

町民参加型 17,645人で行く！芽室町の総合情報誌

6

2025 Jun

No.889

Smile



今月のイラスト



特集

暑さに負けない！熱中症に要注意

旬の人

春の叙勲

大谷さん、宮本さん、柴田さんの3名が受章
大谷さんは紺綬褒章も

Smile

芽室消防署 救急隊員に聞く ～芽室町内の熱中症～

毎年、夏の時期に熱中症患者を目の当たりにしている救急隊員の與佐田さんに、昨年の発生状況や注意点などをお聞きしました。

Q. 気温や場所、年齢層など、どんなケースが多いですか？

農家さんや道路工事作業員など、屋外で働く方々に多いイメージがあるかと思いますが、こういった仕事をしている方々は、熱中症に注意しているため、熱中症にかかりにくいのです。逆に、**どんよりした天気**の湿度の高い日に油断をして発生するパターンが多く見られます。炎天下の日よりも「熱中症にならないだろう」という天気の日が危ないので、注意してください。

近年は、**屋内で日常生活を送っているだけで発生するパターンが増えています**。また、高齢者で「トイレが億劫だから ...」と水分を取らない方もいらっしゃいますが、適度に水分補給をして予防に努めましょう。



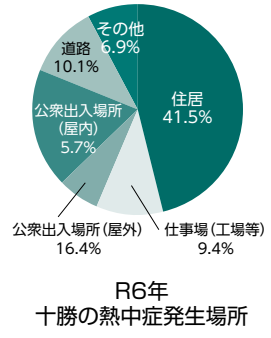
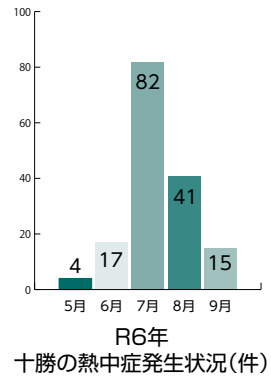
芽室消防署 與佐田さん

Q. 芽室町内の発生状況は？

令和6年でいうと、全体で14件あり、年齢も小学生から70代まで幅広く発生しています。

Q. どんな症状のときに重症のサインでしょうか

歩行が困難になっていたり、意識・反応がなかったりするときはもちろんですが、下痢や嘔吐など、消化器症状が出ていたら重症のサインです。ちゅうちょせず救急車を呼んでください。

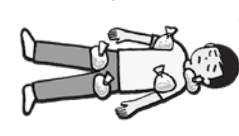
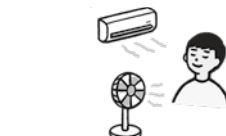


熱中症が疑われる人を見かけたら (主な応急処置)

エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難

衣服をゆるめ、からだを冷やす(首の周り、脇の下、足の付け根など)

水分、塩分、経口補水液などを補給



芽室消防署 上嶋さん

クーリングシェルターをご活用ください！

クーリングシェルターは、熱中症による人の健康被害の発生を抑止するため、「熱中症特別警戒アラート^{*1}」が発表されたときに、町が指定した施設を一般に開放し、暑さをしのぐ場所を言います。令和7年度の開放は、4月23日(水)から10月22日(水)のうち、十勝地方で「熱中症警戒アラート^{*2}」が発表された日、及び北海道地方で熱中症特別警戒アラートが発表された日となります。

※1 熱中症特別警戒アラート＝道府県内において、すべての暑さ指数情報提供地点における、翌日の日最高暑さ指数が35(予測値)に達する場合において発表するもの。

※2 熱中症警戒アラート＝府県予報区域内において、いずれかの暑さ指数情報提供地点における、翌日・当日の日最高暑さ指数が33(予測値)に達する場合において発表するもの。

芽室町指定のクーリングシェルター

施設名	開放日・時間帯	避難場所	受入人数
役場庁舎	月曜日から金曜日(祝日を除く) 午前8時45分から午後5時30分	3階議員控コーナー 傍聴ラウンジほか	40人
保健福祉センター(あいあい21)	午前8時45分から午後9時30分	1階ふれあいホール かしわホールほか	30人
めむる駅前プラザ(めむろーど)	午前9時から午後9時50分 ※2階ホワイエ以外は午前10時から利用可能	2階ホワイエ 3階レファレンスほか	40人

厚生労働省
熱中症予防のための情報・資料サイト



環境省
熱中症予防情報サイト



特集

暑さに負けない！
熱中症に要注意

もうすぐ夏本番！温暖化が進み、知らぬ間に熱中症のリスクが高まっています。こまめな水分補給、適切な服装、涼しい環境作りなどを心がけることで、予防することが可能です。今年の夏を健康に乗り切るために、熱中症を意識して過ごしましょう！

熱中症とは

高温多湿な環境に長時間いることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態のことです。また、その日の体調や暑さに対する慣れも影響し、屋外だけでなく室内で何もしていないときにも発症します。

熱中症の症状



めまい
立ちくらみ
生あくび
大量の発汗
筋肉痛
筋肉のこむら返り

症状が進むと



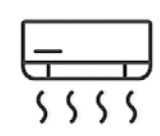
頭痛
嘔吐(おうと)
倦怠感(けんたいかん)
判断力低下
集中力低下
虚脱感

高齢者や子ども、障がいのある方は特に注意が必要

- ・高齢者：暑さや水分不足に対する感覚機能や、暑さに対する体の調整機能が低下しています。
- ・子ども：体温の調節能力が十分に発達していないため、気を配る必要があります。
- ・障がいのある方：体温調節が難しい場合や、のどが渴いていても気づかない、自ら症状を訴えられない場合があるため、介助者やまわりの方は注意しましょう。

予防できているかチェックしましょう！

- ☐ エアコン等で温度をこまめに調節
- ☐ 遮光カーテン・すだれの利用、打ち水の実施
- ☐ 外出時には日傘の使用、帽子の着用
- ☐ 吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服の着用



- ☐ 天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩



- ☐ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどでからだを冷やす



- ☐ 室内でも外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給




02	特集 暑さに負けない！熱中症に要注意
04	旬の人
05	今月の題字・イラスト・表紙 人の動き
06	まちのうごき 善意に厚く感謝いたします 町長室から みんなの掲示板
10	中学校の登校時のジャージについて 申請書類をデータでHPに載せることを検討してほしい 広報誌の削減について 公立芽室病院の面会制限を緩和してほしい
12	子どもの生活状況が変わった場合は手続きを イマドキ子育て 「どさんこ・子育て特典制度」の拡大実施 子育てカレンダー ほか
15	募集 お知らせ 健康 公表
30	めむろ柏樹学園 教育情報 公民館情報 図書館情報 スポーツ情報 ねんりんインフォメーション
36	赤い羽根共同募金 芽室町限定 2025年バージョン 今年の寄付金付き「ご当地ピンバッジ」です!! 「心配ごと相談」に相談してみませんか？
38	ストップ・ザ悪質商法 町民活動支援センターだより 市街地町内会連合会元気かい？ めむろまちの駅通信
42	有料広告 アフタヌーンティー(編集後記)

2025.6 No.889

目次


INDEX

今月の題字




こでら なつき
小寺 菜月さん (8歳)

今月のイラスト



にしかわ そらり
西川 空梨さん (8歳)

今月の表紙



今月の表紙は、5月29日に図書館西側広場で行われたモルック体験会での一コマです。めむろ町民活動支援センターの主催で行なわれたこの体験会は、約30人が集まり、晴天の下、ワイワイと盛況に行われました。モルック棒と呼ばれる木の棒を投げ、地面に置かれた木製のピンを倒して得点を競うゲームであるモルック。真剣に狙いを定めてモルック棒を投げた瞬間を撮影させていただきました。

人の動き

令和7年5月31日現在
()内は前年比

人 口：17,645(−204)	世帯数：8,043(−17)
男 性：8,430	女 性：9,215
転 入：35	転 出：38
ご誕生：6	ご逝去：18



春の叙勲 大谷さん、宮本さん、柴田さんの3名が受章 大谷さんは紺綬褒章も

●叙勲とは…70歳以上または所定の条件に該当する55歳以上で、国家や公共事業、社会に功労のあった方などが対象に授与されます。

●紺綬褒章とは…日本の栄典制度における褒章の一つで、公益のために私財を寄附した個人や団体に授与されます。

元北海道議会議員で名誉町民の大谷亨さんは、旭日小綬章叙勲と紺綬褒章を受章しました。

昨年、町に500万円を寄付していただき「22歳か23歳の頃に、町の事業でヨーロッパに行く機会を得て見分をさせてもらったことで、世界観が変わった。その恩返しをしたかった」と語り、今の若者にも同様の機会を提供してほしいと話しました。受章の知らせに驚いたといい、妻のハナ子さんと共に喜びを分かち合いました。自身の経験から「若い人たちに夢を持って過ごしてほしい」とメッセージを送ってくれました。

おたに とおる
大谷 亨さん
旭日小綬章(地方自治)
紺綬褒章



公立芽室病院の名誉院長である宮本光明さんは、瑞宝双光章を受章しました。

現在も清水赤十字病院で診察を続けており「受章の実感はなかったが、患者さんから祝福があり、それがうれしかった」と語っています。公立芽室病院の院長として、町に不足していた整形外科・耳鼻科・眼科の医師確保に奔走。多くの公立病院が経営難の中、黒字化を目指し、近隣からも多くの患者が訪れる病院へと発展させました。医師不足の厳しさを痛感しながらも、地域医療の充実に達成感を抱き、後進に「一度は地域医療に携わってほしい」と呼びかけました。

みやもと みつあき
宮本 光明さん
瑞宝双光章(保健衛生)



1999年から6期にわたり町議会議員を務めた柴田正博さんは、旭日双光章を受章しました。「町民のおかげ」と言い、今後も地域に貢献したいと語りました。

初当選後は、広報誌やネット中継を活用し、町民が委員会活動をリアルタイムで確認できるように尽力。24年間の議員活動で大切にしてきたのは「相手の意見を否定しない」姿勢であり、地域の応援や仲間の支えがあったからこそ続けられたと述べています。「芽室町にはホットボイスという制度がある。誹謗中傷ではなく、困りごとを町に伝える機会として活用してほしい」と話しました。

しばた まさひろ
柴田 正博さん
旭日双光章(地方自治)



みんなの掲示板

めむろみなくる商店会から スタンプラリー＆イベントのお知らせ

めむろみなくる商店会では、昨年度に引き続き、十勝牛 A5サーロインステーキや商品券が当たる「めむろみなくるスタンプラリー」と役場駐車場にて、縁日コーナーや飲食ブースが来店される「みなくる☆くるくる祭り」を開催します。

■めむろみなくるスタンプラリー

■6月16日(月)～29日(日)

■みなくる☆くるくる祭り

■6月29日(日) 11時～16時

■場 芽室町役場北側駐車場(芽室町東2条2丁目)

詳細は加盟店に設置のチラシ及びInstagramでご確認ください。

■めむろみなくる商店会事務局

芽室町本通1丁目19 芽室町商工会内

☎62-2339

✉staff@shokokai-memuro.jp



MINAKURU

「めむろ彫刻をめぐる会」からお知らせ

「知って楽しむ めむろの彫刻」

彫刻家・村中铁也さんから芽室町内の彫刻作品の魅力についてお話を聞きます。

■6月21日(土) 13時～14時半

※終了後、希望者で作品鑑賞ツアーを実施(～16時)

■場 芽室町中央公民館

■¥500円(高校生以下100円)

■主 催 めむろ彫刻をめぐる会

■めむろ町民活動

■支援センター

☎62-0413



公益社団法人 日本将棋連盟公認 十勝唯一の初心者将棋教室 「芽室将棋センター」のご案内

会員大募集中。特に小学1・2年生、女性歓迎。女性と小学生低学年は層が薄く、2～3級まで頑張れば全道クラスに近づきます。1日でも早く始めましょう。見学自由！是非いらしてください。

小中学生将棋大会は、5月から6月上旬にかけて全道大会が目白押し、芽室将棋センター会員も多数参加する予定です。会員以外の出場希望ある時は私に TEL 下さい。

女子小中学生名人戦、小中学校団体戦、小学生王将戦(低学年・高学年)、中学生選抜選手権(男子・女子)の各北海道予選があります。ここ数年は、芽室町内小中学生の北海道代表はありませんでしたが、3年前、小中学校団体戦において芽室小学校チームが同率ながら不運にも入賞を逃すということがありました。惜しいところでした。くじ運が良ければ北海道代表も可能でした。

今年は当センターより音更小学校チームが優勝・北海道代表を目指し出場します。

■6月15・28日、7月5・13日 10時 ¥400円又は受講券

諸事情により、予告なく日時等変更になることがあります。

教室5月結果 教室優秀賞 広瀬 雄大(芽室小5)、佐藤 諒平(芽室西中1)

■講師 芽室将棋センター 代表 日本将棋連盟公認将棋指導員 六段 岩佐政芳 0155-67-6551、080-1877-1288

育児ネットめむろ・めむろパスイッチ実行委員会事業 みんなで楽しく川遊び

「エールセンター十勝」様のサポートにより、夏休みに最高の思い出として、安全な川遊びをしてみませんか？川の危険を知りながら、ボートを漕いだり、川流れをしたり、水の中の生き物を観察したり。子どもと一緒にパパたちの参加お待ちしております。さあ、川で遊ぼう！！

■7月26日(土) 9時50分集合(時間厳守)、10時開始12時終了予定
■場 エールセンター十勝(帯広市東15条南4丁目1-73)

■プログラム 帯広川でボート漕ぎをし、札内川で自然観察を行います
☆雨天時、または川の状況次第では別プログラムで実施します

■小学生・中学生・年長児(年長児は必ず保護者同伴)

■定 先着30名

■¥子ども無料、大人1,500円(プログラム参加希望者のみ。年長児保護者は必ずプログラムに参加していただきます。当日会場にてお支払い願います。見学は無料です。)

■持ち物 帽子、ウォーターシューズが濡れてもいい運動靴(長靴、サンダル不可)、着替え(靴も)、タオル、飲み物

■6月17日(火)～7月17日(木) 人数に達した時点で募集終了です。掲載の QR コードを読み込み必要事項にお答えのうえお申込みください。お電話での申し込みも可能です。

■園 育児ネットめむろ事務局

☎62-0833(月～金 10時～12時、13時～17時)

■主 催 育児ネットめむろ めむろパスイッチ

実行委員会

■後 援 芽室町 ■協 力 エールセンター十勝

まちの話題や、加入されている団体・サークルの活動紹介会員募集など、皆さんの身近な情報を掲載してみませんか？
問：政策推進課広報聴係 ☎62-9721
※営利を目的としないものに限らせていただきます。

J A めむろ 農畜産物加工調理体験施設 「緑のめぐみ館」からお知らせ

①めむろ産大豆を使って♪『手作り味噌講習会』

■①7月3日(木)、②7月10日(木)、

③7月17日(木)、④7月24日(木)

9時30分～13時00分

■定 各回10名 ¥3,500円

■持ち物 バンダナ・エプロン・タオル・マスク・衛生手袋・味噌5kg程度が入る樽、袋2枚をご用意下さい。

②J A めむろ 食育講座 “夏休み特別企画”

十勝産小麦粉でおいしいパンとお菓子作り♪

『子ども料理教室』

■①7月26日(土)ピザ、②7月29日(火)パン、

③7月31日(木)シフォンケーキ

9時00分～12時30分

■定 各回10名(小学3年生以上) ¥無料

■持ち物 バンダナ・エプロン・タオル・お持ち帰り用の容器・マスク・きれいな長靴をご用意下さい。

■緑のめぐみ館 TEL/FAX 62-5379

芽室町東めむろ3条南1丁目

「愛菜屋」東隣

指導員：嶋原恵美(栄養士)

芽室町外にお住まいの方のご参加も大歓迎です！！

育児ネットめむろ・ひばりワクワク広場実行委員会事業 みんなのあそび場 in 公民館

■毎月第4日曜日

(5/25、6/22★、7/27、8/24、9/28、10/26★、11/23、12/21、1/25★、2/22、3/22)

10時～12時

※★マークのある日はプラレールあり

※7/27は会場の関係で未定

※12月は第3日曜日に実施

■場 芽室町中央公民館

■どなたでも※未就学児は保護者同伴

■¥無料(申込不要)

