

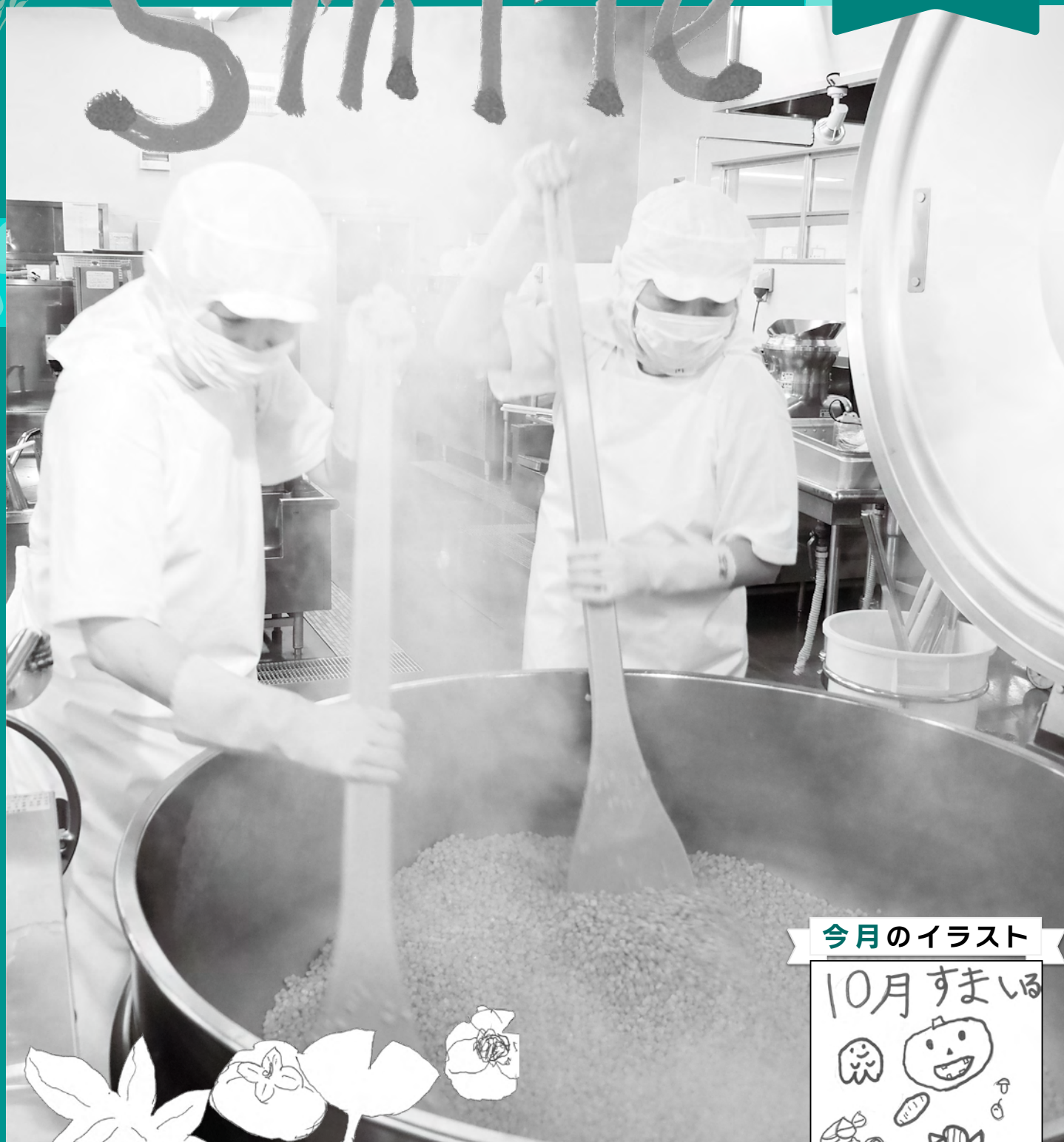
町民参加型 **17,515**人で行く！芽室町の総合情報誌

10

2026 Oct

No.905

Smile



今月のイラスト

10月すまいる



すまいる
Smile

特集

おいしい給食のひみつ

旬の人

インドネシアから芽室町へ
～特定技能で輝く2人の挑戦～

⑥ 配缶 (10:15~)



各クラスの食缶へ手際よく、かつ優しくよそっていきます。

⑤ 調理 (9:00~)



火が通っているか炒めながら確認し、中心温度を計り、記録します。優しく混ぜ合わせます。寧に作り上げます。



機械では出せない絶妙な加減！手作業で



大きな鍋いっぱいのスープをムラなく丁寧に作り上げます。

⑦ 各学校へ (10:30~)



トラックに各クラスのパンを積み込み、学校へ出発！



⑨ 翌日の準備 (13:30~16:45)



各クラスのパンに食器をセットし、万全の準備で次の日の朝を迎えます。

⑧ 残菜量チェック・食器等洗浄 (13:15~)



各学校の残菜量を確認し、使用後の食器や食缶を、次の献立の参考にします。ピカピカに洗い上げます。



調理員の方々にインタビュー！

普段なかなか見ることのない給食センターの舞台裏を知ること、給食のありがたさがより一層心に響きます。朝から晩まで続くチームワークのバトンは、明日へ、そして子どもたちの未来へと繋がっています。今日も愛情たっぷりの給食が、子どもたちの元気な「ごちそうさま！」の笑顔を生み出しています。

「栄養たっぷりの給食を美味しく残さず食べてほしい！」そんな想いで毎日調理していると話す調理員のみなさん。

「苦手なものも、まずは『一口食べてみよう』という気持ちを大切にしてほしい」と語り、「給食が楽しみ！」と言ってもらえることが何よりのやりがいだそうです。



特集 おいしい給食のひみつ

子どもたちが毎日楽しみにしている給食の時間。その美味しい一皿の裏側では、朝早くから始まるたくさんの「ひみつ」が詰まっています。今回は、普段なかなか見ることのできない給食センターの1日を大公開！ページをめくれば、今日の給食がもっともっと美味しく感じられ、大人も思わず食べたくなるはず。

さあ、知られざるおいしさの秘密を探しに出発進行！



この日の献立はこちら！

この日は「めむろまると給食」。芽室産の食材をふんだんに使用した特別な給食の日です！

② 洗う・皮むき (8:00~)



手作業で野菜の皮むきを行い、3層の大きなシンクでしっかり3回洗浄します。



① 納品 (7:30~)



食材納品時に、鮮度や品質、量を確認する検品を行います。



④ 切る (8:30~)



専用の機械で食べやすい大きさに切ります。



③ 選別 (8:30~)



肉類の脂身・骨等を丁寧に取り除きます。コーンなどの小さな野菜も、異物が混入していないか一粒ずつ確認します。





実際の給食レシピを紹介／

ビビンバ



材料(4人前)

米……………2合	野菜
肉など	ほうれん草……………40g
豚ひき肉……………200g	もやし……………120g
にんじん……………40g	きゅうり……………80g
しょうが……………10g	しょうゆ……………小さじ1
にんにく……………4g	塩・ごま油……………少々
しょうゆ……………大さじ1	白ごま…大さじ2分の1
さとう……………大さじ2	豆腐
ごま油……………小さじ1	豆腐……………240g
	カレー粉・塩……………少々
	ごま油……………小さじ1

作り方

- ・米はといで炊く
- ・具を調理する

肉などを調理

- ・にんじんをみじん切りにする。
- ・しょうが、にんにくをみじん切りにする。(おろしても良い。)
- ・ごま油で、しょうが・にんにく・豚ひき肉・にんじんの順に炒めて、さとう・しょうゆ・酒で味付ける。

野菜を調理

- ・きゅうりはせん切りにし、ほうれん草は2cmに切る。
- ・もやし、ほうれん草をゆでて冷やし、きゅうりとともに、ごま・しょうゆ・塩・ごま油であえる。

豆腐を調理

- ・豆腐は茹でて泡だて器などを使い、炒り卵のように細かくポロポロになるようにつぶす。
- ・ごま油で炒めてカレー粉・塩で味付ける。
- ・炊きあがったごはんを丼に盛りつけ、それぞれの具を上盛り付ける。

※食べるときはごはんと具をまぜてください。



このほかにも、おすすめの給食レシピをホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください☆

小学生にインタビュー！

Ｑ1番好きな給食のメニューは何ですか？

Ａカレー、ラーメン

Ｑ嬉しくなるスペシャルメニューは何ですか？

Ａアイスクリーム

Ｑ給食に芽室町の食材が使われていることについて、どう思いますか？

Ａ倍おいしく感じる！



芽室小学校1年生
はなやま 楊さん

Ｑ1番好きな給食のメニューは何ですか？

Ａパン、ラーメン

Ｑ自分でメニューを決められるなら、何を食べたいですか？

Ａかき氷！

Ｑ給食を食べるとどんなパワーになりますか？

Ａ運動するときのパワーになる！



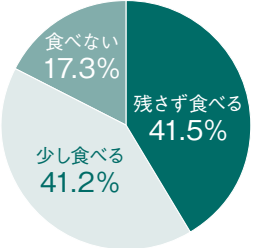
芽室小学校1年生
ふくい 福井 ももさん

給食アンケート

町内の小学5年生・中学2年生を対象に、例年学校給食嗜好調査を実施しています。

好きな給食ランキング ※デザートを除く

- 1 肉じゃが
- 2 カレー
- 3 ラーメン



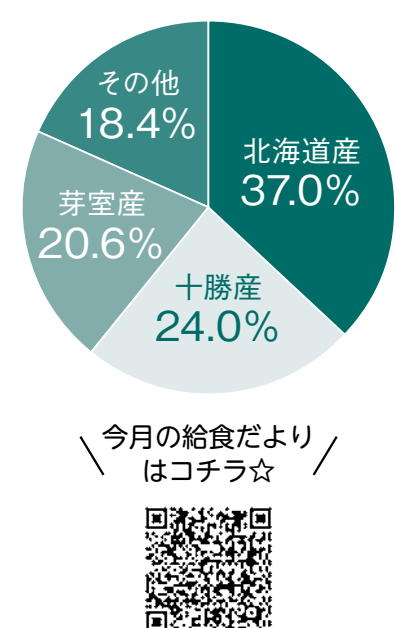
苦手なものが出て、8割以上の子どもたちが「何とかして食べよう」と工夫して頑張っています！

出典：芽室町令和7年度学校給食嗜好調査

芽室町の学校給食における地場産物使用状況

町の学校給食で使用する地場産物(北海道産・十勝産・芽室産)の割合は81.6%(令和7年度)となっており、地元の新鮮で美味しい食材をふんだんに使用していることがわかります。

※牛乳を除いた重量ベース



毎日おいしい！私たちの学校給食

町内すべての小・中学校で毎日約1,600食を提供している学校給食。芽室町や十勝の豊かな自然が育んだ新鮮な食材を取り入れることで、子どもたちに「食の魅力」や「ふるさとへの愛着」を育んでいます。近年の物価高騰など、給食づくりを取り巻く状況は厳しさを増していますが、「安全でおいしい給食を子どもたちに届けたい」という思いのもと、工夫を凝らした献立づくりや調理に取り組んでいます。

食育・食農教育の取り組み

学校給食は、ただ「食べる」だけでなく、生きた教材としても大きな役割を果たしています。町では次のような取り組みを行っています。

① めむろまると給食(年間9回)

地元の農畜産物をふんだんに使った特別メニューを提供しています。給食時には、生産者さんの紹介や野菜の収穫の様子の動画を視聴し、食を支える人への感謝の気持ちを育んでいます。

② 献立一口メモ

給食の時間を活用し、食や栄養に関する情報を発信しています。児童生徒自身が校内放送などで紹介することで、食への関心を高めています。

③ めむろまるかじりプロジェクト(通称：がぶりの時間)

芽室小・芽室西小の6年生を対象に、総合的な学習の時間で実施しています。農業士会やJA めむろの協力を得ながら、圃場(ほじょう)での学習や野菜についての学びを通じ、子どもたちが自ら給食の献立を作成します。基幹産業である農業を学ぶ授業です。

給食のおいしさを支える野菜農家の方々にインタビュー！

挑戦し続ける楽しさと、次世代へのバトン

好きだった給食メニュー：フルーツポンチ

世の中で求められる野菜をどう美味しく作るか。末吉さんは常に「やってみて考える」の試行錯誤を大切にしているそうです。挑戦し続けることは、忙しさ・大変さを超える喜びがあり、自分の仕事が人生を豊かにしていると話してくださいました。助け合える温かい仲間たちがいる芽室町で、「思い通りにいかない苦勞を乗り越えた瞬間が楽しく、やりがいを感じる」と語り、自身の挑戦する姿で、次世代へ美味しさと夢を繋いでいます。



すえなし 末吉 弘明さん

「おいしい！」の笑顔が原動力

好きだった給食メニュー：きのこの和風スパゲティ

自分が育てた野菜が、町の学校給食として子どもたちの口に入ることにについて、「嬉しくて幸せな気持ちでいっぱいになります」と笑顔を見せる野平さん。一番のやりがいは、何と言っても「おいしい」と言ってもらえること。かつて自分の子どもたちから「お父さんがこの野菜をつくったの？すごい！おいしい！」と言われた時の感動が、今でも「もっと頑張ろう」と思える大きなエネルギーになっていると語ります。



の ひら ともかつ 野平 智勝さん

めむろまると給食の際に、子どもたちが実際に視聴した動画はコチラ☆

末吉さん出演▶



野平さん出演▶



02	特集 おいしい給食のひみつ
06	旬の人
07	今月の題字・イラスト・表紙 人の動き
08	まちのうごき 町長室から
11	令和8年芽室町こどもの権利に関する 講演会を開催します 子育てカレンダー
14	ホットボイス制度の見直しについて
16	募集
46	お知らせ 健康
28	文化情報 教育情報 公民館情報 図書館情報 スポーツ情報 ねんりんインフォメーション
39	めむろふれあい広場2026開催 芽室町共同募金委員会からのお知らせ 『心配ごと相談』を開設しています
42	ストップ・ザ悪質商法 町民活動支援センターだより 市街地町内会連合会元気かい？ めむろまちの駅通信
09	有料広告
47	アフタヌーンティー(編集後記)

2026.10 No.905

目次
INDEX

今月の題字



匿名希望さん

今月のイラスト



みちた えのん
道田 笑穂さん (6歳)

今月の表紙



今月の表紙は、給食センターの大きな鍋で、調理員の方々が愛情を込めてバターコーンを炒めている様子です。ふわりと良い香りが紙面から届きそうな1枚となっており、特集では、めったに見られない調理の裏側をたっぷりと取り上げていますので、ぜひご覧ください！

人の動き		令和8年9月30日現在 ()内は前年比	
人 口	17,515(-124)	世帯数	8,136(+66)
男 性	8,393	女 性	9,122
転 入	24	転 出	38
ご誕生	4	ご逝去	19

インドネシアから芽室町へ～特定技能で輝く2人の挑戦～



スリ・ウィドド・マヌルンさん (54)

ステンディ・マフプド・バケリさん (55)

国内人材の確保が困難な産業分野で、一定の技能を持つ外国人を受け入れる「特定技能制度」。この制度を活用して、インドネシアから芽室町にやってきたステンディさんとスリさん。芽室町内の運送会社で働く2人は、母国を離れ、単身で新しい人生に挑んでいます。家族のために、地域に溶け込みながら頑張る2人にお話を伺いました。

家族のために

インドネシアでもトラック運転の経験を持つ2人は、日本で働く理由を「家族のため」と口をそろえます。学校に通う子どもたちや家族を支えるため、7月から芽室町の運送会社・有限会社芽室トラックで働き始めました。現在、ダンブやミキサー車など様々な車両を運転し、毎日の業務に励んでいます。「日本のルールは覚えることがたくさんあって難しい」と話す2人。インドネシアとの違いを感じながらも、一生懸命学び、毎日の業務に取り組んでいます。ステンディさんは「家族と離れているのは寂しい」と言いますが、毎日のビデオ通話が心の支えになっているそうです。



入社から2か月。日本語を上手に話す2人は、職場でのコミュニケーションも良好です。社員たちもイン

ドネシア語を勉強し、覚えた単語で2人に話しかけるなど、既に職場の一員として溶け込んでいます。

地域の一員として



町内会にも加入し、地域の一員として近所の方々と交流を大切にしている2人。現在は、会社が社宅として購入した町内の一軒家で共に暮らしています。

町内会の食事に参加した2人。「たくさん話ができ楽しかった」「近所の方が野菜を届けてくれることもあり、とても嬉しい」と、地域との絆を実感しているようです。

これからも芽室に

過去に日本での就労経験を持つ2人だからこそ、日本での生活を選択しました。特に文化や環境の違いについて戸惑いや困りごともないそうです。ステンディさんは「芽室町は綺麗で道も広く、覚えやすい」と話し、スリさんは「静かで過ごしやすい町」と話します。

