

令和8年度

健(検)診ガイド

特定健診

【対象者】 40歳以上の芽室町民

【自己負担金】・国保加入者 1,000円 ・後期高齢者 500円

【検査時間】 30分～約1時間 ※混雑状況により、健診にかかる時間が前後する場合があります。

【検査項目】



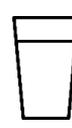
問診・診察



身体測定(身長・体重・腹囲)



血液検査



尿検査



心電図検査 ほか

※“国保特定健診”を無料で受けることができます！対象者には特定健康診査受診券に「芽室町無料健診対象」と押印しています。(4月上旬送付)

【対象】 40歳(昭和61年4月1日～昭和62年3月31日生) 63歳(昭和38年4月1日～昭和39年3月31日生)

※18歳～39歳の国民健康保険加入者、35歳～39歳の町民の健診料金はP2～P3を参照

若年国保健診のご案内

※健診料金についてはP2～P3を参照

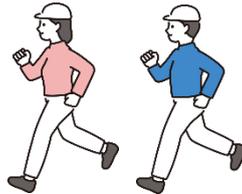
令和8年度から、18歳から39歳までの国民健康保険加入者の方は、特定健診と同等の検査項目を受診いただけます。

生活習慣病の早期発見・早期治療につながり、将来の健康を守る大切な機会ですので、ぜひ定期的な受診をご検討ください。

【若いうちからの健診受診のメリット】



若いうちから自分の健康状態を知ることができる



健康に対する行動・意識が変わり、健診受診が習慣になる



将来の生活習慣病の発症を予防できる！

芽室町のがん検診一覧

がん検診は加入保険に関わらず、芽室町民であれば受診可能です！

※がん検診は症状のない方が対象です。気になる症状がある方はすぐに医療機関を受診しましょう。

検診の種類	対象年齢	検診項目	受診間隔
胃がん	40歳以上 (芽室町は35歳から可)	内視鏡もしくは エックス線(バリウム)検査	1年に1回
肺がん	40歳以上 (芽室町は35歳から可)	エックス線検査	
大腸がん	40歳以上 (芽室町は35歳から可)	便潜血検査	
前立腺がん	50歳以上の男性	血液(PSA)検査	2年に1回 ※助成内容については P4を参照
乳がん	40歳以上の女性	マンモグラフィ	
子宮頸がん	20歳以上の女性	内診・細胞診	

集団健(検)診

●申込み開始日：4月13日(月)8時45分から

●申込み先：健康福祉課保健推進係 TEL:62-9723

- 国保若年健診：18歳～39歳になる芽室町国民健康保険加入者（昭和62年4月1日～平成20年3月31日生まれの方）
- 若年健診：35歳～39歳になる町民（昭和62年4月1日～平成4年3月31日生まれの方）
- 国保健診：40歳～74歳になる、芽室町国民健康保険加入者の方（昭和27年4月1日～昭和62年3月31日生まれの方）
4月上旬に送付されるクリーム色の特定健康診査受診券をお持ちの方が対象です。
- 後期高齢者健診：受診日現在75歳以上（昭和27年3月31日以前の生まれ）の方及び、65～74歳の後期高齢者医療の被保険者の方
4月上旬に送付される灰色の健康診査受診券をお持ちの方が対象です。

●申込締切り：各健診日の3週間前まで

●時間 6時30分～11時00分(30分間隔で受付)

日程	健診内容	対象者	検査内容	自己負担金				実施場所
				① 国保若年 (18～39歳の国保加入者)	② 若年 (35～39歳の町民)	③ 国保 (40歳以上の国保加入者)	④ 後期高齢 (75歳以上等)	
① 6月4日(木) 5日(金)	巡回ドック	① 国保若年(18～39歳の国保加入者) ② 若年(35～39歳の町民) ③ 国保(40歳以上の国保加入者) ④ 後期高齢(75歳以上および後期高齢者医療の被保険者)	特定(基本)健診 + 胃・肺・大腸がん	4,730円 (35～39歳)	4,730円	3,300円	2,800円	保健福祉センター (あいあい21) 【実施機関】 帯広厚生病院
	特定(基本)健診	身体測定・血圧測定 血液検査・尿検査 心電図等	2,430円	2,430円	1,000円	500円		
② 12月3日(木) 4日(金)	胃がん	40歳以上の町民 ※35歳～39歳の方は基本健診とセットで受診可能	バリウム検査	1,400円				
	肺がん		レントゲン撮影	500円				
	大腸がん		便潜血検査(2日間)	400円				
	前立腺がん	50歳以上の町民(男性)	血液検査	1,300円				
	肝炎ウイルス検査	35歳以上の町民 ※単独での受診不可	血液検査	900円				