■遊 び ボードゲーム、カプラ、将棋、昔あそびなど

■園 育児ネットめむろ事務局

☎62-0833

(月～金 10時～12時、

13時～17時)



永原和可那 引退試合イベント開催のお知らせ

元世界ランキング1位／

芽室町出身オリンピックの最終試合

LAST GAME

2025 7/12^土

②芽室町総合体育館

主催：十勝バドミントン協会

②永原和可那引退試合イベント実行委員会事務局

③creamersoda@gmail.com

詳細はこちらから

削減しては？という質疑があります
が広報誌に載っているから見るので
あって必要だから取りに行くレベル
の情報ばかりではないと思います。
家にくるから見て知って、じゃあ
行ってみようか。となるのであ
って、役場に取りに行ってみて見
たい！と思う情報かどうかは人
によるのではないのでしょうか？

例えば図書館情報や、ねんりん
インフォメーションなど、家に広
報誌が届くから見て、じゃあいこ
つか！と思えます。

この情報を主体的に役場に取り
に行こう！今月は何やってる！と
までは思えないところがあります。
また、すまいるキッズや、表紙
のイラストなど、我が子が写真と
して出たり我が子の作品があると
嬉しい！という気持ちもあります。
ホームページに載せてしまうと
不特定多数が見ることができすぎ
て不安ですが広報誌だと嬉しいと
思っただけでなく冊子を取っておい
て後から見返すことができます！
情報を削り（ラインやホームペー
ジに移行する）冊子を薄くするのは
いいと思うのですが廃止はもった
いないと感じます。（30代女性）

●ホットボイスをお待ちしています●

●ホットボイスはがき

●ホットボイスメール k-kouhou@memuro.net

④政策推進課広報広聴係

⑤62-9721 ⑥2階⑦

⑧k-kouhou@memuro.net

スマホからでも投稿できます！

あなたの声は町の宝！

ホットボイス

※誌面の都合上、掲載しているのはいただいたご意見の一部です。
また内容を要約する場合があります。
(町ホームページで全件公開しています)➡

今月のホットボイスは29件でした

中学校の登校時の
ジャージについて

なぜ、この時代に昔
の風習とやらで指定のジャージ登
校なのでしょう？小学校は自由
なのに、いきなり刑務所みたいで、
見ている辛いです。真っ赤なジャ
ージ姿、絶対に良くないですよね!!
通行人から見ても生徒がとても可
哀想に見えます。

私は帯広の中学校でしたが、ジ
ャージは自由なので個性があり、
全員一緒という事はありませんで
した。もし、出来ないのなら、高
校と一緒に制服登校にしてみても
どうでしょうか？見た目もいいです。
昔くさい風習は今の時代には合
わないと思います。検討下さい。
(無記名)

服装については、文
部科学省が定める「生
徒指導提要」において、
児童生徒が健全な学校生活を営み、
よりよく成長していくための行動
規定を、校長が必要かつ合理的範
囲内において制定するいわゆる「校
則」の中に服装を定める場合があ
ることとして示されています。

答える

服装については、文
部科学省が定める「生
徒指導提要」において、
児童生徒が健全な学校生活を営み、
よりよく成長していくための行動
規定を、校長が必要かつ合理的範
囲内において制定するいわゆる「校
則」の中に服装を定める場合があ
ることとして示されています。

本町の中学校では、TPOに
応じた制服の着用を行っており、ま
たジャージの着用については、儀
式的行事や今後の受験を見据えた
諸テストなどの日を除き、生徒及
びご家庭の判断に委ねており、ジ
ャージ着用を強制しているもので
はありません。このことについて
は、毎年の入学説明会の折にも説
明をしております。

現状では、洗濯のしやすさ(衛
生面)や通気性(熱中症予防)、更
には体育等の授業に合わせて着替
えをするときの時間や場所などを
踏まえ、ジャージ登校を選択して
いる生徒が多いものと捉えており
ます。

(教育推進課教育推進係)

申請書類をデータで
HPに載せることを
検討してほしい

毎年度はじめに、障害福祉サー
ビスの利用申請を更新するために
書類提出を求められます。

これらの書類をPDFやWord
でホームページに載せていた
けると、利用しやすいのですが、
ご検討いただけませんか。(男性)

ご意見をいただきま
した議会日より掲載の
質疑に關しましては、
本年3月に行われた予算決算特別
委員会でのやりとりであります
ご意見のとおり、ご自宅に届く
ら見ていただける部分はあるも
とを考えております。

また、答弁に記載のとおり、紙
媒体を重視してほしいという意見
もあることから、紙媒体での発
行を取りやめるという考えは現時
点ではありませんが、DX推進の
観点からも、ホームページやSNS
を活用した広報誌の発行を進め
るとともに、広報誌はインターネ
ットからも閲覧できることから、
電子閲覧に關しても進めていき
たいと考えているところです。

(政策推進課広報広聴係)

公立芽室病院の
面会制限を緩和
してほしい

公立芽室病院の面会の緩和をし
てほしい。

帯広市内の総合病院の面会が
なり緩和されている中で、制限が
厳しいと感じます。

制限していても、入院患者の中
でコロナやインフルが流行ってし
まう事があるようなので、制限必
要があるのですか？ (無記名)

面会制限について、
当院では十勝管内の他
病院とも連携しながら、
感染防止対策の一環として実施し
ており、制限の内容は、感染状況
等に応じて見直しを随時行ってい
ります。

また、面会時間や回数の緩和に
ついても、感染状況や運営状況を
踏まえ、柔軟に対応しており、今
年3月からは面会回数の上限を従
来の月4回から月6回へと増やし
ております。

面会時間や回数の制限に關しま
しては、患者様および職員の安全
を最優先に考慮するとともに、限
られた時間内での公平性を保つこ
とを目的としております。

ご不便をおかけしておりますこと
につきましましては、心よりお詫び
申し上げますが、ご理解とご協力
を賜りますよう、何卒よろしくお
願い申し上げます。

(公立芽室病院事務局経営企画係)

芽室町では、令和6
年2月に芽室町DX推
進ビジョンを策定し、「住
民の利便性の向上」を柱の一つとし、
行政手続きのオンライン化の拡充
を行っており、障がい福祉におい
ては、令和7年度より、日常生活
用具給付等申請をオンライン化す
るとともに、デジタル障害者手帳
アプリを導入しました。

ご意見いただきました障がい福
祉サービス利用申請のための書式
をホームページ上に載せることに
つきましては、現在は町ホームペ
ージ上に、障がい者手帳や自立支
援医療、日常生活用具や補装具等
の申請様式をPDFで掲載してお
りますので、ご活用ください。ま
た、現在町ホームページに掲載し
ている申請書以外の申請書につ
いても、掲載することで町民の利便
性向上につながるものについて、
掲載を推進してまいります。

(健康福祉課障がい福祉係)

広報誌の削減に
ついて

4月号めむる議会だ
よりの総務費のところに、広報誌を

11

すまいる

2025.6

2025.6

すまいる

10



はるちゃん(左) 納豆ご飯が大好き!いとこのすっちゃんも大好きだよ~!
すっちゃん(右) プリキュアとプリンセスを愛する年長さん!いとこのはるもだいすき~!

たのしく子育て

子どもの生活状況が変わった場合は手続きを

内児童手当において、多子加算を受けており、経済的負担(学費や生活費等の援助)のある大学生年代(平成15年4月2日から平成19年4月1日生まれ)の子を養育している方で、大学生年代の子の状況が変わった場合は窓口で手続きが必要です。

例えば「子が独立し、経済的負担がなくなった」、「大学を中退し、同居を始めたなど」。

なお、経済的負担のある大学生年代の子を養育しているが、まだお手続きをされていない方は、多子加算の適用を受けられますので、窓口へお越しください。

加算適用の開始・終了は町で受付した月の翌月分からとなります。

児童手当制度内容については、町ホームページをご確認ください。

子育て支援課児童係
☎62・9733 窓1階4



ハロー赤ちゃん教室のお知らせ

日(プレママ教室)

■6月25日(水)10時~11時30分

小物づくり、食事の講話

■7月23日(水)10時~11時30分

抱っこ紐、お口の講話(要予約・先着6名)

場保健福祉センターあいあい21

【パパママ教室】

7月27日(日)10時~12時

場子育て支援センター

各教室の詳細はチラシをご確認ください。

☎62・7830

子育て支援課子育て支援係

☎62・9733 窓1階4



児童手当現況届提出のご案内

内現況届の提出は原則不要ですが、次の事項に該当する場合は提出が必要となります。該当となる方は案内をお送りしますので、お手続きをお願いします。

なお、該当するにもかかわらず

イマドキ子育て

第3回目は、もういもいさんのお話の最終回になります。「今振り返り思うことは…」というお話です。

育休に入る前、こういうことを知っておくとよかったなと思うことは、町のサービスに関する情報収集ですが、やはり育休中の先輩パパからの話は聞いてみたかったと思います。ですので、今回、この自分の経験が今後育休取得を考えている人の参考に少しでもなればいいなと思います。個々の職場の状況などありますが、可能であれば是非お勧めしたいです。

子育てをする中で、夫婦といえども、考え方が違うのはあたりまえなので、お互いの思いをすり合わせる事が大事だと思います。「これはこうした方がいいのにな」など、お互いいろいろ思うことはもちろんありますが、争いことになるのは嫌なのでいちいち言いません。まずは、「子どもが健やかに成長してくれること。その二人の思いが一致していれば、

「ゴタゴタしても気になりません。我が子の成長と一緒に喜び、それを共有できる」ということがあるのが大切だと思います。最後に、育児ストレスを溜めない方法は…
週2回のあかちゃん広場に行く日は、曜日で担当を分けました。妻が子どもと広場に行っている時間は一人になれるので、カフェに行つて自分時間を過ごしたり、集中して料理を作ったりしてリフレッシュしています。お互いストレスを溜めないように週1日ですが、フリー時間を持ち趣味にあてるとはとても大事だと思います。また、あかちゃん広場で他のパパ、ママや職員の方など、大人と話すことも良いリフレッシュになっていました。



子育て支援課子育て支援係
☎62・9733 窓1階4

北海道風しん抗体検査事業のお知らせ

内風しんの免疫を保有していない女性が妊娠中に感染すると、胎児が白内障、先天性心疾患、難聴を主とする「先天性風しん症候群」になる可能性があります。

そのため、北海道では「先天性風しん症候群」の発生防止対策として、風しん抗体検査を推進し、費用の補助を行っています。

・妊娠を希望する出産経験のない女性
・風しん抗体ができない女性
・「風しん抗体価の低い妊婦」の配偶者や同居者

※以下の方は対象外となります。
・風しん抗体検査を受けたことがある
・風しんの予防接種を2回受けている
・風しんと診断されたことがある
※3月11日~令和8年3月10日まで※右記期間内に実施した検査が対象申請書類は、帯広保健所へ提出してください。



子育て支援課子育て支援係
☎62・9733 窓1階4

「どさんこ・子育て特典制度」の拡大実施
内北海道では、子育てにやさしい環境づくりの推進のため、家族で外出する際に、協賛店舗で特典カードを提示することにより、特典サービス(割引やプレゼントなど)を受けられる取組を実施しています。これまで、道内にお住まいの妊娠中の方、小学6年生までのお子さんのいる世帯を対象としていましたが、令和7年7月から18歳(18歳に達した後、最初の3月31日を迎えるまで)以下のお子さんのいる世帯にまで対象が拡大されます。

特典カードは、芽室町役場子育て支援課子育て支援係で、令和7年7月1日から配布いたしますので、特典カードの配布を希望される方は、お子さんの年齢が分かるもの(健康保険証等)を持参の上、お申し出ください。



子育て支援課子育て支援係
☎62・7830
☎62・9733 窓1階4

特集

目次

みんなのひろば

たのしく子育て

ホットボイス

お知らせ

教育情報
だいちくん

社協
だより

各種団体

広告

令和7年国勢調査
調査員の募集

10月1日を調査期日とする国勢調査の実施にあたり、調査員を募集します。

■主な仕事内容

①調査世帯へ調査書類の配布・回収
②回収後の調査票の整理・提出

■報酬額(予定) 48,980円(6月26日(木)まで)

詳細は、QRコードを読み込んでいただき、町HPよりご確認ください。

町政策推進課政策調整係

62・9721 窓2階7

令和7年国勢調査
調査員の募集

10月1日を調査期日とする国勢調査の実施にあたり、調査員を募集します。

■主な仕事内容

①調査世帯へ調査書類の配布・回収
②回収後の調査票の整理・提出

■報酬額(予定) 48,980円(6月26日(木)まで)

詳細は、QRコードを読み込んでいただき、町HPよりご確認ください。

町政策推進課政策調整係

62・9721 窓2階7

投票立会人の募集

町選挙管理委員会では、7月執行予定の参議院議員通常選挙に向け、投票立会人の募集を行っています。詳細は選挙管理委員会のホームページをご覧ください。お電話でお問い合わせください。

10,800円/日

(右記の額から所得税を差し引いた金額を指定された口座に振込みします。)

町選挙管理委員会事務局

自衛官等の募集

募集種目	募集資格	受付期間	試験日
予備自衛官補(第2回)※	一般 18歳以上52歳未満の者	5月24日(土)	9月13日(土)
	技能 18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満)	9月11日(木)	9月29日(月)の指定する1日

※予備自衛官補、一般幹部候補生、幹部候補生の第2回は、第1回で採用予定数に達した場合、実施しない場合があります。

町自衛隊帯広募集案内所(帯広市西5条南14丁目13NCサウスビル) ☎23-8718

☎obihiro.pco.tokachi@rct.gsd.mod.go.jp

自衛隊帯広地方協力本部HP▶

とちかち広域消防事務組合
消防職員採用資格試験(後期)

令和8年4月1日採用予定の消防職員を募集します。

お申し込みの前に、必ず試験案内で受験資格と申込方法を確認してください。

試験案内は7月1日(火)から、とちかち広域消防局総務課、十勝管内各消防署、帯広市役所1階総合案内で配布予定のほか、とちかち広域消防事務組合ホームページにも掲載する予定です。

【受験区分】高校生

【採用人数・試験日程】試験案内で確認してください。

町とちかち広域消防局総務課人事給与係

26・9121(消防局庁舎3階)

業務職員の募集(一般事務職)

任用期間 7月1日～令和8年3月31日

勤務時間 平日8時45分～17時30分 1人

業務内容 一般事務作業(資料作成補助・電話応対・来客対応・課内庶務等)

対 高校卒業程度、パソコン操作ができる方(資格不問)

6月16日(月) 必着

応募方法・報酬等の詳細は芽室町ホームページをご覧ください。

町総務課総務係

62・9720 窓2階6

とちかち広域消防事務組合
消防職員採用資格試験(後期)

令和8年4月1日採用予定の消防職員を募集します。

お申し込みの前に、必ず試験案内で受験資格と申込方法を確認してください。

試験案内は7月1日(火)から、とちかち広域消防局総務課、十勝管内各消防署、帯広市役所1階総合案内で配布予定のほか、とちかち広域消防事務組合ホームページにも掲載する予定です。

【受験区分】高校生

【採用人数・試験日程】試験案内で確認してください。

町とちかち広域消防局総務課人事給与係

26・9121(消防局庁舎3階)

業務職員の募集(一般事務職)

任用期間 7月1日～令和8年3月31日

勤務時間 平日8時45分～17時30分 1人

業務内容 一般事務作業(資料作成補助・電話応対・来客対応・課内庶務等)

対 高校卒業程度、パソコン操作ができる方(資格不問)

6月16日(月) 必着

応募方法・報酬等の詳細は芽室町ホームページをご覧ください。

町総務課総務係

62・9720 窓2階6

子育てカレンダー

※各事業の日程などは変更になる場合があります。
※日曜・祝日はお休みになります。

◆すくすく広場(子育て支援センターげんき)

対 1歳以上～就学前までのお子さんと保護者

月・火曜日 10時～11時30分
月曜日 13時30分～16時
木曜日 10時～15時
第3土曜日(6月21日、7月19日) 10時～11時30分

◆わんぱく広場(保健福祉センターあいあい21 1階かしわホール)

対 1歳以上～就学前までのお子さんと保護者

7月9日、7月16日 10時～11時30分

◆地域開放日(東めむろコミュニティセンター)