2人にこれからの目標を聞くと「難しいけど頑張って特定技能2号を取得し、ずっと働き続けたい」と、熱い思いが伝わってきました。

母国を離れて芽室町で新しい人生を切り開く2人。地域の皆さんとともに、これからも芽室町で走り続けます。

「特定技能制度」とは？

国内人材を確保することが困難な状況にある産業分野において、一定の技能と日本語能力を有する外国人を受け入れることを目的とする制度。特定技能1号と特定技能2号に分かれており、それぞれ異なる特徴がある。1号の在留期間は原則として通算5年まで。家族の帯同は基本的に認められない。2号は、より熟練した技能を要する業務に従事する資格で、在留期間は3年、2年、1年、6か月の中から付与され、更新に上限がないため、年数制限なく在留することができる。また、要件を満たせば、配偶者と子どもの帯同が可能。

まちのうごき

9月12日～13日 芽室町図書館
もしも、図書館で一晩を過ごせたら



本好きの夢を叶える図書館での宿泊体験イベント「本よま Night ☆第2夜」が芽室町図書館にて開催されました。昨年に引き続き2回目の開催となり、リピーターの方もみられました。閉館後の静まり返った館内と、普段は入れない特別な時間帯のなか、参加者は読書や映画鑑賞を存分に楽しめたようです。

9月30日 町内
園児たちのぶどう狩り2026



町内在住のマジシャン加藤さん宅のミニ果樹園で、年長園児を対象にぶどう狩りが開催されました。町内の園児たちに毎年マジックを披露している加藤さんが、感謝の気持ちとして園児を招いて開催していて、今年で4回目となります。園児たちは、立派に育ったナシアガラを、踏み台に乗って、ハサミを上手に使って、届かない子は先生や加藤さんに抱えられながら一人ずつ自分で収穫。普段はなかなか体験できないぶどう狩りに、園児たちはうれしそうな表情を見せていました。

8月27日 芽室町中央公民館
民生委員児童委員協議会研修会



町内在住の認知症サポーターでつくる「チームオレンジ」に所属する山中達也氏が「認知症介護者の体験談」と題して登壇されました。

介護の中でどのような困りごとがあったのか、またどのように工夫して介護に取り組んできたのかなど、介護を経験した当事者だからこそ語れる、リアルな声をお話いただきました。

「困っていることがあるけど、どこに聞いていいかわからない」というときは、ぜひ民生委員・児童委員にご相談ください。

自分の地域の担当の民生委員・児童委員を知りたいというときは、下記までお問い合わせください。(地区担当は令和8年3月号の広報すまいるに掲載しています。)

健康福祉課社会福祉係 ☎62-9723

9月24日 芽室町役場
地域貢献活動に対し感謝状を贈呈



このたび、クリアロード株式会社様に感謝状を贈呈しました。

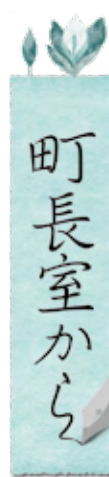
クリアロード株式会社様には「一般国道38号芽室町東5条舗装補修外一連工事」の施工に際し、地域貢献活動の一環として、芽室公園の樹木伐採を実施していただきました。

地域環境の美化・整備に大きく貢献いただいたご厚意とご尽力に対し、町から感謝状を贈呈しました。

環境整備にご尽力いただき、心より感謝申し上げます。

『持続・発展する 農畜産業に向けて』

芽室町長 手島旭



農畜産業を基幹産業とする本町ですが、秋は農作物収穫の状況が非常に気になる季節です。今年は昨年、一昨年ほどの猛暑とはならず、小麦や馬鈴薯収穫時の降雨が心配な場面もありましたが、適度な降水量も確保できました。輪作の柱である小麦や馬鈴薯の生産量や品質は良好とお聴きしており、他の農作物も順調に推移して、農業全般としてはいいわゆる「出来秋」を迎えることができそうな状況となっております。

一方で、住民生活や他産業と同様に円高、物価高騰の影響による肥料・飼料、資機材、燃料等の高止まりによって、実所得に結びつかない悩みも抱えているとともに、アメリカ馬鈴薯の輸入解禁への動きや南米諸国との貿易交渉など心配の種となっているところです。人間は食べていかなければ生きていきませんし、北海道、十勝、芽室は日

本の食糧を支える大規模産地でもあります。食糧・農業・農村基本計画において国は、食料自給率の向上や食の安全保障を明記し、サステイナブルな(持続する)農業構造の構築、農村生活の向上を目指しているわけですし、多くの品目で北海道が「主産地」とされておりあります。

国としてもぜひこれからの農業と自給に向けた支援の必要性についてしっかりと考えていただきたいと思っています。

また先日、十勝AⅠ農業特区が指定となり、デジタルやAⅠを活用したスマート農業に向けた規制緩和や研究拠点の充実が図られることとなりました。デジタル等の導入・活用だけが農畜産業持続の特効薬とは考えておりませんが、時代背景や労働力不足などの課題解決に向けて、導入や研究の必要性は大きくなると思います。その環境づくりにいち早く十勝が取り組むことで、日本農業のトップランナーとして持続・発展する農畜産業の実現を目指しておりますので、私もできる限りその推進に力を尽くしていきたいと考えております。

日	火	水	木	金	土	日
10月	6	7 休み	8	9	10 飲食営業	11 飲食営業
12 飲食営業	13	14 休み	15	16	17	18
19	20	21 休み	22 休み	23	24 飲食営業	25 飲食営業
26	27	28 休み	29	30	31	1
2 11月	3	4 休み	その他の日は テイクアウト 予約のみ 受け付けています		7 飲食営業	8 飲食営業
9	10	11 休み			14	15

ときどき
店でも
食べられ
ます
なんと!



松久園
0155(65)2321



たのしく子育て

個別のお知らせをスマートフォンにお届けします。

これまで封筒やはがきでお届けしていた、住民の皆様への個別の通知文書をスマートフォンアプリ上にお届けする「めむろデジタル郵便受け スマートポスト」の取組を始めます。

マイナンバーカードで認証したアプリに情報をお届けしますので、確実にご本人向けの情報を受け取ることができます。

■どんな種類の通知を送るの？
不妊治療助成費決定通知から始めます。

現在、複数の部署で通知の種類を増やす準備をしています。

■LINE公式アカウントとの違いは？
LINE公式アカウントでは、「一律の内容」の情報をたくさんの方にお届けしていますが、スマートポストでは、お一人お一人異なる内容をその対象者の方だけに届けます。例えば、助成金の金額の決定通知などです。

■どうやって登録するの？
詳細はホームページをご覧ください。



令和9年度保育所等入所申込受付中！

令和9年4月以降に保育所(園)に入所する児童の募集を開始しています。

■受付期間
①第一次募集(第一次選考対象) 10月1日(木)から10月30日(金)
②第二次募集(第二次選考対象) 11月2日(月)から11月30日(月)

■対象者
・就労証明書の提出ができる方(産休・育休中含む)
・出生前のお子さんと令和9年9月までの年度途中入所を希望される方

■対象者
・求職活動を事由に申し込みされる方
・出生前のお子さんと令和9年10月以降に入所希望の方
・10月中に申し込みができなかった方

※二次選考は一次選考より優先順

令和9年度芽室町児童クラブ入所児童募集

10月15日(木)から令和9年度児童クラブ入所児童募集を開始します。詳しくは9月号の広報またはホームページをご確認ください。

■対象者
・就労等で日中家庭に保護者不在の小学校1〜3年生。
・あいりすは芽室小、みらいは芽室西小の児童が対象。
・11月13日(金)まで
児童館の利用登録受付は令和9年2月を予定しています。

8・9月分の児童手当を支給しました

10月7日(水)に、8・9月分の手当を指定口座に振り込みました。振込金額等は各自ご確認ください。

■子育て支援課児童係
62・9733 窓1階4

全国大会・全道大会出場！ すごいぞ芽室の子どもたち

祝 国際大会出場



骨髄バンクチャリティーオープントーナメント
カラテドリームフェスティバル2026国際大会出場
芽室中学校1年 小寺 亮輔さん

芽室町の小学生・中学生が国際大会・全国大会・全道大会に出場しました！今月号では、大会の出場報告に来られた皆さんをご紹介します。

祝 全道大会出場



第71回北海道吹奏楽コンクール出場
芽室中学校 吹奏楽部

祝 全道大会出場



第71回北海道吹奏楽コンクール出場
芽室ジュニアウインドアンサンブル

祝 全道大会出場



第44回北海道小学生陸上競技大会出場
芽室陸上少年団

祝 全国・全道大会出場



2026年度マルちゃん杯全日本少年柔道大会出場
芽室中学校柔道部 芽室西中学校柔道部
第33回北海道中学校新人陸上競技大会
芽室中学校陸上部 芽室西中学校陸上部



子育て支援課子育て支援センターげんき
☎61・3030

父親の子育てへの関わりを促進し、子育てにやさしいまちづくりを進めるために実施される取組に対する補助金です。父親とお子さんで参加する事業の計画等がありましたら、事業実施時期の3か月前までに申請をお願いします。申請期限は令和8年12月末までです。

まずは、担当までご相談ください。

芽室町父親の子育て支援事業補助金

令和8年芽室町こどもの権利に関する講演会を開催します

変化が早く、先が見えにくい時代を生きるこども達にとって、自己肯定感を育み、主体性を尊重される経験は何より重要です。その基盤となるのが「こどもの権利」という考え方です。

芽室町では、平成18年4月に『芽室町子どもの権利に関する条例』を制定し、「地域のこどもは地域で育てる」という基本理念のもと、こどもたちが夢と希望を持ち、健やかに暮らせるまちづくりを進めています。

本講演会ではこどもの権利が持つ意味や大切さについて、皆様と一緒に考えたいと思います。

こどもや子育て支援に携わる方だけでなく、関心のある方などどなたでも大歓迎です。皆さまのご参加をお待ちしております。

■講師 北海道大学大学院教育学研究院附属
子ども発達臨床研究センター長・教授 川田 学 氏

■令和8年10月23日(金) 18時30分～20時15分

■場芽室駅前プラザ(めむろーど) 2階セミナーホール

■¥無料

■QRコードまたは電話でお申し込みください。

■子育て支援課子育て支援係 ☎62-9733



10月は里親月間です

里親制度は、様々な理由により家庭で暮らせなくなったこどもを、家族の一員として家庭に迎え入れ、あたたかい愛情をもって育てていく、児童福祉法に基づく制度です。里親になったら、受け入れできるこどもの希望を確認しますので、数日・数か月の短期間という場合でも登録が可能です。

里親は、特別な資格は必要なく、いくつかの要件と研修受講で登録が可能です。地域のこどものために協力したい思いのある方は、お気軽にお電話でご相談ください。

※里親の要件

こどもへの愛情があり、経済的に困窮していない、人柄に問題のない、所定の研修を受講した方

※対象のこども

親と一緒に暮らすことのできない0～18歳未満のこども

■※養育期間

数日・数か月の短期間から自立するまでの十数年と、こどもの状況によりります。

■北海道帯広児童相談所

☎22・5100

ファミサポ 援助会員募集のお知らせ

芽室町ファミリーサポート事業は、依頼会員(子育ての手助けをしてほしい方)と援助会員(子育ての手助けをしたい方)が相互援助を行う仕組みです。

援助内容は、産前産後の家事のお手伝い(食事の準備・後片付けや衣類の洗濯など)や、0歳～小学生までのお子さんの預かりや送迎(学校・習い事)です。

手助けを必要としている家庭があります。できる範囲で、できることをお願いしています。ぜひ、一緒に子育てのサポートをしてみませんか？

年2回、子どもの安全対策に関する内容の研修会を行っています。登録の際には、「育児ネットめむろ」に入会いただきます(年会費500円)。

■芽室町ファミリーサポートセンター

☎62・0833

(平日10時～12時・13時～17時)



子育てカレンダー

※各事業の日程などは変更になる場合があります。
※日曜・祝日はお休みになります。

◆すくすく広場(子育て支援センターげんき)

■1歳以上～就学前までのお子さんと保護者
■月・火曜日 10時～11時30分
月曜日 13時30分～16時
木曜日 10時～15時
第3土曜日(10月17日)10時～11時30分

◆わんぱく広場

(保健福祉センターあいあい21 1階かしわホール)
■1歳以上～就学前までのお子さんと保護者
■10月21日・11月11日・11月18日 10時～11時30分

◆地域開放日(東めむろコミュニティセンター)

■1歳以上～就学前までのお子さんと保護者
■11月4日 10時～11時30分

◆あかちゃん広場(子育て支援センターげんき)

■妊婦、0歳のお子さんと保護者
■金曜日 10時～11時30分
第1・3・5金曜日は助産師、第2金曜日は管理栄養士、第4金曜日は保健師が来て相談に応じます。

◆出張あかちゃん広場

(保健福祉センターあいあい21 1階検診室)
■妊婦、0歳のお子さんと保護者
■水曜日 13時30分～15時

◆子育て広場ちいむ(発達支援センターちいむ)

■1歳以上～就学前までのお子さんと保護者
■金曜日 10時～11時30分

■子育て支援センターげんき(てつなん保育所内併設) ☎61-3030

健康相談・診査・教室

事業名	対象	とき	会場
2か月児子育て講座	令和8年8月生まれ	10月28日(水)10時30分～12時	子育て支援センターげんき
7か月児子育て講座	令和8年4月生まれ	11月12日(木)10時30分～12時	図書館
4か月児健康診査	令和8年6月生まれ	10月27日(火)	保健福祉センター
10か月児子育て講座・健康診査	令和8年1、2月生まれ	12月8日(火)	
1歳9か月児健康診査	令和7年1月生まれ	11月10日(火)	
3歳6か月児健康診査	令和5年3月生まれ 令和5年4月生まれ	10月20日(火) 11月17日(火)	
妊婦・育児相談	妊婦・乳幼児と保護者	毎週月～金曜日 9時00分～17時	保健福祉センター
産前産後相談室	不妊にお悩みの方・妊娠中の方・出産された方	毎週月～金曜日 要予約	

予防接種情報

※事前に予約が必要です
(なかお内科は子宮頸がんワクチン、3回接種のロタウイルスワクチンを希望する場合は予約が必要です)

医療機関名	BCG	ロタウイルス	ヒブ	小児用肺炎球菌	B型肝炎	五種混合	水痘	麻しん風しん混合	日本脳炎	二種混合	子宮頸がん
あおばクリニック ☎62-2711	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
きやなぎ内科クリニック ☎67-0210	×	×	○	○	×	○	○	○	○	○	○
なかお内科 ☎62-2035	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
はまだ内科医院 ☎62-0700	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○
公立芽室病院 ☎62-2811	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※四種混合ワクチンの製造・販売終了に伴い、四種混合ワクチンの接種が完了していない場合、五種混合ワクチンに切り替えて接種することが可能です。
※令和8年4月1日から、妊婦の方に向けたRSウイルスワクチン(母子免疫ワクチン)が定期接種となりました。対象の方には個別にご案内しています。

■子育て支援課子育て支援係 ☎62-9733 ✉kosodate@memuro.net 1階4

対応を行うものとなりました。

**ホット
ボイス**

**ホットボイス制度
の見直しについて**

ホットボイス制度の

ていただくことで、真の対話が成立するものと考えています。

ご意見のとおり、行政と町民の

ホットボイスはすまいる同封のハガキの他、メールや投稿フォームからも受け付けています。
(P14上部参照) 行政に対する意見・提案をお気軽にお寄せください！

取り扱い分類は次のとおり

- (1)「提案」 市政に対する、新しい考えや改善案
- (2)「要望」 市政不備や生活環境の改善を望むもの
- (3)「質問・相談」 質問や悩み事についての問い合わせ
- (4)「激励」 市政に対する感謝や賞賛
- (5)「通報」 特定の場所や施設に関する連絡
- (6)「その他」 国・都道府県・他市町村・民間企業が所管する業務「回答しないもの」

- ①特定者への誹謗・中傷・指摘・苦情
- ②意味不明・読解不可
- ③同一人で内容が同じ（類似を含む）投稿
- ④公立芽室病院の診療に関すること
- ⑤その他、いずれの項目にも該当しないもの

