

町民参加型 17,984人で作る！芽室町の総合情報誌

すまいる



今月のイラスト



特集 介護人材不足解消にチャレンジ！

旬の人 芽室から、夢への挑戦
藤村 虹希さん

6

令和5年
2023
JUNE

No.865

町議会において補正予算が可決された、今後実施する新たな対策をお知らせします。

低所得者物価高騰対策支援金

電気・ガス・食品等の物価高騰の影響を大きく受ける住民税非課税世帯に、負担感を軽減するための支援金を支給します。

④ 6月1日現在において世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯
(ただし、住民税が課税されている者の扶養親族のみからなる世帯を除きます。)

⑤ 1世帯につき4万円(全国一律分3万円、町独自分1万円)

● **給付方法** 7月中旬以降に、対象となる可能性のある世帯に対して「支給要件確認書」を送付しますので、対象世帯は確認書の内容をチェックし、町に返送してください。給付の日程など詳細が決まりましたら改めてお知らせします。

● **その他** ご不明な点等は圖までお問い合わせください。

④健康福祉課社会福祉係 ☎62-9723 ⑤1階③

水道基本料金の減免

④ 芽室町内の上水道及び簡易水道の契約者(国・公共施設や公共下水道・集落排水・個別排水は対象外です。)

④ 水道料金の基本料金のみを減免します。

基本水量10mを超えた場合、超過料金は減免されないのでご注意ください!

期間は令和5年9月請求分～令和5年12月請求分までの4か月間です。

減免の申請は不要です。水道料金請求時に基本料金を差し引きます。

自己水(井戸)利用者への助成について

芽室町市街地区域外で生活用水として自己水(井戸)を利用している世帯は、1世帯1か月当たり2,607円×4か月=10,428円を助成します。対象世帯は申請が必要となります。申請期間等が決まりましたらお知らせします。

④水道課水道庶務係 ☎62-9727 ⑤2階①①

Mカードを活用した町内消費喚起事業

物価高騰の影響を受ける生活者の支援するため、Mカードポイントの還元率拡大を行います。

④ 町内のMカード加盟店で決済した際に、通常の加盟店でのポイント付与とは別に、決済額の20%分のポイントを付与します。

● **実施時期** 令和6年1月～2月(予定)

プレミアム付商品券の販売

物価高騰の影響を受ける生活者の支援するため、プレミアム付商品券の1人当たりの購入セット数の拡大を行います。

● **販売時期** 9月(予定) ● **プレミアム率** 10%

● **販売数量** 20,000セット(1人10セットまで)

町民の皆さんへの販売については、改めてお知らせします。

④商工労政課商業振興係 ☎66-5963 ⑤2階①③



▲約1年の工事を経て、新しくなった温水プール

新しい温水プールがオープンします

旧町営温水プール南側で建て替え工事が行われていた温水プールが7月1日(土)にオープンします。新しい温水プールは温浴施設を備え、トレーニングセンターが併設されており、町民の皆さんが運動を通じて健康づくりに取り組める新しい拠点となっています。

● **幼児用、競技用水路を備えたプール**
水深1.25mの25mコース8レーン、水深0.7mコース2レーンに幼児プールも整備されています。競技目的から健康増進、小さいお子様も活用できる、多くのニーズを満たせる施設となっています。

レッスンスタジオを備えたトレーニングセンター

これまで総合体育館1階にあったトレーニングルームの機能を旧勤労青年ホームを改修して移転し、トレーニング器具も新しくなりました。また、レッスンスタジオが併設され、インストラクターによるレッスンを受けるようになりました。運動を始めてみたいけれど、何から始めたらいいのか分からないといった方も安心ですね!

6/22-23 内覧会を実施します

● 6月22日(木) 10時～16時
● 6月23日(金) 10時～16時
2日間の日程で内覧会を実施します。プール、トレーニングセンター、スタジオ、温浴施設等を自由に観覧できます。

7/1 オープニングイベントにメダリストがやってくる!



▲佐藤久佳さん
2008年北京オリンピック
74×100mメドレーリレー銅メダリスト

7月1日(土)にオープニングイベントを実施します。
● 10時～ トークイベント
④ 大人、子ども100人
④ 中央公民館講堂
● 13時45分～ デモンストレーション & スイムクリニック
④ 小学～高校生まで、
④ クロール背泳ぎ以上の方
④ 新温水プール
応募はQRコードからお願いいたします



7/1-2 オープン初日と2日目は無料開放!

● 7月1日(土) 16時～19時
● 7月2日(日) 9時～19時
オープン初日(イベント終了後)と2日目は無料開放とします。
● 日目は無料開放とします。
● ※スタジオは解放しません
● ※温浴施設は7月1日は営業を行わず、7月2日のみ無料開放します。4日からは通常営業です。

料金について

区分	基本料金	(単位 円)
プール	1団体1回につき	3,910
	専用使用加算料金(25mプール1時間につき)	1コース 330 全コース 2,800
	当日券(1人1回につき)	400
	回数券(6枚つづり)	2,000
個人利用料	1か月券	4,000
	6か月券	16,800
	当日券	240
トレーニングセンター	回数券(6枚つづり)	1,200
	1か月券	2,400
	6か月券	10,080
	個人利用料	大人 480 小学生 140 幼児 70

※休館日と祝日が重なった場合、翌日に休館日が振替となります

営業時間について

● 9時～21時 休館日：毎週月曜日
● 9時～22時 休館日：毎月第一月曜日

団体使用について各種減免があります。詳細は温水プールまでお問い合わせください。
☎0155・62・6116



次の事業はすでに対応が始まっています。

令和5年度子育て世帯生活支援特別給付金

物価高騰対策として低所得の子育て世帯を支援するため、給付金を支給します。

対象者や支給額などは、次のとおりです。申請方法などの詳細は、QRコードからご確認ください。

支給額 児童1人当たり一律5万円

申請期限 令和6年2月29日(木)

対象世帯

(1)ひとり親世帯の場合

条件	申請状況
①令和5年3月分の児童扶養手当を受給している方	申請不要 (北海道より5月30日支給済)
②公的年金等を受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない方	申請必要 (QRコード参照)
③物価高騰の影響により、家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方	申請必要 (QRコード参照)

(2)ひとり親世帯以外のその他の世帯

①令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金の支給を受けた方	申請不要 (5月15日支給済)
②物価高騰の影響により、家計が急変し、住民税非課税相当の収入となっている方	申請必要 (QRコード参照)

④子育て支援課児童係
☎62-9733 ⑤1階④





高齢化社会は進む

日本で介護保険制度が施行された平成12年当時、約2,200万人だった65歳以上の高齢者は、令和3年には約3,600万人となっており、約20年間で約1.5倍以上に増加しています。芽室町においても平成12年から65歳以上の高齢者人口は増加しており、令和5年4月末時点では、人口約

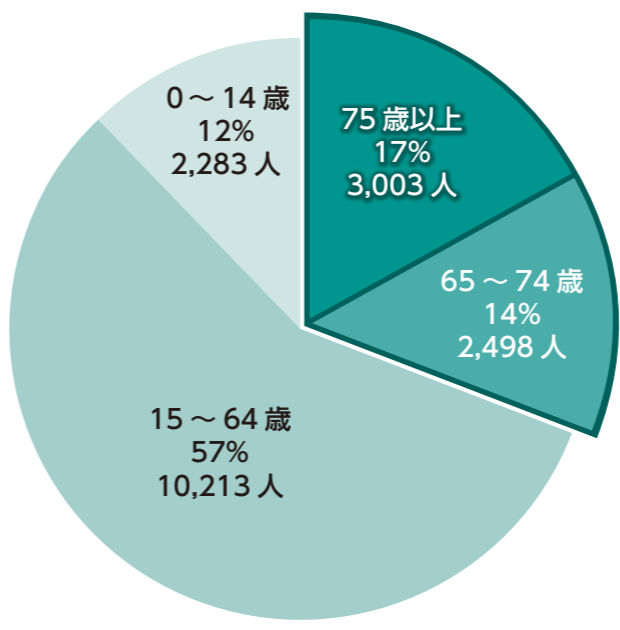


18,000人に対し、約5,500人が高齢者となっており、今後も高齢化は進むと予測されます。

介護人材不足解消にチャレンジ!

特集

芽室町の人口構成 (令和5年4月末時点)



■75歳以上 ■65～74歳 ■15～64歳 ■0～14歳

カイチャレ始めました

高齢化社会が進む中、高齢者を支える介護人材不足が全国的に深刻化しています。介護人材不足は令和7年度には全国32万人に上るとされており、芽室町も例外ではありません。町は、そのような介護人材不足を解消するため、令和4年度からある事業を開始しました。「学生カイゴチャレ」事業です。カイチャレは、若手介護人材の育成と確保を図り、介護の経験を通して介護の魅力や理解を深めることを目的に、町内の介護保険事業所でアルバイトを行う学生を対象に奨励金を交付する事業です。

感じていた満足感などとの間にギャップがあるため、アルバイトで実際に仕事に触れていただくことで、ギャップの解消を図りたいと考えています。令和4年度にカイチャレを活用した学生のうち、町内の介護老人保健施設「りらく」でアルバイトした美濃千尋さんは、3月に卒業後、そのまま正職員になりました。カイチャレは今年度も継続して行い、介護人材不足の解消に取り組んでいきます。



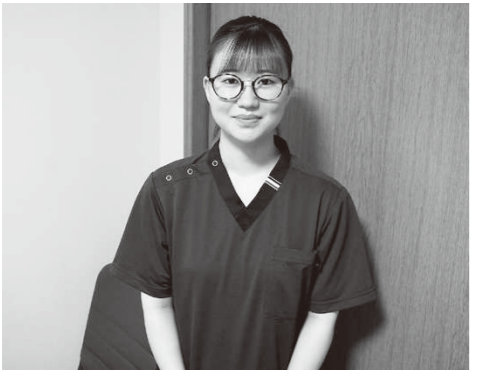
カイチャレ詳細はこちら!



美濃 千尋さん(20)

介護老人保健施設「りらく」勤務

小さい頃からおじいちゃんおばあちゃんと触れ合うことが好きだった千尋さん。高校生の時に介護施設でのインターンシップを体験し、やりがいのある素敵な仕事だと感じ、介護福祉を学ぶため専門学校へ進学しました。卒業前にアルバイトをしようと考えた時に、学校にあったパンフレットを見てカイチャレを知りました。カイチャレの奨励金は「やる気がでた」と喜びます。現在は介護老人保健施設「りらく」に就職し、認知症棟で業務に励んでいます。



▲体を動かすことが好きで、休日はスポーツで気分転換をしているそう。最近はリフティングがブーム。得意料理はパスタ。

学生のみなさんへ

介護の仕事はキツイというイメージがあるかと思いますが、実際キツイです。でも、それ以上に、感謝を直接受け取れたり、なかなか結果に表れなかったところが実を結んだ瞬間を自分の目で実感できたりとか、やりがいのある素敵な仕事です。カイチャレを利用して、ぜひ介護の仕事体験してみてください!

「毎日の業務は大変ですが、利用者さんと長い時間を日々過ごしていく中で、信頼関係を築いていけることがこの仕事の魅力。ありがとうと言ってもらえたら嬉しい」と笑います。毎日笑顔での対応を心掛けている千尋さんは、先輩職員や利用者さんからの信頼も厚く、なくてはならない存在となっています。

今後の目標は、もっと利用者さんを知ること。勉強を続けていきたいと意欲的でした。



▲笑顔で対応する千尋さん

山田 琴弓さん(19)

特別養護老人ホーム

「芽室けいせい苑」 アルバイト

現在は道内の大学に通う琴弓さん。大学4年間を通して様々な職業を知りたいという思いから、介護の仕事に興味を持ちました。知り合いから聞いてカイチャレを知った琴弓さんは、大学が長期休みに入る期間、実家に帰省するタイミングで、1日4時間、週4日のアルバイトを始めました。業務内容は、食事の盛り付けや食事介助、食器洗い、洗濯、ポール投げなどのレクリエーションの

手伝いなど多岐にわたります。「福祉系の学校に通っている訳ではないので、最初はとっても不安でした。でも、手を握り返してくれたり、笑顔になってくれたり、少しずつ利用者さんとのコミュニケーションの幅が広がっていったときに、大きな喜びを感じました」と介護の仕事にやりがいを感じているそうです。

「介護の資格を持っていないのでできることは少ない。だからこそ利用者さんの声に耳を傾け、時間をかけて接することを心掛けています」と話し「色々な経験をjして就職活動に活かせたら」と話していました。



▲自分だからこそできることを見つけて働くことを心がけたいと話す琴弓さん。

カイゴチャレンジャーに聞いてみました!

特集

旬の人

みんなのひろば

たのしく子育て

ホットボイス

お知らせ

教育情報

社協だより

各種団体

広告

02	原油価格・物価高騰対策情報
03	新しい温水プールがオープンします
04	特集 介護人材不足解消にチャレンジ!
06	旬の人 芽室から、夢への挑戦 藤村 虹希さん
07	今月の題字・イラスト・表紙、人の動き
08	まちのうごき 善意に厚く感謝いたします 町長室から みんなの掲示板 Mカードを持って買い物に行こう! 情報公開制度および個人情報保護制度の実施状況
12	児童手当制度について 「子育て」って、●●です 子育てカレンダー
14	①子どもが通いやすい水泳教室を②親子向けスポーツプログラムを作ってほしい ごみステーションについて 空き家・空き店舗敷地内の枯れ草、ゴミの処理について ほか
16	募集 お知らせ 健康
26	めむろ柏樹学園 教育情報 公民館情報 図書館情報 スポーツ情報 ねんりんインフォメーション
32	芽室町限定 2023年バージョン 寄附金付き「ご当地ピンバッジ」完成!! インフォメーション ボランティアセンターだより ほか
36	市街地町内会連合会元気かい? ストップザ悪質商法 町民活動支援センターだより めむろまちの駅通信
24 40	有料広告 アフタヌーンティー(編集後記)

2023.6 No.865

目次

INDEX

今月の題字

すまいる

村瀬 ゆめかさん (10歳)

今月のイラスト



道下 心春さん (7歳)

今月の表紙



5月31日(水)におこなわれたチャレンジデーのウォーキングです。芽室町は今年度で13回目の出場となり、39.6%(7,137人)の方々に参加いただきました。

対戦相手の和歌山県上富田町には惜敗してしまいましたが、多くの皆さんが運動に親しむ機会となりました。

令和5年5月31日現在 ()内は前年比

人口: 17,984(-110)	世帯数: 8,048(+21)
男性: 8,594	女性: 9,390
転入: 39	転出: 51
ご誕生: 10	ご逝去: 10



芽室から、夢への挑戦

北海道十勝スカイアース
ふじむら こうき
藤村 虹希さん
ポジション: DF

2001年11月11日生まれ。
芽室サッカー少年団⇒帯北アンビシャス
(現: 帯北FC U-15)⇒帯広北高校⇒拓殖大学でプレー。
趣味はダーツで、最近マイダーツを買ったのだとか。



