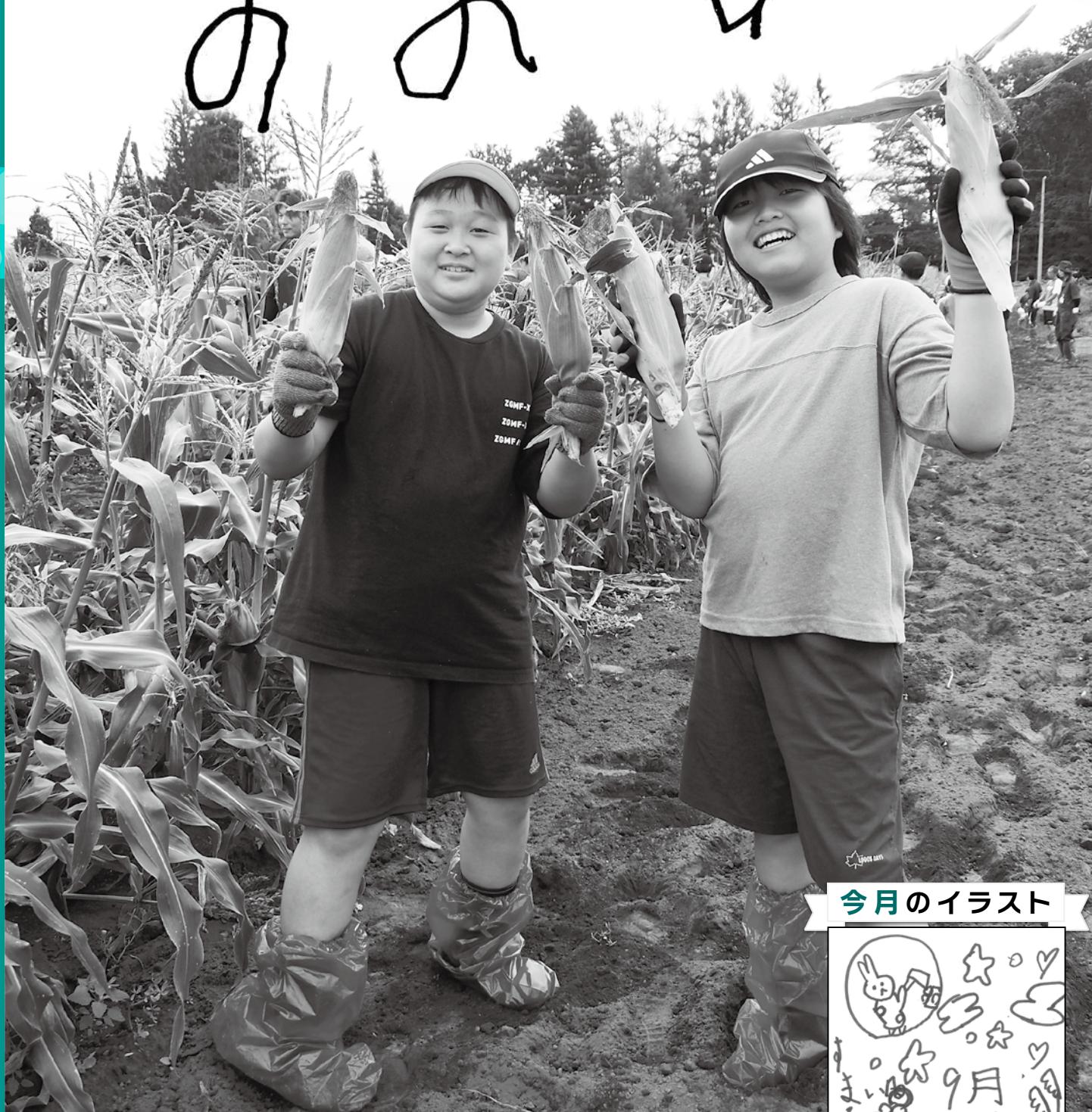




す
まい
る



今月のイラスト



電子証明書の有効期限が切れたことを忘れて病院等に行ったらどうなるのですか？

医療機関等に設置されているマイナンバーカードのカードリーダーにて電子証明書の有効期限のアラートが表示されます

電子証明書の有効期限

マイナンバーカードカードリーダーの画面

3ヶ月前

有効期限の3ヶ月前時点から有効期限まで、通知が表示されます。

証明書の有効期限が3ヶ月以内となっています。詳しくは市区町村にお問い合わせください。

次に進む

マイナ保険証使える



▲期限切れ翌日

有効期限切れの旨と、更新のお願いが表示されます。

電子証明書の有効期限が切れているため、資格情報のみ当機関に提供します。

お早めに市区町村の窓口で電子証明書を更新してください。

次に進む

マイナ保険証使える



3ヶ月後

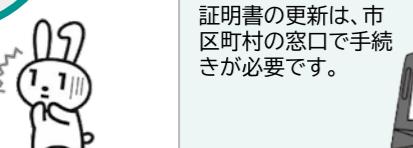
3ヶ月を過ぎると健康保険証としても使えなくなります。

電子証明書が失効しています。

マイナンバーカードを取り出し、受付窓口までお越しください。

証明書の更新は、市区町村の窓口で手続きが必要です。

マイナ保険証使えない



問■国民健康保険／後期高齢者医療保険について：健康福祉課国保医療係 ☎ 62-9723
■マイナンバーカード電子証明書の更新について：住民税務課住民窓口係 ☎ 62-9722

マイナ保険証利用について

マイナ保険証で受診できます。

電子証明書の有効期限の2～3ヶ月前を目に、「有効期限通知書」の封書が届きます。住民窓口係の窓口にて速やかな更新手続きをお願いします。

注目！マイナポータルログイン時にも、有効期限の3ヶ月前時点から、「マイナンバーカードの電子証明書を更新してください」と、通知が表示されます。



有効期限切れから3ヶ月間※は引き続きマイナ保険証で受診できます。

ただし、保険資格情報の提供のみで、診療情報・薬剤情報等の提供はできません。

速やかに電子証明書の発行手続きを行ってください。

※有効期限満了日が属する月の末日から3ヶ月間

有効期限切れから3ヶ月間※経過後は、マイナ保険証の利用ができません。

速やかに電子証明書の発行手続きを行ってください。

マイナ保険証利用時には

電子証明書の有効期限をご確認ください！

利用者証明用電子証明書（数字4桁）とは

- ・電子証明書とは、**“ログインした者が、あなたであること”**を証明するものです。
- ・マイナ保険証利用時や、インターネットサイト等にログインする際に利用します。



こんなことに使えます！



- ✓ マイナ保険証としての利用
- ✓ マイナポータルへのログイン
- ✓ コンビニでの住民票等交付サービスの利用

※電子証明書が有効期限を迎えると、上記の一部機能が利用できません！速やかに更新をお願いします。

電子証明書の有効期限について

電子証明書の有効期限は、**年齢を問わず発行日から5回目の誕生日まで**です。

マイナンバーカードそのものの有効期限は？

- ▶ 発行日から10回目の誕生日（未成年者は5回目）までです。
- ▶ マイナンバーカードの更新には、交付時に来庁が必要です。事前申請をしてマイナンバーカード交付通知書（ハガキ）を持参して交付時に来庁されると、その場で新しいマイナンバーカードと交換できます。申請からマイナンバーカード交付通知書がご自宅に届くまで約3週間かかります。

※代理人による受取の方法は、住民窓口係へお問い合わせください。



電子証明書の有効期限を確認するには？

マイナンバーカードの券面（左下図の青枠部分）に記載されています。記載がない場合は、右下図の手順でマイナポータルからご確認ください。



▲マイナンバーカードの券面



マイナポータルにログイン



▲マイナポータル



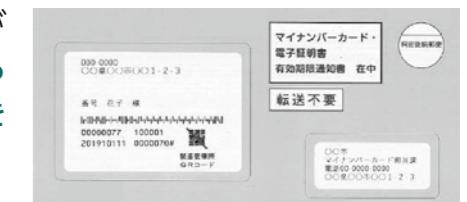
→



→



▼有効期限通知書の封筒



更新するにはどうしたら良いの？

有効期限の2～3ヶ月前を目途に**有効期限通知書**（右図）が送付されます。通知が来ていなくても**有効期限の3ヶ月前**から更新ができます。同封のパンフレットをご一読のうえ、**余裕をもってお早め**に住民窓口係の窓口で更新手続をお願いします。

※電子証明書の更新と再発行の手続はオンラインではできません。

02

マイナ保険証利用時には電子証明書の有効期限をご確認ください！

05

今月の題字・イラスト・表紙
人の動き

06

まちのうごき

町長室から

みんなの掲示板

子宮頸がんワクチンの受け忘れはありませんか？
イマドキ子育て

子育てカレンダー
令和8年度 保育所(園)等入所児童を募集します！

ほか

08

ペットが入っても良い芝生をつくってほしい
草刈業務で出た草の回収について
ピウカ親水公園の工事予定と完成目途は
避難場所や洪水時の想定深度表示の設置を

12

14

募集
お知らせ
健康
令和7年度版 確認!! AEDマップ

28

小学生が揖斐川町を訪問しました！
教育情報 文化情報 公民館情報
図書館情報 スポーツ情報
ねんりんインフォメーション

35

10月1日より
『赤い羽根共同募金』がはじまります！
めむろふれあい広場2025
心配ごと相談を開設しています ほか

38

くらしのたより
市民活動支援センターだより
市街地町内会連合会元気かい？

42

有料広告
アフタヌーンティー(編集後記)



