホームページにはすべての投稿・回答を掲載しています。

■ホットボイスの歴史

平成8年5月～ホットボイス募集開始
 平成11年～ メール受付開始
 平成15年3月～ホームページに内容を公開
 平成18年10月～ホットボイスへの回答は、
 記名のあるもののみに変更
 平成21年7月～記名の有無を問わず、全件
 回答に変更

■平成28年度の受理件数は **162件**

・年代別

～20歳	5人
20代	3人
30代	15人
40代	12人
50代	13人
60代	13人
70代	13人
80代	3人
記載なし	85人

・種類別



・内容別

1位	道路・公園・川	「街路灯が点灯しない」「道路を舗装してほしい」など
2位	行政全般	「役場の受付時間について」「公共交通について」など
3位	除雪	「除雪が終わっていない」「間口に雪を置かないで」など
4位	ごみ	「ごみ置き場について」「ルールを守らないゴミはもっていないで」など
5位	施設	「体育館の利用時間」「プールの25mコースに子ども用のレーンを」など

具体的な場所を記入願います！

特定の場所が分かる場合は、その場所や箇所などを詳しく書いてください。いただいた内容をもとに現地確認を行います。場所が特定できずに困っていますのでご協力をお願いします。

なるべく氏名・連絡先を記入願います！

65%以上が無記名です

寄せられた意見について、内容の詳細を確認したいけれど無記名のため確認できないことが少なくありません。町民と行政の双方向のコミュニケーションにより信頼関係を構築していきたいので、ご協力をお願いします。

なお、誌面やホームページには、氏名は掲載しませんのでご安心ください。

ご協力よろしく
 お願いします



こんな制度も

パブリックコメント

行政などが、条例や規則などの制定や改廃をする場合、その原案を公表して住民などに意見を求め、それらを考慮して決定する制度です。

例えば

・公立芽室病院 新・改革プランの策定

・芽室町公共施設等総合管理計画の一部変更について

・芽室町立農村地域保育所条例の一部改正について

などの意見を募集しました
 パブリックコメントはホームページやすまいるボードで見ることができません。

地域担当職員制度

各地域に一人、担当職員を決め、地域に必要な情報を提供したり、地域の課題の聞き取りなどを行っています。

現在の地域担当職員は、すまいる4月号49ページに掲載しています。





直接話したい方はそよ風トーク



私も
参加してみたい

町長が地域や団体にお邪魔して、膝を交えながら、町の取り組みを説明したり意見交換を行う場です。

■地域別

毎年1月に町内13か所で実施しています。前半に町の取り組みを説明し、後半に意見交換を行います。

平成29年度 巡回型そよ風トーク日程表

日 程	時 間	会 場
1月13日(土)	15:00~ 16:30	芽室南地区 コミュニティセンター
	19:00~ 20:30	東めむろ コミュニティセンター
1月14日(日)	15:00~ 16:30	中央公民館(講堂)
	19:00~ 20:30	芽室西地区 コミュニティセンター
1月16日(火)	13:30~ 15:00	上美生農村環境改善センター
1月17日(水)	10:00~ 11:30	北伏古地域福祉館
	13:30~ 15:00	坂の上地域福祉館
1月19日(金)	10:00~ 11:30	中伏古地区老人憩いの家
	13:30~ 15:00	上伏古生活改善センター
1月22日(月)	10:00~ 11:30	集団研修施設「かつこう」
	13:30~ 15:00	祥栄ふれ愛館
1月23日(火)	10:00~ 11:30	西士狩地域福祉館
	13:30~ 15:00	上芽室農業研修センター

■団体とのトーク

5人以上のグループによる要請があれば、日程調整の上、団体の皆さんとの意見交換を行っています。

平成29年度実施済み団体

- ・めむろ柏ふまねっとクラブ
- ・祥栄環境保全組合、祥栄社会教育協会
- ・芽室建設業協会、めむろ町建築協会
- ・芽室サッカー少年団
- ・ウーマンカレッジ
- ・芽室水泳少年団
- ・芽室野球少年団後援会
- ・中央第2老人クラブ

トークを希望される団体は、下記までお問い合わせください。

企画財政課広報広聴係

☎62-9721

ご参加
お待ちしております



芽室町の未来のために!



あなたの
声を聴か
せてくだ
さい

芽室町のまちづくりに関心を持って
いただき、意見・提案をお寄せく
ださい。みんなで町を良くしてい
きましょう。

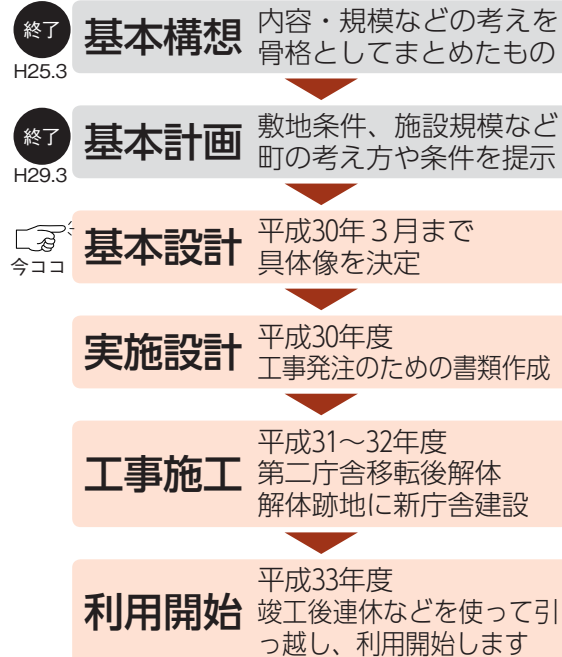
より良い広聴のために
町の住民は約1万9千人。約1万
9千の想いがあります。しかし広聴
制度で想いを伝えてくださる方は少
数で、大多数はサイレント・マジョ
リティ(声なき大衆)です。声をあげ
ないのは、想いが伝わらないわけではなく、
伝える方法や手段がわからない方も
いらっしゃると思います。広聴制度
を知っていただき、声なき想いを発
掘していきたくと考えています。

町政情報は、広報誌・ホームページ・フェイスブックなどで
お知らせしています。



こんな役場あったらいいな 新庁舎建設基本設計ワークショップ開催

庁舎建設スケジュール



※スケジュールは11月末時点での計画です
※年度は4月～翌年3月の期間です



11月21日のお客様は芽室歴史探訪会の皆さん。

役場庁舎建設の基本設計にあたり、11月4日と12日に、町民ワークショップが行われました。基本設計では、どんな庁舎にするのかという庁舎の具体像を決定し、庁舎にどんな機能を設けるか、内部の配置、必要な設備などを決定していきます。

ワークショップには、町内で活動する各団体の関係者や中高生、公募の参加者らのべ32人が参加。1日目は「私がほしいのはこんな場所」をテーマに話し合い、2日目は前回出た意見をもとに優先順位を考え、より具体的な意見を出し合いました。2回目のワークショップ後には投票を行い、「町民がふらっと来られる場所」「カフェや食事ができる場所」「交流できる場所」などに票が集まりました。ワークショップで出された意見は、次回の意見交換会でさらに話し合われる予定です。

設計分室オープン

11月7日、本通3丁目の旧コバヤシデンキ店舗に、設計分室が開設されました。基本設計を担当するアトリエブランク(札幌市)と創造設計舎(帯広市)の設計共同企業体が、基本設計の進捗状況をお知らせするとともに庁舎建設についての話を気軽にできる場として設けたものです。設計分室は平成30年3月末まで、毎週火曜・水曜の午後に開放される予定です。

参加者募集！意見交換会

- 日時 12月16日(土)14時～
 - 場所 中央公民館2階講堂
 - 対象 どなたでも参加できます
 - 内容 ワークショップで出た意見を反映したイメージ図を見ながら意見交換を行います
- 企画画財政課企画調整係 ☎621-9721



11/
15

芽室消防団、人員輸送車を更新

芽室消防団は、災害発生時に団員らを現地へ運ぶ人員輸送車を更新しました。更新前の車両は平成元年から28年間使用し、昨年の台風10号で被災地域の住民を避難所へ移送したり、今年8月に清水町で発生した大型観光バス横転事故（くまがひみつひろ）では軽傷者の病院搬送にも使用されました。熊谷光弘団長は「新車両の定員は29人。今後も災害現場への人員輸送や軽症者の搬送に活用したい」と話しました。



11/
2

東京都で就労支援の取り組みを発信

町内の障がい者就労支援の取り組みを全国に発信する「誰もが当たり前に働いて生きていける町を目指してープロジェクトめむろ発信イベント」が東京都内で開かれました。

イベントは昨年度に続き2回目。初企画の「当事者座談会」や、ばあばのお昼ご飯で提供する「卵焼き」の実演も行われました。企業や特別支援学校、行政関係者ら約200人が参加し、来場者は熱心に耳を傾けていました。



11/
29

介護リフレッシュ教室～学習会～

学習会「プロが教える介護のコツ～認知症編～」が行われ、介護老人保健施設りらく統括部長の梅木博さんらが認知症の理解や接し方などについて講義を行い、約30人が参加しました。

認知症になっても人格や自尊心・羞恥心は残っているので否定することは決してしないこと、そして「ありがとう」「大丈夫」は魔法の言葉であることを話していただきました。



11/
19

春から小学1年生～健康診断～

中央公民館で、来年4月から町内の小学校へ入学する児童の健康診断が行われました。対象となる児童は180人。保護者に手を引かれながら、内科・歯科・耳鼻科などの各検査会場をまわりました。緊張している児童もいれば笑顔を見せる児童も。「小学校に行ったら給食が楽しみ」「どんな勉強をするのかな」と、一足早く入学への期待を膨らませていました。



ミノーファミリー代表
箕浦奈穂子さん

すまいるモニター取材班が行く!!

芽室町 魅力探しの旅 File.16

毎月すまいるモニターさんが取材した芽室町の魅力を紹介するコーナーです。



今月のモニターは
阪本友梨さん

キッチンに立つ時間がもっと楽しくなるお手伝い ミノーファミリー



調理に入る前のレシピ説明 食材の切り方など、まずは先生がお手本を



手際よく調理を進める生徒さん達 見栄えよく盛るポイントもアドバイス



ご自宅に教室がある「ミノーファミリー」の他に、中央公民館で月一回午前と午後に開講している料理サークル「ビスケッツ」(写真のレッスンはビスケッツ)。お子様連れの方でも、公民館の託児が利用できるので安心して参加できます。年会費や講師料をいただかないのは、もっと気軽に通ってもらいたいという箕浦さんの心遣い。「料理は思い出とつながっている。ここで覚えた料理が、いつか家庭の味として何度もテーブルにあがる定番料理になってくれると嬉しいです。」と笑顔で語ってくれました。

(取材班：阪本友梨)

- ミノーファミリーはレギュラー・ブライダル(個人)・出張(団体対象)の3コースがあります。
- ビスケッツ開講時期は4~11月、毎月第3木曜午前(10時30分~)と第4木曜午後(19時30分~)があります。(都合により日時変更あり)
- 前々日までのお休み連絡があれば参加料の支払いなし。

☎ミノーファミリー

芽室町祥栄北9線26-21 ☎0155-62-4808

来年で丸20年を迎える「ミノーファミリー」。なるべく地元の食材を取り入れた料理レシピでレッスンしてくれます。東京生まれの箕浦さんは、ご主人とともに十勝に移住。芽室で料理教室を開いたのは良い食材に恵まれているから。家庭菜園でご家族が育てた野菜がレッスンに登場することもあるそうです。「15歳で母を亡くしてから料理をはじめました。正直、それまで全くしてこなかったのが最初は大変でしたね。」と振り返る箕浦さん。

教室を開講した当初も、色々な人に助けられたおかげでここまでこられたのだとか。



今回のメニューは

- 根菜と挽き肉のカレー
 - 牛しゃぶとチーズのサラダ
 - 油揚げののり塩スナック
- 料理が完成したら皆で試食タイム。和やかな雰囲気でお話はずみずみ。



みんなでつくる「すまいる」 表紙応募作品ギャラリー



いしくろ
石黒 みなさん
(芽室小学校 4年生)



くさか きゆう
日下 綺優さん
(芽室小学校 4年生)



にしかわ はなの
西川 花埜さん
(芽室幼稚園)



しのだ
篠田 きよはさん
(芽室小学校 4年生)



きむら ゆうき
木村 勇希さん
(上美生小学校 4年生)



やの ひなの
矢野 陽菜乃さん
(芽室小学校 1年生)



はちき こう
鉢木 幸羽さん
(芽室小学校 3年生)

すまいる表紙 写真・題字・イラスト募集 1月号の応募締め切りは12月22日(金)

【写真】 テーマ：人の表情と季節感を表現したもの。応募用紙をお送りしますので、メールまたは電話でお問い合わせください。

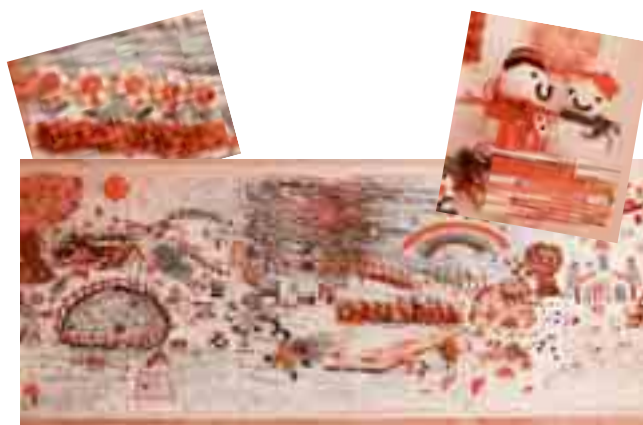
【題字・イラスト】 応募にはホットボイスはがきをご利用ください。

企画課広報係 電話 62-9721 Eメール k-kouhou@memuro.net

まちのうごき 番外編

巨大なエコ作品完成！

グループホームりらく藍(東芽室南2線)の入居者と職員が、施設で出た卵の殻やおやつのできる容器、ペットボトルのキャップなどを活用したエコ作品を完成させました。管理者の西野華子さんは「春夏秋冬をテーマに、明治の工場や帯広競馬場など、入居者の方と出かけた場所を盛り込みました。入居者の方もニコニコしながら取り組んでいただき、私たちスタッフも楽しみながら作りました」と話してくれました。



縦170cm×横480cmの大きな作品です

みんなの掲示版

まちの話題や加入されている団体・サークルの活動紹介・会員募集など、皆さんの身近な情報を掲載してみませんか？限られたスペースですがお気軽にご相談ください。※ 営利を目的としないものに限らせていただきます。

閩企画財政課広報聴係 ☎62-9721 ✉k-kouhou@memuro.net

講習

症状改善特別教室

ひざ痛・腰痛・首肩のこり・高血圧や血糖値の気になる方、ぜひ一度生命の貯蓄体操をご体験ください。

生命の貯蓄体操では、丹田呼吸法や発声、力を入れない動かし方で全身の“気”の流れを整え、自らの体質を改善してゆくことを目指します。

■日 程 平成29年12月6日～
平成30年2月28日までの毎週水曜日
(全12回)
※途中からの参加も対応可能です。

■時 間 10時～11時30分(受付9時30分～)
■場 所 保健福祉センター1階かしわホール
■受講料 1か月2,000円
■指 導 生命の貯蓄体操指導員
■申込方法 電話またはFAXでお申し込みください。

閩島本(電話・FAX共通 62-1439)

イベントたくさん!遊びにきてください!
リビング cafe
ENGAWA えんがわ
茅室町本通3丁目2(旧日専連様跡)



クリアファイルを活用した家計簿講座が開催されました

10月19日に、考案者で大阪在住の生活経済ジャーナリストいちのせかつみさんを招いてクリアファイル家計簿講座が開催されました。この講座は、苦手とする人が多い家計簿の作成を、書類整理に使う「クリアファイル」を活用し日々のお金の動きを整理できる「記録する手間がかからない家計簿」として、話題を集めている講座です。



当日は、15人が参加し、実際にクリアファイル家計簿を作成しました。また、参加者の中には「クリアファイル家計簿」の実践者もおり「達成感が楽しく夫も興味を持っている。また、この家計簿を作り始めてから管理を共有できるようになりました！」と話していました。

リビング Cafe ENGAWA は、サークル活動や、起業を目指す方のチャレンジショップとしてもお使いいただけます。

○今月の予定

デジタル茶話会

毎月第4火曜日 15時から17時(貸し切り利用となります)

■参加費 1,000円

PCが覚えられない、わからない…。

だけど本当はできるようにになりたい。そんな方のためにゆるいPCサロンを開催します。予約は不要です。スマホ・タブレットでも大丈夫です。

■持ち物：パソコン・電源・筆記用具

サロンですのでほかの人と楽しむ気持ちを持ってきてください!

☎ちよびパソ style 山口 幸子 080-5589-3461

星の錬金術(占い)

毎週木曜日 10時から16時 鑑定料 1,000円

生年月日からあなたの本当の姿がわかります。仕事・人間関係など何でもご相談ください。

占星術カウンセラー 増中

フリーマーケット

1月9日(火)、22日(月) 10時から16時
フリーマーケットのほか、ビンゴ大会も開催しています。是非お気軽にお立ち寄りください。

閩商工観光課商工振興係 ☎62-9736

町長室から



西義徳

めむろ収穫感謝祭

11月23日、JA めむろ前の駐車場を会場に「めむろ収穫感謝祭」が開催された。

開会式のころには、早朝からの雨もあがり風もない好コンディションのなか、実行委員長が力強く参加された皆さんに感謝を述べオープンとなった。

会場に整然と並んだブースでは、JA 青年部による野菜の直販を始め、ごぼうスティック、巻きパン、野菜スープなどに混じり、ゆで落花生も登場し人々が列をなした。

女性部のおしるこも、定番品として人気を集めているが、フレッシュミズの若きママが、チョップリ照れた表情で担当するちびっ子釣りゲームもさわやかであった。

商工会女性部のおでんコーナーや岐阜県揖斐川町などの応援ブースが、毎年賛同の出店を続けてくれることがうれしい。

イベント広場で始まった子どものトラクターばん馬大会では、観客からも大歓声が上がリ、多くの皆さんの笑顔がはじけていた。

今年はブースのオープンに合わせ一気にお客様が増加し、会場が大賑わいになった気がする。このイベントへの期待感とまちの活力を感じる。

今年の農業は総じて豊作であったと考えているが、本町が誇るおいしくて安全で安価な農産物が直販され、生産者と消費者の顔と顔が、笑顔を紹介してつながりを強くする。そしてこの強いつながりこそ、生産品に対する相互信頼のきずなである。

今日は、勤労感謝の日である。生産者の皆さんの安全な1年の勤労に感謝し、消費者の皆さんともども豊かな出来秋の実りを祝い感謝する。それがこの「めむろ収穫感謝祭」であることを再認識しながら、会場を後にした。

善意に厚く感謝いたします

芽室町にご寄贈いただいた方々をご紹介します。
なお、誌面掲載に同意された方のみご紹介しています。

平成29年10月21日～11月20日

●芽室町受付分

芽室町立芽室中学校生徒会様から、募金活動に際し

現金25,142円(災害復旧のため)

鎌田 クニ子様から、病院にお世話になったお礼として

現金100,000円(公立芽室病院運営のため)

沢本 由利子様から、夫の死去に際して

現金1,000,000円(一般行政振興のため)

高橋 祐子様から、夫の死去に際して

現金200,000円(防災のため)

●公立芽室病院受付分

太田 久子様から、タオル

睦親和会(浅野 鷹男 会長)様から、タオル

西士狩友愛会(北村 俊則 会長)様から、タオル

(すべて公立芽室病院用として)

男女共同参画 今月の一句

平成28年度募集作品より
芽室町男女共同参画審議会賞

ぎこちない

物干す父の

大きな手

作者 太斉 果菜さん
(白樺学園高等学校卒業)

