

第5期芽室町健康づくり計画におけるアンケート調査実施

1 目的

平成31年3月に策定した「第4期芽室町健康づくり計画」に基づき、芽室町では健康づくり施策を進めている。

この計画は令和5年度を持って終了する。そのため、「第5期芽室町健康づくり計画」の策定にあたり、町民および町内で就業されている方々の健康づくりに対する意識や生活習慣を把握・評価し、次期計画策定の資料とするため。

2 対象者

芽室町健康づくり各種団体（3団体）

巡回健（検）診受診者（7月・8月巡回健（検）診）

第4期芽室町健康づくり計画策定時にアンケート協力をいただいた町内企業及び令和4年度出前健康講座実施町内企業（9社）

3 方法

無記名の記述方式

4 実施期間

令和5年7月～8月頃

5 集計・分析・評価

令和5年7月～9月頃

芽室町健康づくり計画における アンケート調査ご協力のお願い

町民の皆さまには日頃より、本町の健康づくり施策にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、町では、平成31年3月に策定した「第4期芽室町健康づくり計画」に基づき各種の健康づくり施策を進めているところです。

この度、この計画が令和5年度をもって終了することから、町民皆さまの健康づくりに対する意識や行動、生活習慣、健康水準を把握・分析・評価を行い、次期計画策定の資料とするため、健康づくりに関するアンケート調査を実施することと致しました。

皆さまからの回答内容については、統計的に処理し、個人のプライバシーにつきましても、十分に配慮致します。

お忙しい中とは存じますが、調査の趣旨をご理解のうえ、ご協力をお願い致します。

(※調査結果は、上記目的以外に使用することは一切ありません。)

令和5年6月

— アンケートに答える前にお読みください —

- 回答は、あてはまる番号を○で囲み、具体的な内容は（ ）にご記入下さい。
- アンケートに関するお問い合わせは、下記までお願いします。

芽室町役場 健康福祉課 保健推進係 Mail : h-hoken@memuro.net

電話 : 62-9723 (内線143) Fax : 62-0121

問1、あなたの性別と年齢を教えてください。

性別 (いずれかに○)

- ① 男性 ② 女性 ③ 未回答

年齢 (あてはまるものに○)

29歳以下 ・ 30歳代 ・ 40歳代 ・ 50歳代 ・ 60歳代 ・ 70歳代 ・ 80歳以上

裏面に続きます⇒

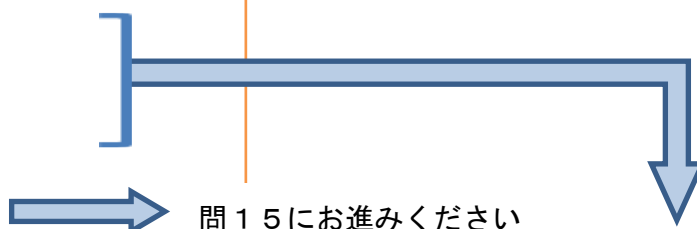
《休養・睡眠・こころの健康》

問12、あなたは、いつもとっている睡眠時間で、休養が充分にとれていると思いますか。（1つに○）

- | | |
|-------------|--------------|
| ① 充分とれている | ② まあまあとれている |
| ③ あまりとれていない | ④ まったくとれていない |

問13、あなたは、この1か月間に不満・悩み・ストレスを感じたことがありますか。（1つに○）

- | |
|----------|
| ① 大いにある |
| ② 多少ある |
| ③ あまりない |
| ④ まったくない |



問14にお進みください

問14、問13で①と②と③と答えた方にお聞きします。どんなことに不満・悩み・ストレスを感じましたか。（3つまで○）

また、それらは解消できているとお考えですか。（1つに○）

どんなことに不満等を感じましたか（3つまで○）

- | | | | |
|------------|---------------|--------|------|
| ① 仕事 | ② 家族関係 | ③ 介護 | ④ 育児 |
| ⑤ 自分や家族の健康 | ⑥ 職場の人間関係 | ⑦ 友人関係 | |
| ⑧ 経済的なこと | ⑨ 自分や家族の将来のこと | | |
| ⑩ その他（ | ） | | |

それらは解消できていますか（1つに○）

- | | |
|-------------|--------------|
| ① 充分できている | ② なんとか解消 |
| ③ あまりできていない | ④ まったくできていない |

裏面に続きます⇒

問15、あなたは、悩みを相談する場所（電話、メールやSNSを含む）があることを知っていますか。

（1つに○）

- ① 知っている
- ② 聞いたことはあるが、よく知らない
- ③ 知らない



問17にお進みください



問16にお進みください

問16、問15で①と②とお答えした方にお聞きします。知っている、聞いたことがある場所を教えてください。

[]

《歯と口腔の健康》

問17、あなたは、口の中の健康状態を確かめる目的で、治療とは別に歯科検診を受けていますか。（1つに○）

- ① 定期的に受けている
- ② 不定期だが受けている
- ③ 受けたことがない



問18にお進みください



問19にお進みください

問18、問17で③と答えた方にお聞きします。検診を受けていない理由は何ですか。（1つに○）

- ① 忙しい・時間が取れない
- ② お口の健康に自信がある
- ③ 検診料金が安い
- ④ 歯科医院で治療中
- ⑤ いつ受けたらいいのかわからない
- ⑥ 歯科検診があることを知らない
- ⑦ その他（ ）

問19、毎日どのような時に歯を磨きますか。（あてはまるものすべてに○）

- ① 起床時 ② 朝食後 ③ 昼食後 ④ 夕食後
⑤ 就寝前 ⑥ その他（ ）

問20、歯や口の中について悩みや気になることはありますか。（2つまで○）

- ① 歯が痛む・しみる ② 歯ぐきから血が出る ③ 口臭がある
④ ものがはさまる ⑤ 歯並びが気になる ⑥ その他（ ）
⑦ 特にない

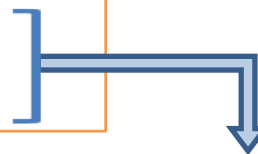
《がん》

問21、あなたは、定期的ながん検診を受けていますか。（1つに○）

- ① 毎年受けている
② 毎年ではないが、受けている
③ 受けていない



問23にお進みください



問22にお進みください

問22、問21で②・③と答えた方にお聞きします。受診しない理由は何ですか。（1つに○）

- ① 必要な時は病院に行くから ② 検診費用がかかるから
③ 時間がないから ④ 面倒だから
⑤ 特に理由はない ⑥ その他（ ）

《糖尿病・循環器疾患》

問23、あなたは、朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。
(1つに○)

- ① 毎日 ② 週3回以上 ③ ほとんど摂取しない

問24、この2年間で次のような健康診査（特定健康診査・人間ドック・職場の定期健診）を受診しましたか。（どちらかに○）

- ① はい
② いいえ



問25にお進みください

問25、問24で②と答えた方にお聞きします。受診しない理由は何ですか。
(1つに○)

- ① 受けたいが、制度やどこで受けたらよいかわからない
② 受けたいが、仕事や家事・育児で忙しく時間がない
③ 主治医がおり、受ける必要がない
④ 健康なので、受ける必要がない
⑤ 受けたことはないが受けたい健診はある（健診名： ）

以上でアンケートは終了です。
ご協力ありがとうございました。