今月の題字



野寺 駿太朗さん (5歳)

今月のイラスト



林 希美さん (6歳)

今月の表紙



今月の表紙は、8月26日に芽室小学校と芽室西小学校の6年生が町の食農教育「がぶりのじかん」でスイートコーンの収穫をした時の一枚です。「がぶりのじかん」は町の基幹産業である農業や地元農畜産物について理解を深めることなどを目的として、圃場体験や収穫、給食献立の企画などを行っています。大きなスイートコーンをもぎ取って嬉しそうないい表情を捉えることができました。

| 人の動き | | 令和7年8月31日現在 ()内は前年比 |
|------|--------------|-------------------------|
| 人口 | 17,651(-191) | 世帯数: 8,069(+10) |
| 男性 | 8,439 | 女性: 9,212 |
| 転入 | 54 | 転出: 33 |
| ご誕生 | 8 | ご逝去: 17 |

全国大会・全道大会出場！ すごいぞ芽室の子どもたち

祝 全国大会出場

第37回 全日本少年少女けん玉道選手権大会出場
芽室小学校4年 飯田 淑愛さん

祝 全道大会出場

第27回北海道ジュニア陸上競技選手権大会兼
第56回 U16陸上競技大会北海道予選会出場
芽室中学校陸上部 芽室西中学校陸上部

祝 全道大会出場

第70回北海道吹奏楽コンクール出場
芽室中学校 吹奏楽部

祝 全道大会出場

第70回北海道吹奏楽コンクール出場
芽室ジュニアウインドアンサンブル

祝 全道大会出場

第32回 北海道中学校新人陸上競技大会出場
芽室中学校陸上部 芽室西中学校陸上部

祝 全道大会出場

第43回 北海道小学生陸上競技大会出場
芽室陸上少年団

地区予選を勝ち抜き、全国大会・全道大会に出場する芽室町の小学生・中学生たち！

先月に引き続き、今月も大会の出場報告に来られた皆さんをご紹介します。
がんばれ、めむろっこ！

内 4種混合ワクチンの製造・販売中止に伴い、在庫限りで4種混合ワクチンの接種が終了します。

4種混合ワクチンで接種を開始している場合、同一ワクチンで接種を完了することが望ましいとされていますが、今般の状況を踏まえ、5種混合ワクチンへ切り替えて接種することが可能となりました。

※4種混合ワクチンとヒブワクチンの接種回数がそろつていなければワクチンでの接種が可能です。

各医療機関におけるワクチンの在庫状況等が異なりますので、接種ワクチンに関しては予約時に医療機関へご相談ください。

問 子育て支援課子育て支援係 ☎ 62-9733 窓 1階4

4種混合ワクチンの接種が終了します

たのしく子育て



お子さまの写真にコメントを添えて掲載しませんか?

- 掲載基準 町内在住の就学前までのお子さま
- 応募内容 氏名・誕生日・コメント・写真
希望される方は下記のメールに掲載内容をお送りください。

問 政策推進課広報広聴係 ☎ 62-9721 窓2階7
✉ k-kouhou@memuro.net

子宮頸がんワクチンの受け忘れはありませんか?

内 子宮頸がん(HPV)ワクチンは子宮頸がんの原因となるヒトパピロマウイルスへの感染を予防するワクチンです。平成21年度生まれの方は今年度が接種の最終年度となっています。子宮頸がんワクチンは計3回接種を行います。完了までに約6か月間かかるため、9月末までに初回の接種を開始する必要があります。

この機会に接種をご検討ください。また、子宮頸がんワクチンのキャッチアップ接種が、今年度で終了となります。対象の方は、3月末までに残りの回数の接種を受けましょう。

対(定期)平成21年4月2日~平成26年4月1日生まれの女性(キャッチアップ接種)平成9年4月2日~平成21年4月1日生まれの女性で、令和7年3月末までに子宮頸がんワクチンを1回以上接種している方

場町内医療機関
※進学等の理由により、町外医療機関での接種を希望される場合は事前にご相談ください。

問 子育て支援課子育て支援係 ☎ 62-9733 窓1階4

5歳と2歳の女の子が2人いるお父さん「うりたろうさん」のお話が始まります。第1子が誕生したころは、初めての育児に戸惑いながらも妻と一緒に協力していました。洗濯、お風呂、オムツ替えなど、自分ができることは積極的に何でもしていました。乳児期の頃からよく子育てをしていました。洗濯、お風呂、オムツ替えなど、自分ができることは積極的に何でもしていました。乳児期の頃からよく子育てをしていて、パパ友ならぬ「ママ友」もでき、わが子と出かけているその間、妻は離乳食のストックを作ってくれていました。なかなかうまく進まなかつた離乳期だったので、「ママ友ともそんな悩みも話していましたね。今でもお風呂タイムは自分が担当していますが、寝かしつけはうまくいかず妻の担当になっています。しかし妻の体調が悪い時など、1日目は泣々一緒に寝てくれますが、2日目からは「ママがいいー」

イマドキ子育て

今月号からは、5歳と2歳の女の子が2人いるお父さん「うりたろうさん」のお話が始まります。第1子が誕生したころは、初めての育児に戸惑いながらも妻と一緒に協力していました。洗濯、お風呂、オムツ替えなど、自分ができることは積極的に何でもしていました。乳児期の頃からよく子育てをしていました。洗濯、お風呂、オムツ替えなど、自分ができることは積極的に何でもしていました。乳児期の頃からよく子育てをしていて、パパ友ならぬ「ママ友」もでき、わが子と出かけているその間、妻は離乳食のストックを作ってくれていました。なかなかうまく進まなかつた離乳期だったので、「ママ友ともそんな悩みも話していましたね。今でもお風呂タイムは自分が担当していますが、寝かしつけはうまくいかず妻の担当になっています。しかし妻の体調が悪い時など、1日目は泣々一緒に寝てくれますが、2日目からは「ママがいいー」

問 子育て支援課子育て支援係 ☎ 62-9733 窓1階4

(次号に続きます)
今日もがんばる父なのです!

から、「今日はお父さんと寝る日にはない?」「ね、たまには一緒に寝るのもいいんじゃない?」など、子どもたちからもつと好かれるよう日頃から頑張れ! (笑)と言われています。

うに日頃から頑張れ! (笑)と言われています。今日はお父さんと寝る日にはない? 「ね、たまには一緒に寝るのもいいんじゃない?」など、子どもたちからもつと好かれるよう日頃から頑張れ! (笑)と言わ

子育てカレンダー

- ◆すくすく広場(子育て支援センターげんき)
対 1歳以上~就学前までのお子さんと保護者
日月・火曜日 10時~11時30分
月曜日 13時30分~16時
木曜日 10時~15時
第3土曜日(9月20日、10月18日)10時~11時30分
- ◆わんぱく広場
(保健福祉センターあいあい21 1階かしわホール)
対 1歳以上~就学前までのお子さんと保護者
日9月17日、10月8日、10月15日 10時~11時30分
- ◆地域開放日(東めむろコミュニティセンター)
対 1歳以上~就学前までのお子さんと保護者
日10月1日 10時~11時30分

※各事業の日程などは変更になる場合があります。
※日曜・祝日はお休みになります。

- ◆あかちゃん広場(子育て支援センターげんき)
対妊娠、0歳のお子さんと保護者
日金曜日 10時~11時30分
第1・3・5金曜日は助産師、第2金曜日は管理栄養士、第4金曜日は保健師が来て相談に応じます。
- ◆出張あかちゃん広場
(保健福祉センターあいあい21 1階検診室)
対妊娠、0歳のお子さんと保護者
日水曜日 13時30分~15時
- ◆子育て広場ちいむ(発達支援センターちいむ)
対 1歳以上~就学前までのお子さんと保護者
日金曜日 10時~11時30分

問子育て支援センターげんき(てつなん保育所内併設) ☎ 61-3030

健康相談・診査・教室

| 事業名 | 対象 | とき | 会場 |
|------------|-----------------------|---------------------|------------------------|
| 2か月児子育て講座 | 令和7年7月生まれ | 9月24日(水) 10時30分~12時 | 子育て支援センターげんき |
| 7か月児子育て講座 | 令和7年3月生まれ | 10月9日(木) 10時30分~12時 | 図書館 |
| 4か月児健康診査 | 令和7年5月生まれ | 9月30日(火) | |
| 10か月児健康診査 | 令和6年12月生まれ | 10月14日(火) | 対象のお子様には、個別通知にてご案内します。 |
| 1歳9か月児健康診査 | 令和5年12月生まれ | 10月7日(火) | |
| 3歳6か月児健康診査 | 令和4年2月生まれ | 9月16日(火) | |
| 妊婦・育児相談 | 妊婦・乳幼児と保護者 | 毎週月~金曜日 9時30分~17時 | 保健福祉センター |
| 1歳むし歯予防教室 | 令和6年9・10月生まれ | 9月25日(木) 10時10分~11時 | |
| 産前産後相談室 | 不妊にお悩みの方・妊娠中の方・出産された方 | 毎週月~金曜日 要予約 | |