対 1歳以上～就学前までのお子さんと保護者

7月2日 10時～11時30分

町子育て支援センターげんき(てつなん保育所内併設) ☎61-3030

健康相談・診査・教室

事業名	対象	とき	会場
2か月児子育て講座	令和7年4月生まれ	6月25日(水) 10時30分～12時	子育て支援センター
7か月児子育て講座	令和6年12月生まれ	7月10日(木) 10時30分～12時	図書館
4か月児健康診査	令和7年2月生まれ	6月24日(火)	保健福祉センター
10か月児健康診査	令和6年9月生まれ	7月8日(火)	
1歳9か月児健康診査	令和5年9月生まれ	7月1日(火)	
3歳6か月児健康診査	令和3年11月生まれ 令和3年12月生まれ	6月17日(火) 7月15日(火)	
妊婦・育児相談	妊婦・乳幼児と保護者	毎週月～金曜日 9時30分～17時	保健福祉センター
1歳むし歯予防教室	令和6年7・8月生まれ	7月17日(木) 10時10分～11時00分	
産前産後相談室	不妊にお悩みの方・妊娠中の方・出産された方	毎週月～金曜日 要予約	

予防接種情報

※事前に予約が必要です(なお内科は子宮頸がんワクチン、3回接種のロタウイルスワクチンを希望する場合は予約が必要です。)

医療機関名	BCG	ロタウイルス	ヒブ	小児用肺炎球菌	B型肝炎	四種混合	五種混合	水痘	麻しん 風しん混合	日本脳炎	二種混合	子宮 頸がん
あおばクリニック ☎62-2711	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
きやなぎ内科クリニック ☎67-0210	×	×	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○
なかお内科 ☎62-2035	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
はまだ内科医院 ☎62-0700	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
公立芽室病院 ☎62-2811	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

町子育て支援課子育て支援係 ☎62-9733 ☎kosodate@memuro.net 窓1階4

お知らせ

自動交付機運用終了のお知らせ

庁舎正面入口に設置している自動交付機の運用を**6月30日をもって終了**します。住民票の写しまたは印鑑登録証明書が必要な方は窓口、コンビニ交付等を活用してください。「夢カード」は印鑑登録証となるため、自動交付機の運用終了後も保管してください。

庁舎閉鎖時間の変更

自動交付機の廃止に伴い、7月1日より次のとおり正面出入口の閉鎖時間を変更いたします。

【変更後】

■平日の閉鎖時間

19時15分 ↓ 18時

■土・日・祝日の閉鎖時間

13時 ↓ 終日閉鎖

閉鎖時間に用事がある方については、庁舎北側の職員用玄関をご利用ください。

問 住民税務課住民窓口係

☎ 62・9722 窓1階①

マイナンバーカード手続きの停止

マイナンバーカード交付に使用する機器の更新作業で**7月31日（木）から8月8日（金）の期間に次の業務を停止**します。

電子証明書の更新、暗証番号の再設定、カードの受取、カードの住所変更等。

ご不便をお掛けしますが、右記の手続きを予定されている方は、この期間を除いての手続きをお願いいたします。

問 住民税務課住民窓口係

☎ 62・9722 窓1階①

戸籍振り仮名の届出に係るコールセンター

氏名の振り仮名が戸籍に記載されることから、国がコールセンターを設置しました。制度の概要、届出期間、届出方法等のご不明点についてはコールセンターへの問い合わせをお願いします。

本籍地から送付される通知書（本町は7月下旬から8月上旬予定）の内容を確認いただき、振り仮名

が正しい場合は、届出の必要はありません。

問 コールセンター

☎ 0570・05・0310

年金生活者支援給付金制度のお知らせ

年金生活者支援給付金は、所得が一定基準額以下の方に、生活の支援を図ることを目的として、年金に上乗せして支給するものです。対象となる方は同一世帯の全員が市町村民税非課税であることなど、支給要件をすべて満たす必要があります。詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください。



へお問い合わせください。

問 厚生労働省給付金専用ダイヤル

☎ 0570・05・4092

住民税務課住民窓口係

☎ 62・9722 窓1階①

納税相談窓口の延長

内 お仕事等で忙しい方の為に20時まで延長しています。税金および各種使用料の納付もできます。納付の方はお釣りのないようお願いします。

■延長日

6月30日（月） 7月16日（水）

納期限は6月30日 町道民税第1期

納期限を過ぎた場合は金融機関および役場出納課窓口での納付にご協力願います。また、納付が確認できない場合は督促状を送付します。

問 住民税務課納税係

☎ 62・9722 窓1階①

芽室公園におけるPark・PFI事業

町では、今年度から芽室公園において民間活力を活用し、モンベルショップや飲食店等を誘致する事業の実施を予定しており、民間活力活用の手法の1つであるPark・PFIという手法を取り入れる予定です。

そこで、公園の活用やPark・PFI事業とはどのようなものかを分かりやすくお伝えします。2回目は「どうしてモンベルショップなの？」です。

町では、まちなか再生や町内外からの誘客による地域経済の活性化などの取組で民間活力の活用、企業誘致を検討していました。そのなかで、道内外の自治体と連携し、地域活性化の実績を有する株式会社モンベルの誘致の可能性を模索してきました。

当初、町では駅前周辺でのショップ誘致の提案を行いましたが、必要な駐車場台数の確保や片側1車線の道路であることなど、株式会社モンベルの意向と合致しなかったことから実現には至りません

でした。

その後、日高山脈襟裳国定公園の国立公園化を契機としたフレンドエリア登録（本町を含む6自治体）及びその後の包括連携協定締結（本町のみ）や、新嵐山スカイパークの再生に向けたブランドデザインの策定などを通じて、株式会社モンベルと出店に関する協議を行った結果、芽室公園におけるショップやビジターセンター整備の提案をいただき、町が策定を進めていた芽室公園再整備構想やPark・PFIの検討内容と合致したことから、芽室公園への出店に関する覚書の締結（令和7年3月）に至りました。

株式会社モンベルは道内外の自治体と連携した地域活性化事業の実績を有し、道内では東川町、清水町、南富良野町の事例があります。本町でもこれらの事例を参考に、モンベルショップの誘致を地域の活性化やまちなか再生、町内消費喚起などにつなげるよう取り組む考えです。



芽室公園Park・PFI説明会の開催

町が今年度から芽室公園にて行うPark・PFI事業について、Park・PFI事業とはどのようなものか、公園における民間活用とは、町にどのようなメリットがあるのか、モンベルショップ誘致、今年に行う手続きなど、町民の皆様へ説明させていただきます。

町民説明会について

■① 6月30日（月）、7月1日（火）、3日（木）、4日（金）

② 7月5日（土）

① 9時～、10時30分～（2回行いますので、ご都合のつく時間にご参加ください。）

② 10時～

■ 会場 2階 会議室7

※事前申込不要です

問 魅力創造課Park・PFI担当

当

☎ 62・9736 窓2階⑧

環境土木課道路公園管理係

☎ 62・9726 窓2階⑩

新嵐山スカイパーク

「新嵐山スカイパーク再生基本構想（案）」に関するパブリックコメントの結果
5月28日まで、まちづくり意見募集（パブリックコメント）を行いました。

意見の募集結果は、下記HPでご確認ください。



【指定管理事業者募集】

メモロスキー場については、令和6年度及び令和7年度は直営（一部委託）方式により運営しておりますが、令和8年度以降は指定管理者制度による運営に移行し、指定管理期間は5年を予定しております。

メモロスキー場のみならず、夏季の公園機能の維持管理を含めた通年で新嵐山スカイパークを管理していただく事業者を募集します。

募集要項等は

下記HPで、ご

確認ください。



問 魅力創造課新嵐山再生担当

☎ 62・9736 窓2階⑧

友好都市交流情報

広尾町編

地域おこし協力隊 第3者継承

芽室町のみなさまこんにちは！
今回は広尾町地域おこし協力隊の卒業後の姿を紹介します！

広尾町の元・協力隊、竹田全^{あきら}さんが、この春、町内の「浜野牧場」を継承し、酪農家として新たなスタートを切りました。協力隊として地域に溶け込みながら活動してきた竹田さんは、後継者を探していた牧場主・浜野さんと出会い、丁寧に信頼関係を築いてきました。そのご縁が実を結び、広尾町では初となる“親族以外への事業承継”が実現しました。



動物が大好きで、まっすぐに牛と向き合ってきた竹田さん。これからは「酪農」という暮らしの中で、広尾町に根を張り、また違ったかたちで地域と関わっていくことになります。広尾町は、これからも竹田さんの挑戦を応援しています！これからの広尾での酪農人生が、ますます実りあるものになりますように。



■「起業したい」「夢をかなえたい」「起業を目指す仲間がほしい」…そんな思いを抱く方へ朗報です！
 芽室町では、起業に興味関心のあるすべての方を対象に、全3回のセミナーと、起業家交流会を開催いたします。
 この機会に、ぜひ申し込みください。



芽室町代表 太田明子氏

■セミナー講師
 町内や道内各地で多くの人を起業に導いている
 太田明子ビジネス工房代表 太田明子氏

■交流会コーディネーター
 芽室町地域おこし協力隊退任後、NPO法人Qucurcusを設立。移住定住を担当しながら、ナレーター等でも活躍中
 八所かおり氏



八所かおり氏

■交流会コーディネーター
 NPO法人Qucurcus事務所
 対起業に興味・関心のある方すべて

基礎から学べる
起業セミナー
 ※要申込 無料託児サービスあり
 資料代 **500円** ※初回のみ
 締め切り **8/24**



☎ 66・5964 窓2階13
 ✉ skougyou@memuro.net

■施設機能紹介
交流機能 休憩、談話、学習、仕事等の共有スペース、イベントスペース、キッズスペース、情報発信チャレンジ機能 ポップアップイベント、チャレンジショップ
協力隊企画 本棚コンシエルジュ、

芽室町まちなか再生ビジョンで定めている「まちなか」の賑わいづくりにつながるため、交流・チャレンジスペース「ゆないとベース」を開設します。
 ゆないとベースには、町内外の方々が、まちなかでの学習や仕事、滞在、情報発信の場として活用できる交流機能とチャレンジショップやポップアップイベントとして活用できるチャレンジ機能を整備します。また、平日の開館時間は、地域おこし協力隊が交代で常駐し、隊員の活動拠点として各隊員のミッションの遂行や相談受付、除籍本を活用した本棚を設置し、活動する分野の情報発信や学習の機会づくりを行っていきます。
 お気軽に足をお運びください。

問 魅力創造課 魅力創造係
 ☎ 62・9736 窓2階8



使用可能日	協力隊常駐時間	使用可能時間(要予約)
月曜日～金曜日	午前9時30分～午後4時30分	午前9時30分～午後10時00分
日曜日・土曜日及び国民の祝日	休館	午前9時00分～午後10時00分

※上記にかかわらず、12月29日から翌年の1月3日までは休館日になります。
 ※貸切予約を除き、協力隊常駐時間は自由に入館できます。

料金表

使用区分	単位	金額
貸切使用	1時間	1,000円
部分使用		
リビングスペース	1日	500円
キッチンスペース	1日	1,000円

※飲食店営業の場合は、リビング、キッチンの両スペースの負担金が発生します。

各隊員のミッションに応じた相談
 場 芽室町本通2丁目13番地1
 ※詳細は地図をご覧ください。
 ※お車でお越しの方は近隣の公共駐車場をご活用ください。
■オープン日 6月16日(月)
 営業時間及び料金等は左記の表のとおりとなります。

●まちがたぐく人と仕事
芽室町無料職業紹介所
休日・夜間相談窓口
 休日 10:00～18:00
6/14(土)
 夜間 20:00 まで延長
6/16(月) 6/25(水) 6/30(月) 7/9(水) 7/14(月)

お仕事探しと求人は「芽室町無料職業紹介所」
■「芽室町無料職業紹介所」は、求職と求人とのマッチングを行っています。
 芽室町内でお仕事をお探しの方、求人情報掲載希望の町内事業所はぜひご登録ください。
■求人登録票・求職申込書(ホームページ・窓口備え付け)を提出
■芽室町無料職業紹介所 本通3丁目(NPO法人Qucurcus内)
営業時間 平日10時～18時
 ☎ 67・5144
(担当: 商工労政課工業労政係)

■ピックアップ求人情報 (ほかにも求人いろいろ！HPをチェック！)

雇用形態	仕事内容	就業時間	事業所名称
正社員 1～3名	農機具のメンテナンス／農機具の営業	8:30～17:30	株式会社アグリダイレクト 東芽室北1線18番地7
パート・アルバイト 2名	パート調理員	8:00～17:00 (月～金)、8:30～13:00 (土) 交代制	社会福祉法人 十勝立正福祉事業会 東4条5丁目2番地
パート・アルバイト 1名	ラインオペレーター	9:00～17:00	ジェイエイめむろフーズ株式会社 西土狩北3線53番地
パート・アルバイト 1名	製材の選別作業とチップ投入、梱包作業	8:00～17:00	株式会社ヤマオ 西11条6丁目1番地1

※賃金などの詳細は、芽室町無料職業紹介所までお気軽にお問い合わせください。※面接には芽室町無料職業紹介所が発行する紹介状が必要です。
 ※随時紹介を行っておりますので、すでに決定済となっている場合があります。

《水道基本料金減免のお知らせ》

物価高騰の影響が長期化している中、負担軽減のために7月～8月請求分の水道基本料金を減免します。

水道料金の減免は助かるね！

そうだね。6月～7月の検針分は水道使い放題だね！

違うよ！水道料金の基本料金の減免だから、10㎡までの水道料金が減免されるよ。

なので、10㎡を超えた分や、「下水道使用料」も通常通りだよ。

ふむふむ。2か月で5,214円ね。とっても助かるわ。どっちにしてもお水は大切に使わないとね。

ちなみに10㎡の基本料金は税込み2,607円だよ。＊

申請はいらないよ。「水道使用量のお知らせ」の検針票の記載はいつもどおりだけど、口座振替の人は引き落とし時に、請求書払いの人は納付書の請求金額を、基本料金差し引き後の金額でお届けするよ。

そうなんだ。危なく使いすぎるところだったよ。申請は必要なの？

＊口径により料金が異なります

1 概要

1. 対象

芽室町内の上水道および簡易水道の契約者が対象です。
(国・公共施設や公共下水道・集落排水・個別排水は対象外です。)

2. 内容

水道料金の基本料金のみを減免します。
基本水量10㎡を超えた場合、超過料金は減免されないのをご留意ください！
期間は令和7年7月請求分～令和7年8月請求分までの2か月間です。
減免の申請は不要です。水道料金請求時に基本料金を差し引きます。

2 請求時の料金計算例

システムの都合上、水道検針時に投函している検針票には、基本料金を含む水道料金が表示されますが、請求時に基本料金を差し引いた金額で請求します。
なお、下水道は表示金額で請求します。

請求料金については計算例をご参考ください。請求料金が分からない場合は、水道課までお問い合わせください。

▶ 計算方法 (基本水量10㎡。10㎡を超える水量が超過水量となる)

(基本料金 + (超過料金 × 超過水量)) × 消費税 = 水道料金

口径別に基本料金および超過料金が異なります。

料金表はコチラからご確認ください▶▶▶



▶ 右の検針票計算例 使用水量が20㎡の場合

【検針時】(2,370円 + (240円 × 10㎡)) × 1.10 = 5,247円

減免

【請求時】(0円 + (240円 × 10㎡)) × 1.10 = 2,640円

検針票は基本料金を含みます！
請求時に基本料金を差し引きます！

合計金額 8,284円

合計金額 5,677円

3 自己水(井戸)利用者への助成について

芽室町市街化区域外で生活用水として自己水(井戸)を利用している方への助成内容については、申請時期が近づきましたら、お知らせします。

水道課水道庶務係 ☎62-9727 2階11

政策推進課政策調整係 ☎62-9721 2階7

水道使用量のお知らせ			
令和7年6月 検針分			
お客様番号	通知書番号	口径	
000-000-000	0000000-00	020	
今回検針	(6月0日)	100 ㎡	
前回検針		80 ㎡	
旧メータ水量		㎡	
今回使用量		20 ㎡	
7月分の使用料金(上記使用量の予定金額)			
水道料金(円)	下水道使用料(円)	合計金額(円)	
5,247	3,037	8,284	
6月ご請求分使用量および使用料金			
5月使用量	10 ㎡		
水道料金(円)	下水道使用料(円)	合計金額(円)	
2,607	1,519	4,126	
口座振替ご利用の方へ(5月ご請求分)			
4月使用量	10 ㎡		
水道料金(円)	下水道使用料(円)	合計金額(円)	
2,607	1,519	4,126	
金融機関名	〇〇銀行	〇〇支店	
口座振替日	5月26日		
上記金額を口座振替によりお支払い頂いたので通知いたします。			
芽室町長 手島 旭			
検針日	令和7年6月0日		
検針員	〇〇 〇〇		
※ R7.7月請求分～R7.8月請求分は、表示される水道料金から基本料金のみを減免して請求します。下水道使用料は表示金額で請求します。			