問 政策推進課広報広聴係 ☎62-9721 窓2階7

①氏名が必要な理由

メールアドレスがあれば返信できるという点は、ご指摘のとおりです。ただし、行政の個別回答には、連絡が可能であることに加え必要に応じて投稿者の立場や事実関係を確認し、責任ある回答を行えることが必要です。また、公平で持続可能な運用とするため、統一的な対応として、個別回答は氏名などの必要事項が記載された投稿を対象とします。メールアドレスのみの投稿も意見として受け付けますが、原則として個別回答は行いません。

③ 制度変更前の検討

制度変更を決定する前には、投稿件数の減少による影響や、ホットボイス制度本来の目的の実現等様々な観点から検討を行い、対話の質の向上により、制度本来の目的を実現できるものと判断しました。

④制度見直し後の検証

制度見直し後は、見直し前後での投稿件数の比較や、対話の質の変化、声のときやすさ等、適宜検証を行ってまいります。

その結果、町民の声が届きにくくなっていると判断した場合においては、制度の見直しも視野に対応してまいります。

広報すまいる9月号にも掲載のとおり、ホットボイス制度は、皆さんの声を聴き、政策やまちづくりに反映させるための制度です。対話を通じて芽室町のまちづくりを一緒に進めていくため、引き続きご意見、ご提案をぜひお聞かせください。

答えま
今回の見直しは、ホ
ットボイス制度本来の
目的である「市民と行

政の対話（双方向コミュニケーション）を通じて政策「反映」を実現す

るため、対話の質を高めようとするもので、氏名、連絡先を記載していただくことで、真の対話が成立するものと考えています。

ご意見のとおり、行政と町民の

ホットボイスはすまいる同封のハガキの他、メールや投稿フォームからも受け付けています。
(P14上部参照) 行政に対する意見・提案をお気軽にお寄せください！

取り扱い分類は次のとおり

- (1)「提案」 市政に対する、新しい考えや改善案
- (2)「要望」 市政不備や生活環境の改善を望むもの
- (3)「質問・相談」 質問や悩み事についての問い合わせ
- (4)「激励」 市政に対する感謝や賞賛
- (5)「通報」 特定の場所や施設に関する連絡
- (6)「その他」 国・都道府県・他市町村・民間企業が所管する業務「回答しないもの」

- ①特定者への誹謗・中傷・指摘・苦情
- ②意味不明・読解不可
- ③同一人で内容が同じ（類似を含む）投稿
- ④公立芽室病院の診療に関すること
- ⑤その他、いずれの項目にも該当しないもの

問 政策推進課広報広聴係 ☎62-9721 窓2階7

● **ホットボイスをお待ちしています** ●

● ホットボイスはがき
● ホットボイスメール k-kouhou@memuro.net
 閩政策推進課広報広聴係
 ☎62-9721 窓2階㊦
 ✉ k-kouhou@memuro.net

スマホからでも投稿できます！
 



※ 誌面の都合上、掲載しているのはいただいたご意見の一部です。
また内容を要約する場合があります。
(町ホームページで全件公開しています➡)

今月のホットボイスは22件でした

**ホット
ボイス**

**ホットボイス制度
の見直しについて**

10月からのホットボ

イス制度の変更について、広報すまいるの特集を読みました。町が「双方方向のコミュニケーション」を重視して制度を変更する趣旨は理解しました。

そのうえで、特集を読んでも分からなかった点があります。

まず、双方方向のコミュニケーションを行うためには、回答を受け取れるメールアドレス等の連絡先があれば可能だと思います。なぜ「連絡先」だけではなく「氏名」まで必須とする必要があるのでしょうか

また、連絡先のない匿名投稿に

個別の回答ができないことは理解できます。しかし、回答をしなくても「このような意見が寄せられました」と、個人が特定されない形で投稿内容をホームページに掲載することはできるのではないのでしょうか。

私はこれまでホットボイスを読むことで、自分が知らなかった町政の問題を知ったり、「同じことを感じている人がいる」と気づいたりしてきました。町のお話が公開されるこ

とで、その問題に対する町の考え方や判断の理由を、投稿者だけでなく町民も知ることができます。

また、芽室町のように地域の間関係が近い町では、職業や勤務先、地域での立場、家族や子どもを通じてつながりなどから、意見は伝えたいけれど氏名を明らかにすることに不安を感じる人もいるのではないだろうか。

「名前を出せない＝無責任な意見」
ではないと思います。

名前を出せない事情があつても、それでも町に伝えたいと思う声があります。匿名だからこそ届けられる声を受け止めることも、広聴制度の大切な役割ではないでしょうか。

ホットボイスには、投稿者と町との一対一の対話だけではなく、町民が町の課題やさまざまな考えを知り、町の考え方を知るといった役割もあると思います。

そこで、次の点について具体的に教えてください。

① 双方方向のコミュニケーションを目的とするのであれば、なぜメールアドレス等の連絡先だけではなく、氏名まで必須とする必要があるのでしょうか。

②個別回答ができない匿名投稿に

ついても、「このような意見が寄せられました」と投稿内容だけを公表する方法を採らないのはなぜでしょうか。

③記名を必須とすることで投稿を控える人が生じる可能性や、匿名投稿を公表しないことで町民が他の町民の声を知る機会が減ることについて、制度変更を決定する前にどのような検討を行ったのでしょうか。

④制度変更後、投稿件数などを变更前と比較し、町民の声が届きにくくなっているのか検証する予定がありますか。また、検証の結果、声が届きにくくなっていると判断された場合には、制度を再検討する考えはありますか。

(無記名)

このたびは、広報すまいるをお読みいただきありがとうございます

また、ホットボイス制度の見直しについてご理解いただき、ありがとうございます。

今回ご指摘いただいた件について、次のとおり回答いたします。

保育士(会計年度任用職員)の募集

町立保育所で勤務する保育士(会計年度任用職員)を募集しています。

①保育士(会計年度任用職員・フルタイム)1人

②保育士(会計年度任用職員・パートタイム)若干名

①月額221,000円から②時給1,357円から

詳しくは芽室町ホームページをご覧ください。

園子育て支援課児童係
62・9733 窓1階4



放課後児童クラブ・児童館職員の募集

令和8年10月から放課後児童クラブ・児童館で勤務する職員を募集しています。

勤務場所の見学や勤務内容の詳細い説明を希望される方は児童係までご連絡ください。

職種

- ①放課後児童支援員・児童厚生員
- ②児童指導員
- ③代替支援員・厚生員

物価高騰対策情報

芽室町商工会共通商品券10月31日まで！

エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けている町民の皆さまの生活支援を目的として、芽室町商工会共通商品券を配布しました。

まだご利用になられていない方は、期限内のご利用をお願いいたします。

- ・対象者 令和8年6月1日時点で芽室町に住民登録がある方
- ・内容 1人当たり4,000円分の商品券を配布
- ・配布方法 世帯主宛てに、令和8年6月末より順次発送済み
- ・有効期間 令和8年7月1日(水)から令和8年10月31日(土)まで
※11月1日(日)以降はご利用いただけませんので、ご注意ください。
- ・使用可能店舗 商品券と同封した一覧表または芽室町ホームページをご覧ください。



【芽室町ホームページ】



商工労政課商業振興係 ☎66-5964 窓2階13

清掃等作業員の募集

任用期間 11月1日から令和9年3月31日 1人

勤務時間 平日8時45分～16時45分

業務内容 ごみ分別指導・害虫駆除対応・畜犬飼育、指導及び野犬捕獲掃討作業などの補助
応募資格 普通自動車運転免許取得(AT不可)

※2トン以上の車両を運転できる方

給与 日額9,638円以上
通勤手当 片道2km以上の場合、距離に応じて支給

10月22日(木)必着
応募方法等の詳細は芽室町ホームページをご覧ください。



環境土木課生活環境係
62・9726 窓10

募集

自衛官等の募集

募集種目	募集資格	受付期間	試験日
一般曹候補生(第3回)	18歳以上33歳未満の者	9月15日(火)～11月20日(金)	1次：11月28日(土)又は29日(日)の指定する日 2次：令和9年1月10日(日)又は11日(月)の指定する日
2等陸・海・空士(任期制自衛官)	※32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達してない者	9月2日(水)～11月5日(木) 11月6日(金)～12月3日(木)	11月15日(日) ※試験日は変更になる場合があります。 12月13日(日) ※試験日は変更になる場合があります。
防衛大学校学生	18歳以上21歳未満の者 ※高卒者(見込)又は高専3学年次修了者(見込)	7月1日(水)～10月15日(木)	1次：10月31日(土) 2次：11月27日(金)～12月2日(水)のうち指定する日
陸上自衛隊高等工学校生徒	15歳以上17歳未満の男子 ※平成22年4月2日から平成24年4月1日までの間に生まれた者	10月1日(木)～11月27日(金) 10月1日(木)～令和9年1月14日(木)	令和9年1月9日(土)～1月11日(月)のうち指定する日 ※試験会場：札幌市内 1次：令和9年1月23日(土)又は1月24日(日)のうち指定する日 2次：令和9年2月14日(日) ※試験会場：帯広市内

※募集資格の年齢は採用時期によって異なります。なお、受付期間や試験日については状況により変更になることがあります。詳細についてはお問い合わせください。

自衛隊帯広募集案内所(帯広市西5条南14丁目13 NCCサウスビル)
 ☎23・8718
 obihiro.pco.tokachi@rctgsdf.mod.go.jp
 自衛隊帯広地方協力本部HP



お知らせ

納税相談窓口の延長

内お仕事等で忙しい方の為に20時まで延長しています。税金および各種使用料の納付もできます。納付の方はお釣りのないようお願いします。

延長日

10月30日(金) 11月17日(火)

納期限は11月2日 町道民税第3期 国民健康保険税第4期

内納期限を過ぎた場合は金融機関および役場出納課窓口での納付にご協力願います。また、納付が確認できない場合は督促状を送付します。

住民税務課納税係

62・9722 窓1階0

特集

旬の人

みんなのひろば

たのしく子育て

ホットボイス

お知らせ

教育情報 だいちくん

社協 だより

各種団体

広告

国民年金育児免除制度の創設

10月1日から国民年金育児免除制度が創設されました。子が1歳になるまでの期間、第1号被保険者である養育者の保険料が、所得に関係なく届出により免除されます。免除期間も保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されるため、対象となる方は忘れずに手続きを行いましよう。



問住民税務課住民窓口係

62・9722 窓1階1

常広年金事務所

21・1511

社会生活基本調査のご協力をお願いします！

総務省統計局が実施する「社会生活基本調査」が、10月24、25日を対象に、芽室町で実施されます。既に対象地域の皆様には調査員が訪問しています。調査対象地区にお住いの皆さん、調査へのご協力をよろしくお願いします。詳細は、QRコードをご確認ください。



問政策推進課政策調整係

62・9721 窓2階7

秋の火災予防運動を実施します

火災が発生しやすい時期を迎え、全道一斉に「秋の火災予防運動」を実施します。

10月15日(木)～10月31日(土) 啓蒙サイレンの吹鳴 15日・16日・17日・29日・30日・31日(17時から15秒間)

■統一標語

「火の確認 いのちを支える

いい習慣」

問芽室消防署予防課

62・2821

古い消火器の有料回収と新しい消火器の販売

腐食が進んだ消火器は、容器破裂の危険性が高くなります。この機会にご自宅等の消火器をご確認ください。

●古い消火器の有料回収

●家庭用及び業務用消火器の販売

●住宅用火災警報器の販売

対10月25日(日)10時～12時

場芽室消防署

￥消火器処分料

秋はヒグマに注意！

ヒグマによる人身被害は春と秋に多く、被害の3分の2は山菜・キノコ採りで発生しています。

また、近年は市街地付近にも出没の痕跡が多数寄せられています。山に入る方、出没が多い地域にお住まいの方はもちろん、市街地で朝や夕方に散歩をする方についても、以下の点に十分ご注意ください。

■ヒグマに遭遇しないために

◎複数人で行動する。

◎薄暗い時間帯は歩かない。

◎鈴・ラジオ・大声で話すなど音を出しながら歩き、こちらの存在を知らせる。

◎食べ物やゴミは必ず持ち帰る。

◎家の周辺に生ゴミや農産物の残さを放置したり、埋めたりしない。

◎フンや足跡を見たら引き返す。

また、町内のヒグマの出没状況を地図上で確認できる「ひぐまマップ」を運用していますので、是非ご利用ください。

問農林課農畜産振興係

62・9725 窓2階12

10型まで 1本1,000円
 20型 1本2,000円
 問北海道消防設備協会帯広支部
 34・1375

芽室消防団秋季夜間訓練の実施

芽室消防団第1分団の夜間訓練を実施します。訓練中は周辺の道路で交通が一時的に制限されますので、周辺にお住いの皆様には大変ご不便をおかけしますが、特段のご理解とご協力をお願いします。

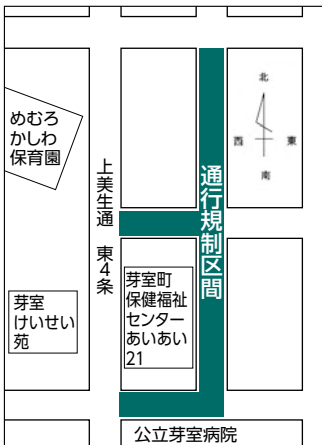
10月22日(木)19時から

場芽室町保健福祉センター(あい21)周辺

あい21)周辺

問芽室消防署警防課警防係

62・2821



11月9日は「119番の日」です。

119番は火災や救急の緊急通報用です。病院の問い合わせは受け付けていません。正しい通報は消防車や救急車の早い到着につながります。一方的に話をせず、消防の質問に落ち着いて答えてください。住所は市町村名から伝えましょう。わからない時は、近くの建物や信号機、自動販売機の住所表示、スマホの地図アプリなどを活用してください。なお、救急車等はサイレンを鳴らさずに出動することはできません。

また、通報内容により映像通報システムへの協力をお願いすることがあります。詳しくは、とかち広域消防事務組合ホームページをご覧ください。

問とかち広域消防局情報指令課

26・9127



映像通報システム(とかち広域消防事務組合HP)

お仕事探しと求人は「芽室町無料職業紹介所」

芽室町無料職業紹介所は、求職と求人のマッチングを行っています。芽室町内でお仕事をお探しの方、求人情報掲載希望の町内事業所はぜひご登録ください。

方求人登録票・求職申込書(ホームページ・窓口備え付け)を提出

問芽室町無料職業紹介所 本通3丁目

(NPO法人Quercus内)

営業時間 平日10時～18時

67・5144

(担当：商工労政課工業労政係)

●まちがっなく人と仕事

芽室町無料職業紹介所

ホームページはこちらから →

休日・夜間相談窓口

休日 10:00～18:00

11/21 (土)

夜間 20:00 まで延長

10/20 (火) 10/27 (火)

11/4 (水) 11/10 (火)

ピックアップ求人情報 (ほかにも求人いろいろ！HPをチェック！)

雇用形態	仕事内容	就業時間	事業所名称
正社員 2名	鉄工所工員 (製品製造と修理業務、溶接、塗装、銅材の加工)	8：00～17：00	(株) エイコーウェルネス 鈴木鉄工 上美生4線38番地
①正社員1名 ②パート・アルバイト 4～5名	搾乳、牛舎の清掃等	①5：00～9：00、 15：00～19：00 (実労働時間8時間) ②5：30～8：30、15：30～18：30	川端牧場 伏美23線69番地
①正社員1名 ②③パート・アルバイト 各2名	①②療育業務全般、送迎業務、環境整備業務、事務作業 他 ③送迎運転業務。その他環境整備業務、事務作業、児童見守り業務	①8：30～17：30 ②8：30～17：30の内4～8時間 ③8：30～17：30の内2～8時間 (応相談)	児童発達支援・放課後等デイサービス なないろ 西1条4丁目25番地1

※賃金などの詳細は、芽室町無料職業紹介所までお気軽にお問い合わせください。 ※面接には芽室町無料職業紹介所が発行する紹介状が必要です。
 ※随時紹介を行っておりますので、この求人の中でもすでに決定済となっている場合があります。

マイナンバーの詐欺にご注意ください

国や自治体職員などを名乗り、マイナンバーカードの更新を促す不審な電話が増えています。町から更新の案内を封書でお送りすることはありますが、電話で更新を促すことはありません。