予防接種情報

※事前に予約が必要です
(なかれ内科は子宮頸がんワクチン、3回接種のロタウイルスワクチンを希望する場合は予約が必要です)

| 医療機関名 | BCG | ロタウイルス | ヒブ | 小児用肺炎球菌 | B型肝炎 | 四種混合 | 五種混合 | 水痘 | 麻疹風疹混合 | 日本脳炎 | 二種混合 | 子宮頸がん |
|-----------------------|-----|--------|----|---------|------|------|------|----|--------|------|------|-------|
| あおばクリニック ☎ 62-2711 | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| きやなぎ内科クリニック ☎ 67-0210 | × | × | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| なかれ内科 ☎ 62-2035 | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| はまだ内科医院 ☎ 62-0700 | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 公立芽室病院 ☎ 62-2811 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

※四種混合ワクチンの製造・販売中止に伴い、現在四種混合ワクチンの在庫がわざかとなっています。接種を希望される方は、各医療機関にお問い合わせください。なお、四種混合ワクチンの接種が完了していない場合、五種混合ワクチンに切り替えて接種することが可能です。

問子育て支援課子育て支援係 ☎ 62-9733 ✉ kosodate@memuro.net 窓1階4

認定こども園・私立幼稚園 令和8年4月からの入園案内・入園申込書配布中

令和8年度認定こども園・私立幼稚園の入園申込については、各幼稚園で配布する入園案内で確認してください。

■対象施設 芽室町内には「幼児教育」を受けることができる施設が2か所あります。

| 幼稚園名 | 施設形態 | 住所 | 電話番号 | 教育時間 |
|----------|--------|-----------|---------|-----------------|
| 芽室幼稚園 | 認定こども園 | 東6条3丁目2番地 | 62-2049 | 月～金曜日 9時～14時 |
| 北明やまと幼稚園 | 私立幼稚園 | 北明西7線18番地 | 62-5026 | 月～金曜日 9時30分～14時 |

■対象年齢 3歳児から（芽室幼稚園は満3歳から入園できます。）

問詳細は、各施設にお問い合わせください。

令和8年度 児童クラブ入所児童募集

■入所要件 仕事などで、日中家庭に保護者が不在の小学校新1年生から新3年生までの児童

■対象施設 ①あいりす児童クラブ 芽室小学校児童が対象 定140人 場東4条南4丁目1番地
②みらい児童クラブ 芽室西小学校児童が対象 定70人 場西4条4丁目1番地

■登録料 年額3,000円

■開所時間 ①学校登校日（月～金曜日）…下校時間～19時

②学校休校日（土曜日、春・夏・冬休み、臨時休校日）…8時～19時

■提出書類 入所申込書（表裏あり）に必要事項を記入し、就労証明書（令和8年4月以降の雇用等を証明するもの）と併せて提出ください。

※入所申込書等は、各児童クラブおよび子育て支援課児童係に備え付けています。

※令和8年度も継続して利用する場合も、入所申込してください。

■受付期間・場所

日時：10月15日（水）～11月14日（金）10時～19時（日・祝日を除く）

場所：めむろ子どもセンター「あいりす」、めむろ西子どもセンター「みらい」

（入所する方の施設に提出してください。土日祝日以外は子育て支援課児童係でも受付します。）

■結果通知 申込受付後、1ヶ月に結果を通知する予定です。

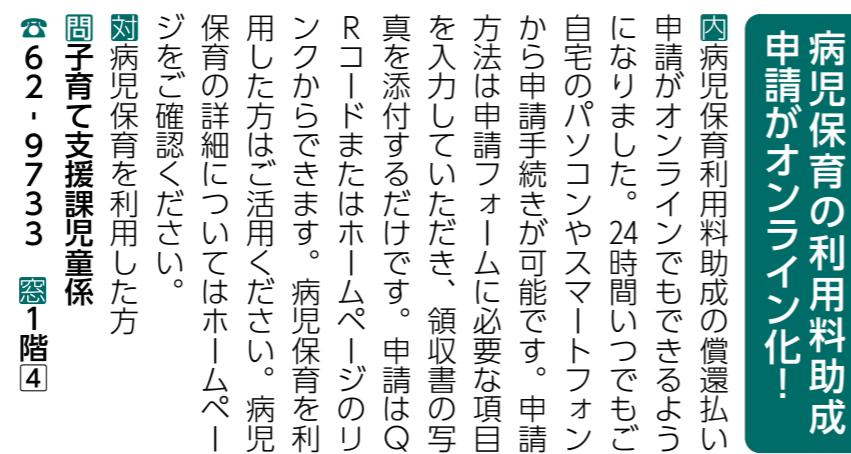
■児童館について 児童館の利用登録受付は令和8年2月を予定しています。

（芽室南小学校に通学する方は、みなみっ子児童館の登録をお願いします。）

問あいりす児童クラブ ☎62-0828 みらい児童クラブ ☎62-9393

■放課後児童クラブ アンジャリ・上美生学童クラブへの入所を希望する方は、各クラブへ直接お問い合わせください。

アンジャリ ☎62-2049（芽室幼稚園） 上美生学童クラブ ☎090-9759-5774



内容はこちら

申請用QRコード

窓口1階4

令和8年度保育所(園)等入所児童を募集します！

令和8年4月からの保育所(園)の入所申込受付は、10月1日（水）～10月31日（金）です。

- ・令和8年9月までの年度途中の入所を希望する方（育児休業が明ける方も含む）も今回お申込みください。
- ・この期間に出生前のお子さんの申込をされる場合は、保護者が就労証明書を提出できる場合（産休・育休中含む）のみ受付いたします。
- ・就労証明書の提出ができない場合の受付（第2次選考）は、11月3日（月）～11月28日（金）（電子申請の場合は30日（日）まで）です。
- ・申込の際は、町ホームページもしくは窓口で配布する「保育所等入所申込のてびき」を必ずお読みください。

■対象施設

| 種別 | 名称 | 対象年齢 | 住所 |
|---------|-------------|-------------|------------|
| 認可保育所 | めむろかしわ保育園 | 生後6か月以上 | 東4条5丁目2 |
| | めむろてつなん保育所 | | 西2条南6丁目1 |
| | ひだまり保育所 | | 新生南6線25番地1 |
| 小規模保育施設 | 家庭保育園トムテのいえ | 生後6か月～2歳児まで | 西1条南4丁目2 |
| 認定こども園 | 芽室幼稚園（保育利用） | 1歳児以上 | 東6条3丁目2 |
| 町立保育所 | 上美生保育所 | 満2歳児以上 | 上美生4線34 |

※保育料等については、芽室町ホームページをご覧ください。

■入所要件

労働（月48時間以上）、親族の介護・看護、妊娠・出産後間もない方、求職活動、病気・障がい、災害復旧、就学・職業訓練、虐待や虐待のおそれがあるとき

■提出書類

【認可保育所および認定こども園（保育利用）、小規模保育施設】

①教育・保育給付認定申請書

②就労証明書（療養中の方は診断書、保護者が障がい者の場合は身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳）

※申請用紙は担当窓口、または町ホームページからダウンロードできます。

※就労証明書は令和8年4月以降の就労を証明するもの。就労が決まっていない場合は、決まり次第提出してください。

児童クラブの申し込みで提出された方は不要です。

【上美生保育所】

①入所申込書（年度途中に入所する場合は、入所予定日を記入） ②利用時間調査票

■入所決定

申込数が定員を上回る場合は、芽室町保育所入所選考要綱に基づき、総合的に保育の必要性を判定し、入所決定します。

■受付期間・受付場所

日時：10月1日（水）～10月31日（金）8時45分～17時30分（土・日・祝日を除く）

場所：芽室町役場1階西側4番窓口 子育て支援課児童係

（〒082-8651 北海道河西郡芽室町東2条2丁目14番地）

※在園児の世帯は、各保育所（園）でも受付可

問子育て支援課児童係 ☎62-9733 窓口1階4

令和8年度保育所(園)入所児童募集
に関するホームページはこちら→



芽室町内の保育施設の紹介
に関するホームページはこちら→



今後においては、さらに上流に向かって改修工事を進める予定となつており、築堤上のアスファルト舗装道路を含め、町道2丁目通りまでの完成時期について北海道(帶)

ピウカ川を安全な川とするための改修工事および公園の整備は、令和3年度に下流の十勝川合流点から進められ、現在はイリスプラザ通(西25号)の新緑橋まで完成しております。また、令和4年度にはイリス公園、令和5年度には西5条本通のピウカ橋の架け替えが完成しております。

今後においては、さらに上流に向かって改修工事を進める予定となつており、築堤上のアスファルト舗装道路を含め、町道2丁目通りまでの完成時期について北海道(帶)

答える
ましたが、築堤上の進捗は、まだまだ感じました。

今後の工事予定と完成の日程についてお聞きしたいと思います。築堤上が整備されたら利用したいと考えておりますので、よろしくお願いします。
(70代男性)

お問い合わせの「ピウカ川親水公園」は国道38号から町道2丁目通りまでの範囲であり、河川管理者である北海道が施工する河川改修工事と合わせて整備を進める計画であります。

ホットボイス
示時避難場所や洪水の想定深度表の設置を

防災に関してなのですが、先日音更町の旧音更駅に整備された公園の公衆トイレを利用したとき入り口に「洪水の想定深度0・9M」と表示が設置されていました。また幕別町札内地区にも同様の表示が設置されていました。幾度も芽室川の氾濫で被害を受けている芽室町ですが、このような表示の設置を目にしません。仮にどこかに表示を設置しているのであれば件数を増やしてほしい

