

⑥配缶 (10:15~)



各クラスの食缶へ手際よく、かつ優しくよそっていきます。

⑤調理 (9:00~)



火が通っているか炒めながら確認し、中心温度を計り、記録します。



機械では出せない絶妙な加減！手作業で



大きな鍋いっぱいスープをムラなく丁寧に作り上げます。

⑦各学校へ (10:30~)



トラックに各クラスのワゴンを積み込み、学校へ出発！

⑨翌日の準備 (13:30~16:45)



各クラスのワゴンに食器をセットし、万全の準備で次の日の朝を迎えます。

⑧残菜量チェック・食器等洗浄 (13:15~)



各学校の残菜量を確認し、使用後の食器や食缶を、次の献立の参考にします。ピカピカに洗い上げます。

調理員の方々にインタビュー！

普段なかなか見ることのない給食センターの舞台裏を知ること、給食のありがたさがより一層心に響きます。朝から晩まで続くチームワークのバトンは、明日へ、そして子どもたちの未来へと繋がっています。今日も愛情たっぷりの給食が、子どもたちの元気な「ごちそうさま！」の笑顔を生み出しています。

「栄養たっぷりの給食を美味しく残さず食べてほしい！」そんな思いで毎日調理していると話す調理員のみなさん。
「苦手なものも、まずは『一口食べてみよう』という気持ちを大切にしてほしい」と語り、「給食が楽しみ！」と言ってもらえることが何よりのやりがいだそうです。



特集 おいしい給食のひみつ

子どもたちが毎日楽しみにしている給食の時間。その美味しい一皿の裏側では、朝早くから始まるたくさんの「ひみつ」が詰まっています。今回は、普段なかなか見ることのできない給食センターの1日を大公開！ページをめくれば、今日の給食がもっともっと美味しく感じられ、大人も思わず食べたくなるはず。

さあ、知られざるおいしさの秘密を探しに出発進行！



コーンチャーハン

中華風野菜スープ

この日は「めむろまると給食」。芽室産の食材をふんだんに使用した特別な給食の日です！

②洗う・皮むき (8:00~)



手作業で野菜の皮むきを行い、3層の大きなシンクでしっかり3回洗浄します。

④切る (8:30~)



専用の機械で食べやすい大きさに切ります。

①納品 (7:30~)



食材納品時に、鮮度や品質、量を確認する検品を行います。

③選別 (8:30~)



肉類の脂身・骨等を丁寧に取り除きます。コーンなどの小さな野菜も、異物が混入していないか一粒ずつ確認します。



／ じっさい きやうしよく しょうかい
実際の給食レシピを紹介 ／

ビビンバ



材料(4人前)

こめ 米……………2合
にく 肉など
豚ひき肉……………200g
にんじん……………40g
しょうが……………10g
にんにく……………4g
しょうゆ……………大さじ1
さとう……………大さじ2
酒……………大さじ2分の1
ごま油……………小さじ1

野菜

ほうれん草……………40g
もやし……………120g
きゅうり……………80g
しょうゆ……………小さじ1
塩・ごま油……………少々
白ごま……………大さじ2分の1
とうふ 豆腐……………240g
豆腐……………240g
カレー粉・塩……………少々
ごま油……………小さじ1

作り方

- ・米はといで炊く
- ・具を調理する

肉などを調理

- ・にんじんをみじん切りにする。
- ・しょうが、にんにくをみじん切りにする。(おろしても良い。)
- ・ごま油で、しょうが・にんにく・豚ひき肉・にんじんの順に炒めて、さとう・しょうゆ・酒で味付ける。

野菜を調理

- ・きゅうりはせん切りにし、ほうれん草は2cmに切る。
 - ・もやし、ほうれん草をゆでて冷やし、きゅうりとともに、ごま・しょうゆ・塩・ごま油であえる。
- ### 豆腐を調理
- ・豆腐は茹でて泡だて器などを使い、炒り卵のように細かくポロポロになるようにつぶす。
 - ・ごま油で炒めてカレー粉・塩で味付ける。
 - ・炊きあがったごはんを丼に盛りつけ、それぞれの具を上盛り付ける。

※食べるときはごはんと具をまぜてください。



このほかにも、おすすめの給食レシピをホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください☆

小学生にインタビュー！

Q 1番好きな給食のメニューは何ですか？

- A カレー、ラーメン
- Q 嬉しくなるスペシャルメニューは何ですか？
- A アイスcream
- Q 給食に芽室町の食材が使われていることについて、どう思いますか？
- A 倍おいしく感じる！



めむろしょうがっこう ねんせい
はなやま よう
芽室小学校1年生 楊さん

Q 1番好きな給食のメニューは何ですか？

- A パン、ラーメン
- Q 自分でメニューを決められるなら、何を食べたいですか？
- A かき氷！
- Q 給食を食べるとどんなパワーになりますか？
- A 運動するときのパワーになる！



めむろしょうがっこう ねんせい
ふくい
福井 ももさん

給食アンケート

ちょうない しょうがく ねんせい ちゅうがく ねんせい たいしやう れいねんがっこう
町内の小学5年生・中学2年生を対象に、例年学校給食嗜好調査を実施しています。