●注目すべき具体的な取組事例
母子手帳アプリ「母子モ」導入
これから赤ちゃんを迎える皆さま、子育て中の皆さま、「母子モ」の登録はお済みでしょうか？
予防接種のスケジュール管理やお子さんの成長の記録機能をはじめ、子育て情報、町からの役立ち情報も、母子モから得られます。

●全体の進捗状況
設定された60件の課題のうち、6割以上が何らかの形で進捗があるという結果となりました。中には具体的な成果がすでに見られています。



●取組背景と全係ヒアリング
令和6年度から、すべての係が最低一つはDXに取り組み「1係1DX」を実施しています。この1年間の取組状況を把握し、今後の推進に繋げるため、DX担当と全ての係が1週間にわたりヒアリングを実施しました。

1係1DX、1年間の取組状況は？

●今後の展望
中長期的な取組項目も多く、すべてが順調に進んでいるわけではありませんが、ヒアリングを通じて、各係が抱える具体的な困りごとを把握できました。今後も取組を継続し、生まれた効果を庁内で共有することで、DXを組織の文化として根付かせていくことを目指します。

●オンラインの手続きも拡充！
どこからでも手続きができるオンライン申請も拡充しています。イベント参加申込や日程調整、アンケートなども含め、役場から住民や企業の皆さま向けのオンライン手続きは、昨年度なんと155項目も増えています。
これら以外にも、オンラインでの手続きとなるよう準備中の案件もあります。住民の皆さまの利便性向上に向けて、一層、取り組んでいきますので、こんな手続きもオンラインにならない？といったアイデアがありましたら、ぜひ、フォームからお寄せください！



いまいるところが
あなたの
芽室町役場

問政策推進課 DX担当
☎62-9721 2階7
✉s-dx@memuro.net

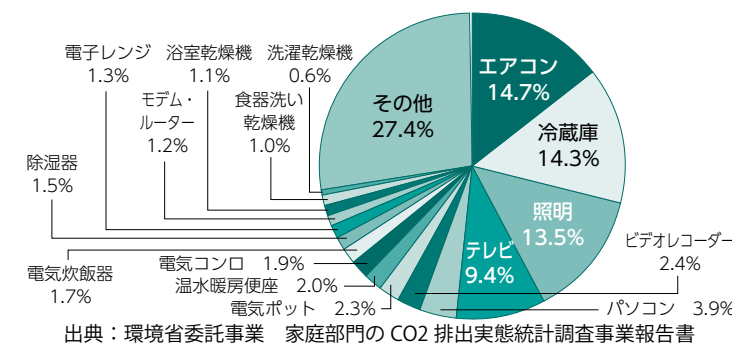
みんなでつくるゼロカーボンのまち

問環境土木課 ゼロカーボン担当 ☎62-9726 ✉k-zero@memuro.net

ご存知ですか、家庭で使う電気のこと

普段の生活に欠かせない家電製品や照明機器など。家庭で使われている電気製品などのうち、何が一番電気を使用しているか、ご存じですか。今回は、『家庭で使う電気のこと』を皆さんで考えてみましょう。

■家庭で使われる家電製品の電力消費ランキング(世帯当たり電気使用量：2019年度)



家庭で電気使用量の多い家電製品は、エアコン・冷蔵庫・照明機器・テレビの順となっています。

照明機器をこまめに消す、エアコンを上手に使うなど、工夫することによって電気代を節約することができます。

また、最近の家電製品は、昔のものに比べて省エネ性能が飛躍的に進化していて、買い替えたほうが省エネにつながることもあります。

電気も『資源』の1つと言えます。大量に貯めておくことはできませんし、使いすぎると電力不足になることもあります。7月号では、家電の節約術について紹介しますので、ぜひ参考にしてみてください。

町では今年度から、町民の皆さんに向けた補助事業を行います(6月下旬開始予定)。補助事業もぜひご活用ください。



海の日(7月21日)は「くりんセンター」休館日です

くりりんセンターは定期点検のため、休館となります。個人でのごみの持ち込みはできませんので、ご注意ください。

なお、町内収集地区の燃えるごみ・資源ごみは通常どおり回収します。

環境土木課生活環境係

62・9726 窓2階10

粗大ごみ(7月分)を収集します

7月は、粗大(大型)ごみを収集する月です。町内会・行政区によって収集日等が異なりますので、「ごみ収集日カレンダー」などで収集日をご確認いただき、担当までお申し込みください。なお、収集日の1週間前が申込期限です。

お願い

申込期限を過ぎるとお受けできませんので、次回の申込みでお願いします。また、申し込みのない粗大ごみは収集しません。

注意

除湿器や冷風機、ウォーターサ

女性のための人権なんでも相談所

法務局帯広支局及び帯広人権擁護委員協議会では、帯広市との共催により、「女性のための人権なんでも相談所」を定期的に開設していますので、ご利用ください。

相談は、女性の方のみ。

事前予約不要、相談無料、秘密厳守。

人権擁護委員が相談をお受けします。

7月12日(土)、9月12日(金)、11月12日(水)

全日、午後1時から午後3時30分まで(最終受付:午後3時)

場帯広市西4条南13丁目1

帯広市とかちプラザ3階304号室

問帯広人権擁護委員協議会

24・5853

生活・仕事・就職相談会

生活や仕事、就職に関する相談会を実施します。秘密厳守、事前予約制。相談料は無料です。

1生活・仕事相談会

バー、除湿機能付き空気清浄機などにおいて、一部の機種では冷媒にフロン類が入っているものがあります。フロン類が入っていた場合は返却させていただきます。

おすすめ

粗大ごみの申込みは、LINE公式アカウントが便利です。メニュー画面の「ごみ」メニューからお申し込みください。

※申込期限及び収集日等は下のQRコードをご利用ください。

環境土木課生活環境係

62・9726 窓2階10

男女共同参画パネル展実施

内男女共同参画社会は、男女が互いに人権を尊重し、一人ひとりが持っている個性や能力を十分に発揮できる豊かな社会のことであり、毎年6月の「男女共同参画週間」に合わせてパネル展を開催します。

6月23日(月)13時〜6月29日(日)22時

場芽室町中央公民館 展示ホール

問政策推進課政策調整係

62・9721 窓2階7

対生活・仕事についてお悩みの方

6月26日(木)

①9時30分〜

②10時30分〜(各時間帯1人)

場芽室町役場健康福祉課

2「就職相談会」

A 応募書類作成・面接コース

B 就職・転職相談コース

※職歴、資格をもとに人事担当者が会いたくなる履歴書の書き方や面接対策のアドバイスも行います。

対就職・転職についてお悩みの方

6月13日(金)

①10時〜

②11時10分〜(各時間帯1人)

場芽室町役場健康福祉課

申開催日の前日まで

問自立相談支援事業所とかち生活

あんしんセンター

66・7112

戦没者追悼式・賛助会員募集のご案内

戦没者追悼式は先人を敬い、平和を願い、国を愛する心のもとに今日まで厳粛に行われてきました。年々、大戦を知る経験者が少なく

エコナビ通信

その67

電池の捨て方について

電池は、破損・変形により発熱・発火する危険性が高く、それ以外のごみに混入した電池が出火原因となる火災事故等が全国的に頻発しています。不要になった電池は、種類ごとに処分の仕方が異なりますので、次の処分方法や回収方法を参考に、適正な処分にご協力ください。

電池の種類	処分方法
乾電池 アルカリ、マンガン	燃やせないごみ(有害ごみ) 透明・半透明の袋に入れて、袋に「有害ごみ」もしくは「危険ごみ」と記入して燃やせないごみの日に出してください。コイン電池は絶縁処理(※)をしてから排出してください。
コイン電池 型番がCR、BRの電池	
ボタン電池 型番がSR、PR、LRの電池 酸化銀電池、空気電池、アルカリボタン電池	協力店へ 絶縁処理(※)をした上で、ボタン電池回収缶設置・回収協力店にご持参ください。 【回収している町内電気店】 ・コスモスベリーズ道東電機(株)JAめむろ店 ・デンキのやまざき ・パルポートめむろ
小型充電式電池(モバイルバッテリー等) スリアーローマークのあるニカド電池(Ni-Cd) ニッケル水素電池(Ni-MH) リチウムイオン電池(Li-ion)	協力店へ 回収協力店にご持参ください。 【回収している町内電気店】 ・コスモスベリーズ道東電機(株)JAめむろ店 ・デンキのやまざき ・パルポートめむろ ・ドコモショップ芽室(携帯電話に関連する本体、ケーブルおよびバッテリーのみ)
小型シール鉛蓄電池 (バイクなどのバッテリー)	町では回収できません。 販売店や製造メーカーにお問い合わせください。

◎町内電気店で回収できない二次電池
・破損、膨張、変形、解体、分解およびスリアーローマークがついていないもの
※上記のものについては環境土木課生活環境係(2階10番カウンター)にご相談ください。

問環境土木課生活環境係 62-9726 窓2階10

セロハンテープ ※絶縁処理の例

なっており、戦後生まれの世代へ確かに伝達していくための貴重な機会となっております。本年も先の大戦で亡くなられた戦没者の追悼式を次のとおり行います。

7月16日(水)11時〜

場中央公民館2階講堂

賛助会員の募集

芽室町遺族会では、戦没者ご遺族並びに本会の諸事業にご賛同いただける賛助会員の募集をしています。詳しい内容については、事務局へお問い合わせ下さい。

問芽室町遺族会事務局(健康福祉課社会福祉係)

62・9723 窓1階2

家事の知恵②〜男女共同参画審議会より〜

今回は、料理が苦手な方でも簡単に作れる『マグカップオムライスの作り方』をご紹介します。

①マグカップにご飯・ケチャップ・好きな具材を入れて混ぜる

②スライスチーズを乗せ、溶き卵を入れる

③電子レンジで加熱(500Wで2分〜2分半)後、ケチャップをかけて完成(カゴメ(株)HPより引用)

簡単に作れますので、是非お試しください。

また、皆様からの家事の知恵を引き続き募集中!ご応募はQRコードから。

問政策推進課政策調整係

62・9721 窓2階7

敬老祝金・商品券の贈呈

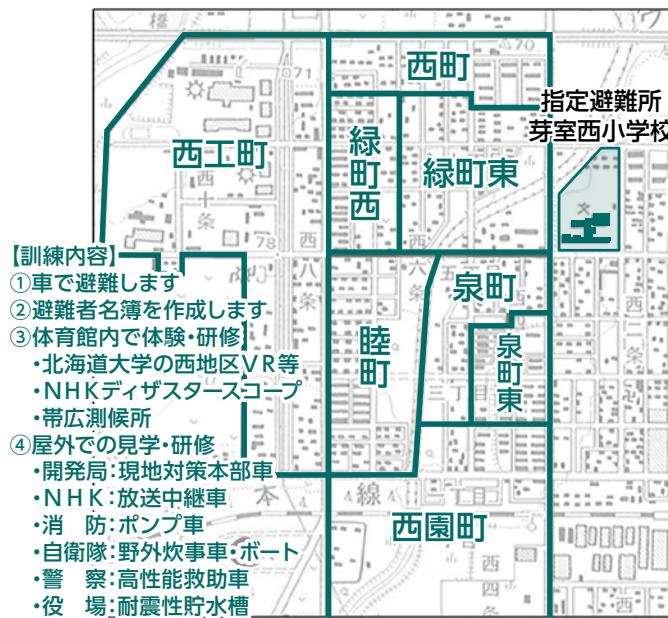
町では、米寿(満88歳)を迎える方に敬老祝金を、喜寿(満77歳)を迎える方に敬老祝いの商品券を贈呈しています。

9月以降に対象者の方へ案内と引換券を送付しますが、町税等に滞納がある場合、贈呈対象外となりますので、納期までにお支払いください。

問「米寿」

昭和12年4月1日から

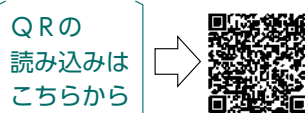
令和7年度芽室町水害想定町民防災訓練のお知らせ



- 6月22日(日) 9時頃から12時まで
- 左図の町内会地域にお住まいの皆様(町内会加入世帯及び未加入世帯も参加可能です。)
- 芽室西小学校
- 6月16日(月)までに
- 役場総務課危機対策係に直接お申込み下さい。
※住所・参加者名・連絡先を伺い必要な資料などをお送りします。



今回訓練の前日21日(土)の17時と当日22日(日)の6時頃と9時頃に役場から訓練気象情報を芽室町公式LINEで訓練参加者に配信します。訓練参加予定者は、配信日までに必ずQRコードを読み込み**訓練用LINE**の受信設定を行って下さい。



総務課危機対策係 ☎62-9720 ✉s-bousai@memuro.net 窓2階6

献血にご協力ください

移動献血車が来町します。

【来町予定日】

6月24日(火)	6月23日(月)
<ul style="list-style-type: none"> 南部耕地出張所 9時30分～11時 十勝農業試験場 11時～11時45分 芽室町役場 13時30分～16時 	<ul style="list-style-type: none"> 日本甜菜製糖(株)芽室製糖所 9時30分～11時 芽室町農業協同組合 13時～16時

日本国内では1日あたり約3,000人の方が輸血を受けているとされています。

輸血に使用する血液は、科学が進歩した現代でも人工的に造ることができず、長期保存することができません。多くの方のご協力をお願いします。

健康福祉課社会福祉係

☎62・9723 窓1階2



特別弔慰金の受付

戦後80年にあたり、戦没者等の遺族に対し特別弔慰金が支給されます。

令和7年4月1日において「恩給法による公的扶助」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方がいない場合に、次の順番による先順位の遺族一人に支給

- 1 援護法による弔慰金受給権者
- 2 戦没者などの子
- 3 戦没者などの①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹(生計関係により順位の入れ替えあり)
- 4 1～3以外の三親等内の親族(要件あり)

額面275,000円の記名国債(5年償還)

令和10年3月31日まで

請求書類は健康福祉課窓口に備え付けています。また、必要となる戸籍書類は状況により異なりますので、担当係までご相談ください。
 ※本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード)は必須
 健康福祉課社会福祉係

☎62・9723 窓1階2



農業委員会だより

農業者年金受給者の皆さんへ

現況届の提出はお済みですか？

現況届は、年金受給権者の方が年金を受給する資格について、確認するものです。5月下旬に、農業者年金基金から送付されています。

住所、氏名、生年月日を自分で記入し(代理でも可)、6月30日(月)までに、農業委員会に提出してください。

※現況届の提出がなければ、11月支払分から年金受給できなくなることがあります。

住所変更・振込先の変更について
 引っ越しなどで住所を変更した場合や、振込先を変更したい場合などは、農協または農業委員会にご相談ください。

ご家族の方へ

受給者の方が死亡している場合は、現況届の提出は不要です。また、受給者が死亡した場合は、ご遺族の方が10日以内に、死亡日を明らかにすることができると書類(戸籍簿本など)を持参し、芽室町農協営農情報課で手続きしてください。

死亡した日の属する月までの年金が受給できます。また、死亡一時金が遺族の方に支給される場合があります。

芽室町農業後継者対策委員会報告

5月8日に、芽室町農業後継者対策推進員会総会を開催し、令和7年度の事業計画(案)や収支予算(案)などが承認されました。

本年度も、出会いの場づくりとして、食事会の開催や結婚相談所活動への支援のほか、自らが企画する交流会への支援などを行っていきます。

また、自身の農業後継者と農業体験を通して交流する「農村くらし体験」の開催も予定しています。農業体験の受け入れの際には、ご協力をお願いいたします。

詳細については、後継者対策推進委員会(事務局：農業委員会)まで、お問合せください。

今月の農業委員会総会(予定)

