

町民参加型 17,522人で行く！芽室町の総合情報誌

6

2026 Jun

No.901



今月のイラスト



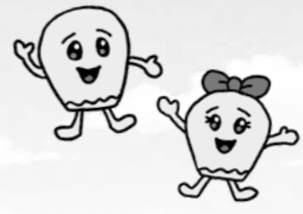
スマイル Smile

特集 健康アプリ、導入



7/1(水)  
スタート!!

# スマホで運動習慣ははじめませんか？



芽室町健康増進  
マスコットキャラクター  
「健コンプラザーズ」



令和8年7月1日から、Mカードと連携したスマホアプリ『楽しく歩こう！MEMUPO（メムポ）♪』が始まります。  
『MEMUPO（メムポ）♪』を通じて、自分のペースで楽しみながら、楽しく運動習慣を身につけてみませんか？

## MEMUPO（メムポ）♪とは

芽室町では、40～60代の働き盛り世代に肥満や血糖値・脂質値の高い方が多く、定期的な運動習慣が定着していないことが課題となっています。このアプリは、日々の歩数や健診の受診に応じて、アプリ内にポイントが貯まる仕組みです。令和6年度に実施した「ウォーキングモニター」参加者の皆さんから「スマホアプリがあれば習慣的に歩ける」「Mポイントと連動したら便利」などのご意見をいただいたことも、導入のきっかけとなりました。  
ぜひ、日々のウォーキングから始めてみませんか？

## MEMUPO（メムポ）♪の機能

対象者	ポイント対象
<p>18歳以上の町民で ご自分のスマホと Mカード*をお持ちの方 <small>*Mカードとは、めむろみなくる商店会が発行する地域振興を目的とした電子マネー付きポイントカードです。</small></p>	<p>①初回登録ポイント アプリをダウンロードし、Mカードと連携するだけで、全員に300ポイントをプレゼント！</p> <p>②歩数ポイント スマホを持って歩くだけ！ 1日4,000歩以上で1ポイント、 1,000歩ごとに1ポイント追加！ 最大5ポイント(8,000歩以上)まで</p> <p>③健診ポイント アプリ内で健診結果をアップロードすると300ポイントをプレゼント！</p> <p><small>*『町助成のがん検診』『健康づくり教室への参加』『健康目標（食事・運動）』によるポイント付与は、令和8年度から対象外です。 ※Mポイントの付与には、Mカードとの連携が必要です。</small></p>
ポイント交換	お楽しみ機能
<p>アプリ内で保有ポイントをMポイントへ交換申請することができます！ 【交換期間】 令和9年3月1日(月)～19日(金)まで</p>	<p>アプリ内では、あなたのキャラクターが歩数に応じて進化・成長！心強いウォーキングパートナーと一緒に健康づくりに取り組みます♪</p>



※アプリイメージ画面

## ダウンロード手順 ※ダウンロードはできますが、利用開始は7月1日(水)からです。

### 下記QRコードからアプリをダウンロードする



ダウンロード後の詳しい手順はこちらのQRコードからご確認ください  
【芽室町ホームページ】

※ iPhone: 背面に「リンゴのマーク」がある機種  
※ Android: iPhone以外の機種 (Galaxy, Xperia, AQUOS, Pixel など)

### アプリにMカード情報を登録する ※7月1日(水)から登録できます。

- ① トップ画面の左上『設定』マークをタップ
- ② 『Mカード情報』をタップ
- ③ ご自分のMカード裏面にある情報(CARD No. と PIN No.)を入力し登録をタップして完了!

Mカードの詳細はこちら

【Mカードについて】

【Mカード参加店一覧】

## MEMUPO（メムポ）♪アプリ操作説明会を開催します！

『MEMUPO（メムポ）♪を使いたいけどスマホの操作に自信がない…』  
『そもそもアプリのダウンロードってどうするの?』といった方もご安心ください！  
担当職員がサポートさせていただきます！

【日程】参加希望の方は下記日程からお選びください。(予約制)  
※お使いの携帯の機種によって参加できる時間が異なります。

日程	iPhoneの方	Androidの方・機種が不明の方	定員
7月6日(月)	①15:30～16:30	②10:30～11:30 ③14:00～15:00	各枠6名まで
7月7日(火)	①15:30～16:30	②14:00～15:00 ③17:00～18:00	//
7月8日(水)	①15:30～16:30	②14:00～15:00 ③17:00～18:00	//

【会場】芽室町役場 地下1階 会議室1  
【持ち物】お使いのスマートフォン、ご自分のMカード (Mカードがない方は当日発行できます) 申し込み後発送する書類、令和8年度の健診結果 (ある方のみ)  
【お申込み方法】右記QRコードもしくは健康福祉課保健推進係 ☎62-9723 まで  
【お申込み期限】令和8年6月30日(火)まで  
【注意事項】  
・ご自身のスマートフォンのメールアドレスが分かるようにし、メール受信ができるようにしてください。  
・登録にはパスワードとニックネームが必要になりますので、あらかじめ考えてください。(パスワードは半角の英字【大文字と小文字を各1文字以上含む】、数字、記号を組み合わせた8文字以上です。ニックネームはひらがなやカタカナのみではなく、数字や記号を組み合わせたもののほうが設定しやすいです)  
・データ残量が残っていない、充電が少ないなどにより、ダウンロードや登録ができない場合があります。  
・iPhoneの方はアップルID・パスワードが必要になる場合があります。

【申込みフォーム】

特集  
目次  
みんなのひろば  
たのしく子育て  
ホットボイス  
お知らせ  
教育情報  
だいちくん  
社協  
だより  
各種団体  
広告

02 特集 健康アプリ、導入

05 今月の題字・イラスト・表紙人の動き

06 まちのうごき 善意に厚く感謝いたします 町長室から みんなの掲示板

10 保育士合同就職説明会を開催します！ 児童手当の現況届について 4・5月分の児童手当を支給しました 子育てカレンダー ほか

12 きれいな芽室町であってほしい じゃがバスが役場駐車場から出るのに大変そう 学区について 毎月末の収支をHP等に掲載してもらいたい

09 お知らせ 募集 健康 公表

26 わがまちの魅力を発信！中学生修学旅行レポート めむろ柏樹学園 教育情報 公民館情報 図書館情報 スポーツ情報 ねんりんインフォメーション

33 赤い羽根共同募金 芽室町限定 2026年バージョン 今年の寄付金付き「ご当地ピンバッジ」です!! 『心配ごと相談』を開設しています ほか

36 ストップ・ザ悪質商法 町民活動支援センターだより 市街地町内会連合会元気かい? めむろまちの駅通信

40 有料広告 アフタヌーンティー(編集後記)

2026.6 No.901

# 目次 INDEX

## 今月の題字



ひらお りこさん (6歳) 平尾 莉子さん (6歳)

## 今月のイラスト



こえだ きおさん (7歳) 小枝 季生さん (7歳)

## 今月の表紙



今月の表紙は、4月30日に あいあい公園で行われた「めむろゆるっとラン&ウォーク」での一枚です。このイベントは、芽室町地域おこし協力隊の丸岡隊員が主催しました。

“運動する場所”というより、誰でも気軽に来られて、笑って、つながれる場所にしたい。をコンセプトに、歩いて走ってもOKな「ゆるっと」した集まりです。

6月も定期的開催されますので、ご興味のある方は、芽室町地域おこし協力隊のSNSをチェックしてみてください。

## 人の動き 令和8年5月31日現在 ( )内は前年比

人口: 17,522 (-123)	世帯数: 8,090 (+47)
男性: 8,364	女性: 9,158
転入: 38	転出: 33
ご誕生: 2	ご逝去: 21

# 芽室町・広尾町友好都市提携40周年 両町の食材を使って高校生が躍動する!!

うみとやまのふれあい交流40年記念事業 「うみやまハイスクールキッチン」完成披露会



**開発メニューの販売日**

- 令和8年7月12日(日) 第5回芽室花火華音2026
- 令和8年8月1日(土) 十勝港まつり(海上花火大会)
- 令和8年12月13日(日) 広尾毛がにまつり
- 令和9年2月7日(日) めむろ氷灯夜冬花火

ぜひきてね!!

## 【芽室町と広尾町が 友好都市連携40周年を迎えます。】

「やまのまち」芽室町と「うみのまち」広尾町が「お互いの地域の特性を尊重し、補完し合いながら、住民の多様な交流を進め、豊かな自然に根差したまちづくりを行いましょ」と昭和62年7月に「うみとやまのふれあい宣言」を行い、両町の交流がスタートしました。小学生の野球大会や両町イベントへの出店、パークゴルフやゲートボールなどのスポーツ交流、町内会や役場職員、議員の交流など多くの交流事業を実施してきたところであり、このたび交流開始から40年を迎えることとなりました。

この節目を記念し、両町の高校生が主役となる「うみやまハイスクールキッチン」を実施。広尾高校、白樺学園高校、芽室高校にご協力をいただきました。短い準備期間の中、各校の生徒さんによって、広尾町の海産物と芽室町の農産物を活かしたメニュー開発に高校生たちが挑戦しました。完成したメニューはどれも斬新なアイデアにあふれ、地域の魅力がぎゅっと詰まった自信作ばかり!! 完成披露会では、両町長から絶賛の嵐でした!!

40周年事業を通じて地域の魅力を再発見し、交流の歴史を次の世代へ伝えるとともに、うみとやまの絆をさらに深める新たな一歩を目指していきます。



▲白樺学園高校 探究部所属 3年生・2年生・1年生の生徒さん



▲芽室高校 フードデザイン履修 3年生・2年生の生徒さん



広尾高校① 鯉男と長もんの フィッシュ&チップス ~昆布タルタルと トマトバジルソースで~



広尾高校② タコおさつバター醤油界限



白樺学園高校 海山クラムチャウダー



芽室高校 星屑☆ポップ大福ロール

まちのうごき

5月12日 **ダイイチめむろ店様前**  
5月12日は民生委員・児童委員の日



民生委員・児童委員の日にあわせて、ダイイチめむろ店様の前でティッシュ配りが行われました。

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱されたボランティアの「地域の相談役」です。

「困っていることがあるけど、どこに聞いていいかわからない」というときは、ぜひ民生委員・児童委員にご相談ください。

自分の地域の担当の民生委員・児童委員を知りたいというときは、担当の健康福祉課社会福祉係までお問い合わせください。(☎62-9723) (地区担当は令和8年3月号の広報すまいるに掲載しています。)

5月10日 **芽室町**  
春のクリーンアクションめむろ開催！



芽室町生活環境推進会主催の「春のクリーンアクションめむろ」が開催されました。

当日は、団体や個人で約250人の方が参加され、郊外地を中心に6か所、また、中学生や徒歩の方は、まちなか(中心市街地区)のごみ拾いを行いました。

また、芽室高校では約100名の生徒が、白樺学園高校では約70名の生徒が高校周辺のごみ拾いを行い、別日にも2団体がごみ拾いを行いました。

大きな物も捨てられており、最終的にはトラック2台のごみが回収されました。参加された皆さん、ありがとうございました。

ポイ捨てや不法投棄の多くはマナーやモラルの欠けた大人たちが行っている行為です。未来の世代に「きれいな町めむろ」を残していけるよう、引き続き、一緒に取り組みを続けていきましょう。

5月28日 **芽室町役場**  
緊急銃猟机上訓練を実施



令和7年9月1日から施行された改正鳥獣保護管理法により、人の生活圏にヒグマなどの危険鳥獣が出没した際、安全確保等の条件下で銃猟により駆除することが可能となる緊急銃猟制度が創設されました。

これに伴い、町では「芽室町緊急銃猟対応マニュアル」を定め、芽室町鳥獣被害対策実施隊員、北海道警察帯広警察署芽室交番の協力のもと、市街地にヒグマが出没したことを想定した机上訓練を実施しました。

今後は、実地訓練の実施も予定しており、訓練を通じて、関係機関相互の連絡体制及び現場対応能力の向上を図っていきます。

5月22日 **芽室南小学校**  
今年度初めての「めむろまるごと給食」



めむろまるごと給食は、町内で生産された肉や野菜をたっぷりを使用したメニューが作られる特別な日です。

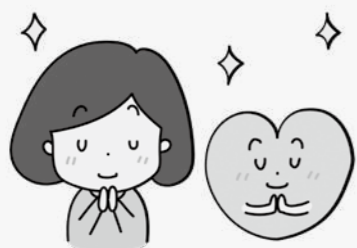
この日のメニューは、麦入りごはん、ごぼうと小松菜のみそ汁、とんかつ、アスパラとコーンのサラダでした。芽室町産のごぼう、豚肉、アスパラ、コーンを使用し、とんかつは提供する1,600枚すべてを手作業で調理したそうです！

生産者の皆さま、調理員の皆さん、おいしい給食をありがとうございます！

善意に厚く感謝いたします

芽室町にご寄贈いただいた方々をご紹介します。  
なお、誌面掲載に同意された方のみご紹介いたします。

- 芽室町受付分
- ・沖元 慶大様から 祖父(沖元 春雄氏)の死去に際して 現金100,000円
- ・山上 克己様から (福祉・コミュニティ活動の推進に関する事業のため) 現金100,000円
- (公立芽室病院の運営に関する事業のため)



『国立公園となり2年  
日高山脈襟裳十勝国立公園』

芽室町長 手島 旭



令和6年6月25日 日高山脈襟裳十勝国立公園が「国内陸域最大の国立公園」として誕生し2年が経過しようとしています。十勝地域は大雪山国立公園、阿寒摩周国立公園にも隣接し、3つの国立公園に囲まれた全国でも珍しい地域となりました。また、令和4年には国立公園化を契機に観光や地域振興に結びつけようと清水町、芽室町、帯広市、中札内村、大樹町、広尾町の6自治体が参画する「十勝・日高山脈観光連携協議会」を設立し、十勝の可能性を最大限に発揮したいと考えておりますし、3つの国立公園を活かした観光振興に波及できればと考えております。

協議会のこれまでの取組みは、景観や資源として地域では当たり前となっていた日高山脈の価値を地元の方々に今一度認識してもらう取組みと、外か

これまでのパンフレット、冊子、PR動画作成などで発信力を高めるとともに、フライトツアーの実施、ガイド人材育成なども進めてきたところですが、最終的には登山や、景観と食を活用した観光振興等については民間の組織や会社のノウハウを活かして推進していただき、行政は地域の皆様を中心に、その価値や素晴らしい資源として、誇りをもってもらうような機運醸成を図るという「役割分担」を明確にしつつ、最終的には住んでいる方々の幸福感につながっていきたくと思っております。いつも見ている風景が実は世界に誇るべき素晴らしい景観であることを多くの地元の方々に認識いただいで、地域振興にもつながる体制づくりや振興策の実現に全力を尽くしてまいります。

特集 目次 みんなのひろば たのしく子育て ホットボイス お知らせ 教育情報 だいちくん 社協 だより 各種団体 広告

一) 公表 情報公開制度および個人情報保護制度の実施状況

令和7年度の情報公開制度および個人情報保護制度の実施状況を公表します。

1 情報公開制度の利用状況

行政文書開示請求の区分、決定などの内容は次のとおりです。

(1) 行政文書の開示請求状況

請求者の区分			請求方法			決定等の内容					
個人	法人	計	来庁	郵送	計	開示	一部開示	非開示	不存在	取下げ等	計
3,566	5	3,571	1,755	1,816	3,571	392	2,042	0	3,563	0	5,997