お問い合わせの「ピウカ川親水公園」は国道38号から町道2丁目通りまでの範囲であり、河川管理者である北海道が施工する河川改修工事と合わせて整備を進める計画であります。

答える
広建設管理部)に問い合わせたところ、全体の北海道予算の関係もあり、毎年の進み具合や完成時期については未定とのことであります。当初のスケジュールでは令和7年度の完成を目指しておりました。が、町民の皆さんには、今後の工事予定や工事範囲などが決まりましたら、北海道とも協議し、町ホームページや広報誌等で周知いたします。

西6条7丁目の消火栓には「災害避難場所菖蒲園西側駐車場」と表示されていますが洪水時の避難場所は表示されてなくこの避難場所は表示されていません。

町内外の方が水害想定地域を訪問した時に表示設置されていれば良く理解出来ると思います。ハザードマップだけでは無く町内外の方々にも、もつとわかりやすくようになに避難場所、洪水時の想定深度の設置をお願いします。
(60代男性)

このたびは、貴重な御意見をいただき、誠にありがとうございました。お問い合わせいただきました避難場所や洪水時の想定深度の他町での表示については、ハザードマップ作成時に民間業者の協力のもとに国が設置をしたものになりますが、本町では設置されていません。

お問い合わせいたしました避難場所や洪水時の想定深度の他町での表示については、ハザードマップ作成時に民間業者の協力のもとに国が設置をしたものになりますが、本町では設置されていません。

総務課危機対策係

●ホットボイスをお待ちしています
●ホットボイスはがき
●ホットボイスメール k-kouhou@memuro.net
●62-9721 地2階7
●k-kouhou@memuro.net
スマホからでも投稿できます!



今月のホットボイスは14件でした

※誌面の都合上、掲載しているのはいただいたご意見の一部です。
また内容を要約する場合があります。
(町ホームページで全件公開しています→)

ホットボイス
ペットが入つても良い芝生をつくつてほしいです。
よろしくお願いします。犬嫌いな方がいますが…
(無記名)

公園の芝生は、子どもたちをはじめ、利用される方が直接座るなどしてくつろいでいたく場所でもあります。町では、利用者の衛生面を考慮し、芝生内へのペットの立ち入りを禁止している対応でありますことをご理解ください。
なお、現在、芽室公園を含む町内の公園を再整備する計画の策定作業を行っており、令和7年度末までに計画をまとめる予定です。計画策定に当たっては、令和6年度に実施した町民アンケートやホットボイスでも公園内への「ドッグラン」の設置に関するご意見などをいたしております。

ホットボイス
の回収について
ゴミ回収業務について
(環境土木課生活環境係)

めむろシニアワークセンターの草刈業務で出た草を指定ゴミ袋(燃やすゴミ用)の袋に入れて大量に出しします。役場の臨時職員を介して業者の方が業務範囲外にもかかわらず特別に回収をされています。家庭ではなく、事業から出されると事業系のゴミではないですか。
(60代男性)

お問い合わせのごみ回収業務について回答します。
めむろシニアワークセンターの草刈業務で発生した雑草の処理は「事業系」の一般廃棄物となり、町指定のごみ袋(燃やすごみ)で搬出します。

ホットボイス
の工事予定と完成日時は
ピウカ親水公園についてお伺いします。
①令和4年(2022)3月号のホットボイスには北海道(河川管理者)が施工する河川改修工事において、築堤上はアスファルト舗装の道路となるので、自転車の走行も可能であり、また、散策やジョギングにも利用できるようになります。

ホットボイス
成日時は
ピウカ親水公園の工事予定と完成日時は
ピウカ親水公園についてお伺いします。
①完成は令和7年度の完成を目指している。
②完成は令和7年度の完成を目指している。
以上の記載がありました。
先日、近くを通る機会がありま

めむろシニアワークセンターに對しては、ご指導のようなことがあります。また、町が特別に回収を業者に依頼することはございません。
これからもお気づきの点がございましたら、環境土木課生活環境係(62-9726)までご連絡くださいますようお願いします。
(環境土木課生活環境係)

することはできません。

めむろシニアワークセンターに對しては、ご指導のようなことがあります。また、町が特別に回収を業者に依頼することはございません。

窓 2階7
問 問合せ先 電 話 窓 口番号

専用端末設置期間
080-5715-3472
(国勢調査専用ダイヤル)

北海道最低賃金が
時間額1,075円
に改定されます。
北海道内で事業を営む使用者及び
その事業場で働くすべての労働者
(臨時、パートタイマー、アルバ
イト等を含む)に適用されます。
効力発生日10月4日
問 厚生労働省 北海道労働局
労働基準監督署

問 政策推進課
政策調整係
62-9722 窓1階1
9月22日(月)～10月8日(水)
平日9時30分～16時30分

専用端末設置期間
9月22日(月)～10月8日(水)
問い合わせ、調査票などの調査書類一式
を配布します。

インターネット回答

ご自身のスマートフォン、パソ
コンで回答できるほか、役場地下
会議室4に専用端末を設置します
ので、調査書類をご持参ください。

内 国勢調査は、日本の人口や世帯
の実態を明らかにするため、5年
ごとに実施する最も重要な統計調
査です。

内 調査は10月1日(水)を基準とし
て行います。

内 調査対象は、単身の方、学生の方、
未成年の方、外国籍の方など日本
国内に住むすべての人及び世帯です。

内 調査の対象

内 調査の対象は、日本の人口や世帯
の実態を明らかにするため、5年
ごとに実施する最も重要な統計調
査です。

内 調査の基準日

内 調査の基準日は、10月1日(水)を基準とし
て行います。

内 国勢調査にご協力ください！

内 国勢調査は、日本の人口や世帯
の実態を明らかにするため、5年
ごとに実施する最も重要な統計調
査です。

内 調査の基準日

内 調査の基準日は、10月1日(水)を基準とし
て行います。

内 調査の基準日

内 調査の基準日は、10月1日(水

みんなでつくろうゼロカーボンのまち

環境土木課 ゼロカーボン担当 ☎ 62-9726 ✉ k-zero@memuro.net

設備の更新、補助します(住まいのゼロカーボン補助金)

町では、町内における2050年二酸化炭素排出量実質ゼロを目指し、その取組の1つとして省エネ・再エネ機器を対象とした補助事業を実施しています。

効率的な機器への交換により、快適な暮らしや電気料金の節約にもつながることとなるため、6月からの制度開始以降、多くの方にご利用いただいている。

すでに電気冷蔵庫の補助金は予算額を超えたため、今年度の申請受付を終了しましたが、給湯設備やエアコン、太陽光発電設備等の補助申請は受け付けております。

ぜひ、この機会にご検討いただき、補助制度をご活用ください。

【ご注意ください!】

※省エネ(改修)及び省エネに係る補助項目については、すでに設置されている設備の性能向上更新が対象となり、新規に設置する場合は対象となりません。

※太陽光発電設備及び定置用蓄電池については、既存住宅に対する設備設置が対象となり、住宅新築に伴う設備設置は対象となりません。

※補助金額は、千円未満は切り捨てになります。

補助対象項目・補助金額等は
こちらのQRコードから



- ・スキーキー場利用者の利便性向上
- ・WEBで事前購入が可能になり、スキーキー場にいったらそのままリフト券を受けられる仕組みになっています。
- ・3つの導入目的
- ・(1)スキーキー場の利用者の利便性向上
- ・(2)人手不足の解消と安全性の向上
- ・(3)スキーキー場から町内のお店へ寄る誘客につなげる
- ・スキーキー場利用者が町内のお店に立ち寄る流れを創出
- ・スキーキー場利用者が町内のお店に立ち寄る誘客につなげる

- ・スキーキー場で楽しんだあとは、WEBで事前購入が可能になります。
- ・ICカードをゲートに通してリフトに乗ります。
- ・WEB上で決済が可能になります。
- ・初回購入時にスキーキー場の受付でICカードをお渡しします。ICカードには500円の預かり金(デポジット)が含まれます。

スキーを楽しんだあとは

スキーキー場で

スキーキー場に行く前に

方 詳 細 は 芽 室 町 ホ ー ム ペ ー ジ を ご 覧 く だ さ い。

問 政 策 推 進 課 DX 担 当
☎ 62-9721 ✉ s-dx@memuro.net

申 9月19日(金)