6月30日(月)15時30分

場 役場2階 会議室7

※総会日程など変更になることがあります。

7月の総会に関する

各種申請は7月1日まで

農業委員会事務局

☎62・9732 窓2階14

日高山脈情報局 Vol.19

魅力創造課 魅力発信係
 ☎62-9736 窓2階8

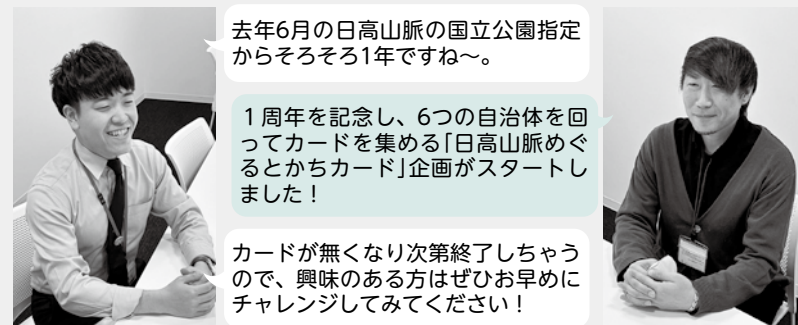
どんなコーナー？ 役場職員2人が、日高山脈にまつわる情報を毎月ゆる〜く発信していくコーナーです。たまにゲストも登場します。

祝・国立公園指定1周年！ 「日高山脈めぐるとかちカード」企画スタート！

みなさんこんにちは！「日高山脈情報局」です。

このたび、十勝総合振興局と十勝・日高山脈観光連携協議会では、日高山脈襟裳十勝国立公園の指定1周年を記念して「日高山脈めぐるとかちカード」企画を5月よりスタートしました！この企画は、十勝管内6自治体(芽室町、帯広市、清水町、中札内村、大樹町、広尾町)の各指定場所を巡り、日高山脈の絶景ビュースポットがデザインされたカードを集める企画です。芽室町では、【芽室町役場2階8番窓口(魅力創造課)】【めむろまちの駅】【ふるさと歴史館ねりん】の3カ所でカードとコレクションホルダーをお配りしています。カードはまだ在庫があるので、興味のある方はぜひ上記3カ所のいずれかにお立ち寄りください！なお、カードが無くなり次第第2企画終了です。

芽室町以外の自治体も巡って、6枚コンプリートさせちゃいましょう！！



各自治体のカード配布場所は特設サイトをご覧ください！(左のQRコードよりアクセスできます)



芽室町地域おこし協力隊員（スポーツ振興）兼、北海道十勝スカイアースの丸岡悟です。

子どもたち、そして町民のみなさま。いつも温かく接してくださり、心より感謝申し上げます。私は、地域の皆様の温かいご支援のおかげで、日々多くの学びを得て、成長させていただいています。誰よりも芽室を愛し、その想いを大切にしながら、毎日楽しく過ごしています。今後も、地域おこし協力隊として、北海道十勝スカイアースの選手として、芽室町を背負って頑張るつもりです!!

さて、私のミッションであるスポーツ振興についての活動をいくつか紹介させていただきます。まずは、毎週水曜日に町内の放課後児童クラブに講師として出向き、体を動かす楽しさや、目標に向か

って挑戦することの大切さを目的とした、運動教室を行っています。いろんな運動要素を取り入れながら、子どもたちの運動能力が少しでも向上するようにサポートしています。

体力測定にも参加させていただき、実際にお手本となり、子どもたちの運動能力を最大限に引き出し、少しでも高いモチベーションで臨めるようにサポートしています。その他にも、高齢者から幼児まで幅広い世代に運動教室を実施しスポーツや運動を通じて楽しさを実感してもらい、健康の向上を促進しています。

そして何よりも、私はサッカー選手ということもあり、サッカー少年団にも訪問し、芽室からＪリーガー、日本代表、さらには世界で活躍する選手の誕生、輩出を目指しています!!



生涯学習課スポーツ振興係
 62・9730

事業承継に関するアンケート調査にご協力ください

内 少子高齢化・人口減少の影響で、産業の担い手不足が指摘されており、今後、多くの事業者が廃業する「大廃業時代」が訪れる可能性があるといわれています。町では、町内事業者の皆様が後継者がいないことを理由にした「望まない廃業」を生まないことを目指し、経営者が次の世代の方に事業をつなぐ「事業承継」を支援する取組を進めています。この取組の一環として、芽室町商工会の協力をいただき、町内事業者の皆様から一部を抽出し、事業承継に関するアンケート調査を郵送していますので、調査へのご協力をお願いします。

※この調査は町が(株)ライトライトに委託して実施しています。

調査回答期限 6月30日(月)

町内事業者(大企業等を除く)

※この事業はサマージャンボ宝くじの収益金を活用して実施しています。



町商工労政課商業振興係

66・5964 窓2階13

「社会を明るくする運動」へのご理解とご協力

内「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、明るい地域社会を築くための全国的な運動で、今年乃回目を迎えました。

孤独・孤立を始めとした「生きづらさ」は、犯罪や非行をした人だけが抱える特別なものではなく、誰もがその当事者となり得ます。犯罪や非行のない明るい社会を築くためには、見守り、支え合う地域社会の実現が重要であり、地域社会におけるつながりが必要不可欠です。

「待つ時間」は誰かの「変わっていく時間」

現代社会では、スマートフォンが普及し、指先一つで多くのことが可能となりました。この変化は便利さをもたらしましたが、同時に若年層を中心に「待つ」ことが否定的に捉えられがちになりました。しかし、「待つ」ことは、人が「変わっていく」ための大切な過程でも

芽室の歴史探訪

「真正寺」

明治三十年富山県から朝日観応が伏古中島に入る。

観応は明治三十七年九月美生村基線一―二番地【日甜工場前国道北側】に真宗大谷派布教師として美生説教所を開設したが、明治四十一年朝日住職がこの地を去る。

明治四十三年一月坂口法忍が跡を継ぎ熱心に布教に務めたので壇信徒も増え、明治四十四年当時の総代と相語り寺号を出頭し、明治四十五年一月「真正寺」の公称を得て法忍が初代住職となる。

法忍の跡を次男の締忍が継ぐが、太平洋戦争に召集され昭和二十年沖繩で戦死したため職務代理者として西土狩鳳恵寺の小山大鎮が務めていたが、選任住職の不在は、寺の維持管理が難しいこと、後継者が見込まれないことから昭和二十七年九月二十一をもって廃寺となった。

引用・参考文献 「風雲百年下美生史」 平成七年

「坂の上神社」

明治三十四年芽室村大字上伏古十一線三十四番地に上伏古神社として天照皇大神を奉祀し、祭典を行ったことに始まる。

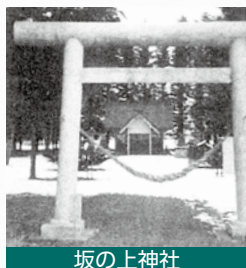
その119「真正寺」

めむる歴史探訪会

「坂の上神社」

丹代 眞理子

右谷 征靖



坂の上神社

明治四十年、十一線三十番地に新築移転した。神官は山田庄松。

大正元年、十線五十八番地に移転したが、同九年に十線五十三番地の現在地に移転する。神官は後藤九左工門。

昭和十一年、無各社創立が許可される。

昭和二十八年、宗教法人になり、森本幸月が社掌を務める。

昭和三十三年、神殿、拝殿の改築を行い、九月、落成式遷座祭を行う。

昭和三十四年、後藤十一代理宮司が代理を務める。

昭和三十五年、森本常良芽室神社宮司が務める。

昭和五十三年、神殿・拝殿改修工事を行う。

平成十九年より赤澤一が社掌にあたり、現在に至る。

引用・参考文献 「坂の上史」 昭和五十八年

軟骨伝導イヤホン(集音器)を設置しています

内 加齢などにより耳が聞こえにくい方や日常生活で「聞こえ」に不安を感じている方が、安心して窓口で説明を受けたり、相談できる環境の整備を目的とし、「軟骨伝導イヤホン」を設置しています。ご利用の際は、職員までお気軽にお声がけください。(必要に応じて各課の窓口でも使用できます)

場役場庁舎1階3番窓口

窓窓口で手続きや相談を行う方

高齢者支援課在宅支援係

62・9724 窓1階13



特集

目次

みんなのひろば

たのしく子育て

ホットボイス

お知らせ

教育情報
だいちくん

社協
だより

各種団体

広告

一、公表 情報公開制度および個人情報保護制度の実施状況

令和6年度の情報公開制度および個人情報保護制度の実施状況を公表します。

1 情報公開制度の利用状況

行政文書開示請求の区分、決定などの内容は次のとおりです。

(1) 行政文書の開示請求状況

請求者の区分			請求方法		決定等の内容						
個人	法人	計	来庁	郵送	計	開示	一部開示	非開示	不存在	取下げ等	計
508	10	518	72	446	518	421	0	1	512	0	934

(2) 実施機関別利用状況

実施機関	請求件数	請求に対する決定等の内容				
		開示	一部開示	非開示	不存在	取下げ等
町 長	308	213	0	1	302	0
総 務 課	297	206	0	0	297	0
都 市 経 営 課	6	3	0	0	3	0
住 民 税 務 課	2	1	0	1	1	0
健 康 福 祉 課	1	1	0	0	0	0
子 育 て 支 援 課	1	1	0	0	0	0
教 育 推 進 課	1	1	0	0	1	0
議 会	44	44	0	0	44	0
議 会 事 務 局	44	44	0	0	44	0
監 査 委 員	156	154	0	0	156	0
監査委員事務局	156	154	0	0	156	0
選挙管理委員会	8	8	0	0	8	0
選挙管理委員会事務局	8	8	0	0	8	0
公平委員会	2	2	0	0	2	0
公 平 委 員 会	2	2	0	0	2	0
合 計	518	421	0	1	512	0

※請求1件につき、「開示」と「不存在」など2以上の決定をしたものがあるため、「請求件数」の合計と「請求に対する決定等の内容」の合計は一致しません。

2 個人情報保護制度の利用状況

町の機関が保有する個人情報開示請求の区分、決定などの内容は次のとおりです。

(1) 個人情報の開示請求状況

請求者の区分			請求方法		決定等の内容						
個人	法人	計	来庁	郵送	計	開示	一部開示	非開示	不存在	取下げ等	計
14	0	14	4	10	14	9	5	0	0	0	14

(2) 実施機関別利用状況

実 施 機 関	請求件数	請求に対する決定等の内容				
		開示	一部開示	非開示	不存在	取下げ等
町 長	14	9	5	0	0	0
健 康 福 祉 課	8	8	0	0	0	0
公 立 芽 室 病 院	6	1	5	0	0	0
合 計	14	9	5	0	0	0

○個人情報の保護制度について

町では、町民の皆様の「権利利益の保護」と「個人情報の活用」とのバランスを保ちながら個人情報を管理しています。

町民の皆様の権利を守るために、個人情報の収集、利用、提供などについて制限を設けています。しかし、災害時のように、個人の生命や身体、財産を守るために緊急かつ、やむを得ないと認められるときは、その制限が適用されません。

問総務課契約法制係 ☎62・9720 窓2階⑥

LINEで介護予防のためのセルフチェック

フレイル（介護が必要となる状態に近づいていること）や予備群になっていないか、年に数回チェックし、生活を振り返ってみましょう。早くからの介護予防が大切です。



認知症の方や介護をされているご家族の方など、ごなたでも気軽に交流する場です。認知症等のご相談もお受けしています。

6月23日(月) 毎月第4月曜日 10時15分から11時15分

場 め ろ ろ ー ど 3 階 レファレンス 定 25 人

無料

開催日の1週間前までに担当係へご連絡ください。

※マスクの着用にご配慮ください。

問 高齢者支援課在宅支援係 ☎62・9724 窓1階③



▲認知症に関する情報

◎町のLINEからチェック！
メインメニューの「スマホで手続き」
↓【健康】→「フレイル予防はこう」
問 高齢者支援課介護予防係 ☎62・9724 窓1階③

成人歯科検診のお知らせ

健康な歯でいることは、健康な生活の基本になります。年に1度、歯科検診を受けて、あなたの笑顔と健康を守りましょう！

【健診内容】歯科検診、歯科指導、口腔機能検査（後期高齢者のみ）

対 20歳以上の芽室町民
定 15人先着順、要予約

日 7月23日(水) 9時～11時30分
※8月、1月にも実施予定です。
ご希望の方は問合せください。
場 保健福祉センター（あいあい21）
¥700円

※生活保護受給者は無料となりますので、お申込みの際にお知らせください。

問 健康福祉課保健推進係 ☎62・9723 窓1階②

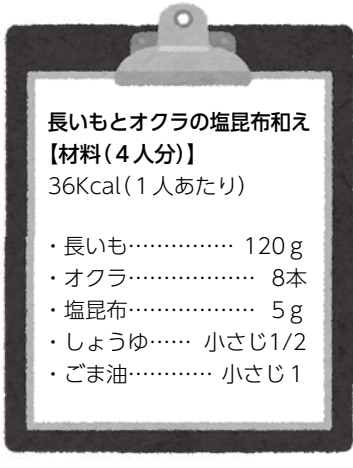
健康「ラム」第3回「食のはなし」

町では、「食育の日」の活動の一環として、町内施設に勤務する栄養士が、安全安心で旬の地場産食材を使用したレシピを検討し、ご紹介しています。

乳幼児から高齢者までの各世代の方々が、栄養バランス、食文化など、食に関する意識を高めることにつながるよう継続して取り組んでいます。

共通の地元産食材を使用した料理を町内各施設で同日に提供する取り組みを、年2回行っています。6月は「長いも」、10月は「玉ねぎ」です。

いずれも19日前後に該当する食材を使用したお料理を提供する予定です。今回は、長いものレシピをご紹介します。これからの暑い季節にぴったりのメニューです。



【栄養ポイント】
長いもは、体内の塩分を排出するカリウムが含まれているため、高血圧の方におすすです。また、消化を助けるアミラーゼが含まれ、栄養の吸収をよくする働きもあります。風邪などのウイルスから体を守る働きがあるビタミンCも含まれ、栄養いっぱいです。

芽室町産の長いもを使ったおいしい料理で楽しい食卓を囲んでみてはいかがでしょうか。

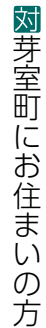
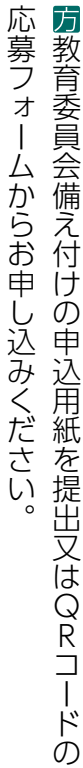

問 子育て支援課子育て支援係 ☎62・9733 窓1階④

【作り方】
1 オクラは、塩をまぶし板ずりし、ラップで包み、電子レンジで約1分加熱する。
2 長いもは、皮をむき、1cm角に切る。加熱したオクラは、がくを取り、1cm幅に切る。
3 ボウルに、切った長いも、オクラと、塩昆布、しょうゆ、ごま油を入れ混ぜ合わせる。

冷蔵庫で5分程、冷やし、味をなじませたら出来上がり♪



新年度の文化芸術鑑賞会の内容を 考えてくれる方を募集します！

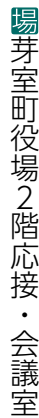
 芽室町にお住まいの方
定員 6人（委員は全部で10人。うち6名を公募で決定予定。）
任期 委嘱の日から文化芸術鑑賞会開催事業の全てが完了するまで。
 教育委員会備え付けの申込用紙を提出又はQRコードの応募フォームからお申し込みください。
申込 7月11日（金）
 ※詳しい内容など質問がありましたら社会教育係まで気軽にご連絡ください。
 生涯学習課社会教育係
TEL 62・9730