▲高校生のときは北海道大会で敗退、大学ではトップチーム昇格を果たしながら試合に出られないなど、悔しい経験もしてきたそうです

昨シーズン在籍した32選手のうち、半数近くが入れ替わり、新しいチームとなった北海道十勝スカイアース。
今年の3月24日、最後の補強として芽室出身のDF・藤村選手の加入が発表されました。

馴染みあるチームでプレーする喜び
小さいころから身体を動かすことが好きだったという藤村さん。休み時間などにやっていたボール遊びが楽しく、小学2年生のときにサッカーを始めました。当時のポジションはFW。芽室サッカー少年団ではチームのエースとして活躍し、中学生の頃にDFに転向。道内の名門・帯広北高校ではキャプテンとして北海道ベスト8の成績を残し、関東大学サッカー一部リーグ常連校の拓殖大学に進学するなど、レベルの高い環境でプレーしてきました。

スカイアースについて「高校生の頃から練習試合をするなど、馴染みのあるチーム。その頃から『十勝に帰ってきたらスカイアースでサッカーがしたい』と思っていたので、加入が決まったときは嬉しかったと語ります。

藤村選手はDFの中でもCBというポジションです。CBは「ゴールキーパーの前、ディフェンスラインの真ん中に位置取り、守備の要としての役割を担います。CBについては「試合では目立たないし、魅力が伝わりにくいポジションかもしれない」と藤村選手。しかし「相手FWと2対1になるなど、ピンチになることもある。そういった相手のチャンスを封じて、どれだけ自陣を守れるか。大事な仕事をやるポジション」と語ります。

王座奪還に向けて...
今シーズン「響鳴」十勝とともに新時代へ」のスローガンを掲げ始動したスカイアース。チームとしては攻守の走りに重きを置き「スプリントで支配する」ゲームを構想しているそうです。

昨シーズンは道リーグで同じくJFL昇格、Jリーグ参入を目標とするBTO P北海道(BTOP)サンクくりやまの後に塵を拝しており、王座奪還に向けて日々の練習にも熱が入ります。

自身について「球際の強さ、スライディングやタックルのパワー、スピードは自信がある。ポジション内の競争はあるが、勝って試合に出たい」と気合十分。藤村選手のパワフルなプレーを見るのが待ち遠しいですね。

藤村選手から、町の皆さんへ
芽室で生まれ育った選手として、町を盛り上げられるよう頑張ります。

ぜひ、試合を見に来てくださーい!



まちのうごき

5月14日

町内全域

『春のクリーンアクションめむろ開催!』



芽室町生活環境推進会主催による「春のクリーンアクションめむろ」が開催されました。

とても気持ちよく晴れた空の下、団体や個人参加の方が約140名、芽室高校の生徒約80名、合わせて約220名もの多くの方が参加され、郊外地や学校、JR芽室駅周辺を中心にごみ拾いに汗を流しました。

回収したごみの中には一般ごみに加え、タイヤや鉄くずなども多く、最終的には約1.5トンほどのごみが回収されました。

5月17日、18日には白樺学園高校の生徒約70名が学校周辺のごみ拾い活動を実施し、また、町内会や行政区など、多くの地域でもごみ拾いが行われています。

ポイ捨てや不法投棄の多くはマナーやモラルの欠けた大人たちが行っている行為です。未来の世代に「きれいな町めむろ」を残していけるよう、引き続き、一緒に取り組みを続けていきましょう。

5月21日

イリス公園

企業版ふるさと納税を活用した植樹の実施



町から感謝状を贈呈

株式会社中山組(本社札幌市)様から、自然環境・地域景観の保全を目的とした企業版ふるさと納税として寄附金をいただき、新設のイリス公園に植樹する苗木購入に活用させていただきました。

5月21日(日)にイリス公園植樹祭を開催し、感謝状贈呈及び記念植樹等を行いました。

購入した苗木はニオイヒバとエゾムラサキツツジで、植樹祭ではお集まりいただいた約40名のイリス公園近隣町内会や子ども会、芽室西小学校児童の皆さんと、約100本のエゾムラサキツツジの植樹を行いました。

同社の中山茂社長からは「個人的に縁のある十勝に貢献することができて嬉しい。皆さんの植樹により、この公園が地域の憩いの場になることを願っています」とのお言葉をいただきました。



植樹の様子



記念植樹の様子



植樹祭 記念写真

善意に厚く感謝いたします

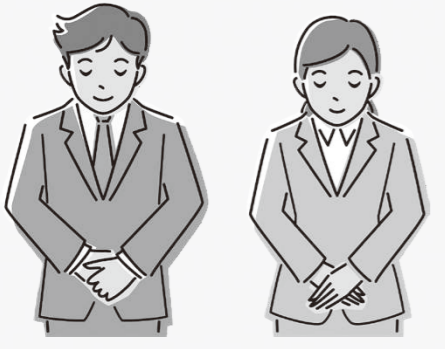
芽室町にご寄贈いただいた方々をご紹介します。
なお、誌面掲載に同意された方のみご紹介しています。

●芽室町受付分

・平林 利夫 様から 母(平林 まき氏)の死去に際して 現金300,000円 (一般行政振興のため)

・平野 幸子 様から 夫(平野 隆氏)の死去に際して 現金300,000円 (一般行政振興のため)

・小森 浩一 様から 母(小森 八重子氏)の死去に際して 現金100,000円 (公立芽室病院の運営に関する事業のため)



「物価高騰対策」



芽室町長 手島旭

新型コロナウイルス感染症が、少し落ち着いた様子を見せてまいりましたが、国際情勢や為替の状況などの影響もあり、原油価格や物価の高騰が続く、どのくらいまで高止まりが続いていくのかわからない状況となっております。基幹産業農畜産業では、肥料・飼料及び資材等の高騰、また、特に中小企業においてはなかなか価格転嫁(値上げ)に踏み切れない実態や、賃金アップなども早急に実施できない経営事情などの声もお聴きしております、さらに電気料金の値上げも6月分から実施されるなど、町民の皆さんの生活は非常に苦しいものと捉えております。

新型コロナウイルスが感染拡大していた時期には、その対策に奔走しましたが、今度はこの物価高騰対策にどう取り組んでいくかが、大きな課題となっています。

昨年度は国や北海道からの交付金や補助金などを活用し、町単独での支出も加えて対応してきましたが、今年度も低所得世帯や子育て世帯(低所得世帯など)への支援やMカードのポイント率拡大、プレミアム商品券の購入セット数拡大、そして水道料基本料の4か月分免除などを実施することといたしました。(詳細は今月号2ページをご参照ください)

ただ、今後は国・北海道からの交付金などが見通せる状況にはなく、町独自の財源を投入して対応を考えたいかなければならないと考えておりますが、町の財源のみで物価高騰分を補うことは難しく、また、支援対象を広げれば広げるほど支援額や支援内容が「薄まる」こととなります。

国や北海道などの支援が行き届かない部分や、本町特有の産業・経済構造なども念頭に、生活実態もしっかりと把握し、必要な支援を行う姿勢は新型コロナウイルス対策時と同じ考え方で、緊急的な対応ももちろん重要なのですが、国・北海道の対策、産業、保健・医療・福祉、教育、生活など幅広い分野への支援を十分に検討し、町の対策を議会提案、実行に移していきたいと思っております。

特集

旬の人

みんなのひろば

たのしく子育て

ホットボイス

お知らせ

教育情報 だいちくん

社協 だより

各種団体

広告

情報公開制度および個人情報保護制度の実施状況

令和4年度の情報公開制度および個人情報保護制度の実施状況を公表します。

1 情報公開制度の利用状況

行政文書開示請求の区分、決定などの内容は次のとおりです。

(1) 行政文書の開示請求状況

請求者の区分			請求方法			決定等の内容					
個人	法人	計	来庁	郵送	計	開示	一部開示	非開示	不存在	取下げ等	計
197	10	207	70	137	207	151	67	30	182	0	430

(2) 実施機関別利用状況

実施機関	請求件数	請求に対する決定等の内容				
		開示	一部開示	非開示	不存在	取下げ等
町長	108	89	67	30	89	0
総務課	96	81	67	29	86	
都市経営課	7	5			2	
住民税務課	2	1			1	
農林課	2	2				
商工労政課	1			1		
監査委員	97	60	0	0	91	0
監査委員事務局	97	60			91	
選挙管理委員会	2	2	0	0	2	0
選挙管理委員会事務局	2	2			2	
合計	207	151	67	30	182	0

※請求1件につき、「開示」と「不存在」など2以上の決定をしたものがあるため、「請求件数」の合計と「請求に対する決定等の内容」の合計は一致しません。

2 個人情報保護制度の利用状況

町の機関が保有する個人情報開示請求の区分、決定などの内容は次のとおりです。

(1) 個人情報の開示請求状況

請求者の区分			請求方法			決定等の内容					
個人	法人	計	来庁	郵送	計	開示	一部開示	非開示	不存在	取下げ等	計
5	0	5	3	2	5	5	0	0	1	0	6

(2) 実施機関別利用状況

実施機関	請求件数	請求に対する決定等の内容				
		開示	一部開示	非開示	不存在	取下げ等
町長	5	5	0	0	1	0
健康福祉課	3	3			1	
公立芽室病院	2	2				
合計	5	5	0	0	1	0

※請求1件につき、「開示」と「不存在」など2以上の決定をしたものがあるため、「請求件数」の合計と「請求に対する決定等の内容」の合計は一致しません。

○個人情報の保護制度について

町では、町民の皆様の「権利利益の保護」と「個人情報の活用」とのバランスを保ちながら個人情報を管理しています。

町民の皆様の権利を守るために、個人情報の収集、利用、提供などについて制限を設けています。しかし、災害時のように、個人の生命や身体、財産を守るために緊急かつ、やむを得ないと認められるときは、その制限が適用されません。

総務課契約法制係 ☎62-9720 窓2階6

みんなの掲示板

まちの話題や、加入されている団体・サークルの活動紹介会員募集など、皆さんの身近な情報を掲載してみませんか？
 問：政策推進課広報広聴係 ☎62-9721
 ※営利を目的としないものに限らせていただきます。

芽室身障者福祉協会 会員募集中です

新会員2名増えました。
 十勝地区身体障がい者福祉協会芽室町分会の、令和5年度総会が5月13日に芽室駅前プラザで行われました。昨年度の事業報告、そして、今年度の事業計画等をメインに話し合いました。
 他地域での参加が主なのですが、会議は3か月に1ペース、その際、食事会も兼ねて実施します。今現在会員でなくても構いません。新聞等で案内しますので、興味がある方、是非見学にいらしてください。意見を述べても差し支えありません。ワイワイガヤガヤやっていきましょう。
●会費 年額1,000円 入会希望者は、ご連絡をいただければ幸いです。
 身体障害者手帳お持ちでない方、家族の方など会の趣旨に賛同いただける方よろしくお願ひします。
☎十勝地区身体障がい者福祉協会芽室町分会
 分会長 岩佐政芳
 ☎0155-67-6551、080-1877-1288

J A めむろ農畜産物加工調理体験施設 「緑のめぐみ館」からお知らせ

①十勝産大豆と米麴を使った「手作り味噌講習会」
 ①7月5日(水) ②7月12日(水)
 ③7月19日(水) ④7月26日(水)
時間：10時～13時 定 各回8人
¥3,000円
持ち物：バンダナ・エプロン・タオル・マスク・衛生手袋・味噌5kg程度が入る樽、袋2枚をご用意下さい。
 ②J A めむろ食育講座 “夏休み特別企画”
 十勝産の小麦粉を使って！「子どもお菓子教室」
 ①7月25日(火) シフォンケーキ
 ②7月27日(木) パン
 ③7月31日(月) ピザ
時間：9時30分～12時00分
 定 各回6人(小学3年生以上) **¥**無料
持ち物：バンダナ・エプロン・タオル・マスク・衛生手袋・お持ち帰り用器・きれいな長靴をご用意ください。
☎「緑のめぐみ館」TEL / FAX 62-5379
 芽室町東めむろ3条南1丁目「愛菜屋」東隣
 指導員：甲地悦子(栄養士)

Mカードを持って買い物に行こう！



昨年4月からじまったMカード加盟店の紹介や特典付きのクイズなどを掲載するコーナー！ぜひ、Mカードを持って買い物に行こう！

今月の加盟店

●壽鮨(西1条2丁目)
 にぎり寿司、ちらし寿司他、出前、テイクアウトも出来ます。ご予算に合わせて宴会も賜ります。よろしくお願ひします。
 (☎62-3535)
 ●ミートショップ小久保(本通2丁目)
 ラム、牛、豚、焼肉、なべ、しゃぶしゃぶ用各種取り揃えております。
 (☎62-3982)



▲HP

今月のMカード クイズ！

第1問(壽鮨)
 壽鮨は創業から何年でしょう？
 ①7年 ②18年 ③27年(ヒント：平成8年創業です)
 第2問(ミートショップ小久保)
 ラムジンギスカンに使われているラム肉のロールの名前は？(ヒント：店内またはHP)

Mカードクイズの特典(特典は選べません)

①飲食されたお客様にMカード100ポイントプレゼント(10名様) 提供：壽鮨
 ②小久保の豚丼のたれ(5名様) 提供：ミートショップ小久保

■応募方法 メール、FAX、はがきいずれか
 ■応募先 めむろポイントカード会
 メール staff@shokokai-memuro.jp
 FAX 62-2333
 はがき 〒082-0030 本通1丁目19 芽室町商工会内
 ■必要事項 ①クイズ1、2の答え ②氏名 ③年齢 ④住所 ⑤電話番号
 ※当選者にははがきをお送りします。
 ■応募締切 6月30日(金)
 ☎めむろポイントカード会(事務局：芽室町商工会)
 ☎62-2339

子育てカレンダー

※各事業の日程などは変更になる場合があります。
※日曜・祝日はお休みになります。

◆**すくすく広場**(子育て支援センターげんき)
☑ 1歳以上～就学前までのお子さんと保護者
■月・火曜日 10時～11時30分
月曜日 13時30分～16時
木曜日 10時～15時
第3土曜日(7月15日) 10時～11時30分

◆**赤ちゃん広場**(子育て支援センターげんき)
☑ 妊婦、0歳のお子さんと保護者
■金曜日 10時～11時30分
第1・3・5金曜日は助産師、第2金曜日は管理栄養士、第4金曜日は保健師が来て相談に応じます。