男女共同参画川柳募集

■募集内容 「男女共同」「男女平等」に関する川柳作品

■応募資格 町内に在住または通勤・通学している方

■募集期限 平成30年1月31日(水)

■応募方法 川柳のほか、作品に込めた思い、応募者の住所、氏名、年齢、電話番号を添えて応募してください。

※応募用紙(ホームページ、すまいるボードから入手可能)による応募の他、必要事項を記載のうえ、FAX、メールなどでもご応募いただけます。ホットボイスはがきでの申し込みも受け付けていますのでご活用ください。

■応募規定 詳細はホームページをご覧ください。

企画課財政課企画調整係 ☎62-9721

FAX62-4599 ✉k-kikaku@memuro.net

たのしく子育て



子育て オールめむろで

親 時 間

子育て支援課 子育て支援係

ドイツでは2001年、男性も育児休業を取得しやすいように「育児休業」という名称を「親時間」に変更しました。これにより、男性の育児休業取得者は若干増加したそうです。以前NHKで放送された番組によると、子どもが高校卒業と同時に親元を離れる場合、1日24時間としてわが子と一緒に過ごせる「実質の時間」は、母親は7年6か月、父親は3年4か月だそうです。

さらに、子どもと過ごせる時間の約7割が、幼少期にすでに終わってしまうそうです。幼稚園・保育園までは、どこへ行くにも何をすることも一緒だったけれど、小学校・中学校に進むにつれて、親と一緒になくても大丈夫な場面も増え、子どもも親とではなく友達というようになってきます。高校・大学は、親の役割はあれど、それは一緒に過ごさなくてもできる、書類的な金銭的なことだけだったりします。

子どもと過ごせる時間の長さや時期から考えると、ドイツが育児休業を「親時間」に変更したことは、理に適っていると感じました。父親が育児休業を取得することは、経済面や出世に影響するのではないかという心配など、まだまだ壁は厚いと感じますが、子どもと一緒に過ごせる時間・子どもの世話をさせてもらえる時間(親時間)を、少しでも多くもちたいですね。

パパママ教室

■日時・場所

① 1月21日(日) 10時～12時
子育て支援センターげんき

② 1月28日(日) 10時～12時
保健福祉センターあいあい21

■対象

出産予定日が3月1日～6月30日の妊婦の方とその夫

■申込期限

1月15日(月)

プレママ教室

■日時

① 1月26日(金) 10時～12時30分

② 2月6日(火) 10時～12時

■会場

保健福祉センターあいあい21

■対象

出産予定日が3月1日～6月30日の妊婦の方とその夫

■申込期限

① 1月16日(火)
② 1月25日(木)

★パパママ・プレママ教室共通

対象の妊婦さんには、個別で案内を郵送します。その他の妊婦さんは直接ご相談ください。

子育て支援課 子育て支援係

☎ 621-9733

わが家の 満点笑顔

よしざわ あずは
芳澤 梓花ちゃん

平成28年
10月6日生まれ

とっても活発で可愛いあずはちゃん(*^^*)♥

一歳で支援センターデビュー！
すごく楽しんでママ嬉しいよー♥♥

これからもお兄ちゃんと一緒に
すくすくそだってね★！



子育てカレンダー

子育て支援センター、発達支援センター、農村地域保育所は、就学前のお子さんと保護者を対象に、遊びの場・情報交換の場・交流の場として開放します。(予約不要)

◆すくすく広場

対象：1歳以上～就学前までのお子さんと保護者
月・火：10時～11時30分 木：10時～15時
第3土曜日(12月16日、1月20日)10時～11時30分
木曜日は、昼食を持ってきて、一日中利用することもできますよ～

◆3・4・5歳児の広場

対象：3・4・5歳児のお子さんと保護者
月曜日 13時30分～16時
12月18日 12月25日 1月15日

◆わんぱく広場(西子どもセンターみらい)

12月20日、1月31日 水曜日 10時～11時30分
この日は「西子どもセンターみらい」で、体を使ったあそびをメインに開放します。

◆のびのび広場(子どもセンターあいりす)

12月13日(水) 1月24日(水) 10時～11時30分
この日は「子どもセンターあいりす」で、体を使ったあそびをメインに開放します。

◆子育て広場ちいむ(発達支援センター)

対象：町内在住の子育て中の方
日時：第2・4金曜日 10時～11時30分
(12月22日、1月12日)
閩発達支援センターちいむ
東6条南4丁目1 ☎62-3159

◆地域開放日(移動子育て支援センター)

東めむろコミュニティセンターにお邪魔します。
楽しいおもちゃもあります。お気軽にどうぞ。
1月10日(水)10時～11時30分

◆あかちゃん広場(毎回管理栄養士が栄養相談をお受けします)

対象：妊婦さん、0歳のお子さんと保護者
金曜日 10時～11時30分
12月22日 1月12日 1月19日
※第2・第4金曜日に保健師が来ます。

◆出張あかちゃん広場(あいあい21 1階健診室)

対象：妊婦さん、0歳のお子さんと保護者
水曜日 13時30分～15時
12月20日 12月27日 1月10日 1月17日

閩子育て支援センターげんき
西2条南6丁目(てつなん保育所内併設)
☎61-3030

◆農村地域保育所開放日

明正保育所 12月19日(火)9時30分～11時
北伏古保育所 12月27日(水)9時30分～11時
上美生保育所 1月26日(金)9時30分～10時30分
閩子育て支援課児童係 ☎62-9733

保健衛生カレンダー

事業名	対象幼児	とき	会場
4か月児健康診査	平成29年9月生まれ	1月30日(火)13時～13時15分受付	保健福祉センター
10か月児健康診査	平成29年3月生まれ	1月16日(火)13時～13時15分受付	保健福祉センター
1歳9か月児健康診査	平成28年3月生まれ	1月9日(火)時間は個別通知しませ	保健福祉センター
3歳6か月児健康診査	平成26年6月生まれ	1月23日(火)時間は個別通知しませ	保健福祉センター
妊婦・育児相談	妊婦・乳幼児と保護者	毎週金曜日 9時～17時	保健福祉センター
1歳むし歯予防教室	平成29年2月生まれ	1月25日(木)10時～11時30分	保健福祉センター

予防接種	種 目		接種医療機関	
	BCG	1月11日(木) 受付14時～14時30分 要予約	公立芽室病院	☎62-2811
ヒブ、小児用肺炎球菌、水痘、MR(麻しん・風しん)		公立芽室病院	☎62-2811	
四種混合(ジフテリア、百日咳、破傷風、ポリオ)		あおばクリニック	☎62-2711	
日本脳炎、不活化ポリオ、B型肝炎		なかお内科	☎62-2035	
二種混合(ジフテリア、破傷風)、子宮頸がん		はまだ内科医院	☎62-0700	

- 接種する場合は、事前に各医療機関に予約してください。
- 予防接種に関して、対象・接種回数などご不明な点、ご心配な点がございましたら子育て支援係までお気軽にお問い合わせください。
- 子宮頸がんワクチン接種後、2週間以上痛みなどが続く場合、専門相談機関をご紹介しますのでご相談ください。

閩子育て支援課子育て支援係 ☎62-9733 ✉kosodate@memuro.net

お子さんが生まれたら・転入したら：児童手当の申請を

■児童手当とは

児童手当は、家庭における生活の安定と、次代の社会を担う児童の健全な育成および資質の向上を助け、することを目的に、児童を養育している方に支給される手当です。

■児童手当の対象になる方

中学校修了まで（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の児童を養育している方

■支給月額

児童の年齢		額（一人当たり月）
3歳未満		15,000円
3歳～小学生	第1・2子	10,000円
	第3子以降	15,000円
中学生		10,000円

※児童を養育している方の所得が所得制限限度額以上の場合、「特例給付」として月額一律5,000円を支給します。

※児童数の数え方は、高校卒業まで（18歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の養育している児童のみ年齢順に数えます。

■支給時期

手当支給予定日	支給対象月
2月7日	10月～1月分
6月7日	2月～5月分
10月7日	6月～9月分

※7日が土・日曜日、祝日の場合は、直前の金融機関営業日に支給されます。

■手続きの方法

お子さんが生まれたり、他の市町村から転入したときは、「児童手当認定請求書」を子育て支援課児童係に提出してください。（公務員の場合は職場での手続きとなります。）

■手続きに必要なもの

印鑑、請求者名義の健康保険証と通帳、個人番号カードもしくはは通知カード

・第2子以降は、印鑑のみご持参ください。

・マイナンバー制度本格運用開始に伴い、1月1日時点で芽室町にお住まいでなかった方を対象に提出をお願いしていた「所得課税証明書」は原則提出不要となります。

※1月1日時点の住所が特定できない場合提出をお願いすることがあります。

※乳幼児等医療費受給者証の交付や保育所の利用など、引き続き所得課税証明書が必要な場合があります。

▼申請は出生や転入日の翌日から15日以内に！

児童手当は申請した月の翌月からから手当を支給します。

ただし、出生日や転入日が月末に近い場合、申請日が翌月になっても異動日の翌日から15日以内であれば、申請月分から支給します。15日を過ぎた場合、手当を受け取れない月が発生する可能性がありますのでご注意ください。

園子育て支援課児童係

☎621-9733

■利用できる方

（すべての条件を満たす方）

- ・町の保育認定を受けている児童
- ・病気の急性期を過ぎ、回復期にある児童

- ・事前に利用申請をしている児童
- ・保護者の就労などにより家庭で看護できない児童

■回復期とは？

- ・日常かかりやすい風邪、下痢など主要症状が落ち着いた状態
- ・感染症の場合は、感染力がなくなり、他の児童にうつらない状態
- ・慢性疾患の場合は、発作がおさまった状態
- ・外傷性疾患の場合は、症状が安定した状態

※町または保育所（園）が用意する「利用連絡票」を医師に記載していただき、回復期の判断をします。

■申込先

◎めむろかしわ保育園・めむろつつなん保育所利用者

◎めむろつつなん保育所

☎621-2249

◎小規模保育事業所や待機児童対策を利用されている方

園子育て支援課児童係

☎621-9733

てつなん保育所内
「病後児保育室おひさま」

申請お忘れなく 乳幼児等医療費助成制度

町では、未就学児、小学生及び中学生の医療費(保険診療の範囲内)の自己負担額を助成しています。

ただし、小学生及び中学生は住民税の課税状況により助成範囲が異なります。

■助成内容

対象者	助成範囲	
	医科・歯科の通院 処方箋に基づく調剤	入院および 指定訪問看護
未就学児(0～6歳)	全額助成	全額助成
住民税非課税世帯の 小学生・中学生	全額助成	全額助成
住民税課税世帯の 小学生・中学生	助成対象外	全額助成

■入院は小・中学生全世界帯が 助成対象です!

小・中学生の入院については、世帯の課税状況にかかわらず助成の対象となっています。

小・中学生が入院した場合は、一旦自己負担分を医療機関に支払い、後日払戻しの申請をしてください。

(1) 持ち物 医療機関発行の領収証、印鑑、お子様の保険証、通帳、所得課税証明書

(2) 窓 口 子育て支援課児童係
(保健福祉センター)

※所得課税証明書は、その年(1～7月診療分は前年)の1月1日現在、町に住民登録がある方は不要です。

■高額療養費受領委任のお願い

保護者の方に代わり町が負担した医療費が、一定以上の金額になった場合、ご加入の医療保険において高額療養費の支給対象となる場合があります。

対象の方には一度通知を送付していますが、手続きがまだお済みでない方につきましては、再度ご確認をお願いいたします。

子育て支援課児童係

☎6219733



離乳食後期を迎える頃になると今まで食べさせてもらっていた子どもが自分から食べ物に手を伸ばすようになります。

目で見て、手で確かめて、力を加減しながら口に入れるという目と手と口の協調運動は、大人が思うよりかなり難しい動作です。しかし、手づかみ食べを経験することは食べる

楽しさを知り、スプーンや箸を使うための基礎となる大切な経験です。はじめは、おうちの人が手を添えて誘導してもよいと思います。できるようになってきたら少しずつ手づかみ食べの時間を長くしていきます。そこで手づかみで食べやすくするためのちょっとした調理の工夫をお伝えします。

①食べ物握りやすいようにスティック状に切ります。

②おにぎりの海苔を噛みちぎることはできないので細かくちぎってまぶします。こうすると手につかず、持ちやすくなります。

③この時期はまだ、お肉が苦手というお子さんも多いので、ジャガ芋と炒めたひき肉を合わせてコロツケの中身のようなものを作ってフライパンで焼きます。こうすると自分で持ちやすくなります。

④子どもが好きなフルーツなどをカットして渡してみましよう。なかなか手づかみ食べをしない時でも好きなものならやる気がでることもあります。

上手に食べられるようになるためにはたくさん経験が必要です。食べ物をごぼされて大変だとは思いますが、根気強く自分で食べる姿を見守りましょう。

あなたの声は、町の宝

その声がこのまちをつくる。

- 今月のホットボイスは7件でした。
- その他のホットボイス(項目のみ)
暮らし1件 道路・公園・川1件 ごみ1件 行政2件
除雪1件 教育1件

※誌面の都合上、掲載しているのはいただいたご意見の一部です。
また内容を要約する場合があります。
(町ホームページで全件公開しています)

Hot Voice

ホットボイス

少人数学級を続けてほしい

小学校4年生の子のいる保護者です。
町の施策のおかげで、3～4年生の時期に2
クラスの少人数でのびのびと過ごさせてもら
う事ができました。

ただ、来年度は1クラスで40人がつめ込
みで勉強しなくてはいけなくなります。
新たに5～6年生でも、少人数でクラス運営
ができるよう考慮いただけないでしょうか。
(女性)

答 導入に向けて取り組みます

本町における小学校3・4年生の少人数学級(35人以下)編制については、児童一人ひとりに対してのきめ細やかな生活面の指導や安全面での配慮、学力向上などの教育的効果を目的に、平成27年度から取り組んでいるところです。この少人数学級(35人以下)編制については、段階的に取り組むものとしており、今後、小学校5・6年生における導入については、現在検討中であります。結論が出るまでには時間がかかりますことをご理解願います。

(学校教育課学校教育係)

すまいるモニター(読者)の声

■「親子読書通帳」を芽室町でも取り入れてほしいです。我が家の子どもは本好きで月2～3回は図書館に行っているの、目に見える形で本をたくさん読んだことが分かったら、さらに本を読みたい気持ちになると思います。

■「ホットボイスの見直し作業」～町民の意見を聞く姿勢は変わらずに、よりよい町づくりのためにも町民との近い距離で問題を解決する窓口であってほしいです。

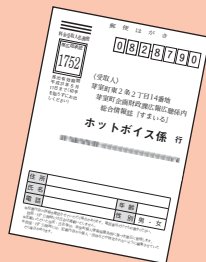
■寺子屋めおる～すごく良い取組ですね。子ども食堂との連携も視野に入れているのか?と思いました。

■玄関前の雪が困るとの声は聞こえます。お年寄りや女性世帯には大変だと思います。一方で町として個別に対応するのが無理なことも分かります。任意団体をつくる助成など、小回りのきく組織があると良いかもと思いました。

■全国学力・学習状況調査を興味深く読みました。学力はもちろん、朝ごはん、いじめ、家庭学習などあまりよい方向ではないのですね。学校だけではなく、保護者としての自覚も必要だと改めて感じました!!

ホットボイス取り扱い基準が変わります (平成30年1月から)

■特定の場所や施設に関する連絡事項で、比較的早期に対応できるものは**一律の回答**になります。



具体的には？どんなもの？

今年度寄せられた
ホットボイス

1 ハチの巣を 駆除して

美園公園トイレ付近にハチがいつも2匹います。調べて、巣があれば駆除してもらいたいです。



2 時計の時刻が ズれてます

○温水プール北側外壁時計
○西子どもセンター時計
実際の時刻と合っていないので直してほしい。



3 街灯が つきません

本通南5丁目の街灯が最近つきません。暗くて不安なので点検をお願いします。



どんな回答になるの？

答 「○○係で対応します」「○月までに実施します」(企画財政課広報広聴係)

記名投稿には個別に連絡します。また、今まで同様にホームページで全件公開します。

第28回氷灯夜 2月14日(水)

芽室公園

**アイスキャンデルの製作
体験をしてみませんか？**

氷灯夜の会場を彩る約5,000個のアイスキャンデルは、実行委員会の手作り。

例年、1月中旬～下旬にかけて、1日700個以上製作しています。十勝ならではの「しばれ」の恵みがあつて、質の良いアイスキャンデルができます。

この貴重な体験を、ぜひみなさんも体験してみませんか？
きつとご自宅の玄関にもオリジナルアイスキャンデルを飾りたくならず！

スノーブライダル

参加カップル募集！

幻想的な氷灯夜の夜に思い出に残る結婚式を挙げてみませんか？
1年にたった一組だけのスノーブライダル。園児たちの笑顔に囲まれて幸せな時間を過ごしてみませんか？
結婚式を挙げたお二人にはなんと当日の花火の特等席もご用意いたします。

地上絵コンクール

応募作品募集！

今年も会場のメインを彩る地上絵デザインを募集します！

雪像募集！

会場を盛り上げる雪像を募集します！
団体で、個人で作成してみたいかがでしょうか？

詳細は実行委員会までお問い合わせください。

第28回氷灯夜実行委員会

(芽室町観光物産協会)

☎ 06-66952

✉ memuro.kbk@aurora.ocn.ne.jp

HP: <http://www.memuro.infp/>



第27回氷灯夜地上絵



Facebook あります。

氷灯夜



復旧復興 に向けて

vol.15

防災・減災を考えるセミナーを開催しました

11月11日(土)13時30分から中央公民館2階講堂で「防災・減災を考えるセミナー」を開催しました。

講師には、日本防災士会 常任理事である横内春三氏をお招きし、ワークショップを用いながら、災害時の自助の重要性や災害への備えとしての心構えなどを教えていただきました。

セミナー当日は、強風による悪天候でありましたが、約30人の方が参加され、「防災・減災」について学んでいました。



日本防災士会 常任理事 横内 春三氏

町民の皆様を対象に「防災・減災を考えるセミナー」を開催し、多くの方が参加されました。防災意識の向上に努めることができたと考えています。

平成28年発生 of 台風10号の影響により被災された方へホテルの無料宿泊券をお渡しします

昨年8月の台風10号により床下浸水以上の被害を受けた町民の方を対象に、札幌市内のホテルから無料宿泊券の寄贈がありました。数に限りがございますが、ぜひご応募ください。

■ホテル

- ①メルキュールホテル札幌
札幌市中央区南4条西2丁目2-4
- ②イビスタイルズ札幌
札幌市中央区南8条西3丁目10-10

■宿泊内容

1泊2人様朝食付

■有効期限

平成30年11月30日まで

■応募対象者

台風10号の影響により、家屋の床下浸水以上の被害を受けた町民の方

■応募方法

- ①受付 12月29日までの月～金8時45分～17時30分

右の期間内で、電話(621-9720。総務課)にて受け付けます。

②備考

ホテルは当係で選定します。応募者多数の場合は、当係で抽選を行います。(各ホテル6組、計24人様分)

総務課地域安全係 ☎621-9720

土砂災害危険箇所付近にお住いの皆様へ住民説明会を開催します

町内では、市街地および農村部において、土砂災害が発生する危険性のある地域が存在します。

当町ホームページにおいても、土砂災害危険箇所地図を掲載し、住民の皆様へ情報提供を実施しているところではありますが、次のおり住民説明会を十勝総合振興局帯広建設管理部と実施することになりましたのでお知らせします。