(2) 実施機関別利用状況

実施機関	請求件数	請求に対する決定等の内容				
		開示	一部開示	非開示	不存在	取下げ等
町長	899	101	1	0	891	0
総務課	891	94	0	0	891	0
都市経営課	5	5	0	0	0	0
魅力創造課	1	1	0	0	0	0
農林課	1	1	0	0	0	0
教育推進課	1	0	1	0	0	0
議会	631	291	0	0	631	0
議会事務局	631	291	0	0	631	0
監査委員	834	0	834	0	834	0
監査委員事務局	834	0	834	0	834	0
選挙管理委員会	661	0	661	0	661	0
選挙管理委員会事務局	661	0	661	0	661	0
公平委員会	546	0	546	0	546	0
公平委員会	546	0	546	0	546	0
合計	3,571	392	2,042	0	3,563	0

※請求1件につき、「開示」と「不存在」など2以上の決定をしたものがあるため、「請求件数」の合計と「請求に対する決定等の内容」の合計は一致しません。

2 個人情報保護制度の利用状況

町の機関が保有する個人情報開示請求の区分、決定などの内容は次のとおりです。

(1) 個人情報の開示請求状況

請求者の区分			請求方法			決定等の内容					
個人	法人	計	来庁	郵送	計	開示	一部開示	非開示	不存在	取下げ等	計
18	0	18	2	16	18	2	16	0	1	0	19

(2) 実施機関別利用状況

実施機関	請求件数	請求に対する決定等の内容				
		開示	一部開示	非開示	不存在	取下げ等
町長	18	2	16	0	1	0
健康福祉課	2	2	0	0	1	0
公立芽室病院	16	0	16	0	0	0
合計	18	2	16	0	1	0

※請求1件につき、「開示」と「不存在」など2以上の決定をしたものがあるため、「請求件数」の合計と「請求に対する決定等の内容」の合計は一致しません。

○個人情報の保護制度について

町では、町民の皆様の「権利利益の保護」と「個人情報の活用」とのバランスを保ちながら個人情報を管理しています。

町民の皆様の権利を守るために、個人情報の収集、利用、提供などについて制限を設けています。しかし、災害時のように、個人の生命や身体、財産を守るために緊急かつ、やむを得ないと認められるときは、その制限が適用されません。

問 総務課契約法制係 ☎62-9720 窓 2階6

みんなの掲示板

まちの話題や、加入されている団体・サークルの活動紹介会員募集など、皆さんの身近な情報を掲載してみませんか？ 問：政策推進課広報広聴係 ☎62-9721 ※営利を目的としないものに限定させていただきます。

めむろみなくる商店会からスタンプラリー&イベントのお知らせ

めむろみなくる商店会では、昨年度に引き続き、豪華景品が当たる「めむろみなくるスタンプラリー」と役場駐車場にて、縁日コーナーや飲食ブースが出店される「みなくる☆くるくる祭り」を開催します。

■めむろみなくるスタンプラリー

☑ 6月15日(月)～28日(日)

■みなくる☆くるくる祭り

☑ 6月28日(日)11時～16時

場 芽室町役場北側駐車場・めむろまちなか駐車場(芽室町東1条2丁目9番地1)

詳細は加盟店に設置のチラシ及びインスタグラムでご確認ください。

問 めむろみなくる商店会事務局

芽室町本通1丁目19

芽室町商工会内

☎62-2339

✉ staff@shokokai-memuro.jp



MINAKURU

J Aめむろ農畜産物加工調理体験施設「緑のめぐみ館」からお知らせ

①めむろ産大豆を使って♪『手作り味噌講習会』

☑ ①7月1日(水) ②7月8日(水) ③7月15日(水) ④7月22日(水) 9時30分～13時00分

定 各回10人 ¥3,100円

■持ち物 バンダナ・エプロン・タオル・マスク・衛生手袋・味噌5kg程度が入る樽、袋2枚をご用意下さい。

②JAめむろ食育講座“夏休み特別企画”十勝産小麦粉を使って『子ども料理教室』

☑ ①7月25日(土) ピザ

②7月28日(火) パン

③7月30日(木) カップケーキ

9時00分～12時30分

定 各回10人(小学3年生以上高校生以下)

¥無料

■持ち物 バンダナ・エプロン・タオル・お持ち帰り用の容器・マスク・きれいな長靴をご用意下さい。

問「緑のめぐみ館」

☎62-5379

芽室町東めむろ3条南1丁目「愛菜屋」東隣 指導員：嶋原恵美(栄養士)

芽室町外にお住いの方のご参加も大歓迎です!!

**第5回芽室花火大会 華音2026**

7月11日(土) 15:00～20:00 華音前夜祭

日時：7月12日(日) 11時00分～21時00分

会場：芽室公園特設会場 ※荒天 7月13日(月) 花火のみ打上

★駐車場について 当日近隣に駐車場はありません 路上駐車は近隣のご迷惑になるため 絶対にやめてください！ 有料駐車場や無料シャトルバス情報は 下記QRコードからご確認ください。

●その他 明るいうちからステージや各種イベントを開催！ 道内から様々なグルメも大集合！！ 20時からは町内の子どもたちで組織する 華音こども実行委員会による司会進行で打ち上げられる 大迫力の花火をみんなで楽しもう！！

■主催 芽室花火大会実行委員会

■後援 芽室町 芽室町観光物産協会 芽室町教育委員会 芽室町商工会 芽室町農業協同組合 めむろみなくる商店会



ほのか 穂住ちゃん 令和5年11月9日 生まれ  
冬はスキー、夏は公園や畑で走回って元気いっぱいなボーイッシュガール！

# たのしく子育て

## 北海道 風しん抗体検査費用補助のご案内

風しんの免疫を保有していない妊婦が感染すると、胎児が白内障、先天性心疾患、難聴を主とする「先天性風しん症候群」になる可能性があります。北海道では発生防止対策として、風しん抗体検査を推進し、費用を補助しています。

妊・妊娠を希望する出産経験のない女性

「風しん抗体ができない女性」の配偶者や同居者

「風しん抗体価の低い妊婦」の配偶者や同居者

※以下の方は対象外となります。  
・抗体検査を受けたことがある  
・予防接種を2回受けている  
・風しんと診断されたことがある

※3月11日～令和9年3月10日まで  
※上記期間内に実施した検査が対象  
※申請書類は、帯広保健所へ提出してください。

詳細は、北海道ホームページ参照。

子育て支援課子育て支援係  
☎62・9733 窓1階4

## 保育士合同就職説明会を開催します！

保育士・幼稚園教諭資格をお持ちの方、または取得見込みの方を対象に、町内の教育・保育施設による保育士合同就職説明会を開催します。

今回の説明会では、各施設ごとの職場紹介の後、個別ブースでの説明を行います。各施設の特色や働くうえでの条件、待遇などを聞ける貴重な機会です。

保育士・幼稚園教諭を目指す学生、既に資格をお持ちでブランクがある方、幼稚園・保育の仕事に関心がある方など、ぜひご参加ください！

なお、託児所を設営しますので、お子様連れでもご参加いただけます。

① 6月29日(月) 18時30分～20時  
② 6月30日(火) 10時～11時30分  
場中央公民館2階講堂

万会場セッティング等の都合上、事前にホームページ内のオンライン予約にご協力をお願いします。ただし、当日飛び入り参加も大歓迎です。

子育て支援課児童係  
☎62・9733 窓1階4

## 児童手当の現況届について

令和4年度から現況届の提出は原則不要となりましたが、次の事項に該当する場合は現況届の提出が必要となります。該当となる方には案内をお送りしていますので、お手続きをお願いします。

なお、該当するにもかかわらず案内が届いていない場合は、お手数ですがご連絡ください。

- ① 住民基本台帳上で住所を把握できない、法人である未成年後見人
- ② 配偶者からの暴力等により、住民票の住所地と異なる市区町村で児童手当を受給している方
- ③ 支給要件児童の戸籍がない方
- ④ 離婚協議中で配偶者と別居している方
- ⑤ 施設等の受給者の方(里親等)
- ⑥ 過去に「監護相当・生計費の負担」についての確認書を提出し、お子様の職業等の欄を「無職・その他」で申告された方
- ⑦ その他、芽室町から提出の案内があった方

6月30日(火)  
子育て支援課児童係  
☎62・9733 窓1階4

## 4・5月分の児童手当を支給しました

6月5日(金)に、4・5月分の手当を指定口座に振り込みました。支払通知書は廃止となりましたので、振込金額等は各自ご確認ください。

子育て支援課児童係  
☎62・9733 窓1階4

## 1じも誰でも通園制度

1じも子どもの健やかな育ちを支えるため、令和8年度から全市町村で「1じも誰でも通園制度」が開始しています。保護者の就業状況や理由を問わず、生後6か月から満3歳未満の未就園児が保育所等を利用できる仕組みです。居住地に関わらず全国の実施設で利用可能となります。詳細はQRコードから町ホームページをご覧ください。

子育て支援課児童係  
☎62・9733 窓1階4

## 子育てカレンダー

※各事業の日程などは変更になる場合があります。  
※日曜・祝日はお休みになります。

- ◆すくすく広場(子育て支援センターげんき)  
対 1歳以上～就学前までのお子さんと保護者  
月・火曜日 10時～11時30分  
月曜日 13時30分～16時  
木曜日 10時～15時  
第3土曜日(6月20日・7月18日) 10時～11時30分
- ◆あかちゃん広場(子育て支援センターげんき)  
対 妊婦、0歳のお子さんと保護者  
金曜日 10時～11時30分  
第1・3・5金曜日は助産師、第2金曜日は管理栄養士、第4金曜日は保健師が来て相談に応じます。
- ◆出張あかちゃん広場(保健福祉センターあいあい21 1階検診室)  
対 妊婦、0歳のお子さんと保護者  
水曜日 13時30分～15時
- ◆子育て広場ちいむ(発達支援センターちいむ)  
対 1歳以上～就学前までのお子さんと保護者  
金曜日 10時～11時30分  
子育て支援センターげんき(てつなん保育所併設) ☎61-3030
- ◆わんぱく広場(保健福祉センターあいあい21 1階かしわホール)  
対 1歳以上～就学前までのお子さんと保護者  
7月8日・7月15日 10時～11時30分
- ◆地域開放日(東めむろコミュニティセンター)  
対 1歳以上～就学前までのお子さんと保護者  
7月1日 10時～11時30分

## 健康相談・診査・教室

事業名	対象	とき	会場
2か月児子育て講座	令和8年4月生まれ	6月24日(水) 10時30分～12時	子育て支援センターげんき
7か月児子育て講座	令和7年12月生まれ	7月9日(木) 10時30分～12時	図書館
4か月児健康診査	令和8年2月生まれ	6月23日(火)	保健福祉センター
10か月児子育て講座・健康診査	令和7年9月生まれ	7月14日(火)	
1歳9か月児健康診査	令和6年9月生まれ	7月7日(火)	保健福祉センター
3歳6か月児健康診査	令和4年12月生まれ	7月21日(火)	
妊婦・育児相談	妊婦・乳幼児と保護者	毎週月～金曜日 9時00分～17時	
産前産後相談室	不妊にお悩みの方・妊娠中の方・出産された方	毎週月～金曜日 要予約	

## 予防接種情報

※事前に予約が必要です(なかお内科は子宮頸がんワクチン、3回接種のロタウイルスワクチンを希望する場合は予約が必要です)

医療機関名	BCG	ロタウイルス	ヒブ	小児用肺炎球菌	B型肝炎	五種混合	水痘	麻しん風しん混合	日本脳炎	二種混合	子宮頸がん
あおばクリニック ☎62-2711	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
きやなぎ内科クリニック ☎67-0210	×	×	○	○	×	○	○	○	○	○	○
なかお内科 ☎62-2035	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
はまだ内科医院 ☎62-0700	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○
公立芽室病院 ☎62-2811	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※四種混合ワクチンの製造・販売終了に伴い、四種混合ワクチンの接種が完了していない場合、五種混合ワクチンに切り替えて接種することが可能です。  
※令和8年4月1日から、妊婦の方に向けたRSウイルスワクチン(母子免疫ワクチン)が定期接種となりました。対象の方には個別にご案内しています。

子育て支援課子育て支援係 ☎62-9733 ✉kosodate@memuro.net 窓1階4



**● ホットボイスをお待ちしています ●**


- ホットボイスはがき
- ホットボイスメール k-kouhou@memuro.net

圃政策推進課広報聴係


☎62-9721 窓2階7

✉ k-kouhou@memuro.net

スマホからでも投稿できます！



※誌面の都合上、掲載しているのはいただいたご意見の一部です。また内容を要約する場合があります。(町ホームページで全件公開しています)



## 今月のホットボイスは19件でした



### きれいな芽室町であってほしい

北伏古の南9線橋近くのカーブを、10年ぶりに通勤で通る事になりました。

4月1日、相変わらずゴミだらけの悲しい状態でしたが、4月18日の早朝に通るときれいに掃除してありました。その時は2人位点検のために車がとめられていました。お疲れさまです。

ところが、4月22日の昼には1つのゴミ袋がすてられていました。どういう気持ちで捨てるのかと思いきや残念な気持ちになりました。ゴミすてのきれいな芽室町であってほしいです。(無記名)



町内の農村部におけるごみの不法投棄について、情報提供をいただき、ありがとうございます。

町では不法投棄の情報提供を受けた場合、清掃作業員によるごみの回収を行っておりますが、投棄した人物を特定できる情報がある場合には、警察に情報提供するなど対応を行っているところであります。過去には不法投棄を目撃した方



### 学区について

4月から息子が小学校に通い始めました。学区は、芽室西小学校なのですが、通学路に踏み切り・中型犬を複数飼っている家があり、危険と感じるポイントがあります。誘導員の方もいないので、不安です。

踏み切りを越える生徒が少ないので、誘導員をおくのは難しいかもしれませんが、それなら一面だけ西小にせず、芽室小にすべきではないでしょうか。

町内会の区域で学区が決まっているようですが、子供目線で危ないポイントを考えてほしいです。誘導員の方の配置も考えていただきたいです。(30代女性)



芽室町立小中学校の通学区域については、「芽室町立小、中学校通学区域に関する規則」で定め、通学する学校を指定しております。

また、「学校の通学区域制度の弾力的運用」として、一部の地域となりますが、芽室小学校区、芽室中学校区にお住まいの方でも芽室

から車のナンバーなどの情報提供をいただき、検挙に至ったというケースもございますので、そのような情報がありましたら、環境土木課生活環境係(62・9726)、または帯広警察署(25・0110)へご連絡くださいますようお願いいたします。

また現在、町内で特にごみの不法投棄が多い地点につきましては、看板や監視カメラを設置するなど投棄させないための対策も行ってるところであり、今後におきましても、ポイ捨てや不法投棄の状況を改善させるため、近隣自治体や関係機関と連携しながら様々な対策に取り組んでまいります。

(環境土木生活環境係)



### じゃがバスが役場駐車場から出るのに大変そう

いつもじゃがバスを利用していただいております。役場駐車場南東の駐車枠外に車が停まるとバスが道路に出るのに運転手さんが大変そうです(特に冬場)。パイロンが置いてあるといいのになと思います。(50代女性)

区域の学校への通学については許可することはできない状況であることをご理解願います。また、今回いただきました御意見については、該当する学校においても通学の安全指導を徹底するよう伝えるとともに、交通安全指導員については通学路安全推進会議等にて検討させていただきます。(教育推進課教育総務係・教育推進係)



### 毎月末の収支をHP等に掲載してもらいたい

いつも、芽室町を創るお仕事お疲れ様です。これからの芽室町をより良いものにする為に、毎月末に、芽室町としてのお金の収支をHP等に掲載してもらいたいです。今いくらかあるのか、どのような事にどれくらい使用したのかを見たいからです。(10代男性)



この度は「毎月末に、芽室町としてのお金の収支をHP等に掲載してほしい」とのご提案をいただき、ありがとうございます。

芽室町では、地方自治法および町の条例に基づき、町の家計簿である「財政状況」を公表しています。これは、皆様の税金がどのように使われているかを確認していただくための大切な仕組みであり、現在は半年ごとの執行状況をホームページで公表しています。ご提案いただきました「毎月