◆**わんぱく広場**(あいあい21 1階かしわホール)
☑ 1歳以上～就学前までのお子さんと保護者
■6月21日、7月19日 10時～11時30分

◆**出張赤ちゃん広場**(あいあい21 1階検診室)
☑ 妊婦、0歳のお子さんと保護者
■水曜日 13時30分～15時

◆**地域開放日**(東めむろコミュニティセンター)
☑ 1歳以上～就学前までのお子さんと保護者
■7月5日 10時～11時30分

◆**子育て広場ちいむ**(発達支援センター)
☑ 1歳以上～就学前までのお子さんと保護者
■金曜日 10時～11時30分

☎子育て支援センターげんき(てつなん保育所内併設) ☎61-3030

健康相談・診査・教室

事業名	対象	とき	会場
4か月児健康診査	令和5年2月生まれ	6月27日(火)	保健福祉センター
10か月児健康診査	令和4年9月生まれ	7月11日(火)	
1歳9か月児健康診査	令和3年9月生まれ	7月4日(火)	
3歳6か月児健康診査	令和元年11月生まれ	6月20日(火)	
妊婦・育児相談	妊婦・乳幼児と保護者	毎週月～金曜日 9時30分～17時	
産前産後相談室	不妊にお悩みの方・妊娠中の方・出産された方	毎週月～金曜日 要予約	

予防接種情報

※事前に予約が必要です(なかお内科は日本脳炎、子宮頸がん、3回接種のロタウイルスワクチンを希望する場合は予約が必要です)

医療機関名	BCG	ロタウイルス	ヒブ	小児用肺炎球菌	B型肝炎	四種混合	水痘	麻しん風しん混合	日本脳炎	二種混合	子宮頸がん
あおばクリニック ☎62-2711	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
なかお内科 ☎62-2035	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
はまだ内科医院 ☎62-0700	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○
公立芽室病院 ☎62-2811	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

☎子育て支援課子育て支援係 ☎62-9733 ✉kosodate@memuro.net ☒1階4

たのしく子育て



えんどう 遠藤 あおと 葵叶くん 令和4年 11月18日生まれ
寝返りができてにこにこ笑顔

児童手当制度について

因(現況届)の提出について

令和4年度から現況届の提出は原則不要ですが、以下の方は引き続き現況届の提出が必要です。該当の方には案内をお送りしていますのでお手続きをお願いいたします。

なお、提出が必要な方に該当するにもかかわらず案内が届いていない方がいらっしゃいましたら、児童係までご連絡ください。

- ①住民票の住所と異なる市区町村で児童手当を受給している方
- ②支給要件児童の戸籍がない方
- ③離婚協議中で別居している方
- ④施設等の受給者の方(里親等)
- ⑤その他、町から提出案内があった方

7月14日
〈所得上限限度額超過により児童手当が支給されない方について〉

令和4年分の所得が所得上限限度額を下回った方は、改めて認定請求書の提出が必要です。課税通知書等により事実を知った日の翌日から15日以内に必ず申請してください。

☎子育て支援課児童係 ☎62-9733 ☒1階4



「子育て」って、 ●●●です

第3回目は、どらやきさんのお話の最終回になります。芽室町に転居されてからの内容で、「子育て」って基盤づくりです」というお話です。

次の転居先は、就学やその後の生活を見据えて、親戚が近くにいる十勝を選びました。芽室に決めた理由は、子育てに力を入れてくれる町をネットで検索してみたら、芽室町がヒットして興味を持ったからです。芽室は帯広に近く利便性が良いので、本人も喜んでいました。でも、園の子どもの数が多いことに少し戸惑いました。子どもも、最初は人が多すぎて疲れていましたね。やるべきことが決まっていなくて不安になるタイプなので、自由時間が多いと戸惑っていたようです。

当時は買い物に連れていくときにすごく気を使いました。触感が好きなのか、スパーでこんなにやくとかをすぐ触るうとするんです。買い物を経験させるのは社会勉強になると分かってはいるのですが、連れて行く気にはなれませんでしたね。曖昧なルールで困ることも多くて、「知らない人にはあいさつしない」と教えるんですけど、「知

らない人」に当たってはまるのは誰なのか、はつきり線引きされないと本人は行動に移せないので。あと、だれに丁寧な言葉を使えばいいのかも判断しにくいようで、結局、挨拶はできたとしても小声になっちゃう。親としては大きな声で元気に挨拶してほしいし、ちゃんとしてくれますよって言いたいんですけどね。

小学校に入ってから、毎日時間割でやる決まっています。友だちとの関わりが増えたのですが、自分の気持ちを言葉で伝えられなくてトラブルになることも増えました。入学前は、子ども同士のトラブルがあっても、親が間に入って解決できていたのですが、入学後だとそうもいかない。コミュニケーションの身が課題だということが分かってきました。将来のことも深く考えるようになりましてね。この時期の子育ては、将来に向けての「基盤づくり」だと思っています。

☎子育て支援課発達支援係 ☎62-3159



※誌面の都合上、掲載しているのはいただいたご意見の一部です。また内容を要約する場合があります。(町ホームページで全件公開しています)

●ホットボイスをお待ちしています
●ホットボイスはがき
●ホットボイスメール k-kouhou@memuro.net
図政策推進課広報広聴係
☎62-9721 図2階⑥
✉k-kouhou@memuro.net
スマホからでも投稿できます!

今月のホットボイスは18件でした

ホットボイス

①子どもが通いやすい水泳教室を
②親子向けスポーツプログラムを作ってほしい

子ども水泳環境について見れば、今までは抽選制で短期間の水泳教室はありましたが、今回の建て替えを機に水泳少年団もなくなってしまいました。
帯広市まで行きお金をかければ通年で習うことはできませんが、経済的に厳しい状況です。
通年で、通いやすい水泳教室を芽室で開けるように、町でサポートしてほしいです。(30代女性)
①1歳5か月の子を持つ母です。
②1歳5か月の子を持つ母です。
体育館・プールへの要望なのですが、ベビースイミング(親子水泳教室)や、親子体操教室といったプログラムは作れないでしょうか?

家庭保育をしており、今年度も来年度も幼稚園・保育園へ通う予定がありません。
支援センターは利用しているのですが、動きが活発になってきて

物足りなくなってしまう、公園遊びが主になってしまいました。公園遊べるのがなくなってしまうと、公園だとしても他の子と関われないので、教室があると助かります。他にも同じ様な気持ちを持つ方がいらつしやらないか、一度アンケート等取って頂き、考えて頂けないでしょうか? (30代女性)

答え

総合体育館及び温水プールで開催している各運動教室は、町民の皆さまが体を動かす機会を増やし、健康増進に繋がるよう実施しています。

実施内容につきましては、あらゆる年代が参加することができるよう、現在、指定管理者において企画や運営に係る検討を進めております。また、各運動教室に係る料金も指定管理者が設定しております。今までと異なる体系となりますが、皆さまが気軽に参加できる料金となるよう、指定管理者と協議してまいります。(生涯学習課スポーツ振興係)

ホットボイス

ごみステーションについて
最近のペットボトルは折りたたみ安易ように作られてあり、折りたたんで回収した方が回収効率も3倍以上になるそうです。折りたたんだでの回収方法に変更して下さい。(60代男性)

答え

資源ごみの排出方法については、自治体によって対応が異なっており、全国の他地域においては、御意見のようにペットボトルを折りたたんで排出することができるところもあります。しかし、本町が資源ごみを搬入する十勝リサイクルプラザ(ウィンクリン)については、搬入後に圧縮して梱包するため、搬入・処理を所管する十勝圏複合事務組合からはペットボトルをつぶさずに排出してほしい旨、構成市町村に依頼されているところです。現時点では、十勝圏複合事務組合の統一的な考え方に基つき、町民の皆さんにはペットボトルをつぶさずに排出していただくようお願いしていく考えです。

ただし、御意見にもありますように、効率的・効果的な側面があることも理解しているところであり、ペットボトルの折りたたみ回収の検討について十勝圏複合事務組合の構成市町村の事務担当者会議などにおいて、検討・協議してまいります。(環境土木課生活環境係)

ホットボイス

空き家・空き店舗敷地内の枯れ草、ゴミの処理について
空き家、空き店舗等の家の周りの枯れ草、ゴミ等が町内で気になる所がありますが、町内会で協力して掃除してはどうでしょうか。
私は、町の顔だと思いますので空き家の所は、落葉、草取りの掃除をしています。(女性)

答え

日頃から空き家周辺の落ち葉回収や草取りなどの清掃にご協力をいただき感謝申し上げます。道路の清掃や公園一部の維持管理については、町から町内会等に依頼しておりますが、ご提案の空き家敷地の清掃等につきましては、個人の私有財産であるため、町か

ら依頼することはできません。しかし、町では周辺に影響を及ぼす空き家・空き店舗の所有者に対して、雑草やごみなど周辺の生活環境、衛生上問題になることや、不法侵入、火災発生など防災・防犯上の問題にもつながりますので、適正な管理について、自分が所有している空き家等の定期的な点検、自分で管理できない場合は業者に依頼するなど、所有者の責務を果たすことを文書で通知しているところです。

これからお気づきの点がございましたら、環境土木課生活環境係(0155・62・9726)までご連絡くださいようお願いいたします。(環境土木課生活環境係)

ホットボイス

選挙公報配布への疑問
先の知事・道議の選挙公報が新聞のチラシ折込みで配布されました。我が家では2紙を購読していますので2部届いたところですか?
2紙購読者は少ないのでしょうか?新聞を購読していない家庭があるとありますが有権者の皆さんに届いたのでしょうか?(70代男性)

答え

選挙公報につきましては、市街地につきましては今回は今回より、折込広告業者による配布といたしました。ご質問にありました、公報が2部届いたことですが、新聞への選挙公報折込は市街地にお住いの北海道新聞購読者のみとなっております。他の新聞には折込はしておりません。また、新聞を購読していない世帯に対しては、個別にポステイングをしています。

以上のことから、2部届いた原因として考えられるのは、新聞折込の1部に加え、誤って個別ポステイングされたことが考えられます。また、二世帯住宅等では世帯数分布するようにしています。選挙公報の配布につきましては、配布期限である選挙の期日前二日前までに、確実に・早くお手元に届くよう心掛けてまいります。(選挙管理委員会事務局)

ホットボイス

選挙公報が発行されなかつたのはなぜ
町議会議員の顔ぶれが4月から新しくなりました。今回の改選では選挙公報が発行

されませんでした。選挙にならなかつたので、どの理由に思いますが、疑問を感じます。町議会や議員の活動が見えない、との声を聞くことがあります。各議員が選挙に向けて、入念に準備していた信条、政策等をぜひとも目にしたいと思えます。HPだけでなく、紙媒体での発行をご検討願います。(70代男性)

答え

芽室町議会議員選挙は、立候補者数が定員内であったことから無投票となりました。無投票になったため、有権者が間違っただけで投票所に足を運ばれることが無いよう、選挙公報の発行を取り止めたものです。選挙管理委員会では、投票に備えあらかじめ各候補予定者に選挙公報の原稿を作成いただき、発行の準備を進めておりましたので、それについて町のホームページで周知させていただいております。また、町議会から毎月発行している議会だよりで、ご確認いただけることをお知らせしております。(選挙管理委員会事務局)

今月の芽室町からのお知らせ

募 集

地球温暖化防止実行計画策定委員会委員募集

2050年の温室効果ガス排出量実質ゼロに向けて、将来の芽室町を皆さんで描いてみませんか？町では今年度、地球温暖化防止実行計画(区域施策編)を策定することから、計画策定にあたって設置する策定委員会委員を募集します。「芽室町にこんなものがあればいい」「家計を節約できる方法はないかな」など、普段の生活の中で感じることから、脱炭素に向けたこのまちの将来像を考えていきます。

町内在住の方 6月23日(金) 定員4人(策定委員会は全員で20人を予定しています)
 ●任期 委嘱の日から令和6年3月31日まで

方町指定の「審議会委員応募申込書」に必要事項を記載して提出してください。応募申込書は、圖またはすまいるボードに備え付けています。

環境境土木課(ゼロカーボン担当) 62・9726 窓2階10

令和5年度戦没者追悼式・賛助会員募集

戦没者追悼式は先人を敬い、平和を願い、国を愛する心のもとに今日まで厳粛に行われてきました。本年も追悼式を次のとおり行います。なお、関係者のみの実施とします。

7月12日(水)11時
 場中央公民館2階講堂

賛助会員の募集

戦没者ご遺族並びに本会の諸事業にご賛同いただける賛助会員の募集をしております。詳細は事務局へお問い合わせ下さい

芽室町遺族会事務 (健康福祉課社会福祉係) 62・9723 窓1階3

マイナンバーカード 夜間窓口のご案内

夜間窓口

5月1日から9月30日まで 第2・第4火曜日 17時30分～19時15分

●直近の開催日

6月13日(火)、27日(火) 7月11日(火)

●窓口は24時間

マイナンバーカードの交付申請 ※マイナンバーの対象とはなりません。

・マイナンバーカードの受け取り
 ・マイナンバーの申し込みサポート
 ・マイナポイントの申し込みサポート

マイナポイントの申込期限が9月末まで延長されました。

※2月28日までにマイナンバーカードの申請をされた方が対象です。

お仕事や通学等で開庁時間に来庁することが難しい方、夜間窓口を継続し開設しますので、ぜひ、この機会にご利用ください。

問住民税務課住民窓口係

62・9722 窓1階1

Mカード来店ポイント

町では、Mカードと行政サービスを連携(行政連携)し、町内消費喚起や商店街振興に取り組んでいます。7月から行政連携の一環として、Mカードを活用し、商店街への誘客、観光分野との連携を試験的に実施するため、来店ポイントを試行します。

めむろーど(まちの駅)及び新風山荘にMカード来店ポイント用の端末を設置し、端末にMカードのQRコードを読ませることで、Mポイントが1ポイント付与されます。

●その他 まちの駅に設置する端末は、まちの駅の定休日を使用できません。また、町の各種イベントで使用することがあり、その場合来店ポイントは付与できません。

問商工労政課商業振興係

66・5964 窓2階13

自衛官等募集

詳しくは問のいずれかにお問い合わせください。

募集種目	募集資格	受付期間	試験日	入隊時期
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	6月29日(木)まで	7月5日(水)～7日(金)の内1日	(詳しくはお問い合わせください)
一般幹部候補生	一 一般(飛行要員を除く) 22歳以上26歳未満の者(修士課程修了者等(見込み含)は、28歳未満の者) 歯科 20歳以上30歳未満の者 薬剤科 20歳以上28歳未満の者 ※令和6年4月1日現在	6月15日(木)まで	1次 6月24日(土) 2次 8月1日(火)～7日(月)の内1日	

問自衛隊帯広募集案内所(帯広市西5条南14丁目13NCサウスビル) 23-8718 obihiro.pco.tokachi@rct.gsdf.mod.go.jp 自衛隊帯広地方協力本部HP



(QRコードから)

お知らせ

北海道お米・牛乳子育て応援事業(物価高騰等対策特別支援事業)

北海道は、食料品などの物価高騰の影響を受けている子育て世帯の負担軽減と道産品の消費拡大を図るため、平成17(西暦2005)年4月2日から令和5(西暦2023)年9月30日までにお生まれの児童がいる北海道内の世帯に商品券等(8,160円相当分)をお届けします。商品券等を受け取るには申請が必要です。

電子申請される場合は、QRコード(北海道HP)から申請できます。郵送申請される場合は、QRコードから申請用紙をダウンロードできるほか、子育て支援課窓口にも用意しております。

5月10日から9月30日まで(当日消印有効)