多くの方のご参加をお待ちしております。

- 日時 平成30年1月17日(水)19時から
- 場所 めむろーど2階 セミナーホール

めむろ安心メールにご登録ください

■送信先アドレス

☒ j-koutsu@memuro.net

件名に「安心メール申し込み」で送信してください。

■注意事項

受信設定により、登録完了メールが受け取れない場合があります。設定の確認をお願いします。



総務課地域安全係 ☎621-9720

平成30年度 芽室町臨時職員募集

■応募方法

① 町指定の履歴書に顔写真を貼り、希望職種を記入し、役場総務課総務係へ提出してください。なお、教育委員会関係職種については、教育委員会へ提出していただくいても結構です。

② 履歴書は役場2階総務課総務係、公立芽室病院、教育委員会、給食センターに備え付けてあります。また、芽室町役場のホームページのトップ画面からダウンロードすることもできます。

③ 持参提出による応募
8時45分～17時30分まで(土・日曜日・祝日および12月31日～1月5日を除く)※病院については、8時30分～17時15分まで
④ 郵送による応募 期限内必着

■応募期限 平成30年1月11日(木)必着

■面接試験 履歴書提出者に別途通知します。
1月27日(土)・28日(日) 実施予定

■特記事項

① 1人1職種の応募とさせていただきます。(重複応募不可)

② 応募者多数の場合は書類選考を行う場合があります。

③ 希望職種は必ず正確にご記入ください。(類似職種がありますのでご注意ください。)

④ 応募いただいた履歴書は採否に関わらずお返しいたしません。こちらで責任を持って破棄させていただきます。

⑤ 勤務条件など、詳しい内容についてはそれぞれの担当までお問い合わせください。

⑥ 特に記述がない場合の勤務条件などは次のとおりです。

- ・雇用期間は、平成30年4月1日～平成31年3月31日
- ・勤務時間は、月々金曜日の8時45分～17時30分
- ・休日勤務、時間外勤務を命令する場合があります。

■募集全般に関するお問い合わせ先

総務課総務係
☎ 62-9720
✉ s-soumu@memuro.net

職 種	募集人数	賃金など	業務内容	募集資格	勤務時間・場所など	問い合わせ
事務職員(一般)	15人	日額 6,530円 以上	一般事務業務 (書類作成・電話 対応・来客対応・ 課内庶務)	高校卒業程度でパソコン操作可能	月10日程度	総務課総務係 ☎62-9720 ✉ s-soumu@memuro.net
事務職員(非常勤)	2人			① 次のいずれかの障がいの方 ・身体障害者手帳(1級～6級)の交付を受けている方 ・療育手帳の交付を受けている方 ・精神保健福祉手帳の交付を受けている方 ② 自力通勤でき職務の遂行が可能 ③ 高校卒業程度でパソコン操作可能		
事務職員(障がいのある方)	1人			① 住民票の交付および税などの出納業務 ② 庶務・経理業務、施設の維持管理(草刈、除雪含む)・地区協議会の運営業務ほか	事務一般に精通し、普通自動車免許取得者で町内在住者	
上美生出張所嘱託職員	1人	月額 167,600円				

職 種	募集人数	賃金など	業務内容	募集資格	勤務時間・場所など	問い合わせ
事務兼労務職員	1人	日額 7,910円 以上	町有地の草刈、施設ならびに公用車の維持管理、一般事務	大型自動車免許、ボイラー技師2級、危険物取扱者乙種第4類を有する方		総務課契約管財係 ☎62-9720 ✉ k-keiyaku@memuro.net
専任交通指導員	12人	時給 1,280円 (1日4時間以内勤務)	児童生徒の登下校時の交通指導	町内に在住している方		
防災嘱託職員	1人	月額 191,700円	自主防災組織の結成、育成などに関する事、その他防災に関する事務	次の全ての要件を満たす方 ・地域防災に関わる業務に携わった経験がある方 ・総合危機管理士の資格を有する方		総務課地域安全係 ☎62-9720 ✉ j-koutsu@memuro.net
自動交付機監視員	2人	平日 1,940円 以上 土・日曜日・祝日 4,400円 以上	監視及び来庁者への対応など	平日(17時30分～19時15分)、土・日曜日・祝日(9時～13時)のいずれも勤務可能な方(原則一週間交代)	本庁舎1階 総合案内	住民生活課住民係 ☎62-9723 ✉ j-nenkin@memuro.net
野犬掃とう員	1人	日額 8,880円	野犬・カラス・キツネ等の捕獲や駆除や掃討など	普通自動車運転免許取得者	土・日・祝日 勤務有	住民生活課生活環境係 ☎62-9723 ✉ j-kankyoku@memuro.net
清掃等作業員	1人	日額 7,910円 以上	ごみの分別指導・回収、不法投棄の監視・回収、斎場・霊園の管理など			
事務職員(パート)	1人	時給 890円 以上	一般事務業務(書類作成・電話応対・来客対応)	高校卒業程度でパソコン操作可能	8:45～14:45	住民生活課国保医療係 ☎62-9723 ✉ h-kokuho@memuro.net
臨時消防職員	3人	日額 7,910円	芽室消防団第二分団の消防業務補助	大型自動車運転免許を取得後3年以上経過している方	8:45～翌日8:45 (24時間勤務、3交代制) 芽室消防団第2分団(上美生市街)	芽室消防署庶務係 ☎62-2821 ✉ mfd-syomu2@bz01.plala.or.jp
保育士(保育所)	10人程度	日額 7,600円 以上	農村地域保育所における入所児保育業務	保育士資格を有する方	シフト制 (農村地域保育所)	子育て支援課児童係 ☎62-9733 ✉ k-jidou@memuro.net
代替保育士	15人程度	日額 7,600円 以上		保育士または幼稚園教諭の資格を有する方	月10日程度 (農村地域保育所等)	
統括支援員 (子どもセンター、みなみっ子児童館)	3人	日額 8,910円	放課後児童支援員・児童厚生員への指導及び助言、児童・生徒の安全な遊びの指導など	保育士、教諭、社会福祉士のいずれかの資格または放課後児童支援員認定資格を有する方	9:45～18:30 (変動有) 平日・土曜日いずれも勤務可能な方 (月21日程度)	子育て支援課 子どもセンター係 ☎67-0828 ✉ k-center@memuro.net
主任放課後児童支援員 (子どもセンター)	2人	時給 1,100円 (8,525円/日)	放課後児童支援員・児童厚生員への指導及び助言、児童・生徒の安全な遊びの指導など	放課後児童支援員及び児童厚生員として3年以上の経験を有する方	9:45～18:30 (7時間45分勤務、変動有)	
主任児童厚生員 (子どもセンター)	1人				平日・土曜日いずれも勤務可能な方 (月21日程度)	

職 種	募集人数	賃金など	業務内容	募集資格	勤務時間・場所など	問い合わせ
放課後児童支援員・児童厚生員 (子どもセンター、みなみっ子児童館)	13人	時給 980円 以上	児童・生徒の放課後の安全な遊びの指導	保育士、教諭、社会福祉士のいずれかの資格または放課後児童支援員認定資格を有する方	学校登校日 12:30～19:30 (変動有) 学校休校日(春・夏・冬休み、土曜日など) 7:45～19:30 (交代制)	
放課後児童支援補助員 (子どもセンター)	2人	時給 950円	放課後児童支援員・児童厚生員を補助し、児童・生徒の放課後の安全な遊びの指導	児童指導に意欲のある方	学校登校日 12:30～19:30 (変動有) 学校休校日 (春・夏・冬休み、土曜日など) 7:45～19:30 (交代制)	子育て支援課 子どもセンター係 ☎67-0828 ✉ k-center@memuro.net
代替補助員 (子どもセンター、みなみっ子児童館)	14人	時給 950円	放課後児童支援員・児童厚生員の代替・補助要員	児童指導に意欲のある方	1日あたり 2～6時間 月5～15日程度	
保育士 (子育て支援センター)	2人	日額 7,600円 以上	子育て支援センターにおける親子遊びの支援・育児相談	保育士資格を有する方	土曜日勤務有 (月1回3時間程度)	
育児サポートシステムサポートリーダー	2人	時給 980円 以上	相互援助活動事務・育児相談・育児ネットめむろ事業事務局	保育士または幼稚園教諭資格を有する方	10:00～17:00 (週3日程度) ※9:00～17:00勤務の場合有	
臨時保健師 (子育て支援係)	若干名	時給 1,260円 以上	乳幼児健診や健康相談・家庭訪問など	保健師の資格を有し、3年以上の実務経験のある方	8:45～12:00 (週1回程度) 12:00～16:30 (週1回程度) 8:45～17:30 (週3回程度)	子育て支援課 子育て支援係 ☎62-9733 ✉ kosodate@memuro.net
臨時歯科衛生士	3人	時給 1,000円	乳幼児の歯科健康教育、診察介助など	歯科衛生士資格を有し3年以上の実務経験のある方	10:00～12:00 (月2回程度) 13:00～16:00 (月4～5回程度)	
生活相談員	1人	日額 6,530円 以上	アイヌ住民の生活相談、一般事務など	普通自動車運転免許取得者	年間70日程度 (週1日固定曜日及び土・日曜日、祝日(不定期)の勤務)	保健福祉課社会福祉係 ☎62-9724 ✉ j-shakai@memuro.net
臨時保健師 (保健推進係)	2人	時給 1,340円	集団健診の問診および結果説明(保健指導)業務	保健師の資格を有する方で経験者	集団健診問診 7:00～11:00 結果説明 8:45～17:30の間で4時間程度 (応相談) 集団健診問診 5月から平成31年1月の月1～2日間(計11回)。 結果説明 6月から平成31年2月の月1～2日間	保健福祉課保健推進係 ☎62-9724 ✉ h-hoken@memuro.net

職 種	募集人数	賃金など	業務内容	募集資格	勤務時間・場所など	問い合わせ
臨時介護保険認定調査員	3人	時給 1,180円	介護保険の認定に関する訪問調査	保健師、看護師(正)、介護支援専門員(ケアマネジャー)のいずれかの資格を有する方	週2～3日程度、時間応相談	保健福祉課在宅支援係 ☎62-9724 ✉ h-zaitaku@memuro.net
ふるさと交流センター長	1人	月額 217,100円	管理業務(受付・電話対応など)、入居児童・生徒の対応(送迎・指導など)ほか	住み込み可能な普通自動車運転免許取得者で、児童生徒との交流事業、学習体験などを計画、指導できる方 ※勤務時間は変則勤務 ※センター長が既婚者の場合は、配偶者をパート雇用する場合あり。	ふるさと交流センター (上美生4線32-19)	農林課農林係 ☎62-9725 ✉ n-nourin@memuro.net
代替ふるさと交流センター長	2人	日額 6,950円 当直手当 1回 6,300円	ふるさと交流センター長が不在の際に勤務し、管理業務(受付・電話対応など)、入居児童・生徒の対応(送迎・指導など)ほか	ふるさと交流センターに通勤可能な普通自動車運転免許取得者で、施設に宿泊可能な人	週1～2回程度(当直有)	
有害鳥獣駆除員	10人	時給 1,660円	有害鳥獣の捕獲、わなの設置および見回り、技術指導、農作物等被害の確認	町内在住で普通自動車運転免許および狩猟免許・猟銃所持許可を取得しており、狩猟経験のある方で自家用車を業務に使用できる方	週1～2日程度 1日6時間勤務(緊急時は土日勤務有)	農林課農産係 ☎62-9725 ✉ n-nousan@memuro.net
公園等維持管理員	4月～12月 7人 4月～3月 1人	日額 7,910円 以上	公園緑地などの草刈清掃、樹木・花菖蒲の植替、公園内のごみ処理など	普通自動車運転免許取得者で体力に自信のある方 ※刈込機取扱作業安全衛生教育を未修了者は、採用後に講習。	4月～12月(繁忙期は土・日曜日、祝日勤務有) 4月～3月(繁忙期は土・日曜日、祝日勤務有)	建設都市整備課公園緑地係 ☎62-9726 ✉ k-kouen@memuro.net
大型土木車両運転手	① 2人 ② 2人	日額 17,300円 以上	道路の維持補修、車両点検整備 ※ 通年採用は除排雪業務も行う	町内の道路に精通し、大型及び大型特殊車両運転免許取得者で、車両系建設機械免許を所持し、モーターグレーダー、油圧ショベル、ダンプトラックの全ての運転経験をお持ちの方 ※ 通年採用を希望の方は上記応募資格のほか、整備の管理を行おうとする自動車と同種類の自動車の点検若しくは整備又は整備の管理に関する2年以上の実務経験を有し、地方運輸局長が行う研修を修了した者、または自動車整備士技能試験に合格した者	① 4月1日～11月30日 月14日(シフト制) ② 4月1日～平成31年3月31日(通年採用) ※①及び②ともに、緊急時は土・日・祝日の勤務有	建設都市整備課管理係 ☎62-9726 ✉ k-kanri@memuro.net 町指定の履歴書に希望職種と①シフト制または②通年採用のいずれかを記載のうえ、免許証及び技能講習修了証(両面)のコピーを添えて応募してください。

職 種	募集人数	賃金など	業務内容	募集資格	勤務時間・場所など	問い合わせ
山村留学 パート職員	1人	時給 890円	山村留学生の生活 指導補助及び留学 生の送迎	普通自動車免許(マ ニュアル)取得 土・日曜、祝日の 勤務が可能 山村留学生の食事 や生活指導のでき る方(ふるさと交 流センター長が既 婚者の場合は、配 偶者の方をパート 雇用する場合があ ります。)	担当にお問い合わせ ください。	教育委員会 学校教育課総務係 ☎62-9729 ✉ k-soumu@memuro.net
ふるさと交流 センター 調理員パート	若干名	時給 890円	ふるさと交流セン ター入居者の朝夕 食作り	体力に自信のある 方	週2～3日程度 (土・日曜勤務有) 1日2.5～6.5時間 勤務(朝2.5時間 夕方4時間) 夏・冬休み期間は 勤務無	
学校事務補	4人	日額 6,530円 以上	学校事務補助	高等学校卒業程度 でパソコン操作可 能	7:45～16:30 (変動有) 夏・冬休み期間は 勤務無	
教育活動 指導助手	9人	月額 207,800円	町内小中学校の児 童生徒に対する指 導など	教育職員免許取得 の方または取得見 込みの方 ※教育職員免許状 の写し、最終学歴 の卒業証明書写し が必要	8:15～17:00 (変動有)	教育委員会 学校教育課学校教育係 ☎62-9729 ✉ k-gakkyou@memuro.net
学校適応指導教室 「ゆうゆう」 指導員	1人	日額 7,600円 以上	学校適応指導教室 における児童生徒 への指導など	教育職員免許取得 の方または取得見 込みの方で、普通 自動車運転免許取 得者 ※教育職員免許 状の写し、最終学 歴の卒業証明書写 しが必要	8:45～17:30	
スクールライフ アドバイザー (学校教育相談)	1人	月額 184,800円	児童生徒、保護者等 への学校教育に関す る相談業務など	教育一般および子 どもの養育に関し て豊かな識見を有 する方で、普通自 動車運転免許取得 者	8:45～17:30	
学校支援員	9人	時給 980円 以上	町内小中学校の特 別支援学級に在籍 している児童生徒 への支援	児童生徒の指導・ 支援に意欲のある 方(教育職員免許 取得の方は、なお 可)	1日6時間以内勤務。 (春・夏・冬休み中 は勤務無)	

職 種	募集人数	賃金など	業務内容	募集資格	勤務時間・場所など	問い合わせ
ふるさと歴史館 体験指導員	1人	月額 184,800円	ふるさと歴史館の 収蔵物の整理・展 示資料の管理、入 館案内	学芸員、教員免許、 保育士のいずれか の資格取得者 普通自動車運転免 許取得者 また、歴史(郷土 資料)に興味があ る方 パソコン操作可能 土・日曜日勤務有	ふるさと歴史館 (美生2線38番地) ほか	教育委員会 社会教育課社会教育係 ☎62-9730 ✉ k-shakyou@memuro.net
ふるさと歴史館 清掃等作業員 パート	1人	時給 890円	ふるさと歴史館内 及び施設周辺の清 掃ならびに収蔵物 の整理補助、案内 受付業務	普通自動車運転免 許取得者	ふるさと歴史館 (美生2線38番地) 8:30~12:00 (週1回程度午後 の勤務有)	
生涯学習推進 アドバイザー (教育一般)	2人	月額 184,800円	社会教育事業の企 画運営、社会教育 関係団体の運営支 援、社会教育に関 する直接指導等	教育一般および子 どもの養育に関し て豊かな識見を有 する方	教育委員会事務所 (東3条3丁目)	
図書館司書	6人	日額 7,110円 以上	図書館司書業務 施設管理 一般事務	図書館司書の資格 (資格証明書類を 添付) 普通自動車運転免 許取得者 パソコン操作可能 土・日曜、祝日勤 務有	通常9:45~18:30 早出8:45~17:30 夜間開館11:45~ 20:30 (木曜、月1~2 回程度)	教育委員会社会教育課 図書館係または社会教育 係 ☎62-1166(図書館係) ☎62-9730(社会教育係) ✉ toshokan@memuro.net ✉ k-shakyou@memuro.net
給食センター 調理員	14人	日額 7,350円 以上	学校給食の調理作 業および洗浄作業	健康で調理に興味 のある方	月曜~金曜 7:45~16:30	教育委員会 学校教育課給食係 ☎62-4498 ✉ kyushoku@memuro.net
給食センター アレルギー食 調理員	1人	日額 7,350円 以上	学校給食のアレル ギー食調理作業お よび洗浄作業	調理師免許の取得 者	月曜~金曜 7:45~16:30	
給食センター 調理員 午前パート	1人	時給 980円	障害のある児童の 給食の献立作成・ 食材発注及び調理 作業	健康で調理に興味 のある方	月曜~金曜 7:45~12:15	
給食センター 配食パート (給食センター及 び市街地小中学校)	5人	時給 890円	給食センター：パ ン・牛乳・食器な どの数の確認、給 食の学校毎の詰め 込み作業 小中学校：パン・ 牛乳などの数の確 認及びコンテナの 各学級への運搬作 業	健康で体力に自信 のある方	月~金曜 1日3~4時間程 度勤務	
代替 給食センター職員	4人	時給 890円 以上	給食センター職員 が休んだ場合の代 替要員	健康で体力に自信 のある方	週3~4日程度	



在宅医療推進フォーラムinとかち

あなたが最期を迎えるとき、どこでだれとどう過ごしますか。あなたの大事な人の最期はどのように過ごしてほしいですか。

■日時 平成30年1月20日(土) 13時～16時

■場所 帯広市民文化ホール 小ホール

■内容
○第一部 講演「在宅医療とものごとたり」
講師 医療法人社団ナラティブホームものがたり診療所 (富山県) 所長 佐藤 伸彦 氏

○第二部 シンポジウム
「在宅医療の様々な可能性」
コーディネーター 更別村国民健康保険診療所 所長 山田 康介 氏

■参加料 無料

■期限 12月25日(月)までに電話・メールでお申込みください。

関保健福祉課在宅支援係
☎621-9724
✉h-zaitaku@memuro.net

子育てしやすい環境づくりに取り組む個人・団体・企業を表彰します

町では子育てしやすい環境づくりに功績のあった個人、団体、企業を表彰する「芽室町子育て応援賞」を12月に創設しました。そこで、みなさんの周囲で子育てしやすい環境づくりに取り組んでいる個人、団体、企業の情報収集します。

「子育てしやすい環境づくり」とは
①子育てしながら働きやすい職場環境の整備
②子育て家庭の負担軽減
③子どもと一緒に利用できるサービスまたは設備の提供
④子育てに関する啓発活動
⑤その他子育て支援に関する独自の取り組み

①～⑤のいずれかに該当する取り組みです。
例えば
「○○さんは、親子向けの遊びのイベントを定期的に開催している」
「××サークルは子育て用品のリースサービスをしている」
「△△社は参観日に休みを取るよう積極的に勧めている」
など、町内の大きな取り組みから小さな気配りまで、幅広く情報を募集したいと思えます。頂いた情報の中から選考により「芽室町子