不審な電話はすぐに切り、個人情報や暗証番号は絶対に教えないでください。

問 住民税務課住民窓口係

☎ 62・9722 窓1階①

B型肝炎訴訟帯広説明会開催

因 B型肝炎訴訟北海道弁護士団では、B型肝炎訴訟について正確な情報をお伝えし、一人でも多くの被害者が救済されるように、説明会を開催しています。

☎ 11月14日(土)午後1時30分～3時
場とかちプラザ 講習室402
(帯広市西4条南13丁目1番地)

※無料

方事前予約不要。直接会場へお越しください。

問 B型肝炎訴訟北海道弁護士団

☎ 050・3786・1570

新嵐山スカイパーク

「イベント利用」

9月6日(日)にイベントが行われましたので、ご紹介します。

「何でもない日を、忘れられない一日に」

普段から大切にしている愛車と人物をメインの作品として、新嵐山スカイパークを会場に、集合写真・映像等を撮影し、愛車と景色を巡る複数の撮影体験等を行うことにより、町外来訪者と地域の接点づくりを設け、
十勝平野・山並み・景色と組み合わせて広報素材の撮影をして、1日を通して滞在型イベントを行いました。



「拒否課の変更」

新嵐山スカイパークは、これまで魅力創造課で担当しておりましたが、10月から環境土木課で担当することとなりました。それに伴い、連絡先も変更となりますので、ご注意ください。

問 環境土木課道路公園管理係
☎ 62・9726 窓2階⑩



新嵐山で自然を体験すること

皆さんこんにちは。地域おこし協力隊の仲森です。新嵐山メムロスキー場を拠点に、施設の管理や自然を生かした活動に取り組んでいます。今回は、活動を通じて感じている「新嵐山で自然体験することの価値」についてお届けします。

新嵐山で仕事をしていると、季節によって変化する山の表情に気づくことがあります。春には芽吹き、夏には草木が生い茂り、秋には木々が色づき、冬には一面の雪景色になります。毎日見ているはずの景色でも、少し立ち止まってみると、昨日とは違う発見があります。

自然の中で過ごす時間には、普段の生活ではなかなか得られない学びがあります。木の枝や葉っぱを拾ってみる。どんぐりを使って遊んでみる。鳥の声に耳を澄ませる。こうした一見すると何気ない体験の中に、「これは何だろう」「どうしたらうまくできるだろう」と、自分で考えるきっかけがあります。

かけがあります。特に子どもたちにとって、自然は決められた遊び方のない場所です。遊具のように「こうやって遊ぶもの」と決まっているわけではありません。落ちている枝を見つければ、それを何かに見立てることもできます。木の実を拾えば、工作の材料にもなります。自然の中では、子ども自身が遊び方を考え、試し、失敗しながら楽しむことができます。

そして、自然体験にはもう一つ大きな意味があると感じています。それは、「自分たちのまちを好きになるきっかけ」になることです。

現在、新嵐山では、自然の中にある木や枝、木の実などを活用したもののづくりや、森を歩く体験など、地域の自然を身近に感じてもらえる活動を考えています。

自然の中で遊んだ経験が、子どもたちの好奇心を育て、地域を知るきっかけになり、いつか「芽室っていいまちだよな」と思える記憶につながっていく。

これから新嵐山という場所の可能性を掘り起こし、地域の皆さんと一緒に新しい自然体験をつくっていきたいと思います。



農業委員会だより

家族経営協定に

取り組みましょう！

家族経営協定とは・・・？

家族で農業を営んでいる場合、「誰がどんな仕事をするのか」「休日はどうするのか」「農業経営をどうしていくのか」などについて、家族で話し合って決めるものです。

家族みんなが気持ちよく働き、協力して農業経営を続けていくために、家族経営協定を結んでみませんか。

◎家族経営協定のメリット

- ・家族一人ひとりの役割や責任が明確になる
- ・家族の労働に対する評価や休日などを決められる
- ・将来の経営移譲について、あらかじめ家族で話し合える
- ・一定の要件を満たす場合、農業者年金の保険料補助を受けられる
- ◎締結後も定期的に見直しを！
- ・家族の状況や農業経営が変わったときは協定の内容も見直しましょう。
- ・後継者が結婚した
- ・後継者へ経営を移譲することになった
- ・労働条件や休日を変更した

・農業経営の内容が変わった

・経営内容の変更

家族みんなで話し合い、働きやすい農業経営を目指しましょう！

※詳細については、農業委員会事務局へお問い合わせください。

お知らせ

現況の地目の確認(農地かどうか)のため「現況証明願」の申請を受け、農業委員による現地調査を行い、回答しておりますが、積雪期(12月から翌年3月まで)は原則として現地調査行っておりません。申請をいただいても、調査・回答まで時間を要することがありますので、ご注意ください。

今月の農業委員会総会(予定)

☎ 10月29日(木)15時30分

場 役場2階会議室7

※総会日程など変更になることがあります。

11月の総会に関する

各種申請は**11月10日**まで

問 農業委員会事務局

☎ 62・9732 窓2階⑭

運転免許証自主返納の出張窓口を開設します

☎ 11月24日(火) 午前10時～正午・午後1時～3時 ※申込期限 11月5日(木) **事前予約が必要です。**

場 芽室町役場 2階会議室7

問 町内在住で運転免許証を保有し、次のいずれにも該当しない方

- ・免許の有効期限が切れている方
- ・免許の取り消し基準に該当している方
- ・免許停止中の方、または免許停止の基準に該当している方
- ・再試験の基準に該当している方(基準該当初心者運転者)
- ・マイナンバーカードと運転免許証の一体化をしている方(一体化していると運転免許証自主返納手続きが行えません。)

因 運転免許証の自主返納申請、運転経歴証明書の交付申請(希望する方)

定 16人(先着順)

■持ち物 運転免許証、北海道収入証紙(1,150円)

■その他 当日は、免許を返納する本人が来庁してください。なお、免許返納後は自動車の運転ができませんので、ご注意ください。

北海道収入証紙は、運転経歴証明書が必要な方のみご用意ください。

■じゃがバス1年間無料券・農村部タクシー助成の申請ができます

運転免許証を自主返納し、市街地にお住まいの方を対象に「じゃがバス」の1年間無料券の配付を行っています。また、農村部に住民票を有する75歳以上の方、免許を持っていない65歳以上の方を対象にタクシー料金半額助成を行っています。

詳しい手続き内容は、政策推進課政策調整係(☎62-9721)へお問い合わせください。

問 環境土木課生活環境係

☎ 62-9726

窓2階⑩

友好都市交流情報

広尾町編

八角理事長が 広尾町名誉町民に

広尾町の名誉町民第6号として、日本相撲協会の理事長八角信芳氏(元横綱北勝海)が令和8年3月に決定しました。

10月11日には「名誉町民称号贈呈式典」及び「記念トークショー」が開催されました。

八角さんは1963年広尾町のご出身です。14歳で親元を離れ九重部屋に入門しました。1979年に初土俵を踏み、1987年、23歳のとき大相撲第61代横綱に昇進されました。

1992年、28歳のときに惜しまれつつ引退され、その後は八角部屋を創設し、多くの関取を輩出しました。

2015年に日本相撲協会の理事長に就任され、現在5期務められるなど、ご活躍されています。

広尾町民からも郷土の誇りとして尊敬されており、町の知名度向上に大きく寄与されてきました。

広尾町の郷土文化保存伝習館(広尾町字野塚989)では北勝海のコーナーがあり、優勝旗や化粧まわしを展示しています。

大相撲ファンの方はぜひお越しください！



■**お願い** 申込期限を過ぎるとお受けできませんので、次回の申込みでお願いします。また、申し込みのない粗大ごみは収集しません。

■**注意** 除湿器や冷風機、ウオーターサーバー、除湿機能付き空気清浄機などにおいて、一部の機種では冷媒にフロン類が入っているものがあります。フロン類が入っていた場合は返却させていただきます。

環境土木課生活環境係
 62・9726 窓2階10

※申込期限及び収集日等は下のQRコードをご利用ください。

粗大ごみ(11月分)を 収集します

11月は、粗大(大型)ごみを収集する月です。町内会・行政区によって収集日等が異なりますので、「ごみ収集日カレンダー」などで収集日をご確認いただき、担当までお申し込みください。なお、収集日の1週間前が申込期限です。

生活・仕事・就職相談会

生活や仕事、就職に関する相談会を実施します。秘密厳守、事前予約制。相談料は無料です。

1 生活・仕事相談会

対生活・仕事についてお悩みの方
 10月27日(火)、11月26日(木)

① 9時30分～
 ② 10時30分～(各時間帯1人)

芽室町役場健康福祉課
 2 就職相談会

A 応募書類作成・面接コース
 B 就職・転職相談コース
 ※職歴、資格をもとに人事担当者が会いたくなる履歴書の書き方や面接対策のアドバイスも行います。

66・7112

芽室町役場健康福祉課
 ① 10時～
 ② 11時10分～(各時間帯1人)

申込開催日の前日まで
 問 自立相談支援事業所とかち生活あんしんセンター

みんなでつくろうゼロカーボンのまち

環境土木課
 生活環境係
 62-9726
 窓2階10
 k-zero@memuro.net

秋から始める暖房の工夫で節電・エコな生活を送りましょう。

秋を迎え、朝晩の気温が低下する中、暖房を使い始める季節となりました。電気代や燃料価格の上昇が気になる方も多いかと思いますが、少しの工夫をすることで暖房効率を高め、省エネ・節約を進めることができます。

●暖房機器の点検とメンテナンス

暖房機器を効率よく使うために、使い初めにしっかりと点検を行いましょう。フィルターの掃除や灯油タンクの確認をすることで、効率的な暖房利用が可能になります。機器の故障を防ぐためにも、定期的なメンテナンスを心がけましょう。

●窓やドアのすき間をチェック

窓やドアのすき間から冷気が入り込むと、暖房効率が低下します。秋のうちにすき間をチェックし、必要に応じてテープを貼るなどの対策を行いましょう。

●設定温度を1度下げてください

暖かい部屋は快適ですが、設定温度をいつもより1度下げてください。エネルギー消費を約10%抑えることができます。衣服や生活習慣で暖かさを保つウォームビズと一緒に取り組むと効果的です。

●サーキュレーターなどで空気の循環を

暖かい空気は部屋の上にとまりやすいです。サーキュレーターや扇風機で空気を循環させると、部屋全体が効率良く暖まります。天井に向けて空気を送ることで断熱効率が上がり、エネルギー消費も抑えられます。

■道路清掃や公園・街路樹の落ち葉回収について

いつもご自宅周辺の道路清掃や街路樹の落ち葉回収にご協力をいただき、ありがとうございます。回収は町で行いますので、回収場所等のご連絡をお願いします。また、芽室町公式LINEでの申込みもできます。ただし、自宅敷地内に生えている草木やその落ち葉・枝などは、次の表のとおり家庭ごみとして出してください。

■道路清掃や落ち葉拾いで使用のごみ袋について

道路清掃や公園・街路樹の落ち葉回収に必要なごみ袋(45リットル・10枚入り)は、担当窓口で配布しますので、役場庁舎2階環境土木課生活環境係10窓口までお越しください。

区 分	処分方法
道路清掃ごみ	透明・半透明の袋に入れて、置いてある場所を担当までご連絡ください。
自宅内の樹木の落ち葉	燃やすごみ袋に入れて、「燃やすごみの日」にごみステーションに出してください。
公園・街路樹から飛んでくる落ち葉	透明・半透明に入れて、「燃やすごみの日」にごみステーションに出してください。

<お願い>

◎45リットルより大きい袋は重くなるため回収できません。必ず45リットル以下の透明・半透明の袋を使用してください。

◎一斉回収日以外の日に置く場合は、雨に濡れてしまう可能性があるため、担当までご連絡ください。

環境土木課生活環境係
 62-9726
 窓2階10



エコナビ
通信★

その83



女性のための 人権なんでも相談所

国 法務局帯広支局及び帯広人権擁護委員協議会では、帯広市との共催により、「女性のための人権なんでも相談所」を定期的に開設していますので、ご利用ください。

✓相談は、女性の方のみとさせていただきます。

✓事前予約不要、相談無料、秘密は厳守します。

✓人権擁護委員が相談をお受けします。

日 11月12日(木)

両日、午後1時から午後3時30分まで(最終受付：午後3時)

場 帯広大通北1丁目1番地

よつ葉アリーナ(受付：会議室B)

問 帯広人権擁護委員協議会

☎ 24・5853

健 康

薬のこと、正しく知っていますか？

複数の医療機関を利用する場合、同じ成分のお薬が重なって処方され

たり、お薬同士の飲み合わせが悪く副作用が出る場合があります。医療費を増やしてしまっただけなく、体に悪影響を与える心配があります。

国民健康保険被保険者の方で該当すると思われる方に、健康を守るため、今月下旬にお知らせを送ります。

お知らせが届いたら、かかりつけ薬剤師(お薬の相談を一番しやすい薬剤師)へ相談しましょう。お薬手帳を一つにまとめ、正確な情報をもって主治医や薬剤師に相談することが大切です。

お薬手帳がない場合は、マイナンバーカードを被保険者証として利用し「マイナ受付」でご本人が同意すれば、今までに使った正確な薬の情報などを薬剤師が知ることができます。

すでにお薬手帳やかかりつけ医師・薬剤師により管理されている方は、医師や薬剤師とのコミュニケーションを引き続き大切にしていきましょう。

問 健康福祉課国保医療係

☎ 62・9723 窓1階②

10月26日(月)は オレンジカフェへ



認知症の方や介護されているご家族の方、どなたでも気軽に交流する場です。認知症等のご相談もお受けしています。今月は「家族介護の体験談」の講話を聴くことができます。

日 10月26日(月) 毎月第4月曜日

10時15分から11時15分

場 めむろーど3階 レファレンス

定 25人

¥ 無料

方 開催日の1週間前までに担当係へご連絡ください。

※マスクの着用にご配慮ください。

問 高齢者支援課在宅支援係

☎ 62・9724 窓1階③

アクティブライフ65／ はつらつライフ75

フレイル予防のマシントレーニングを実施しMポイントもゲット！今月が最後です。



認知症ガイドブック

10月は「ピンクリボン月間」です

ピンクリボン月間とは、乳がんの正しい知識の普及と早期受診の推進を目的とした世界規模の啓発キャンペーンです。乳がんは日本人女性の9人に1人がかかるといわれており、女性の罹患数(なりやすさ)第1位のがんです。

一方で、乳がんは「早期発見・早期治療」を行えば、約9割が治るといわれている、非常に「治しやすいがん」でもあります。

大切なご自身と、あなたの周りの大切な人のために、この機会に乳がんについて考えてみませんか？

【知っておきたい

「ブレスト・アウェアネス」

日頃から自分の胸に関心を持ち、変化に気づく生活習慣のことです。入浴や着替えのときに、胸を意識してみる

・「しこり」「ひきつれ」「分泌物」などの変化がないかチェックする
※いつもと違うな？と感じたら、迷わず医療機関へ受診しましょう。

★芽室町では2年に1度の町の助成で乳がん検診を受けることができます。(令和7年度助成利用者は対象外)

また、乳がん検診が無料になる

対象者(令和8年4月1日時点で40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の方)には、9月7日に個別にお知らせを発送済みです。

この機会にぜひ検診を受けましょう！

方 芽室町公式LINEからの申請、もしくは保健推進係までご連絡ください。

問 健康福祉課保健推進係

☎ 62・9723 窓1階②



ピンクリボンの詳細はこちら



ブレスト・アウェアネスについてはこちら



検診申込み QR

芽室町にはこんな相談支援機関があります

～悩みを一人で抱え込まないで、まずはお気軽にご相談ください～

芽室町では、高齢・障がい・子ども・生活困窮などの分野別の相談体制を生かし、複合的・複雑化した相談には、各機関が連携し、解決に向け包括的な相談支援体制を行っています