電子申請または郵送申請 問子育て支援課児童係 62・9733 窓1階4

元気な商店街づくりに向けた補助制度を創設

町では、令和5年度から「元気な商店街づくり」を進めるため、起業に対する補助制度を新たに創設しましたが、「元気な商店街づくり」をより進めるため、国の交付金を活用し、既存事業者の新たな取組(新分野進出、事業規模拡大等)に対する補助制度を創設することとしました。

また、起業についても補助の対象になるエリアを「まちなか以外」にも拡大し、新たに起業する方と既存事業者の前向きな取組を支援することで「元気な商店街づくり」を進めます。

なお、新たな補助制度は令和5年7月に受付開始を予定しており、制度の詳細は広報誌7月号でお知らせします。

問商工労政課商業振興係

66・5964 窓2階13

事業承継に関するアンケート調査にご協力ください

少子高齢化・人口減少の影響で、

産業の担い手不足が指摘されており、国の調査では2025年に全国の経営者のうち240万人以上が70歳以上になり、そのうち120万人以上が後継者が不在または未定となっており、これらの結果から今後、多くの事業者が廃業する「大廃業時代」が訪れる可能性があるといわれています。町では、国の調査結果等もふまえ、町内事業者の皆様が後継者がいないことを理由にした「望まない廃業」を生まないことを目指し、経営者が次の世代の方に事業をつなぐ「事業承継」を支援する体制構築を進めています。

この体制構築の一環として、芽室町商工会の協力をいただき、町内事業者の皆様に対し、事業承継に関するアンケート調査を実施します。調査への協力をお願いします。※調査は町が(株)ライトライトに委託して実施します

●調査実施時期(予定) 6月下旬
 ●調査対象 町内事業者(大企業等を除く)

問商工労政課商業振興係 66・5964 窓2階13

みなくるスタンプラリー & イベント

みなくるみなくる商店会では、「めむろみなくるスタンプラリー」及び「みなくる☆くるくる祭り」を開催します。

BBQセットや商品券が当たる「スタンプラリー」は昨年度に引き続き紙の台紙での実施はもちろん幅広い世代の方も参加しやすいようスマートフォンがあれば参加できるWEBスタンプラリーも実施しますので、多くの参加をお待ちしています。

また、スタンプラリーにあわせて、役場駐車場で初めてのイベント「みなくる☆くる祭り」を開催します。楽しい縁日コーナーやBINGO大会、飲食ブースなどをご用意しますので、たくさんのご来場をお待ちしています！

イベントにあわせて役場屋上の開放や議場見学(傍聴席)も行いますので、こちらも楽しみみに！(役場屋上や議場では飲食はできません。)

■めむろみなくるスタンプラリー
 6月12日(月)～30日(金)

家畜ふん尿処理施設等整備推進事業

令和4年中に町内において家畜ふん尿処理施設等を整備した場合5年間対象施設に係る固定資産税相当額が奨励金として交付されますので、対象となる方は、左記までご連絡ください。

町内で農業を営む方、町税及び国民健康保険税を完納している方
対象施設 堆肥舎、バイオガスプラント、固液分離機等
農林課畜産振興係
 62・9725 窓2階12

男女共同参画パネル展

男女共同参画社会は、男女が互いに人権を尊重し、一人ひとりが持っている個性や能力を十分に発揮できる豊かな社会のことであり、毎年6月の「男女共同参画週間」に合わせてパネル展を開催します。

6月23日(金)～6月29日(木)
 めむろ駅前プラザ(めむろロード)2階セミナーホール前
政策推進課政策調整係
 62・9721 窓2階6

みなくる☆くる祭り

6月25日(日) 11時～16時
 芽室町役場北側駐車場(芽室町東2条2丁目)

詳細は加盟店に設置のチラシ及びインスタグラムでご確認ください。
めむろみなくる商店会事務局 芽室町本通1丁目19 芽室町商工会内)
 62・2339
 staff@shokokai-memuro.jp



オレンジカフェの開催

オレンジカフェは、認知症の方や介護をされているご家族の方、一般町民等ごなたでも気軽に集い、交流する場です。ミニ講話や認知症等のご相談もお受けしています。その他、認知症に関する情報は、QRコードのリンク先である芽室町のホームページからご覧いただけます。

6月26日(月)、7月24日(月)、8月28日(月)
 10時15分から11時30分
 めむろロード3階 レファレンス※7月24日(月)のみめむろロード2階セミナーホールで開催
対町民
 ※高齢の方が集まりますので、マスクの着用についてご配慮ください。
定員 25人(申込順) **無料**
方 参加希望の方は、開催日の1週間前までに問へご連絡ください。
問 高齢者支援課在宅支援係
 62・9724 窓1階3

Memuro Unite Project からのお知らせ

Memuro Unite Projectは商工会青年部を実施主体に、農協青年部等の団体や町内外の有志が芽室のまちなかを盛り上げたいという思いが集まった団体です。

活動拠点であるMemuro Unite Base(本通2丁目13番地1)の改装作業がおおむね完了したため、今年度から拠点を活用して、チャレンジショップ・イベント等の活動を本格的に行っていく予定です。現在、チャレンジショップの開催に向けて運営方法などの詳細を決めている段階であり、この活動が町内で起業を考えている方を後押しできるようになることを目指しています。

また、イベントの開催を通じてMemuro Unite Baseを多くの方に知ってもらい、様々な世代の方が気兼ねなく訪れることのできる空間を創り出していきたいと考えています。

6月25日(日)にはプレオープンとして、皆さまが自由に中に入りくつろいでいただける場所として

お仕事探しと求人は「芽室町ハローワーク」

芽室町ハローワークは、求職と求人とのマッチングを行っています。芽室町内でお仕事をお探しの方、求人情報掲載希望の町内事業所はぜひご登録ください。

方 求人登録票・求職申込書(ホームページ・窓口備え付け)を提出
無料
問 芽室町ハローワーク 本通3丁目(NPO法人Quercus内)
 67・5144 (担当: 商工労政課工業労政係)

まちがっくぐ「人」と「仕事」

芽室町ハローワーク 休日・夜間相談会

10:00～18:00
 休日 7/15(土)
 夜間 6/14(水) 20:00まで延長
 6/19(月)
 6/26(月)
 7/4(火)
 7/10(月)

町Facebook ハローワークHP

ピックアップ求人情報 (ほかにも求人いろいろ!HPをチェック!)

雇用形態	仕事内容	就業時間	事業所名称
正社員 ①22名	①大型トレーラー運転手 ②大型ダンプ運転手	①28:00～17:00	(株)ワーク輸送 東芽室北1線8-28
正社員 1名	廃棄物収集運搬・清掃作業 ○道路、下水道、排水処理施設の清掃作業 ○事業系一般廃棄物収集運搬作業 ○浄化槽の保守点検業務(資格取得)	8:00～17:00	クリーン開発(株) 東11条10丁目1-29
正社員 1名	営業職	8:30～17:30	(株)キムラ帯広営業所 東芽室基線3番地22
パート・アルバイト ①22名 ③41名	①販売、清掃、検品、陳列 ②販売、清掃、陳列 ③接客、閉店業務、清掃 ④ホットシェフ	①5:00～9:00 ②8:30～14:00 ③19:30～23:00 ④4:30～6:30	セイコーマートしなだ 本通4丁目10番地

※賃金などの詳細は、芽室町ハローワークまでお気軽にお問い合わせください。※面接には芽室町ハローワークが発行する紹介状が必要です。
 ※随時紹介を行っておりますので、この求人の中でもすでに決定済となっている場合があります。



て一般開放いたします。チャレンジショップ・プレオープン等の詳細はInstagram等SNSによりお知らせしていきますので、こちらもご確認ください。

納期限は6月30日(金)

町道民税第1期

納期限を過ぎた場合は金融機関又は役場出納課窓口での納付にご協力願います。また、納付が確認できない場合は督促状を送付します。

納税相談窓口の延長

お仕事等で忙しい方の為に20時まで延長しています。税金および各種使用料の納付や納税相談もできます。納付の方は釣り銭のないようにお願いします。

6月28日(水) 6月29日(木)
 7月12日(水) 7月13日(木)

問住民務課納税係
 62・9722 窓1階0

国民年金保険料免除等の申請

経済的な理由等で保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、役場または帯広年金事務所でお手続きをお願いします。

令和5年度分(令和5年7月〜令和6年6月)の申請受付は、7月から開始されます。

問住民務課住民窓口係
 62・9722 窓1階1

年に1度、特定健診を受けましょう!!

特定健診はメタボリックシンドロームに着目した「健診」です。生活習慣病は自覚症状なく進行します。ご自身のため・ご家族の安心のために受診しましょう。

問芽室町国民健康保険に加入されている40歳から74歳になる方(昭和24年4月1日〜昭和59年3月31日生まれの方)
 ¥1,000円(当該年度40歳・63歳は無料)
 問健康福祉課国保医療係
 62・9723 窓1階2

女性のための人権なんでも相談所

法務局帯広支局及び帯広人権擁護委員協議会では、帯広市との共催により、「女性のための人権なんでも相談所」を定期的に開設していますので、ご利用ください。

相談は、女性の方のみとさせていただきます。
 事前予約不要、相談無料、秘密は厳守します。
 人権擁護委員が相談をお受けします。
 7月12日(水)、9月12日(火)、11月15日(水)
 全日、午後1時から午後3時30分まで
 問帯広市西4条南13丁目1

生活・仕事・就職相談会

生活や仕事、就職に関する相談会を実施します。秘密厳守、事前予約制。相談料は無料です。

1「生活・仕事相談会」
 6月27日(火)
 9時30分〜
 2「就職相談会」
 A 応募書類作成・面接コース
 B 就職・転職相談コース
 ※職歴、資格をもとに人事担当者

敬老祝金・商品券の贈呈

町では、長寿の方に敬意を表し、その節目をお祝いするため、米寿

が会いたくなる履歴書の書き方や面接対策のアドバイスも行います。
 就職・転職についてお悩みの方
 6月23日(金)
 10時〜
 11時10分〜(各時間帯1人)
 問芽室町役場健康福祉課
 問開催日の前日まで
 問自立相談支援事業所とかち生活あんしんセンター
 66・7112

(満88歳を迎える方に敬老祝金を、喜寿・満77歳を迎える方に敬老祝金の商品券を贈呈しております。)
 9月以降に対象者の方へ案内と引換券を送付しますが、町税等に滞納がある場合、贈呈対象外となりますので、納期までにお支払いいただくようお願いいたします。
 問「米寿」 昭和10年4月1日から昭和11年3月31日までに生まれた方
 問「喜寿」 昭和21年4月1日から昭和22年3月31日までに生まれた方
 ※令和5年9月15日時点で、町内に在住している方が対象
 問健康福祉課社会福祉係
 62・9723 窓1階3

友好都市交流情報

広尾町編

地域おこし協力隊員2名が着任しました

◆錦古里 大河
 (にしきごり たいが)さん

広尾町の資源を活用した起業をめざし「サンタランド・アグリプランナー」として農業振興による地域活性化を担当します。出身は北海道栗山町で昨年までは札幌で大学生でした。

大学生時代に広尾町にお邪魔した際に、広尾町の使われていない資源に可能性を感じて移住してきました。広尾町に移住した感想としては、地域の皆さんの温かさ水道水のおいしさに感動しています!あと身長190cmあります、宜しくお願いいたします!

◆神部 葵(かんべ あおい)さん

「スローライフ・サポーター」として、主にホームステイ、空き家活用等の移住事業を担当します。札幌出身で、就職を機に帯広へ来て、2年間ハウスメーカーの営業をしていました。十勝の食や自然に惚れ込み、もっと深い十勝を知りたくてご縁のあった広尾町へ移住してきました。桜が終わり、今はオオバナノエンレイソウが満開です。先日はウドとタラの芽を山に取りに行き、夜は天ぷらにして食べました。季節の移り変わりを五感で楽しみながら、元気に活動していきたいです。よろしくお祈りいたします!



上: 神部さん 下: 錦古里さん



4月から芽室町地域おこし協力隊員に就任しました宮本昌武です。

道南地域、札幌のイベントや教育、観光関連の仕事を18年ほど携わってきました。

地元の方、国内の旅行者、訪日外国人旅行者の方と多種多様な人種、外国の方たちと接する機会があったのは自分の大切な経験と力になっています。

僕の地域おこし協力隊としての主なミッションは日高山脈襟裳国立公園の日高山脈国立公園化を見据えたアクティビティセンターづくりです。ただ「アクティビティセンター」を作りましょう!というわけではなく、日高山脈国立公園化に伴い芽室町がより活気に満ちた、地元の皆さんが国立公園のある町に住んでいるということを誇りに思

ってもらえるような発信、活動をしていけたらと考えております。最初のミッションは芽室町の皆さんからたくさんの方の芽室の魅力情報を収集させていただいて、自分も芽室町民として受けて入れてもらえるよう勉強させていただくとだと思っております。

今後芽室町だけでなく、十勝全体が訪日外国人旅行者による恩恵と困惑を受けることが出てくるかもしれないませんが観光地で働いてきた経験を活かし自分が知っている方法で微力ながらお手伝いさせていただきます。街なかでお会いした時はお気軽にお声がけください。

アドベンチャー・トラベルを推進する中で異文化体験、アクティビティを中心に十勝管内、管外の方々とも連携し新たな十勝、芽室の観光開発に携わっていきたいと思います。



問魅力創造課魅力発信係
 62・9730 窓2階8

特集

旬の人

みんなのひろば

たのしく子育て

ホットボイス

お知らせ

教育情報 だいちくん

社協 だより

各種団体

広告

STOP!! 不法投棄

～防犯カメラを増設します～

★芽室町における不法投棄根絶を目指し、防犯カメラを設置します。

芽室町では、市街地、工業団地、農地や河川など、様々な場所でごみが不法投棄されています。町民のみならずからの通報や、不法投棄パトロールで発見されたごみは、内容物の確認・回収を行っています。ごみは、ごみの内容物から不法投棄をした者を特定することができない場合は、やむなく行政がごみを処分しています。ごみの処分は無料ではありません。不法投棄されたごみの処分費用にも、貴重な税金が使われてしまいます。何より、ごみの散乱により町の景観が損なわれてしまい、「汚い」芽室町のイメージが生まれてしまいます。このような現状を改善するため、防犯カメラ・啓発看板の設置や、不法投棄が多い道路脇の草刈りを行うことで見通しを良くし、ごみが目立つ不法投棄がしにくい環境づくりなどの取



赤外線センサー搭載で夜間でもしっかり撮影！広角レンズと高速シャッターで、素早く撮影可能

組みを行ってきました。今後は既存の取組みに加え、赤外線センサーを搭載した防犯カメラを町内の複数箇所に設置することで監視体制を強化します。新たな監視体制のもと、不法投棄抑止の効果を検証し、更に効果的な手法を検討しつつ、芽室町を不法投棄から守り、クリーンめむろを目指して行きます。