育て応援賞」を決定します。お心当たりのある方はぜひ情報をお寄せください。

■応募締切 12月29日(金)

■被表彰者の条件
①町内に住所を有する個人
②町内を拠点に活動している団体
③町内に事業所を置く企業
①～③のいずれかに該当する者

■応募方法
電話・FAX・メール

■発表 広報誌2月号
※受賞者には表彰状の授与

■問合せ・応募先
子育て支援課子育て支援係
☎621-9733
FAX 621-0121
✉kosodate@memuro.net



排水設備工事責任技術者資格登録更新

排水設備工事責任技術者資格は、5年ごとに更新手続きが必要です。資格登録期限が平成30年3月31日の方

■受付場所 役場第2庁舎2階水道課

■受付期間 平成30年1月10日(水)～18日(木)

■時間 8時45分～17時30分 (土・日・祝日を除く)

■更新方法 対象者には必要書類が郵送されますので、期間内に手続きを行ってください。手続き終了後、更新用テキストを配布します。

■手数料 7,000円

関水道課水道庶務係
☎621-9727

友好都市交流情報

広尾町編

ひろおサタメール

12月は、サンタランド・広尾町が1年で一番かがやく季節です。今回はサンタランドの取組の一つである「ひろおサタメール」について改めて紹介します。

ひろおサタメールとは、ひろおサンタランドのサンタさんから届くクリスマスカードです。

1984年にサンタクロースのふるさとノルウェー・オスロ市からサンタランドとして認定されて以来、世界中に200万通以上のサタメールを送り続けています。

サタメールには絵本作家の永田萌さんが描き下ろした絵とサンタクロースからのメッセージが書かれていて、毎年カードのデザインが変わります。

また、贈りたい方にメッセージを添えることもできます。

ご両親からお子様へ、おじいちゃんおばあちゃんからお孫さんへ、仲の良いお友達へ。

あなたも大切な方に、すてきなクリスマスの思い出のひとつとして、たくさんの愛と夢がつまったサタメールを贈りませんか？



▼お問い合わせ先
広尾町役場水産商工観光課サンタランド係
(☎01558-2-0177)

国民年金保険料

保険料納付についてのお願い

納付期限は、法令で「納付対象月の翌月末日」と定められています。納付期限までに保険料を納めないで障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できない場合がありますので、忘れずに納めてください。

保険料額は？

国民年金第1号被保険者および任意加入被保険者の1か月あたりの保険料は16,490円です(平成29年度)。

なお、口座振替やまとめて前払いとすると、割引が適用されます。

口座振替前納の割引額

- ・2年前納 15,640円
- ・1年前納 4,150円

- ・6か月前納 1,120円
 - ・当月末振替 50円
 - ・翌月末振替 0円
- あらかじめ口座振替納付申出書の提出が必要です。

口座振替の納付方法

国民年金保険料口座振替納付申出書(金融機関や年金事務所の窓口にも備え付けてあります)に必要事項を記入のうえ、指定の金融機関または年金事務所の窓口に出してください。

申出書には金融機関届出印の押印が必要です。押印もれや申請内容に誤りがあると、手続きが間に合わない場合がありますのでご注意ください。

なお、平成29年度の口座振替での2年前納、1年前納、6か月前納の申込みは締切りました。平成

30年度の申込みは、平成30年2月までとなっております。

☎2518113
国民年金事務所

☎6219723
住民生活課住民係

消火栓および防火水槽の除雪について

芽室消防署では、降雪後に消火栓および防火水槽の除雪を随時行なっております。除雪のため、消防車両を道路脇に一時停止させることがあります。ご理解とご協力をお願い致します。

また消火栓、および防火水槽の除雪にご協力を頂いている住民の皆様方には厚くお礼申し上げます。

☎6212821
消防署消防課消防係

納期限は1月9日

町道民税 第4期
国民健康保険税 第6期

納期限から一定期間経っても納入が確認できない場合は、督促状を送付します。納期限までに忘れず納めましょう。

納税相談20時まで

左記の期間中の20時まで窓口を延長しています。

■延長口
なお、税金および各種料金の納付相談および納付もできます。

☎6219722
国税務課納税係



農業委員会だより

家族経営協定に

取り組みましょう

・家族経営協定とは…？
農業経営について、方針や家族一人ひとりの役割、就業条件等について皆で話し合いながら取り決めるものです。

・家族経営協定のメリット

- ・家族一人ひとりの農業経営の意識の確立
- ・女性農業者の労働への適正な評価と農休日の確保
- ・経営移譲時期の明確化による中・長期的な経営計画の確立
- ・農業者年金保険料の補助

・締結後も定期的に見直しを！
こんなときには内容の見直しをしてみましょう。

- ・後継者が結婚した
- ・後継者へ経営移譲した
- ・労働報酬や休暇日数など労働条件を変更した
- ・経営内容を変更した

※詳細は農業委員会事務局へ

農業委員の選任について

次のとおり、農業委員の選任が行われました。

退任 前嶋 久雄氏(9月30日付)
就任 早苗 裕典氏(12月1日付)
(新生、大成、下美生地区推薦による選出)



早苗 裕典 氏

担当地区
新生一、上新生、中新生、
西新生、北新生、南新生、二
東大成、南大成、下美生

■今月の農業委員会総会(予定)

■日時

12月27日(水)15時30分

■場所

役場3階第一委員会室

※総会日程などは変更になることがあります。

1月の総会に関する

各種申請は1月10日まで

問農業委員会事務局

☎621-9732

河川残土運搬の

施工の案内

昨年の台風10号などに伴う農地被害の災害復旧工事を進めておりますが、被害が甚大な土砂流出箇所において、まだ土砂が搬入されていない箇所があります。今年の冬も河川残土の運搬工事を実施しますのでお知らせします。

■工事期間

平成29年12月上旬～平成30年3月上旬

■工事概要

土砂流出箇所における十勝川の河川残土運搬

■工事場所

平成28年台風10号などに伴う土砂流出した農地

■注意点

工事期間中は、ダンプトラックの台数が多くなるため、道路の汚れ、騒音、振動などで皆様にご迷惑をお掛けしますが、工事が順調に進みますようご理解とご協力をお願いいたします。

問農林課土地改良係

☎621-9735

畑地かんがい用水の水落し

今年も冬を迎える時期になりましたが、凍結防止のため冬期間は畑地かんがい施設の水落し作業をお願いいたします。

特に、昨年度設置した施設につきましては、忘れずに水落し作業をお願い致します。2軒以上で分水栓を共同使用されている方は、使用終了時期をご相談の上、水落し作業を確実に行ってください。

凍結による破損は、修繕に係る費用をご負担いただくこととなりますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、水落しに関して不明な点がございましたら、問い合わせ先までご連絡ください。

問農林課土地改良係

☎621-9735

冬の水道凍結にご注意を！

修理の際は、指定業者へ連絡を！
特に寒さが一段と厳しくなる時期にかけては、水道管の凍結が多くなります。水道管が凍結すると、水道が使えなくなるばかりでなく、修理に多くの費用がかかることがあります。冬期間の水道管凍結には、普段から注意してください。また、凍結などが原因で漏水することもあります。水道の検針時に多くの水量が出た場合、使用したお心当たりがないときは、漏水の可能性もあるため、水道課庶務係までご一報ください。指定業者による修繕や、漏水の原因などによつては、水道料金について調整することもあります。

町内の指定業者についてはホームページをご覧ください。また、年末年始の町内指定業者の状況については、58ページをご覧ください。

☎ 62-9727
閩水道課水道庶務係

アイヌ刺繍講座 参加者募集

アイヌ文化アドバイザーを講師に招き、コースターやティッシュカバー、バッグなどのアイヌ刺繍作品づくりの講座を開催します。初心者も経験者もお気軽にご参加ください。事前申込が必要です。



アイヌ刺繍講座
■日程 平成30年1月13日(土)14日(日)、2月10日(土)11日(日)の4日間
※全日参加でなくても可
■時間 10時～15時
■費用 500円
(参加日数に関らず同額)

■定員 8人
■締切 12月22日(金)
■場所 芽室太生活館(北芽室北4線38番地)
■主催 芽室アイヌ協会
■申し込み・問合せ 保健福祉課社会福祉係
☎ 62-9724

弁護士による 無料法律相談会

帯広弁護士協会の協力を頂き、無料法律相談会を開催します。借金、離婚、相続、消費者問題など日頃のトラブルや悩みについて弁護士が無料で法律相談に応じます。この機会にぜひご利用ください。なお、予約制のため、事前申込が必要です。

■日時 1月9日(火)
■場所 保健福祉センター
■締切 12月25日(月)
※空きがあれば当日も可
■主催 帯広弁護士協会
■申し込み 釧路弁護士会帯広会館
☎ 66-4877

閩保健福祉課社会福祉係
☎ 62-9724

要援護者台帳登録者への戸別訪問を実施しています
要援護者台帳の内容更新のため保健福祉課社会福祉係の職員が個別訪問を行っていますので、ご協力をお願いします。

なお新たに登録を希望される方は随時受付を行いますので、社会福祉係の窓口ご連絡をください。
閩保健福祉課社会福祉係
☎ 62-9724

「社費」にご協力ください

日本赤十字社は、災害救護活動などのちと健康を守るためにさまざまな活動を行う団体です。これらの事業を行うための資金は、皆様からの寄付で賄っており、今後も継続的な活動を推進するためには、多くの皆様のご協力が不可欠となっています。このため、活動資金「社費」のご協力をいただける社員(会員)を募集しています。

活動資金となる「社費」は、会社など法人による「法人寄付」と、個人による「個人寄付」があります。どちらも役場出納窓口および町内金融機関でもご利用できる納付書を送付いたしますので、お気軽に申し付けください。

閩日本赤十字社芽室町分区分
(保健福祉課社会福祉係)
☎ 62-9724



ヘルプマークおよびヘルプカードの配付

■ヘルプマーク・ヘルプカードについて

ヘルプマークとは、援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない方が、着用することで周囲の方に配慮を必要とすることを知らせる、援助が得やすくなるものです。

ヘルプカードとは、障がいのある人などが持ち歩き、災害時や緊急時など、周囲の人に手助けを求めたい時などに提示することで、手助けを求めるものです。

■配付対象者

ヘルプマーク

外見からは配慮や援助が必要と分かりにくい方

※ヘルプマークの配付に当たっては、手帳などの提示は不要ですが、受付時に氏名や必要な理由（障がいの有無など）の記載にご協力ください。

ヘルプカード

障がいなどがあり、周囲から手助けが必要な方

■配布場所

保健福祉課障がい福祉係
また、窓口での配付の他、町ホームページにも様式を掲載していますので、ご自身で印刷しご利用ください。



※どちらも名刺くらいのサイズです

■保健福祉課障がい福祉係

☎ 621-9724

FAX 621-0121

✉ h-fukushi@memuro.net

就職・生活・仕事

相談会

生活に困っている、なかなか内定がもらえない、転職を考えているなど、生活や仕事に関する相談会を実施します。秘密厳守、事前予約制。相談料は無料です。

「就職相談会」

■開催日 1月19日(金)

■相談内容

A 応募書類作成・面接コース

B 就職・転職相談コース

■時間 (各時間帯1人)

①10時②11時10分③

「生活・仕事相談会」

■開催日 12月26日(火)

■時間 (各時間帯1人)

①9時30分②10時30分③

「各相談会共通」

■開催場所 保健福祉センター

■申込期限 開催日の前日まで

■申込先 自立相談支援事業所と

かち生活あんしんセンター

☎ 661-7112

■保健福祉課社会福祉係

☎ 621-9724

来年は明治150年!

平成30年(2018年)は、明治元年(1868年)から起算して満150年に当たります。政府では、①「明治以降の歩みを次世代に遺す施策」、②「明治の精神に学び、さらに飛躍する国へ向けた施策」、③「明治150年に向けた機運を高めていく施策」の3つを柱として、政府一体となって「明治150年」関連施策を推進しているところです。国だけでなく、地方公共団体や民間も含めて、日本各地で、「明治150年」に関連する多様な取組が推進されるよう、ロゴマークの使用促進や広報などを通じて、「明治150年」に向けた機運の醸成を図っています。詳しくはホームページをご覧ください。

<http://www.kantei.go.jp/jp/singi/meiji150/portal/>



■企画財政課企画調整係

☎ 621-9721

芽室町スポーツ少年団の紹介

第4弾

町内のスケート少年団を紹介します。

芽室町スケート少年団

■団員数 27人

■場 所 町営リンクほか

■練習日 シーズン中

(17時～19時)

■年会費 13,000円

■対象者 小学1年生から

■問合せ 社(☎62・0763)

※新規団員募集は締め切りました



「挨拶のできる選手」をモットーに、道具(スケートシューズ)を大切にすることを身に付けることや協調性を学びます。町営リンクが完成するまで帯広の森アイスアリーナやオーバルで練習を行います。指導者は「スケートが上手くなることは大切ではあるが、まずはスケートを好きになつてほしい。小学校の経験を活かして中学生や高校生になつても続けてくれれば嬉しい。そして、送り迎えしてくる親への感謝の気持ちをお忘れないうえほしい」と話す。

第5期芽室町総合計画(平成31年度～38年度)策定に係る町民ワークショップの参加者募集

■芽室町のまちづくりの計画として最も上位に位置付けられる「芽室町総合計画」は総合的・計画的なまちづくりを進めるための基本的な指針となるものです。

本年6月には策定にあたりアンケート調査を実施し、多くのご意見をいただきました。

アンケート結果で現在の満足度が低い項目や今後の優先度が高かった項目などについて、現在の課題や改善、新たな提案などをいただくため、町民ワークショップを開催します。

芽室町の今後のまちづくりについて、一緒に考えてみませんか。

■日 時

平成30年1月28日(日)
13時30分から17時30分

■場 所

めむろーどセミナーホール

■参加費

無料

■託 児

託児を希望される方は1月19日(金)までに問い合わせ先にご連絡ください。

■その他

アンケート結果報告書(冊子)はホームページ、すまいるポータル

ド備え付けの他、担当窓口でお渡しいたしますので、お気軽にお申し出ください。

企画財政課企画調整係

☎62・9721

プラスチック製容器包装のごみの出し方について 次の点に注意してください

■マークがついているか確認願います。素材はプラスチックでも、『容器包装』以外のものは燃やさないごみで出してください。

※プラスチック容器製包装とプラスチック製品は同じではありません。

■汚れ(液体、食べ残し)が付着していないか確認してください。必ず、一度水で洗ってから指定ごみ袋に入れてください。

※リサイクルできる基準は、手で触っても汚れが付かない程度です。

町民生活課生活環境係

☎62・9723





今月のふるさと納税(10月24日～10月31日)
4,292,000円(402件)
平成29年度の寄付金合計額は52,759,900円
(4,932件)です。

【寄附金額 4万円】
飯田 由紀(埼玉県)

【寄附金額 2万円】

根本 正則(神奈川県)
曾我 武久(神奈川県)
久田 洋一(大阪府)

【寄附金額 1万円5千円】

大竹 絹枝(新潟県)
青木 克智(滋賀県)

【寄附金額 1万円】

村田 裕(兵庫県)
有田 理夫(大阪府)
櫻井 衛(東京都)
神山 俊一(東京都)
佐々木 一平(東京都)
村上 健太(福岡県)
鈴木 康平(埼玉県)
加藤 幸子(北海道)
藤澤 俊幸(埼玉県)
及川 達(神奈川県)
工藤 勝秀(東京都)
竹重 充夫(北海道)
北出 智子(大阪府)

池田 賢作(山口県)

【寄附金額 5千円】

山下 悟司(埼玉県)
三好 俊幸(埼玉県)
雨宮 史武(山梨県)
寺島 淑恵(千葉県)

【寄附金の使い道の希望】

- 使途の希望なし 6件
- 農業・商工業の振興 7件
- 教育・文化の振興 1件
- 子育て支援・青少年健全育成 5件
- 福祉・コミュニティ活動の推進 2件
- 公立芽室病院の運営 1件
- 自然環境・地域景観の保全 2件

*公表同意の方のお名前と寄附金の使い道を掲載
します(敬称略)

企画財政課企画調整係

☎6219721

住宅用太陽光発電システム
補助制度は平成29年度で廃
止します

現在、町では個人の住宅に太陽
光発電システムを設置する場合、
設置費用の一部(太陽電池モジュ
ールの最大出力に応じて算出。上
限12万円)を補助しています。

本制度は、「芽室町新エネルギー
ビジョン」に基づき、太陽光発電
導入の促進を目的として開始した
補助制度でしたが、既にこの導入
目標値(3,000kW)を大きく
上回っている状態(15,006
kW)であることから、目標を達成
したとして、平成29年度をもって
制度を廃止します。

平成29年度分のご申請は、平成
30年2月末日までにシステム設置
が完了することが条件となっております
りますので、ご注意ください。

企画財政課企画調整係
☎6219721

リサイクルまつりを
開催します

芽室町生活環境推進会では「リ
サイクルまつり」を開催します。

来年の1月21日開催の「第13回
リサイクル市」で販売する衣類や
日用品・家具などを募集します。

■募集期間 平成29年10月12日(木)
～平成30年1月17日(水)

■受付場所 住民生活課生活環境係

■受付時間 8時45分～17時30分
(土日祝・12/31・1/8除く)

■募集内容
○衣類の汚れや破損の無い物で、
洗濯したものに限りです。

※可能な限り年齢・性別で分けて
いただけると助かります。

○日用品の破損のない物で、包丁
など刃物類は除きます。

※せっけんや洗剤などは未開封の
ものに限りです。

○家具などは破損や汚れのないもの。
※回収に伺います。担当まで連絡
ください(大型のもの)。

■その他

○食料品、幼児用乗用玩具、自転
車などは受け付けておりません。

町生活環境推進会事務局

(住民生活課生活環境係)

☎6219723

平成30年4月から国民健康保険(国保)制度の仕組みが変わります

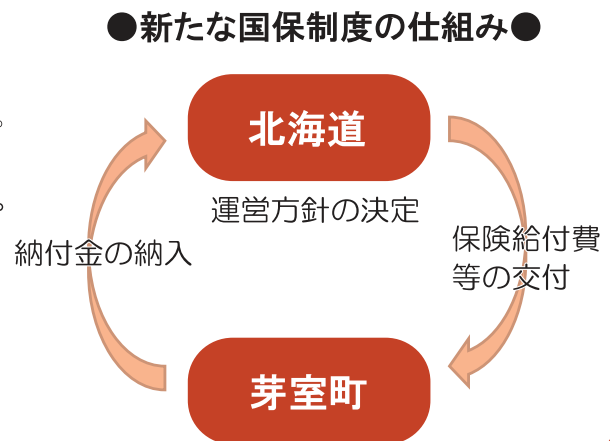
国保制度の改正によって、平成30年4月からいくつかの取り扱いが変わります。
また、一方でこれまでと同様に変わらない点もあります。ここでは、平成30年4月からの取り扱いの変更点などをお知らせします。 閩住民生活課国保医療係 ☎62-9723

ここが変わる①

北海道と市町村が
共同で国保を運営します

- 新たな国保制度は次の2点を目的としています。
- 市町村間で大きな差がある保険税(料)を平準化し、北海道全体で公平な負担に近づけていくこと。
 - 市町村が抱える医療費負担リスクを北海道全体で分散させていくこと。

平成30年4月から、北海道が国保財政の運営主体となり、市町村とともに運営を行います。
(新たな仕組みの流れは、右図を参照ください)