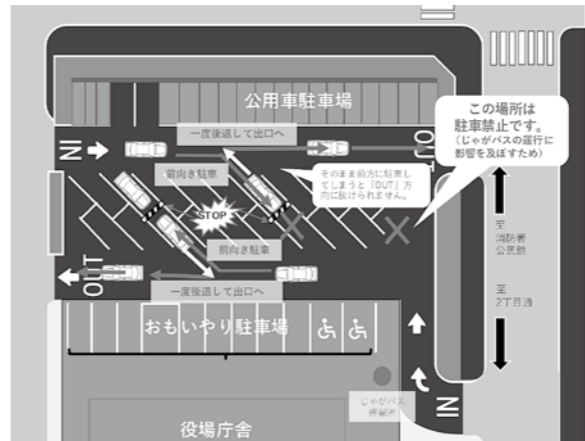


いつもじゃがバスをご利用いただきありがとうございます。どうぞございます。

ご指摘のとおり駐車枠外に駐車車があると、運行に影響を及ぼすことがあります。

今回の内容について庁舎を管理する係に伝え、枠外への駐車車を行わないよう周知し、じゃがバスの安全な運行に努めてまいります。

(政策推進課政策調整係)



役場庁舎北側駐車場 利用方法

# 今月の芽室町からのお知らせ

## お知らせ

### 納税相談窓口の延長

お仕事等で忙しい方の為に20時まで延長しています。税金および各種使用料の納付もできます。納付の方はお釣りのないようお願いします。

**延長日**  
 6月30日(火) 7月14日(火)

### 納期限は6月30日 町道民税第1期

納期限を過ぎた場合は金融機関および役場出納課窓口での納付にご協力願います。また、納付が確認できない場合は督促状を送付します。

**問 住民税務課納税係**  
 ☎62・9722 窓1階⑩

### 口座振替をご利用ください。(国保・後期)

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納付について、便利な口座振替をご利用いただけます。一度手続きをすれば、自動で引き落としされますので納付忘れがありません。ご利用いただける金融機関は、

## 物価高騰対策情報

### 芽室町商工会共通商品券を配布します

物価高騰の影響を受けている町民皆さまの生活を支援するため、全町民を対象に「芽室町商工会共通商品券(1人当たり4,000円分)」を郵送で配布します。

- ・対象者 令和8年6月1日時点で芽室町に住居登録がある方
- ・内容 1人当たり4,000円分の商品券を配布
- ・申込手続 不要
- ・配布方法 世帯主宛に郵送
- ・発送時期 6月下旬に発送
- ・利用期間 令和8年7月1日(水)から令和8年10月31日(土)まで



※利用期間終了後は利用できませんので、必ず期間内にご利用ください。

詳細は町ホームページをご覧ください。担当部署まで直接お問い合わせください。  
**問 商工労政課商業振興係** ☎66-5964 窓2階⑬ [\[芽室町ホームページ\]](#)



### 配付したプリペイドMカード利用期限は6月30日です

全町民に配布した「めむろ生活応援プリペイドMカード」の利用期限は令和8年6月30日(火)です。期限を過ぎると残高に関わらず一切利用できません。必ず期間内に町内の加盟店でご利用ください。

詳細は町ホームページをご覧ください。担当部署まで直接お問い合わせください。  
**問 商工労政課商業振興係** ☎66-5964 窓2階⑬ [\[芽室町ホームページ\]](#)



### 町内事業者経営支援金の申請受付を開始しています

物価高、人件費高騰に直面する町内事業者の皆さまへ、負担軽減のため支援金の申請受付を開始しています。

- ・対象者 令和8年5月1日時点で芽室町に事業所、店舗がある事業者(農林漁業を除く)
- ・内容 1事業者5万円+加算額(従業員数に応じて)
- ・申込期限 令和8年6月30日(火)

詳細は町ホームページをご覧ください。担当部署まで直接お問い合わせください。  
**問 商工労政課商業振興係** ☎66-5964 窓2階⑬ [\[芽室町ホームページ\]](#)



- 左記のとおりです。口座振替を希望される方は、通帳・印鑑をご持参の上、金融機関の窓口でご自身で手続きをしてください。
- 北海道銀行 ● 帯広信用金庫
  - 北洋銀行 ● 北海道労働金庫
  - 十勝信用組合 ● の本支店
  - 芽室町農業協同組合
  - ゆうちよ銀行

「預金口座振替依頼書」は町内の各金融機関窓口にて備え付けてあります(金融機関にない場合はご連絡ください)。※残高不足で引落不能とならないようご注意ください。また、引落不能が連続した場合は、口座振替を停止させて頂くことがあります。  
**問 健康福祉課国保医療係**  
 ☎62・9723 窓1階②

### 国民年金付加保険料の納付

国民年金第1号被保険者や65歳未満の任意加入被保険者は、定額保険料に上乗せして、月額400円の付加保険料を納めることで、将来の老齢基礎年金の額を増やすことができます。また、付加年金額(年額)は、200円×付加保険料を納めた月数で計算し、2年以上受け取ると、

納めた付加保険料以上の年金を受け取れます。  
**問 住民税務課住民窓口係**  
 ☎62・9722 窓1階①  
**帯広年金事務所**  
 ☎21・1511

### 税制改正に伴う 介護保険料の特例措置

令和7年度税制改正により、給与所得控除の最低保障額が55万円から65万円に引き上げられましたが、介護保険事業の安定的な運営のため、国の規定に基づき、令和8年度の介護保険料は税制改正前の控除額で計算します。本人や世帯の町民税課税状況についても、同様に改正前の控除額で判定します。詳細はQRコードからご覧ください。  
**問 高齢者支援課介護保険係**  
 ☎62・9724 窓1階③



### 男女共同参画パネル展実施

男女共同参画社会は、男女が互いに人権を尊重し、一人ひとりが持っている個性や能力を十分に発

### 空き物件相談窓口のご案内

芽室町に移住したい方や、新規で事業を始めたい方へご紹介できる物件が不足しています。空き物件を賃貸・売却したい方、解体を考えている方等、芽室町の空き物件相談窓口にご相談ませんか? ※芽室町HPに物件の掲載も可能ですので、ご希望の場合は併せてご相談ください。  
**問 芽室町に空き物件を所有している方**  
 芽室町役場(2F・9番窓口、8番窓口)  
 平日8時45分~17時30分  
 ※相談無料  
**問 都市経営課建築住宅係**  
 ☎66・5961 窓2階⑨  
**魅力創造課魅力創造係**  
 ☎62・9736 窓2階⑧



今年も開催！基礎から学べる起業セミナー

『やりたい』が漠然としていても大丈夫。  
 自己を知り、一歩踏み出すきっかけに――

芽室町では、平成27年度から起業セミナーを開催しています。  
 "基礎から学べる"と題し、3回の講義を通して、起業を志す上で必要となる基礎知識を学ぶことができます。  
 「好きなことを仕事にしたい」「新しい事業に取り組みたい」「自分も起業できるのかな？」…  
 そんな想いを抱く方へ、この機会に、一歩踏み出してみませんか？

【開催内容】

第1回：9月5日（土）

＜起業についての基礎知識＞  
 自己を知り、自分らしい起業を探ります。  
 起業事例から、「やりたいこと」の実現手段を学びます。

講師/太田明子ビジネス工房 代表

太田 明子 氏

北海道初の女性起業塾の企画・運営を担当し、起業支援の礎を築く。芽室町起業セミナーには、平成27年度の初回開催時から10年以上ご登壇。時に厳しくも、本質を突く指導で、受講者からの信頼も厚い。



会場 / 芽室町役場 2階会議室7・8

時間 / 13:30～16:30

定員 / 15名程度

資料代 / 500円（初回時のみ）

\*無料託児サービスあり（要予約）

第2回：9月26日（土）

＜マーケティングの基礎知識＞  
 ワークも交えながら、売れる仕組みを学びます。

第3回：10月17日（土）

＜事業計画の基礎知識＞  
 ビジネスプランの考え方、事業計画書について学んだ後、実際に簡単な事業計画書を作成し、発表していただきます。  
 今回はゲストとして、帯広信用金庫様と日本政策金融公庫様をお招きし、金融機関による“お金のはなし”を聞くことができます。

第4回：11月7日（土）

＜起業家交流会＞  
 町内の先輩起業家さんをお招きし、実体験を聞くことができる他、参加される皆様からの質問にも答えていただけます。  
 起業を志す方同士で、交流を深められる会です。

コーディネーター/八所 かおり 氏



芽室町地域おこし協力隊を経て、他の隊員とNPO法人Qucurcusを設立。主に移住定住を担当している他、個人としてはMC・講師業・ライフコーチなどでも活躍している。持ち前の明るさと明瞭な声で、場を和ませながら会をスムーズに進行する。

会場 / NPO法人 Qucurcus事務所

(本通3丁目2番地)

時間 / 10:00～12:00

定員 / 8名程度

参加料 / 無料



申込期限：8月23日（日）

※一部のみの受講も可能ですので、ご自身の起業段階に応じてお気軽にお申込みください。  
 ※下記QRコードからお申込みいただける他、電話やメールでのお申込みも可能です。



←お申込みはコチラ！

問 商工労政課工業労政係 窓 2階 13

☎66-5964 ✉s-kougyou@memuro.net



(町HP)

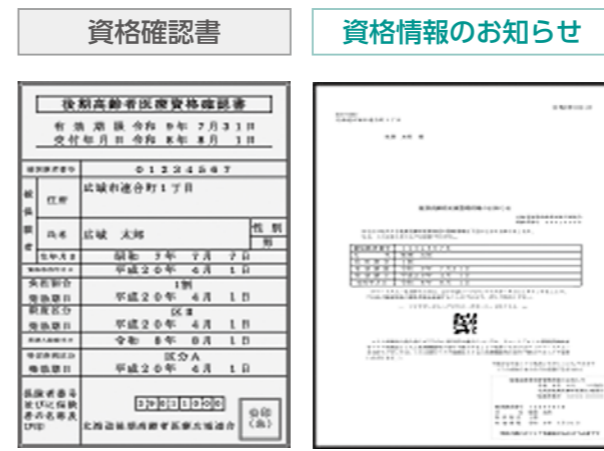


後期高齢者医療制度における  
 資格確認書等交付のお知らせ

①後期高齢者医療制度をご利用の方  
 全ての方を対象に、マイナ保険証の保有状況にかかわらず、資格確認書を交付しておりますが、令和8年8月1日以降の資格確認書の交付の取扱いについては、次のとおりとなりますので、お知らせします。

令和8年8月以降の交付物について

- ◎資格確認書(はがき型)が届く方
  - ・85歳以上の方
  - ・84歳以下の方で、マイナ保険証をお持ちでない方
- ◎資格情報のお知らせ(A4サイズ)が届く方
  - ・84歳以下の方で、マイナ保険証をお持ちの方



① 資格情報のお知らせが届いた方  
 であっても、なんらかの理由によりマイナ保険証での受診が困難であると申請された方には、資格確認書を交付します。  
 ② 資格確認書の交付を希望される方は、資格確認書交付申請書を国保医療係にご提出ください。  
 なお、資格確認書交付申請書は、国保医療係の窓口でお渡しするほか、広域連合のホームページにも掲載しています。  
 問 健康福祉課国保医療係  
 ☎62・9723 窓1階2  
 北海道後期高齢者医療広域連合

お仕事探しと求人は  
 「芽室町無料職業紹介所」

①「芽室町無料職業紹介所」は、求職と求人マッチングを行います。芽室町内でお仕事をお探しの方、求人情報掲載希望の町内事業所はぜひご登録ください。  
 ②求人登録票・求職申込書(ホームページ・窓口備え付け)を提出  
 問 芽室町無料職業紹介所 本通3丁目  
 (NPO法人 Qucurcus 内)  
 営業時間 平日10時～18時  
 ☎67・5144  
 (担当：商工労政課工業労政係)

まちがたつくと仕事  
 M 芽室町無料職業紹介所  
 ホームページはこちら →  
**休日・夜間相談窓口**  
 休日 10:00～18:00  
**6/27(土)**  
 夜間 20:00 まで延長  
**6/16(火) 6/23(火) 6/30(火)**  
**7/7(火) 7/14(火)**

■ピックアップ求人情報 (ほかにも求人いろいろ！HPをチェック！)

雇用形態	仕事内容	就業時間	事業所名称
正社員 1名	ルート営業 豆等の仕入れ、飼料・資材等の販売、集荷・配達等の運搬業務	8:00～17:30 (休憩90分)	株式会社カネマル 北芽室北4線38番地
①正社員 1名 ②パート・アルバイト 3～5名	①②芋の選別作業・玉葱カット・ブロックリー加工等	① 8:30～17:30 ② 9:00～16:30	名取商産株式会社 新生南5線25番地16
パート・アルバイト 4名	生産(受乳標準殺菌、チーズ、カマンベール製造、品質保証)	3交代勤務(7:25～15:45、15:25～23:45、23:25～7:45) ※変形労働時間制	株式会社明治 十勝工場 東芽室北1線15番地2
パート・アルバイト 5名	搾乳、除糞、哺乳	5:00～9:00、15:30～19:30	杉森牧場 伏美18線45番地12

※賃金などの詳細は、芽室町無料職業紹介所までお気軽にお問い合わせください。 ※面接には芽室町無料職業紹介所が発行する紹介状が必要です。  
 ※随時紹介を行っておりますので、この求人の中でもすでに決定済となっている場合があります。

特集  
 目次  
 みんなのひろば  
 たのしく子育て  
 ホットボイス  
 お知らせ  
 教育情報  
 だいちくん  
 社協  
 だより  
 各種団体  
 広告

# みんなでつくるゼロカーボンのまち

環境土木課 生活環境係 ☎62-9726 2階10 ☓ k-zero@memuro.net

## エアコンの買い替えによるゼロカーボン

2027年4月からエアコンの新しい省エネ基準が開始されることから、新基準に対応したより省エネ性能の高いエアコンが販売されることで、家庭の光熱費の削減や脱炭素への貢献が期待されます。

### エアコンの更新による節電効果

資源エネルギー庁の試算によると、省エネ基準の目標年度が2027年度のエアコンと2010年度のエアコンを比較すると、6畳用エアコン(2.2kW機)で年間約2,760円、14畳用エアコン(4.0kW機)で年間12,600円の削減効果が期待されます。また、エアコンの平均使用年数は約14年とされており使用期間全体では2.2kW機で約4万円、4.0kW機で約18万円の光熱費削減効果が期待されることから、省エネ性能の高い製品を選ぶことが、家計にも環境にも優しい選択となります。

### 町民向けゼロカーボン補助金

芽室町では、住宅の省エネ化を進めるためにエアコン等の買い替えなどに活用できる補助金を実施しています。申請には要件がありますので、購入前に町ホームページ等で対象機種や条件をご確認ください。

補助対象項目・補助金額等はこちらのQRコードから



**情報セキュリティポリシーを全面改正**  
 日々、ニュース等でサイバー攻撃による深刻な影響やAIを活用した新しいサービスの誕生を目にします。安全にこうしたデジタルを活用していくことが求められる中「地方自治法の改正により、新しく第11章情報システム」という「章」が設けられ、自治体もサイバーセキュリティを確保するための方針を定めることが求められました。