場 芽 室 公 園 噴 水 近 く の 北 側 駐 車 場

定 20 人

13 時 ま で に 集 合

第 1 回 9月27日

第 2 回 10月下旬

第 3 回 12月上旬

★ワークショップは全3回★

お ま い る と こ ろ が

芽 室 町 役 場

DX

あ い ま い る と こ ろ が

芽 室 町 役 場

DX

あ い ま い る と こ ろ が

芽 室 町 役 場

DX

あ い ま い る と こ ろ が

芽 室 町 役 場

DX

あ い ま い る と こ ろ が

芽 室 町 役 場

DX

あ い ま い る と こ ろ が

芽 室 町 役 場

DX

あ い ま い る と こ ろ が

芽 室 町 役 場

DX

あ い ま い る と こ ろ が

芽 室 町 役 場

DX

あ い ま い る と こ ろ が

芽 室 町 役 場

DX

あ い ま い る と こ ろ が

芽 室 町 役 場

DX

あ い ま い る と こ ろ が

芽 室 町 役 場

DX

あ い ま い る と こ ろ が

芽 室 町 役 場

DX

あ い ま い る と こ ろ が

芽 室 町 役 場

DX

あ い ま い る と こ ろ が

芽 室 町 役 場

DX

あ い ま い る と こ ろ が

芽 室 町 役 場

DX

あ い ま い る と こ ろ が

芽 室 町 役 場

DX

あ い ま い る と こ ろ が

芽 室 町 役 場

DX

あ い ま い る と こ ろ が

芽 室 町 役 場

DX

あ い ま い る と こ ろ が

芽 室 町 役 場

DX

あ い ま い る と こ ろ が

芽 室 町 役 場

DX

あ い ま い る と こ ろ が

芽 室 町 役 場

DX

あ い ま い る と こ ろ が

芽 室 町 役 場

DX

あ い ま い る と こ ろ が

芽 室 町 役 場

DX

あ い ま い る と こ ろ が

芽 室 町 役 場

DX

あ い ま い る と こ ろ が

芽 室 町 役 場

DX

あ い ま い る と こ ろ が

芽 室 町 役 場

DX

あ い ま い る と こ ろ が

芽 室 町 役 場

DX

あ い ま い る と こ ろ が

芽 室 町 役 場

DX

あ い ま い る と こ ろ が

芽 室 町 役 場

DX

あ い ま い る と こ ろ が

芽 室 町 役 場

DX

あ い ま い る と こ ろ が

芽 室 町 役 場

DX

あ い ま い る と こ ろ が

芽 室 町 役 場

DX

あ い ま い る と こ ろ が

芽 室 町 役 場

DX

あ い ま い る と こ ろ が

芽 室 町 役 場

DX

あ い ま い る と こ ろ が

芽 室 町 役 場

DX

あ い ま い る と こ ろ が

芽 室 町 役 場

DX

あ い ま い る と こ ろ が

芽 室 町 役 場

DX

あ い ま い る と こ ろ が

芽 室 町 役 場

DX

あ い ま い る と こ ろ が

芽 室 町 役 場

DX

あ い ま い る と こ ろ が

芽 室 町 役 場

DX

あ い ま い る と こ

令和7年度版

確認!! AED☆マップ

問 芽室消防署 警防課救急係 ☎ 62-2821
✉ memuro@fire-tokachi.hokkaido.jp

AEDとは…

「Automated External Defibrillator」の頭文字をとったもので、日本語訳は「自動体外式除細動器」といいます。小型の器械で、倒れている人の胸に貼り付けた電極パッドから自動的に心臓の状態を器械が判断し、もし心室細動という不整脈(心臓のけいれん)を起こしていれば心臓に電気ショックを与え、心臓の動きを元に戻す機能を持っています。

AEDは誰でも使用できます！

AEDを使用するのは、突然の心停止を起こした人のすぐそばにいる人たちです。器械の電源を入れれば音声が使い方を順に指示してくれるので、誰でもAEDを使用することができ、使用するのに資格は必要ありません。ただし、AEDを設置している施設でも営業時間や休日等により、必ずしも常時使用可能とは限りません。また、掲載した設置場所については、AED設置者様の都合により変更する場合があります。

地図表示以外でAEDが設置されている施設

| 町 施 設 | 設置場所 |
|---------------------|------|
| ①芽室南小学校(新生) | 職員室 |
| ②ふるさと歴史館(美生) | 事務室 |
| ③上美生農村環境改善センター(上美生) | ビーチ |
| ④上美生小学校(上美生) | 職員室 |
| ⑤上美生中学校(上美生) | 職員室 |
| ⑥芽室町斎場 | ビーチ |
| ⑦毛根コミュニティセンター | |
| ⑧芽室太生活館 | |
| ⑨祥栄ふれ愛館 | |
| ⑩西土狩地域福祉館 | |
| ⑪中伏古コミュニティセンター | |
| ⑫坂の上コミュニティセンター | |
| ⑬上伏古コミュニティセンター | |
| ⑭雄馬別コミュニティセンター | |
| ⑮北伏古コミュニティセンター | |
| ⑯美生コミュニティセンター | |
| ⑰渋山地区林業研修センター | |
| ⑱上芽室コミュニティセンター | |
| ⑲新嵐山ロッジ(中美生) | 事務所 |
| ⑳ひだまり保育所(新生) | 職員室 |

| 民 間 施 設 | 設置場所 |
|----------------------|-------|
| ①(株)ドリームパーク 第1農場(祥栄) | 事務所 |
| ②(株)ドリームパーク 第2農場(北明) | 事務所 |
| ③ヤマト運輸(株)道東主管支店(東芽室) | 2階休憩室 |
| ④トヨタ輸送(株)帯広分室(東芽室) | 休憩室 |

AEDマップ記載にご協力を

町内AEDマップは、まだ情報提供が少なく、全ての設置場所が載っているとは言えません。AED設置施設の関係者で設置場所の公表にご賛同される方がいましたら、お手数ですが芽室消防署(警防課救急係)までご連絡ください。

情報提供先 芽室消防署 警防課救急係

☎ 62-2821 ✉ memuro@fire-tokachi.hokkaido.jp



公民館情報

公民館講座のお申込みは
公民館指定管理者へ
62-4680

9月19日(金)9時から受付開始

※対象は町内にお住まいの方および町
内の職場にお勤めの方です。

※申込者が多数の場合は、お断りする
ことがあります。

※帯広市文化スポーツ振興財団のホーム
ページからもお申込みいただけます。

託児は無料です。

お気軽にお申込みください

(託児の人数には限りがあります。)

※公民館講座(託児を)希望の方は受講日の、10日前までにお申込みください。



ナチュラル・パッчワ クキルト講座③

オリジナルのキットの中から、自分が作りたい作品を選んで、自分のペースで作品を作ることが出来る、達成感を感じられる講座です。パッチワークをやってみたいけど、難しそうだとなかなか一步が踏み出せない初心者の方でも、じっくり丁寧に講師が指導します



睡眠を改善するヨガ講座

ヨガで全身の血流の巡りを良くし、心身の緊張をほぐして、1日の疲れを取りましよう。ヨガで睡眠の質を変えていきませんか?



日 10月16日、23日、11月6日、
13日、27日、12月4日
すべて木曜日
19時～20時 全6回

場 2階 講堂

￥ 3,000円

ので、安心してご参加ください。

10月7日、21日、11月4日、
18日、12月2日、16日

すべて火曜日

10時～12時 全6回

場 3階 視聴覚室

￥ 3,000円

※別途材料費がかかります。

定 10人

■持ち物 裁縫道具、2B鉛筆、

定規、型紙用方眼紙、パッчワ

ク用の針と糸

■講 師 大谷 聖子 先生

申 10月5日(日)

講 師 鈴鹿 瑞穂 先生

申 10月5日(日)

講 師 永田 耕司 先生、毎日書道

申 10月8日(水)

能楽講座「写謡」文字から

「写謡(しやうた)

い」とは、石川県の

金沢能楽美術館の発

案により、能楽の台

本にあたる「謡本(う

たいほん)」の流麗な

文字の書きを中心

で、その時代背景などを学ぶも

のです。

今回の能作品は、古今和歌集、「松

虫(まつむし)」。古今集の序の「松

虫の音に友を偲ぶ」の一説から着

想を得て、二人の男の深い友情を

描いた作品です。曲の最後に謡わ

れる虫の音が物悲しい。

10月20日、27日、11月10日、

17日、12月1日、8日、15日、

22日

すべて木曜日

19時～20時 全6回

場 2階 講堂

￥ 1,300円(うち材料費80

0円)

定 20人

■持ち物

ヨガマット(なければ

貸出用あり)、飲み物

イ・の筆ペン

■講 師 能楽宝生流謡曲教授嘱

託 永田 耕司 先生、毎日書道

展審査会員 八重柏 冬雷 先生

申 10月8日(水)

■持ち物 書道道具一式(墨も)

持参ください)、もしくは毛筆タ

イ・の筆ペン

■講 師 能楽宝生流謡曲教授嘱

託 永田 耕司 先生、毎日書道

展審査会員 八重柏 冬雷 先生

申 10月8日(水)

■持ち物 書道道具一式(墨も)

持参ください)、もしくは毛筆タ

イ・の筆ペン

■講 師 能楽宝生流謡曲教授嘱

託 永田 耕司 先生、毎日書道

展審査会員 八重柏 冬雷 先生

申 10月8日(水)

■持ち物 書道道具一式(墨も)

持参ください)、もしくは毛筆タ

イ・の筆ペン

■講 師 能楽宝生流謡曲教授嘱

託 永田 耕司 先生、毎日書道

展審査会員 八重柏 冬雷 先生

申 10月8日(水)

■持ち物 書道道具一式(墨も)

持参ください)、もしくは毛筆タ

イ・の筆ペン

■講 師 能楽宝生流謡曲教授嘱

託 永田 耕司 先生、毎日書道

展審査会員 八重柏 冬雷 先生

申 10月8日(水)

■持ち物 書道道具一式(墨も)

持参ください)、もしくは毛筆タ

イ・の筆ペン

■講 師 能楽宝生流謡曲教授嘱

託 永田 耕司 先生、毎日書道

展審査会員 八重柏 冬雷 先生

申 10月8日(水)

■持ち物 書道道具一式(墨も)

持参ください)、もしくは毛筆タ

イ・の筆ペン

■講 師 能楽宝生流謡曲教授嘱

託 永田 耕司 先生、毎日書道

展審査会員 八重柏 冬雷 先生

申 10月8日(水)

