

## 令和7年度 子どもの歯に関するアンケート調査結果報告について

芽室町では、平成23年度から乳幼児歯科保健対策事業として、幼児に対し「フッ化物塗布・歯科検診の助成」、保育所（園）・幼稚園の協力を得ながら「フッ化物洗口」の事業に取り組んでおりますが、歯科に関する意識調査として「子どもの歯に関するアンケート」を令和8年1月から2月に実施させていただきました。お忙しい中、御回答いただいた保護者の皆様に心から感謝申し上げます。調査結果がまとまりましたので、ぜひ御一読いただければと思います。このアンケート結果は今後の乳幼児歯科保健対策事業に活用させていただきます。

### 《アンケート対象者》

フッ化物洗口を実施している町内の保育所（園）・幼稚園に通う令和7年度年長児・年中児の保護者

### 《調査方法》

①保育所（園）・幼稚園を通じて調査対象者にアンケート用紙を配布

※回答手法は、用紙の回答と併用して、インターネット回答を活用。

②調査対象者は回答後、保育所（園）・幼稚園へ提出

③町でアンケート結果を集計

### 《調査期間》

令和8年1月～2月

### 《回答者数・回答率》

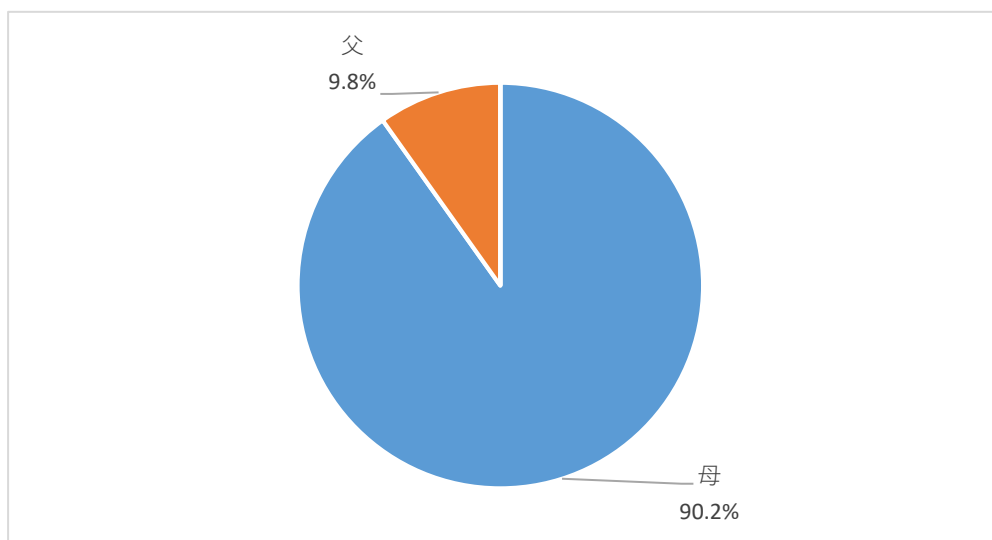
回答者数 132人

回答率 59.2%

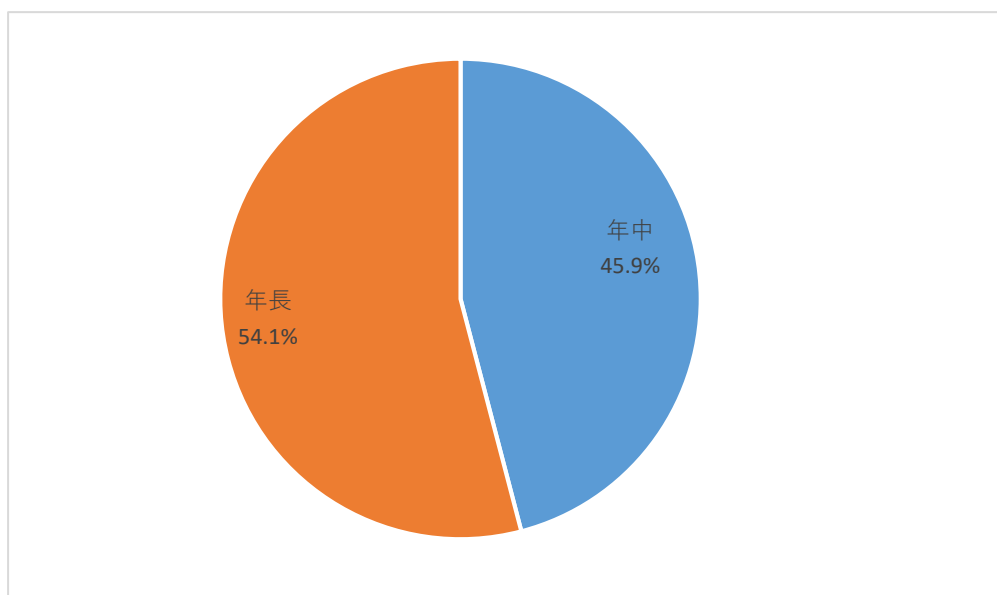
（令和6年度回答率 52.3%）

- ・選択肢以外の自由記載欄などに記載いただいた内容は、基本的に原文のまま、掲載します。
- ・回答結果の割合「%」は回答数に対して、それぞれの割合を小数点以下第2位で四捨五入しているため、合計が100%にならない場合があります。