これを踏まえ、従来の情報セキュリティポリシーを改正し「芽室町情報セキュリティポリシー 第1章 本方針」を定め、公開しましたのでお知らせします。



↑詳細はホームページから

**新しい働き方への改革ロードマップを策定**  
 芽室町では、芽室町DX推進ビジョンに掲げる理念「いまいるところがあるあなたの芽室町役場」の実現を目指し、令和5年度からDXを本格的に推進してきました。DXとは、単にデジタル化することではなく、少子高齢化が進み、一刻と変化が不確かな世の中にあっても持続可能な「まちづくり」「ひとづくり」を行う手段の一つです。

ただ、手段の一つではあるものの「デジタルを活用すること」はこれからの世の中にとって必須であり、デジタルやAIの活用を前提とする新しい働き方へ変化していくことが必要と考えています。

そのような状況の中で、本ロードマップでは、住民の皆さまにデジタルを強いるのではなく、徹底したDXによる業務改革でまずは内部の業務を効率化し、そこで生み出した時間で、これまで以上に職員が現場や住民の皆さまの



職員が現場や住民のもとへさらに寄り添えるシン・現場主義を目指します！



↑詳細はホームページから

いまいるところが  
 あなたの  
 芽室町役場

環境課DX推進係  
 ☎62-9720 2階10  
 ☓ s-dx@memuro.net

## 新嵐山スカイパーク

令和7年度に策定した新嵐山スカイパーク再生基本構想及び基本計画に基づき、今後のリニューアルオープンに向け、スキー場の再生に必要な可欠な、リフト更新の基本・実施設計及びロッジ施設(センターハウス)の基本・実施設計に取り組みます。

リフトは、第1リフトA線・B線及び第2リフトの3本を1本に統合し更新する計画であり、ロッジはAコースの麓に、事務所・受付機能や、飲食・休憩スペースなどの機能を備えた施設を整備する計画です。

なお、リフト及びロッジの設計を行う際は、現地において、測量調査や重機による地質調査を実施することから、安全管理のため施設内の利用制限を行う場合がありますので、利用者の皆様にはご迷惑をおかけして申し訳ありませんが、ご理解とご協力をお願いいたします。

魅力創造課魅力発信係  
 ☎62-9736 2階8

## 自衛官等の募集

募集種目	募集資格	受付期間	試験日
航空学生	海上自衛隊は18歳以上23歳未満の者 航空自衛隊は18歳以上24歳未満の者	7月1日(水)～8月28日(金)	1次: 9月19日(土)又は9月26日(土) 2次: 10月15日(木)～22日(木)のうち指定する日 3次: 11月14日(土)～12月17日(木)のうち指定する日
一般曹候補生(第2回)	18歳以上33歳未満の者 ※32歳の者は、採用予定日の末日現在、33歳に達していない者	7月1日(水)～9月1日(火)	1次: 9月21日(月)又は22日(火)の指定する日 2次: 10月28日(水)又は29日(木)の指定する日 男子: 9月27日(日)又は28日(月)の指定する日 女子: 9月29日(火) ※試験日は変更になる場合があります
防衛高等学校学生	推薦 総合選抜 一般 18歳以上21歳未満の者 ※高卒者(見込含)又は高専3学年次修了者(見込含)	9月5日(土)～9月8日(火) 7月1日(水)～10月15日(木)	9月19日(土)、20日(日) 1次: 9月19日(土) 2次: 10月24日(土)、25日(日) 1次: 10月31日(土) 2次: 11月27日(金)～12月2日(水)のうち指定する日
防衛医科大学校医学科学生		7月1日(水)～10月8日(木)	1次: 10月24日(土) 2次: 12月16日(水)～18日(金)のうち指定する日
防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)		7月1日(水)～10月2日(金)	1次: 10月17日(土) 2次: 12月5日(土)又は6日(日)の指定する日
予備自衛官補(第2回)	一般 18歳以上52歳未満の者 18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満) ※資格等の細部はお問合せ下さい	5月23日(土)～9月10日(木)	10月4日(日) ※試験日は変更になる場合があります

※募集資格の年齢は採用時期によって異なります。なお、受付期間や試験日については状況により変更になることがあります。詳細についてはお問い合わせください。

募 集

## 庭木・草花の適正管理を

夏になると自宅敷地内の雑草が大きく伸びてきます。雑草を放置すると害虫が発生し、環境衛生の面で近隣の方の迷惑になります。住みよい環境とするため、庭木や草花等が隣地との境界を越えないように適正な管理をお願いします。

また、空き地や空き家を所有されている方は、雑草を放置すると害虫や火災発生、ごみのポイ捨ての原因、交通に支障をきたすなど、地域住民にも迷惑をかけることとなりますので、定期的に状況を確認し、草刈りなどの対応をお願いします。

なお、自宅敷地内の木枝・草類は、燃やすごみ袋に入れてごみステーションをお願いします。

木・草類の捨て方はこちら



エコナビ  
 通信★  
 その79



環境土木課生活環境係 ☎62-9726 2階10

特集

目次

みんなのひろば

たのしく子育て

ホットボイス

お知らせ

教育情報  
 だいちくん

社協  
 だより

各種団体

広告

### 生活・仕事・就職相談会

生活や仕事、就職に関する相談会を実施します。秘密厳守、事前予約制。相談料は無料です。

#### 1「生活・仕事相談会」

生活・仕事についてお悩みの方

6月30日(火)

9時30分～

10時30分～(各時間帯1人)

芽室町役場健康福祉課

#### 2「就職相談会」

応募書類作成・面接コース

B 就職・転職相談コース

※職歴、資格をもとに人事担当者が会いたくなる履歴書の書き方や面接対策のアドバイスも行います。

就職・転職についてお悩みの方

6月19日(金)

10時～

11時10分～(各時間帯1人)

芽室町役場健康福祉課

開催日の前日まで

問 自立相談支援事業所とかち生活あんしんセンター

66・7112



### 献血にご協力ください

内移動献血車が来町しますので、ご協力をお願いします。

#### 〔来町予定日〕

6月23日(火)	
● 南部耕地出張所	9時30分～10時15分
● 芽室町役場	13時30分～16時

日本国内では1日あたり約3,000人の方が輸血を受けていると言われております。

輸血に使用する血液は、科学が進歩した現代でも人工的に造ることができず、長期保存することができません。多くの方のご協力をお願いします。

問 健康福祉課社会福祉係

62・9723 窓1階②



### 令和8年度戦没者追悼式・賛助会員募集のご案内

戦没者追悼式は先人を敬い、平和を願い、国を愛する心のもとに今日まで厳粛に行われてきました。年々、大戦を知る経験者が少なくなっており、戦後生まれの世代へ

確かに伝達していくための貴重な機会となっております。本年も先の大戦で亡くなられた戦没者の追悼式を次のとおり行います。

7月16日(木)11時～

中央公民館2階講堂

#### 賛助会員の募集

芽室町遺族会では、戦没者ご遺族並びに本会の諸事業にご賛同いただける賛助会員の募集をしております。詳しい内容については、事務局へお問い合わせください。

問 芽室町遺族会事務局

健康福祉課社会福祉係

62・9723 窓1階②

### 第12回特別弔慰金請求のご案内

今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に対し、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者等の遺族に対し特別弔慰金が支給されます。

令和7年4月1日において「恩給法による公的扶助」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お

- 一人に支給
- 援護法による弔慰金受給権者
- 戦没者などの子
- 戦没者などの①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹(生計関係により順位の入れ替えあり)

1～3以外の三親等内の親族(要件あり)

額面27万5千円の記名国債(5年償還)

問 令和10年3月31日まで

請求書類は健康福祉課窓口に備え付けています。また、必要となる戸籍書類は状況により異なりますので、担当係までご相談ください。

※本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード)は必須

問 健康福祉課社会福祉係

62・9723 窓1階②

### 「くりりんセンター」休館日のお知らせ

7月20日(月・海の日)はくりりんセンターの定期点検のため、休館日となります。ごみの自己搬入や施設の見学はできませんので、ご注意ください。

なお、町内収集地区の燃えるごみ・資源ごみは通常どおり回収します。

問 環境土木課生活環境係

62・9726 窓2階⑩

### 粗大ごみ(7月分)を収集します

7月は、粗大(大型)ごみを収集する月です。町内会・行政区によって収集口等が異なりますので、ごみ収集日カレンダーなどで収集日をご確認いただき、担当までお申し込みください。なお、収集日の1週間前が申込期限です。

■お願い 申込期限を過ぎるとお受けできませんので、次回(9月)の申込みでお願いします。また、申し込みのない粗大ごみは収集しません。

■注意 除湿器や冷風機、ウオーターサーバー、除湿機能付き空気

清浄機などにおいて、一部の機種では冷媒にフロン類が入っているものがあります。フロン類が入っていた場合は返却させていただきます。

■おすすめ 粗大ごみの申込みは、LINE公式アカウントが便利です。メニュー画面の「ごみ」メニューからお申し込みください。※申込期限及び収集口等は下のQRコードをご利用ください。

問 環境土木課生活環境係

62・9726 窓2階⑩



### 花菖蒲の株販売を行います

花菖蒲園では約440種の花菖蒲が7月上旬頃から見ごろを迎えます。

町では、町内環境の整備や美化を図ることを目的に左記の日程で花菖蒲の株の一般販売を行います。美しい花菖蒲をご自宅で栽培してみませんか。

7月11日(土)午前9時～午後4時、12日(日)午前9時～正午

場 花菖蒲園(芽室町西3条8丁目)

問 環境土木課道路公園管理係

62・9726

## 友好都市交流情報

### 広尾町編

### 坂本直行特別展のご案内

7/11～8/23  
**坂本直行 特別展**  
 期間中芽室町民無料

広尾町海洋博物館では、山岳画家坂本直行氏の生誕120年を記念した特別展を開催します。

今年は、うみやまのふれあい交流40年の記念の年となります。

特別展期間中は、これを記念して芽室町民であれば、入館無料となりますので、ぜひご覧ください。



○期日 7月11日(土)～8月23日(日)  
 午前10時～午後4時  
 ※月曜日休館(月曜祝日の場合翌日休み)

○場所 広尾町海洋博物館2階展示室(広尾町字野塚989)

○入館料 芽室町民は無料  
 (但し、窓口にて住所がわかる身分証等の提示が必要です)  
 詳しくは、広尾町教育委員会まで  
 ☎01558-2-0181

## 女性のための 人権なんでも相談所

☑ 法務局帯広支局及び帯広人権擁護委員協議会では、帯広市との共催により、「女性のための人権なんでも相談所」を定期的に開設していますので、ご利用ください。  
 ✓ 相談は、女性の方のみとさせていただきます。

✓ 事前予約不要、相談無料、秘密は厳守します。  
 ✓ 人権擁護委員が相談をお受けします。

☑ 7月10日(金)、9月11日(金)、11月12日(木)

全日、午後1時から午後3時30分まで(最終受付：午後3時)  
 場帯広市大通北1丁目1番地  
 よつ葉アリーナ十勝(受付会議室B)

☎ 帯広人権擁護委員協議会  
 ☎ 24・5853

## 敬老祝金・商品券の贈呈

☑ 町では、長寿の方に敬意を表し、その節目をお祝いするため、米寿(満88歳)を迎える方に敬老祝金を、喜寿(満77歳)を迎える方に敬老祝いの商品券を贈呈しております。

9月以降に対象者の方へ案内と引換券を送付しますが、町税等に滞納がある場合、贈呈対象外となりますので、納期までにお支払いいただくようお願いいたします。  
 対「米寿」 昭和13年4月1日から昭和14年3月31日までに生まれた方  
 「喜寿」 昭和24年4月1日から昭和25年3月31日までに生まれた方  
 ※令和8年9月15日時点で、町内に在住している方が対象

☎ 健康福祉課社会福祉係  
 ☎ 62・9723 窓1階②

# 農業委員会だより

## 農業者年金受給者の皆さんへ

### 現況届の提出はお済みですか？

現況届は、年金受給権者の方が年金を受給する資格について、確認するものです。5月下旬に、農業者年金基金から郵送されています。

住所、氏名、生年月日を自分で記入し(代理でも可)、6月30日(火)までに、農業委員会に提出してください。

※現況届の提出がなければ、11月支払分から年金受給できなくなる可能性があります。

### 住所変更・振込先の変更について

引っ越しなどで住所を変更した場合や、振込先を変更したい場合などは、芽室農協営農情報課または農業委員会事務局にご相談ください。

### ご家族の方へ

受給権者の方が死亡している場合は、現況届の提出は不要です。また、受給権者が死亡した場合は、ご遺族の方が10日以内に、死亡日を明らかにすることが出来る書類(戸籍謄本など)を持参し、芽室町農協営農情報課で、手続きしてください。死亡した日の属する月までの年金

が受給できます。

また、死亡一時金が遺族の方に支給される場合があります。

## 芽室町農業後継者対策委員会報告

5月8日に、芽室町農業後継者対策推進員会総会を開催し、令和8年度の事業計画(案)や収支予算(案)などが承認されました。

本年度も、出会いの場づくりとして、食事会の開催や結婚相談所活動への支援のほか、自らが企画する交流会への支援などを行っていきます。詳細については、後継者対策推進委員会(事務局：農業委員会事務局)まで、お問合せください。

## 今月の農業委員会総会(予定)

☑ 6月29日(月) 14時30分

場役場2階会議室

※総会の日程等は変更になることがあります。

## 7月の総会に関する

各種申請は **7月1日** まで

☎ 農業委員会事務局

☎ 62・9732 窓2階④

## 「社会を明るくする運動」へのご理解とご協力

☑ 社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、明るい地域社会を築くための全国的な運動で、今年76年目を迎えました。

孤独・孤立を始めとした「生きづらさ」は、犯罪や非行をした人だけが抱える特別なものではなく、誰もがその当事者となり得ます。犯罪や非行のない明るい社会を築くためには、見守り、支え合う地域社会の実現が重要であり、地域社会におけるつながりが必要不可欠です。

## 「待つ時間」は誰かの「変わっていく時間」

現代社会では、スマートフォンが普及し、指先一つで多くのことが可能となりました。この変化は利便さをもたらしましたが、同時に若年層を中心に「待つ」ことが否定的に捉えられがちになりました。しかし、「待つ」とは、人が「変わっていく」ための大切な過程でも

あります。そして、その人に寄り添う時間・存在こそが、立ち直ろうと努力する人たちの精神的な支えとなり、人を更生に導く特別なモチベーションを生み出しています。

## 運動の輪をもっと広げていく

「社会を明るくする運動」は、法務省保護観察所や保護司、民間団体と共に地方公共団体が協力して実施され、7月の強化月間には各地で多くの広報イベントや地域協力の活動が行われています。芽室町においても、昨年度は、町内公共施設に啓発のぼりを設置し、住民に「社会を明るくする運動」ロゴ入りティッシュを配布するなどの活動を行いました。

本年度も多様な豊かな運動を計画しています。皆様方のご協力をどうぞよろしくお願い申し上げます。(詳細は、「社会を明るくする運動」HPをご覧ください。)

芽室町には、法務大臣から委嘱を受け、11名の保護司が活動しています。

新得地区保護司会芽室町分区分

☎ 健康福祉課社会福祉係

☎ 62・9723 窓1階②



皆さんこんにちは。協力隊の岩部です。令和6年8月に着任した私のミッションは「空き物件の流通促進」です。そんな私が活動を通じて最近感じていることをお届けいたします。地域おこし協力隊の私のミッション「空き物件の流通促進」を軸に活動していること、まちの中にある、止まっている情報、の多さに気づくことがあります。特に空き物件の調査を進めていると、建物そのものよりも、そこに残された暮らしの気配や、地域の時間の積み重ねが静かに横たわっているのを感じます。台帳には住所や構造、築年数といった項目が並びますが、実際に現場を歩いて確かめると、数字では見えない地域の姿が浮かび上がってきます。