■持ち物 書道道具一式(墨も)

持参ください)、もしくは毛筆タ

イ・の筆ペン

■講 師 能楽宝生流謡曲教授嘱

託 永田 耕司 先生、毎日書道

展審査会員 八重柏 冬雷 先生

申 10月8日(水)

■持ち物 書道道具一式(墨も)

持参ください)、もしくは毛筆タ

イ・の筆ペン

■講 師 能楽宝生流謡曲教授嘱

託 永田 耕司 先生、毎日書道

展審査会員 八重柏 冬雷 先生

申 10月8日(水)

■持ち物 書道道具一式(墨も)

持参ください)、もしくは毛筆タ

イ・の筆ペン

■講 師 能楽宝生流謡曲教授嘱

託 永田 耕司 先生、毎日書道

展審査会員 八重柏 冬雷 先生

申 10月8日(水)

■持ち物 書道道具一式(墨も)

持参ください)、もしくは毛筆タ

イ・の筆ペン

■講 師 能楽宝生流謡曲教授嘱

託 永田 耕司 先生、毎日書道

展審査会員 八重柏 冬雷 先生

申 10月8日(水)

■持ち物 書道道具一式(墨も)

持参ください)、もしくは毛筆タ

イ・の筆ペン

■講 師 能楽宝生流謡曲教授嘱

託 永田 耕司 先生、毎日書道

展審査会員 八重柏 冬雷 先生

申 10月8日(水)

■持ち物 書道道具一式(墨も)

持参ください)、もしくは毛筆タ

イ・の筆ペン

■講 師 能楽宝生流謡曲教授嘱

託 永田 耕司 先生、毎日書道

展審査会員 八重柏 冬雷 先生

申 10月8日(水)

■持ち物 書道道具一式(墨も)

持参ください)、もしくは毛筆タ

イ・の筆ペン

■講 師 能楽宝生流謡曲教授嘱

託 永田 耕司 先生、毎日書道

展審査会員 八重柏 冬雷 先生

申 10月8日(水)

■持ち物 書道道具一式(墨も)

芽室町社会福祉協議会は、地域福祉事業と介護保険事業が一体となり、「支えたり」「支えられたりする」地域共生型のめむろの実現を目指します。

地域福祉推進課、介護事業課で構成されています。

訪問介護事業所
(ホームヘルパー) ☎29-1192
居宅介護支援事業所
(ケアマネジャー) ☎29-1193
小規模多機能型居宅介護事務所
ふたば ☎66-9009



めむろ 社協だより

No.462 令和7年9月号

「社協」とは、社会福祉協議会の略称です。
〒082-0014
北海道河西郡芽室町東4条4丁目5番地
芽室町保健福祉センター（あいあい21）
☎62-1616 ☎62-1657
芽室町社会福祉協議会公式HP
<https://www.memuro-syakyo.jp/>



皆さまのご協力をよろしくお願いいたします



8月20日(水)に芽室町仏教会のご協力と、関係者のご参列をいた
だき、芽室靈園内の供養塔と芽室
町斎場において、故人のご冥福を
お祈りしました。



有無縁仏供養法要を執
り行いました



ボランティアサマースク
ールを開催しました

7月31日(木)、8月6日(水)、小
学校・高校生合わせて18名の参加があ
りました。福祉についての基礎学習、
株式会社マルベリーのご協力による手話体験、
手話サークルめむろによる手話体験、
車いす体験、ボランティア体験、視
覚障がい体験を行いました。



バランスポール・椅子を使用した
エクササイズ・体幹トレーニング
など種目多数！

◆ CLUB SOTAI

登録受付中！

内 登録制のスポーツ教室です！

¥1ヶ月 500円(クラブ登録料)
※別途施設利用料がかかります。

指導員と、参加者で楽しくスボ
ーツを行います。

(基本月4回／毎週金曜日14時～
15時に実施)

※当日券の他、お得な回数券や1
ヶ月券・6ヶ月券もご利用になれ
ます。

※日程が変更になる場合がありま
す。

詳しい日程等はインスタグラム
で配信しておりますので是非、覗
いてください！

◆ 健康プラザからのお知らせ
◆うだつテニス参加者募集中！

内 小学3年生～6年生向けの硬式
62-1144



総体
ホームページ



総体
Instagram

テニス教室。初心者～中級者対象。
毎週水曜日
16時～17時30分
(ジニアBクラス)
17時～18時30分
(ジニアAクラス)

毎週水曜日
16時～17時30分
(ジニアBクラス)
17時～18時30分
(ジニアAクラス)

毎週水曜日
16時～17時30分
※会場の都合で時間や場所が変更
になる場合があります。
※クラス分けは学年を基本とし指
導員が決定します。

毎週水曜日
16時～17時30分
※会場の都合で時間や場所が変更
になる場合があります。
導員が決定します。



健プラ
ホームページ



うごトレ体験
予約フォーム



健プラ
Instagram

内 新嵐山の自然豊かな遊歩道の中
を楽しく歩きます。5kmと10kmの
コースがありますので当日受付で
選んでください。参加無料で12時
終了予定です。



9月
紙コップの工作カフェ
27日(土)、28日(日)

選んだ工作を自分で
自由に作るコーナーです。



10月
ハロウィンのリース
11日(土)、12日(日)、
25日(土)、26日(日)

昨年好評だった
「パーティのビュッフェ」が再登場！

心配ごと相談を開設しています

9月24日(水)
専門相談員..佐々木晴彦さん
中川ゆかりさん

10月8日(水)
専門相談員..栗栖尚子さん
稻垣輝幸さん

場 時
所 間..13時15分~15時30分

2階「静養室」

これから的生活が不安だな..
ひとり暮らしだけど、この先
のことが心配だな..
困っているけど、
どこに相談していい
のかわからない
家庭のこと、お金のこと、仕
事のことなど

あなたや家族の心配なこと、困
つたこと、悩みごとなどお気軽に
ご相談してみませんか?

◎アドバイスや関係機関への橋渡
しを行います。

◎相談内容等、個人情報は厳守します。
◎月2回、おおむね第2・第4水
曜日に開設しています。

地域支え合い講演会のご案内

日 時..10月25日(土)
午前10時~12時

会 場..めむろーど

講 師..北海道教育大学函館校
動力は住民のモチベーション
テーマ..「福祉のまちづくりの原
教授..齋藤征人氏

※10月20日(月)までにお申し込み
ください。

多くの方のご参加をお待ちして
います。



職員紹介

8月1日付で居宅介護支援事
業所の管理者として着任しま
した石原岳と申します。

これまで帯広市内で主にケア
マネジャーとして在宅・老健・特
養・小規模多機能型居宅介護事業
所などで勤めてまいりました。町
民の皆様が安心して暮らすことが
でき『介護の困り事は社協のケア
マネジャーに任せれば安心だ』と
言って頂ける事業所を目指し頑張
ります。

くお願いいたし
ます。



めむろふれあい広場 2025

入場
無料

■開催日時 令和7年9月27日(土)
10:00~13:00

■開催場所 芽室町健康プラザ(芽室町西3条南6丁目)

介護・福祉の広場

- 福祉介護機器の展示・体験
- 福祉事業所の作品展示・販売
菓子パン、生椎茸、生きくらげ
陶器、手作り雑貨、Tシャツ
クラフト商品、EMばかし
キャンドル、廃油石鹼、など
- 生活相談・求人紹介、
ほか

ステージイベント

- 芽室中学校吹奏楽部
- 芽室高等学校ダンス部
- つばさバンド
- 手話サークルめむろ、ほか

飲食エリア

※10:30~販売開始

- 焼き鳥、焼きそば
- フランクフルト
- 牛丼
- 飲み物類、ほか

遊びに来てね
待っています!

ふれあい・体験広場

- 血管年齢測定
- 輪投げ
- ヨーヨー釣り
- スマートボール
- 昔遊び
- 手話体験
- モルック体験
- 芋の皮むき体験
- 焚き付けづくり、ほか

主催: 社会福祉法人 芽室町社会福祉協議会

後援: 芽室町、芽室町教育委員会、めむろ介護保険事業所等連絡協議会(けあねっとめむろ)

※芽室町社会福祉協議会からのお知らせ 前日準備と当日のお手伝いのボランティアスタッフを募集中です!
詳しくは地域福祉推進課(☎62-1616)までお問い合わせください
※芽室町赤十字奉仕団からのお知らせ イベント当日に古切手を回収しています



町民活動支援センターだより

町民と行政の協働によるまちづくりを目指し、自主的な町民活動をサポートします！

編集・発行／めむろ町民活動支援センター 東3条3丁目1番地 芽室中央公民館1階
☎62-0413 ☎62-0414 ✉katsudou.center@cotton.ocn.ne.jp
開館時間 月～金(祝日除) 9時30分～17時