教育情報

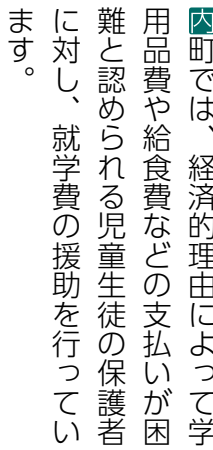
今月の教育委員会会議

 6月27日（金）15時～

 芽室町役場2階応接・会議室
 ※日程変更や非公開の議件もありますので事前にお問い合わせください。

 教育推進課教育総務係
TEL 62・9729

令和7年度就学援助

 町では、経済的理由によって学用品費や給食費などの支払いが困難と認められる児童生徒の保護者に対し、就学費の援助を行っています。

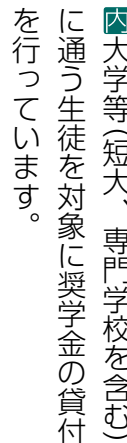
認定は申請月の翌月からとなっています。申請が遅れますとその分援助月数が少なくなりますのでお早めに申請願います。

なお、認定は令和6年中の収入合計額をもとに家族構成などを考慮して行われます。

 教育推進課教育推進係
TEL 62・9729




大学等奨学金随時申請受付中

 大学等（短大、専門学校を含む）に通う生徒を対象に奨学金の貸付を行っています。

貸付金額は、入学年度は最大80万円、それ以外の年度は最大50万円です。

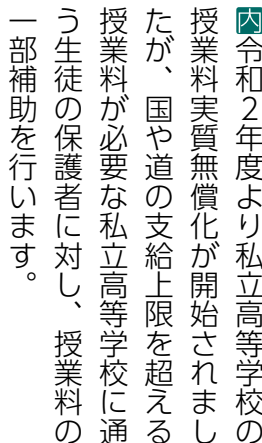
また、令和6年度から貸付選考基準が廃止となりました。

詳しくは、お問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。

 教育推進課教育推進係
TEL 62・9729



私立高等学校生徒授業料補助

 令和2年度より私立高等学校の授業料実質無償化が開始されましたが、国や道の支給上限を超える授業料が必要な私立高等学校に通う生徒の保護者に対し、授業料の一部補助を行います。

 対象は次の計算式で算出された額が154,500円未満の世帯です。

【計算式】市町村民税の課税標準額×6％－市町村民税の調整控除の額÷154,500円



だいちくんでは、まちの教育情報をお伝えしています。
 編集は教育委員会が担当しています。
 〒082-8651 芽室町東2条2丁目14番地
 （教育推進課）☎0155-62-9729 ☎2階16
 （生涯学習課）☎0155-62-9730 ☎2階15
●芽室町教育ガイド
<http://www.memuro.net/administration/soshiki/kyouikuinkai/index.html>



「白樺学園3年生遠足でゲートボール大会！」
 5月9日、白樺学園高等学校3年生約120名が、遠足の企画でゲートボール大会を行いました！
 未経験の生徒もいる中、想像以上の奥深さに真剣な眼差しやミラクルショットに大爆笑も起こり、大盛り上がり大会となりました。

学園生随時募集しています めむろ柏樹学園

■今年は130人が入園

65歳以上の方を対象とした「めむろ柏樹学園」の入園式が5月14日に行われ、66歳から100歳までの130人が入園しました。

柏樹学園では午前中に講演など、午後は11のクラブ（歌謡、社交ダンス、舞踊、書道、手芸、映画、ゲートボール、陶芸、軽スポーツ、民謡、絵手紙）に分かれ、活動しています。今後は、1泊2日の修学旅行や、クラブ活動の成果を発表する学園祭などの行事も行われます。

■一日体験入園生募集中！

活動を町民の皆さんに知っていただくために、「体験入園生」を募集しています！この機会にぜひ、めむろ柏樹学園の活動を体験してみませんか？費用は昼食代のみ。

令和7年度 めむろ柏樹学園 学習プログラム

実施日		学 習 内 容	
月	日 曜日	午前（講演） ＜講演題はすべて（仮）です＞	午後（クラブ）
5	14 水	・入園式 ・自治会総会	クラブ活動
	28 水	講演題 マジック講演と交通事故等の被害防止策 講 師 マジック教室経営 西垣良克 氏	クラブ活動
6	11 水	講演題 お話 講 師 仏照寺（上帯広）住職 藤本実円 氏	クラブ活動
	18 水	講演題 ビオラ演奏とミュージックセラピー 講 師 ビオラ講師 エッシー朋子 氏	クラブ活動
7	9 水	講演題 写真から見る芽室の風景 講 師 芽室町 栗野秀明 氏	クラブ活動
	23 水	講演題 認知症患者の心をつかむケア技法～ユマニチュード～ （公立芽室病院出前講座） 講 師 公立芽室病院副院長兼看護師長 岡山有美子 氏	クラブ活動
8	6 水	講演題 頭の体操 講 師 佐藤英樹 氏	クラブ活動
	27 水	講演題 こてんこてん寄席 講 師 十勝落語倶楽部「こてんこてん」 様	クラブ活動
9	17 水	全体レクリエーション ボッチャ大会 総合体育館	クラブ活動
10	15 水	講演題 図書館・南小学校の建築 講 師 清野公平 氏	クラブ活動
11	12 水	講演題 日高山脈と観光振興 講 師 芽室町地域おこし協力隊 宮本昌武 氏	クラブ活動
12	10 水	講演題 寸劇（消費者啓発） 講 師 芽室消費者協会 様	クラブ活動
1	14 水	・学園生体験発表会	クラブ活動
2	月	・学園祭会場準備（運営委員）、作品展	
2	3 火	・学園祭（作品展、芸能発表リハーサル）	
4	水	・学園祭（作品展、芸能発表）	全体学習会
3	4 水	・修了式	

入園に関するお問い合わせや
 講演聴講のお申し込みは
 生涯学習課社会教育係まで
 （☎62－9730）

補助金額は月額3,000円以内です。なお、授業料の自己負担額が月額上限に満たない場合はその金額が上限となります。

また、自己負担額がゼロの場合は、補助対象であっても補助金の交付はありません。

■申請書の提出によるほか、オンライン申請フォームにより受付を行います。

詳しくはお問い合わせ
いただくか町ホームページをご覧ください。

■7月1日(火)～7月31日(木)まで

■教育推進課教育推進係

62・9729



公民館情報

公民館講座のお申込みは
公民館指定管理者へ

62・4680

6月19日(木)9時から受付開始

※対象は町内にお住まいの方および町内の職場にお勤めの方です。

※申込者が多数の場合は、お断りすることがあります。

※申込者が少数の場合は、中止となることがあります。

※帯広市文化スポーツ振興財団のホームページからもお申込みいただけます。

託児は無料です。
お気軽にお申込みください
(託児の人数には限りがあります)

※公民館講座で託児をご希望の方は受講日の、10日前までにお申し込みください。



ナチュラル・パッチワークキルト講座②

オリジナルのキットの中から、自分が作りたい作品を選んで、自分のペースで作品を作り上げることが出来る、達成感を感じられる講座です。



パッチワークをやってみたくて、難しそうだなかなか一歩が踏み

催事案内

■日曜おはなし会

■毎週日曜日 11時～

■幼児児コーナー

■除籍済み資料配布

■7月6日(日)

10時30分～11時30分

■おやこっこおはなし会

■6月21日(土)14時～15時

■視聴覚室

展示コーナー

芽室消費者協会パネル展

■6月18日(水)～7月16日(水)

■芽室町消費生活センターの相談受付状況や悪徳商法の手口等をパネルで紹介いたします。

祝日映画会

■7月21日(月・海の日)
13時30分～

■視聴覚室

「ベビー・ブローカー」

(韓国・130分)

捨てられた赤ん坊の人身売買を行う2人の男。しかし、その捨て子の母親と養父母探しの旅になることになる。

出せない初心者の方でもじっくり丁寧に講師が指導しますので、安心してご参加ください。

■7月8日、22日、8月5日、19日、9月2日、16日 すべて火曜日

10時～12時 全6回

■3階 視聴覚室

■3,000円

※別途キット代がかかります。

■定10名

■持ち物 裁縫道具、2B鉛筆、定規、型紙用方眼紙、パッチワーク用の針と糸

■講師 大谷 聖子 先生

■6月28日(土)

能楽講座「写謡」文字から知る能楽の魅力②

「写謡(しゃうたい)

い」とは、石川県の金沢能楽美術館の発案により、能楽の台本にあたる「謡本(うたいぼん)」の流麗な文字の写し書きを中心に、演目内容やその時代背景などを学ぶものです。



今回の能作品は、世阿弥の『山姥(やまんば)』です。都から来た

緑上開館のお知らせ

■町内の各学校の夏休み期間中、開館時間を変更します。

木曜日の夜間開館の時間も変更になります。

■7月23日(水)～8月21日(木)

月・水・金・土・日・

10時～18時→9時～18時

木・10時～20時→9時～19時

夏休みに読書感想文を書こう！

■読書感想文の「本の選び方や書き方どうしたらいいの……」という悩みに、芽室町のおとな達が相談にのって、読書感想文の書き方をサポートします。

■主催 夏休みに読書感想文を書こう！応援隊

■①7月28日(月)

②8月6日(水)

③8月7日(木)

9時～12時

※①は本選び、②③は感想文作成となります。

■芽室町図書館 視聴覚室

■町内在住の小中学生

■定10人

■持ち物 筆記用具、水筒など飲み

女芸能者は、善光寺参詣の途中の山中で山姥に出合う。山姥は仏教の摂理を説いて舞を舞い、やがて、どこへともなく去っていく……。哲学的要素と芸術的要素が絡みあった作品です。

■7月5日(土)

14時～16時 全1回

■2階 講堂

■1,300円(うち材料費800円)

■定20名

■持ち物 書道道具一式(墨もご持参ください)、もしくは毛筆タイプの筆ペン

■講師 能楽宝生流謡曲教授嘱託 永田 耕司 先生、毎日書道展審査会員 八重柏 冬雷 先生

■6月25日(水)

催し物(大ホール)

■芽室合唱団

■創立20周年記念コンサート

■賛助出演 芽室中学校吹奏楽部

■6月29日(日)

開演14時(開場13時30分)

■500円

※高校生以下 無料

■チケット取扱先

み物、本を借りる場合は図書館利用者カード

■7月18日(金)

■芽室町図書館

62・1166

本よまNight

■夜の図書館体験会。ダンボールベッドを組立て、好きな本に囲まれて一晩を図書館で過ごしてみませんか？

■8月23日(土)17時30分～24日(日)7時30分

■芽室町図書館

■町内在住の方(小学生以下は保護者同伴)

■定20名

■持ち物 動きやすい服装、利用者カード、飲み物、軽食、寝袋、ブランケットなど

■7月2日(水)～8月20日(水)

■芽室町図書館

62・1166

司書のオススメ

『目でみる方言』

岡部敬史／文
山出高士／写真
東京書籍

内容

日時・期間

場所

対象

定員

料金又は賃金

応募方法

申込期限

主催

問合せ先

電話

窓口番号

16時〜17時30分(ジュニアAクラス)

17時15分〜18時45分(ジュニアBクラス)

※会場の都合で時間や場所が変更になる場合があります。

※クラス分けは学年を基本とし指導員が決定します。

芽室南公園テニスコート

芽室公園テニスコート

健康プラザ屋内アリーナ

¥月会費 1ヶ月5,500円(年44回実施予定)

※月途中での入会は15日以降は半額となります。

※令和7年度初めて申し込みの方は保険料800円、振込手数料140円が別途必要(保険は2026年3月31日まで有効です)

体験や見学もできます！詳細は直接健康プラザまでお問合せ下さい。公式ホームページ・インスタグラムにも各教室の情報を掲載しております。

62・9966

62・9966

健プラホームページ

健プラInstagram

パークゴルフ・ペア大会

ペアでパークゴルフを楽しんでみませんか？

7月5日(土)

受付 13時まで

開会式後スタート

場芽室南パークゴルフ場

対芽室町在住の方および芽室町パークゴルフ協会員

¥1人200円(当日集めます)

表彰 1位から7位まで(参加人数によって変更あり)

ホールインワン賞、参加賞あり

方南パークゴルフ場に申込用紙を設置しています。必要事項を記入してお申し込みください。

※ペア組み合わせは当日抽選で決定しますので、お一人での申込でも構いません。

6月28日(土)まで

主催 芽室町パークゴルフ協会

6090・3890・8350

めむろスポーツ健康ウィーク2025を開催します

毎年5月の最終水曜日に世界中で実施されていた、住民総参加型

のスポーツイベント「チャレンジデー」は、令和5年度をもって事業が終了いたしました。

芽室町は、これを受けて町民の皆さまの健康づくりのきっかけとなるよう、昨年度から新たな事業として「めむろスポーツ健康ウィーク」を開催しております。

本年度も引き続き開催いたしますので、健康づくりの一環としてぜひご参加ください。

6月25日(水)〜29日(日)

事業実施期間で行うスポーツ内容や会場等の詳細は、新聞の折り込みチラシをご確認ください。

参加報告等の詳細も記載していますので併せてご覧ください。

皆さん「健康づくり」のため是非チャレンジしてください！

なお、28日(土)、29日(日)は、全町ゲートボール大会が開催されます。

お知らせ

教育情報

だいちくん

社協

だより

ねんりんインフォメーション

【参加無料】「ねんりん」の月別工作体験

どなたにもご利用いただける気軽な工作教室です。

●受付時間 午前9時30分〜11時 午後1時〜3時30分(予約不要)

●所要時間 30分〜1時間程度

※幼児・低学年の利用は保護者同伴

ふるさと歴史館「ねんりん」 ☎61-5454

芽室町美生2線38番地

■開館時間 9時30分〜16時30分 ■休館日 火・水曜日・年末年始

6月 ストロウのアイロンビーズ

14日(土)、15日(日)、28日(土)、29日(日)

ストローの断片を熱でくっつけ、作品を作ります。

7月 銀河宇宙のミニボトル

12日(土)、13日(日)、26日(土)、27日(日)

洗濯のりやオイルを使った小さな宇宙空間です。

独特の響きがどこか懐かしく、温かさを感じさせる方言。日本各地で育まれた独特の言い回しは、それを話す人には理解できても、使わない人にとってはわからなくて首をかしげることもあるのではないだろうか。本書はそんな方言を写真とともにわかりやすく紹介した一冊です。

例えば、愛知県では尖った鉛筆の先を「ときんときん」と言うそうです。ピンと尖った芯が目には浮かびます。間違って刺したら痛そうですね。新潟県では鮎がとける様子を「鮎が泣く」と表すそう。暑さで鮎がとけて流れ出る様子が泣いているようにも見えますね。興味深いです。

それでは私達に馴染み深い十勝名産の「じゃがいも」はどんな状態を表すでしょうか。お国言葉でしょう？その答えはぜひ、本書を開いてお確かめあれ。

スポーツ情報

総合体育館からのお知らせ

うごトレめむろ参加者受付中！

飛び・走る・遊ぶ！

楽しく運動しながら基礎運動能力を高め、動ける体づくりを目指します。

毎週火曜日

15時30分〜16時30分(幼児)

16時50分〜17時50分(小学生)

年中・年長 1ヶ月

4,500円(年45回実施予定)

小学1〜3年 1ヶ月

5,000円(年45回実施予定)

※月の途中での入会は15日以降は半額となります。

詳細はスクール要項でご確認ください。

※令和7年度初めて申し込みの方は保険料800円、振込手数料140円が別途必要(保険は2026年3月31日まで有効です)

体験や見学もできます！

詳細は直接、総合体育館までお問い合わせください。

公式ホームページ・インスタグラムにも各教室の情報を掲載して

おります。

うごトレバスケット参加者受付中！

バスケットボールを楽しみながら運動習慣を身につけます。初心者大歓迎！！

経験がある子は元プロ選手の指導を受けてみませんか？

毎週水曜日 19時〜20時30分

小学4年生〜6年生

場総合体育館第1アリーナ・町内小学校体育館

¥月5,500円(年44回実施予定※初年度のみ40回)

※月の途中での入会は15日以降は半額となります。

詳細はスクール要項でご確認ください。

※新年度につき保険料800円、振込手数料140円が別途必要(保険は2026年3月31日まで有効です)

SOTAI FITNESS

参加受付中！

自由参加型の運動教室です！

¥1レッスン 300円

※別途施設利用料がかかります。

毎週水曜日(月3〜4回)の14時〜15時にエアロビクスを中心とした運動教室を行っています。(例…バランスポール・椅子を使用した

エクササイズ・体幹トレーニングなど種目多数！

CLUB SOTAI

登録受付中！

登録制のスポーツ教室です！

¥1ヶ月 500円(クラブ登録料)

※別途施設利用料がかかります。

指導員と、参加者で楽しくスポーツを行います。

(基本月4回/毎週金曜日14時〜15時に実施)

※当日券の他、お得な回数券や1ヶ月券・6ヶ月券もご利用になれます。

※日程が変更になる場合があります。

詳しい日程等はインスタグラムで配信しておりますので是非、覗いてください！

62・1144

62・1144

総体ホームページ

総体Instagram

健康プラザからのお知らせ

うごトレテニス参加者募集中！

小学3年生〜6年生向けの硬式テニス教室。初心者〜中級者対象。

毎週水曜日



「社協」とは、社会福祉協議会の略称です。
〒082-0014
北海道河西郡芽室町東4条4丁目5番地
芽室町保健福祉センター（あいあい21）
☎62-1616 ☎62-1657
芽室町社会福祉協議会公式HP
<https://www.memuro-syakyo.jp/>

芽室町社会福祉協議会は、地域福祉事業と介護保険事業が一体となり、「支えたり」「支えられたりする」地域共生型のめむろの実現を目指します。

地域福祉推進課、介護事業課で構成されています。

訪問介護事業所
（ホームヘルパー） ☎29-1192
居宅介護支援事業所
（ケアマネジャー） ☎29-1193
小規模多機能型居宅介護事務所
ふたば ☎66-9009



メムちゃん フクくん

赤い羽根共同募金



赤い羽根共同募金 芽室町限定 2025年バージョン
今年の寄付金付き「ご当地ピンバッジ」です!!