空き物件の情報が更新されないまま長く放置されると、地域や所有者の方の選択肢はどうしても狭くなります。所有者が分からない、状態が

不明、活用の見通しが立たない——こうした、止まった情報が積み重なるほど、地域の未来を描くための土台が弱くなってしまふことを目の当たりにすることもあります。しかし、ひとつ情報が動く、状況は大きく変わります。移住希望者の住まいとしての可能性、商店街の空き物件の活用、企業との協働による地域プロジェクトなど、さまざまな選択肢が一気に広がります。協力隊としての私の役割は、行政でも民間でもない、第三の立場から、この止まっている情報を少しずつ動かしていくことだと感じています。地域の方に話を聞き、現場を歩き、時には昔の記憶をたどりながら、情報をつなぎ直していく作業は地道ですが、確かな手応えがあります。情報が整理され、共有されることで、地域の未来に向けた選択肢が増えていく。その瞬間に立ち会えることに、大きなやりがいを感じています。

これからも、まちの中に眠っている可能性を丁寧に掘り起こし、地域の皆さんと一緒に未来をつくっていくよう、活動を続けていきます。



## 芽室町長選挙 期日前投票・不在者投票のお知らせ

7月5日(日)は芽室町長選挙の投票日です。私たちにとって最も身近な選挙ですので、ぜひ投票に行きましょう。※告示日(6月30日)の立候補届出状況により、無投票となる場合がありますのであらかじめご承知おきください。

### ■期日前投票について

仕事や旅行で投票日に投票所へ行けない方は、期日前投票ができます。

7月1日(水)～4日(土)  
 8時30分～20時

場中央公民館1階 展示ホール

### ■持ち物 投票所入場券

### ■不在者投票について

指定された病院や老人ホームなどに入院(所)中の方

芽室町以外の市区町村選挙管理委員会にて投票する方

郵便で投票する方

(身体障がい者手帳(1級～3級)をお持ちの方・要介護5の方)

### 選挙管理委員会事務局

66・5967

## パスポートの申請はお早めに

令和8年7月1日(水)以降の申請分から、パスポートの発券手数料が引き下げられます。

そのため、オンライン・窓口ともに7月1日以降大変混み合うことが予想され、通常、芽室町では申請から受け取りまで約3週間かかりますが、**混雑状況によっては1カ月程度を要する**ことが見込まれます。

旅行の予定が決まっている方は、十分な時間的余裕を持って申請してください。

※7月・8月に海外渡航を予定されている方は、6月中に申請することを勧めます。(手数料の減額とはなりません。通常期間内で受取が可能です。)

変更後の金額などの

詳細は、外務省のホームページをご覧ください。



### 芽室町のパスポート申請時間

月曜～金曜 9時～16時30分

### 住民税務課住民窓口係

62・9722 窓1階①

## 健康

### 介護職員初任者研修等受講料補助のご案内

令和8年4月1日以降に受講する介護職員初任者研修及び認知症介護基礎研修の受講料(テキスト代含む)を補助します。

研修修了証に記載日時時点で町民もしくは町内の介護サービス事業所に勤めている方で、他の制度で補助を受けていないこと

■修了証の記載日から3か月以内  
 二次の書類を提出  
 補助金交付申請書、領収証の写し、雇用証明書等

### ■補助額

介護職員初任者研修 補助対象経費の半額(上限5万円)、町民で学生の場合は全額補助

認知症介護基礎研修 3千円

### 高齢者支援課介護保険係

62・9724 窓1階③



## 6月22日(月)は オレンジカフェへ

認知症の方や介護をされているご家族の方等、どなたでも気軽に交流する場です。認知症等のご相談もお受けしています。今回は「フリートーク」でおしゃべりを楽しみましょう。

6月22日(月)【第4月曜日】

10時15分～11時15分

場めむろーど3階 レファレンス

方開催日の1週間前までに担当係へご連絡ください。

※マスクの着用にご配慮ください。

### 高齢者支援課在宅支援係

62・9724 窓1階③



認知症ガイドブック

あたまもカラダも健康で過ごすために気軽に認知機能を確認してみませんか?

### 「あたまの元気度チェック」

40歳以上  
 62-9724 (在宅支援係)



## 芽室の歴史探訪

その131「芽室キリスト教会」

(芽室町東三条南一丁目三番地)

### 「芽室キリスト教会」

右谷 征靖

めむろ歴史探訪会

芽室キリスト教会は、日本ホーリネス教団(プロテスタント・メソジスト系)に所属。本町では昭和四十六(一九七二)年四月から伝道活動を開始する。初め芽室町東一条六丁目(居を定めた)が翌年に東一条七丁目(普通住居を集会所とし)布教活動をすすめる。昭和五十七年東三条南一丁目(現教会堂を建築し、今日に至っている)。

初代牧師は、児玉正人・啓子で、児玉正人は本町上伏古の出身。神奈川県辻堂で入信し、その後神学校に入学。学びを終え、開拓伝道のため赴任した。(平成二十年三月退任)

現牧師は尾崎塚、尾崎順子で布教と祭事を司っている。令和三(二〇二二)年教会設立五十周年記念礼拝を行う。教会では、日曜日午前中礼拝の集いを行っている。木曜日には、祈り会を行い聖書を読みお祈りを行う。土曜日の午後幼児～中学生を対象としたジョイ・ジョイという集いを持っている。



芽室キリスト教会

### 「芽室基督教会」

大正五(一九一六年)二月十日大村壬

引用・参考文献  
 芽室町百年史 芽室町役場  
 芽室キリスト協会略史 尾崎 塚  
 幸町の五十年 芽室町幸町内会五十年記念誌

陸別の歴史を訪ねる巡検  
 日程 六月二十七日(土)  
 集合 八時三十分  
 芽室町中央公民館前

参加費 五千三百円(食代含む)  
 申し込み 六月十五日までに左記へお申し込みください。

めむろ町民活動支援センター  
 62・0413

## 健康「ラム」第3回 「食のはなし」

6月は食育月間です!

食育とは、様々な経験や知識を通じて健全な食生活を実践できる人を育てることです。このように言われると難しいことのように感じますが、旬のものや地産の食材を食べる、家族と一緒に食事をし、1日3食食べる、なども食育のひとつです。町では、「食育の日」の活動の一環として、町内施設に勤務する栄養士が、地場産食材を使用した献立やレシピを紹介することで、乳幼児から高齢者まで各世代の方々の食に関する意識向上に繋がるよう取り組んでいます。今回は長芋を使ったレシピを紹介いたします。お子さんのおやつから、おとなのおつまみまで大活躍の一品です。消化酵素の1種であるアミラーゼが非常に豊富で、生で食べると消化吸収をサポートしてくれます。むくみ対策や高血圧予防に効果的なカリウムも豊富です。加熱しても生でも楽しめる万能野菜に、健康づくりをサポートしてもらいませんか?



### 「栄養ポイント」

長芋は栄養の宝庫です。独特のぬめり成分には胃の粘膜を保護し、消化を助ける働きがあります。また、消化酵素の1種であるアミラーゼが非常に豊富で、生で食べると消化吸収をサポートしてくれます。むくみ対策や高血圧予防に効果的なカリウムも豊富です。加熱しても生でも楽しめる万能野菜に、健康づくりをサポートしてもらいませんか?

長いものふわふわ焼き  
 【材料(つくりやすい分量)】  
 248Kcal

- 長いも.....150g
- (A)ピザ用チーズ...20g
- (A)片栗粉.....大さじ2
- (A)青のり.....少々
- ごま油.....適量

作り方  
 1 皮をむき、3cm程の輪切りにした長芋をビニール袋にいれ、めん棒などで粒が少し残るくらいまでたたく。  
 2 袋に(A)の材料を加え、混ぜる。  
 3 熱したフライパンにごま油を薄く落とし、中火で両面をこんがり焼いて完成!



5月12日(火)上美生小学校にて、白樺学園高校陸上部による陸上教室が行われました。運動会でかっこいい走りをするを目標に、ラダーや変形ダッシュで楽しく走るコツを学び、高校生の動きを見て、真似するうちに、児童たちの走りも力強いものへと変化しました！



だいちくんでは、まちの教育情報をお伝えしています。編集は教育委員会が担当しています。

〒082-8651 芽室町東2条2丁目14番地  
(教育推進課) ☎ 0155-62-9729 ☎ 2階16  
(生涯学習課) ☎ 0155-62-9730 ☎ 2階15

●芽室町教育ガイド  
<http://www.memuro.net/administration/soshiki/kyouikuinkai/index.html>



## 学園生随時募集しています めむろ柏樹学園

### ■今年は104人が入園

65歳以上の方を対象とした「めむろ柏樹学園」の入園式が5月13日に行われ、今年度は67歳から101歳までの104人が入園しました。

柏樹学園では午前中に講演など、午後は11のクラブ(歌謡、社交ダンス、舞踊、書道、手芸、映画、ゲートボール、陶芸、軽スポーツ、民謡、絵手紙)に分かれ、活動しています。今後は、1泊2日の修学旅行や、クラブ活動の成果を発表する学園祭などの行事も行われます。

### ■一日体験入園生募集中!

活動を町民の皆さんに知っていただくために、「体験入園生」を募集しています!この機会にぜひ、めむろ柏樹学園の活動を体験してみませんか?費用は昼食代のみ。

### 令和8年度 めむろ柏樹学園 学習プログラム

実施日	曜日	学習内容
5月13日	水	・入園式 ・自治会総会
5月27日	水	講演題 四季を感じつつ 心豊かにいきる 講師 玄誓寺(鹿追町)住職 上本周司 氏
6月10日	水	講演題 健活セミナー 命を守る水、見直そう!水分補給 チーズを知り、チーズに親しむ 講師 株式会社明治 中村仁美 氏
6月17日	水	講演題 マンドリン演奏 講師 三芦拓生 氏
6月24日	水	・役員研修 大樹・帯広方面
7月8日	水	講演題 未定 講師 十勝総合振興局 職員
7月22日	水	講演題 認知症のおはなし〜脳トレをやってみよう〜 のどの衰えが肺炎につながる? 〜飲み込みのトレーニングと検査〜 (公立芽室病院出前講座) 講師 公立芽室病院 職員
8月5日	水	講演題 民謡と三味線 講師 芽室民謡会 石黒みゆき 氏
8月26日	水	講演題 腸内環境(案) 講師 (株)帯広ヤクルト販売 藤本崇之 氏
9月2日	水	・修学旅行 登別方面
9月16日	水	講演題 未定 講師 十勝農業試験場 中道浩司 氏
10月7日	水	全体レクリエーション ポッチャ大会 総合体育館
11月11日	水	講演題 防災 講師 芽室町役場 総務課 危機対策係
12月9日	水	講演題 寸劇(消費者啓発) 講師 芽室消費者協会 様
1月13日	水	・学園生体験発表会
1月	月	・学園祭会場準備(運営委員)、作品展
2月	火	・学園祭(作品展、芸能発表)リハーサル
3月	水	・学園祭(作品展、芸能発表)
3月3日	水	・修了式

### ■講演は町民の方であれば、いつでも、だれでも聴くことができます

開校日の午前中は講演会を行っています。健康、芽室の歴史や話題、宗教など、様々な分野の講演を聞き、見識を広げています。講演は、すべて午前10時から。町民の方であれば無料で聴講できますので、希望の方は担当までご連絡ください。



◀午前：後援会  
エッシー朋子さんのヴィオラを使ったミュージックセラピスト



◀午後：クラブ活動(11のクラブに分かれて活動)  
令和7年度手芸クラブの活動様子

入園に関するお問い合わせや  
講演聴講のお申し込みは  
生涯学習課社会教育係まで  
(☎62-9730)

## わがまちの魅力を発信！中学生修学旅行レポート

芽室町の小中学校で実施している、地域について学ぶ「めむろ未来学」の一環として、芽室中学校・芽室西中学校・上美生中学校の3年生が、地元の魅力をまとめたパンフレットや動画を作成しました。

生徒たちは、4月の修学旅行で訪れた東京都や神奈川県などでパンフレットを配布し、芽室町の魅力をPRしてきました。企業や観光客へのPRにとどまらず、外国人観光客にも積極的に英語で芽室町の魅力を伝えました。各校の取り組みをご紹介します。

### 芽室中学校



芽室中学校では、芽室町の概要や観光・イベント情報、飲食店や特産品の情報などを掲載した40ページを超えるパンフレットを作成し、配布しました。芽室町の魅力をPRしたところ「芽室町に行ってみたい」と言ってくれる方もいるなど、好評を博しました。また、生徒たちによるPRの取り組みに感激した方から、学校宛てにお礼のメールが届いたそうです。

生徒たちは「修学旅行で、その地域の人たちと交流できるということは、とても貴重な機会でした」と振り返りました。

### 芽室西中学校



芽室西中学校では、三つ折りリーフレットを作成し配布しました。町内企業2社にご協力いただき、企業の商品を手に、集英社やTBS、サイバーエージェント(abema tv)、ハーゲンダッツ、東京証券取引所の5社を訪問して芽室町をPRしてきました。

また、生徒出演の芽室町紹介動画も制作。リーフレットにはその動画を視聴できるQRコードを掲載したほか、PRした内容に関するアンケートのQRコードも掲載し、海外の観光客を含む100人を超える多くの方から回答をいただくことができました。

生徒たちは「わくわくした気持ちでPRすることができました」と振り返りました。

### 上美生中学校



上美生中学校では、芽室町の情報のほか、上美生地域の特色や取り組みなどを掲載したリーフレットを作成し、訪問先で配布しました。

また、芽室西中学校と同様にPR動画を作成し、リーフレットにQRコードを掲載しました。

生徒たちは「動画を見て、芽室町や上美生に来てほしい」「PR活動を通じて上美生への愛着がさらに深まりました。多くの方に上美生を知っていただき、興味を持ってもらいたいです」と振り返りました。

# 新年度の文化芸術鑑賞会の内容を 考えてくれる方を募集します!

【芽室町では毎年、お笑い、落語、音楽鑑賞、影絵、演劇などの「文化芸術鑑賞会」を開催しています。その公演内容は、町民の皆さんとの話し合いで決定しています。(過去5年の開催状況)

- 令和3年度 札幌交響楽団「クラシックコンサート」
- 令和4年度 影絵劇「ふしぎの国のアリス」
- 令和5年度 アップダウン二人芝居 音楽劇「カイ」
- 令和6年度 人形劇「Pohadky」ポハートキイ(おとぎ話集)
- 令和7年度 ブーラシアンブラス「音楽の絵本」

今回、令和9年度の文化芸術鑑賞会の開催に向けて、公演内容を考えてくれる委員を次のとおり募集します。「芽室町にこんな人が来てくれたらいいのになぁ」、「こんな公演ならみんなが楽しめそう」など、意見をお持ちの方なら、なたでも委員になることが出来ます。ご応募お待ちしています。

※委員になった方には、平日の夜間に開催する話し合いに2〜3回参加してもらいます。

【芽室町にお住まいの方】

定員 6人(委員は全部で10人。うち6名を公募で決定予定。)