ホームページはこちら→

イベント報告

町民のエネルギーがまちをつくる！

6/26 学習会
7/10 「活動を動画で伝えよう」



参加者から「活動の先輩のインタビュー動画を作りたい」など声がありました

講師に芽室町在住の野澤一盛さん(一社)ドット道東)を迎える連続講座を開催、スマホを使った撮影と編集や基本インタビュー動画を作るコツなど学びました。

7/1～7/27 活動団体パネル展
「わたしの、わたしたちの ジュウミンジチ展」

一人ひとりの思いから始まった活動がまちを豊かに！

活動のきっかけや願いなど団体紹介、自治基本条例を掲示、住民自治などを考える機会となりました。

8/10 西コミセンに大集合！「あそぼう！つくろう！メムオロ楽校」

西コミセン周辺6町内会のサロン「趣味の会」、活動団体などの協力で開催。家族、子ども同士、ご近所の方など集まり、ものづくりや遊び、自然散策など楽しみました。



子どもたちによき夏の思い出を作りほしい、と地域の人たちの思いが溢れています

7/29～8/6 作品展
「ぬくもり暮らし展」



手芸、ステンドグラス、押し花、木工、書、絵画など18団体が参加、手作り作品を展示了。



捨てられるはずだったもの、捨てられない思い出のものなどを活用した作品がぎらりと並び、心温まる雰囲気に



くらひのたより

編集・発行／芽室消費者協会 開設時間：平日9時～17時 ☎62-9000 ✉mesykyo@chorus.ocn.ne.jp

～賢い消費者を目指して～
消費者知識の情報提供、啓発を行っています



芽室消費者協会は昭和50年12月に発足しました。

安全で安心な暮らしへを目指し、会員の

自主的な行動のもと、「消費者被害防止や

- 相談業務の充実」と「私たちと環境の健康を守るために」おより「生活の安全を確保するために」さらに「消費者の声の窓口開催」を重点目標に、発足当初から現在に至るまで活発な活動を続けています。
- 重点目標は次のとおり具体化し、事業を実施しています。特に研修視察やサークル活動は、会員同士のつながりと親睦を深め、また、消費者として知識を高める良い機会になります。
- 消費生活に関する相談の受付
- ・振り込め詐欺や架空請求等のトラブルや消費生活に関する相談を受け、解決のための助言やあっせんを行う
- ・消費者被害の未然防止のためのアドバイス
- ・弁護士による専門相談窓口の開設

- 生活展は隔年で開催しており、本年11月、第24回の開催を予定しています。
- ・消費生活展の開催と活動発表。消費生活展は隔年で開催しており、本年11月、第24回の開催を予定しています。
- ・地産地消拡大の取り組み
- ・消費生活相談員による出前講座の実施
- ・研修視察や料理講習会の開催
- イベント等による啓発活動
- ・会員・町民への消費者啓発
- ・協会だより、くらひのたよりの発行
- ・灯油、ガソリン、LPGガス等の各種価格調査

消費者サロン
参加者募集

スマホを使いこなす第一歩 基本から学ぶワークショップ



「スマホの操作が不安」「覚えるまで何度も質問しづらい」「今さら聞けないスマホのあれこれ」…そんな悩みを抱えていませんか。

スマホの基本的な操作方法から使いこなす方法まで、スマホを操作しながら不安や悩みを解決しませんか(参加者はスマホ持参)。

消費者協会会員以外の方も参加できます。

- 1とき 9月25日(木)14時～
2ところ めむろーど3階レファレンス(芽室町本通1丁目19)
3講師 山口 幸子さん(ちょびパソstyle 芽室町在住)
4参加費 無料
5定員 15名(定員になり次第締め切ります)
問芽室消費者協会事務局 ☎62-9000

を目標に、北海道消費者協会通信講座「消費生活スタディ」のテキストに基づき、幅広い分野にわたる内容で学習会を実施。

「みそ」は日本食に欠かせない調味料です。芽室産大豆を原料に手作りして、みそ汁等で味わいます。本年度も5月に開催し、11名が参加して110kgのみそを作りました。



いま 町内会について考える

気象災害や地震などの非常時に、それぞれのお宅で備えておくのは大切ですね

でも、それだけで大丈夫?



災害時、町内会は「行政と住民をつなぐ橋渡し役」として、情報伝達・避難支援・物資の配布など、地域の安全を担う役割をします。行政の支援が届くまでの「最初の数日」を乗り切るために、とても重要な存在といえます。「遠くの親戚より近くの他人」とはよくいったものです。

普段からの住民同士の声の掛け合いや助け合いが、いざというとき地域の安全を守り、不安を軽減します。

町内会では避難訓練を実施しています



町内会ではこんな活動をしています

●地域の安全と安心
防災訓練
破損箇所の修理など

●楽しい行事
花見、新年会、懇親会
パークゴルフ大会

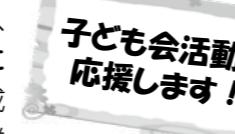
●子どもを育てる
子ども会活動
夏祭り、ラジオ体操

●まちをきれいに
ごみ・資源ごみ回収
道路や公園の清掃

●一緒に健康長寿
サロンでおしゃべり
見守り活動など

●生活情報の提供
広報誌の配布
回覧板で町内の
お知らせ

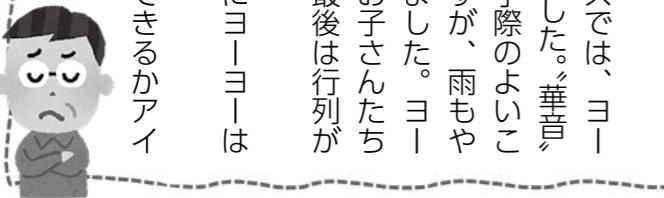
連合会からのお知らせ



連合会では今年度12月までのお楽しみ会・クリスマス会等お子さんを対象にしたイベント・事業に助成金制度を設けています。詳しくは下記の事務局までお問い合わせください

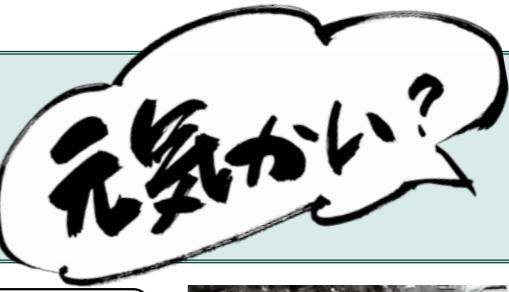
0155-62-0413(市民活動支援センター内)

町内会入会についての
お問い合わせはこちる→
□芽室町魅力創造課



市街地町内会連合会

■発行・編集: 芽室町市街地町内会連合会
■題字・イラスト: 伊藤宏子



一心町・桜木町・美園・南が丘東・弥生中央・青葉東・青葉西町内会で取り組みました

ラジオ体操の最終日にはホットドッグで朝食会も



夏休みの朝といえば、今も昔もラジオ体操!



連合会ではお子さんを対象にしたイベント・事業に助成制度を設けています。子どもたちの町内会での楽しい思い出作りに、町内会活動の活性化に、ぜひご利用ください。



8月17日(日)「華音」に続
きブースを設け、町内会加
入促進のPR活動を行いま
した。PRグッズの配布と大忙し。
最後に盆踊りに参加しました。



釣れたヨーヨーを大事に袋に入れて♡



踊りに参加するのは10数年ぶり



PR活動行いました

医療法人 崇成会
藤村歯科・矯正歯科医院
永く付き合える歯科医院をめざして
茅室町東1条4丁目21 TEL: 0155-62-1588 FUJIMURA

・虫歯になりにくい矯正＆ホワイトニング
・初回矯正相談 無料！！
詳細はホームページへ
<https://fujimuradental.com/>



K きやなぎ 内科クリニック
診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝
09:00~12:00 ● ● ● ● ● ▲ ×
13:00~17:00 ● ● ● × ● × ×
【全休】第1、3、5土曜・日曜・祝日
【午後休】第2、4土曜・木曜
※受付時間は診療時間の30分前となります。
駐車場 20台
TEL: 67-0210



オンライン診療を始めました。詳細はHPをご確認ください。
■医師2名体制でスムーズな診療
■女性医師・女性技師による検査で女性の患者さんも安心
■細径内視鏡による苦痛の少ない検査
■鎮静剤を使用した内視鏡検査（胃・大腸）
■1歳から診療可能なので家族で受診が可能
■内視鏡検査
■各種ワクチン・検査のWeb・電話予約を行っております。

なかお内科
●日曜日・祝日に休日診療（発熱外来）、HP参照
●月・木19時まで診療。
社会人の方も通院しやすいです
●小児ワクチン予約なしで接種可能です
月・木 19:00まで TEL 0155-62-2035
火・金 17:30まで 0155-62-2042
水・土 12:30まで

あおばクリニック
☆経鼻胃カメラ・・・お電話いただくと確実です
☆各種健診・・・随時受付
☆各種ワクチン（小児・成人）接種
※水・土曜日午後休診です。
関連施設 カウンセリングルーム『くくる』開設！
お気軽に御相談下さい 080-4500-3175
茅室町東7条6丁目3-10（パリス美容室様より東側へ20m）
TEL (0155)62-2711

Hair Room MERRY
0155-67-0393[完全予約制]
茅室町東4条南1丁目2-11
火曜、不定休
9時～18時

行政書士涼風法務事務所
相談無料 相続、遺産分割、不動産売買など、お気軽にご相談ください
すずか すずか
行政書士涼風法務事務所 涼風不動産
・遺言、相続、各種行政手続 売買・賃貸・管理
営業時間 9:00～20:00 不定休（土日祝日営業）
0155-66-4210 (茅室町東1条2丁目2番地2)
代表：深井 順（行政書士・宅地建物取引士）
宅地建物取引業者 免許番号 北海道知事 十勝（1）第768号