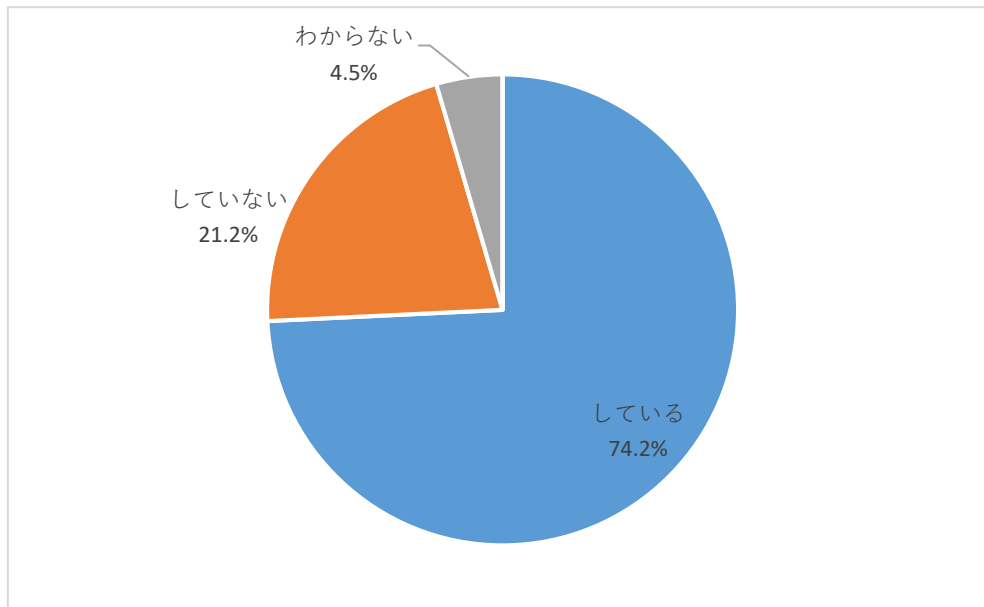
●アンケートを回答していただいた方について



問2 お子さんの学年についてお聞きします。

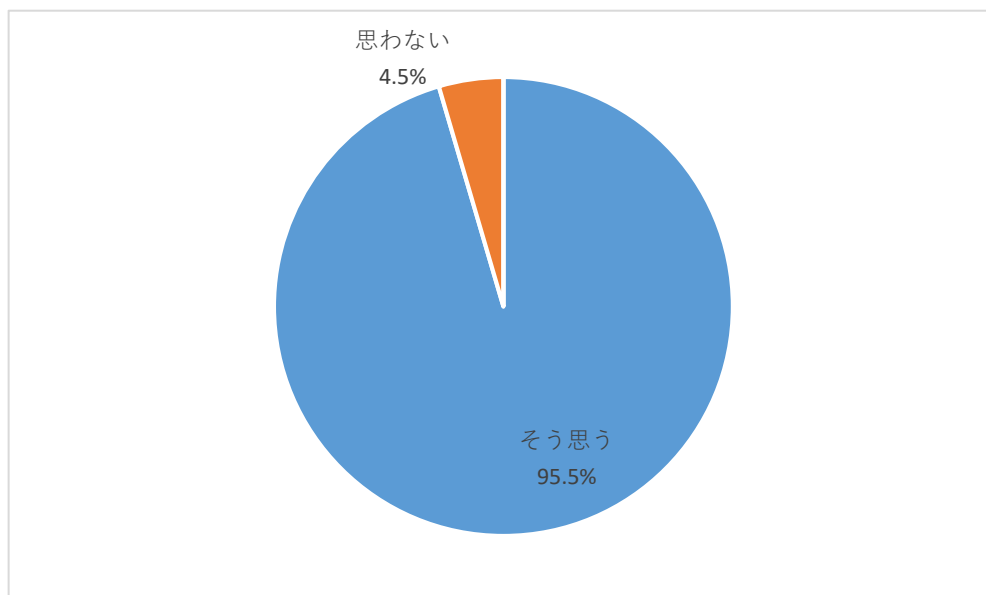


**問3 お子さんの歯磨き時に、フッ素入りの歯磨き剤を使用していますか。**



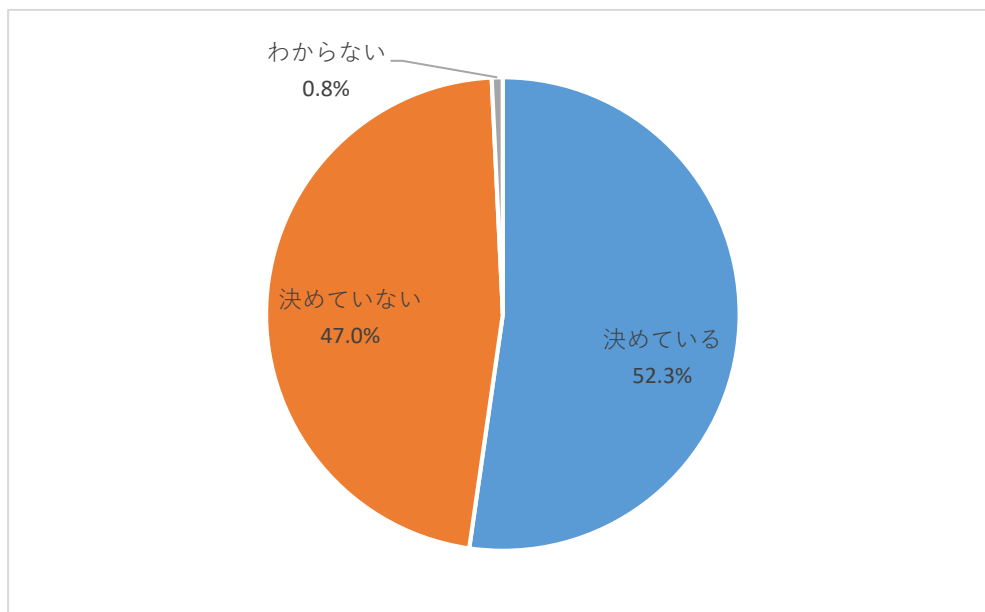
フッ化物入りの歯磨き剤を使用している割合が7割強を占めていました。