■任期 委嘱の日から文化芸術鑑賞会開催事業の全てが完了するまで。

【教育委員会備え付けの申込用紙を提出又はQRコードの応募フォームからお申し込みください。】

【7月10日(金)】

※詳しい内容など質問がありましたら社会教育係まで気軽にご連絡ください。

【生涯学習課社会教育係】

☎62・9730



## 公民館情報

公民館講座のお申込みは  
 公民館指定管理者へ  
 ☎62-4680  
 6月19日(金)9時から受付開始

※対象は町内にお住まいの方および町内の職場にお勤めの方です。

※申込者が多数の場合は、お断りすることがあります。

※申込者が少数の場合は、中止となる場合があります。

※帯広市文化スポーツ振興財団のホームページからも申込みいただけます。



## 教育情報

### 今月の教育委員会会議

【6月26日(金) 14時〜】  
 場 芽室町役場2階応接・会議室  
 ※日程変更や非公開の議事もありますので事前にお問い合わせください。

【教育推進課教育総務係】

☎62・9729

### 令和8年度就学援助

【町では、経済的理由によって学用品費や給食費などの支払いが困難と認められる児童生徒の保護者に対し、就学費の援助を行っています。

認定は申請月の翌月からとなっています。申請が遅れますとその分援助月数が少なくなりますのでお早めに申請願います。

なお、認定は令和7年中の収入合計額をもとに家族構成などを考慮して行われます。

【教育推進課教育推進係】

☎62・9729



### 大学等奨学金随時申請受付中

【大学等(短大、専門学校を含む)に通う生徒を対象に奨学金の貸付を行っています。】

貸付金額は、入学年度は最大80万円、それ以外の年度は最大50万円です。

詳しくは、お問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。



【教育推進課教育推進係】

☎62・9729

### 私立高等学校生徒授業料補助

【令和2年度より私立高等学校の授業料実質無償化が開始されましたが、国や道の支給上限を超える授業料が必要な私立高等学校に通う生徒の保護者に対し、授業料の一部補助を行います。

【対象は次の計算式で算出された額が154,500円未満の世帯です。】

【計算式】市町村民税の課税標準額×6%−市町村民税の調整控除の額÷154,500円  
 補助金額は月額3,000円以内です。なお、授業料の自己負担

【7月15日(水)】

### 公民館自主事業

「チケット好評発売中!」  
 「立川談寛真打昇進記念独演会」



立川談寛さんは帯広市出身、芽室高校を卒業して立川談志最後の弟子となり、今年3月に真打に昇進、立川談吉から談寛に改名した若手期待の落語家です。

是非この機会に談寛さんの明るく軽快な落語を会場でお楽しみください。

【9月5日(土)】

開場13時30分 開演14時  
 場 芽室町中央公民館  
 1階 大ホール

【出演】立川談寛

【料金】  
 ・一般 2,000円  
 (当日) 2,500円  
 ・高校生以下 500円  
 (当日) 800円

※全席自由。未就学児入場不可。

託児は無料です。  
 お気軽に申し込みください  
 (託児の人数には限りがあります)  
 ※公民館講座(託児を希望)の方は受講日の、10日前までにお申し込みください。



### リズムに合わせて踊ろう!! 楽しく学ぶ社交ダンス講座

社交ダンスを気軽に楽しく学んでみませんか? 社交ダンスは、全身運動による体力向上や姿勢改善が期待できます。講座内容は、「①楽しく踊ろうブルース、マンボ、ジルバ」「②社交ダンステクニックを口常に落とし込んでみよう!」「③ワルツを深掘してみよう!」の流れに沿って行います。年齢問わず、初心者の方でもぜひご参加ください。

【7月10日、17日、24日、31日、8月21日、28日】  
 すべて金曜日  
 10時30分〜12時 全6回  
 場 2階 図書資料室  
 場 3,000円  
 定 10人

【持ち物】運動靴、飲み物、タオル、動きやすい服装

【講師】三崎 綾一 先生

【6月29日(月)】

### 能楽講座「写謄」文字から知る能楽の魅力①

「写謄(しゃうた)」とは、能楽の台本にあたる「謄本(うたいぼん)」の流麗な文字の写し書きを中心に、演目内容やその時代背景などを学ぶものです。

今回の能作品は、「三井寺(みいでら)」です。人買いに子連れ去られた母が、お告げにより三井寺に向かう。住職たちが稚児と月見をしていると、物狂いになった母が現れ鐘をついて戯れる。そのうち、稚児が我が子と知り再会する。狂女物の中でも屈指の名作です。



【7月25日(土)】  
 14時〜16時 全1回  
 場 2階 講堂  
 場 1,300円(うち材料費800円)  
 定 20人

【持ち物】書道道具一式(墨もご持参ください)、もしくは毛筆タイプの筆ペン

【講師】能楽宝生流謡曲教授 嘱託 永田 耕司 先生、毎日書道展審査委員 八重柏 冬雷 先生

【お知らせ】  
 教育情報  
 だいちくん  
 社協  
 だより  
 各種団体  
 広告

車をいすをご希望の方は、芽室町中央公民館までお申込みください。

■チケット取扱場所  
芽室町中央公民館、帯広市市民文化ホール「チケットらびび」他、プレイガイドにて販売

■問い合わせ先  
電話 62・4680

※催し物の予定は中止または変更になる場合があります。ご了承ください。

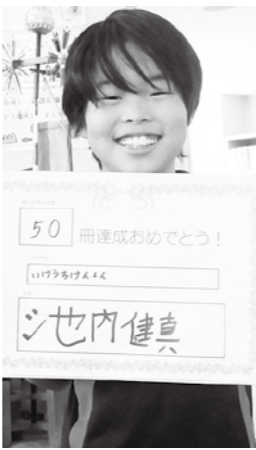
## 図書館情報

イベント・講座のお申込みは  
芽室町図書館  
62-11166

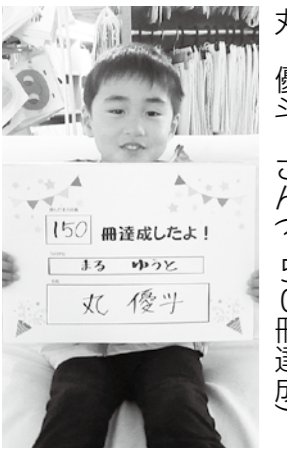
※先着順のイベント・行事については定員になり次第締め切ります。※予定している行事は状況により中止や変更となる場合があります。ご了承ください。最新情報は図書館ホームページかX(旧twitter)でも確認できます。

ホームページ  
X (旧 twitter)

## 読書通帳達成しました



「あわせなさい」  
高野登 すすきえりなノ絵  
中脇初枝ノ文 ポプラ社  
しあわせなおうじの金のほおをつたって、なみだがながれおちていたのがふしぎでした。ますしい人のためにじぶんのからだの一部をあげたのがやさしいなとおもいました。



電子図書館  
ID: 図書館利用カードの番号9桁(21~)  
パスワード:  
生年月日西暦8桁  
(例1987年2月18日  
生まれ→19870218)

## 催事案内

- 日曜おはなし会  
毎週日曜日 11時～11時30分  
場幼児コーナー
- 除籍済み資料配布  
7月5日(日)  
10時30分～11時30分
- おやこっこおはなし会  
6月20日(土)、7月18日(土)  
14時～15時  
場視聴覚室

## 展示コーナー

- 伝筆作品展  
7月9日(木)～8月6日(木)  
※最終日は16時まで
- 「筆に想いをのせ伝えあう喜びへ」という理念を基に、大切な人への想いを伝えてほしいを伝え合う、伝筆(つてふで)教室の皆さんの作品です。
- 線上海開館のお知らせ  
7月22日(水)～8月23日(日)  
内町内各学校の夏休み期間に合わせ

## 司書のオススメ

「絶対に見たことがある」  
アレの正体、聞いてみた  
井上マサキ/著  
大和書房

「絶対に見たことがある」  
アレの正体、聞いてみた  
井上マサキ/著  
大和書房

## スポーツ情報

- パークゴルフ・ペア大会  
ペアでパークゴルフを楽しんでみませんか?  
6月27日(土)②9月5日(土)  
受付 両日8時15分まで  
開会式後スタート

せて開館時間を変更します。期間中、10時開館から9時開館となりますので、ぜひこの機会にご利用ください。

## 本の装備体験会

- 7月11日(土)14時～16時  
図書館の本にかけられている透明なカバー(ブックコートフィルム)をご自宅の本にもかけてみませんか。図書館職員が講師となってお伝えします。また、希望者にはご自宅でもできる簡単な本の修理方法についてもご紹介いたします。
- お気軽にご参加ください。
- 場視聴覚室  
対高校生以上  
定先着10人
- 持ち物 装備をかけた本(最大3冊・サイズは高さ30cm以内)  
修理をしたい本(最大3冊)  
ハンカチ(カバーに使用します)  
7月9日(木)19時まで(定員になり次第締切)  
※開館時間内の電話申込可

## 夏休みに読書感想文を書こう!

- 読書感想文の「本の選び方や書き方」を学びたいの...?という方  
場芽室南パークゴルフ場  
対芽室町在住の方および芽室町パークゴルフ協会員  
¥1人200円(当日集めます)  
■表彰 1位から5位まで  
(参加人数によって変更あり)  
ホールインワン賞、参加賞あり  
万南パークゴルフ場に申込用紙を設置してあります。必要事項を記入してお申し込みください。  
※ペア組み合わせは当日抽選で決定しますので、お一人での申込でも構いません。  
6月20日(土)まで  
8月29日(土)まで  
■主催 芽室町パークゴルフ協会 林原  
090・3890・8350

## 総合体育館から各種教室のお知らせ

- ◆うごトレバスケット  
アドバンスコース開始!  
バスケットボール経験者を基本としたアドバンスコースを開始します。元プロ選手による指導です!  
水曜日 19時～20時30分  
対小学5年生～中学3年生  
場総合体育館第1アリーナ・町内

う悩み、芽室町のおとな達が相談にのって、読書感想文の書き方をサポートします。

## 主 催

- 夏休みに読書感想文を書こう!応援隊  
7月27日(月)②8月10日(月)  
8月11日(火)  
9時～12時  
※①は本選、②③は感想文作成となります。  
場視聴覚室  
対町内在住の小中学生  
定10人  
■持ち物 筆記用具、水筒などの飲み物、本を借りる場合は図書館利用者カード  
7月17日(金)まで  
※来館または電話(開館時間内)受付

## 祝日映画会

- 7月20日(月・海の日)  
13時30分  
場視聴覚室  
「52ヘルツのワジリたち」  
(邦画・136分)  
傷を抱えながら生きていく貴湖は、虐待され声が出せなくなった少年「ムシ」と出会い、一緒に暮らし始める。胸を揺さぶる愛の物語。

## ジュニアコース参加者受付中!

- バスケットボールを楽しむながら運動習慣を身につけます。初心者大歓迎!!  
元プロ選手の指導を受けてみませんか?  
毎週水曜日 17時～18時30分  
対小学2年生～6年生  
場総合体育館第1アリーナ  
¥月5,500円(年44回実施予定)バスケット共通  
※月の途中での入会は15日以降は半額となります。詳細はスクール要項でご確認ください。  
※2026年度新規申込みの方は保険料800円、振込手数料140円が別途必要です(保険は2027年3月31日まで有効です)  
※うごトレ運動教室では無料で体験や見学ができます!  
うごトレ体験予約フォームよりお申し込みください。  
公式ホームページ・インスタグラムにも各教室の情報を掲載しております。

◆SOTAIFITNESS

参加受付中!

自由参加型の運動教室です!  
1レッスン 300円

※別途施設利用料がかかります。

毎週水曜日(月3回)の14時~15時にエアロビクスや体幹トレーニングなどの運動教室を行っています。他にもバランスボール、椅子を使用したエクササイズなど色々な種類の運動を行っています!

◆CLUB SOTA-登録受付中!

登録制のスポーツ教室です!

1ヶ月 週1回/600円・週2回/1,000円(クラブ登録料)

※別途施設利用料がかかります。

指導員と、参加者で楽しくスポーツを行います。  
(基本月8回/毎週火曜日10時30分~11時30分・金曜日14時~15時に実施)

※当日券の他、お得な回数券や1か月券・6か月券もご利用になれます。

※日程が変更になる場合があります。

詳しい日程等はインスタグラムで配信しておりますのでぜひ覗いてください!



総体ホームページ



総体Instagram

健康プラザからのお知らせ

◆うごトレテニス参加者募集中!

小学生3年生~6年生向けの硬式テニス教室。初心者~中級者対象

毎週水曜日

16時~17時30分

(シユニアAクラス)

17時~18時30分

(シユニアBクラス)

※会場の都合で時間や場所が変更になる場合があります。

※クラス分けは学年を基本とし指導員が決定します。

場芽室南公園テニスコート

芽室公園テニスコート

健康プラザ屋内アリーナ

¥月会費 1ヶ月5,500円(年44回実施予定)

※月途中での入会は15日以降は半額となります。

※2026年度新規申込みの方は保険料800円、振込手数料140円が別途必要です(保険は2027年3月31日まで有効です)

体験や見学もできます!うごトレ体験予約フォームよりお申し込みください。公式ホームページ・インスタグラムにも各教室の情報を掲載しております。

問芽室町健康プラザ

62-9966



健プラホームページ



健プラ Instagram



うごトレ体験予約フォーム

めむろスポーツ健康ウィーク 2026開催!

芽室町は、町民の皆さまの健康づくりのきっかけとなるよう、めむろスポーツ健康ウィークを開催します。

健康づくりの一環として、皆さんぜひご参加ください。

6月24日(水)~28日(日)

事業実施期間で行うスポーツ内容や会場等の詳細は、新聞の折り込みチラシ等をご確認ください。

参加報告等の詳細も記載していますので併せてご覧ください。

皆さん「健康づくり」のため、是非参加してください!

なお、27日(土)、28日(日)は、全町ゲートボール大会が開催されます。

ねんりんインフォメーション

【参加無料】「ねんりん」の月別工作体験

どなたにもご利用いただける気軽な工作教室です。

●受付時間 午前9時30分~11時 午後1時~3時30分(予約不要)

●所要時間 30分~1時間程度

※幼児・低学年の利用は保護者同伴

ふるさと歴史館「ねんりん」 ☎61-5454

芽室町美生2線38番地

■開館時間 9時30分~16時30分 ■休館日 火・水曜日・年末年始

6月 円ばん飛ばし

27日(土)、28日(日)

わゴムのチカラで円ばんを飛ばします。

7月 キラキラ風ぐるま

11日(土)、12日(日)、25日(土)、26日(日)

半透明&キラキラ。

夏らしさいっぱい。

ボランティアで健康に!

芽室町介護予防ポイント推進事業は、ボランティア活動を通して心身の健康を維持することで、介護予防を推進する制度です。

★介護予防ポイントとは

65歳以上の町民の方が、指定された施設のボランティア活動に参加するともらえるポイントです。

★ポイント交換の流れ

①登録をして「ほほ笑手帳」の交付を受けます。

②ボランティア活動をして、手帳にポイントを付与してもらいます。

③1年間(4月~翌年3月まで)の活動ポイントを、Mポイントに交換します。

※1ポイント=100円で、1日の上限は2ポイントです。

★活動先が増えました!

「めむろつななん保育所」

活動内容:畑おこし、苗植え、掃除、玩具消毒

「ひだまり保育所」

活動内容:畑おこし

新規に登録は、いつでもできます。

お気軽にお問い合わせください。

社協だより

めむろ

No.471 令和8年6月号

「社協」とは、社会福祉協議会の略称です。

〒082-0014 北海道河西郡芽室町東4条4丁目5番地 芽室町保健福祉センター(あいあい21)

☎62-1616 FAX62-1657

芽室町社会福祉協議会公式HP

https://www.memuro-syakyo.jp/



芽室町社会福祉協議会は、地域福祉事業と介護保険事業が一体となり、「支えたり」「支えられたりする」地域共生型のめむろの実現を目指します。

地域福祉推進課、介護事業課で構成されています。

訪問介護事業所

(ホームヘルパー) ☎29-1192

居宅介護支援事業所

(ケアマネジャー) ☎29-1193

小規模多機能型居宅介護事務所

ふたば ☎66-9009



赤い羽根共同募金



赤い羽根共同募金 芽室町限定 2026年バージョン 今年の寄付金付き「ご当地ピンバッジ」です!!