相談者に寄り添った伴奏支援を実施することで、住み慣れた地域で誰もが安心して暮らすことができる地域共生社会の実現を目指します。

分 野	相 談 窓 口	担当部署
高齢者・介護	◎地域包括支援センターあいあい 場 所：芽室町東4条4丁目5 芽室町保健福祉センターあいあい21 時 間：8時45分～17時30分 ※土日祝日・年末年始を除く ☎66-8767 ✉houkatuaiai@keiseien.or.jp	高齢者支援課 在宅支援係 ☎62-9724
障がい	◎基幹相談支援センター 場 所：芽室町東4条4丁目5 芽室町保健福祉センターあいあい21 時 間：8時45分～17時30分 ※土日祝日・年末年始を除く ☎66-6711 ✉memuro-soudan@zpost.plala.or.jp	健康福祉課 障がい福祉係 ☎62-9723
子ども・子育て (妊娠期～子育て期)	◎こども家庭センターめむろん (1)場 所：芽室町東4条4丁目5 芽室町保健福祉センターあいあい21 時 間：9時00分～17時00分 ※土日祝日・年末年始を除く ☎62-7830 (すくすくコール) (2)場 所：芽室町東2条2丁目14 芽室町役場 子育て支援課子育て支援係 時 間：8時45分～17時30分 ※土日祝日・年末年始を除く ☎62-9733 ✉kosodate@memuro.net	子育て支援課 子育て支援係 ☎62-9733
生活困窮 (生活保護)	◎健康福祉課社会福祉係 場 所：芽室町東2条2丁目14 芽室町役場 時 間：8時45分～17時30分 ※土日祝日・年末年始を除く ☎62-9723 ✉j-shakai@memuro.net	健康福祉課 社会福祉係 ☎62-9723

『どこに相談していいかわからない…』という時は、まずは健康福祉課へご相談ください。

問 健康福祉課社会福祉係 ☎62-9723 窓1階②

帯広厚生病院巡回ドックのお知らせ

12月3日(木) 6時30分～11時00分
12月4日(金) 6時00分～11時00分
芽室町保健福祉センター あいあい21
11月10日(火)まで

今年最後の集団健(検)診です！

巡回ドックの申し込みは、
QRコードからも
可能です！→



○巡回ドック(特定健診・基本的な健診+がん検診)

健(検)診名	対 象	内 容	自己負担金	その他
若年巡回ドック	35～39歳の方の健(検)診 (昭和62年4月1日～平成4年3月31日生まれの方)	特定(基本)健診 + 【がん検診】 胃・肺・大腸	●4,730円	希望者は追加受診できます。
国保巡回ドック	40～74歳の国保加入者の健(検)診 (昭和27年4月1日～昭和62年3月31日生まれの方) ※ <u>「特定健康診査受診券(クリーム色)」</u> をお持ちの方	*64歳以下の方にはこころの健康チェックがあります。	●3,300円	●前立腺がん検診 (50歳以上) 1,300円 ●肝炎ウイルス検診 (35歳以上) 900円
後期高齢者巡回ドック	75歳以上の方の健(検)診 (受診日現在75歳以上の方、及び後期高齢者医療被保険者) ※ <u>「健康診査受診券(灰色)」</u> をお持ちの方	特定(基本)健診 + 【がん検診】 胃・肺・大腸	●2,800円	

国保特定健診を無料で受診できます！

対象者には特定健康診査受診券に「芽室町無料健診対象」と押印しています。(4月上旬送付済み)

対象・令和8年度に40歳になる方(昭和61年4月1日～昭和62年3月31日生)・63歳になる方(昭和38年4月1日～昭和39年3月31日生)

○特定(基本)健診

※令和8年度から18～39歳の国保加入者も受診可能になりました。

健(検)診名	対 象	内 容	自己負担金	その他
国保若年基本健診	18～39歳の国保加入者の健診 (昭和62年4月1日～平成20年3月31日生まれの方)	身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・心電図検査・眼底検査	●2,430円	希望者は追加受診できます。 ●前立腺がん検診 (50歳以上) 1,300円 ●肝炎ウイルス検診 (35歳以上) 900円
若年基本健診	35～39歳の方の健診 (昭和62年4月1日～平成4年3月31日生まれの方)			
国保特定健診	40～74歳の国保加入者の健診 (昭和27年4月1日～昭和62年3月31日生まれの方) ※ <u>「特定健康診査受診券(クリーム色)」</u> をお持ちの方		●1,000円	
後期高齢者基本健診	75歳以上の方の健診 (受診日現在75歳以上の方、及び後期高齢者医療被保険者) ※ <u>「健康診査受診券(灰色)」</u> をお持ちの方	身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・心電図検査	●500円	

○胃・肺・大腸がん検診

健(検)診名	対 象	内 容	自己負担金
胃がん	40歳以上の町民 (昭和62年3月31日以前の生まれの方) ※35～39歳の方は基本健診とセットで受診可能	胃(胃バリウム)	●1,400円
肺がん		肺(胸部レントゲン)	●500円
大腸がん		大腸(便潜血検査)	●400円

○自己負担金の負担割合は芽室町健康診査等自己負担金徴収要綱により設定されています。

○生活保護受給者は無料(ただし、前立腺がん検診を除く)で検診を受けることができます。

申込み・お問い合わせ

芽室町健康福祉課保健推進係・国保医療係

☎62-9723

📍1階2

健康コラム第7回 「食のはなし」

今が旬のたまねぎレシピをご紹介します。

町では、心も体も健康に過ごし、食に対する正しい知識を身につけることを目的に、毎月19日を「食育の日」としています。その活動の一環として、安心・安全で旬の地場産食材を使用したレシピを町内施設に勤務する栄養士が検討し、各施設で提供しています。

乳幼児から高齢者までの各世代の方々が、栄養バランスなど食に関する意識を高めることにつながるよう取り組んでいます。今回ご紹介するたまねぎレシピは、10月19日に町立ひだまり保育所で提供します。

「作り方」

- 1 たまねぎは、みじん切りにし、★の調味料と混ぜ合わせる。
- 2 鶏肉を1に10～30分ほど漬け込む。
- 3 漬け込んだ鶏肉を取り出し、熱したフライパンに中火で両面焼く。
- ※焼いている間に、1の漬けダレから、たまねぎと調味液に分けておく。
- 4 鶏肉に火が通ったら、一度取り出す。鶏肉を焼いたフライパンに分けておいたたまねぎを入れ、弱火で炒める。



シャリアピンチキンステーキ
【材料(4人分)】1人分210cal
・鶏もも肉……………1枚
・たまねぎ……………1/2個
・★みりん… 大さじ2.5
・★酒…………… 大さじ1.5
・★しょうゆ…… 大さじ1
・バター…………… 小さじ1

「ポイント」

- 6 鶏肉を食べやすい大きさに切り、ソースをかけて出来上がり♪
- たまねぎは、旨味が多く、じつくりと炒めると、糖とアミノ酸が変化し、あめ色になり、甘みと旨味が凝縮されて、料理にコクや深みを加えます。

芽室町のたまねぎは、3月に種まきが始まり、5月に苗を畑に植え付け、9月から収穫が行われます。旬の野菜は栄養たっぷりです。この機会に、ぜひ地元の美味しい野菜を食べましょう。

健康福祉課保健推進係
☎62・9723 📍1階2

令和8年10月～11月 小児科外来予定表 公立芽室病院

		月 10/12	火 13	水 14	木 15	金 16
午 前	8:45～	祝 日	松岡 医師 9:00～ 帯広協会病院	出張医師 旭川医科大学病院	渡邊 医師 9:00～ 帯広協会病院	休 診
午 後	13:30～		乳幼児健診	予防接種 ※予約制	休 診	
		19	20	21	22	23
午 前	8:45～	休 診	休 診	出張医師 旭川医科大学病院	渡邊 医師 9:00～ 帯広協会病院	清水 医師 出張医
午 後	13:30～		乳幼児健診	予防接種 ※予約制	休 診	神吉 医師 十勝いけだ地域医療センター
		26	27	28	29	30
午 前	8:45～	休 診	松岡 医師 9:00～ 帯広協会病院	出張医師 旭川医科大学病院	渡邊 医師 9:00～ 帯広協会病院	清水 医師 出張医
午 後	13:30～		乳幼児健診	予防接種 ※予約制	休 診	休 診
		11/2	3	4	5	6
午 前	8:45～	休 診	祝 日	出張医師 旭川医科大学病院	渡邊 医師 9:00～ 帯広協会病院	清水 医師 出張医
午 後	13:30～			予防接種 ※予約制	休 診	休 診
		9	10	11	12	13
午 前	8:45～	休 診	松岡 医師 9:00～ 帯広協会病院	出張医師 旭川医科大学病院	渡邊 医師 9:00～ 帯広協会病院	休 診
午 後	13:30～		乳幼児健診	予防接種 ※予約制	休 診	神吉 医師 十勝いけだ地域医療センター
		16	17	18	19	20
午 前	8:45～	休 診	休 診	出張医師 旭川医科大学病院	渡邊 医師 9:00～ 帯広協会病院	清水 医師 出張医
午 後	13:30～		乳幼児健診	予防接種 ※予約制	休 診	休 診
		23	24	25	26	27
午 前	8:45～	祝 日	松岡 医師 9:00～ 帯広協会病院	出張医師 旭川医科大学病院	渡邊 医師 9:00～ 帯広協会病院	休 診
午 後	13:30～		乳幼児健診	予防接種 ※予約制	休 診	神吉 医師 十勝いけだ地域医療センター

※ 外来開始時間は都合により遅れることがありますのでご了承願います。

※ 医師の都合により休診となる場合があります。最新の情報は、公立芽室病院ホームページでご確認ください。

📍公立芽室病院 ☎62-2811

令和9年第5回二十歳を祝う会
 令和9年1月10日(日)
 14時～15時30分
 場 めむろーど2階セミナーホール
 平成18年4月2日から平成19年4月1日までの間にお生まれの方は
 芽室町に住民票がある対象者には本年12月にご案内します。就職・進学等で芽室町を離れている方で参加を希望される方は、ホームページからお申し込みください。案内文をお送りいたします。
 問 生涯学習課社会教育係
 62・9730

第27回めむろ人形劇公演
 へ人形劇団コロン
 「マリオネットの小さな作品集」
 子どもから大人まで楽しめる不思議で楽しいマリオネットの一人芝居の作品集。糸あやつりの特徴を生かしたダンス。思いも寄らない展開で、常識の思い込みをくつがえすシニールなお話など。糸あやつり人形劇の魅力を楽しくしてください。
 ※芽室町芸術鑑賞会等開催事業と



して実施します
 11月29日(日)
 開場12時45分 開演13時
 場 芽室町中央公民館2階講堂
 前売り3歳～大人800円(当日500円増)
 チケット取扱
 芽室町中央公民館、町民活動支援センター、カフェ来★ぶらり等
 後援
 芽室町教育委員会、めむろみなくる商店会
 問 実行委員 嶋野奈津美
 090・1385・8775

今月の教育委員会会議
 10月28日(水)14時～
 場 芽室町役場2階会議室7
 ※日程変更や非公開の議件もありますので事前にお問い合わせください。
 問 教育推進課教育総務係
 62・9729

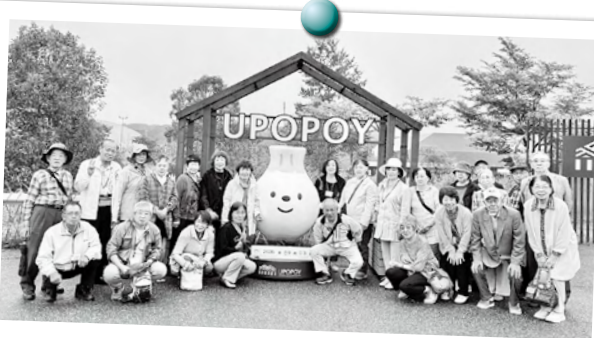
令和8年度就学援助
 経済的理由により学用品費などの支払いが困難と認められる児童生徒の保護者に対し、就学費の援助を行っています。認定は申請月の翌月からとなり、申請が遅れますとその分援助月数が少なくなりますのでお早めに申請願います。
 なお、認定は、令和7年中の収入合計額をもとに家族構成などを考慮して行われます。
 問 教育推進課教育推進係
 62・9729

新入学児童の健康診断について
 令和9年4月に小学校へ入学されるお子さんを対象に健康診断を行います。なお、該当する保護者

大学等奨学金返還支援について
 若者の町内定住化を目的に、一定の要件を全て満たす方に対して、助成金の交付を申請する年度内に返還すべき奨学金の額の2分の1以内を最大6年間支援します。ただし、公務員の方は最長3年間の支援となります。
 詳しくはお問合せいただくか、町ホームページをご覧ください。
 問 教育推進課教育推進係
 62・9729



だいちゃんでは、まちの教育情報をお伝えしています。
 編集は教育委員会が担当しています。
 〒082-8651 芽室町東2条2丁目14番地
 (教育推進課) ☎0155-62-9729 2階16
 (生涯学習課) ☎0155-62-9730 2階15
 ●芽室町教育ガイド
<http://www.memuro.net/administration/soshiki/kyouikuinkai/index.html>



9月2日～3日めむろ柏樹学園修学旅行が実施され、学園生や講師など25名が参加しました。登別マリンパークニクスやウポポイなどを見学し、可愛い生き物や文化に触れたほか、登別温泉の温かいお湯で癒されるなど充実したプログラムを通じて学園生同士の親睦も一段と深まりました。

派遣条件：芽室町在住の中学2年生

芽室町中学生 国際交流訪問団 団員募集

教育委員会では毎年、今日の国際化社会に対応できる視野の広い、人間性豊かな人材育成を目的とし、国際友好姉妹都市トレーシー市を訪問する国際交流訪問団を派遣しています。

団員は芽室町の「国際親善大使」として、ホームステイや学校訪問を体験し、友好親善を深めながら、「アメリカ」のよさなどを体験します。皆さんの応募を待っています！

- 派遣期間：令和9年3月18日(木)～3月26日(金)7泊9日(予定)
- 派遣先：アメリカ・カリフォルニア州トレーシー市ほか
- 募集人員：10人
- 派遣条件：芽室町在住の中学2年生
- 参加経費：旅行代金の3割程度及び出国に伴う諸経費(パスポート取得費用、旅行保険等)
- 応募期間：11月2日(月)まで
- 次年度のトレーシー訪問団来町の際、原則ホストファミリーとして受入していただきます。(令和9年6月10日～15日を予定)



文化情報

文化財に関する情報提供をお願いします！

芽室町教育委員会では、町にとって重要とされる文化財を「町指定文化財」として指定し、保存・活用に向けています。(現在は芽室公園の柏の木を天然記念物として指定) これからも歴史あるものを後世に引き継ぐため、ご家庭や地域に眠る貴重な物件の情報提供をお待ちしています。いただいた情報は調査を行い、文化財として認められれば保存・活用のための措置を検討してまいります。

提供していただきたい内容

名称、所在地、概要(時代、大きさ、形状、使用方法など)、所有者の名前・住所・連絡先など

問 生涯学習課社会教育係
 62・9730

- 文化財の種類
- ①有形文化財…建造物、美術工芸品など
 - ②無形文化財…演劇、音楽、工芸技術など
 - ③民俗文化財…風俗習慣、民俗芸術、民俗技術およびこれらに用いられる生活道具など
 - ④記念物…史跡(貝塚、旧宅など)、名勝(湖沼、山岳など)、動物、植物など

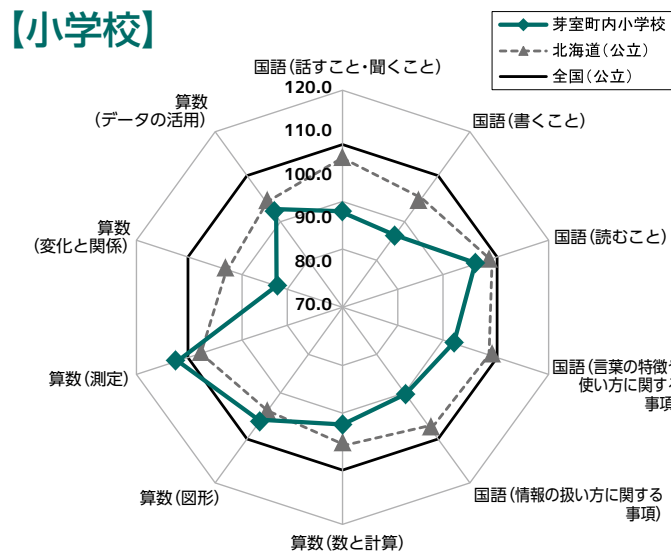
方には詳しい案内を10月中旬に送付いたします。
 11月15日(日)

受付時間 13時～16時の間で時間差で指定してお知らせします。
 場 中央公民館

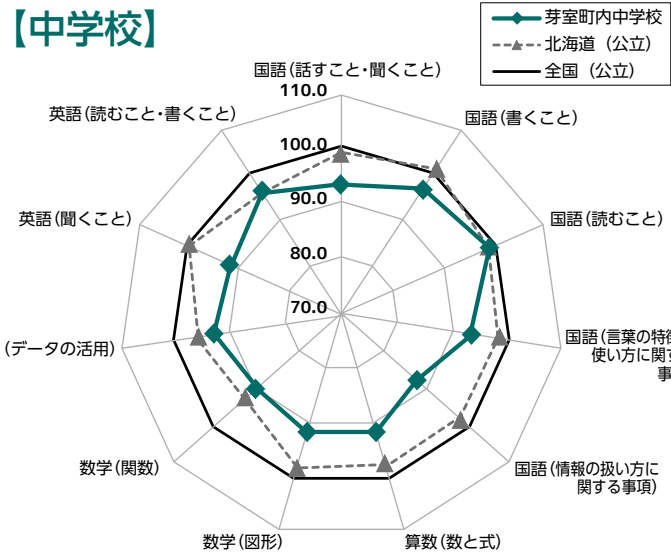
その他 10月末日までに案内が届かない場合はご連絡願います。
 問 教育推進課教育推進係
 62・9729

5. 町内小学校、中学校の学力の領域別の状況

【小学校】



【中学校】

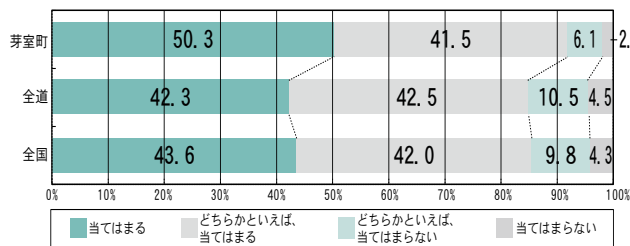


※上記のレーダーチャートは教科の領域別に全国を100とした場合の全道及び芽室町の状況を表示しています。
 ※中学校英語はIRT[Item Response Theory：項目反応理論]に基づき、500を基準にしたスコアを右上に表示しています。

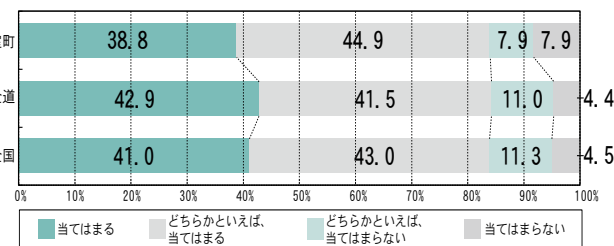
6. 町内小学校、中学校に対する質問紙調査結果（一部抜粋）

○自分には、よいところがあると思いますか.....