**問4 むし歯を完全に予防するには、歯磨き以外の方法も大切だと思いますか。**



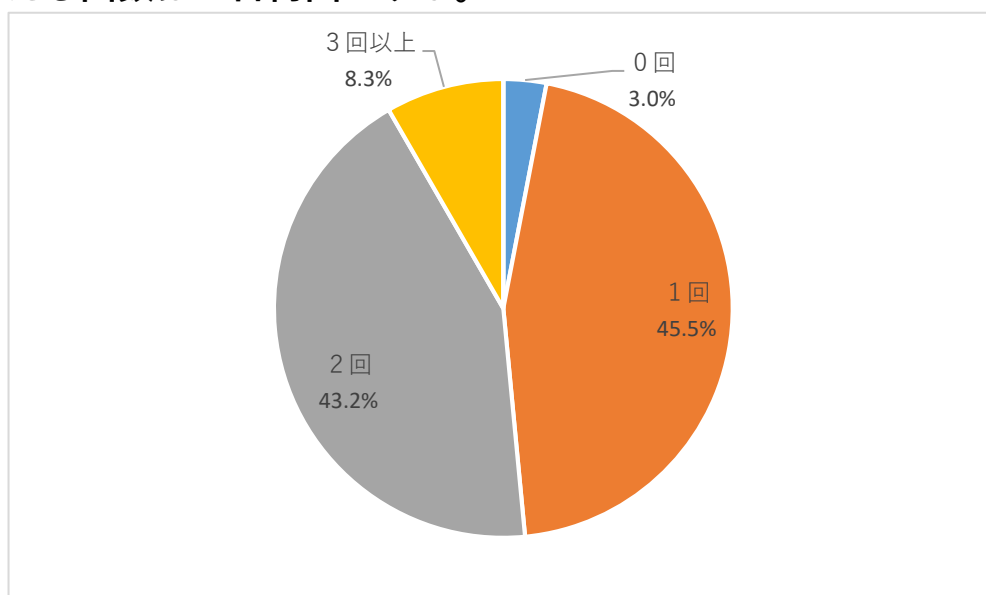
歯磨き以外の方法も大切だと思う方が9割以上いました。

問5 お子さんへのおやつとして、甘い食べ物や飲み物を与える時間や回数を決めていますか。



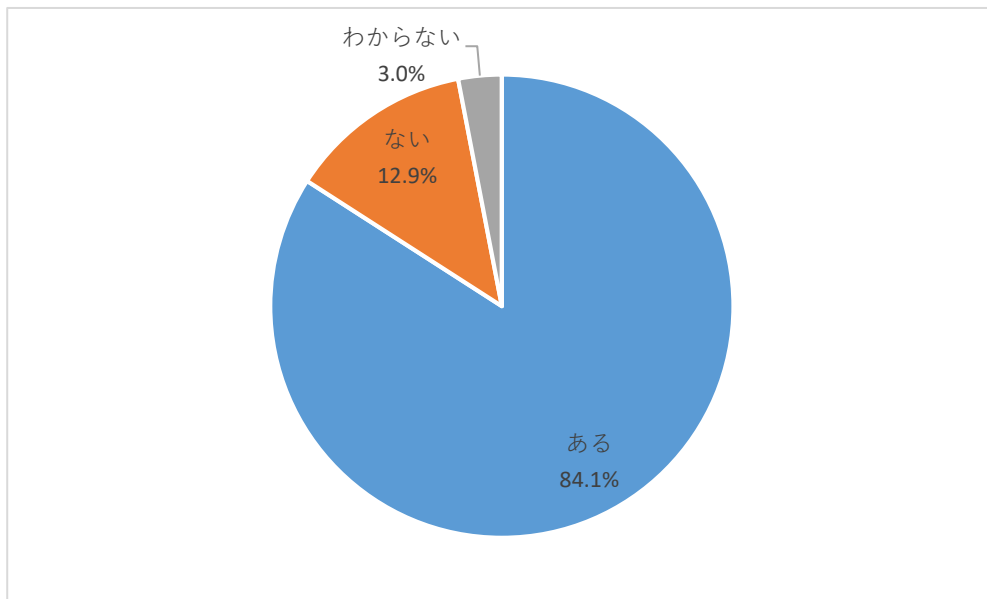
おやつを与える時間や回数を決めている割合は半数程度でした。

問6 お子さんへのおやつとして、甘い食べ物や飲み物を与える回数は1日何回ですか。