●申込締切り：各健診日の3週間前まで

●時間 7時00分～11時45分(30分間隔で受付)

日程	健診内容	対象者	検査内容	自己負担金				実施場所
				① 国保若年 (18～39歳の国保加入者)	② 若年 (35～39歳の町民)	③ 国保 (40歳以上の国保加入者)	④ 後期高齢 (75歳以上)	
① 6月17日(水) 18日(木) ※6月は子宮頸がん・乳がん検診、大腸がん検診のみ実施	巡回ドック	① 国保若年(18～39歳の国保加入者) ② 若年(35～39歳の町民) ③ 国保(40歳以上の国保加入者) ④ 後期高齢(75歳以上および後期高齢者医療の被保険者)	特定(基本)健診 + 胃・肺・大腸がん	4,730円 (35～39歳)	4,730円	3,300円	2,800円	保健福祉センター (あいあい21) 【実施機関】 結核予防会
	特定(基本)健診	身体測定・血圧測定 血液検査・尿検査 心電図等	2,430円	2,430円	1,000円	500円		
② 8月21日(金) 22日(土) 23日(日)	胃がん	40歳以上の町民 ※35歳～39歳の方は基本健診とセットで受診可能	バリウム検査	1,400円				
	肺がん		レントゲン撮影	500円				
	大腸がん		便潜血検査(2日間)	400円				
③ 1月22日(金) 23日(土) 24日(日)	前立腺がん	50歳以上の町民(男性)	血液検査	1,300円				
	肝炎ウイルス検査	35歳以上の町民	血液検査	900円				
	エキノコックス症検査	小学3年生以上の町民 ※令和3年度以降受けていない方	血液検査	500円				
	子宮頸がん	20歳以上の町民(女性)	細胞診 希望者は [※] 経膈超音波検査追加可	1,700円 ※800円				
	乳がん	40歳以上の町民(女性)	マンモグラフィ	40～49歳(二方向) 2,000円 50歳以上(一方向) 1,700円				

成人歯科検診

●後期高齢者(75歳以上)の方は、口腔機能検査もできます！

日程	健診内容	対象者	受付時間	自己負担金	実施場所	申し込み先
① 6月4日(木) ② 8月23日(日) ③ 1月24日(日)	・歯科検診 ・歯科指導 ・口腔機能検査 (75歳以上のみ)	今年度内に 20歳以上に 達する町民の方	8時45分～11時30分	700円	保健福祉センター (あいあい21)	健康福祉課 保健推進係 TEL:62-9723

個別健（検）診

- 申込み開始日：4月13日(月)8時45分から
- すこやか健診：3月23日(月)11時00分から

健診名	医療機関	料金				予約	申込み先
		① 国保若年 (18~39歳)	②若年 (35~39歳)	③国保 (40~74歳)	④後期高齢 (75歳以上)		
★特定(基本)健診	公立芽室病院	2,430円	2,430円	1,000円	500円	○	公立芽室病院 ☎62-2811 ★特定(基本)健診 はインターネット 予約ができます。 
すこやか健診 ※特定(基本)健診+ 病院独自検査項目 (エコー等)+胃・肺・大腸		8,330円 (35~39歳)	8,330円	6,900円	7,320円		
特定(基本) 健診	あおばクリニック	2,430円	/	1,000円	500円	×	あおばクリニック ☎62-2711
	きやなぎ内科 クリニック	2,430円	/			×	きやなぎ内科クリニック ☎67-0210
	なかお内科	2,430円	/			×	なかお内科 ☎62-2035
	はまだ内科医院	2,430円	/			○	はまだ内科医院 ☎62-0700
	帯広西病院	/	/	○	帯広西病院 ☎37-3330		
	須藤内科 クリニック	/	/	500円	×	須藤内科クリニック ☎33-2800	
	十勝勤医協 帯広病院	/	/		×	十勝勤医協帯広病院 ☎21-4111	
	十勝勤医協 白樺医院	/	/		×	十勝勤医協白樺医院 ☎38-3500	
	北斗病院	/	/	○	北斗病院 ☎47-7777		
厚生施設ドック ※特定基本健診+ 病院独自検査項目(エコー 等)+胃・肺・大腸	帯広厚生病院	/	23,670円	22,240円	22,378円	○	① 帯広厚生病院 ☎65-0133 ② 健康福祉課保健推進係 ☎62-9723 ※①、②両方 にお申込みください。 ※農協組合員は農協へ 直接お申込みください。