芽室町共同募金委員会では、「赤い羽根共同募金」に親しんでいただくために、ご当地ピンバッジを作成して募金運動を実施しています。

今年は芽室町観光物産協会のロゴマークとのコラボです。芽室町の「芽」にちなみ、平仮名の「め」をベースに、未来へ向かって成長する「二葉」を配置したデザインとなっており、力強く根を張り、豊かな実りをもたらす芽室の自然と、そこに暮らす人々の活力が表現されています。この「芽」のように、地域の支え合いの心が「赤い羽根」と共に大きく広がること願って作成しました。

芽室町内&数量限定で、500円以上の募金につき、おひとつ進呈いたします。6月下旬より芽室町共同募金委員会事務局(芽室町保健福祉センター内2階)で取り扱いを始めます。



お気軽にお問い合わせください。

## 「心配ごと相談」を開設しています

6月24日(水)

専門相談員：若狭富美子さん  
稲垣輝幸さん

7月8日(水)  
専門相談員：佐々木晴彦さん  
栗栖尚子さん

場所：保健福祉センター2階「静養室」  
時間：13時15分～15時30分  
心配ごとや悩みごとをお持ちになった際に、無料で気軽にご利用できる身近な相談所です。

あなたのこと、家族のこと、心配なこと、不安なこと、困ったこと、悩みごとなど。

芽室町の人権擁護委員、行政相談委員などが相談員としてお話を聞き、抱え込む負担を軽減し、必要に応じてアドバイスをしたり、専門的な関係機関に橋渡しを行います。

予約は不要で利用できますが、事前にご予約いただくとその時間は優先的に確保します。

◎相談内容等、個人情報厳守します。  
◎月2回、おおむね第2・第4水曜日に開設しています。

## 「成年後見制度」市民後見人養成研修受講生の募集

認知症及び知的・精神障がい者など判断能力が低下した方の金銭管理や福祉サービスの契約などを行い、その権利を守るため後見等業務を行うことができる知識・技能・人格を備えた市民後見人を養成することを目的として、市民後見人養成研修の受講者を募集します。

1. 受講者の要件

次の各項目をすべて満たしている方が、研修を受講できます。

①令和8年10月1日現在において、満25歳以上で、現に芽室町に居住する方

## 地域福祉活動(たすけあい活動・団体活動)助成金及び地域福祉基金の申請受付中です。

★受付期間

6月1日(月)～6月30日(火)

★受付中の助成金

①地域福祉活動(たすけあい活動)助成事業  
②福祉活動(団体活動等)助成事業  
③ボランティア団体等

※上限額が5万円に変更になりました。

③地域福祉基金助成事業  
④地域福祉の向上を目的とした単年度(短期)の事業を行っている団体

活用を検討している行政区やボランティア団体の皆さまは、期日までに申請いただくようお願いいたします。

なお、ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

- ② これまでに未成年後見人、成年後見人、保佐人、補助人を解任されたことがない方
  - ③ 破産していない方
  - ④ 芽室町市民後見人養成研修を修了されていない方
  - ⑤ 心身ともに健康で、原則として全ての研修に受講できる見込みがある方
  - ⑥ 養成研修終了後、後見等の権利擁護活動を推進する意欲のある方
2. 受講料 無料
3. 募集期間 7月22日(水)まで(必着)
4. 定員 10人(申込先着順で定員になり次第締切りとなりますのでお早めに申込ください。)
5. 会場 第1回から第5回まで

## 令和8年度 市民後見人養成研修カリキュラムの概要

(詳しくは社協窓口若しくはホームページでご確認ください。)

会場：音更町総合福祉センター 1階  
大集会室(音更町大通11丁目1)

回	月	日	曜日	時間帯	主な研修内容
第1回	8	20	木	13:30～17:00	権利擁護の理念など
第2回	8	27	木	13:30～16:50	意思決定支援など
第3回	9	3	木	13:30～16:50	成年後見制度概論など
第4回	9	10	木	13:30～16:50	後見実務 など
第5回	9	17	木	13:30～16:50	対人援助の基礎など

会場：芽室町保健福祉センター 1階  
かしわホール(芽室町東4条4丁目5-5)

回	月	日	曜日	時間帯	主な研修内容
第6回	9	24	木	13:30～17:30	芽室町の保健・福祉事業 など
第7回	10	1	木	13:30～17:00	実践報告 など

音更町・幕別町・芽室町の共同開催となります。第1回～第5回は音更町会場となり、現地集合・解散となります。第6回と第7回は芽室町民は芽室町会場となります。7日間、全日程の受講が原則となります。

## ボランティア活動報告 ふたば&なごみガーデン春の作業

5月16日(土)芽室町赤十字奉仕団の皆さんにジャガイモ、トウモロコシ、枝豆を植えていただきました。作業の後、一緒に手入れの見守りをしていく、小規模ふたばの皆さんとお茶を飲みながら交流を深めました。これからトマトなどの野菜、花々も加わり楽しみが広がるガーデンです。



赤十字奉仕団の皆さんに、ジャガイモ、トウモロコシ、枝豆を植えていただきました



小規模多機能型居宅介護事業所「ふたば」利用者さんと交流を深めました。

## 生活支援体制整備事業(芽室町委託事業)「ちよこつとサポート」のご案内

「ちよこつとサポート」は、高齢者のふだんの暮らしの中のちよこつとした困りごとを「できる人が、できる時に、できる範囲で」お手伝いする仕組みです。住民同士の支え合いの気持ちを大切にしています。利用したい方、お手伝いしてみたい方のご相談をお待ちしています。

## 職員紹介

4月13日から訪問介護係ヘルパーとして勤務しております渡邊みゆきです。

前職は障害福祉のグループホームに勤めておりました。これからは訪問介護の場で、地域の皆様がご自宅で安心して、その人らしい生活が送れるよう、日々コミュニケーションを大切にしながら誠心誠意サポートさせていただきます。

先輩方に学びながら、精一杯努めてまいります。どうぞよろしくお願いたします。



## 「成年後見制度」講演会の開催

第一線で活動されている方から成年後見制度の概要をわかりやすくお話しします。

また、成年後見人としても活躍されており、市民後見人の役割についてもご説明します。

多くの方に「ご聴講していただきたく参加をお待ちしております。」

■6月26日(金) 14時～15時30分  
場：めむろーど2Fセミナーホール  
講師 NPO法人地域福祉支援センターちいさな手 清野光彦氏

## 「成年後見制度」個別相談会の開催

成年後見制度のこと、自分自身や家族のこと、相談会を開催します。専門家に個室で直接相談できますので、是非、ご利用ください。

■6月24日(水)14時～(一組40分程度)の相談時間となります)

場：芽室町保健福祉センター2階「憩いのサロン」

無料  
相談員 司法書士 遠藤豊和氏  
(遠藤豊和司法書士事務所)



演題 「成年後見制度の概要と市民後見人の役割について」  
■6月23日(火)までに申込をお願いします

# 町民活動支援センターだより

町民と行政の協働によるまちづくりを目指し、自主的な町民活動をサポートします！

編集・発行／めむろ町民活動支援センター 東3条3丁目1番地 芽室中央公民館1階  
☎62-0413 ☎62-0414 ✉katsudou.center@cotton.ocn.ne.jp  
開館時間 月～金(祝日除)9時30分～17時 ホームページはこちら→



## まずは登録、 こんな設備が使えます

町内で活動している団体が登録できます(代表もしくは事務局の方が町内在住であること)。登録申請書を記入の上、提出してください。(町内会活動は登録不要です)



会議室

中央公民館開館日の9時30分～21時30分の間、打ち合わせ、事務作業(資料作成・発送準備)に、ご利用いただけます。要予約、無料。  
◆利用可能人数：16人程  
◆ホワイトボード有  
◆フリーWifi有



ロッカー

資料保管にご利用いただけます。空きがあれば随時申し込みできます。  
◆サイズ：2種類  
(1)幅412奥行378高さ328  
(2)幅818奥行350高さ302(単位はmm)  
◆年間利用料金：  
(1)400円 (2)800円



コピー機・  
印刷機・  
FAX

チラシ・会報・資料づくりにご利用いただけます。長時間ご利用の場合はご予約ください。  
◆コピー機  
B5/B4/A4/A3 白黒 5円/枚  
B5/B4/A4 カラー 40円/枚  
A3 カラー 60円/枚  
◆印刷機  
製版1枚60円、印刷1枚2円  
※プリペイドカード(1000円/3000円/5000円)を購入ください。  
※ホチキスやのりなど文具もご利用可

### センター貸出備品紹介

◎センター窓口にて申請手続きをお願いします。

#### 活動に役立つ備品

プロジェクター ・スクリーン  
音響セット ・ハンドフリー拡声器  
ポータブル音響セット

#### 仲間と楽しめる道具

・百人一首 ・モルック  
・ボッチャ ・健康麻雀セット  
・芽室いろはカルタ

## 一緒に楽しみませんか? ～活動団体の紹介～

### まっすぐ矢が飛ぶ気持ちよさ!



芽室アーチェリー協会  
代表：小田桐清志さん

数に限りはありますが弓の貸出をしています。  
ジュニア(小学5年生以上)、大人の方も会員募集中です。見学・体験も可能ですのでご連絡ください。  
✉tokachimemuro.archery@gmail.com

■ジュニア向け  
水曜16時～19時  
健康プラザ  
※ジュニアから一般向けは土日開催  
■連絡先  
090-7645-2899  
(白木)

### 水泳未経験者もOK! 体験会の参加者募集中



十勝シュノーミングサークル  
代表：上埜政嘉さん

シュノーケル、フィンを付けてプールで泳ぐシュノーミング。会では体験会を開催します。お子さんからシニア世代まで楽しい水中体験をしてみませんか?  
日時：6月27日(土) 17時～18時  
場所：帯広の森市民プール「スインピア」

■活動日時  
日曜13時～14時  
■場所  
芽室プール、帯広の森市民プール他  
■連絡先  
090-7658-0642  
(上埜)

# ストップ・ザ 悪質商法

～被害の未然防止を目指して～  
町民からの消費生活相談を受け付けています

編集・発行／芽室町消費生活センター 相談受付：平日 10時～16時 ☎62-6556

## 「子ども」でも簡単に購入できるネット通販にご注意!



未成年の私の子どもが、スマートフォンからネット通販でズボンのベルトを注文した。

しかし、販売会社の連絡先はメールアドレスのみで支払い方法も書かれていなかったことから私に相談があった。その後、販売会社から注文確定のメールがスマホに届き、支払い方法を添付したメールを送るとの内容だった。すぐに販売会社に注文取消しのメールを送ったら、「契約は既に成立している。」との内容で返信がきた。販売会社の口コミを調べたところ、詐欺だと書いてあった。



通販にはクーリングオフ制度はありません。販売会社は広告や最終申込画面に返品条件を表示することが義務付けられていて、返品特約を表示している場合はその内容に従うことになります。一方、返品特約について表示がない場合は商品の受け渡しを受けた日から8日間は、消費者は契約の申し込みの撤回、契約の解除をすることができます。ただし、あくまでも返品特約がない場合の解除権であり、商品返還の費用は消費者負担となります。

### 【未成年者取消権を知ろう】

ネット通販であっても、未成年者の場合は、契約の取消しができる場合があります。単に親の承諾を得て申し込むという利用規約に同意しているからと言って、未成年者契約の取り消しができなくなることはありません。今回の相談においては、相談者の子どもは18歳未満の未成年者であることから、法定代理人(親)の同意がない契約は法定代理人または未成年者本人が契約を取り消すことができることを説明し、販売会社と交渉するよう助言しました。その後、親御さんに確認したところ、契約を取り消すことができたとのことでした。

### 【未成年者取消権の注意点】

○未成年者が契約などの法律行為をするときは、原則として、その法定代理人(親)の同意を得なければなりません。  
○未成年者が成人であると信じさせるために取引の相手方をだましたときは、その契約を取り消しできません。ただし、取引の相手方が未成年

者であることを知っていて、未成年者に対して年齢を偽るよう誘導した場合など、だましたことに当たらない場合もあります。

## 未成年者のネット通販トラブルを防ぐためのアドバイス

### ○ルールを家族で話し合っておきましょう

契約時・解約時の条件や契約内容をよく確認し、ルールなどを家族でよく話し合っておきましょう。

### ○うまい話をうのみにするのは危険

「簡単に儲かる」「手軽にきれい」「〇% OFF」などインターネット・SNSの広告をきっかけにトラブルに巻き込まれています。

こうした広告はうのみにせず、安易に契約しないようにしましょう。

### ○未成年者がコンビニ後払い決済を使う場合

買い物時にお金なくても先に商品を手に入れ、後からコンビニ等で代金を支払うコンビニ後払い決済は、ネット通販でよく利用されています。決済サービスによっては電話番号等の簡単な情報だけで利用できるため、クレジットカードなどが持てない未成年者でも利用できるものの、代金を支払えなくなるトラブルも見られます。必ず親の同意を得たうえで代金を自分で払えるか確認しましょう。

### ○未成年者取り消し

ネット通販にはクーリングオフ制度はありませんが、未成年者であれば契約の取り消しができる場合があります。困ったときは、お住いの自治体の消費生活センター等にご相談ください。



絵 HIROKO

### 令和8年度市街地町内会連合会 定期総会 白銀会長 挨拶(要旨)

芽室町市街地町内会連合会では、町内会加入率が2004年の80%台から現在は48%まで低下し、地域活動の維持が大きな課題となっています。連合会ではこれまで、行政との連携や広報活動、イベントを通じて加入促進に取り組み、近年は減少傾向の緩和も見られています。一方で、未加入者との公平性や役員不足など、新たな課題も顕在化しています。今年度は時代に合った活動の見直しを進め地域コミュニティの再生と活性化を目指します。

関係者一丸となり、持続可能な町内会運営に取り組んでいく考えです。



### <連合会新役員紹介>

本年度副会長を拝命しました東町の富田です。各町内会が抱えている問題は役員不足・加入率の低下など多岐に亘っていますので少しでもお役に立てればと思います。

副会長 富田 明雄

芽室町生まれですが、60歳まで道内を巡り各地の良さをみてきたつもりです。その経験を連合会発展のため少しでもお役に立てればと思っています。よろしくお願いいたします。

副会長 志村 和信

できる範囲で行事等に協力していきます。趣味は友達とディスコへ行くこと。

副会長 高橋 和夫

即席、変顔にて笑顔です？よろしく。楽しく、確実に。去年からゲートボールを始めゲームの展開の奥深さにはまっています。下手ですが、練習あるのみ。楽しんでます。

副会長 飯島 裕治

初心者で地域活動について、右も左も分かりませんがよろしくお願いいたします。趣味は初心者ですが陶芸をしています

副会長 森下 正裕



連合会ホームページ スマホ・タブレットはQRコードが便利です

### <編集後記>

5月9日に開催された総会は、多くの皆さまのご協力により無事終了することができました。ご出席いただいた皆さま、準備・運営に携わっていただいた役員の方々に心より感謝申し上げます。今年度は、新たな役員体制で連合会活動に臨みます。地域のつながりを大切にしながら、時代に合った活動にも取り組み、安心して暮らせるまちづくりを進めてまいります。

広報担当 堀切 忠

### 連合会からのお知らせ

町内会活動においてのお悩み事やご相談などは連合会事務局で受け付けています。

☎0155-62-0413 (町民活動支援センター内)

町内会入会についてのお問い合わせはこちら→

◆芽室町魅力創造課



## 市街地町内会連合会

■発行・編集：芽室町市街地町内会連合会  
■題字・イラスト：伊藤宏子



### 令和8年度 芽室町市街地町内会連合会役員・理事・町内会長一覧 (敬称略)

#### 市街地町内会連合会役員

役職名	氏名	町内会名
会長	白銀孝志	弥生北町
副会長	伊藤宏子	弥生中央町
	富田明雄	東町
	中村 満	美園
	堀切 忠	弥生北町
	飯島裕治	西園町
	志村和信	東めむろ第4
	高橋和夫	緑町西
	森下正裕	弥生中央町