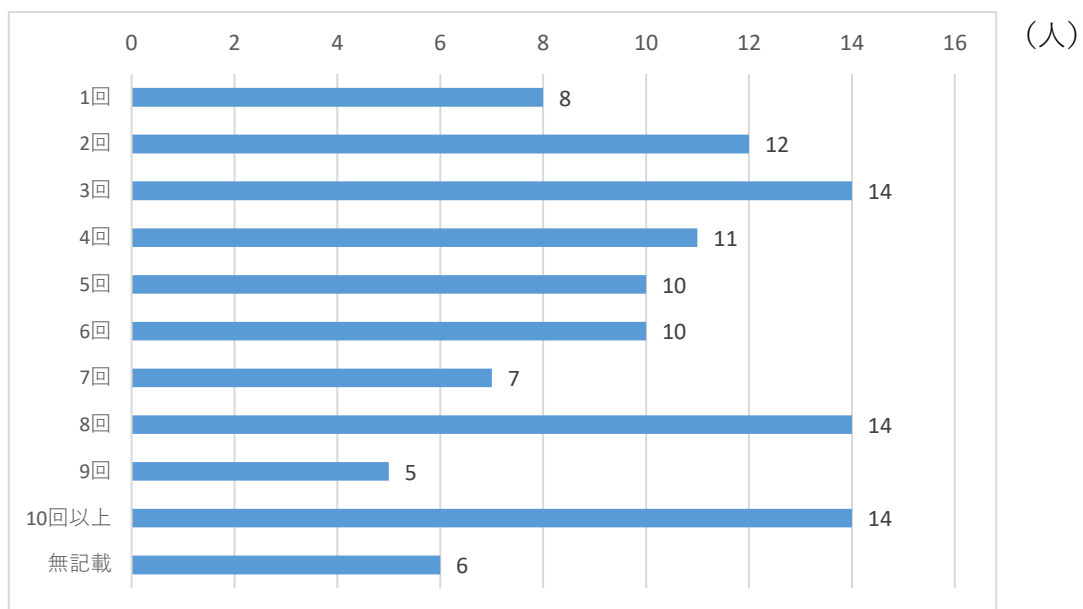
1回が最も多く、次いで2回、両者を合わせると9割弱を占めていました。

問7 歯科医院で、お子さんの歯にフッ化物塗布を行った経験がありますか。



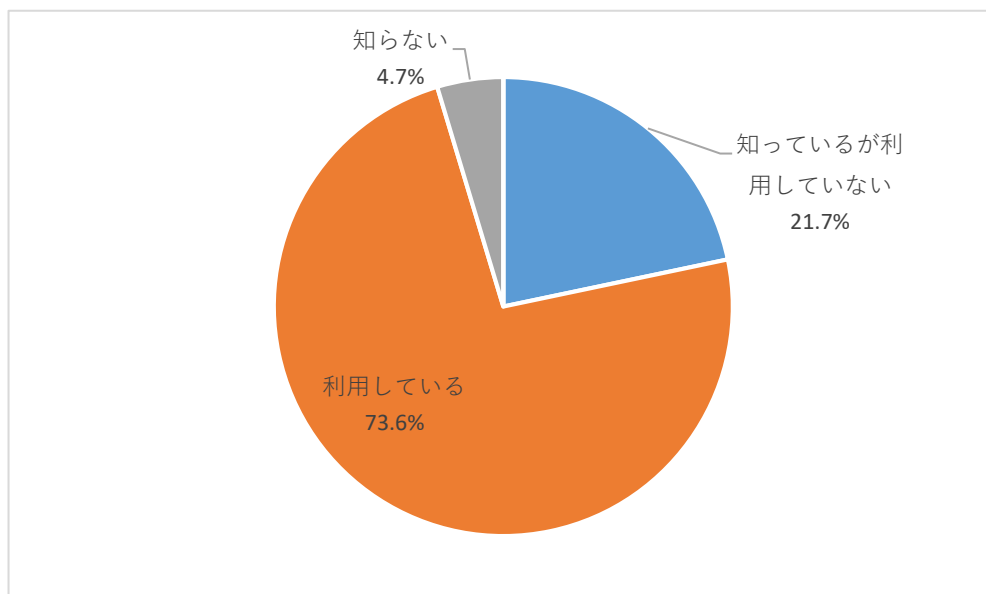
8割以上のお子さんがフッ化物塗布を経験していました。

※問7で「ある」と答えた方に、フッ化物塗布の回数をお聞きしました。



フッ化物塗布の経験があるお子さんのうち、ばらつきはありますが、定期的塗布しているお子さんが多い結果でした。