※不法投棄は犯罪です※

廃棄物の処理及び清掃に関する法律第16条
 何人もみだりに廃棄物を捨ててはならない。

罰則	
個人	法人
個人の場合は5年以下の懲役、もしくは1,000万円以下の罰金、またはその両方	3億円以下の罰金

芽室町の不法投棄の実態



▲農地脇に散乱した家庭ごみ



▲産業廃棄物の不法投棄

令和4年度の不法投棄件数 **33件**

夏の交通安全運動が実施されます。

7月13日(木)から22日(土)までの10日間、夏の交通安全運動が実施されます。交通安全を自らのことと考え、交通ルールの遵守や思いやりのある交通マナーを心がけましょう。

◎運動期間

7月13日(木)～7月22日(土)

◎セーフティコール

7月13日(木)

◎飲酒運転根絶の日

7月13日(木)

★重点目標

- 1 飲酒運転の根絶
- 2 バイク・自転車の交通事故防止
- 3 スピードダウンと全席シートベルト着用
- 4 子どもと高齢者の交通事故防止

●飲酒運転は犯罪です

令和4年4月より道路交通法が改正され、飲酒運転に対する規制が強化されました。飲酒運転は重大な犯罪です。一人ひとりが自覚を持って飲酒運転をせず、「飲んだら乗るな・飲むなら乗るな」を徹底し、飲酒運転を根絶しましょう。

●スピードダウンとシートベルト着用を

視界が広がり、スピードを出している車が多くみられますが、太陽の位置が低くなる時間帯は、信号機や交通標識、対向車の存在が目視できないほどの強い日差しです。事故が発生する確率が高くなります。バイクや自転車に乗る時も同じです。「急がず」「焦らず」「安全運転」「全席シートベルト」をお願いいたします。

●自転車に乗る時はヘルメットを

令和5年4月1日から、全ての自転車利用者について乗車用ヘルメットの着用が努力義務となりました。自転車事故による死亡原因の約7割が、頭部外傷によるものです。大切な命を守るため、自転車を利用する際は乗車用ヘルメットを着用しましょう。

●環境土木課生活環境係

62・9726 窓2階10

特集

旬の人

みんなのひろば

たのしく子育て

ホットボイス

お知らせ

教育情報

社協

各種団体

広告

新嵐山スカイパーク 「新嵐山スカイパーク自分ごと化会議報告会」が開催されました

新嵐山の今後に向けた町民ニーズの把握・反映と、新嵐山活用計画を検証する「新嵐山スカイパーク自分ごと化会議」が、活用計画に対する提案をまとめました。

5月20日(土)には、「新嵐山スカイパーク自分ごと化会議報告会」が開催され、全国の自治体で無作為抽出による住民参加の導入を支援している(一社)構想日本の伊藤伸氏に「自分ごと化会議とは」と題した講演をいただき、その後自分ごと化会議から提案内容が報告され、委員の代表から町長へ活用計画に対する提案書が手交されました。

提案書では、新嵐山を「何をすべきかではなく、どうありたいか」「どのようにしたら自分は使いたいか、周りの人に勧めたいか」という視点で委員自らが他人ごとではなく、自分ごととして、新嵐山の状況を確認しながら、具体的に考え、課題解決を目指した内容となっており、行政への要望だけでなく、個人でできること、地域でできることも活用策として盛り込まれています。

当日の報告会に参加された傍聴者からは、「新嵐山に期待を持って、前向きに何年かかっても改革してほしい。新嵐山を見捨てないでほしい。」という意見も出されました。

町では、今回の提案内容を最大限尊重し、主張や考え方をしっかり取り入れ、活用計画の改訂を進めたいと考えています。



町長へ提案書が手交されました

62・9736 窓2階8

新嵐山スカイパーク
自分ごと化会議の
ようすはこちらから!

農業委員会だより

農業者年金受給者の皆さんへ

現況届の提出はお済みですか？
 現況届は、年金受給権者の方が年金を受給する資格について確認するものです。

住所、氏名、生年月日を自分で記入し(代理でも可)、6月30日(金)までに農業委員会に提出してください。

※現況届の提出がなければ、11月支払い分から年金受給できなくなる場合があります。

住所変更・振込先の変更は

引っ越し等で住所を変更した場合や、振込先を変更したい場合などは、農協または農業委員会にご相談ください。

ご家族の方へ

受給者が死亡した場合は、遺族が速やかに(14日以内)死亡日を明らかにすることができると書類(戸籍謄本等)を持参し、農協(営農情報課)で手続きしてください。
 死亡した日が属する月までの年金が受給できます。

また、死亡一時金が遺族の方に支給される場合があります。

芽室町農業後継者対策委員会 (会長 手島町長) 報告

5月9日に芽室町農業後継者対策推進員会総会を開催し、令和5年度の事業計画(案)や収支予算(案)等が全て承認されました。

今後、対象者の方に本年度の事業案内をさせていただきます。

今月の農業委員会総会(予定)

6月29日(木)14時～
 役場2階会議室7

※総会の日程等は変更になることがあります。

7月の総会に関する

各種申請は **6月30日** まで

問 農業委員会事務局
 62・9732 窓2階14

芽室の歴史探訪

その96
 「上美生中学校」

(芽室町上美生五線三十一番地)
 芽室歴史探訪会 土岐 一雄

昭和二十二年(一九四七年)五月、学制改革により上美生中学校として上美生小学校に併置されたが、同(二十五)一九五〇年九月三十日、上美生四線三十六番地に建設された独立校舎へ移転した。

戦後の学制改革により、九校(分校を含む)で出発した芽室町の中学校は、同四十六(一九七二)年度には五校となっていた。

これは、農村部において農業の規模の拡大と機械化の流れの中で離農が増加してきたことによるものであり、当校も、同四十五(一九七〇)年頃までは生徒数も増え、順調な発展を見せてきていた。

しかし、次第に加速してくる生徒数の減少により、農村部の中学校は小規模化に伴う教員配置の低下という問題を慢性的に抱えるようになっていた。

そこで、町は少数中学校の統合によりこの問題の解決を図ろうと考え、地域との協議を進めて



数中学校の統合によりこの問題の解決を図ろうと考え、地域との協議を進めて

きた。しかし、地域の反対の声は強く、校下挙げての存続希望の声が続いていた。こうした中で、上美生中学校は芽室町市街地から遠いこと、生徒数の大きな減少がなく三学級を維持できること、上美生地区として一市街地を形成していること、等々の条件を考慮し、独立校として残されることになった。こうして、統廃合の危機を地域に支えられて乗り越えてきたこともあり、教育活動は地域との結びつきの強いものが多い。

引用・参考文献
 「上美生小学校創立十五周年・中学校創立五十周年 みずばしゅう」
 記念事業協賛会
 昭和五十三年十二月六日発行
 「開拓百年記念 上美生郷土史」
 開拓百年記念事業協賛会
 平成十四年十月三十一日発行
 「芽室町百年史」
 芽室町役場
 平成十二年発行

健康

日本赤十字社の活動にご協力をお願いします

日本赤十字社は、災害救護活動など、いのちと健康を守るためにさまざまな活動を行っている民間の団体です。

平成28年の台風による大雨被害の際は、日本赤十字から毛布や救急セットの提供を受けるなど、当町も日本赤十字社の災害支援を受けています。

活動資金となる「社資」については、会社など法人による「法人寄付」と、個人による「個人寄付」があります。町内の金融機関でご利用できる納付書を送付いたしますので、お気軽にお申し付けください。



芽室町民のみなさまへ 芽室町赤十字奉仕団員を募集しています

赤十字奉仕団は、赤十字の使命とするボランティア精神に基づいた活動を主にしている団体です。また万が一、町内や近隣町村で災害が起きたときには、炊き出しなどの活動を行います。各奉仕団では、活動に賛同いただける方を随時募集しています！

社資増強運動のお手伝いをしています。
 社資増強運動 令和4年度社資実績 887,000円

日本赤十字社の主な活動事業

- ① 災害発生時に医師や看護師を被災地に派遣する災害救護
- ② AEDなど講習会の開催
- ③ 紛争や災害に苦しむ人々を救う国際活動
- ④ 炊き出しや福祉施設訪問、街の美化、安全講習の実施
- ⑤ 児童・生徒が学校でのボランティア活動を行う青少年赤十字
- ⑥ 赤十字病院を運営する医療事業
- ⑦ 献血や血液製剤等の安定供給を行う献血事業
- ⑧ 看護師養成事業
- ⑨ 福祉施設の運営



日赤マスコット「アンリー」

日本赤十字社 芽室町分区分(健康福祉課社会福祉係)
 62・9723(内線147) 1階

健康コラム第3回 「食のはなし」

町では、「食育の日」の活動の一環として、町内施設に勤務する栄養士が、安心安全で旬の地場産食材を使用したレシピを検討し、ご紹介しています。乳幼児から高齢者までの各世代の方々が、栄養バランス、食文化など、食に関する意識を高めることにつながるよう継続して取り組んでいます。

共通の地元産食材を使用した料理を町内各施設で同日に提供する取り組みを、年2回行っています。6月は「長いも」、10月は「玉ねぎ」です。今回は、長いものレシピをご紹介します。

お子さんが大好きなポテトチップスを、長いもでいかがですか？甘じょっぱい味で、子どもから大人までおいしく食べられます。

「作り方」

- ① 長いもは、よく洗い、水気をペーパーで取り除く。
- ② 皮つきのまま、スライスする(スライサーを使うと簡単です)。
- ③ 粉チーズとグラニュー糖を合わせておく。
- ④ 長いもは低温(約160度)の油でカリッとすると揚げられる。
- ⑤ ②をまがしたら完成。

長いものチーズチップス
 【材料(4人分)】
 一人あたり44kcal

- ・長いも……………50g
- ・揚げ油……………適量
- ・粉チーズ……………0.4g
- ・グラニュー糖…0.1g



「栄養ポイント」

長いもの特徴は、ネバネバ成分です。この粘り気は、目や鼻の粘膜や胃壁を保護する効果があります。繊維に沿って縦切りにすると、シャキシャキした触感で生食におすすです。揚げたり焼いたりする時は、繊維を断つように輪切りにすると甘みが増してホクホクとした触感になります。

芽室町産の長いもを使ったおいしい料理で楽しい食卓を囲んでみてはいかがでしょうか。

子育て支援課子育て支援係
 62・9733 1階

ログハウスの話

- カラマツは高級建材～ログハウスで大変身
- 芽室はカラマツの大産地～年住宅100戸分生長
- ログ大工さん大不足～年収600万円可
- チェーンソー使えれば～誰でもログ大工

ログハウス 完工見学会 施工実演会

- 日時 6月25日(日) 午後1時
- 場所 上美生6線36 からまつ荘
- 講師 原山久夫氏 (株)新来
- 受講料 無料 どなたでも歓迎
- 連絡先 どさんこ牧 ☎090-2054-7491

7月末まで!! 寝具類クリーニング感謝セール開催中!!

毛布オゾン洗いで殺菌消臭
 暮らしの安全安心のお手伝い
 是非この機会にご利用ください

20%off

ふとん・毛布・カーテン・じゅうたん

一般衣類に限り
 10時までお預かり、
 当日16時お渡し
 (一部対象外あり)

白川クリーニング
 芽室町西2条1丁目 ☎0120-168-461

医療法人 崇成会
藤村歯科・矯正歯科医院
 永く付き合える歯科医院をめざして

芽室町東1条4丁目21
 Tel: 0155-62-1588

医療の発展により、インプラント治療はより安心して出来る様になりました。

インプラント治療が難しい患者様に対しましては、優秀な歯科技工士と提携し、より質の高い入れ歯をご提供いたします。

是非、当院にご相談ください。

インプラント治療 4.2万円～ 入れ歯治療(自費) 3.8万円～

▲こちらは有料広告です。



教育情報

今月の教育委員会会議

6月28日(水)15時

芽室町役場2階第7会議室

※日程変更や非公開の議件もありませんので事前にお問い合わせください。

教育推進課教育総務係

62・9729

令和5年度就学援助

町では、経済的理由によって学用品費や給食費などの支払いが困難と認められる児童生徒の保護者に対し、就学費の援助を行っています。認定は申請月の翌月からとなります。申請が遅れますとその分援助月数が少なくなりまますので早めに申請願います。

なお、認定は、令和4年中の収入合計額をもとに家族構成などを考慮して行われます。

教育推進課教育推進係

62・9729



大学等奨学金随時申請受付中

大学等(短大、専門学校を含む)に通う生徒を対象に奨学金の貸付

を行っております。貸付金額は、入学年度は最大80万円、それ以外の年度は最大50万円です。

申請は随時可能ですが、奨学金は申請があった月の翌月末に入金予定です。急ぎの入金を希望する場合は別途対応できる場合もありますので、ご相談ください。

詳しくは、お問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。

教育推進課教育推進係

62・9729



私立高等学校生徒 授業料補助

令和2年度より私立高等学校の授業料実質無償化が開始されましたが、国や道の支給上限を超える授業料が必要な私立高等学校に通う生徒の保護者に対し、授業料の一部補助を行います。

対象は次の計算式で算出された額が154,500円未満の世帯です。

【計算式】市町村民税の課税標準額×6%・市町村民税の調整控除の額



だいちくんでは、まちの教育情報をお伝えしています。編集は教育委員会が担当しています。
〒082-8651 芽室町東2条2丁目14番地
(教育推進課) ☎0155-62-9729 2階西
(生涯学習課) ☎0155-62-9730 2階西



学園生随時募集しています 芽室町高齢者学級 めむろ柏樹学園

■今年119人が入園

65歳以上の方を対象とした「めむろ柏樹学園」の入園式が5月10日に行われ、65歳から98歳までの119人が入園しました。

柏樹学園では午前中に講演、午後は10のクラブ(歌謡、社交ダンス、舞踊、書道、手芸、映画、ゲートボール、陶芸、軽スポーツ、民謡)に分かれ、活動しています。今後は、1泊2日の修学旅行や、クラブ活動の成果を発表する学園祭などの行事も行われます。

■一日体験入園生募集中!