ここが変わる②

被保険者証と高齢者受給者証が
1つになります

国保制度改正に伴い、これまで別々に発行していた被保険者証と高齢受給者証が1つになります。
なお、被保険者証の発行は平成30年8月1日です。



ここが変わる③

道内転居は
国保資格を継続します



北海道内での引っ越しをしても、国保資格は変わりません。ただし、転居後の市町村で、改めて被保険者証の交付を受ける必要があります。

変わらないこともあります

届出等の手続はお住いの市町村へ

医療費給付等の申請や国保に関する届出、国保税の納税はお住いの市町村が行います。**皆さんの手続等の方法は、現在と変更はありません。**

北海道後期高齢者医療
広域連合からのお知らせ

12月28日(木)まで

住民意見募集中

【パブリックコメント実施内容】

- ・第3次広域計画(原案)
 - ・第2次保健事業実施計画(原案)
- ※原案は、広域連合HPのほか、役場住民生活課窓口でもご覧になれます。

- 提出・お問い合わせ先
北海道後期高齢者医療広域連合
TEL 011-290-5602

特定健診・巡回ドック受付中

- 健診日 1月27日(土)・28日(日) ■受付時間 7時～10時
- 受託健診機関 (公財)北海道結核予防会
- 場 所 保健福祉センター(あいあい21)
- 申込期限 1月10日(水) ■託児あり 事前申込が必要
- 申込先・問い合わせ 住民生活課国保医療係 ☎62-9723

今年度最後の
巡回健(検)診です!
年に一度は必ず健診を
受けましょう

国保健診 国民健康保険加入者の健康を守るための健(検)診です

健(検)診名	対 象	内 容	自己負担金
国保『特定健診』	昭和18年4月1日～ 昭和53年3月31日生まれの方	特定健診 身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・ 心電図検査・眼底検査 ※64歳以下の方にはこころの健康チェック があります。	2,380円 芽室町国保負担金 5,552円
国保巡回ドック 『特定健診』+『がん検診』		特定健診 + がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん) ※64歳以下の方にはこころの健康チェック があります。	4,580円 町負担 4,790円 芽室町国保負担金 5,552円

※単年度に特定健診を含む健診および脳ドックを重複して受けることはできません。

若年健診 若い人も油断禁物！自分の体を知りましょう

健(検)診名	対 象	内 容	自己負担金
若年『基本健診』	昭和53年4月1日～ 昭和58年3月31日生まれの方	基本健診 身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・ 心電図検査・眼底検査 ※こころの健康チェックがあります。	2,380円 町負担 5,552円
若年巡回ドック 『基本健診』+『がん検診』		基本健診 + がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん) ※こころの健康チェックがあります。	4,580円 町負担 10,342円

※単年度に他の健診を重複して受けることはできません。

後期高齢者健診

検 診 名	対 象	内 容	自己負担金
後期高齢者『基本健診』	昭和18年3月31日以前 生まれの方	基本健診 身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査	520円 広域連合負担金 4,680円
後期高齢者巡回ドック 『基本健診』+『がん検診』		基本健診 + がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん)	2,720円 町負担金 4,790円 広域連合負担金 4,680円

※単年度に他の基本健診を含む健診を重複して受けることはできません。

希望の方は追加できます！

*詳しくはお問い合わせください。

検診名	子宮頸がん検診	乳がん検診	前立腺がん検診	肝炎ウイルス 検診	歯科検診	エキノコックス症 検診
対象者 (町民)	平成29年度内に 20歳以上の方	平成29年度内に 40歳以上の方	平成29年度内に 50歳以上の方	平成29年度内に 35歳以上の方	平成29年度内に 20歳以上の方	小学3年生 以上の方
自己 負担金	細胞診 1,500円 (町負担金 3,360円) 経膈超音波検査 800円 (町負担金 280円)	40～49歳 2,000円 (町負担金 4,367円) 50歳以上 1,600円 (町負担金 3,641円)	1,200円 (町負担金500円)	600円 (町負担金1,300円)	700円	400円 (町負担金880円)

**国保特定健診
無料券につい
てのお知らせ**

町では、次の要件を満たす方を対象に**国保特定健診無料券**をお送りしていますので、この機会に受診されますようお勧めします！

- ・平成29年度に満40歳を迎える方(昭和52年4月1日～昭和53年3月31日生で、平成29年4月1日現在芽室町国保の被保険者)
- ・平成28年4月2日以降に初めて芽室町の国民健康保険に加入された満60歳以上の方で、平成29年4月1日現在において継続加入されている方

託児あります！
要事前申込み

下記の日程でがん検診を実施します。がんの早期発見のため定期的に受けましょう。

■申込先・問い合わせ 保健福祉課保健推進係 ☎62-9724

	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診
日 程	1月27日(土)・28日(日)		※大腸がん検診のみ、子宮頸がん・乳がん検診と同じ日程で受診可。
受 付 時 間	7時～10時		
対 象	昭和53年3月31日以前の生まれの方(平成29年度内に40歳以上に達する町民)		
内 容	胃バリウム検査 <small>※64歳以下の方にはこころの健康チェックがあります。</small>	胸部レントゲン撮影(喀痰検査)	便潜血法(2日間)
自己負担金	1,300円(町負担金 3,000円)	400円(町負担金 790円) (喀痰900円(町負担金 2,000円))	500円(町負担金 1,000円)

	子宮頸がん検診	乳がん検診	前立腺がん検診
日 程	1月26日(金) 1月27日(土) 1月28日(日)	17時30分～19時 7時～12時 7時～11時	1月27日(土)・28日(日) 7時～10時
対 象	平成10年3月31日以前生まれの方 (平成29年度内に20歳以上に達する町民) <small>※平成28年度に受診された方は対象外です。</small>	昭和53年3月31日以前の生まれの方 (平成29年度内に40歳以上に達する町民)	昭和43年3月31日以前の生まれの方 (平成29年度内に50歳以上に達する町民)
内 容	細胞診(頸部) 経膈超音波検査(希望者のみ)	マンモグラフィー	血液検査(P S A 値測定)
自己負担金	1,500円(町負担金 3,360円) (経膈超音波検査 800円(町負担金 280円))	40～49歳2,000円(町負担金 4,367円) 50歳以上1,600円(町負担金 3,641円)	1,200円(町負担金 500円)

その他の検診

	歯科検診
日 程	1月28日(日)
受 付 時 間	8時30分～11時30分
対 象	平成10年3月31日以前生まれの方 (平成29年度内に20歳以上に達する町民)
内 容	歯科検診・歯周組織の検査・歯科指導
自己負担金	700円

子宮頸がん・乳がん検診

「無料クーポン券」使えます!!

対象の方には「無料クーポン券」を送付しています(5月16日送付済)。

検診料金が無料になりますので、検診日にお持ちください。

	肝炎ウイルス検診	エキノコックス症検診
日 程	1月27日(土)・28日(日)	
受 付 時 間	7時～10時	
対 象	昭和58年3月31日以前生まれの方 (平成29年度内に35歳以上に達する町民)	小学校3年生以上の希望者 (平成24年度以降受けていない方)
内 容	B型・C型肝炎ウイルス検査	血液検査
自己負担金	600円(町負担金 1,300円)	400円(町負担金 880円)

○各種健(検)診は芽室町税等の滞納に対する特別措置に関する条例(平成18年4月施行)により、町税等に滞納がある場合は、各種健(検)診料の助成が受けられなくなることがあります。

○自己負担金の負担割合は芽室町健康診査等自己負担金徴収要綱により設定されています。

○生活保護受給者は無料で(ただし、前立腺がん検診、経膈超音波検査を除く)検診を受けることができます。

マルチスライスCT
肺がん検診のお知らせ

肺がんは自覚症状が遅く、すでに進行していることも多いため、早期発見がなにより重要です。高リスクの喫煙者、喫煙者と同居している、血縁に肺がんの人がいるという方には特におすすめます。
マルチスライスCTの特徴
 ○短時間のため負担が少ない
 ○ごく小さながんの発見が可能

対象

町内在住の35歳以上の方
日程 1月24日(水) 19時～19時20分
 1月25日(木) 15時～15時20分
 1月26日(金) 15時～15時20分

場所 公立芽室病院
内容 胸部断層撮影
 (※希望者のみ喀痰検査)

料金 胸部断層撮影 8,000円
 喀痰検査 1,200円

定員 各日10人(要予約)
締切 1月9日(火)

関保健福祉課保健推進係

☎621-9724

食のはなし

「手打ちそば」



りらくでは、新そばの時期に合わせて、毎年誕生日会の食事として手打ちそばを提供しています。

今年、180人分のそばを調理師2人でうち、ゆでたてのざるそばを楽しんでいただきました。手打ちそばの実演会も行い、普段の生活ではできない体験に、「面白かった」と笑顔が見られました。食事の際には、既製品とは違うそばの風味を味わっていただくことができました。目の前でうったそばの味は格別で、おかわりを希望されている方もいらっしゃいました。副菜には舞茸の天ぷらや、果物に柿を提供し、秋の味覚を楽しんでいただけたと思います。

介護老人保健施設

管理栄養士 江口 知絵美

芽室の歴史探訪

このまち大好き!

その30

役場庁舎

めむろ歴史探訪会会員

大野 新

明治三十三年四月二十八日、道庁告示第一三八号により芽室外六ヶ村戸長役場が設置され、六月六日に道庁告示第二〇〇号により七月十五日開庁する旨発布されたが肝心の庁舎がないため、大谷派説教所(基線西一四九番地)の一部を仮庁舎として業務を開始し、翌年の明治三十四年、基線西一四五番地の二十五号沿に移転新築した。明治四十年に芽室駅が開業し、新市街地の発展により明治四十二年に現在地の東二条二丁目に移転したのである。



その後、戸口の増加、諸制度の発達、産業の勃興など目覚ましい村の発展により事務の拡大と吏員の増員により狭隘と

なり、大正十一年に洋風二階建ての庁舎が新築された。この庁舎は現在の庁舎の建て替えるまで使用された。(この建物の姿は絵画となつて現在の庁舎の二階へ上がる階段の踊り場に掲げられている)

昭和三十三年に狭隘のため増築の必要性に迫られたため、南側に新館(現在の第二庁舎)を建設した。大正十一年建設の旧庁舎は老朽化が著しくなり危険な状態になったため昭和四十三年に取り壊し、現在の庁舎を建設した。この庁舎も耐震基準、防災の拠点などあらゆる角度から検討を重ね、本年度から公募型プロポーザル方式により、五つの課題について技術提案を求め、三段階の審査を経て基本設計業務委託業者を選考した。町民によるワークショップが開催され、町民のシンボリックな庁舎ができていくのが楽しみである。

【引用・参考文献】

芽室町五十年史・八十年史

おなかまわりスッキリ塾受付中!

スポーツクラブ『J O Y F I T』

講師の指導による適切な運動と、
保健師・管理栄養士による相談・
講話で、健康的な体づくりを応援
します。この冬に悩みを解消しま
しょう!

- ・運動が長続きしない
- ・冬太つてしまう
- ・やせにくくなった
- ・などの悩みがある方!

■日程

平成30年1月10日(水)～
2月9日(金)の毎週水・金曜日

■時間

午前コース 10時30分～11時45分
夜コース 19時～20時15分

■会場

保健福祉センター

■対象

40歳～64歳(昭和28年
4月1日～昭和53年3月31日生ま
れ)、次の項目に当てはまる方

★おなかまわりが気になる方

(男性85cm以上、女性90cm以上)

★20歳の時の体重から10kg以上増
加している方

★BMI25以上の方

BMIとは、体重(kg)÷身長(m)
÷身長(m)で、標準は22です。

■定員 各コース20人

申込多数の場合は初めてのの方を
優先させていただきます。

■内容

★『おなかまわりスッキリ運動』(有
酸素運動・筋力トレーニング中心)

★ZUMUBAやエアロビ、簡単
ヨガも体験できます。

★『脂肪をためない食事』の講話

■スタッフ

スポーツクラブJ O Y F I T講師
保健福祉課の保健師・管理栄養士

■締切 12月20日(水)

■参加料 2,000円

■お問い合わせ先
保健福祉課保健推進係

☎6219724



こころの健康シリーズ

第3回
自殺予防の
「つなぎ」見守り

第3回目は、精神疾患で自殺に
いたらないために、何をすべきか
確認しましょう。

■つなぎ～早めに専門機関に相談
するよう促す～

心の不調を感じている本人はも
ちろん、そのサインに気付いた方
が、自分で(自分たちだけで)抱え
込まず、相談してください。出勤
できなくなったりひきこもってし
まったり、周囲にはショックな状
況になるかもしれません。それ
も自分を守るための行動と受け止
め、十分に話を聴いたうえで、専
門機関への受診・相談を勧めまし
よう。プライバシーに配慮して本
人の置かれている状況や気持ち
を理解してくれる親族など、身近な
人と連携してもいいでしょう。

■見守り～温かく寄り添いながら
じっくりと見守る～

一見元気になったように見えて
も、悩みは繰り返し頭を占めるも
のです。「もう大丈夫」と油断せず、
常に相手に関心を持って、温かく
見守りましょう。

■こころの健康相談機関

一人で悩まず、ご相談ください。

相談窓口	電話番号	受付時間
十勝総合振興局 (帯広保健所)	こころの相談電話 0155-21-9110	月～金(祝日を除く) 8:45～17:00
北海道立精神保健 福祉センター	こころの電話相談 0570-064-556	月～金9:00～21:00 土・日・祝10:00～16:00
こころのリカバリー 総合支援センター	ひきこもり相談専用 011-863-8733	月～金(祝日を除く) 9:30～16:00(昼休みあり)
北海道いのちの電話	011-231-4343	24時間
自殺予防いのちの電話	0120-783-556	毎月10日24時間
教育相談メモロ (いじめ、友達、学校のこと)	0120-783-182	月～金(祝日を除く) 9:00～17:00
芽室町保健福祉課保健推進係	0155-62-9724	月～金(祝日を除く) 8:45～17:30

■お問い合わせ先
保健福祉課保健推進係

☎6219724



公立芽室病院だより

No. 123



ホームページアドレス <http://memuro.com>

または芽室町ホームページのトップページからアクセスできます。



新しくなった売店

年末年始の外来診療のご案内

年末年始の12月30日(出)から1月8日(月)の間、外来診療を休診します。

ただし、1月5日(金)は通常診療をします。救急診療は行っていますので、救急の際はお申し出ください。

また、夜間・休日に救急診療を受ける場合は預り金を申し受けております。

健康保険証の提示があった場合…5,000円 健康保険証の提示がなかった場合…10,000円

預り金は通常の診療日に、診療費が確定した際に精算させていただきます。



日	月	火	水	木	金	土
					12月29日 通常診療	12月30日 休診
12月31日 休診	1月1日 休診	1月2日 休診	1月3日 休診	1月4日 休診	1月5日 通常診療	1月6日 休診
1月7日 休診	1月8日 休診	1月9日 通常診療				

売店が新しくなりました

新しい売店は、全国488店舗を病院や老健施設などに outlets している(株)光洋ショッピングプラスが運営しています。営業時間は病院が外来診療をしている月曜日から金曜日の午前9時～午後4時までとなっています。

入院に必要なものからお弁当や菓子、雑誌、日用品など700点あまりを販売しています。来院の際には、ぜひご利用ください。



めむろ☆育児サークル「はぐ Hug」のご案内

- 妊娠中の方、子育て中の方、そのご家族などどなたでも参加OK
- 助産師・保育士も毎回参加しています。妊娠中から出産後の疑問、不安なこと気軽に何でもきくことができます。

■場 所 公立芽室病院 3階研修室

■日 時 毎月第1・第3水曜日(10時30分～11時30分) ■参加費 100円



予定しているテーマ

12月20日(水) アロマ講座(風邪予防スプレー講座、天然成分で冬の風邪を予防してみませんか?)

1月10日(水) ママカフェ「うまれるはなし」

1月17日(水) おっぱいの話(おっぱいの悩み、トラブル、その他助産師がお答えします)

2月7日(水) ベビマ(ベビマインストラクターのスタッフと一緒に赤ちゃんに触れ合しましょう)

腰痛について

腰痛は、自分で感じる症状のなかで男性では1番目、女性では2番目に多いといわれており、皆様も一度は経験したことがあると思います。



その原因として、過度な運動、姿勢の悪さや一定した姿勢の保持、腰の怪我、骨の老化、筋肉の衰え、筋肉の柔軟性低下、重労働など様々な要因で発生します。そしてこれらの要因が蓄積して起こる腰痛を「慢性腰痛」といいます。

慢性腰痛の症状としては、

- ・腰の痛み、重だるさ、張りが継続して続く
- ・よくなったり強くなったりを繰り返す
- ・姿勢が徐々に悪くなってくる
- ・運動すると腰が痛くなる
- ・寝返りをするときや起床時に腰が痛いなどが、みられます。

これらの症状や似たような症状が出現したら、ぜひ一度病院を受診してください。

そして、リハビリテーションを行う必要があると診断された場合、以下のことを実施します。

医師の指示のもと

- ・物理療法(温熱療法、牽引療法、電気療法)
- ・筋力トレーニング

・ストレッチ

・自宅で行える運動指導

を選択してリハビリテーションを行っていきます。慢性腰痛は、自然には治りにくいです。

たかが腰痛と思わずに一度受診をしてください。

次に、自宅で行える簡単なストレッチを紹介します。

まず運動を行う際は

- ・痛みのあるときは行わない。また、痛みのない範囲で運動を行う。痛みが出現した場合は、すぐに中止する。

- ・ストレッチや筋力トレーニングは勢いや反動をつけて行わない。

- ・できるだけ継続して運動を行う。

以上のことに注意して行ってください。

最初に簡単なストレッチからです。

ストレッチは、息を止めずにゆっくり行ってください。

①仰向けになります。片足ずつ膝を抱えてお腹に近づけていきます。腰に違和感がある方は、も



う片足は膝を立てると良いです。

②仰向けになり、両膝を立てます。立てた膝をくっつけたまま左右交互たおします。そのとき、床から肩が離れないように気を付けてください。



③立った状態で片方の足を前に出します。もう片方の足を後ろに引きます。前方に出した足の膝をまげて、太ももの筋肉を伸ばします。



次号では、「筋力トレーニング」についてお知らせします。

めむろの教育情報 **だいちゃん**

だいちゃんから、まちの教育情報をお伝えしています。編集は教育委員会が担当しています。



芽室町教育ガイド

http://www.memuro.net/school_board/index.html

〒 082-0013 芽室町東3条3丁目1番地
(学校教育課) ☎ 62-9729 (社会教育課) ☎ 62-9730



11月25日、第40回芽室町青少年健全育成町民集会在開催され、日本ハムファイターズ元選手で、現球団職員の荒井 昭吾さんが「ターニングポイント・感謝」をテーマに講演を行いました。

平成29年度芽室町文化芸術鑑賞会

古楽器と空想楽器による夢いっぱい「音と遊び」のコンサート♪

- 日 時 平成30年2月10日(出) 14時30分～(開場14時～)
- 場 所 芽室町中央公民館大ホール
- 入場料 大人(高校生以上) 町民1,000円 町外2,000円
子ども(3歳～中学生) 町民 500円 町外1,000円

ロバの音楽座



- ※前売券の金額です。当日券は町内外問わず大人2,000円、子ども1,000円になります。
- ※3歳未満は無料で0歳から入場できます。ただし、保護者と同じ席での鑑賞をお願いします。



0才～3才児のためのはじめての音楽会

「ポロンポロン」

- 日 時 平成30年2月10日(出)11時～11時40分
- 場 所 芽室町中央公民館2階図書資料室
- 対 象 0才～3才までの乳幼児とその保護者 50組
- 入場料 親子チケット 町民 500円
町外 1,000円

※大人1人に対して子ども2人まで入場可
○乳幼児のためのコンサートです。客席は演奏者を囲むような円形で、楽器や音を間近に楽しめます。赤ちゃんが1番落ち着くお母さんの膝の上で。

●チケット販売

場所 芽室町中央公民館受付
(開館時間 9時～22時)
販売開始 町民 1月10日(水)9時～
町外 1月17日(水)9時～

●未就学児を対象とした無料の託児を行います(町民限定)。ご希望の方は1月31日(水)までに芽室町中央公民館受付までお申し込みください。

●問合せ 社会教育課社会教育係
☎62-9730

平成29年度芽室町文化賞・スポーツ賞等受賞候補者の推薦を受付中です!