**問8 芽室町では1歳～6歳6か月まで半年に1回フッ化物塗布を受けられる助成券を配布していますが、今まで利用したことはありますか。**



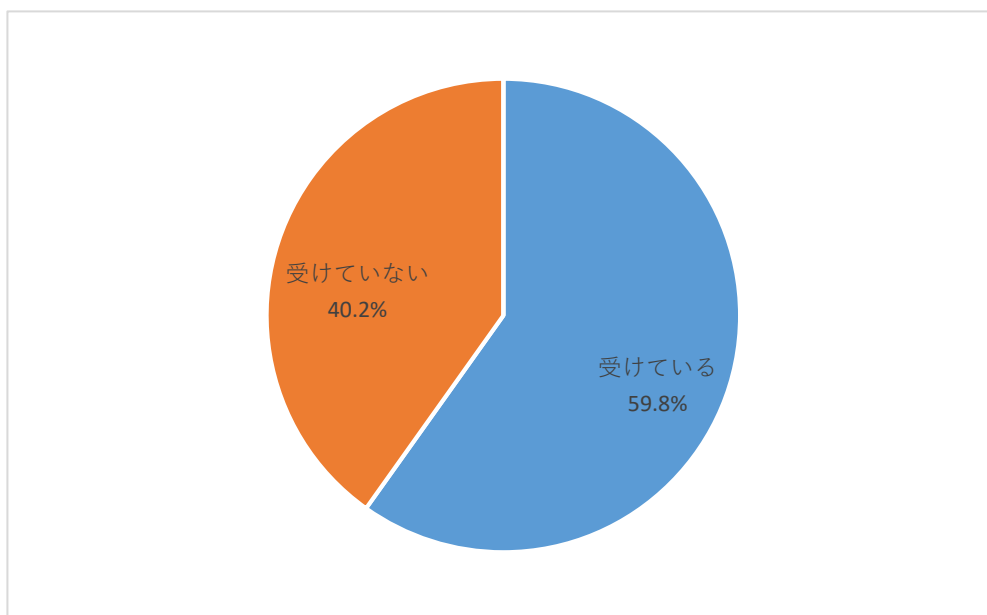
助成券の存在は、ほぼ周知されていました。そのうち、7割以上のお子さんが利用している結果になりました。

**※問8で「知っているが利用していない」と答えた方に、理由をお聞きしました。（自由記載）**

- ・帯広の歯医者に通っているから
- ・もらったことはあるが、使うタイミングもなく、今はどこにあるのか分からない
- ・フッ素の必要性を感じなかったため
- ・歯科医院で無料でやってもらえるから
- ・利用せずとも医療費無料なので（2名）
- ・3ヶ月に1回クリーニングに行ってる歯医者さんで無料で行ってもらっている
- ・歯医者自体が芽室町のフッ素助成券は受け付けていないが、乳幼児の医療費が無料なのでフッ素助成券を利用しなくても同じと言われた。
- ・フッ素をあまりぬりたくないから。しかし、歯医者に定期的に通っており、その際塗られている。
- ・忘れてた（2名）
- ・いつも出すのを忘れてしまう
- ・歯医者に行くのを忘れていたため。