活動を町民の皆さんに知っていただくために、60歳以上の方を対象とした「一日体験入園生」を募集しています!この機会にぜひ、めむろ柏樹学園の活動を体験してみませんか?費用は昼食代のみ。

■講演は町民の方であれば、いつでも、だれでも聴くことができます

開校日の午前中は講演会を行っています。健康、芽室の歴史や話題、宗教など、様々な分野の講演を聞き、見識を広げています。講演は、すべて午前10時から。町民の方であれば無料で聴講できますので、希望の方は担当までご連絡ください。

≪講演会日程表≫

6月28日 (仮)	「薬の服用について」	公立芽室病院
7月5日 (仮)	「介護保険の制度とサービス」	芽室町役場 高齢者支援課介護保険係
7月19日 (仮)	「大道芸(ステージショー)」	PERFORMER RUI (類家 祐輔)氏
8月2日 (仮)	「暦の話、手相の話」	大平 開運氏
8月30日 (仮)	「整形外科疾患と予防」	研谷 智氏
9月27日 (仮)	「仏の話」	上本 周司氏
10月11日 (仮)	「日本茶の話」	家常 和氏
12月13日 (仮)	「消費者教育」	芽室消費者協会 様
1月10日 (仮)	「歌謡コンサート」	山本 樹氏、小寺 春氏、西村 嘉洋氏



▲午前は講演
令和4年10月19日講演。釧路地方気象台帯広観測所、小松将博氏を講師に「気象変動について」(昨年度のもの)



▲午後はクラブ活動
写真は書道クラブの様子です(昨年度のもの)

入園に関するお問い合わせや講演聴講のお申し込みは生涯学習課社会教育係まで
(☎62-9730)

公民館情報

公民館講座のお申込みは
公民館指定管理者へ

☎62-4680

6月19日(月)9時から受付開始

※対象は町内にお住まいの方および町内の職場にお勤めの方です。

※申込者が多数の場合は、お断りすることがあります。

※帯広市文化スポーツ振興財団のホームページからもお申込みいただけます。

託児は無料です。お気軽にお申し込みください

※公民館講座で託児を希望の方は受講日の、10日前までにお申し込みください。

ステンドグラス講座②

素敵なガラスのトレーまたは可愛
いハウスメモスタンドを作ります
よう!

今回の作品は、「ローズ柄のトレー」もしくは「3連ハウスメモスタンド」(キャンドル付)を作ります。どちらかお好きな方を選んでお申し込みください。

注※「ローズ柄のトレー」はハンダ付けの難易度が高いため、何度かステンドグラス講座を受講して



特集

旬の人

みんなのひろば

たのしく子育て

ホットボイス

お知らせ

教育情報
だいちくん

社協

だより

各種団体

広告

いる方に限らせていただきますので、ご了承ください。

①ローズ柄のトレー

(底4.5cm×幅8cm×高さ2.7cm)

※底のガラスはクリアのみ、他の部分はグリーン、イエロー、ブルー、ワインからお選びいただけます。

②3連ハウスメモスタンドへキャンドル付

(横7.5cm×縦6.5cm×奥行4.5cm)



のガラスはワイン、ブルー、グリーンからお選びいただけます。

7月6日(木)13時～15時

全1回

場3階 美術工芸室

定10人

持ち物 エプロン、ハサミ、カッター、軍手、作品を包むもの

講師 友芽工房

7月1日(土)

7月1日(土)

図書館情報

イベント・講座のお申込みは
芽室町図書館
62-11166

※予定している行事は状況により中止や変更となる場合があります。最新情報は図書館ホームページか公式ツイッターでも確認できます。



ホームページ



twitter

催事案内

日曜おはなし会

毎週日曜日 11時～11時30分

場幼児コーナー

除籍済み資料配布

7月2日(日)

10時30分～11時30分

場視聴覚室

おやこっこおはなし会

7月15日(土) 14時～15時

場視聴覚室

赤ちゃん向けおはなし会

はじめのいっぽ

6月21日(水)、7月12日(水)

PATCHWORK

Patchworkを楽しむよう!

ポーチやスマホケース、壁掛けなどいくつかのキットの中から、自分が作りたい作品を選んで、自分のペースで作品を作ることができます。初めての方でも、講師が丁寧に指導します。新しい作品にチャレンジしたい方も一緒に Patchworkの世界を楽しみましょう。

7月11日、25日、8月8日、22日、9月5日、19日(すべて火曜日) 10時～12時 全6回



場2階 図書資料室
定3,000円

※別途材料費がかかります。

定10人

持ち物 裁縫道具、2B鉛筆、定規、型紙用方眼紙、Patchwork用の針と糸

講師 大谷 聖子 先生

7月3日(日)

やさしいリラクゼーション

心と身体を整えよう!

心と身体とじっくりゆっくり向き合う時間を持ちませんか。呼吸に合わせて、ゆっくりと身体を動かしたり、自重で筋肉に刺激を与えたりしながら、リラックスしたヨガで、運動不足やストレスを解消して、心身を健康にしてみよう。

7月6日、13日、20日、27日、8月3日、10日、17日、24日、31日、9月7日、すべて木曜日 19時～20時 全10回



場2階 講堂
定3,000円

定15名

持ち物 ヨガマット(なければ貸出あり)、タオル、飲み物

講師 鈴鹿 瑞穂 先生

7月1日(土)

腰痛!肩こり!楽々リンパケア講座

効果を実感できます!

自分の手で、服を着たまま「ふれる・なでる・ゆらす」やさしいリンパケアでカラダを感じ、自分に気づき、肩こり・腰痛の改善に効果的なケアと身体操作を学びます。男女問わずご参加いただけます!



7月10日、17日、24日、31日、8月7日、21日、28日、9月4日、11日、25日 すべて月曜日 19時～20時 全10回

場3階 視聴覚室
定3,000円

定15名

講師 松井 千秋 先生

7月2日(日)

催し物(大ホール)

天野ミュージック

清水美佳音楽教室ミニコンサート

7月15日(土)

開演 9時50分(開場 9時20分) 無料

※催し物の予定は中止または変更になる場合があります。ご了承ください。

司書のオススメ

(今月の担当司書 阿部 規智子)

『いつかあなたをわすれても』

桜木 紫乃 / 著 集英社
北海道出身の作家、桜木紫乃による絵本です。わたしのおばあちゃんのお話。ちやんのさとちゃんは認知症。いつか来る、さとちゃんとお別れを前にママは静かにわたしに語りかけます。さとちゃんに育てられた昔ママになった今、命はこうやって順番につなげていく。その「たいせつなわたしたちのじゅんぱん」が命という物語を未来へとつなげていきます。



祝日映画会
7月17日(月)・海の日
13時30分
場視聴覚室
『フラ・フランダース』
(アニメ・108分)
高校卒業後「スパリゾート」ハウ「アン」に採用された主人公が、4人の同期とともにフラガールへの道を歩み始める。笑いあり、涙ありの新人フラガール成長物語。
入場無料・事前申込不要・入退場自由

読み解き 高校国語教科書「小説」の謎
講師 田口耕平先生
田口耕平先生の最新の研究をもとに、これまでの小説教材の読み




スポーツ情報

パークゴルフ・ペア大会

ペアでパークゴルフを楽しんでみませんか？
 7月1日(土)
 受付：8時30分まで
 開会式後スタート
 場：芽室南パークゴルフ場
 対：芽室町在住の方および芽室町パークゴルフ協会員
 ￥1人200円(当日集めます)
表彰 1位から7位まで
 (参加人数によって変更あり)
 ホールインワン賞、参加賞あり
 万南パークゴルフ場に申込用紙を設置しています。必要事項を記入してお申し込みください。
 ※ペア組み合わせは当日抽選で決定しますので、お一人での申込でも構いません。
 6月24日(土)まで
問 芽室町パークゴルフ協会
 橋本 ☎62・2384

第33回芽室町陸上競技大会

少年団や部活動で陸上競技をしていない方も、気軽にご参加ください。
 7月9日(日)雨天決行
 開会式 9時
 競技開始 9時15分予定
 場：帯広の森陸上競技場
参加料 1人300円
 リレーチーム300円
出場制限 1人2種目(リレー除く)
方 メール(memuro.t@gmail.com)宛で申込書を提出し、総合体育館まで参加料をお持ち込みください(リレー参加メンバーは打ち合わせのうえ、提出願います)。申込様式は公式HPに掲載いたします。
 6月25日(日)必着
 ※ゼッケンは主催者側で用意します。
問 芽室町陸上競技協会事務局

 ▲ホームページ

		トラック競技					フィールド		
幼児・未就学児		50m 走のみ							
小学生の部		80m	100m	800m	1500m	400mR	走幅跳	走高跳	ジャバリックボール投
1・2年生	男・女	○				○			○
3年生	男・女		○	○		○			○
4年生	男・女		○	○		○			○
5・6年生	男		○		○	○	○		○
5・6年生	女		○	○		○	○		○
中学生の部		100m	200m	800m	1500m	400mR	走幅跳	走高跳	ジャバリックボール投
共通	男	○	○		○	○	○		○
共通	女	○	○	○		○	○		○
高校・一般の部		100m	200m	800m	1500m	400mR	走幅跳	走高跳	
	男	○	○		○	○	○		
	女	○	○	○		○	○		

総合体育館からのお知らせ


◆CLUB SOTAI 登録受付中！
内 登録制のスポーツ教室
 ￥1ヶ月 500円
 ※別途施設利用料がかかります。
 指導員と、参加者で楽しくスポーツを行います。(月4回程度)
◆キッズ教室・ミドル教室(6〜7月期)参加者募集中！
内 地域おこし協力隊(現・十勝スカイアース)の横野純貴コーチ指導の運動教室です。(全6回)
 ￥キッズコース 5,000円
 ミドルコース 3,000円
 ※定員に達した時点で締切ります。詳しくは総合体育館までお問合せください。
問 芽室町総合体育館
 ☎62・1144

チャレンジデーへの参加

ありがとうございます！
 5月31日(水)にチャレンジデー2023が行われました。結果は多くのみなさんに参加いただいたものの、惜敗となりました。参加者数、参加率は次のとおりです。

	参加者	人口	参加率
芽室町	7,137人	18,029人	39.6%
上富田町	6,425人	15,709人	40.9%

総合体育館、健康プラザはインスタグラムを始めました。教室のチラシや予定表などを随時インタグラムに掲載しています。フォロー、お願いたします！

 総合体育館

 健康プラザ

当日は、多くの方から電話やFAX、町公式LINE等により報告をいただきました。チャレンジデーの全国一斉実施は今年が最後となります。芽室町はこれまで13回出場し、10勝3敗という成績でした。13回の実施を通して多くの方々の運動のきっかけになれたのではないのでしょうか。
 チャレンジデーの第1の目的は、健康づくりへの意識向上であり、身体を動かすことを習慣化することです。ぜひ、これをきっかけに

これから運動を継続しましょう！

ご参加ありがとうございました。
問 生涯学習課スポーツ振興係
 ☎62・9730



ねんりんインフォメーション

工作教室のお知らせ
 ふるさと歴史館「ねんりん」では、毎月第2、第4土曜、日曜日に身近な材料を使った工作教室を実施しています。希望される方は電話にてお問い合わせください。
■受付時間 ①9時30分～11時 ②13時～15時30分

6月 アイヌ模様のコースター
 コルクシートにアイヌ模様をステンシルして作るコースターです。
 6月24・25日

7月 らっかさん
 ポリ袋に自由に絵を描いて作ります。作った後はすぐに遊べます。
 7月8・9・22・23日

ふるさと歴史館「ねんりん」 ☎61-5454
 芽室町美生2線38番地(集団研修施設かっこう隣)
■開館時間 9時30分～16時30分 **■休館日** 火・水曜日・年末年始



「社協」とは、社会福祉協議会の略称です。
〒082-0014
北海道河西郡芽室町東4条4丁目5番地
芽室町保健福祉センター(あいあい21)
☎62-1616 ☎62-1657
芽室町社会福祉協議会公式HP
<https://www.memuro-syakyo.jp/>

もっと地域とつながりましょう

～仲間づくり・生きがいづくり・健康づくり～

地域交流サロンのすすめ

地域にお住まいの方々が、気軽に集える場を作ること、住み慣れた地域の中で孤立することなく、生きがいを持ち、お互いのことを気に掛け合い、笑顔で安心して暮らすために、小規模単位による多数開催を基本として、顔なじみの輪を広げ、高齢者等の閉じこもり予防、心身の健康維持、介護予防や障がい者の社会参加、児童・乳幼児とその家族が、定期的に集うことで、いきいきとした楽しい生活を送ることを目的としています。

今現在芽室町内には、五つの地域交流サロンが開設されています。芽室町民であれば誰でも参加でき、時間内であれば、遅れての参加、途中退席など参加者の自由です。サロンの内容は、お茶を飲み、おやつを食べながらおしゃべりをするなど、参加者が自由に自分のペースで楽しい時間を過ごすことができます。参加費は、すべてのサロンが1000円です(イベントなどの時は変更することがあります)お近くのサロンに足を運んで仲間づくり・生きがいづくり・健康づくりをしてみませんか。



芽室町社会福祉協議会は、地域福祉事業と介護保険事業が一体となり、「支えたり」「支えられたりする」地域共生型のめむろの実現を目指します。



総務課、地域福祉課、生活相談課、介護事業課で構成されています。
◎直通電話を開設しました。
訪問介護事業所 (ホームヘルパー) ☎29-1192
居宅介護支援事業所 (ケアマネジャー) ☎29-1193

赤い羽根共同募金



芽室町限定 2023年バージョン 寄附金付き「ご当地ピンバッジ」完成!!

新しい地域交流サロン「ひまわりサロン」が開催されました。

4月12日(水)に幸町地域福祉館において開催されました。スタッフ4名、ご近所にお住まいの参加者4名の参加があり、お茶を飲みながら楽しく過ごされていました。



芽室町社会福祉協議会登録サロン一覧

サロン名	開催日	場所	時間
ラベンダー会 (代表: 有路七重さん)	毎月第1水曜日	南地区コミュニティセンター (芽室町西2条南6丁目1)	10時から正午
サロンはまなす (代表: 磯貝幸枝さん)	毎月第2金曜日	元磯貝学習塾 (芽室町東2条6丁目1)	13時から15時
ウェルカム (代表: 福井恭子さん、藤村八重子さん)	毎月第3水曜日	南地区コミュニティセンター (芽室町西2条南6丁目1)	13時30分から15時
にこにこサロン愛生 (代表: 川原末子さん)	毎月第1月曜日	愛生町地域福祉館 (芽室町西1条4丁目)	10時から正午
ひまわりサロン (代表: 佐藤ミヨ子さん)	毎月第2水曜日	幸町地域福祉館 (芽室町東1条4丁目)	13時30分から15時30分



芽室町共同募金委員会では、「赤い羽根共同募金」に親しんでいただくために、ご当地ピンバッジを作成して募金運動を実施しています。今年は、めむろみなくる商店会様のご協力のもと、新キャラクター「アイツ」と「赤い羽根」のコラボによるピンバッジを作成しました。芽室町内&数量限定で、500円以上の募金につき、おひとつ進呈いたします。

芽室町共同募金委員会事務局(芽室町保健福祉センター内2階)か観光物産協会(めむろ一ど1階)で取り扱っております。

【めむろみなくる商店会とは】

芽室町で40年続いた三つの商店会(本通り・東1条・メープルストリート)を解散し、平成28年に新たな商店会として誕生しました。老いも若きも“みなくる”そして“ミラクル”なことが起こる期待が込められた商店会です。

10月からの赤い羽根共同募金のスタートに向けて、ピンバッジ・缶バッジ・クリアファイルなどの募金グッズも順次ご案内しますので、そちらもよろしくお願いたします。



特集

旬の
次人

みんなの
ひろば

たのしく
子育て

ホット
ボイス

お知らせ

教育情報
だいちくん

社協
だより

各種団体

広告

こんにちは！ボランティアセンターです

ブログ：(「ふたば」と「なごみ」のぼかぼか日記)～nagomi.kakuren-bo.com/
芽室町ボランティアセンター(担当：佐藤) ☎62-1616 FAX62-1657