教育委員会では毎年、文化・スポーツの部門で活躍された方や振興に寄与された方を表彰しています。

対象となる方は、町内在住の小、中学生の個人・団体。高校生以上(一般を含む)の個人・団体です。

十勝規模の大会で最高位、全道規模の大会で最高位または入賞された方や、10年または20年以上指導等に尽力し、芽室町の文化・スポーツの振興に貢献された方などに該当する個人・団体の推薦をお待ちしております。

推薦は、各種団体の代表者・指導者、学校・塾の先生、受賞対象者の家族・友人など、どなたからでも可能です。

推薦する方は、1月31日(水)までに①推薦書、②該当となる大会の開催要項、③成績がわかるもの(賞状など)を教育委員会社会教育課までご提出ください。

※推薦書の様式は教育委員会の事務所に備え付けているほか、町ホームページからもダウンロードできます。

※表彰基準などの詳細については、左記問合せ先へご連絡いただくか、町ホームページでご確認ください。

■問合せ先 社会教育課社会教育係
// スポーツ振興係
☎62-9730

教育のお知らせ

お知らせ

今月の教育委員会会議

■日 時 12月27日(水)15時30分～
■場 所 中央公民館
2階図書資料室

※会議の日程が変更になることがありますので、事前にお問い合わせください。また、議件によっては非公開になることがありますのでご了承ください。

■問合せ 学校教育課総務係
☎62-9729

平成29年度就学援助

町では、経済的理由によって就学困難と認められる児童生徒の保護者に対し、就学費の援助を行っています。

認定は、申請した月の翌月からとなります。申請が遅れると支給される就学援助費が少なくなりまので、まだ申請されていない保護者の方は、お早めに申請してください。

なお、認定は世帯全員の平成28年中の収入をもとに、家族構成等を考慮し行われます。

■問合せ 学校教育課学校教育係
☎62-9729

中学生向けの寺子屋めむろ実施します

中学生を対象に、冬休み中の5日間、午後から中央公民館で勉強できる場所を設けます。学校の宿題などをしにきてみませんか？

会場には、勉強を教えてください先生がいますので、わからないことがあれば教えてもらうこともできます。

■日 時 12月22、25、26、27、28日
13時30分～15時30分

■場 所 中央公民館研修室

※詳しくは、学校を通じて配布したチラシをご覧ください。

■問合せ 学校教育課学校教育係
☎62-9729

成人おめでとーございます 平成30年成人式

今回で69回目を迎える平成30年成人式を次のとおり開催します。

対象は平成9年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方です。

成人式には、ご両親のほか、ごなたでもご列席いただけますので、新成人の門出を皆さんで祝福しませんか。

■日 時 平成30年1月7日(日)

受付 13時30分～
開始 14時～
終了 15時30分(予定)

■場 所

芽室駅前プラザ(めむろーど)

2階セミナーホール

※12月1日現在で、芽室町に住民登録している対象者や事前に参加の申出があった町外在住者には12月中旬に案内状を送付します。出席を希望される方で、12月20日頃までに案内状が届かなかった場合は、社会教育係までご連絡願います。

※当日は駐車場の混雑が予想されます。乗り合わせでのご来場にご協力ください。

■問合せ 社会教育課社会教育係
☎62-9730

書き初め大会

作品課題について

広報すまいる11月号でお知らせした書き初め大会(平成30年1月6日開催)の作品課題は次の通りです。なお、引き続き参加者の募集も行っています。

■作品課題

※小学生

1年 「さんぽ」

2年 「あお空」

3年 「思いやり」

4年 「星ふる夜」

5年 「五色の雲」

6年 「元日門松」

※中学生

1年 「自然描写」(楷書体)

2・3年 「自然描写」(書体自由)

※高校生・一般

①「春眠不覚曉(春眠不覚曉)」

②「亂山横翠嶂(乱山横翠嶂)」

※①、②のどちらかの課題を選択。

書体・字体についても自由。

■申込締切 12月21日(木)

■問合せ 社会教育課社会教育係
☎62-9730



第23回

室内陸上inめむろ

芽室陸上競技協会主催で開催します。体育館でさわやかな汗を流しましょう！

■日 時 1月20日(出)

開会式 9時

競技開始 9時15分

■場 所 総合体育館

第1競技場

■対象 芽室町に在住または
通勤通学されている方

■参加料 1人 500円
(保険料含む)

■申込方法 1月5日(金)

必着で参加料を添え総合体育館まで申込願います(リレー参加メンバーは打合せのうえ提出願います)

■その他

ゼッケンは主催者で用意します。

参加者全員に記録証と参加賞を差し上げます。

■問合せ先

芽室陸上競技協会事務局

松久(☎61-3538)

競技種目

種目	40mダッシュ	800m	400m R	立ち幅跳び	立ち三段跳び	走り高跳び
1年男・女	○	○	○	○	—	—
2年男・女	○	○	○	○	—	—
3年男・女	○	○	○	○	—	—
4年男・女	○	○	○	○	○	○
5年男・女	○	○	○	○	○	○
6年男・女	○	○	○	○	○	○
中学男・女	○	○	○	○	○	○
一般男・女	○	○	○	○	○	○

歩くスキー初心者講習会

歩くスキーは冬の運動不足解消に、自然と親しみながら体力に合った運動として、誰でもできる身近なスポーツです。歩き方から転び方まで優しく指導します。あなたもぜひ参加してみませんか？

■日 時 1月13日(出)
10時～12時

■場 所

総合体育館北側グラウンド
歩くスキーコース

(9時45分までに総合体育館正面玄関集合)

■参加料 無料

■申込締切 1月11日(木)

■その他 スキーをお持ちでない方は、総合体育館に無料貸し出しスキーがありますのでご利用ください。

■主催・申込先

芽室歩くスキーの会
事務局 橋本 孝男

☎/FAX 6210062
携帯090-3397-0113

町民歩くスキーの集い

自然を満喫し、アップダウンや景観を楽しみ、冬期間の健康維持、体力向上のために参加しませんか？初心者・老若男女歓迎！ベテランがサポートいたします！よろしければ芽室歩くスキーの会にも入会ください。歓迎いたします。

■日 時 1月14日(日) 11時～14時15分

10時15分に中央公民館北側駐車場集合。

■場 所

新嵐山歩くスキーコース

■参加料 1人 1,500円

■申込締切 1月12日(金)

■その他

入浴と厚食を用意しています(入浴する方は用具持参)。スキーをお持ちでない方は、総合体育館に無料貸し出しスキーがありますのでご利用ください。

■主催・申込先

芽室歩くスキーの会
事務局 橋本 孝男

☎・FAX 6210062
携帯090-3397-0113

スポーツのお知らせ

初心者スケート教室

■日時

1月9日(火)、10日(水)、11日(木)
計3回 18時～19時

■場所 町営スケートリンク

■対象

幼児から小学校低学年

■定員

40名(先着順)

■参加料

1人 1,000円
(保険料込)

■申込方法

12月29日(金)17時までに参加料を添えて総合体育館窓口へ申し込みください。

■主催・問合せ先

芽室町スケート協会事務局 矢後
☎090-5076-7970

第55回町民スケート大会

■日時

1月13日(出)
(予備日 1月27日(土))

■開会式

9時～
競技開始 9時30分

■場所

町営スケートリンク
芽室町在住の方

■参加料

800円

■参加資格

1部 過去に十勝大会以上に参加した方または予定者(必ず2種目参加のこと)

2部 1部以外の方(昨年2部で優勝した方は1部の参加となります)

■申込方法

12月29日(金)17時までに、参加料を添えて総合体育館窓口へ申し込みください。当日申込はオンライン参加とします。

■主催・問合せ先

芽室町スケート協会事務局 矢後
☎090-5076-7970

競技種目

	1部		2部
幼稚園・保育園児	—	—	100m
小学1・2年生	250m	500m	250m
小学3・4年生	500m	1,000m	500m
小学5・6年生男子	500m	1,500m	500m
小学5・6年生女子	500m	1,000m	500m
中・高校生男子	500m	1,500m	—
中・高校生女子	500m	1,000m	—
一般	—	—	250m

ねんりんインフォメーション

第27回 ねんりんフェスティバルを開催します!

ふるさと歴史館「ねんりん」の活動を楽しみ、知っていただくことを目的に8つの体験メニューを用意しました。全メニューが無料で体験でき、送迎バスもありますので皆さん是非お越しください!

10:00～11:30 ・クイズラリー ・お手玉なげゲーム

・せんべい作り体験
・石臼挽き粉あてゲーム ・昔道具つりゲーム

10:00～12:00 ・工作コーナー「おきあがりこぼし」、「けん玉」作り

10:00～13:00 ・ダンボールで遊ぼう♪

12:00～13:00 ・餅つき大会

■とき 1月14日(日) 10時～13時

■ところ ふるさと歴史館「ねんりん」

(芽室町美生2線38番地15) ☎61-5454

工作教室のお知らせ

ふるさと歴史館「ねんりん」では、毎月第2、第4土曜、日曜日に身近な材料を使った工作教室を実施しています。どなたでも無料で参加できますので是非ご利用ください。

■受付時間 ①9時～11時 ②13時～15時30分

ふるさと歴史館 「ねんりん」 ☎61-5454

芽室町美生2線38番地(集団研修施設かっこう隣)

■開館時間 9時～17時 ■休館日 火曜日・年末年始

■無料送迎バスを運行します!!

行き

No.	バス停	1便	2便
1	東めむろ2条北1丁目	9:30	10:20
2	中央公民館	9:35	10:25
3	西地区コミュニティセンター	9:40	10:30
4	健康プラザ前	9:45	10:35
5	ねんりん	9:55	10:45

帰り

No.	バス停	3便	4便
1	ねんりん	11:15	13:00
2	健康プラザ前	11:25	13:10
3	西地区コミュニティセンター	11:30	13:15
4	中央公民館	11:35	13:20
5	東めむろ2条北1丁目	11:40	13:25

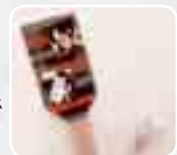
12月 シャカシャカ おみくじ

ストローとラップの芯で作るおみくじ作りです。

12月23・24日

1月 ダンボールの 羽子板

羽子板には自由に絵を描くことができます。 1月13・14・27・28日





催事案内

■日曜おはなし会

12月24日、
1月・7・14・21・28日
11時～ 幼児コーナー

■除籍済み資料配布

1月7日(日)
10時30分～11時30分
視聴覚室

■はじめのいっぽ

1月17日(水)11時～
幼児コーナー

■おやこっこおはなし会

1月20日(土)14時～15時
視聴覚室

展示コーナー

「パッチワーク教室」藍キルト展」

12月27日(水) 15時まで

「書遊会 書道展」

1月6日(土)～29日(月)

芽室町に縁のある元学校教員4名による書道作品展です。新春を彩る「書」の世界をご覧ください。

お知らせ

貸出冊数の変更

12月16日(土)～29日(金)まで、本や雑誌などの貸出冊数を15冊に変更

します。(通常10冊)

図書館福袋

1月6日(土) 10時～
限定20袋(大人用・子ども用各10袋)。本で「福」を提供。福(本)をお貸しします。

映画会

12月23日(土・天皇誕生日)

「ムーミンパの青春の巻」

(アニメ・100分)
1月8日(月・成人の日)

「横道世之介」

(邦画・160分)
13時30分～ 視聴覚室
*入場無料・申し込み不要

12月と1月の開館日

※太字・塗りつぶし部分は休館日

		日	月	火	水	木	金	土
12月	17	18	19	20	21	22	23	
	24	25	26	27	28	29	30	
	31							
1月		1	2	3	4	5	6	
	7	8	9	10	11	12	13	
	14	15	16	17	18	19	20	

司書のオススメ

校閲ガール

宮木あや子／著 KADOKAWA



ファッション雑誌の編集者を目指し、出版社に入った河野悦子。けれど配属先は地味な校閲部。理由は「名前が校閲っぽいから」…。つてそんな馬鹿な！ふてくされながらも、異動を目指して真面目に仕事をこなす悦子の校閲ライフ。やけくそ気味の口の悪さが痛快です。

(宮井 美歩)

「ちよつとのイースト」で作るベーグルとピザの本

幸栄／著 主婦と生活社



少ないイースト、1度の醗酵で出できるベーグルとピザのレシピ本です。手順とともに写真が載っているの、初めてパンづくり挑戦する人にもおすすめです。捏ねる時間はたったの3分。休日はお家でゆつくりベーグルを作ってみませんか。

(船越 美音)

オニのサラリーマン

富安陽子／文 大島妙子／絵 福音館書店



地獄のオニっていつたら、それはもう恐ろしいイメー

ジ。ですが、実は彼らもお勤め人。家庭のために働く、サラリーマンなのです。そんなオニのひとりである、オニガワラさんの一日をのぞいてみましょう。

(宮井 美歩)

これわかる？

鉄道クイズ200

佐藤 正樹／監修 交通新聞社



電車が好きなならきつとわかる初級クイズから、

大人でも頭を悩ませる上級クイズまで、鉄道豆知識満載の1冊です。ではここで1問。「日本でいちばん北にある鉄道の駅は？」答えは本を借りて確かめてみてくださいね。

(船越 美音)

公民館講座のお申込みは
公民館指定管理者へ

☎62-4680

12月19日(火)9時から受付開始
※対象は町内にお住まいの方および町内の職場にお勤めの方です。

※公民館講座で託児をご希望の方は、10日前までにお申し込みください。

※申込者が多数の場合は、お断りすることがあります。
※申込者が少数の場合は、中止となる場合があります。

パソコン講座

パソコン活用講座

ワードやエクセルなどのできることを学びパソコンを楽しく活用しましょう。

■日時

1月13日・20日・27日、
2月3日・10日・17日・24日、
3月3日・10日・17日
(すべて土曜日)

全10回 19時～21時

■場 所 3階視聴覚室

■受講料 3,000円

■持ち物 パソコン、筆記用具

■講師 藤川 浩正 先生

■締切 1月7日(日)

公民館子ども講座

冬のアロマクラフトを作ろう!

好きな香り、色、お花を使ってアロマハーバリウム(1個)、アロマキャンドル(2個)を作ります。



アロマハーバリウム

アロマキャンドル



■日時

1月9日(火)
①10時～12時 ②13時～15時

※どちらかでお申込みください。

■場 所 3階美術工芸室

■定 員 各15人

■受講料 1,000円(材料費)

■講師 荒谷 智子 先生

■締切 12月29日(金)

公民館親子講座

親子で学ぼう!カードワークで楽しくお片付けレッスン!

なるほど!ビックリーなど沢山の気づきがありますよ。楽しく学んで、冬休み中に部屋をスッキリさせよう。



■日時

1月13日(土)
①10時～12時 ②13時～15時

※どちらかでお申込みください。

■場 所 2階図書資料室

■定 員 各10組(子どもは小学生以上で2名以上も可)

■受講料 500円(親子1組)

■講師 郷 千絵 先生

■講師 竹内 聖美 先生

■締切 1月7日(日)

お知らせ

公民館利用申請の受付について

中央公民館は、12月31日(日)から1月5日(金)まで休館します。
2月分の公民館利用申請受付は、1月6日(土)8時30分から行います。

芽室町中央公民館のホームページ

部屋の予約状況や講座の案内など随時更新していきます。

[URL]

<http://www.opptc.jp/>

[memuro-cph/](mailto:memuro-cph@opptc.jp)

[QRコード]



パソコンはもちろん、スマートフォンからでもご覧いただけます。



めむろ社協だより

No.367
平成29年
12月号

「社協」とは、社会福祉協議会の略称です。

〒082-0012 北海道河西郡芽室町東2条2丁目15番地1 ふれあい交流館内 ☎62-1616 ㊚62-1657
芽室町社会福祉協議会公式HP <http://www.memuro-syakyo.jp/>

めむろ社協だよりは「赤い羽根共同募金」の助成を受け、発行しています。

芽室町社会福祉協議会は、総務係(あおぞら芽室会)、地域福祉係(芽室町共同募金委員会、芽室町老人クラブ連合会、芽室町ボランティアセンター、ふれあいサロン「なごみ」、身体障害者福祉協会芽室町分会)、訪問介護係・障がい者支援係(ホームヘルパー)、通所介護係(「あいあい21」デイサービスセンター)、居宅介護支援係(ケアマネジャー)、小規模多機能型居宅介護係(ふたば)の7係で構成されています。



赤い羽根共同募金への ご協力ありがとうございます！



10月1日
から全国一
斉に始まっ
た赤い羽根
共同募金は、
11月20日現
在、総件数
935件、

総額2,519,552円の募金をお寄せいただきました。

心温まるご協力に心から感謝申し上げます。

運動期間は、12月31日までとなっておりますので、引き続き、皆さんのご協力をお願いいたします。

11月20日現在、ご協力いただいた企業・事業所と封筒募金(封筒にX印を書かれなかった方は、次のとおりとなっております(11月21日以降にお届けいただいた場合のお名前は、1月号への掲載となります)ので、あらかじめご了承ください。

なお、12月1日から歳末助け合い募金の受付も行ってまいります。

▲募金お届け先▼
芽室町東2条2丁目15番地1 ふれあい交流館内
芽室町共同募金委員会

法人募金

カルビーポテト(株)芽室事務所

封筒募金(敬称略)

増田俊雄、棚瀬、坂田良三、五十嵐祐之、木林修子、中井英一、上妻郁夫、中村雄一、タムラトシコ、志村幸作、橋本君子、佐々木辰男、小関美恵子、小玉信一、澤田彰、竹内則昭、丹代稔、向信二、高晶正、高橋けさみ、牧野謙、阿部浩、斉藤久光、渡辺登世子、泉タエ、高橋美津子、若松忠幸、中島辰美、柳原順郎、阿部恵治、中村法暁

募金種別	件数	金額
法人募金	231	1,264,478
封筒募金	665	1,099,027
老人クラブ	16	69,927
ボランティア	3	8,000
その他窓口募金	20	78,120

伊勢英男、高橋善次郎、黒田晋、小山恵美子、脇岡貫次、奈良岡要、前田義雄、熊田、今井美咲、高田トミ子、根本靖子、飛鷹不二夫、斎藤紀昭、後藤勝雄、久保俊夫、青山和彦、福本智、坂田和男、加藤吉大、橋本孝男、大沼隆、浅田秀夫、鈴木純一、高松貴美、菊池良子、磯貝佳市郎、浅野清野々村忠憲、砂田定子、山崎義孝、佐藤松男、小林憲、林辰哉、浅利勝男、西守弘、中田幸雄、カールマイン、山田文子、越智一美、長谷川茂、谷口和徳、平山主税、三枝富夫、渡辺博幸、丹野宣子、中村行雄、加藤久美子、星一子、太田孝雄、日塔幸子、三浦正昭、江崎満、松浦則幸、松浦靖雄、中村松也、熊谷武、松久満夫、小枝勝男、中田正一、大沼勝幸、戸田勝善、明瀬幸子、佐藤弘次、青木春男、中田タミ、小林トミ、服部哲夫、草苺和信、松岡日出男、千葉幸雄、鳥本利興子、戸田和子、佐藤昭志、渡辺政視、森征一郎、駒井禮子、野崎利一、藤沢英子、松久順子、島部博文、酒井輝雄、西本博、堀雅明、武田清壽、山崎清、平野光毅、澤本尚義、佐藤哲也、宇佐美隆栄、鎌田クニ子、大場徳治、平野百合子、柏葉旭、廣山英雄、佐藤徳雄、阿部弘幸、林敏博、小林美恵子、馬淵正男、太田久子、福田武、鳥本和男、五十嵐