芽室ペジと10線防風林

芽室町共同募金委員会では、「赤い羽根共同募金」に親しんでいただくために、ご当地ピンバッジを作成して募金運動を実施しています。

今年は芽室高校美術部のご協力のもと、10線防風林を背景に芽室特産のスイートコーン、ビート、小麦を入れ、芽室の大地の恵みを表現したデザインになっています。

芽室町内&数量限定で、500円以上の募金につき、おひとつ進呈いたします。

6月下旬より芽室町共同募金委員会事務局（芽室町保健福祉センター内2階）で取り扱いを始めます。

芽室町介護予防ポイント

ボランティアをして「ボイ活」しませんか？

芽室町介護予防ポイント推進事業は、ボランティア活動を通して、介護予防を推進する制度です。

★介護予防ポイントとは

65歳以上の町民の方が、ボランティア活動に参加すると実績に応じて、活動のポイントが付与され、Mポイントに交換することが出来ます！

★ポイント交換の流れ

①登録申請をし、「ほほ笑手帳」の交付を受けます。

②ボランティア活動をし、手帳に活動のポイントを付与してもらいます。

③4月～3月までの活動ポイントを翌4月から5月末までにMポイントに交換します。

●交換内容 令和7年度活用分から「Mポイント」のみの交換となります。

※ポイントの交換 1ポイント＝100円
※1日上限2ポイントまで

無理をせず、自分の体調に合わせて参加してみませんか？興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。



令和7年度 ほほ笑手帳
（令和7年4月1日～
令和8年3月31日まで）

地域福祉活動（たすけあい活動・団体活動）助成金及び地域福祉基金助成金の申請受付中です

★受付期間

6月2日（月）～6月30日（月）

★受付中の助成金

①地域福祉活動（たすけあい活動）助成事業
対象：行政区等

②福祉活動（団体活動等）助成事業
対象：ボランティア団体等

※上限額が5万円に変更になりました。
③地域福祉基金助成事業
対象：地域福祉の向上を目的とした単年度（短期）の事業を行っている団体

活用を検討している行政区やボランティア団体の皆さまは、期日までに申請いただくようお願いいたします。

なお、「ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。」

※申請書は、社会福祉協議会のホームページ「社協の助成金」からもダウンロードが可能です。



「社協の助成金」

生活支援体制整備事業（芽室町委託事業）「ちよこつとサポート」のご案内

「ちよこつとサポート」は、高齢者のふだんの暮らしの中のちよつとした困りごとを「できる人が、できる時に、できる範囲で」お手伝いする仕組みです。住民同士の支え合いの気持ちを大切にしています。



ボランティア活動報告 ふたば&なごみガーデン春の作業

5月9日（金）芽室町赤十字奉仕団の皆さんに畑おこしと、ジャガイモ、トウモロコシ、ゆり根を植えていただきました。作業後、一緒に手入れと見守りをしていく、小規模多機能型居宅介護事業所ふたばの皆さんと交流を深めました。



「心配ごと相談」に相談してみませんか？

例えば、このようなことで困っていませんか？

▼これからの生活が不安だな…

▼この頃、体調が悪くて、片付けや掃除ができないな…

▼ひとり暮らしだけど、この先のことが心配だな…

▼困っているけど、どこに相談していいのかわからない

▼家庭のこと、お金のこと、仕事のことなど



6月25日水 専門相談員：稲垣輝幸さん

わかさふみこ 若狭富美子さん

7月9日水 専門相談員：白銀孝志さん

くろすなほこ 栗栖尚子さん

場 所：保健福祉センター2階「静養室」

一人で悩まないで、まずは相談してみませんか？

◎相談内容等、個人情報は厳守します。

◎月2回、おおむね第2・第4水曜日に開設しています。

シリーズ かいごのひとりごと ep3

十勝では2月に大雪による交通障害がありました。そして最近では北海道でも地震が頻発したりしていますね。地震などの自然災害はいつか来ると言われていますが、でも、まさか、と思いつながら過ごしてしまう今日この頃…。



しかし、油断は禁物！介護が必要な方の場合には、通常の備えの他に、気をつけなければならぬことがあります。①家族やヘルパーさんなどと

の連絡方法を決める。②お薬や介護用品、保険証などをまとめておく。③避難しやすいバリアフリーの避難所を確認しておく。④芽室町の支援制度を調べておく。⑤助けてーと言合えるように近所と声をかけ合う。それに加えて、ちよつと工夫するともつと安心！⑥介護のポイントを1枚のメモにして玄関や避難袋に貼る。⑦スマホなどで動画や音声など、ふだんの様子や介護方法を記録しておく。災害時には最低限の介護を受けるために重要な要素の二つが情報です。どれだけ必要な支援を伝えられるかがポイント。いきなり全部でなくても大丈夫。できることから少しずつ。ご本人はもちろん、家族としても備えておけば、きつと安心につながりますよ。

町民活動支援センターだより

編集・発行／めむろ町民活動支援センター 東3条3丁目1番地 芽室中央公民館1階
☎62-0413 ☎62-0414 ✉katsudou.center@cotton.ocn.ne.jp
開館時間 月～金(祝日除)9時30分～17時 ホームページはこちら→



町民と行政の協働によるまちづくりを目指し、自主的な町民活動をサポートします！

参加者募集中

2回連続講座 活動を動画で伝えよう！

第1回 作成手順 編集のコツ

2025.6.26(木)
19:00～20:30



第2回 インタビュー 撮影のコツ

2025.7.10(木)
19:00～20:30



デジカメやスマホで撮影して、スマホ・パソコンで編集する方法を学びます。データ容量がいっぱいで撮影できない時の解決のヒントも！活動を紹介する動画作成や仲間との活動の記録にいかがですか？

- 講師：野澤一盛さん((一社)ドット道東)
- 参加費：無料
- 定員：10名
※要・事前申込
- 申込方法：窓口・電話・FAX
メール・オンラインフォーム
等で支援センターまでお名前、
電話番号をお知らせください。



オンライン
フォーム

参加者募集中

〈家事カフェ講座2025〉 コーヒーの淹れ方

2025.7.9(水)
10:00～12:00

会場：CAFE BOTAN カフェボタン
(芽室町本通り5丁目24-3)



コーヒーをおいしく淹れるコツ、味比べなどを楽しむ講座です。コーヒーのある場はリラックスして会話が弾みます。交流の場、話し合いの場でおいしいコーヒーを淹れられるように練習してみませんか？

- 講師：吉口友博氏(CAFE BOTAN)
- 参加費：500円(コーヒー・お菓子付)
- 定員：12名
※要・事前申込 メ切：7/4
- 申込方法：窓口・電話・FAX
メール・オンラインフォーム
等で支援センターまでお名前、
電話番号をお知らせください。



オンライン
フォーム



『サークル パンフレット』 配布中

めむろ町民活動支援センターには現在148団体が登録していますが、会員募集をしている82団体を紹介した『サークルパンフレット』を製作、配布中です。

団体の見学や体験の連絡調整などしていますので、お気軽に町民活動支援センターまでお問合せください。

一緒に楽しみませんか？ ～活動団体の紹介～

手打ちそばに舌鼓! 試食だけでも大歓迎



芽室そば研究会

代表：小林 隆二さん

- 活動日時
第3日曜
9:00～13:00
※変更の場合あり
- 場 所
南地区コミュニティ
センター

そば好き、食べることが好きな人たちが月1回集まりそば打ちをしています。山菜天ぷら、そば屋巡り、うどん打ちなど和やかに食を楽しんでいます。丁寧に手作りしているそばつゆも美味。

子どもも大人も自由参加できるラジオ体操



芽室ラジオ体操 同好会

代表：鈴木 勝義さん

- 活動日時
毎日
(GW 明け～10/10)
6:30～6:50
- 場 所
芽室町図書館前

朝の風物詩となった図書館前広場でのラジオ体操。今年で28年目を迎えました。会費はなく自分のペースで気軽に参加できる場です。鳥のさえずりが聞こえる自然環境で気持ちよく身体を動かしてみませんか？

ストップ・ザ 悪質商法

～被害の未然防止を目指して～
町民からの消費生活相談を受け付けています

編集・発行／芽室町消費生活センター 相談受付：平日 10時～16時 ☎62-6556

相談事例 下着を身に着けると、じんま疹が!



Q 普段からワイヤー入りの下着を付けると肌がかぶれるので、ノンワイヤーの下着を買い、一度洗濯してから使用するようになっている。今回もSNSを見てノンワイヤーの下着を4着購入し、使用する前に一度全部洗濯をしてから使用した。するとノンワイヤーとなっていたのにワイヤー部分に固いものがあり、その固いものが触れている箇所全体の皮膚に、じんま疹が出た。事業者に連絡して返金をお願いすると、病院の診断書があれば返金対応できるとのことだった。病院から診断書をもらい、商品と一緒に返送した。すると、事業者の責任者から「一度洗濯したものは返品されても返金できないので、商品を着払いで送り返す」と連絡が来た。診断書があれば返金できると言っていたのに納得できない。

A センターから事業者に問い合わせたところ、「規約通り、お客様都合での返品は受け付けられない」とのことでした。規約には「不良品、注文と違う物が届いた場合は、7日以内であれば、交換に応じる」と書かれており、交換できない場合としては「洗濯、クリーニングしたもの」という記載がありました。相談者はノンワイヤーと記載があったので、皮膚のかぶれを心配せず、使用前に購入した4枚全て洗濯していました。しかし、実際にはワイヤーに似た硬いものが付いており、事業者は「これはワイヤーではないので、ノンワイヤーという説明に誤りはない」という主張でした。以上のことから、返品返金の主張は難しく、交渉は進みませんでした。事業者のホームページには、皮膚障害が起きた場合についての対応は書かれていませんでした。そこで、相談者の状況を説明したところ、病院の診断書料に加え着払いの郵送料も、事業者に支払ってもらうことになりました。

【相談事例から見る特徴と問題点】

1. いつも見ているSNS(Instagramのインフルエンサーが紹介していたので、疑うことなく購入した。
2. ホームページには「ノンワイヤー」の記載があったのに、ワイヤーに代わる硬いものが付いていた。
3. 着用する前に4着すべてを洗濯していた。

消費者へのアドバイス

下着類の購入は、店舗でも通販でも「返品不可」ということが多いです。もし、返品可能だとしても、着用後や洗濯後は返品不可という可能性が高いので、何枚も購入した場合は、一枚身に付けて様子を見ることをお勧めします。通販サイトで

もサイズ選びおよび着用感に不安がある人向けに、「試着サービス」を用意している事業者もあるので、下着購入の場合、条件を確認し、試着等を利用することも考慮してください。

国民生活センター 最近の相談事例より

○警察を名乗りLINEに誘導される!?

警察を名乗り電話からLINEのビデオ通話に誘導し警察手帳を見せて、それを信用した消費者に個人情報などを盗み取り、捜査の一環として金銭を振り込ませる手口があります。

○2時間後に電話が使えない

総務省やNTTを名乗り「2時間後にこの電話は使えなくなる。」と自動音声ガイダンスが流れ、さらに「1番を押してください」などとボタン操作を誘導するアナウンスが流れ1番を押すとオペレーターとつながり、個人情報を聞き出すケースが確認されています。電話を停止することに関して自動音声ガイダンスやSMSを使って連絡することは絶対にありません。自動音声ガイダンスが流れた場合には、最後まで聞かずに電話をすぐに切ることも大切です。

○ネット通販は、あらかじめ入っているチェックに注意

ネット通販でサブスを注文するときに「3か月コース」にあらかじめチェックが入っていることがあります。このような手法があることを知り、注文前には確認しましょう。

無料弁護士相談会 (相続、多重債務、契約トラブル等)

- 日時 7月31日(木)18時～20時 1人30分
- 場所 めむろ一ど3階
- 申込 0155-62-6556



令和7年度定期総会終わる」

令和7年度の市街地町内会連合会定期総会を5月10日(土)、午後1時30分からめむろーど2階セミナーホールにおいて行いました。参加者は、町内会長を初めとする会員、連合会役員合わせて42名、そして来賓として芽室町から佐野副町長、社会福祉協議会から木村会長にお越しいただき、役場から魅力創造課の担当職員にもご出席をいただきました。

定期総会は、睦町内会の畑会長を議長のもと議事進行を行っていたとき、事業活動と、収支決算の報告を行いました。令和7年度の事業計画では、町からの「町内会活性化事業補助金」を活用し、子ども会の育成、デジタル化、高齢者支援など9つを重点項目として事業を行っていく計画と予算案について、承認をいただきました。

また、参加者からは、来年度以降の連合会会計の財源確保についての質問があり、このままでは連合会会計が枯渇することから、各町内会に早めに会費(負担金)の値上げについて検討内容を提示してい

く回答しています。

役員改選では、選考委員会を開き、選考委員長から新役員の提案があり、全会一致で承認されました。

市街地町内会連合会 会長 白銀孝志

お忙しい中、芽室副町長、社会福祉協議会長、そして各町内会の会長や役員、会員の皆様にご列席いただき感謝申し上げます。

さて、皆さんは最近、近所でありさつや言葉を交わさない人、そして知らない顔の人が増えてきたとは思いませんか。都会のように「隣は何をする人ぞ」という状況が、芽室にも少しずつ広がってきているのではないかと思えてなりません。近所だからと言って、絆は簡単にできるものではありません。町内会の班長をすることによって、出会いや親しくなるきっかけになり、地縁を深める機会となること

が、町内会という組織の果たしてきた役割は大きかったと思います。

ところで皆さんは、「ゆでガエル症候群」という言葉をご存じですか。ビーカーに入れられたカエルを熱すると温くなり、熱くなるという変化を感じ取れずにビーカーの中でゆであがってしまうという例え話です。今、まさにこの芽室町にも危機的な状況が訪れようとしています。それが町内会への加入率です、かつて2004年頃は80%だった加入率は、昨年には51%になり、20年間で30ポイントも減ってしまいました。そのことはずっと8年前から連合会ではいろいろな場所や、広報等で訴えてきましたが、なかなか多くの方に理解、危機感を持ってもらえなかったのが現実です。そのことを町も危機的な状況と感じていただき、7年度に多くの活動予算を付けていただきましたことは、嬉しい限りです。

ところで、町内会に入らない、あるいは退会する人は「町内会に入ってもメリットがない」と言われる方、また「町内会がなくなっても困らない」という方もおられますが、本当にそうでしょうか。ごみの問題、道路清掃、高齢者支援、見守り、そして災害時の避難など、町内会の活動としての助け合いが