す きやうしよく
好きな給食ランキング
※デザートを除く

きやうしよく に がて
給食で苦手なものが
でたらどうするか



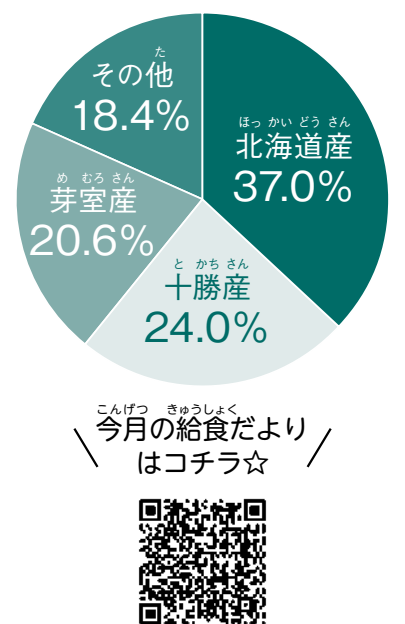
に がて
苦手なものが出ても、8割以上の子どもたちが「何とかして食べよう」と工夫して頑張っています！

しゅうてん めむろしょうがく ねんせい
出典：芽室町令和7年度
学校給食嗜好調査

芽室町の学校給食における地場産物使用状況

まち がっこうきやうしよく しょうがく じ ば さん
町の学校給食で使用する地場産物(北海道産・十勝産・芽室産)の割合は81.6%(令和7年度)となっており、地元の新鮮で美味しい食材をふんだんに使用していることがわかります。

※牛乳を除いた重量ベース



／ こんげつ きやうしよく
今月の給食だより／
はコチラ☆



給食のおいしさを支える野菜農家の方々にインタビュー！

ちやうせん つつ たの じ せ だい
挑戦し続ける楽しさと、次世代へのバトン

す きやうしよく
好きだった給食メニュー：フルーツポンチ

世の中で求められる野菜をどう美味しく作るか。末吉さんは常に「やってみて考える」の試行錯誤を大切にしているそうです。挑戦し続けることは、忙しさ・大変さを越える喜びがあり、自分の仕事が人生を豊かにしていると話してくださいました。助け合える温かい仲間たちがいる芽室町で、「思い通りにいかない苦労を乗り越えた瞬間が楽しく、やりがいを感じる」と語り、自身の挑戦する姿で、次世代へ美味しさと夢を繋いでいます。



すえなし ひろあき
末吉 弘明さん

「おいしい！」の笑顔が原動力

す きやうしよく
好きだった給食メニュー：きのこの和風スパゲティ

自分が育てた野菜が、町の学校給食として子どもたちの口に入ることにについて、「嬉しくて幸せな気持ちでいっぱいになります」と笑顔を見せる野平さん。一番のやりがいは、何と言っても「おいしい」と言ってもらえること。かつて自分の子どもたちから「お父さんがこの野菜をつくったの？すごい！おいしい！」と言われた時の感動が、今でも「もっと頑張ろう」と思える大きなエネルギーになっていると語ります。



の ひら ともかつ
野平 智勝さん

めむろまるごと 給食の際に、
子どもたちが実際に視聴した動画はコチラ☆

すえよし しゅうてん
末吉さん出演▶



の ひら しゅうてん
野平さん出演▶



ぜんこくたいかい ぜんどうたいかいしゅつじょう 全国大会・全道大会出場！

めむろこ すごいぞ芽室の子どもたち

しゅく
祝

こくさいたいかいしゅつじょう
国際大会出場



こつずい
骨髄バンクチャリティーオープントーナメント
カラテドリームフェスティバル2026国際大会出場
めむろちゅうがっこう ねん こでら りょうすけ
芽室中学校1年 小寺 亮輔さん

めむろちゅう しょうがくせい ちゅうがくせい こくさいたいかい ぜんこくたい
芽室町の小学生・中学生が国際大会・全国大
会・全道大会に出場しました！今月号では、大
会の出場報告に来られた皆さんをご紹介します。

しゅく
祝

ぜんどうたいかいしゅつじょう
全道大会出場



だい かいほっかいどうすいそうがく しゅつじょう
第71回北海道吹奏楽コンクール出場
めむろちゅうがっこう すいそうがくぶ
芽室中学校 吹奏楽部

しゅく
祝

ぜんどうたいかいしゅつじょう
全道大会出場



だい かいほっかいどうすいそうがく しゅつじょう
第71回北海道吹奏楽コンクール出場
めむろ
芽室ジュニアウインドアンサンブル

しゅく
祝

ぜんどうたいかいしゅつじょう
全道大会出場



だい かいほっかいどうしょうがくせいりくじょうきょう ぎ たいかいしゅつじょう
第44回北海道小学生陸上競技大会出場
めむろりくじょうしょうねんだん
芽室陸上少年団

しゅく
祝

ぜんこく ぜんどうたいかいしゅつじょう
全国・全道大会出場



ねん ど ばいぜん に ほんしゅうねんじゅうどうたいかいしゅつじょう
2026年度マルちゃん杯全日本少年柔道大会出場
めむろちゅうがっこうじゅうどうぶ めむろにしゅうがっこうじゅうどうぶ
芽室中学校柔道部 芽室西中学校柔道部
だい かいほっかいどうちゅうがっこうしんじんりくじょうきょう ぎ たいかい
第33回北海道中学校新人陸上競技大会
めむろちゅうがっこうりくじょうぶ めむろにしゅうがっこうりくじょうぶ
芽室中学校陸上部 芽室西中学校陸上部