アフタヌーンティー 広報編集後記
▶取材でお邪魔した「がぶりのじかん」。友達同士で楽しそうにスイートコーンをもぎ取ったり、じゃがいもを掘ったりしている子ども達の姿が印象的でした。大人になっても忘れない、良い思い出になったのではないでしょうか。
▶今月も全国大会、全道大会に出場する子どもたち（報告に来てくれた皆さん）をP4で紹介しています。みんながんばれ！ 横山

みやま鍼灸整骨院
各種保険取扱い（骨折・脱臼の後療は医師の同意が必要）
施術時間 月 火 水 木 金 土
8:30-12:00 ● ● ▲ ● ● ▲
14:30-19:00 ● ● - ● ● -
▲…8:30~13:00
日・祝は休み
時間外応相談
茅室町東3条2丁目1番地3 TEL (0155)62-0988※予約可能
整骨院・鍼灸院は国家資格取得者の施術所です

パソコン・スマホ教室
あなたの知りたいことから進められます（タブレットもOK!）
初心者のための
一眼レフカメラ
スマホ写真教室
体験30分
¥1,000
完全予約
マンツーマン
レッスン
ちょびパソスタイル
めむろばそこん
茅室町東7条6丁目1-3 080-5589-3461
受付8:30～20:00 不定休

頭、肩、腰、ひざ、疲労、スポーツケア、全身のバランスを整えます。
鈴木バランス整体
急な痛み、しびれに対応します
“すまいる見ました”で新規の方500円割引！
高校生以上 3500円 院長 鈴木幸太郎
中学生 3000円 茅室町東めむろ3条北1丁目
小学生 2500円 <http://www.obnv.com/health/458>
※初回料1000円
完全予約制 予約TEL 090-9512-8990

株式会社かんきょう
ハチ駆除は かんきょう にお任せください！
その他の害虫駆除や鳥獣被害対策も承ります
TEL 0155-62-0123
茅室町西1条南3丁目2-12
営業時間 9:00～17:00
日曜日(他不定休)

売買・賃貸・管理などご相談ください
不動産に関する困りごと解消のお手伝い
不動産の絆家
合同会社 きずなや
茅室町東1条1丁目11番地 代表 常通直人
宅地建物取引業者 免許番号 北海道知事 十勝(1)804号
営業時間 9:00～19:00 不定休
E-mail fudousan.kizunaya7980@gmail.com

すまいるキッズ募集中！
お子さまの写真にコメントを添えて
すまいるに掲載しませんか？
町内在住の就学前までの子さまの写真に
氏名・誕生日・コメントを添えて
下記までお送りください
問 政策推進課広報広聴係 窓2階7
TEL 62-9721 E-mail: k-kouhou@memuro.net

全戸配布で確かな宣伝効果
「すまいる」広告は3,850円から…

問 政策推進課広報広聴係
TEL:62-9721
mail:k-kouhou@memuro.net

**すまいるの題字・イラスト・表紙の写真
ぜひご応募ください！**
「題字・イラスト」はホットボイスはがきをご利用ください。
「表紙の写真」はメールでデータをお送りください。

●応募先
政策推進課 広報広聴係
62-9721 窓2階7
k-kouhou@memuro.net

9月19日

10月18日

すまいるカレンダー

○内は会場・問い合わせ先(担当) ■内の数字は掲載ページです。

| | | | |
|----------------|---------|---------|---------|
| 役場 | 62-2611 | 中央公民館 | 62-4680 |
| 教育委員会 | 62-9729 | ふるさと歴史館 | 61-5454 |
|(生涯学習) | 62-9730 | 総合体育館 | 62-1144 |
| 子育て支援センター“げんき” | | 温水プール | 62-6116 |
| | 61-3030 | 健康プラザ | 62-9966 |
| 図書館 | 62-1166 | | |

| 金曜日 | 土曜日 |
|--|---|
| 19 あかちゃん広場 10時～ ^⑦ P09 子育て広場ちいむ 10時～ ^⑦ P09 | 20 すぐすぐ広場 10時～ ^⑦ P09 おやこっこお話し会 14時～ ^⑩ P31 |
| 26 あかちゃん広場 10時～ ^⑦ P09 子育て広場ちいむ 10時～ ^⑦ P09 プレママ教室 14時～ ^⑩ P34 | 27 第12回図書館まつり 10時～15時 ^⑩ P32 月別体験学習 ^歴 P34 |
| 2 すぐすぐ広場 10時～ ^⑦ P09 1歳むし歯予防 教室 10時10分～ ^⑩ P09 図書館夜間開館日～20時 ^⑩ | 3 あかちゃん広場 10時～ ^⑦ P09 子育て広場ちいむ 10時～ ^⑦ P09 |
| 10 あかちゃん広場 10時～ ^⑦ P09 子育て広場ちいむ 10時～ ^⑦ P09 | 11 大人のためのおはなし会 14時～ ^⑩ P31 月別体験学習 ^歴 P34 |
| 16 すぐすぐ広場 10時～ ^⑦ P09 7か月児育て講座 10時30分～ ^⑩ P09 図書館夜間開館日～20時 ^⑩ | 17 あかちゃん広場 10時～ ^⑦ P09 子育て広場ちいむ 10時～ ^⑦ P09 |
| 18 すぐすぐ広場 10時～ ^⑦ P09 おやこっこお話し会 14時～ ^⑩ P31 能楽講座 14時～ ^⑩ P30 | |

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 |
|---|---|---|---|---|
| 21 日曜おはなし会 11時～ ^⑩ P31 特別映画会 「カムイのうた」 (邦画・135分) 13時30分～ ^⑩ P31 | 22 すぐすぐ広場 ①10時～ ②13時30分～ ^⑦ P09 | 23 秋分の日 祝日映画会 「劇場版 おいしい 給食 Final Battle」 (邦画・102分) 13時30分～ ^⑩ P31 | 24 出張あかちゃん広場 13時30分～ ^⑦ P09 2か月児育て講座 10時30分～ ^⑦ P09 | 25 すぐすぐ広場 10時～ ^⑦ P09 1歳むし歯予防 教室 10時10分～ ^⑩ P09 図書館夜間開館日～20時 ^⑩ |
| | 休館日 ^⑦ | | 休館日 ^⑩ | |
| 28 日曜おはなし会 11時～ ^⑩ P31 月別体験学習 ^歴 P34 | 29 すぐすぐ広場 ①10時～ ②13時30分～ ^⑦ P09 | 30 すぐすぐ広場 10時～ ^⑦ P09 4か月児健康診査 ^⑩ P09 風の子めむろ 14時～ ^⑩ 夜間納税相談 ～20時 ^⑩ P14 | 1 地域開放日(東めむろ) 10時～ ^⑦ P09 出張あかちゃん広場 13時30分～ ^⑦ P09 | 2 すぐすぐ広場 10時～ ^⑦ P09 B C G 予防接種 14時～ ^⑩ P09 図書館夜間開館日～20時 ^⑩ |
| | 休館日 ^⑩ ^⑦ | 休館日 ^⑩ | 休館日 ^⑩ | |
| 5 除籍済み資料配布 10時30分～ ^⑩ P31 日曜おはなし会 11時～ ^⑩ P31 | 6 すぐすぐ広場 ①10時～ ②13時30分～ ^⑦ P09 | 7 すぐすぐ広場 10時～ ^⑦ P09 1歳9か月児 健康診査 ^⑩ P09 風の子めむろ 14時～ ^⑩ ナチュラルパッチ ワークキルト講座 10時～ ^⑩ P30 | 8 わんぱく広場 10時～ ^⑦ P09 出張あかちゃん広場 13時30分～ ^⑦ P09 | 9 すぐすぐ広場 10時～ ^⑦ P09 7か月児育て講座 10時30分～ ^⑩ P09 図書館夜間開館日～20時 ^⑩ |
| | 休館日 ^⑩ ^⑦ ^健 | 休館日 ^⑩ | 休館日 ^⑩ | |
| 12 日曜おはなし会 11時～ ^⑩ P31 月別体験学習 ^歴 P34 | 13 スポーツの日 祝日映画会 「パパはわるもの チャンピオン」 (邦画・111分) 13時30分～ ^⑩ P32 | 14 すぐすぐ広場 10時～ ^⑦ P09 10か月児健康診査 ^⑩ P09 風の子めむろ 14時～ ^⑩ | 15 わんぱく広場 10時～ ^⑦ P09 出張あかちゃん広場 13時30分～ ^⑦ P09 夜間納税相談 ～20時 ^⑩ P14 | 16 すぐすぐ広場 10時～ ^⑦ P09 図書館夜間開館日～20時 ^⑩ ヨガ講座 19時～ ^⑩ P30 |
| | 休館日 ^⑩ ^⑦ | 休館日 ^⑩ | 休館日 ^⑩ ^⑦ | |

■発行・編集／芽室町政策推進課 〒082-8651 北海道河西郡芽室町東2条2丁目14

☎0155-62-9721 ☎0155-62-4599 HP <http://www.memuro.net/>

■印刷／東洋株式会社：帯広市

この情報誌は、震災復興型カーボンオフセット用紙を使用することにより、
CO2削減事業ならびに東北経済復興を応援しております。

古紙リサイクル認証書の発行者を表す

この情報誌は、ユニバーサルデザイン(UD)の考え方に基づき、より多くの人へ適切に
情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

QRコードは株式会社デンソーウエーブの登録商標です。