◆小学校



◆中学校



「自分には、よいところがあると思う」に「当てはまる」もしくは「どちらかといえば当てはまる」と回答した割合は、全国平均より小学生は昨年に引き続き6.2ポイント高い傾向にあり、中学生は同程度の傾向にあります。今後も成功体験を積み重ね、学習意欲や良好な友人関係、進路目標の明確化につながる自己有用感等の醸成に努める必要があります。

令和8年度 全国学力・学習状況調査結果の概要

～芽室町の児童生徒にかかわる調査結果～

全国学力・学習状況調査は、義務教育の機会均等とその水準の維持向上の観点から、全国的な児童生徒の学力や学習状況を把握・分析することにより、教育施策の成果と課題を検証し、その改善を図る中で、学校における児童生徒の教育指導の充実や学習状況の改善等に役立てることを目的として、平成19年度から実施されています。

これを踏まえ、芽室町教育委員会では芽室町の児童生徒の学力の傾向や学習、生活の状況を把握・分析し、各学校が「学校改善・学力向上プラン」を基に、学力向上等を図るよう指導助言に努めているところです。

なお、本調査は、学校における教育指導の一側面の評価であることをご理解ください。

《令和 8 年度全国学力・学習状況調査の概要》

1. 調査期日 令和 8 年 4 月 23 日 (木)

2. 調査内容

(1) 教科に関する調査

①対象学年及び教科

小学校第 6 学年 (国語、算数) 中学校第 3 学年 (国語、数学、英語)

②出題範囲は、調査する学年の前学年までに含まれる指導事項を原則とし、出題内容は、それぞれの学年・教科に関し、以下のとおりとする。

- ・身に付けておかなければ後の学年等の学習内容に影響を及ぼす内容や、実生活において不可欠であり、常に活用できるようになっていることが望ましい知識・技能等
- ・知識・技能を実生活の様々な場面に活用する力や、様々な課題解決のための構想を立て実践し評価・改善する力等

(2) 質問紙調査

①調査対象学年の児童生徒の学習意欲、学習方法、学習環境、生活の諸側面等に関する調査

3. 教科に関する調査結果のポイント

【小 学 校】

全国平均正答率と比べ、国語は「**低い**」、算数は「**やや低い**」。
 全道平均正答率と比べ、国語は「**低い**」、算数は「**ほぼ同程度**」。

【中 学 校】

全国平均正答率と比べ、国語、英語は「**やや低い**」、数学は「**低い**」。
 全道平均正答率と比べ、国語、数学は「**やや低い**」、英語は「**ほぼ同程度**」。

「ほぼ同程度」とは、全国・全道の平均正答率との差が、± 3 ポイント未満、「やや高い」とは、+ 3 ポイント以上 + 5 ポイント未満、「高い」とは、+ 5 ポイント以上、「やや低い」とは、－ 3 ポイント以上－ 5 ポイント未満であることを示しています。

4. 児童生徒への質問紙調査結果のポイント

- ・「朝食を毎日食べる」の割合は、全国と比べ、小学生は2.7ポイント、中学生は3.5ポイント高い傾向にあります。
- ・「地域や社会をよくするために何かしてみたいと思う」の割合は、全国・全道と比べ、小学生、中学生とも高い傾向にあります。
- ・「将来の夢や目標を持っていますか」の割合は、全国・全道と比べ、小学生・中学生ともに高い傾向にあります。
- ・家庭学習の時間は、小学生、中学生ともに全国・全道に比べ、10ポイント以上少ない傾向にあります。

☆令和8年度 全国学力・学習状況調査結果を受けて

各学校では、本調査の結果分析と改善のための具体策を明確にした「学校改善・学力向上プラン」をもとに家庭と連携しながら、学力向上や生活・学習習慣の改善に向けた取組を進めていきます。

◆各学校で取り組んでいること（一部抜粋）

- 「主体的、対話的で深い学び」を推進するため、本町ではそれを「3：7の学び」と称し、**授業時間においてインプットが3割以内、7割以上はアウトプットする学び**による、特に思考力・判断力・表現力等の育成を重視した授業。
- タブレットや電子黒板など、ICT 機器の利活用による個別最適な学びと協働的な学びの一体的な充実を図る授業の推進。
- 習熟度などに応じた指導とともに、日々の授業における「導入」「展開」「振り返り」の場面を一層工夫する中で、「今日の授業で何がわかり、できるようになったか」などが明確になる授業の推進。
- 集中して学ぶための学習規律(学習の基本的なルール)の定着。
- AIドリル**を活用した授業や家庭学習等における有効活用。
- 一人一人の教育的ニーズを把握し、主体的な取組を支援する特別支援教育の推進。
- 本町独自の小・中学校における少人数(30人以下)学級編制の検証・改善。
- 児童生徒が楽しく安全・安心に学ぶことができる学校とするための「学校風土調査」を活用した学校改善。

◆児童・生徒に取り組んでほしいこと

- けじめのある、規則正しい生活習慣**(早寝・早起き・朝ごはん)**を身に付ける。
- AIドリル等**を活用し、家庭学習の習慣をしっかりと身に付け、学習内容を定着させる。
- 家庭での読書時間の確保や新聞などを読んで社会の出来事などを知る中で、読解力等を高める。

◆保護者の皆様に協力していただきたいこと

- 「**朝食を毎日食べる**」の割合は、**全国と比較して小学生は2.7ポイント、中学生は3.5ポイント高い傾向にあります**。「朝食を毎日食べる」「毎日同じくらいの時刻に寝る」子どもの正答率が高い傾向にあることが明らかになっていますので、今後も、規則正しい食・生活習慣を身に付けるようご協力ください。
- テレビやゲームを楽しむ時間設定、携帯電話・スマートフォンを使用する時間や方法について、ルールづくりをしてください。
- お子さんのよいところを認め、積極的にお子さんに伝えてください。
- 家庭で主体的に学習(AIドリルの積極的な活用、予習や復習、学習計画を立てるなど)する習慣を身に付けさせるために、励まし、認めながら「やればできる」という自信をもたせてください。
- 家庭でお子さんとの日常会話の機会を増やし、世の中の動きやニュース、本などの話題を取りあげながら、興味・関心を高めるよう励ましてください。

◆教育委員会で取り組むこと

今後も「幼稚園・保育所、小学校、中学校の連携」を図り、ソフトとハードの両面を充実させるとともに地域の教育力を活用しながら、学力向上や生活・学習習慣の改善に向けた取組を進めていきます。

ご意見などがありましたら、下記担当又は各学校までお寄せください。

【連絡先】 教育推進課教育推進係 ☎62－9729 ✉k-gakkyou@memuro.net

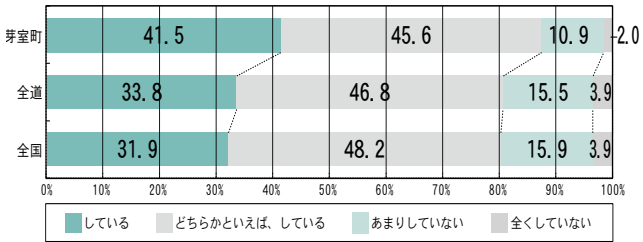
芽室小学校 ☎62－2106 上美生小学校 ☎66－2009 芽室西小学校 ☎62－1444

芽室南小学校 ☎62－4077 芽室中学校 ☎62－2001 上美生中学校 ☎66－2019

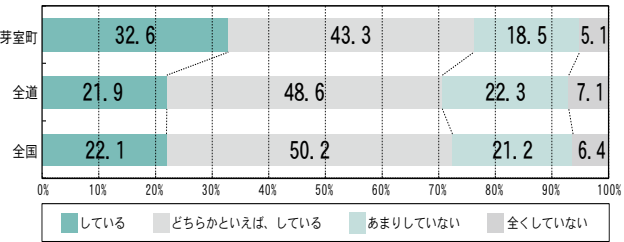
芽室西中学校 ☎62－6635

○地域や社会をよくするために何かしてみたいと思いますか

◆小学校



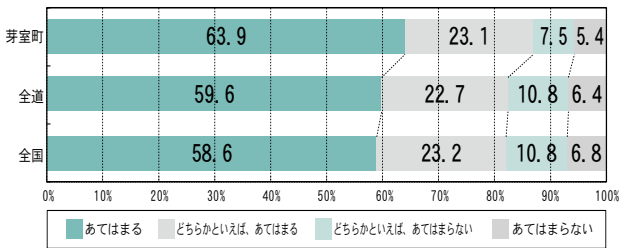
◆中学校



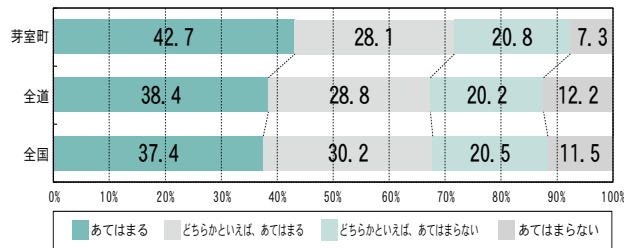
「地域や社会をよくするために何かしてみたいと思う」に「当てはまる」もしくは「どちらかといえば当てはまる」と回答した割合は、全国平均より小学生は7ポイント高く、中学生も3.6ポイント高い傾向にあります。ふるさとに愛着と誇りをもち、心豊かでたくましい児童生徒を育むため、今後も探究・提案・発信型の「めむろ未来学」をはじめ、地域の教育資源を生かした教育を推進していく必要があります。

○将来の夢や目標を持っていますか

◆小学校



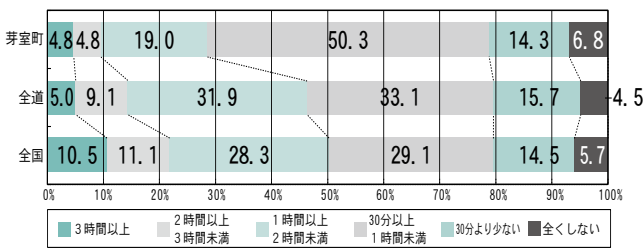
◆中学校



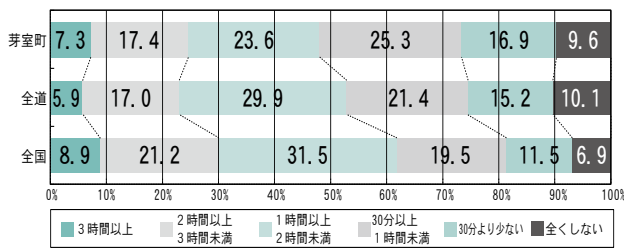
「将来の夢や目標を持っていますか」に「当てはまる」もしくは「どちらかといえば当てはまる」と回答した割合は、全国平均より小学生は5.2ポイント高く、中学生も3.2ポイント高い傾向にあります。児童生徒が主体的に進路を選択できる力などを育むため、今後も郷育・夢育を重視した「めむろ未来学」をはじめ、各種体験学習やキャリア教育を推進していく必要があります。

○学校の授業時間以外に、普段(月～金曜日)、1日当たりどれくらいの時間、勉強をしていますか(学習塾で勉強している時間や家庭教師の先生に教わっている時間、インターネットを活用して学ぶ時間も含む)

◆小学校



◆中学校



家庭学習にかかる時間が「1時間以上」である児童生徒の割合は、小学生・中学生ともに全国および全道平均と比較して少ない傾向にあります。しかし、小学生においては「30分未満」の割合が昨年度の3割以上から今年度は約2割へと減少し、家庭学習に取り組む時間が増加傾向にあります。引き続き、小学生・中学生ともにAIドリルなどを活用した予習・復習を確実にに行い、確かな学力を身に付けるための学習習慣の確立と充実を図ることが必要です。

※質問紙調査結果については、無回答を除いており、各回答内容についても、小数点第1位で機械的に計算されていることから、合計が100にならない場合があります。

公民館情報

公民館講座のお申込みは
公民館指定管理者へ
☎6214680

10月19日(月)9時から受付開始
※対象は町内にお住まいの方および町内の職場にお勤めの方です。
※申込者が多数の場合は、お断りすることがあります。
※申込者が少数の場合は、中止となることがあります。
※帯広市文化スポーツ振興財団のホームページからもお申込みいただけます。
託児は無料です。
お気軽にお申込みください
(託児の人数には限りがあります)
※公民館講座で託児をご希望の方は受講日の、10日前までにお申し込みください。



からだと心を整え免疫力アップを目指すピラティス講座②

無理なくすっきり
気持ちよくー深い呼吸を取り戻し、体内の流れをスムーズに促します。筋肉を穏やかに鍛え、疲れにくい身体を作ります。



11月6日、13日、20日、
12月4日、11日、18日

Wind Big Band

が贈る迫力のジャズサウンドを気軽に楽しめるコンサートです。



11月22日(日)
開場13時30分 開演14時
芽室町中央公民館
1階 大ホール
¥・500円
※全席自由。未就学児入場不可。
車いす席をご希望の方は、芽室町中央公民館までお申し込みください。
「10月9日(金)チケット販売開始!」
「0歳からのハッピークリスマスコンサート」



すべて金曜日
13時30分〜14時30分 全6回
場1階 リハーサル室
¥3,000円
定10人
■持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装
■講師 内杉 早苗 先生
申10月27日(火)

ストレッチポールでスッキリ姿勢改善講座

ストレッチポールを使って、いろいろな姿勢を取りながら呼吸を繰り返す軽運動で、骨盤底筋群とお腹まわりの筋肉に効果的にアプローチできるので、姿勢改善はもちろん、ポッコリおなかの引き締めや腰痛予防・改善など、メリットがたくさんの講座です。激しい動きはしないので、無理なく、凝り固まった身体をほぐして気分スッキリな講座です。



11月20日、27日、12月4日、
11日、18日、25日 10時〜11時
すべて金曜日 全6回
場1階 リハーサル室(11月27日)

クラリネット、フルート、ピアノアンサンブル「ハ・カ・セ」による子どもから大人まで楽しめるコンサートです。

■出演
クラリネット 原 哲哉
フルート 赤部 里美
ピアノ 角 良子
12月12日(土)
開場13時30分 開演14時
芽室町中央公民館
1階 大ホール
¥・大人800円(当日1,000円)
・子ども(高校生以下)無料
※要入場券
※全席自由。車いす席をご希望の方は、芽室町中央公民館までお申し込みください。
■チケット取扱場所
芽室町中央公民館、帯広市市民文化ホール「チケットらいぶ」他プレイガイドにて販売
問芽室町中央公民館
☎62・4680