「～だけならできるよ!!」

「つなぐ」「つながる」「つなげよう」で支え・支えられ・支え合いの活動中!!
ふれあいサロン「なごみ」で活動しませんか～なごみサポーター募集
なごみ食堂や花壇の手入れ、施設周辺の枯葉集めなどの環境整備、その他「なごみ」を使って「できること・やってみたいこと」を形にしてみませんか。お気軽にご相談ください。



ボランティア活動報告

なごみガーデン 春耕作業 花植え
5月12日に芽室赤十字奉仕団の皆さんのご協力で、なごみガーデンにジャガイモとトウモロコシの植え付けをしました。また、個人のボランティアの皆さんで、サルビアやマリーゴールドなど100本のお花を植えました。



なごみサポーター活動

「なごみ食堂」今年度営業開始

①日 時	6月24日(土) 11時～13時
メニュー	トトロカレー
②日 時	7月15日(土) 11時～13時
メニュー	みふさんの手打ちそば
③日 時	7月29日(土) 11時～13時
メニュー	お楽しみ

■場 所 ふれあいサロン「なごみ」
■代 金 300円
※先着30名までの予約制です。ボランティアセンター(芽室町社会福祉協議会内)まで申し込みください。
☎62-1616



老人クラブ連合会からのお知らせ

老人クラブに入って、仲間と楽しく健康寿命を延ばしましょう

老人クラブとは、地域を基盤とする高齢者の自主的な組織です。仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行うとともに、その知識や経験を生かして、地域を豊かにする社会活動に取り組み、明るい長寿社会づくり、保健福祉の向上に務めることを目的としています。



芽室町介護予防ポイント推進事業のご案内

ボランティア活動を通して介護予防を推進する制度で、65歳以上の方が対象です。指定の施設などでボランティア活動をするポイントを受け取ることができます。
* 1時間の活動で1ポイント、1日の上限は2ポイントです(1ポイント=100円として交換できます)。

●交換内容

- ・商工会商品券：5ポイントごとに1枚と交換
- ・体育施設共通利用券：10ポイントごとに1冊と交換
- ・Mカード(めむろポイントカード会)：1ポイントごとに100円分と交換

★詳しくはお問い合わせください。

インフォメーション

6月28日水
時 間：13時15分～15時30分
場 所：保健福祉センター2階「静養室」
専門相談員：稲垣輝幸さん(行政相談委員) 若狭富美子さん(人権擁護委員)

7月12日水
時 間：13時15分～15時30分
場 所：保健福祉センター2階「静養室」
専門相談員：佐々木晴彦さん(学識経験者) 栗栖尚子さん(行政相談委員)

・問題解決に向けたアドバイスや関係機関などへの橋渡しを行います。
・おおむね月2回、第2・第4水曜日に開設しています。
☎62・1616 (担当：柏葉)

心配ごと相談日程

令和5年5月8日
・谷口幸雄 様 妻の死去に際して(100,000円) (社会福祉事業のために)

地域福祉活動助成金事業及び地域福祉基金助成金事業申請受付中です

左記の助成金事業の申請締切は6月30日(金)となっております。

- (1) 福祉活動(団体活動等)助成事業
対象：ボランティア団体等
- (2) 地域福祉活動(助け合い活動)助成事業
対象：行政区等
- (3) 地域福祉基金助成事業
対象：地域福祉の向上を目的とした単年度事業

活用を検討されている団体、行政区等におかれましては、期日までに社会福祉協議会に申請してください。不明な点等がございましたら、お問い合わせください。

☎62・1616 (担当：平谷)

シリーズ かいごのアレコレ VOL.2

先日、長年自宅介護生活をされていた方が、とうとう施設に入所されました。今の時代、様々な介護施設があり、介護が必要になったら施設に入所することは特別なことではありません。状況によっては、とても安心され喜ばれる方もいらっしゃいます。しかし、本人や家族にとっては、やはり自宅を離れた大きな決断の上で入所へ…と、その本音の気持ちは計り知れません。さて、どこで生活をするにしても、「自分らしく生活していく」ためには、基本的に「介護の三原則」にもとづいてケアにあたるのが大切です。介護の三原則とは、①生活の継続性 ②自己決定の尊重 ③残存能力の活用 の3つですが、はてさて、なんのこともやら難しい言葉ですよね。簡単に言い換えると、

～介護の三原則とは～

- ①しっかりと生活が続けられること
- ②自分で選んだり、決めたりすることが重んじられ、優先されること
- ③能力に応じて、できることを考え、工夫しながら活動できること、だと言えます。

普通の生活であれば、あたりまえのことかもしれませんが、認知症などで介護が必要になってしまったら、状況により第三者の支援が必要になります。生活する場所がどこであれ、この「介護の三原則」を大切にしながら、その人らしく生活できるように、これからも社協の介護をすすめていきたいと考えます。



市街地町内会連合会

■発行・編集：芽室町市街地町内会連合会
■題字・似顔絵：伊藤宏子

連合会のコロナ対策

マスク、換気、短時間、手洗い、消毒を実行中。3密に配慮しています。

令和5年度 芽室町市街地町内会連合会役員・理事・町内会長一覧(敬称略)

市街地町内会連合会役員

役職名	氏名	町内会名
相談役	大野 新	弥生北町
	高井宏司	泉町
	西尾一則	睦町
会長	白銀孝志	弥生北町
副会長	伊藤宏子	弥生中央町
	富田明雄	東町
	太田昭弘	南が丘東

役職名	氏名	町内会名
副会長	梅津伸子	柏木町
	中村 満	美園
事務局 局長	稲垣輝幸	美園
	堀切 忠	弥生北町
監事	藤谷健三	緑町西
	飛田 栄	東めむろ第2

理事一覧

ブロック名	数	理事名	町内会名	構成町内会
東ブロック	9	塚田洋人 白銀孝志 伊藤宏子	青葉西 弥生北町 弥生中央町	柏木町、青葉東、青葉西、東栄西、日甜町 東栄東、弥生西町、弥生北町、弥生中央町
中央東ブロック	12	谷口和徳 富田明雄 飯沼 宏	北町 東町 東めむろ第3	栄町、幸町、曙町、北町、寿町、一心町 五条町、東町、東めむろ第1、第2、第3、第4
西ブロック	7	菊地信二 藤谷健三	緑町東 緑町西	大町、新工町、元町、緑町西、緑町東、西町 西工町
中央西ブロック	8	坂田良三 家内典夫 矢後浩史	中央町 旭町 愛生町	本町、中央町、旭町、愛生町、西園町、泉町 泉町東、睦町
南ブロック	12	坂口雅己 小池 寿 秋岡廣一 織田修二	花園町中央 花園町西 錦町 南が丘	麻生町、錦町、南町、桜木町、美園、錦町西 花園町中央、花園町西、花園町東、南が丘西 南が丘東、南が丘

町内会長一覧

町内会名	会長名	町内会名	会長名	町内会名	会長名	町内会名	会長名
本 町	西谷 光成	五 条 町	駒井 仁	西 町	佐藤 道秋	南 が 丘 西	小池 寿
中 央 町	坂田 良三	一 心 町	長澤 基博	西 工 町	眞屋 寿広	弥生中央町	伊藤 治久
大 町	村瀬 宏司	東 栄 東	児玉 久	錦 町	秋岡 廣一	弥生西町	佐々木晴彦
旭 町	家内 典夫	東 栄 西	林原 安弘	錦 町 西	岡 孝	弥生北町	白銀 孝志
愛 生 町	矢後 浩史	麻 生 町	柴田 真二	桜 木 町	山中 晴巳	青 葉 東	齊藤 明彦
栄 町	三浦 洋光	新 工 町	村上 哲也	美 園	渡邊 郁雄	青 葉 西	塚田 洋人
幸 町	新居 公則	西 園 町	千葉 得功	花 園 町 西	原口 肇	日 甜 町	中山 修
柏 木 町	梅津 伸子	泉 町	高井 宏司	花 園 町 中央	坂口 雅己	元 町	(未定)
曙 町	安達 元一	泉 町 東	杉山 茂樹	花 園 町 東	庭野 忍	東めむろ第1	中島 直隆
北 町	谷口 和徳	睦 町	畑 直樹	南 町	菊地 貞夫	東めむろ第2	飛田 栄
東 町	富田 明雄	緑 町 西	藤谷 健三	南 が 丘	織田 修二	東めむろ第3	飯沼 宏
寿 町	戸田 勝善	緑 町 東	菊地 信二	南 が 丘 東	太田 昭弘	東めむろ第4	志村 和信

「4年ぶりの連合会定期総会」

5月20日(土)、中央公民館2階講堂において、コロナ感染症対策でずっと書面総会であった連合会定期総会を、会員、役員34名の出席と、来賓として手島芽室町長、小椋社会福祉協議会会長を、役場担当課職員の2名を迎えて、4年ぶりに開催することができました。冒頭に、連合会の相談役で長年にわたり連合会活動を支えていただいた、元町内会会長の加納敏春さんに、参加者全員で黙とうをささげました。

定期総会は、東めむろ第2町内会の飛田会長の議長で、事業報告や新年度計画など、参加者の承認を得、役員改選では、選考委員会を開き、弥生中央町町内会の伊藤会長に新役員の提案報告をいただき、承認を得ました。



「ポストコロナ時代」

連合会会長 白銀孝志

私事で恐縮ですが、私の父は、十勝鉄道の機関士でした。ある時、グラマンの空襲を受け、機関車は脱線、左手に大やけどを負いました。その父に、小学生の頃、聞きました。「どうして戦争なんか始めたの、反対すれば良かったのに」と。すると、いつもは、にこやかな父が暗い表情になり「いつの間にか、気がついたら、戦争していたんだ。」とポツンと答えたことを、今も印象深く覚えています。さて、15年ほど前までは、芽室の町内会加入率は80パーセント台でした。5年前、私が連合会役員を仰せつかった頃は、60.1パーセントでした。このことを連合会では大いに問題視しました。加入率が60パーセントと低いのは危機だと思いました。そこで、研究会、講演会、啓発ピラ、アンケート調査など、取り組みました。その甲斐あって、減少率が以前の半分ほどに鈍化しました。「やればできるんだ。」と明るい兆しを感じました。しかし、そこへコロナ禍。そして、現在、加入率は52パーセント程度と聞いています。5年でおおよそ10パーセント弱減少。

まさに、戦争を防げなかった悔悟の念「いつの間にか気がついたら」が、今、一見、平和に見える町内会でも繰り返されようとしています。「いつの間にか気がついたら」役員も年を取りました。「お年寄りの住みよい地域を」と、議論していた自分たちが「お年寄り」と呼ばれるようになり、私と行動を共にしてきた連合会役員も、お二人、お亡くなりになりました。役員になった年、生まれた孫も6歳。14年後、成人になった孫に「地域コミュニティの要の町内会はどうして衰退したの?」と聞かれた時、「いつの間にか、気がついたら」などとは答えたくないものです。「ポストコロナ時代」となりました。今年度、町内会の新たな出発点にしていきたいと思えます。

「連合会新役員の顔ぶれ」

定期総会において役員改選が行われ、新たに3名が役員となりましたので、似顔絵とともに紹介します。

連合会副会長 中村 満

定期総会で副会長に選出されました。昨年まで通算7年間、美園町内会の役員を務めてまいりました。町に住んでいて一番身近な集団が町内会だと考えています。「あって良かった」と思われる町内会を目指して、連合会活動を行ってまいりますので、よろしくお願ひします。



連合会会計 堀切 忠

芽室町上波山出身の65歳です。帯広から弥生北町に越してきて、丸13年。市街地町内会発展に、微力ですがお役に立てればと思います。ご指導よろしくお願ひいたします。



連合会監事 飛田 栄

監事となりました。東めむろ第2町内会の飛田です。よろしくお願ひします。連合会の事業や活動について、鋭意お手伝いさせていただきます。



町民活動支援センターだより

町民と行政の協働によるまちづくりを目指し、自主的な町民活動をサポートします！

編集・発行／めむろ町民活動支援センター 東3条3丁目1番地 芽室中央公民館1階
☎62-0413 ☎62-0414 ✉katsudou.center@cotton.ocn.ne.jp
開館時間 月～金(祝日除)9時30分～17時 フェイスブックはこちら→



誰もが安心して暮らせる町めざして

～「めむろブルーハンカチプロジェクト」の取り組み～

一人ひとりの思い・願いが書かれた青いハンカチが縫い合わされて“希望の旗”となり、芽室町役場庁舎前に掲げられました。(令和5年5月15日・17日)

「発達障がいについて地域に理解を広めたい」と活動した「めむろブルーハンカチプロジェクト」の皆さん。町子育て支援課が協力、その思いを実現しました。住民の思いに行政が寄り添い、実現に向かう…そんなまちづくりの一つの形が見えた取り組みをご紹介します。

みんなの思いが形になりました！



きっかけは……▶活動スタート！……

講座「楽しい会議のつくりかた～対話・ファシリテーションを学ぶ」(主催：めむろ町民活動支援センター)の受講者が学びを実践する場として「発達障がいとまちづくり」をテーマに、講演、対話で理解を深める「めむろコミュニティ談話会」を開催しました。



(令和4年11月)

「もっと地域に発達障がいの理解を広めたい！」と談話会に関わったメンバーが『めむろブルーハンカチプロジェクト』を立ち上げ、町子育て支援課の協力を得て、当事者や家族からの生の声を集め、発達障がい啓発週間に合わせ公民館ロビーにて展示しました。



(令和5年4月1日～8日)



「誰もが安心して暮らせる地域のために自分ができること」を青いハンカチに書くコーナーも設けられ、多くの方が参加しました



「失敗しても見守ってもらえる環境」「理解あるサポーターが増えること」など願いを屋根に飾り、「こんな町になったらいいな」との願いを街並み風に展示



発達障がいがあるお子さんが実際に使っている文房具類や関連書籍などを紹介、愛情と工夫が詰まった手作りの道具も

参加者募集中



介護の専門職から学ぶ めむろコミュニティ談話会 (テーマ：介護) 開催します！

介護について、専門職の方たちからお話を聞いて情報を得て、参加者同士で感想を話し合う会を開催します。家族を介護している方、介護について知りたい方など参加をお待ちしています。

■場 所：芽室町中央公民館2階図書資料室

■参加人数：25名 ※要・事前申込 ※参加無料

■申込方法：窓口・電話・メールいずれかで「お名前」「電話番号」を町民活動支援センターまでお申込みください。

■共 催：めむろ快適生活研究会・めむろ町民活動支援センター

- ① 6/20 (火) 13時30分～15時30分
「どうする？めむろの介護 ～社協の介護と介護保険制度のポイント～」
講師：白木良和氏 (芽室町社会福祉協議会)
- ② 7/25 (火) 13時30分～15時30分
「地域包括支援センター、ケアマネジャーのお仕事」
講師：臼井順子氏 (地域包括支援センター)
- ③ 8/22 (火) 13時30分～15時30分
「家事から体の介護まで…自宅の生活を支えるホームヘルパーのお仕事」
講師：山川志津氏・佐々木原純恵氏 (芽室町社会福祉協議会)
- ④ 9/26 (火) 13時30分～15時30分
「介護の寄り合い」めむろ快適生活研究会
談話会を振り返って介護の話をしましょう。