寅三郎、石野良吉、野澤民雄、須藤スズ子、島部満夫、柏木収、阿部正雄、村山高志、平間アサ子、杉山昭男、成田茂雄、横溝幹生、林昭也、大野昌俊、柴田庄七、清水恵子、熊合金子、田島貞夫、谷口正之、紺野昌司、鈴木勝義、手島節子、川道シツ工、安藤笑美子、成田成治、山崎光男、五十川正勝、山本尚治、阿部茂、岡田尚貞、篠原武利、小野準子、村上哲也、保坂隆良、大久保一夫、三寺邦宏、一色初音、望月昇、伊藤吉一、瘡師リツ、奈良誠、西野繁、竹田則子、此川豊春、川東洋一、山崎惇、工藤恭子、藤代武、竹田喜代重、澤田、中村、道下、千葉キヨ、日下謙二、須貝晶子、坂本唯雄、鈴木武、高道セツ、田中清、野田スミ子、丹野寛、佐藤友治、阿部忠勝、中村満明、湯山重博、由佐寿朗、嶋崎盛厚、島田信子、松久保、伊部実、石川利秋、福井憲夫、田中一雄、新宅光雄、鹿又茂則、佐藤道秋、寺内敏幸、藤内清一、横山富子、五十川さみ、谷田陽一、谷野貞由、盛田光一、寺西功、沼田明博、前田利武、郷司善明、鈴木友恵、小林覚、館盛直樹、三崎光子、駒井賢二、児玉浩史、松井達雄、広江正雄、竹腰暉通、津村満、鈴木武男、森下敏和、佐藤通義、大方ソメ、古川明、石黒美智子、中村廣治、高橋拓郎、伊丹清二、林憲次、太田敏晴、郷原要、森武敦子、常山誠、村上章、竹島敏治、餌取利和、藤原敦、金森盛輝、藤倉啓明、石原利樹、吉田孝司、中田修義、中島清治、上田泰明、志村幹男、棚瀬利男、山越久美代、土

田雅敏、矢野保、福田好子、香川恒夫、定岡久男、西本綾子、井本正秀、鈴木昇、中村満、植田伸範、高野周行、野々村晃也、高下洋子、磯島正子、佐久間勝朗、吉永優、近藤学、佐藤豪、村上悦朗、織田信吉、秋葉正昭、小原美恵子、中村啓子、福井邦秋、加藤守、斎藤留男、竹原進、松田弘之、福田良雄、内山正男、北林孝、高橋博、井手上幸一、伊藤治久、村越英男、三浦豊雄、松本勝春、早坂英一、鈴木良幸、森秀夫、喜多鉄也、藤森三千年、水野正直、野津和也、有沢勝昭、広瀬勇、川原弘之、川原美穂恵、土岐一雄、田中稔、上田一榮、浅野義静、帰山和夫、山上政行、山上博、山崎静雄、石神昭一、高橋富雄、柴田達雄、佐々木晴彦、嶋崎博美、下保悟、佐藤孝生、白幡善春、高嶋良博、下保一男、吉田宣昭、福田秀夫、田村精悟、本田正則、本田利雄、栗田弘明、熊谷勝吉、石崎峯子、片岡孝行、白銀孝志、高橋美恵子、高橋範雄、横山和枝、野口英治、大橋敏伸、波多野伸一、高橋總自、広瀬福重、高橋照男、鎌田光亀、佐藤弘幸、田島和明、阿部忠男、前田竹治、広瀬寛子、関本忠雄、片桐清明、二宮昇、酒井正一、守田辰治、高橋秋子、清水裕登、清水政廣、村椿孝行、齊藤明彦、大石迪也、酒井光男、伊東茂、今田龍男、村上征子、岩淵徳以知、斎藤貞雄、原田國男、今野峯夫、加納敏春、加納文夫、遠山邦、田辺清、島田繁明、松本清、澤尻勝雄、千葉富男、上美生町内会、平井義勝、宮西和晴、中島農事組合、東美生農事組合、美生

西農事組合、早川拓、村瀬広充、寺井淨二、小林進、黒崎春治、岩間宏悦、山口誠、矢野征男、村瀬健司、堀井弘樹、竹内悟、志村和博、佐々木祐行、太田勝弘、遠藤昌仁、恵田光也、麻生秀敏、新美生農事組合、本田景茂、土屋劭、西村和則、山中智弘、土屋貴宏、佐藤哲太郎、杉本宗徳、片倉誠、苅谷ユリコ、岡崎亘、岡崎栄太郎、藪木泰男、苅谷典次、石村裕久、鳥本邦男、瘡師茂、高橋祐子、小森敏雄、安藤博秀、前田光将、鳥本和則、石川育男、栗野栄作、石原正博、共栄農事組合、寺地廣、寺地義明、大道

晴康、杉山真祥、坂の上農事組合、上北伏古農事組合、北伏古農事組合、児山順一、金井直躬、遠藤新次、伊東世次郎、大和町内会、西土狩西農事組合、坂本孝仁

老人クラブ・ボランティアなど
上伏古老人クラブ、上美生老友クラブ、中央第二クラブ、上芽室末広クラブ、美生老人クラブ、大和クラブ、平和老人クラブ、ボランティアサークルトトロ口、身体障害者福祉協会、芽室町分会、生命保険協会

★成年後見支援センターからのご案内★

10月29日(日)錦町西町内会にて「高齢者の権利を守ろう」をテーマに、「日常生活自立支援事業」と「成年後見事業」2つの制度について、集まった50名程の方々に…

- ・どのような時に制度が必要となるか
- ・利用までの手続き(流れ)について
- ・誰が支援してくれるのか
- ・成年後見申立に必要な費用、など説明させていただきました。

説明後には手続き場所やサービス利用料などの具体的な質問もいただき、関心の高さを感じました。

成年後見支援センターでは、判断能力が不十分な方の金銭管理や手続きなどのサポートとして「日常生活自立支援事業」と「成年後見事業」を行っております。社協にて個別の相談を受け付けていますが、ご要望に応じて、職員が自治会や各種団体の集まりの場に、制度や事業についての説明を「出前」いたします！

- 費用 無料(会場は主催者でご用意ください)
- 実施時間 概ね1時間程度
- 申込方法 開催希望日の1か月前までに電話・FAXにてお申し込みください。

※日時をご相談に応じます。まずはお気軽にご連絡ください。

【お問い合わせ・申込先】芽室町社会福祉協議会
電話62-1616 FAX62-1657 担当：澤尻・勝山

住所：西4条4丁目1番地 「西子どもセンター」となり
 ☎61-3631 FAX66-9169
 開館時間：火～土曜日9時～17時30分※日・月・祝日はお休みします。
 ただし、土曜日は祝日でも開館します。
 ブログ(「ふたば」と「なごみ」のぼかぼか日記)も見てね～
<http://nagomi.kakuren-bo.com/>
 <このページの問い合わせ・申込先>芽室町ボランティアセンター
 ☎61-3631【担当：柏葉】



教えて先生!



参加者
募集中!!

手打ちうどん教室



小麦粉、塩、水
 だけでうどんが
 できます。手間と時
 間はかかりますが、
 できたてのおいし
 さは格別!
 作り方をおぼえ
 て、ご家庭でもお
 楽しみください。

★先生

角田憲一さん

調理師。芽室町赤十字奉
 仕団員としてボランティ
 ア活動をしています。

水津利一さん 定年退職
 後、趣味で手打ちうどん
 や漬物づくりをしています。

★と き 1月27日(土)9時30分～13時

終了時間は前後するかもしれません。

★と ころ ふれあいサロン「なごみ」

★定 員 15名 *小学生以下の方は保護
 者同伴でご参加ください。

★参 加 料 300円 *材料費

★持 ち 物 エプロン、三角巾

★申 込 締 切 1月20日(土) *先着順

お 申 込 芽室町ボランティアセンター

☎61-3631【担当：柏葉】



あなたのチカラを

貸しててください

第24回「ふれあい雪中運動会」
 ボランティア募集中!

運動不足になりが
 ちな冬期間の運動や
 交流の機会として毎
 年2月11日に行われ
 ている「ふれあい雪
 中運動会」の企画部
 会員ボランティアを
 募集中です。



社会人・高校生ボランティアと一緒に
 運動会を盛り上げませんか?
 主に担っていただく役割は次の通りです。

◎企画の立案

◎必要資材の作成

◎必要物品の買い出し

◎当日の運営補助 等

個人・団体(グループ)などは一切問い
 ません。また、当日のみのお手伝いも歡
 迎しております。お気軽にお問い合わせ
 ください!

お問い合わせ・申込先 地域福祉係

☎62-1616 担当 澤尻・柿沼



アットホーム・パン工房「リスどん」

「なごみ」出張販売は12月21日(休)10時30分～12時です
 多くの皆様のご利用をお待ちしております!

善意に
厚く感謝
いたします

平成29年11月1日～11月30日

▼高橋 祐子 様	100,000円	夫の死去に際して
▼河瀬 英敏 様	50,000円	母の死去に際して
▼中川 治樹 様	100,000円	父の死去に際して

個人情報保護の観点から同意された方のみ掲載しております。
この他にも多くの方々にご寄附いただいておりますことに厚くお礼を申し上げます。

心配ごと相談日程

12月27日水

時 間：13時15分～15時30分
場 所：保健福祉センター2階「静養室」
専門相談員：たけふもり 静子さん(学識経験者)
かすお 一雄さん(人権擁護委員)

1月10日水

時 間：13時15分～15時30分
場 所：保健福祉センター2階「静養室」
専門相談員：たけふもり 一雄さん(人権擁護委員)
かすお 静子さん(学識経験者)

★問題解決に向けたアドバイスや関係機関などへの橋渡しを行います。

★おおむね月2回、第2・第4水曜日に開設しています。

【問】地域福祉係 ☎62-1616 (担当：澤尻)

ふれあい交流会日程

(ひとり暮らし高齢者の食事会)

12月22日金

出発時間：11時～
場 所：ふれあい交流館
内 容：クリスマス会、誕生会
担当ボランティア：さつき会・かしわ会

1月12日金

出発時間：11時～
場 所：中央公民館
内 容：ふまねっと運動
担当ボランティア：かしわ会

★ふれあい交流会は、ひとり暮らし高齢者の食事会です。

★参加には、事前の会員登録が必要です。

【問】地域福祉係 ☎62-1616 (担当：澤尻・柿沼)

社協内各事業所年末年始休業のお知らせ

- 事務局(ふれあい交流館内)、ふれあいサロンなごみ…………… 12月30日(土)～1月8日(月)
- あいあい21デイサービスセンター …………… 12月30日(土)～1月3日(水)
- ホームヘルパー、小規模多機能型介護事業所ふたば…………… お休みしません



▼いよいよ年末が迫ってま
いりました。
北海道は大
晦日におせち
を食べるそう
です。おせちは年が明けてから！
というイメージがあったので、初
めて聞いた時は驚きました。ご馳
走をみんなで食べながら年越しを
待つ…。想像すると魅力的なので、
いつかやってみたいなあと思いつ
つ、いつも地元式の年越しに落ち
着きます。私の家(仙台市)では大
晦日の夕食に、年取り魚として子
持ちナメタガレイの煮つけを必ず
食べます。年取り魚は鮭やブリが
一般的だそうですが、ナメタガレイは
少数派だそうですが、私はこれを
食べないと大晦日という感じがし
ません。今年もしっかり頂こうと、
今から気分十分です。

さて、本年も皆様にはご支援・
ご協力を賜り、誠にありがとうございました。
来年が皆様にとって
よりよい一年となりますようお祈
り申し上げます。
来年もど
うぞよろしく
お願いいたし
ます。

(C・K)





■編集・発行／芽室消費者協会 事務所開設時間：平日9時～17時 ☎62-9000
 ■相談受付／芽室町消費生活センター 受付時間：平日10時～16時 ☎62-6556
 ㊚ http://mesyokyo.sub.jp/

第20回消費生活展開催



11月19日、「大切なことは知っている消費者、より良い選択ができる消費者を目指して」をテーマに、めむろーどセミナーホールで開催。

芽室消費者協会では、重点課題に沿って活動した内容や調査結果を紹介し、情報提供す

るとともに地域の方々の消費者力の向上を目指し、隔年で「消費生活展」を開催しています。(写真右 実行委員)

健康寿命をのばすカギとは

バランスディスクやゴムを使ったストレッチの方法と注意点を紹介しました。

頭皮ケアから毛髪改善

ノンシリコンシャンプーの種類や特徴を紹介。また、カメラ撮影による頭皮チェックは多くの来場者が体験し、美容師のアドバイスを受けました。



電力自由化と電力を考える

諸外国に比べ日本の高い電気料金は妥当なのか。平成7年、電気事業法の改正

により発電部門が自由化され、その後、電力の小売自由化が段階的に進み、平成28年4月、全面自由化されました。契約によっては高くなることもある新電力。切り替えには内容を調査し十分な検討が必要です。

地球にやさしいエコカーとは

二酸化炭素排出量の25%が自動車からと言われ、地球温暖化にも影響を及ぼしており、無公害車(燃料電池車等)と低公害車(ハイブリット車等)の特徴を紹介。車両本体価格は多少高めでも燃費効率が良い車選びの重要性を伝えました。

「先行き定まらない原発」の疑問

アメリカ99基、フランス58基、日本42基(廃炉決定除く)と、原発設置世界第3位の日本。核のごみを地層処分した場合、10万年にもわたり管理が必要と言うが、引き継いでいけるのか。現状を調査し疑問を提示しました。



芽室の農畜産物とTPPを考える

安全安心な農作物を作ることや後継者を育てることの大切さを伝えるとともに、農畜産物の多くを輸入に頼る日本にとってTPPの大筋合意後、相手国から輸入を制限された場合の不安等を多面的に考え、問いかけました。

てん菜糖スクラブで

ハンドマッサージ

保湿効果のあるてん菜糖スクラブで肌がしっとり。農業者の方々も関心を持って体験していました。

クイズラリー・販売コーナー

展示内容に関するクイズを4問出題。来場者が楽しみながら回答していました。販売コーナーでは「清水旭山学園 旭山農志塾」めむろまちの駅「パン工房 あんこ」様方のご協力でにぎわいました。

来場者の感想(抜粋)

- ・子どもと楽しみながら勉強ができた。
- ・クイズに参加し、新しい発見や自分に役立つことを学んだ
- ・健康食品について学ぶことができた
- ・ステキな小物入れ作りが良かった
- ・3つの菌で作るマイエンザが印象に残った
- ・かぼちゃの種類が多さに驚いた
- ・食品によっては、遺伝子組み換えが表示されない場合もあることを知った

年末年始休業のお知らせ

12月30日(土)～1月8日(月)の間、消費者協会・消費生活センターは休業します。緊急の消費生活相談は役場(☎62-2611)へご連絡ください。

交番だより

困ったことがあれば交番まで

発行責任者：芽室交番

☎62-2151
帯広警察署 ☎25-0110

■事件・事故など緊急の場合は、すぐ110番へおかけください。近くをパトロール中の警察官やパトカーが急いで駆けつけます。
■携帯電話からかける場合は、110番または、帯広警察署(☎25-0110)へおかけください。
帯広警察署ホームページ <http://www.obihiro-syo.police.pref.hokkaido.jp/>

飲酒運転の根絶

「気の緩み 一杯だけが命取り」

・飲酒運転は悪質な犯罪！

飲酒運転は、悲惨な交通事故を引き起こす悪質、危険な運転行為で、わずかな量でもお酒を飲むと運転に大きな影響を及ぼします。

一人ひとりが飲酒運転の根絶に向けて「飲酒運転をしない、させない、許さない」を合言葉に、町全体で飲酒運転根絶の気運を高めましょう。

・飲酒運転は、運転者以外にも処罰の対象！

車を運転する可能性のある人にお酒を提供したり、お酒を飲んでいる人に車を提供したり、飲酒運転の車に同乗するとたとえお酒を飲んでいなくても処罰の対象になります。

・「ハンドルキーパー運動」で飲酒運転を防止！

仲間と車で飲食店に行く場合、お酒を飲まずに仲間を自宅まで送り届ける人(ハンドルキーパー)をあらかじめ決めておきましょう。

「今までに、飲酒運転しそつーしている！」などの情報がありましたら、北海道警察ホームページの「飲酒運転ゼロボックス」にぜひご連絡ください。

降雪期の事故防止

例年、屋根の雪下ろし作業中の転落や、屋根からの落氷雪の下敷きになる事故が発生しているほか、暴風雪により命を落とす事故も発生しています。事故を防ぐため、次の点に気を付けましょう。

・雪下ろしは複数人で行いましょう！

作業中にはハシゴを支えたり、通行人の安全を確認したり、万一の際に救助してもらえるように除雪は複数人で行いましょう。

・除雪機による除雪は安全を確かめながら行いましょう！

除雪作業中に除雪機に巻き込まれたり、下敷きになる等の事故が発生しています。周囲の安全確認を徹底し、その場を離れる際はエンジンを必ず停止させましょう。

・気象情報に注意しましょう！

暴風雪や大雪警報の時は、なるべく外出を避けましょう。

特殊詐欺に注意!!