※催し物の予定は中止または変更になる場合があります。ご了承ください。

のみ 2階 会議室2
¥3,000円
■持ち物 動きやすい服装、ヨガマット(なければ貸出あり)、飲み物
定10人
■講師 (一財)帯広市文化スポーツ振興財団 山田 綾子 先生
申11月9日(月)

カルトナーージュ講座①

カルトナーージュとは、18世紀に生まれたフランスの伝統工芸です。厚紙をカットし、組み立てたものに布や紙を貼って、暮らしの中で使うことが出来る箱や小物を作ります。今回はアクセサリーケースを作ります。お好きな柄①④⑤を事前にお選びください。
①スワッグ柄、②バラ柄、③トワルドジュイ柄、④リバイティイチョ柄



なお、材料費にはキット、布、

図書館情報

イベント・講座のお申込みは
芽室町図書館
☎6211166

※先着順のイベント・行事については定員になり次第締め切ります。※予定している行事は状況により中止や変更となる場合があります。ご了承ください。最新情報は図書館ホームページかX(旧ツイッター)でも確認できます。

電子図書館

ID: 図書館利用カードの番号9桁(21〜)
パスワード: 生年月日西暦8桁
(例1987年2月18日生まれ→19870218)

ホームページ

X (旧 twitter)

催事案内

■日曜おはなし会
毎週日曜日 11時〜11時30分
場幼児コーナー
■除籍済み資料配布
11月1日(日)
10時30分〜11時30分
■おやこっこおはなし会
10月17日(土) 14時〜15時

アクセサリートレイ、ボンド代を含んでいます。
アクセサリケースのサイズ
横17・5cm×奥行き13・5cm×高さ4・2cm
11月21日(土)
10時〜12時 全1回
場3階 美術工芸室
¥2,700円(うち材料費2,200円)
■持ち物 布用のはさみ、15〜30cmぐらいの定規、筆記用具、ウエットティッシュ
定10人
■講師 立花 明美 先生
申11月9日(月)

催し物(大ホール)

芽室西中学校吹奏楽部定期演奏会
10月25日(日)
開場13時 開演13時30分
※入場無料

公民館自主事業

「チケット好評販売中!」
「メモロタウンコンサート」
「ビッグバンド・ジャズコンサート」
ラテン・ジャズ音楽を中心に幅広い活動を行っているEast

場視聴覚室

20世紀ロック講座
「ビートルズとその時代」
10月24日(土) 15時〜16時30分
場視聴覚室
■講師 杉野浩利さん
小林卓さん
定先着15人
申10月19日(月)まで
※定員に達し次第終了。

ケビーとあそぼう

10月24日(土)〜31日(土)、
11月14日(土)・15日(日)
場図書館カウンター
内ロボットのケビーとお話しをしましょう。ケビーのおなかをなでてケビーが返事をしたら、カードの質問をして下さい。ケビーが答えてくれますよ。

いづえの会活動発表会

10月25日(日)
13時30分〜14時30分
場視聴覚室
内「朗読サークルいづえの会」による大人向けのお話会です。皆様のお越しをお待ちしております。

特集

旬の人

みんなのひろば

たのしく子育て

ホットボイス

お知らせ

教育情報

社協

だより

各種団体

広告

秋のえほんガチャ

■10月28日(水)～11月8日(日)

場図書館カウンスター

内カプセルトイを回して、出てきた番号の絵本を貸出します。

知ろう・ふれよう「アイヌ文化」

■11月7日(土)13時30分～

場視聴覚室

定30人

■10月5日(月)～定員に達し次第終了 ※電話申込可。(開館時間内)

本の交換市

■11月7日(土)、8日(日)

10時～16時

場ラウンジ

内不要本の交換市を開催します。

ご家庭で不要になった本を当日直接会場までお持ちください。「持ち込みのみ」、「持ち帰りのみ」も大歓迎です。※百科事典、雑誌、学習参考書、問題集などの持ち込みはご遠慮ください。

ぬいぐるみのおとまり会

■11月14日(土)16時～30分程度

場視聴覚室

対小学6年生まで(要利用者登録・要保護者同伴・当日のお話会に参加できる方)

定先着20人

■10月10日(土)10時～

内図書館カウンスター(開館時間内)、図書館ホームページ内の応募フォーム(QRコードからお申込みいただけます。)



展示コーナー

■ケビーの似顔絵展示

■10月16日(金)～29日(木)

※最終日は17時まで

内皆さんからご応募いただいた図書館ロボット「ケビー」の似顔絵を展示します。

■芽室アイヌ協会

アイヌ民族のサラニプ作品展

■11月3日(火)～29日(日)

※最終日は14時まで

内芽室アイヌ協会主催の「サラニプ(編み袋)」講座の作品を中心に展示します。アイヌ民族の伝統的な製法によりオヒョウニレの樹皮から制作しています。

祝日映画会

■11月3日(火・文化の日)

13時30分～

場視聴覚室

アポ 二本の弦の秘密

(アニメ・103分)

三味線で折紙を操る力を持つ少年クボは、自分の出生の秘密を探るため旅立つ。人形をニコマーコマ撮影した美しいアニメーションも見どころ。

司書のオススメ

『おふろさん』

せきぐちひろみ／作

講談社



お風呂って温かくてとっても気持ちいいですね。けんちゃん

やお父さんを温めているおふろさんは、いつも気持ちよさそうに入っているけんちゃんをみて、自分もお風呂に入りたくなります。夜中に家をつっそり抜け出たおふろさんが目指すのは銭湯。

やってきたおふろさんをみて銭湯のおじさんはびっくり。でも、快く迎え入れてくれます。

皆さんの家で、お風呂場の湯舟

導員が決定します

場芽室南公園テニスコート

芽室公園テニスコート

健康プラザ屋内アリーナ

■月会費 1ヵ月5,500円(年

44回実施予定)

※月の途中での入会は15日以降は半額となります。

※2026年度新規申込みの方は保険料800円、振込手数料140円が別途必要です(保険は2027年3月31日まで有効です)

体験や見学もできます!うごトレ体験予約フォームよりお申し込みください。

公式ホームページ・インスタグ

ラムにも各教室の情報を掲載して

おります。

問芽室町健康プラザ

62・9966



健プラホームページ



健プラ Instagram



うごトレ体験予約フォーム

Swisswim めむろ(温水プール)からのお知らせ

キッズスイミング参加者受付中

内水泳の全身運動特性を活かし、

心肺機能、体幹、柔軟性、そして全身を協調的に動かす能力(コーディネーション能力)を高めます。

■毎週火曜日～金曜日

※欠席した分は別日程の同じ練習内容のコースに振替えて教室にご参加いただけます。

※詳細はスクール要項でご確認ください

■4歳～小学生(週1回・合計月4回の練習)

月額4,950円(税込)

月中入会の場合は半額の2,475円(税込)

※15日以降のお手続きが月中入会となります。

お申込みに必要なもの

キャッシュカード(クレジットカードでは登録いたしかねます。)※初回口座引き落としの際に登録手数料2,200円+入会月分の月会費4,950円を請求いたします。

※10日以降のお手続きの場合、翌月分の月会費も請求いたします。体験受付中ですのでお気軽にお問合せくださいませ。

問芽室町温水プール

62・6116

スポーツ情報

総合体育館からのお知らせ

◆うごトレキッズ総合運動教室

参加者受付中!

内飛ぶ、走る、遊ぶ!

楽しく運動しながら基礎運動能力を高め、動ける体づくりを目指します

■毎週火曜日

15時50分～16時50分

対年中・年長・小学1年

■1ヶ月4,500円(年44回実施予定)

※月の途中での入会は15日以降は半額となります。

詳細はスクール要項でご確認ください。

※2026年度新規申込みの方は

特集

目次

旬の人

みんなのひろば

たのしく子育て

ホットボイス

お知らせ

教育情報

社協だより

各種団体

広告

芽室町社会福祉協議会は、地域福祉事業と介護保険事業が一体となり、「支えたり」「支えられたりする」地域共生型のめむろの実現を目指します。

地域福祉推進課、介護事業課で構成されています。



訪問介護事業所
(ホームヘルパー) ☎29-1192
居宅介護支援事業所
(ケアマネジャー) ☎29-1193
小規模多機能型居宅介護事務所
ふたば ☎66-9009

めむろ社協だより

No.475 令和8年10月号



「社協」とは、社会福祉協議会の略称です。
〒082-0014 北海道河西郡芽室町東4条4丁目5番地 芽室町保健福祉センター(あいあい21)
☎62-1616 FAX 62-1657
芽室町社会福祉協議会公式HP
<https://www.memuro-syakyo.jp/>



めむろふれあい広場2026開催

9月12日(土)に健康プラザにて「ふれあい広場 2026」を開催しました。
今年も会場いっぱいの来場をいただき、小さいお子様からお年寄りまで、障がいの有無に関わらず多くの皆様に楽しんでいただきました。



来年も開催します！是非来てくださいね。お待ちしております！
イベントの開催にご協力いただきました団体・企業・事業所の皆様、ありがとうございました。

初心者ゲートボール教室 参加者募集！

今年も初心者ゲートボール教室を行います。
初めてゲートボールをする方や、昨年初心者教室に参加された2年目の方に加え、仕事などの都合で普段ゲートボールを行うことができない方も参加できます。
ゲートボールをやってみたくて、仕事や学校などで機会がなかった方、適度な運動を始めたい方など、ぜひ参加してみませんか？
参加料は無料、貸出用の道具があります。知人・友人を誘い合っ
てぜひご参加ください！都合の良い日だけの参加や早退、遅参もできますので、お気軽にお申込みください！
■11月7日(土)、16日(月)、21日(土)
12月6日(日)、14日(月)、20日(日)、26日(土)
1月10日(日)、18日(月)、25日(月)
2月7日(日)、11日(祭日木)、15日(月)
全13回 8時～12時
2月21日(日)に初心者大会を開

催する予定です。
健康プラザ

■初心者、教室2年目の方、中級者(普段ゲートボールを行うことができない経験者の方)
■無料
■10月9日(金)～31日(土)
ゲートボールに関することは、生涯学習課スポーツ振興係まで電話・メール・FAXにて申込ください。
☎62・9730
FAX 62・7037
✉s-sports@memuro.net

■持ち物 運動靴(底が平なもの)、動きやすい服装
■主催 芽室町ゲートボール協会
■共催 芽室町教育委員会
■生涯学習課スポーツ振興係
☎62・9730

YASOBEEゲートボールリーグを実施します！

■初心者大歓迎！ゲートボールの振興を目的に初心者から中級者を対象とした交流戦を実施します。
ご家族やご友人、職場単位など、どんなチームでも参加可能です！
みなさんのご参加をお待ちして

おります。

■11月から12月までの毎週水曜日19時から20時30分
※日程、各チームの試合数は参加チーム集約後決定する予定です。

健康プラザ
■初心者・中級者
■無料
■10月23日(金)

右記期限までに生涯学習課スポーツ振興係まで電話・メール・FAXにてお問合せください。
☎62・9730
FAX 62・7037
✉s-sports@memuro.net

■持ち物 運動靴(底が平なもの)、動きやすい服装
■主催 芽室町教育委員会、芽室町ゲートボール協会、芽室町ゲートボール推進協議会
■生涯学習課スポーツ振興係
☎62・9730

ねんりんインフォメーション

【参加無料】「ねんりん」の月別工作体験
どなたにもご利用いただける気軽な工作教室です。
●受付時間 午前9時30分～11時 午後1時～3時30分(予約不要)
●所要時間 30分～1時間程度
※幼児・低学年の利用は保護者同伴

ふるさと歴史館「ねんりん」☎61-5454
芽室町美生2線38番地
■開館時間 9時30分～16時30分 ■休館日 火・水曜日・年末年始

10月 ちぎり絵アート

24日(土)、25日(日)
いろいろな紙をちぎって楽しく制作。



11月 クリスマスリース

14日(土)、15日(日)、28日(土)、29日(日)
ご持参の写真をいかすのもOKです。



『心配ごと相談』を
開設しています

10月28日水

専門相談員…若狭富美子さん
佐々木晴彦さん

11月11日水

専門相談員…佐々木晴彦さん
白銀孝志さん

場 所…保健福祉センター2階「静養室」
時 間…13時15分～15時30分

心配ごとや悩みごとをお持ちになつた際に、無料で気軽にご利用できる身近な相談所です。

あなたのこと、家族のこと、心配なこと、不安なこと、困ったこと、悩みごとなど。

芽室町の人権擁護委員、行政相談委員などが相談員としてお話を聞き、抱え込む負担を軽減し、必要に応じてアドバイスをしたり、専門的な関係機関に橋渡しを行います。

予約は不要で利用できますが、事前にご予約いただくとその時間は優先的に確保します。

◎相談内容等、個人情報厳守します。

◎月2回、おおむね第2・第4水曜日に開設しています。

『地域支え合い講演会』のご案内

11月7日(土)

午前10時～12時

場 所…2階セミナーホール

場 内…2階セミナーホール

■テーマ 「これから5年後・10年後のこの町での暮らしを考える」

■講 師 合同会社うえるかむ 代表社員 池田ひろみ氏

無料

※できる間は支え手として、やがて堂々と支えられる側になるために、今からできる心づもりのお話です。

※11月2日(月)までにお申し込みください。

善意に厚く
感謝いたします

・ボランティアサークルトロ様
10,000円
(社会福祉事業へ)

『成年後見制度
個別相談会』の開催

成年後見制度のこと、自分自身や家族のこと、身寄りがなく将来が心配、財産管理ができないなど、お気軽に相談してください。

11月26日(木)14時～

場 所…芽室町保健福祉センター2階「憩いのサロン」

場 内…芽室町民

■相談員 弁護士 佐々木誠氏
(まこと法律事務所)

11月17日(火)まで

※先着順で3組までの相談を受付します。

希望者は事前にお申し込みをお願いいたします。

芽室町介護予防ポイント推進事業のお知らせ

65歳以上の町民の方が、指定された施設のボランティア活動に参加するとポイントがもらえる制度です。登録すると、ポイントを貯める

『芽室町生活支援体制整備事業「ちよこつとサポート」』

暮らしの中の、ちょっとした困りごとを、できる人が、できる時に、できる範囲でお手伝いします。利用したい方も、協力したい方も、事前に登録が必要です(無料)。利用会員は65歳以上の方が対象です。お手伝いの内容は、ごみ出し、掃除、整理整頓など。資格などを必要としない、日常生活の中のお手伝いです。

協力会員は、登録前に、生活支援サポーター養成講座を受講していただきます。

詳しくはお問合せください。

芽室町共同募金委員会からのお知らせ

10月1日より、第80回赤い羽根共同募金運動が全国一斉に始まりました。赤い羽根募金は、わたしたちの住む芽室町をより良くしようとする取組みを、活動への参加や募金を通じて広く社会で応援し、一緒に進めていくための民間の運動です。

芽室町共同募金委員会では、北海道共同募金会の不祥事を受けて、共同募金の適正管理の徹底と共同募金運動が始まるにあたり特に共同募金の趣旨や使途、地域での活用状況などについて、これまで以上に丁寧に分かりやすい情報発信に努めていきます。今回は、共同募金のあらましや目的・意義、仕組みについて掲載させていただきます。

募金活動については、各世帯を対象とした封筒募金や企業・事業所などを対象とした法人などを行います。募金は皆さまの「善意・任意」でご協力をお願いしております。事務所窓口においても、随時、募金の受付を行っています。*封筒募金へのご協力をいただき、封筒に×印の記載のない方と、法人募金へご協力いただきました企業・事業所などのお名前は、11月以降の社協だよりで随時、掲載いたします。なお、募金額の掲載はいたしませんので、ご了承ください。

共同募金は赤い羽根募金 共同募金のシンボル＝「赤い羽根」

「赤い羽根募金」は「共同募金」の愛称です。

日本で「赤い羽根」を使うようになったのは第2回目の運動からです。1948年頃、アメリカでも水鳥の羽根を赤く染めて使っていました。それにヒント得て、日本では不要になった鶏の羽根を使うようになりました。「赤い羽根」は、寄付したことを表す「共同募金」のシンボルとして、幅広く使われています。