※実施期間：4月~令和9年3月31日まで

個別大腸がん・胃がん検診

健診内容	対象者	検査内容	自己負担金	実施場所	申し込み先
大腸がん検診	40歳以上の町民 (昭和62年3月31日以前の生まれ)	便潜血検査 (2日間)	400円	あおばクリニック	下記QR  もしくは 健康福祉課保健推進係 TEL:62-9723
きやなぎ内科クリニック					
公立芽室病院					
なかお内科					
はまだ内科					
胃がん検診		内視鏡検査	3,800円	公立芽室病院	

その他検診

健診内容	対象者	検査内容	自己負担金	医療機関	申し込み先
脳ドック	以下の①②を満たす方 ① 令和8年度に35歳以上になる方 (平成4年3月31日以前に生まれた方) ② 令和6・7年度に芽室町の助成を受けて脳ドックを受診していない方	・MRI (磁気共鳴断層撮影) ・MRA (磁気共鳴血管造影) ・身長・体重・腹囲測定、血液検査など	60歳未満 15,700円	帯広厚生病院	下記QR  4月14日(火)正午から もしくは 健康福祉課保健推進係 TEL:62-9723
				十勝ヘルスケアクリニック	
			60歳以上 17,000円	西おびひろ 脳神経クリニック	
				北斗病院	

乳がん・子宮頸がん検診

○2年に1度検診費用を助成しています。(令和7年度に芽室町の助成を利用していない方)
○検診が無料になる下記の年齢の方へは、4月中旬に無料のお知らせを送付します。

	乳がん検診	子宮頸がん検診																									
対象年齢 (2年に1度費用助成)	40歳以上(昭和62年3月31日以前生まれの方) 検診無料の方(令和8年4月1日時点) 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳	20歳以上(平成19年3月31日以前生まれの方) 検診無料の方(令和8年4月1日時点) 20歳、25歳、30歳、35歳、40歳																									
検査内容	マンモグラフィ(二方向または一方向撮影)	内診・細胞診(子宮頸部から細胞を採って検査)																									
医療機関・自己負担金	<table border="1"> <tr> <td>帯広協会病院</td> <td>40~49歳 (二方向)</td> <td>50歳以上 (一方向)</td> </tr> <tr> <td>帯広厚生病院</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>帯広第一病院</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>上徳整形外科・乳腺外科</td> <td>2,300円</td> <td>1,800円</td> </tr> <tr> <td>北斗クリニック</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>めぐみ乳腺クリニック</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	帯広協会病院	40~49歳 (二方向)	50歳以上 (一方向)	帯広厚生病院			帯広第一病院			上徳整形外科・乳腺外科	2,300円	1,800円	北斗クリニック			めぐみ乳腺クリニック			<table border="1"> <tr> <td>帯広協会病院</td> <td rowspan="6">2,200円</td> </tr> <tr> <td>帯広厚生病院</td> </tr> <tr> <td>帯広レディースクリニック</td> </tr> <tr> <td>慶愛女性クリニック</td> </tr> <tr> <td>慶愛病院</td> </tr> <tr> <td>坂野産科婦人科</td> </tr> </table>	帯広協会病院	2,200円	帯広厚生病院	帯広レディースクリニック	慶愛女性クリニック	慶愛病院	坂野産科婦人科
帯広協会病院	40~49歳 (二方向)	50歳以上 (一方向)																									
帯広厚生病院																											
帯広第一病院																											
上徳整形外科・乳腺外科	2,300円	1,800円																									
北斗クリニック																											
めぐみ乳腺クリニック																											
帯広協会病院	2,200円																										
帯広厚生病院																											
帯広レディースクリニック																											
慶愛女性クリニック																											
慶愛病院																											
坂野産科婦人科																											

★申込みから受診までの流れ(芽室町役場に申込みが必要です！)

① 芽室町公式LINEから申込み
令和8年4月13日(月)から申込み開始です！



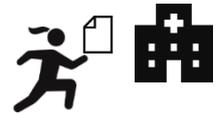
※お電話でも申込みできます
☎62-9723(健康福祉課保健推進係)

② 自宅に受診券が届いたら、
医療機関へ電話予約をする



※受診券発行から郵送まで
2週間ほどかかります

③ 「受診券」を持って受診する



※令和9年3月31日までに
受診してください



芽室町

申込・お問い合わせ:芽室町健康福祉課保健推進係
メール h-hoken@memuro.net

〒082-8651 河西郡芽室町東2条2丁目14番地

☎62-9723

<https://www.memuro.net/index.html>