役職名	氏名	町内会名
事務局	事務局長	畑 直樹 睦町
	会計	稲垣輝幸 美園
	書記	森下正裕(兼) 弥生中央町
監事	中村廣治	錦町西
	秋葉正昭	南ヶ丘
相談役	西尾一則	睦町
	梅津伸子	柏木町

#### 理事一覧

ブロック名	数	理事名	町内会名	構成町内会
東ブロック	9	山根千恵子 塚田洋人 長野仁志	青葉東 青葉西 日甜町	柏木町、青葉東、青葉西、東栄西、日甜町 東栄東、弥生西町、弥生北町、弥生中央町
中央東ブロック	11	前田充章 駒井 仁 玉堀泰正	幸町 五条町 東めむろ第2	栄町、幸町、曙町、北町、一心町 五条町、東町、東めむろ第1、東めむろ第2 東めむろ第3、東めむろ第4
西ブロック	6	高橋和夫 菊地信二	緑町西 緑町東	大町、新工町、緑町西、緑町東、西町 西工町
中央西ブロック	8	家内典夫 飯島裕治 杉山茂樹	旭町 西園町 泉町東	本町、中央町、旭町、愛生町、西園町、泉町 泉町東、睦町
南ブロック	12	三好一誠 渡辺康平 小池 寿 太田昭弘	桜木町 花園町中央 南が丘西 南が丘東	麻生町、錦町、南町、桜木町、美園、錦町西 花園町中央、花園町西、花園町東、南が丘西 南が丘東、南が丘

#### 町内会長一覧

町内会名	会長名	町内会名	会長名	町内会名	会長名	町内会名	会長名
本 町	西谷 光成	一 心 町	長澤 基博	西 工 町	眞屋 寿広	弥生中央町	森下 正裕
中 央 町	坂田 良三	東 栄 東	金澤 清	錦 町	戸枝みさき	弥 生 西 町	佐々木晴彦
大 町	村瀬 宏司	東 栄 西	横井 康男	錦 町 西	中村 廣治	弥 生 北 町	白銀 孝志
旭 町	家内 典夫	麻 生 町	柴田 真二	桜 木 町	三好 一誠	青 葉 東	山根千恵子
愛 生 町	矢後 浩史	新 工 町	村上 哲也	美 園	稲垣 輝幸	青 葉 西	塚田 洋人
栄 町	深井 潤	西 園 町	千葉 得功	花 園 町 西	原口 肇	日 甜 町	長野 仁志
幸 町	新居 公則	泉 町	高井 宏司	花 園 町 中 央	渡辺 康平	東めむろ第1	鈴木 昌則
柏 木 町	青山 和彦	泉 町 東	杉山 茂樹	花 園 町 東	寺沢 洋平	東めむろ第2	玉堀 泰正
曙 町	安達 元一	睦 町	畑 直樹	南 町	菊地 貞夫	東めむろ第3	藤田 靖純
北 町	谷口 和徳	緑 町 西	高橋 和夫	南 が 丘	正村 琢磨	東めむろ第4	志村 和信
東 町	富田 明雄	緑 町 東	菊地 信二	南 が 丘 東	太田 昭弘		
五 条 町	駒井 仁	西 町	佐藤 道秋	南 が 丘 西	小池 寿		

**きやなぎ 内科クリニック**

オンライン診療を始めました。詳細はHPをご確認ください。

診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝  
09:00~12:00 ● ● ● ● ● ▲ ×  
13:00~17:00 ● ● ● × ● × ×

【全 体】第1、3、5土曜・日曜・祝日  
【午後休】第2、4土曜・木曜  
※受付時間は診療時間の30分前までとなります。 駐車場20台  
TEL:67-0210

WEBから事前に予約が可能です  
●内視鏡検査  
●ワクチン接種

- 医師2名体制でスムーズな診療
- 女性医師・女性技師による検査で女性の患者さんも安心
- 細径内視鏡による苦痛の少ない検査
- 鎮静剤を使用した内視鏡検査（胃・大腸）
- 1歳から診療可能なので家族で受診が可能
- 各種ワクチン・検査のWeb・電話予約を行っております。

**なかお内科**

- 日曜日・祝日に休日診療(発熱外来)、HP参照
- 月・木 19時まで診療。社会人の方も通院しやすいです
- 小児ワクチン予約なしで接種可能です

月・木 19:00まで  
火・金 17:30まで  
水・土 12:30まで

TEL 0155-62-2035  
0155-62-2042

**あおぼクリニック**

☆経鼻胃カメラ・・・お電話いただくと確実です  
☆各種健診・・・随時受付  
☆各種ワクチン（小児・成人）接種  
※水・土曜日午後休診です。

関連施設 **カウンセリングルーム『くるる』開設!**  
お気軽に御相談下さい ☎080-4500-3175

芽室町東7条6丁目3-10 (パリス美容室様より東側へ20m)  
☎(0155)62-2711

**歯ならび矯正 初回相談 ¥0**

まずは”聞く”だけ。お気軽に

歯医者 藤村 歯科・矯正歯科医院  
FUMIMURA DENTAL CLINIC ORTHODONTIC OFFICE

初回相談予約はお電話で ☎0155-62-1588

**相談無料** 相続、遺産分割、不動産売買など、お気軽にご相談ください

行政書士 涼風法務事務所 涼風不動産

・遺言、相続、各種行政手続  
・売買・賃貸・管理

営業時間 9:00~20:00 不定休 (土日祝日営業)  
☎ 0155-66-4210 (芽室町東1条2丁目2番地2)

代表: 深井 潤 (行政書士・宅地建物取引士)  
宅地建物取引業者 免許番号 北海道知事 十勝(1)第768号

**みやま鍼灸整骨院**

各種健康保険取り扱い  
(骨折・脱臼の後遺症は医師の同意が必要)

◇美容鍼も行っております

施術時間 月 火 水 木 金 土  
8:30-12:00 ● ● ● ● ● ▲ ▲  
14:30-19:00 ● ● - ● ● -

▲...8:30~13:00  
日・祝は休み  
時間外応相談

芽室町東3条2丁目1番地3 ☎(0155)62-0988

**株式会社かんきょう**

ハチ駆除は **かんきょう** にお任せください!  
その他の害虫駆除や鳥獣被害対策も承ります

☎0155-62-0123  
芽室町西1条南3丁目2-12  
営業時間 9:00~17:00  
日曜日(他不定休)

売買・賃貸・管理などご相談ください

不動産に関する困りごと解消のお手伝い

**不動産の絆家**

合同会社 きずなや

芽室町東1条1丁目11番地 代表 常通直人  
TEL 090-3111-7787 宅地建物取引業者 免許番号 北海道知事 十勝(1)804号  
E-mail fudousan.kizunaya7980@gmail.com 営業時間 9:00~19:00 不定休

**パソコン・スマホ教室**

あなたの知りたいことから進められます(タブレットもOK!)

体験30分 ¥1,000 完全予約 マンツーマンレッスン

初心者のための一眼レフカメラ スマホ写真教室

ちょびパソスタイル めむろばそこん

芽室町東7条6丁目1-3 受付8:30~20:00 不定休 ☎080-5589-3461

とぎどき 店でも食べられます

日	月	火	水	木	金	土	日
6月	9	10	11	12	13	14	15
		休み			飲食営業	飲食営業	
15	16	17	18	19	20	21	22
		休み				休み	
22	23	24	25	26	27	28	29
休み		休み		その他の日は テイクアウト 予約のみ 受け付けています	飲食営業	飲食営業	
29	30	7月	1	2	3	4	5
		休み					
6	7	8	9	10	11	12	13
		休み			飲食営業	飲食営業	
13	14	15	16	17	18	19	20
		休み					

松久園 0155(65)2321

**MEMURO MACHI EKI** めむろまちの駅 芽室町観光物産協会 通信

**めむろまちの駅からのお知らせ**  
めむろまちの駅が活動しているキッチンカーが、6月21日(日)にフクハラ店舗前にてポテト販売を行います!  
外はサクサク、中はカリッとあがった自慢のポテトを、ぜひこの機会にご賞味ください。さらに、6月28日開催の「くるくる祭り」へのキッチンカー出店も決定しました!  
地域をもっと元気に、もっと盛り上げるため、キッチンカーが本格始動しています!これからもさまざまな場所で活動してまいりますので、ぜひ応援よろしくお願いします!

**今年も開催! 北海道ソフトクリームラリー2026**  
昨年大好評だった、当店自慢のソフトクリームが、今年も北海道ソフトクリームラリー2026対象店舗として参加します! 6月1日(月)~8月31日(月)  
**道内最大級の花菖蒲に会いに行こう**  
今年も花菖蒲が咲く時期になりました  
芽室町観光物産協会では6月下旬から様々なイベントを企画しています  
ぜひ、この機会に花菖蒲園にお越しください

**【イベント情報】**  
・花菖蒲写真講習会  
7月4、5日 10:30~12:00、13:00~14:30/各3~5ファミリー  
[料金]1ファミリー¥3,000(予約制・雨天時中止)  
・園内ゆったりおさんぽ  
7月3日、4日 11:00~16:00(最終受付15:00) 参加無料 1回1時間程度(荒天時中止)  
・苗の販売会 7月11日9:00~15:00 7月12日9:00~12:00  
・その他、恒例の夜間ライトアップやレンタサイクルも実施されます。  
詳しくは町内に貼りだされるポスターをご覧ください。

営業時間 10:00 ~ 18:00  
定休日 水曜日  
※ただし祝日の場合は営業  
場所 めむろ一丁目(本通1丁目19)

**今月の応募 イラスト、題字にたくさんの応募ありがとうございます**

すまいる 表紙、タイトル、イラスト 常に募集中!

「ホットボイスはがき」または「メール」でご応募ください! お名前と連絡先をお忘れなく!

問 政策推進課広報広聴係  
☎62-9721 窓 2階7  
✉ k-kouhou@memuro.net

はやし のぞみ 希美さん(7歳) ▲ 熊谷 はるき 陽希さん(9歳) ▲

アフタヌーンティー

広報編集後記

▶「めむろまるごと給食」の取材で小学校にお邪魔しました。P6の笑顔で給食を囲む子どもたちを見ていると、なんだかとても嬉しい気持ちになりました。より詳しい記事を書くために、次回は私も実際に食べる必要がありそうです! 竹中

▶今月の特集記事にある「40~60代の働き盛り世代に定期的な運動習慣が定着していないことが課題」という部分。まさしく自分がそうなので、7月になったらすぐにMEMUPO(メムポ)♪を始めてみようと思います。味のあるキャラクター「健コーンブラザー」もよろしくお願いします。 横山

▶スーツを買いに行くと、パンツスーツの多さに時代の変化を実感しました。芽室町役場も2年前からナチュラルビズを導入し、実用的なスタイルが定着しています。我が子も動きやすさ重視で短パンラブ。寒暖差のあるこの時期、風邪をひかないか心配です。 村上

6月19日  
▼  
7月18日

# すまいるカレンダー

- 内は会場・問い合わせ先(担当) ■内の数字は掲載ページです。
- ☎役場 ..... ☎62-2611
  - ☎教育委員会 ..... (教育推進) ☎62-9729
  - ..... (生涯学習) ☎62-9730
  - ㊦子育て支援センター“げんき” ..... ☎61-3030
  - 📖図書館 ..... ☎62-1166
  - 🏛️中央公民館 ..... ☎62-4680
  - 🏰ふるさと歴史館 ..... ☎61-5454
  - 🏊総合体育館 ..... ☎62-1144
  - ♨️温水プール ..... ☎62-6116
  - 🏠健康プラザ ..... ☎62-9966

金曜日	土曜日
<b>19</b> あかちゃん広場 10時～㊦P11 子育て広場ちいむ 10時～㊦P11	<b>20</b> すくすく広場 10時～㊦P11 おやっこおはなし会 14時～📖P30

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>21</b> 日曜おはなし会 11時～📖P30	<b>22</b> すくすく広場 ①10時～ ②13時30分～ ㊦P11  休館日㊦	<b>23</b> すくすく広場 10時～㊦P11 4か月児健康診査 ㊦P11 風の子めむろ 14時～㊦	<b>24</b> 出張あかちゃん広場 13時30分～㊦P11 2か月児子育て講座 10時30分～㊦P11	<b>25</b> すくすく広場 10時～㊦P11 図書館夜間開館日 ～19時📖	<b>26</b> あかちゃん広場 10時～㊦P11 子育て広場ちいむ 10時～㊦P11 プレママ教室 10時～㊦	<b>27</b> 月別体験学習📖 P32
<b>28</b> 日曜おはなし会 11時～📖P30 月別体験学習📖 P32	<b>29</b> すくすく広場 ①10時～ ②13時30分～ ㊦P11  休館日📖㊦	<b>30</b> すくすく広場 10時～㊦P11 風の子めむろ 14時～㊦ 夜間納税相談 ～20時㊦P15  休館日📖	<b>1</b> 地域開放日(東めむろ) 10時～㊦P11 出張あかちゃん広場 13時30分～㊦P11	<b>2</b> すくすく広場 10時～㊦P11 BCG予防接種 14時～㊦P11 図書館夜間開館日 ～19時📖	<b>3</b> あかちゃん広場 10時～㊦P11 子育て広場ちいむ 10時～㊦P11	<b>4</b>
<b>5</b> 除籍済み資料配布 10時30分～📖P30 日曜おはなし会 11時～📖P30	<b>6</b> すくすく広場 ①10時～ ②13時30分～ ㊦P11  休館日🏊㊦健	<b>7</b> すくすく広場 10時～㊦P11 1歳9か月児 健康診査㊦P11 風の子めむろ 14時～㊦  休館日📖	<b>8</b> わんぱく広場 10時～㊦P11 出張あかちゃん広場 13時30分～㊦P11	<b>9</b> すくすく広場 10時～㊦P11 7か月児子育て講座 10時30分～📖P11 図書館夜間開館日 ～19時📖	<b>10</b> あかちゃん広場 10時～㊦P11 子育て広場ちいむ 10時～㊦P11 社交ダンス講座 10時30分～📖P29	<b>11</b> 本の装備体験会 14時～📖P30 月別体験学習📖 P32
<b>12</b> 日曜おはなし会 11時～📖P30 月別体験学習📖 P32	<b>13</b> すくすく広場 ①10時～ ②13時30分～ ㊦P11  休館日㊦	<b>14</b> すくすく広場 10時～㊦P11 10か月児子育て 講座・健康診査 ㊦P11 風の子めむろ 14時～㊦ 夜間納税相談 ～20時㊦P15  休館日📖	<b>15</b> わんぱく広場 10時～㊦P11 出張あかちゃん広場 13時30分～㊦P11	<b>16</b> すくすく広場 10時～㊦P11 図書館夜間開館日 ～19時📖	<b>17</b> あかちゃん広場 10時～㊦P11 子育て広場ちいむ 10時～㊦P11 社交ダンス講座 10時30分～📖P29	<b>18</b> すくすく広場 10時～㊦P11 おやっこおはなし会 14時～📖P30

■発行・編集／芽室町政策推進課 〒082-8651 北海道河西郡芽室町東2条2丁目14  
 ☎0155-62-9721 📠0155-62-4599 🌐https://www.memuro.net/  
 ■印刷／東洋株式会社：帯広市

6月号の1冊あたりの印刷経費は1,300円です。



この情報誌は、震災復興型カーボンオフセット用紙を使用することにより、CO2削減事業ならびに東北経済復興を応援しております。



この情報誌は、ユニバーサルデザイン(UD)の考え方にに基づき、より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。