共同募金は地域福祉のための募金1 共同募金は民間の募金

民間の募金は、地域の実情にそった柔軟な使い方ができるという特徴をもっています。そのため、迅速に地域の福祉に対処できるという先駆性を持っています。共同募金への寄付金によって、民間の社会福祉施設や社会福祉協議会などの社会福祉の団体は、様々な活動を行っています。

共同募金は地域福祉のための募金2 なぜ、共同募金が必要なのか。

社会経済情勢の変動に伴い、高齢者、障がい者など、増大かつ多様化する地域の福祉ニーズに対応し、人間性豊かな福祉社会を実現するためには公的施策とあまって、道民一人ひとりの社会連帯の精神に支えられた活力ある民間の福祉活動が不可欠です。このようなことから社会福祉団体等が行う活動で公的施策のみで支えられない分野を支援することが大切です。この民間の社会福祉活動の財源を集めるとともに、募金活動を通じて地域住民の相互のたすけあいの精神を広めていくのが、共同募金の役割であり使命といえます。



町民活動支援センターだより

編集・発行／めむろ町民活動支援センター 東3条3丁目1番地 芽室中央公民館1階
☎62-0413 ☎62-0414 ✉katsudou.center@cotton.ocn.ne.jp
開館時間 月～金(祝日除)9時30分～17時 ホームページはこちら→



町民と行政の協働によるまちづくりを目指し、自主的な町民活動をサポートします！

先代のフロンティアスピリットを現代に受け継ぎたい ～出前講座から学ぶ芽室町の郷土史～



十勝地方の郷土史を研究する吉田政勝さん



「めむろ歴史探訪会」代表・柳澤正弘さん

若手農業者向けの勉強会として、郷土史に関する出前講座の相談が町民活動支援センターにありました。相談者は農業者で組織する(株)なまら十勝野の代表・小山勉さんと高道豊さん。「開拓時代から先代がつないできてくれたおかげで今があることを知ってほしい」と郷土史の講座を希望、芽室町在住の郷土史家である柳澤正弘さん、吉田政勝さんに依頼しました。

勉強会当日(令和8年7月10日)、吉田さんは依田勉三が率いた十勝の開拓団「晩成社」の挑戦やその苦勞について、柳澤さんは馬による農作業から昭和30年半ばのトラクターへの変遷まで写真やイラストを交えながら歴史を振り返りました。

小山代表は「先代がつないできてくれたおかげで今がある。家族で歴史の話をする機会がなかなかないので、そのきっかけになったら」と郷土史を知る大事さを参加者に伝えました。

／ 出前講座を活用しませんか？ ／

PTA、サークル、町内会、老人クラブなどの集まりに、町内で活動する「地域の先生」を招いて楽しいひとときを過ごしませんか？

出前講座を希望の団体は、「開催日」「場所」「参加人数」「希望のプログラム」などお知らせください。講師の方との連絡調整など仲介します。魅力的な地域の人たちに出会いませんか？

一緒に楽しみませんか？ ～活動団体の紹介～

一週間のはじまり、月曜日を元気にスタート！

会員の皆さんの穏やかな笑顔から「無理せず、楽しく続けること」をモットーにしていることが伝わってきます。ヨーガは深い呼吸と全身を使うので、自律神経が整い体調が改善した、という会員の声も。男女問わず、初心者の方も無理なく始められます。

ホームヨーガサークル(代表：村田美代子さん)

■活動日時

月曜日(月4回)10:00～11:30

■場 所

東めむろコミュニティセンター

◎入会希望の方は、町民活動支援センターまでご連絡ください。



ストップ・ザ 悪質商法

～被害の未然防止を目指して～
町民からの消費生活相談を受け付けています

編集・発行／芽室町消費生活センター 相談受付：平日 10時～16時 ☎62-6556

消費生活相談事例 農産物生産者なりすましのSNS投稿に注意!



S N S で次のような投稿を偶然見つけて関心を持った。



「両親が大切に育てたシャインマスカットがたくさん実りました。農薬を控え、じっくり自然熟成。みずみずしく上品な甘さです。販売が伸び悩んでいます。富士山の湧き水で育てました。一箱6房2,000円で送料不要です！」

投稿者は優しい雰囲気女性の写真で、ぶどう畑、収穫の様子も写真が掲載されており、生産者を応援したいと思い、購入希望のメッセージを送った。代引き配達だというのに、スムーズに手続きができず、生年月日や預金残高まで教えるように指示され、不安になった。



メッセージのやり取りを見ると、生産者の娘を装い、お金だまし取る詐欺だと思われました。

この手口は3人が登場し、短時間に次々とメッセージが送られてきました。いずれの人物も「なりすまし」と思われますが、それぞれの特徴を紹介します。

①シャインマスカット生産者の娘

シャインマスカットの美味しさと安さをS N S で発信。「在庫が少なくなってきている」と言って焦らせ、購入するには②の手続きが必要と言う。

②大手宅配業者

配送するための「実名認証」というフォームを送り、住所、電話番号、生年月日の入力を促す。

③サポートセンター

上記②の手続きをサポートし、相談者に通帳の預金残高を写真に取って送るよう指示。

相談者はシャインマスカットを購入するのに、なぜ生年月日や預金残高を知らせる必要があるのかと疑問を持ち、②、③の指示をためらっていると、①の生産者の娘から早くするようにと連絡が来て、次第に感情的で脅しのような内容のメッセージが届きました。

このような事案は、実在するブドウ生産農家になりすまし、偽のS N S 発信をされて、生産者も迷惑しているということが、マスコミで報道されています。

以下の場合、詐欺を疑ってください。

- ・値段が安すぎる。
- ・出荷するという時期が一般的な時期より早すぎる。
- ・「残りわずか」と焦らせる。

相談者には、しばらく脅しのようなメッセージ来ましたが、無視し続けることで連絡が途絶えました。

被害は免れましたが、電話やメッセージアプリで連絡が来る可能性もあるので、今後も気を付けるよう助言しました。

詐欺の電話にご注意ください!



最近、不審な電話が掛かってきたという報告が町民から寄せられています。

「はがきでの返答がなかったため…特定記録での郵送の件で…期日は今日まで…マイナ保険証に関してのご連絡」というような音声ガイダンスで「75歳以下で個人の方は1を、法人は2を押してください」と促されました。

このような電話を受けても、番号を押さず、すぐに電話を切ってください。

迷惑電話や架空請求の相談は多くありますが、既に商品やサービスを契約している場合や、クレジットカードを不正利用され請求されている場合等、無視していいものばかりではありません。業者へ早急に連絡が必要なものもありますので、迷った時は消費生活センターへご相談ください。

芽室町消費生活センターを利用される皆様へ

消費生活相談の対象者は、事業者と消費者間のトラブルにおける消費者です。公正な立場で解決の支援(助言及び情報提供)をし、必要に応じてあっせんも行います。しかし、事業者への指導権限はありません。また、業者が応じない等、対応が難しいと判断した場合は、相談を終了させていただく場合があります。

昨年度の相談は217件中、苦情は170件でした。処理結果の内訳は次の通りです。

他機関紹介	助言自主交渉	その他情報提供	あっせん解決	あっせん不調	処理不要	処理不能	合計
1	77	44	43	1	3	1	170

消費者サロン「スマホを使いこなす第一歩」

日 時:11月26日(木)14時～15時30分

場 所:めむろ一ど3階 レファレンス

講 師:山口 幸子(ちょびパン style)

受講料:会員無料、会員外500円

申込:0155-62-9000 定員:15名





絵 HIROKO



芽室町市街地町内会連合会のホームページを随時情報更新しています。
下記 URL または、右の QR コードからご覧いただけます。
<https://sites.google.com/view/rengou/>



編集後記

今、町内会の在り方が色々問われ、連合会としても何か策はないかと思案中です。先日、私の町内会で懇親会が近くの会館ホールで開かれました。そこには赤ちゃんから高齢者と幅広い年齢層での宴会で盛り上がりました。

今、個人情報とやらで、お互い名前も知らない、まして家族関係などほとんどわからない者同士、とにかく面白い楽しい時間を共にしていました。そんな光景を見て、やがてこの子たちは巣立っていくが、その若い親たちが私たちの年齢になった時、この地域に住んで良かったと思ってくれるだろうか？と、ふと考えてしまいました。

これから人を思いやり、やさしい地域であってほしいと願うひとときでした。

伊藤宏子

防災を考えるシリーズ

もし芽室町で地震が起きたらどうする？

Part1

地震は、いつ、どこで起きるかわかりません

日本では、一昨年1月の「能登半島地震」、今年7月の「熊本地震」と、大きな地震が頻発しています。

もし今、芽室町で大きな地震が起きたら…あなたは最初に何をしますか？
まず大切なのは、自分と家族の命を守ることです。揺れている間は、丈夫な机の下などで身を守り、特に頭を守ることを意識しましょう。慌てて外へ飛び出さず、揺れが収まってから周囲の状況を確認します。

そして、災害時に力になるのが、日頃からの「地域のつながり」です。大きな災害が起きると、行政や消防などによる支援がすぐには行き届かないことも考えられます。そんなとき、近所で「大丈夫ですか」と声を掛け合える関係が大きな支えになります。

高齢者や障がいのある方、小さな子どもがいる家庭など、避難の際に周囲の助けを必要とする人もいます。日頃から顔の見える関係をつくっておくことも大切な防災の一つです。

みんなで防災を考えていきましょう！

「元気かい？」では、今月から防災について考えるシリーズを始めます。

地震への備え、非常持出品、避難場所、冬の災害、地域での助け合いなど、毎回一つのテーマを取り上げながら、「もしもの時、自分ならどうする？」を皆さんと一緒に考えていきましょう。



町内会運営 ご相談窓口開設中！

町内会運営に関するお困りごと、お悩み事相談、お気軽にどうぞ。
受付日時：平日(月～金曜日)、9時半～12時 土・日・祝日はお休み。
会 場：中央公民館1階 連合会事務所(活動支援センターとなり)
※連合会役員が交代で常駐しています。もちろん、町内会入会の受付もしています。アポなしでOKです。

町内会入会についてのお問い合わせはこちら
◆芽室町魅力創造課



<連絡・お問合せ>
芽室町市街地町内会連合会
☎0155-62-0413
(町民活動支援センター内)

市街地町内会連合会

■発行・編集：芽室町市街地町内会連合会
■題字・イラスト：伊藤宏子



まちのつながりを、もっと身近に 「夏フェス」8/30(日)「ふれあい広場」9/12(土) で町内会加入促進活動

地域の皆さんに町内会活動をもっと身近に感じてもらうようと、今年も地域のイベントに参加し、町内会への加入促進活動を行いました。

会場では、子どもたちに人気のおもちゃすくいやゲームなどを用意。小さなお子さんからご家族、高齢者まで、たくさんの皆さんに立ち寄っていただきました。遊びを楽しむ子どもたちのそばで、保護者や地域の皆さんと町内会役員が言葉を交わす姿も見られ、世代を越えた交流の場となりました。

町内会は、防災・防犯、環境美化、地域行事など、暮らしに身近な活動を支えています。今後もこうしたイベントを通じて、町内会のことを知ってもらい、顔の見えるつながりを広げていきたいと考えています。



スカットボールを楽しむ子どもたち



親子で一緒に、夢中でおもちゃすくい。

黄色い「町内会」のぼり 見かけましたか？

地域の身近な場所で町内会をPR

町内会活動をより多くの皆さんに知ってもらうため、「入って安心 町内会」と書かれた黄色いのぼりを地域の各所に掲示しています。普段の暮らしの中で目にしてもらうことで、「町内会って何をしているんだろう？」と関心を持っていただくきっかけになればと考えています。黄色いのぼりを見かけたら、ぜひ少しだけ「町内会」のことを思い出してみてください。



あさひや前



黒田商店前



西地区コミュニティセンター前

地域の商店やコミュニティセンターなどに掲示している町内会加入促進ののぼり

高齢者移動支援事業(タクシー券配布)

上期(8月～10月)は、9月8日現在、13町内会24人の申し込みがありました。
下期(11月～1月)も実施予定です。別途、町内会長さん宛にご案内していきます。

子ども会支援事業 ○子供が集まる活動への助成

8月28日現在5件の申請をいただいています。期間は12月までとなっています。申請受付中です。

<予告>

○子どもまつり(昨年度大好評)

1月17日(日)中央公民館にて開催予定です。



10月19日
▼
11月18日

すまいるカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
19 すくすく広場 ①10時～ ②13時30分～ ㊦ P13	20 すくすく広場 10時～㊦ P13 3歳6か月児健康 診査㊦ P13 風の子めむろ 14時～㊦	21 わんぱく広場 10時～㊦ P13 出張あかちゃん広場 13時30分～㊦ P13	22 すくすく広場 10時～㊦ P13 図書館夜間開館日 ～19時㊦	23 あかちゃん広場 10時～㊦ P13 子育て広場ちいむ 10時～㊦ P13 プレママ教室 10時～㊦	24 20世紀ロック講座 (要申込) 15時～㊦ P35 月別体験学習㊦ P38
日曜日 25 日曜おはなし会 11時～㊦ P35 パパママ教室 10時～㊦ 月別体験学習㊦ P38 こすえの会活動 発表会 13時30分～㊦ P35	26 すくすく広場 ①10時～ ②13時30分～ ㊦ P13	27 すくすく広場 10時～㊦ P13 4か月児健康診査 ㊦ P13 風の子めむろ 14時～㊦	28 出張あかちゃん広場 13時30分～㊦ P13 2か月児子育て講座 10時30分～㊦ P13	29 すくすく広場 10時～㊦ P13 図書館夜間開館日 ～19時㊦	30 あかちゃん広場 10時～㊦ P13 子育て広場ちいむ 10時～㊦ P13 夜間納税相談 ～20時㊦ P17
1 除籍済み資料配布 10時30分～㊦ P35 日曜おはなし会 11時～㊦ P35	2 すくすく広場 ①10時～ ②13時30分～ ㊦ P13	3 文化の日 祝日映画会 「フボ 二本の弦 の秘密」 (アニメ・103分) 13時30分～㊦ P36	4 地域開放日(束め むろ) 10時～㊦ P13 出張あかちゃん広場 13時30分～㊦ P13 BCG予防接種 14時～㊦ P13	5 すくすく広場 10時～㊦ P13 図書館夜間開館日 ～19時㊦	6 あかちゃん広場 10時～㊦ P13 子育て広場ちいむ 10時～㊦ P13 ピラティス講座 13時30分～㊦ P34
8 本の交換市 10時～㊦ P35 日曜おはなし会 11時～㊦ P35	9 すくすく広場 ①10時～ ②13時30分～ ㊦ P13	10 すくすく広場 10時～㊦ P13 1歳9か月児 健康診査㊦ P13 風の子めむろ 14時～㊦	11 わんぱく広場 10時～㊦ P13 出張あかちゃん広場 13時30分～㊦ P13	12 すくすく広場 10時～㊦ P13 7か月児子育て講座 10時30分～㊦ P13 図書館夜間開館日 ～19時㊦	13 あかちゃん広場 10時～㊦ P13 子育て広場ちいむ 10時～㊦ P13 ピラティス講座 13時30分～㊦ P34
15 日曜おはなし会 11時～㊦ P35 月別体験学習㊦ P38	16 すくすく広場 ①10時～ ②13時30分～ ㊦ P13	17 すくすく広場 10時～㊦ P13 3歳6か月児健康 診査㊦ P13 風の子めむろ 14時～㊦ 夜間納税相談 ～20時㊦ P17	18 わんぱく広場 10時～㊦ P13 出張あかちゃん広場 13時30分～㊦ P13	○内は会場・問い合わせ先(担当) ■内の数字は掲載ページです。 ㊦役場 ☎62-2611 ㊦教育委員会 ☎62-9729 (教育推進) (生涯学習) ㊦子育て支援センター“げんき” ☎61-3030 ㊦図書館 ☎62-1166 ㊦中央公民館 ☎62-4680 ㊦ふるさと歴史館 ☎61-5454 ㊦総合体育館 ☎62-1144 ㊦温水プール ☎62-6116 ㊦健康プラザ ☎62-9966	

■発行・編集／芽室町政策推進課 〒082-8651 北海道河西郡芽室町東2条2丁目14
☎0155-62-9721 ☎0155-62-4599 ㊦https://www.memuro.net/

■印刷／東洋株式会社：帯広市



この情報誌は、震災復興型カーボンオフセット用紙を使用することにより、CO2削減事業ならびに東北経済復興を応援しております。



この情報誌は、ユニバーサルデザイン(UD)の考え方にに基づき、より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。