無ければ、住民の皆さんの生活の安全や保障、安心して楽しい暮らしことが守られるのでしょうか。

町内会の目的は、「町民が自分たちの地域を住みよい街にすること」です。芽室町には、「芽室町自治基本条例」があります。それを基に町内会の役割や必要性を議論すべき時だと思っています。

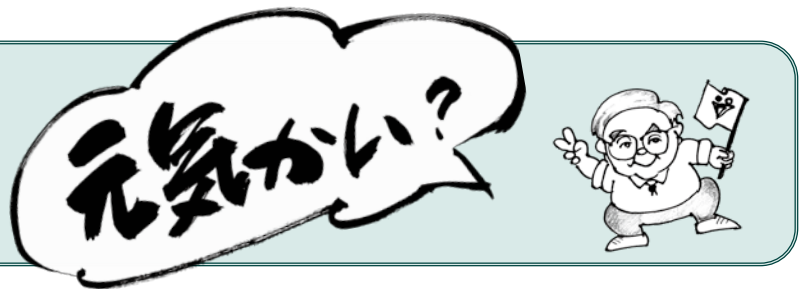
「保守したければ革新せよ」とのことばで市街地町内会連合会は、次の三つの事を中心に活動していきます。1つ目は、町内会存続ではなく、加入者も未加入者も町民全体で必要とされる町内会について、対話する機会を作っていくこと。2つ目は子ども会の活動を支援していくこと。3つ目は高齢者対策として、出かける手段のタクシー利用を確保することなど、社会的弱者たる高齢者や子どもたちが元気になる事業を行っていきます。

また、国道や市街地の花壇も町外の方から喜ばれています、そして高校生も応援してくれていますので、町民の皆さんのご協力も是非お願いしたいと思います。



市街地町内会連合会

■発行・編集：芽室町市街地町内会連合会
■題字・似顔絵：伊藤宏子



令和7年度 芽室町市街地町内会連合会役員・理事・町内会長一覧（敬称略）

市街地町内会連合会役員

役職名	氏名	町内会名
会長	白銀孝志	弥生北町
副会長	伊藤宏子	弥生中央町
	太田昭弘	南が丘東
	中村 満	美園
	飛田 栄	東めむろ第2
	畑 直樹	睦町

役職名		氏名	町内会名
事務局	局長	稲垣輝幸	美園
	会計	堀切 忠	弥生北町
	書記	堀切佳寿子	弥生北町
監事		富田明雄	東町
		志村和信	東めむろ第4
相談役		西尾一則	睦町
		梅津伸子	柏木町

理事一覧

ブロック名	数	理事名	町内会名	構成町内会
東ブロック	9	青山和彦 横井康男 児玉 久	柏木町 東栄西 東栄東	柏木町、青葉東、青葉西、東栄西、日甜町 東栄東、弥生西町、弥生北町、弥生中央町
中央東ブロック	11	安達元一 長澤基博 鈴木昌則	曙町 一心町 東めむろ第1	栄町、幸町、曙町、北町、一心町 五条町、東町、東めむろ第1、第2、第3、第4
西ブロック	6	村瀬宏司 村上哲也	大町 新工町	大町、新工町、緑町西、緑町東、西町、西工町
中央西ブロック	8	坂田良三 矢後浩史 飯島裕治	中央町 愛生町 西園町	本町、中央町、旭町、愛生町、西園町、泉町 泉町東、睦町
南ブロック	12	菊地貞夫 中村廣治 原口 肇 八田浩一	南町 錦町西 花園町西 花園町東	麻生町、錦町、南町、桜木町、美園、錦町西 花園町中央、花園町西、花園町東、南が丘西 南が丘東、南が丘


町内会長一覧

町内会名	会長名	町内会名	会長名	町内会名	会長名	町内会名	会長名
本 町	西谷 光成	一 心 町	長澤 基博	西 工 町	眞屋 寿広	弥生中央町	伊藤 治久
中 央 町	坂田 良三	東 栄 東	児玉 久	錦 町	戸枝みさき	弥 生 西 町	佐々木晴彦
大 町	村瀬 宏司	東 栄 西	横井 康男	錦 町 西	中村 廣治	弥 生 北 町	白銀 孝志
旭 町	家内 典夫	麻 生 町	柴田 真二	桜 木 町	三好 一誠	青 葉 東	山根千恵子
愛 生 町	矢後 浩史	新 工 町	村上 哲也	美 園	稲垣 輝幸	青 葉 西	塚田 洋人
栄 町	深井 潤	西 園 町	千葉 得功	花 園 町 西	原口 肇	日 甜 町	長野 仁志
幸 町	新居 公則	泉 町	高井 宏司	花園町中央	石倉 究	東めむろ第1	鈴木 昌則
柏 木 町	青山 和彦	泉 町 東	杉山 茂樹	花 園 町 東	八田 浩一	東めむろ第2	玉堀 泰正
曙 町	安達 元一	睦 町	畑 直樹	南 町	菊地 貞夫	東めむろ第3	藤田 靖純
北 町	谷口 和徳	緑 町 西	高橋 和夫	南 が 丘	秋葉 正昭	東めむろ第4	志村 和信
東 町	富田 明雄	緑 町 東	菊地 信二	南 が 丘 東	太田 昭弘		
五 条 町	駒井 仁	西 町	佐藤 道秋	南 が 丘 西	小池 寿		


医療法人 崇成会
藤村歯科・矯正歯科医院
 永く付き合える歯科医院をめざして


・虫歯になりにくい矯正&ホワイトニング
 ・初回矯正相談 無料！！

芽室町東1条4丁目21
 TEL：0155-62-1588



詳細はホームページへ
<https://fujimuradental.com/>





きやなぎ 内科クリニック





オンライン診療を始めました。詳細はHPをご確認ください。




■医師2名体制でスムーズな診療
 ■女性医師・女性技師による検査で女性の患者さんも安心
 ■細径内視鏡による苦痛の少ない検査
 ■鎮静剤を使用した内視鏡検査（胃・大腸）
 ■無料送迎（基本予約）
 ※介助者がいない為自立歩行が可能な方
 ■1歳から診療可能なので家族で受診が可能
 ■各種ワクチン・検査のWeb・電話予約を行っております。

WEBから事前に予約が可能です
 ・内視鏡検査
 ・ワクチン接種


なかお内科

● 日曜日・祝日に休日診療（発熱外来）、HP参照
 ● 月・木19時まで診療。
 社会人の方も通院しやすいです。
 ● 小児ワクチン予約なしで接種可能です。

月・木	19:00まで	TEL 0155-62-2035 0155-62-2042
火・金	17:30まで	
水・土	12:30まで	


あおばクリニック

☆経鼻胃カメラ・・・お電話いただくと確実です
 ☆各種健診・・・随時受付
 ☆各種ワクチン（小児・成人）接種
 ※水・土曜日午後休診です。

関連施設 **カウンセリングルーム『くる』開設！**
 お気軽に御相談下さい ☎080-4500-3175

芽室町東7条6丁目3-10（パリス美容室様より東側へ20m）
 ☎(0155)62-2711

Hair Room
MERRY

☎0155-67-0393[完全予約制]
 芽室町東4条南1丁目2-11
 ㊟火曜、不定休
 ㊟9時～18時



各種保険取扱い（骨折・脱臼の後援は医師の同意が必要）
みやま鍼灸整骨院

施術時間	月	火	水	木	金	土
8:30-12:00	●	●	▲	●	●	▲
14:30-19:00	●	●	-	●	●	-

▲～8:30～13:00
 日・祝は休み
 時間外応相談

芽室町東3条2丁目1番地3 ☎(0155)62-0988※予約可能
 整骨院・鍼灸院は国家資格取得者の施術所です

相談無料

相続、遺産分割、不動産売買など、
 お気軽にご相談ください

すずか
行政書士涼風法務事務所
 ・遺言、相続、各種行政手続

すずか
涼風不動産
 ・売買・賃貸・管理

営業時間 9:00～20:00 不定休（土日祝日営業）
 ☎ 0155-66-4210（芽室町東1条2丁目2番地2）
 代表：深井 潤（行政書士・宅地建物取引士）
 宅地建物取引業者 免許番号 北海道知事 十勝（1）第768号

パソコン・スマホ教室
 あなたの知りたいことから進められます(タブレットもOK!)

体験30分
¥1,000


完全予約
 マンツーマン
 レッスン


初心者のための
 一眼レフカメラ
 スマホ写真教室

ちょびパソスタイル めむろ ぽそこんQ


芽室町東7条6丁目1-3
 受付8:30～20:00 不定休 ☎080-5589-3461

アフタヌーンティー

広報編集後記



▶ 今月の表紙にもありますモルック。フィンランド発祥のスポーツですが『老若男女、年齢や性別を問わず、誰でも気軽に楽しむことができるスポーツ』という点ではわが町発祥のゲートボールと通じるところがあります。屋外での活動が活発化してくるこれからの季節、ゲートボールやモルックで楽しむのもひとつです。▶ P11にも掲載していますが、芽室町出身オリンピック永原和可那さんのLASTGAMEが芽室町総合体育館で行われます。詳細はQRコードからご覧いただけますので、ぜひスマートフォンのカメラで読み取ってみてください！ 横山



▶ 6月号を発行しました。今月号の特集は、熱中症対策です！誌面にも掲載していますが、屋内で発生する熱中症が増えていることを知り、カンカン照りの屋外のみならず、日ごろから熱中症を意識して過ごさなければ…と思わされました。カレンダーを見ると、まもなく夏至です。夏本番が近づいていますが、皆さんもご注意ください。本誌が少しでも熱中症対策の参考になれば幸いです。 森



MEMURO MACHI EKI


めむろまちの駅
 芽室町観光物産協会


通信

MACHIEKI 厨房利用のご案内
 現在MACHIEKIでは厨房利用したい方を募集しています！
 「自慢のお菓子を販売したいけど、販路・製造環境がない、、、」
 「店舗以外の販売窓口を探している！」など皆様のさまざまな要望に応じてご相談させていただきます。まずは一度ご相談ください。
 町内、町外問わず短期、長期の利用ができますのでぜひ、この機会にMACHIEKI 厨房の利用をご検討下さい。

営業時間
 10:00
 ～
 18:00
 定休日
 水曜日
 ※ただし祝日の場合は営業

場所
 めむろーど1階
 (本通1丁目19)

お問合せは芽室町観光物産興までお願いします。
 北海道河西郡芽室町本通1丁目19番地
 めむろーど1階(めむろまちの駅内)
【営業時間】10:00～18:00
【定休日】水曜日(但し祝日の場合は営業)
 ☎66-6522
 ☎66-6533



デザイン・印刷・広告・ホームページ
 Planning + Design
BLUEPINE*
 ブルーパイン

☎ 090-9752-6191
 ☎ 050-3737-4683(movax)
 ✉ bluepinemiho@gmail.com


 お問合せは
 便利なLINEで

●印刷物[名刺・チラシ・パンフレット・ポスター・ショップカード・シール 他]
 ●サイン[POP・メニュー・各種看板・のぼり・横断幕・サイネージ 他]
 ●広告[新聞広告・新聞折込・ポスティング・SNS広告 他]
 ●ノベルティ[クリアファイル・うちわ・ティッシュ・名入ボールペン・タオル 他]
 ●オリジナルグッズ[Tシャツ・ハッピー・トートバッグ・ぬいぐるみ 他]
 ●デザイン・ブランディング[コンセプト立案・ロゴマーク・各種ディレクション]
 ●ホームページ[企画・製作・運営管理・LINE公式アカウントページ 他]
 ●その他動画製作・SNS運営管理などなど…まずはご相談ください


株式会社かんきょう


ハチ駆除は かんきょう にお任せください！
その他の害虫駆除や鳥獣被害対策も承ります


☎0155-62-0123
 芽室町西1条南3丁目2-12
 営業時間 9:00～17:00
 (※ 日曜日(他不定休))



創業50周年記念事業

消防用設備点検 新規ご契約者様
使用期限の切れた消火器
無料交換キャンペーン実施中！

株式会社かんきょう ☎0155-62-0123
 お気軽にお問い合わせください



売買・賃貸・管理などご相談ください

不動産に関する困りごと解消のお手伝い
 合同会社 **不動産の絆家**
 きずなや

芽室町東1条1丁目11番地
TEL 090-3111-7787
 E-mail fudousan.kizunaya7980@gmail.com

代表 常通直人
 宅地建物取引業者 免許番号 北海道知事 十勝(1)804号
 営業時間
 9:00～19:00 不定休

全戸配布で確かな宣伝効果
 「すまいる」広告は3,850円から…

問 政策推進課広報広聴係
 TEL:62-9721
 mail:k-kouhou@memuro.net

すまいるカレンダー

○内は会場・問い合わせ先(担当) ■内の数字は掲載ページです。

役 場	☎62-2611
教 育 委 員 会	☎62-9729 (教育推進)
	☎62-9730 (生涯学習)
子 育 支 援 セ ン タ ー “げんき”	☎61-3030
図 書 館	☎62-1166
中 央 公 民 館	☎62-4680
歴 府 民 と 歴 史 館	☎61-5454
体 育 館	☎62-1144
温 水 プ ー ル	☎62-6116
健 康 プ ラ ザ	☎62-9966

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
22 日曜おはなし会 11時～☎ P33	23 すくすく広場 ①10時～ ②13時30分～ 子 P14	24 すくすく広場 10時～子 P14 4か月児健康診査 役 P14 風の子めむろ 14時～役	25 出張あかちゃん広場 13時30分～子 P14 2か月児子育て講座 10時30分～子 P14	19 図書館夜間開館日 ～20時☎ すくすく広場 10時～子 P14	20 あかちゃん広場 10時～子 P14 子育て広場ちいむ 10時～子 P14	21 すくすく広場 10時～子 P14 おやこっこお話し会 14時～☎ P33
29 日曜おはなし会 11時～☎ P33 月別体験学習☎ P35	30 すくすく広場 ①10時～ ②13時30分～ 子 P14 夜間納税相談 ～20時役 P16	1 すくすく広場 10時～子 P14 1歳9か月児 健康診査☎ P14 風の子めむろ 14時～役	2 地域開放日(東め むろ) 10時～子 P14 出張あかちゃん広場 13時30分～子 P14	3 すくすく広場 10時～子 P14 BCG予防接種 14時～役 P14 図書館夜間開館日 ～20時☎	4 あかちゃん広場 10時～子 P14 子育て広場ちいむ 10時～子 P14	5 能楽講座 14時～☎ P32
6 除籍済み資料配布 10時30分～☎ P33 日曜おはなし会 11時～☎ P33	7 すくすく広場 ①10時～ ②13時30分～ 子 P14	8 すくすく広場 10時～子 P14 10か月児健康診査 役 P14 風の子めむろ 14時～役 パッチワークキルト講座 10時～☎ P32	9 わんぱく広場 10時～子 P14 出張あかちゃん広場 13時30分～子 P14	10 図書館夜間開館日 ～20時☎ すくすく広場 10時～子 P14 7か月児子育て講座 10時30分～☎ P14	11 あかちゃん広場 10時～子 P14 子育て広場ちいむ 10時～子 P14	12 月別体験学習☎ P35
13 日曜おはなし会 11時～☎ P33 月別体験学習☎ P35	14 すくすく広場 ①10時～ ②13時30分～ 子 P14	15 すくすく広場 10時～子 P14 3歳6か月児健康 診査☎ P14 風の子めむろ 14時～役	16 わんぱく広場 10時～子 P14 出張あかちゃん広場 13時30分～子 P14 夜間納税相談 ～20時☎ P16	17 すくすく広場 10時～子 P14 1歳むし歯予防教室 10時10分～役 P14 図書館夜間開館日 ～20時☎	18 あかちゃん広場 10時～子 P14 子育て広場ちいむ 10時～子 P14	

■発行・編集／芽室町政策推進課 〒082-8651 北海道河西郡芽室町東2条2丁目14

☎0155-62-9721 FAX0155-62-4599 HP <http://www.memuro.net/>

■印刷／東洋株式会社：帯広市



この情報誌は、震災復興型カーボンオフセット用紙を使用することにより、CO2削減事業ならびに東北経済復興を応援しております。



この情報誌は、ユニバーサルデザイン(UD)の考え方に基づき、より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。