・俺だけど、喉にポリープができて病院に来ているんだけど、そこでカバンを無くした。お金を貸してほしい。」
・あなたはもつ医療費の還付金を受け取りましたか。」

・アマゾンプライム会員の料金未払いのため、アマゾンギフトカードを購入

してその番号を教えてください。」
…といった内容の電話が来たりしていませんか？
この内容は最近当署管内で多発している詐欺の電話の内容です。

おかしいなと感じたらお近くの警察署・交番に相談してください。

管内の事件事故発生状況

事故発生状況(10月末現在)

・人身事故 13件

・物件事故 342件

事件発生状況(10月末現在)

・窃盗

万引き 8件

自転車盗 12件

その他 16件

(その他は空き巣、脱衣場ねらい等)

・暴行傷害など 4件

・その他 11件

(その他は器物損壊等)

安心の警察相談

#9110

困り事等生活の安全に関する相談は一人で悩まず警察相談専用電話「#9110」へお気軽に相談してください。

ダイヤル回線電話の場合は「0154-23-9110」です。

こんにちは！めむろまちの駅です

軽食・休憩スペース／町民活動支援センター／物産紹介・販売／観光案内(「めむろまちの駅」は、めむろ一ド内にあります)

■申込先・問い合わせ：めむろまちの駅(本通1丁目19 ☎・☎66-7807)■

■寒い季節に「蒸しパンセット」でほっこり！

師走に入り何かとあわただしい毎日をお過ごしではありませんか？

お掃除に疲れた時など、ちょっと一息つきにぜひお立ち寄りください。

まちの駅ではお得な「蒸しパンセット」を350円でご用意しております。

「コーヒーマたは紅茶+蒸しパン2個付」

やさしい味ですね！とご好評いただいている蒸しパンをご賞味ください。



■ギャラリー展示のご案内

12月1日(金)～12月25日(月)まで、「クリスマススキルテイニングタペストリー展」を開催しています。

まちの駅ギャラリースペースは町民の方ならどなたでも無料でご利用いただけます。お友達やサークルで作った作品の展示にいかがでしょうか。



■手作り品販売しています

今回の手作り品は「クリスマス小物」特集です。
温かみあふれる小物ばかりです。

プレゼントにいかがでしょうか。

■販売期間

12月1日(金)～12月25日(月)まで

※1月の展示は、色鮮やかな花に目を奪われてしまいそうな「幸運を引き寄せる グローバルフラワー展」です。



■一日食堂のご案内

サロンひだまりの会の皆さんが作るお弁当にはリピーターさんが多くいらっしゃいます。毎回、野菜たっぷりのやさしい味に大満足のご様子です。

数に限りがありますので事前のご予約がおススメです！

◆第1・第3木曜日

「ひだまりごはん」

400円

◆第4木曜日「かおり御膳」

500円

ご予約は ☎66-7807



■年末年始の休業のお知らせ

12月28日(木)～1月8日(月)を年末年始休業とさせていただきます。

芽室幼稚園から卒園児の皆さんへお知らせ

・・・芽室幼稚園から卒園児の皆さまへ・・・

芽室幼稚園は平成30年度に創立50周年を迎え、認定こども園として新たにスタートします。これを機に園舎を建替えし、平成30年4月から新しい園舎になります。

卒園生の皆さん、懐かしい芽室幼稚園の園舎とお別れに来ませんか？『お別れの園開放日』を計画しました。その時に、紙粘土で作った当時の卒園制作もお返ししますのでお友達、ご父母の皆さまお誘い合わせのうえご来園下さい。お待ちしております。

お別れの園開放日

平成30年1月5日(金)～1月9日(火)の5日間
土・日曜日も開放します。午前9時～午後4時まで

卒園制作を作った該当年度

平成10年度3月卒園～平成29年3月卒園
卒園制作の返却を希望の方で、お別れの園開放日に来園できない場合は連絡して下さい。(連絡がない場合は園で処分します。)



らっこクラブ・いちごクラブ 入会のご案内

子育ての今を大切にしたいお母さんのサポートをするクラブです。子どもの生活リズムを作り、トイレトレーニングもしていきます。

平成30年度募集中

○いちごクラブ

H28年4月2日～H29年4月1日生まれ

○らっこクラブ

H27年4月2日～H28年4月1日生まれ

職員パート募集中(栄養士、調理、その他)

・子育て中でも社会参加もしたい、欲張りな願いを一緒にかなえませんか？

(お問い合わせ下さい。)



学校法人 十勝立正学園 芽室幼稚園

芽室町東6条3丁目2 ☎2-2049

<http://www.memuro.ed.jp/>

医療・福祉・介護に従事して30年
理想の老人介護を求めて

小さな老人ホーム **喜楽館**



資本金1,000万円 全室個室(5室) 14年目の介護施設です。

有限会社帯広福祉サービス 芽室町東めむろ2条北2丁目2番地5 ☎(0155) 62-0109
施設の詳細はホームページをご覧ください <https://www.kirakukan.website/>

年末・年始は
ゆず湯だよ!全員集合!
12/31 1/1 1/2
日 月 火
朝10:30 ~ 夜9:00(受付終了) ゆずがブカブカ! しあわせいっぱい!
大人...270円
小学生...140円
幼児...無料
SKY PARK 国民宿舎 新嵐山荘
3日間限定


メモロスキー場今月オープン!
☆芽室町民限定・リフト割引券☆
1 2 3
・リフト券購入の際、本券をご持参下さい。メモロスキー場の回数券・1日券・4時間券を20%引きにさせていただきます。
・本券1枚で3枚返ご購入できます。
・ご利用期日(有効期限):平成30年3月(シーズン終了まで)
※コピー不可
SKY PARK 国民宿舎 新嵐山荘
082-0086 芽室町中美生2線42
Tel 65-2121 Fax 65-2123

2Fレストラン
【コロボックル】新春抽選会!
特賞《新嵐山荘商品券》
10,000円!
1/1(日) 2(火) 3(水) 3日間限定!
特賞...10,000円 (新嵐山荘)
一等...1,000円 (新嵐山荘) ランチの時間限定
二等...500円 (新嵐山荘)
三等...コーヒー券
2Fレストラン【コロボックル】で1/1、2、3の3日間
ランチタイム11:30~14:00(ラストオーダー)にお食事すると
空くじなしの抽選に参加できます。
従業員一同皆様のお越しをお待ちしております

おせちご予約承り中!!
12/30 お渡し 12/26 まで
12/31 お渡し 12/28 まで
※予約数量なくなり次第、締め切り前でも予約終了になることがあります。
まだ間に合います!
極尽おせち三段重 32,400円
寿おせち三段重 16,200円
海鮮おせち三段重 23,760円
和洋折衷おせち 12,960円
お手軽おせち 2,220円(完売)
おせち一段重 9,720円
パーティーオードブル 2,980円
年越しそば各種
※価格は税込み価格です
極尽おせち三段重 32,400円
パーティーオードブル 2,980円
詳しくは店頭カタログ、店員まで

株式会社クロス スブンイレブン芽室東4条2丁目店(東4条3丁目2-1) ☎62-5381

人も家も、あたたかく
芽室町で51年の実績



新築・リフォーム・不動産のことなら
千葉工務店株式会社
芽室町西8条5丁目1番地7 TEL0155-62-1590
chibakoumuten-memuro.com

みやま鍼灸整骨院

〔月火木金〕8:30~12:00/14:30~19:00
〔水土〕8:30~13:00〔日祝〕休み

東3条2丁目1番地3 TEL62-0988
http://miyama-memuro.com


整骨院・鍼灸院は国家資格取得者の施術所です

頭、肩、腰、ひざ、疲労、スポーツケア、全身のバランスを整えます。

鈴木バランス整体
Suzuki balance 急な痛み、しびれに対応します
“すまいる見ました”で新規の方500円割引!

高校生以上 3,500円 院長 鈴木幸太郎
中学生 3,000円 芽室町東めむろ3条北1丁目
小学生 2,500円 http://www.obnv.com/health/458
※初診料1,000円

完全予約制 予約TEL090-9512-8990



あおぼクリニック
Aobo Clinic

12/30(土)~1/4(木)は休診いたします
☆経鼻胃カメラ・・・お電話いただくと確実です
☆禁煙外来、各種健診・・・随時受付
☆各種ワクチン(小児・成人)接種
※水・土曜日午後休診


芽室町東7条6丁目3-10 (パリス美容室様より東側へ20m)
☎(0155) 62-2711

子連れ歓迎♪東めむろのプライベート美容室

- 1対1でカウンセリングからじっくり相談
- 子ども連れ歓迎♪待合スペースでDVDを見ながら待つことができます

Jewel Hair ジュエルヘアー

☎0155-66-6160[予約優先]
芽室町東めむろ3条北1丁目1-6
営業9:00~19:00 月曜



芽室高等学校
同窓会新年会のご案内

日時 平成30年1月13日(土) 18時より
場所 めむろ一ど 2階セミナーホール
会費 前売り券 3,000円(抽選券付き)

※前売り券ご希望の方は下記までご連絡ください
実行委員長 武藤 健護 Tel 090-8904-1631


内科 胃腸内科 小児科

なかお内科

- 漢方ご相談ください。
- 胃カメラ、肩・膝の注射、
糖尿病、喘息、アレルギー、
皮膚疾患、小児科、骨粗鬆症、禁煙治療

月・木 19時まで受付

☎62-2035 芽室町本通4丁目(郵便局南)



・最初から最後まで1人の女性美容師が担当します。
・バリアフリー、駐車場3台。

Hair Room
MERRY メリー

☎0155-67-0393[予約優先]
芽室町東4条南1丁目2-11
火曜、水曜不定休
営業9時~18時※パーマ、カラー受付17時迄



建物は芽室遺産、味は記憶遺産に

芽室遺産に認定されている当園の建物は来年いよいよ築100年を迎えます。にじます料理の方は100年とはいきませんが、こちら始めて50年余り。
年の瀬が近づくと魅せる味の記憶、松久園の年越しオードブルを今年も大みそかの食卓に、どうぞ。

5~6人前 12,000円(税込)
3~4人前 8,000円(税込)
受付は12月27日まで、お渡しは12月31です。

冬期も通常営業中です!
年末は12月28日まで、年始は1月4日より営業しております。

お問い合わせ・ご注文はお電話・FAXで
TEL:0155-65-2321
FAX:0155-65-2322

高貴とにじます料理
松久園





ごみ収集

年末年始のごみの収集は、次の通り行います。

休業期間(12月31日～1月3日)はごみステーションにごみを出さないでください。

～12月30日(土)	→	収集します
12月31日(日) ～1月3日(水)	→	休みます
1月4日(木)～	→	収集します

くりりんセンターは12月31日(日)正午から1月2日(火)まで休みです。

閩住民生活課生活環境係 ☎62-9723
✉ j-kanky@memuro.net



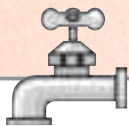
し尿収集

年末年始のし尿収集は、次の通り行います。

年末・年始は混み合うことが予想されますので、早めにお申し込みください。

～12月28日(木)	→	収集します
12月29日(金) ～1月3日(水)	→	休みます
1月4日(木)～	→	収集します

閩音更環境管理センター ☎30-6000



上下水道工事業者

※年末年始における上下水道の漏水・修理については、下記の業者へ連絡ください。

12月29日(金)～ 12月30日(土)	(株)松山工業(本通4丁目)	☎62-2247	1月5日(金)	(株)松山工業(本通4丁目)	☎62-2247
12月31日(日)	石崎設備工業(株)(東5条1丁目)	☎62-2543	1月6日(土)	石崎設備工業(株)(東5条1丁目)	☎62-2543
1月1日(月)	(株)宮間工業(東1条5丁目)	☎62-2238	1月7日(日)	(株)宮間工業(東1条5丁目)	☎62-2238
1月2日(火)	(株)松山工業(本通4丁目)	☎62-2247	1月8日(月) (成人の日)	(株)松山工業(本通4丁目)	☎62-2247
1月3日(水)	石崎設備工業(株)(東5条1丁目)	☎62-2543			
1月4日(木)	(株)宮間工業(東1条5丁目)	☎62-2238			

閩水道課水道工務係 ☎62-9727 ✉ s-koumu@memuro.net

平成30年

新年交歓会 1/9(火)

11時～12時

- 場所 めむろーど2階 セミナーホール
- 会費 500円



どなたでも参加できます。
参加希望の方は、12月18日(月)までに、下記までご連絡をお願いします。

閩総務課総務係 ☎62-9720
✉ s-soumu@memuro.net

平成30年 芽室消防団

出初式 1/6(土)

第一分団	10時45分(集合サイレン 10時) 神社参拝後市街地パレード・分列行進
第二分団	9時30分(集合サイレン 9時) 神社参拝後分列行進・上美生地域パレード
式典	11時45分(場所：ふれあい交流館) 式典は第一・第二分団合同で実施します

閩芽室消防署庶務課庶務係 ☎62-2821
✉ mfd-syomu2@bz01.plala.or.jp

各施設の休館・休業日

芽室町役場は、12月30日(土)から1月8日(月)まで一般業務をお休みします。
各施設などの業務については、下記一覧表をご確認ください。ご不明な点は、各担当までお問い合わせください。

休 休館・休業日
 業務日 (業務時間は、下記をご確認ください。)

施設名・業務	12月			1月								
	29日(金)	30日(土)	31日(日)	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)	8日(月)	9日(火)
役場戸籍住民窓口 ☎62-9723	8:45 } 17:30	休	休	休	休	休	9:00 } 13:00	→	休	休	休	8:45 } 17:30
戸籍届の受付 (24時間受付します)	24時間受付											
自動交付機 (住民票・印鑑登録証明書) ☎62-9723	8:45 } 19:30	休	休	休	休	休	9:00 } 13:00	→	→	→	→	8:45 } 19:30
パスポート「申請」窓口 ☎62-9723	8:45 } 16:30	休	休	休	休	休	9:00 } 13:00	→	休	休	休	8:45 } 16:30
パスポート「交付」窓口 ☎62-9723	8:45 } 17:00	休	休	休	休	休	9:00 } 13:00	→	休	休	休	8:45 } 17:00
上美生出張所 ☎66-2442	8:45 } 17:30	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	8:45 } 17:30
あいあい21 (保健福祉センター) ☎62-9724	8:45 } 21:30	→	休	休	休	休	8:45 } 21:30	→	→	→	→	→
あいあい21 2階窓口 (保健福祉センター) ☎62-9724	8:45 } 17:30	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	8:45 } 17:30
中央公民館 ☎62-4680	9:00 } 22:00	→	休	休	休	休	休	休	9:00 } 22:00	→	→	→
図書館 ☎62-1166	10:00 } 18:00	休	休	休	休	休	休	休	10:00 } 18:00	→	→	休
総合体育館 ☎62-1144	9:00 } 22:00	→	休	休	休	休	9:00 } 22:00	→	→	→	→	→
温水プール ☎62-6116	9:30 } 21:00	→	休	休	休	休	9:30 } 21:00	→	→	→	→	休
健康プラザ ☎62-9966	8:00 } 22:00	→	休	休	休	休	8:00 } 22:00	→	→	→	→	→
ふるさと歴史館 ☎61-5454	9:00 } 17:00	休	休	休	休	休	休	休	9:00 } 17:00	→	→	休
勤労青少年ホーム ☎62-1144	9:00 } 22:00	→	休	休	休	休	9:00 } 22:00	→	→	→	→	→
めむろーど (2・3階公共施設部分) ☎61-2828	9:00 } 22:00	休	休	休	休	休	9:00 } 22:00	→	→	→	→	→
ふれあい交流館 ☎62-7633	8:00 } 22:00	休	休	休	休	休	休	8:00 } 22:00	休	休	8:00 } 22:00	→
公立芽室病院※ ☎62-2811	8:30 } 17:15	休	休	休	休	休	8:30 } 17:15	休	休	休	休	8:30 } 17:15

※戸籍住民窓口開設…4、5日は戸籍・住民票・印鑑証明書の交付及び異動手続き、年金事務、パスポート窓口のみの開設であり、出納課での支払い及び保険証発行や児童手当等の手続きが同日にできませんので、ご了承ください。
 ※パスポート交付…4、5日は印紙・証紙の取扱いをしていないため、事前に印紙・証紙を購入している方のみ交付可。
 ※公立芽室病院は休診日も救急診療を行っています。P40「病院だより」をご覧ください。

すまいるカレンダー

12月19日～1月18日

○内は、問い合わせ先(担当)です。

- ☎役場 ☎62-2611
- ☎あいあい21(保健福祉センター) ☎62-9724(保健福祉)
..... ☎62-9733(子育て支援)
- ☎公立芽室病院 ☎62-2811
- ☎子育て支援センター“げんき” ☎61-3030
- ☎めむろ子どもセンター あいりす ☎67-0828
- ☎めむろ西子どもセンター みらい ☎62-9393
- ☎発達支援センター“ちいむ” ☎62-3159
- ☎図書館 ☎62-1166

- ☎教育委員会 ☎62-9729(学校教育)
..... ☎62-9730(社会教育)
- ☎中央公民館 ☎62-4680
- ☎ふるさと歴史館 ☎61-5454
- ☎総合体育館 ☎62-1144
- ☎温水プール ☎62-6116
- ☎消防署 ☎62-2821
- ☎社会福祉協議会 ☎62-1616
- ☎芽室交番 ☎62-2151

日程	主な行事予定	
12/19 火	明正保育所開放日 9時30分～ 3歳6か月児健康診査 11月号 P15 パッチワーク教室「藍」キルト展(～12/27) P46 図書館、ふるさと歴史館	☎ P15 ☎ P46 ☎☎
20 水	わんぱく広場 10時～ 出張あかちゃん広場 13時30分～	☎ P15 ☎ P15
21 木	図書館夜間開館日(～20時)	☎
22 金	あかちゃん広場 10時～ 子育て広場ちいむ 10時～ 室内パークゴルフ 12時45分～ 中学生向け寺子屋めむろ 13時30分～	☎ P15 ☎ P15 ☎11月号 P40 ☎ P43
23 土 天皇誕生日	公民館子ども講座「篆刻(てんこく)作り!」 10時～ ふるさと歴史館工作教室(～24日) 映画会「ムーミンパパの青春の巻」13時30分～	☎11月号 P39 ☎ P45 ☎ P46
24 日	日曜おはなし会 11時～	☎ P46
25 月	めむろ☆健康ポイント交換日 9時30分～ 認知症カフェ「オレンジカフェ」10時～ 3・4・5歳児の広場 13時30分～ 温水プール	☎11月号 P30 ☎ P27 ☎ P15 ☎☎
26 火	4か月児健康診査 13時～ 造花でつくるお正月アレンジメント教室 13時30分～ 生活・仕事相談会 図書館、ふるさと歴史館	☎11月号 P15 11月号 P44 ☎ P32 ☎☎
27 水	北伏古保育所開放日 9時30分～ 心配ごと相談日程 13時15分～ 出張あかちゃん広場 13時30分～ 教育委員会会議 15時30分～	☎ P15 ☎ P51 ☎ P15 ☎ P43
28 木	図書館夜間開館日(～20時) 1歳むし歯予防教室 10時～ 11月号 P15	☎ ☎ P15
29 金	室内パークゴルフ 12時45分～	☎11月号 P40
30 土		
31 日		

日程	主な行事予定	
1/1 月 元旦		
2 火		
3 水		
4 木	室内パークゴルフ 12時45分～	☎11月号 P40
5 金		
6 土	芽室町書き初め大会 10時30分～ 書遊会 書道展(～1/29)	☎11月号 P32 ☎ P46
7 日	除籍済み資料配布 10時30分～ 日曜おはなし会 11時～ 成人式 14時～	☎ P46 ☎ P46 ☎ P43
8 月 成人の日	映画会「横道世之介」 13時30分～	☎ P46
9 火	1歳9か月児健康診査 無料法律相談会 初心者スケート教室(申込期限12/29) 18時～ 公民館子ども講座(申込期限12/29) 図書館、ふるさと歴史館	☎ P15 ☎ P31 ☎ P45 ☎ P47 ☎☎
10 水	めむろ☆健康ポイント交換日 9時30分～ 移動子育て支援センター(東めむろ)10時～ 室内パークゴルフ 12時45分～ 心配ごと相談日程 13時15分～ 出張あかちゃん広場 13時30分～ おなかもわりスッキリ塾 1回目	☎11月号 P30 ☎ P15 ☎11月号 P40 ☎ P51 ☎ P15 ☎ P39
11 木	BCG予防接種(要予約) 14時～ 図書館夜間開館日(～20時)	☎ P15 ☎
12 金	あかちゃん広場 10時～ 子育て広場ちいむ 10時～	☎ P15 ☎ P15
13 土	町民スケート大会(申込期限12/29) 9時～ アイヌ刺繍講座1回目(申込期限12/22) 10時～ 歩くスキー初心者講習会(申込期限1/11) 10時～ パソコン講座(申込期限1/7) 19時～ 公民館親子講座(申込期限1/7) ふるさと歴史館工作教室(～14日)	P45 ☎ P31 P44 ☎ P47 ☎ P47 ☎ P45
14 日	ねんりんフェスティバル 10時～ 町民歩くスキーの集い(申込期限1/12) 11時～ 日曜おはなし会 11時～	☎ P45 P44 ☎ P46
15 月	3・4・5歳児の広場 13時30分～ 温水プール	☎ P15 ☎☎
16 火	10か月児健康診査 図書館、ふるさと歴史館	☎ P15 ☎☎
17 水	はじめのいっぽ 11時～ 出張あかちゃん広場 13時30分～ 土砂災害危険箇所地域住民説明会 19時～	☎ P46 ☎ P15 ☎ P20
18 木	図書館夜間開館日(～20時)	☎

芽室町総合情報誌 すまいる
2017年(平成29年)12月号 No.799
12月号の1冊当たりの印刷経費は約207円です

■発行・編集/芽室町企画財政課 〒082-8651 北海道河西郡芽室町東2条2丁目14
☎0155-62-9721 ☎0155-62-4599 http://www.memuro.net/
■発行日/平成29年12月12日(毎月1回12日発行) ■印刷/東洋印刷株式会社・帯広市

この情報誌は、震災復興型カーボンオフセット用紙を使用することにより、CO₂削減事業ならびに東北経済復興を応援しております。

この情報誌は、ユニバーサルデザイン(UD)の考え方にに基づき、より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