ストップ・ザ 悪質商法

～被害の未然防止を目指して～
町民からの消費生活相談を受け付けています

編集・発行／芽室町消費生活センター 相談受付：平日 10時～16時 ☎62-6556

消費生活相談事例

使用した覚えのない鉄道会社の高額な乗車代金を請求された！

Q 数日前に自宅のパソコンに普段利用している旅客鉄道WEBサービス(※)を名乗る業者からメールが届き、「今後もインターネットで乗車券を購入するには鉄道サービス会員サイトの更新手続きが必要」とのことで、メールに貼られていたURLを開きクレジットカード等の個人情報を入力した。

その後、クレジットカード会社からの請求に、購入した覚えのない鉄道会社の乗車券(複数枚分)の料金が含まれていた。クレジットカード会社からは「乗車券を購入したことに間違いはないか？」と確認電話があったので、「購入した覚えはない」と答えたが、乗車券代を支払わずに済むのか確認せずに電話を切ってしまった。確認しようとクレジットカード会社に電話をしたが、全然繋がらない。

※旅客鉄道WEBサービスとは…駅の窓口に行かずパソコンやスマホで乗車券や指定券を予約できるサービス (相談内容は複数の相談事例、情報をもとに再構成しています)

A 当センターからクレジットカード会社に電話をして「相談者は乗車券を購入していない」ことを伝えたと、事実関係を調査し、結果を相談者に連絡することでした。なお、クレジットカード会社としては、ひとりで1日に数十万円の乗車券を購入することはあり得ないと考え、相談者に確認の電話をしたことでした。

おそらく相談者は、鉄道サービスを名乗る偽業者からのメールのURLを開いて個人情報を入力したことで、カード情報が盗まれ、フィッシング詐欺(※)に遭ったものと思われます。その後、クレジットカード会社から相談者に届いた利用明細書には鉄道サービスを利用した料金は記載されておらず、相談者は被害に遭わずに済みました。

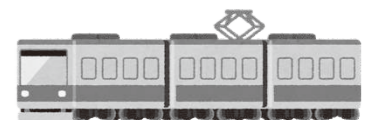
※フィッシング詐欺とは
送信者を詐称するなどした偽のメールを送りつけたり、偽のメールから不正なホームページにアクセスさせ、重要な個人情報を盗む詐欺のことをいいます。

消費者へのアドバイス

受信したメールに「更新手続きが必要です」「支払いの確認が取れません」「アカウントが停止されました」などの不安を煽るものはフィッシング詐欺の疑いがあります。

フィッシング詐欺に遭わないために気をつけるポイント

- ①メールを開封したとしても本文中のURLをクリックしたり個人情報を入力しないようにしましょう。
- ②個人情報と共にクレジットカード情報を入力してしまった時は、そのクレジットカード会社等に連絡をしてカードの利用停止を行ってください。
- ③鉄道サービス会員サイトのIDやパスワードを入力してしまった場合は、会員サイトの退会手続きを行い、その後改めて入会してください。



事業者とのトラブルや消費者の疑問等、困ったときは
芽室町消費生活センターへ
☎0155-62-6556



各種保険取扱い (骨折・脱臼の後療は医師の同意が必要)

みやま鍼灸整骨院

施術時間	月	火	水	木	金	土
8:30-12:00	●	●	▲	●	●	▲
14:30-19:00	●	●	-	●	●	-

▲...8:30~13:00
日・祝は休み
時間外応相談

芽室町東3条2丁目1番地3 ☎(0155)62-0988※予約優先
整骨院・鍼灸院は国家資格取得者の施術所です

相談無料 相続、遺産分割、不動産売買など、お気軽にご相談ください

行政書士 涼風法律事務所 涼風不動産

・遺言、相続、各種行政手続
・売買・賃貸・管理

営業時間 9:00~20:00 不定休 (土日祝日営業)
☎0155-66-4210 (芽室町東1条2丁目2番地2)
代表: 深井 潤 (行政書士・宅地建物取引士)
宅地建物取引業者 免許番号 北海道知事 十勝 (1) 第768号

あおぼクリニック

☆経鼻胃カメラ・・・お電話いただくと確実です
☆禁煙外来 (休止中)、各種健診・・・随時受付
☆各種ワクチン (小児・成人) 接種
※水・土曜日午後休診です。

関連施設 カウンセリングルーム『くるる』開設!
☎080-4500-3175

芽室町東7条6丁目3-10 (パリス美容室様より東側へ20m)
☎(0155)62-2711

パソコン・スマホ教室

あなたの知りたいことから進められます(タブレットもOK!)

体験30分 **¥1,000** 完全予約 マンツーマンレッスン

初心者のための一眼レフカメラ スマホ写真教室

ちよびパソコンスタイル 講師 山口 幸子 めむろばそこん

芽室町東7条6丁目1-3 ☎080-5589-3461
受付8:30~20:00 不定休

なかお内科

・7月6日(木)14:00~14:30 往診で医師不在です
・発熱、風邪症状のある患者様は御相談ください
・7月15日(土)休診になります

月・木 19:00まで
火・金 17:30まで
水・土 12:30まで

TEL 0155-62-2035
0155-62-2042

・バリアフリー、駐車場3台。

Hair Room MERRY

☎0155-67-0393[完全予約制]
芽室町東4条南1丁目2-11
☎火曜、水曜不定休
☎9時~18時

2023年度乳がん検診 芽室町の助成対象の方*

女性スタッフのみで行う乳がん検診!

☆2023年度の助成制度は本年5月よりご利用いただけます☆

乳がんの好発年齢は40~60歳(※1)で、9人に1人(※2)がかかると言われて
います。早期発見のために定期的な乳がん検診をおすすめします。
(※1)厚生労働省「がん予防・早期発見のための生活習慣」(※2)国立がん研究センター「乳がん検診」

当院検診料 <芽室町の助成>自己負担金

- マンモグラフィ+超音波検査 ¥10,000
- マンモグラフィ検査 ¥7,000
- 超音波検査 ¥6,000

お問合わせ・ご予約はお電話で。検診はネット予約も可能です!

40歳以上の方(2年に1回)
マンモグラフィ検査
(2方向)40歳代 ¥2,300
(1方向)50歳以上 ¥1,800
超音波検査(追加) ¥3,500

芽室町への事前申し込みが必要ですが
※詳細は芽室町健康福祉課保健推進係まで

※乳がん検診は症状がない方が対象です。症状がある方は保険診療となり助成制度の対象ではありません。

いめぐみ乳腺クリニック
帯広市柏林台 中町2丁目2番地32 ☎0155-67-5027 受付 9~17時【月~金】
9~14時【第2・4週金土】 HP

乳腺検診! 定期的な検診! 変化がないか確認しよう! 自分のカラダを大切にしよう! 気がついたら乳がん検診!

プレストアウェアネス 乳がん早期発見のための生活習慣

診療時間
9:00-12:30
14:00-16:30
17:30-19:00
9:00-13:30

▲第1・3・5週 ■第2・4週
- 休診日: 第1・3・5週土曜、日曜、祝日
毎月第1・3・5週の水曜日は夜間診療を行います

アフタヌーンティー

▶日に日に暖かくなり、夏が近づいていることを実感します。暑がり汗かきな私ですが、キャンプ、BBQ、花火、お祭りなど、楽しいことが多い夏は好きな季節です。▶「みなくる☆くるる祭り」(P18参照)開催の同日、役場庁舎で参加希望者と手島町長との意見交換会を実施予定! 詳細はHPや芽室町LINE公式アカウント等でお知らせしますので、ぜひLINEの友だち登録を! 横山裕介

▶温泉に行ったついでにサウナに入ることが多いのですが、ブームなのか最近どこも混んでいます。張り紙に書いてある倍以上の回数のロウリュを始める人がいたり、空気を混ぜるためにタオルを振り回し始めたおじさんの熱波を喰らったりと、しばしば突然のサウナバトル(?)に巻き込まれます。毎回負けて退散しているので、そろそろ勝ちたいです。 今森賛

広報編集後記

MEMURO MACHI EKI

めむろまちの駅 芽室町観光物産協会 通信

学生さんたちも、ぜひぜひカフェスペース利用してね♡

カフェスペースでは勉強もOKです! 静かな空間なので勉強もはかどりますよ♡
そして、な・なんと、床が新しくきれいになりました♪すごく快適です。お友だち数人での勉強会の時はテーブルと椅子が簡単に移動できるので、いつでも気軽に声かけてね (｡◕‿◕｡) マツルヨ〜♪

営業時間 10:00~18:00
定休日 水曜日
※ただし祝日の場合は営業

場所 めむろ一丁目19番地 (本通1丁目19)

信金前の「MEMU丸」の商品にはグラフィカードと10% off クーポン券ついています (^^)v

「MEMU丸(×△□○)」は芽室町特産品専用の自動販売機です。帯広信用金庫芽室支店さんの入口左側に設置されています。芽室町の特産品と友好姉妹都市の人気商品をラインナップし、各商品には昔懐かしいグラフィティカードと、めむろまちの駅で使える10% off クーポン券がついています。まだゲットしてない皆様、ぜひゲットしてくださいね♡

めむろまちの駅 ☎66-6522 (芽室町観光物産協会)

お知らせ!!
モンベル商品、近々取り扱い始める予定です。
お・楽・し・み・に♪

私の不思議なクリーム この時期のお鼻の悩みに最適

5g990円 赤ちゃんからお年寄りまで

で約2週間~1ヶ月使用可能
0155-62-1000

メガネをかける前に視力改善体験

Rose 0.5 0.7 1.0 1.5 2.0 2.5 3.0 3.5 4.0 4.5 5.0 5.5 6.0 6.5 7.0 7.5 8.0 8.5 9.0 9.5 10.0

☎0155-62-1000
芽室町西5-7-112 LIL' GARO II 102
営業時間 10:00~19:00 (最終受付)
※不定休【FBあり】【完全予約制】

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎 給付金 無料 個別相談会

7/1 (土) 門別総合町民センター 中会議室 日高町富川東6丁目3-1

完全予約制 ☎0120-013-621
<ご予約受付時間>
平日 9:00~18:00
個別面談なので、他の方と顔を合わせることはありません。

無料電話相談 も同時受付中! お気軽にお電話下さい。

対象者 昭和16年7月2日~昭和63年1月27日生まれ
※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金 50万円~3,600万円
※病態に応じて給付金等の内容が異なります

弁護士費用 着手金・相談料 無料 成功報酬制
※訴訟実費別途

弁護士法人 プレシヤス総合法律会計事務所
弁護士 豊庭亨一「あいばこういち」東京弁護士会所属 登録番号35029
東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A
【営業時間】平日 9:00~18:00

TEL 03-5363-6333
FAX 03-5363-6334
E-mail: info@precious-law.jp
http://precious-law.jp/

すまいるカレンダー



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
19 すくすく広場 ①10時～ ②13時30分～ ☎P13	20 3歳6か月児健康 診査☎P13 すくすく広場 10時～☎P13	21 わんぱく広場 10時～☎P13 出張赤ちゃん広場 13時30分～☎P13 赤ちゃん向けお はなし会はじめ のいっぽ 11時～☎P29	22 すくすく広場 10時～☎P13 図書館夜間開館日 ～20時☎ 文学講座 18時～☎P29	23 赤ちゃん広場 10時～☎P13 子育て広場ちいむ 10時～☎P13	24 ねんりん工作教室 ☎P31
日曜日		休館日☎☎			
25 日曜おはなし会 11時～☎P29 ねんりん工作教室 ☎P31	26 すくすく広場 ①10時～ ②13時30分～ ☎P13	27 4か月児健康診査 ☎P13 すくすく広場 10時～☎P13	28 出張赤ちゃん広場 13時30分～☎P13	29 図書館夜間開館日 ～20時☎ すくすく広場 10時～☎P13	30 赤ちゃん広場 10時～☎P13 子育て広場ちいむ 10時～☎P13
		休館日☎☎		休館日☎	
2 除籍済み資料配布 10時30分～☎P29 日曜おはなし会 11時～☎P29	3 すくすく広場 ①10時～ ②13時30分～ ☎P13	4 1歳9か月児健 康診査☎P13 すくすく広場 10時～☎P13	5 地域開放日(めむろ) 10時～☎P13 出張赤ちゃん広場 13時30分～☎P13	6 図書館夜間開館日 ～20時☎ すくすく広場 10時～☎P13 BCG予防接種 14時～☎P13 ステンドグラス講座 ②13時～☎P27 やさしいリラックスヨガ 講座②19時～☎P28	7 赤ちゃん広場 10時～☎P13 子育て広場ちいむ 10時～☎P13
休館日☎		休館日☎☎		休館日☎☎	
9 日曜おはなし会 11時～☎P29 ねんりん工作教室 ☎P31	10 すくすく広場 ①10時～ ②13時30分～ ☎P13 腰痛！肩こり！ 楽々リンパケア講 座②19時～☎P28	11 10か月児健康診査 ☎P13 すくすく広場 10時～☎P13 ナチュラル・パッチ ワークシルト講座② 10時～☎P28	12 出張赤ちゃん広場 13時30分～☎P13 赤ちゃん向けお はなし会はじめ のいっぽ 11時～☎P29	13 すくすく広場 10時～☎P13 図書館夜間開館日 ～20時☎ やさしいリラッ クスヨガ講座② 19時～☎P28	14 赤ちゃん広場 10時～☎P13 子育て広場ちいむ 10時～☎P13
		休館日☎☎		休館日☎	
16 日曜おはなし会 11時～☎P29	17 海の日 腰痛！肩こり！ 楽々リンパケア講 座②19時～☎P28 祝日映画会 「フラ・フラダンス」 (アニメ・108分) 13時30分～☎P29	18 すくすく広場 10時～☎P13	○内は会場・問い合わせ先(担当) ■内の数字は掲載ページです。 ☎役場 ☎62-2611 ☎教育委員会 (教育推進) ☎62-9729 (生涯学習) ☎62-9730 ☎子育て支援センター“げんき”... ☎61-3030 ☎図書館 ☎62-1166 ☎中央公民館 ☎62-4680 ☎ふるさと歴史館 ☎61-5454 ☎総合体育館 ☎62-1144 ☎温水プール ☎休止中(教まで) ☎健康プラザ ☎62-9966		
		休館日☎☎			



発行・編集/芽室町政策推進課 〒082-8651 北海道河西郡芽室町東2条2丁目14
 ☎0155-62-9721 ㊚0155-62-4599 ㊜http://www.memuro.net/

印刷/東洋株式会社：帯広市

発行日/令和5年6月12日(毎月1回12日発行)
 6月号の1冊あたりの印刷経費は123円です。