

健康ポイント
対象です！

食と健康講演会

心とからだを守る食生活

日程 令和6年6月29日（土）

時間 13時30分～15時00分(受付13:00)

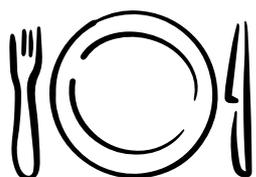
場所 めむろーど 2階 セミナーホール

申込み 6月26日(水)まで（定員70人）



QRコードからの
お申込みはこちら↑

★託児も利用できます（6月20日（木）まで要予約）。



くまもと はるこ
講師：隈元 晴子氏

藤女子大学 准教授
人間生活学部 食物栄養学科
人間生活学研究科 食物栄養学専攻



セミナー内容

「栄養バランスのよい食事」、「朝食と脳の活動の関係」について隈元先生を講師にお招きし講演会を実施します。

なにが体によい食事かわかっていても、実践することは難しいものです。無理なくできる健康習慣の身につけ方を最新の科学に基づいてご講演いただきます。

この機会と一緒に学んでみませんか？



問い合わせ▶

芽室町役場 健康福祉課 保健推進係
☎0155-62-9723