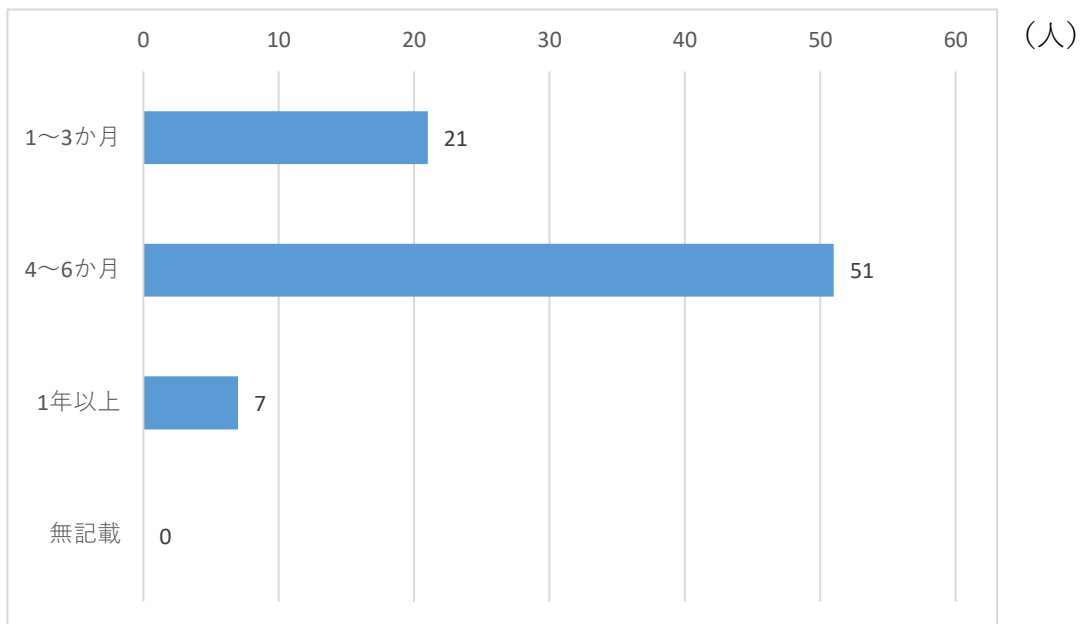
- ・フッ素は毒なのでやらないです。吉野敏明先生や内海聡先生の話聞いて決めています。
- ・定期検診に行っているから
- ・フッカ物塗布の影響についてはわからない部分があるため
- ・あまり良い話を聞かない☒
- ・フッ化物に不信感がある
- ・フッ素の危険性について話されているお医者さんがいたので。
- ・おみ歯科医院でフッ化物塗布をしています。初回で助成券を見せましたが、おみ歯科医院では使えないとのこでした。そのため、半年に一回、助成券を使用せずに歯科健診とフッ化物塗布をしています。
- ・対象外の歯科医院だった
- ・電話予約をするのが面倒くさい。フッ素の前に歯磨き、塗った後は2時間飲食不可がネック
- ・虫歯治療と同時に行ったため
- ・フッ素の毒性が気になると、フッ素しても虫歯を防げなかった人、フッ素してなかったのに虫歯にならなかった人の話聞いたり、ご飯沢山食べる様になっておやつあまり食べなくなったら、それから虫歯出来なくなったから、フッ素とかどうのこうのよりやはり食だな、砂糖だな、=やる意味ないな、となったって話とかお口ポカンも虫歯の原因になったりあるって事とか、自分で調べたり、色んな人の話を聞いてフッ素はしないことにしました。
- ・歯科医で定期検診を受診しているため
- ・普段フッ素入りの歯磨き粉を使っているから

問9 お子さんは定期的に歯科医院で歯科検診を受けていますか。



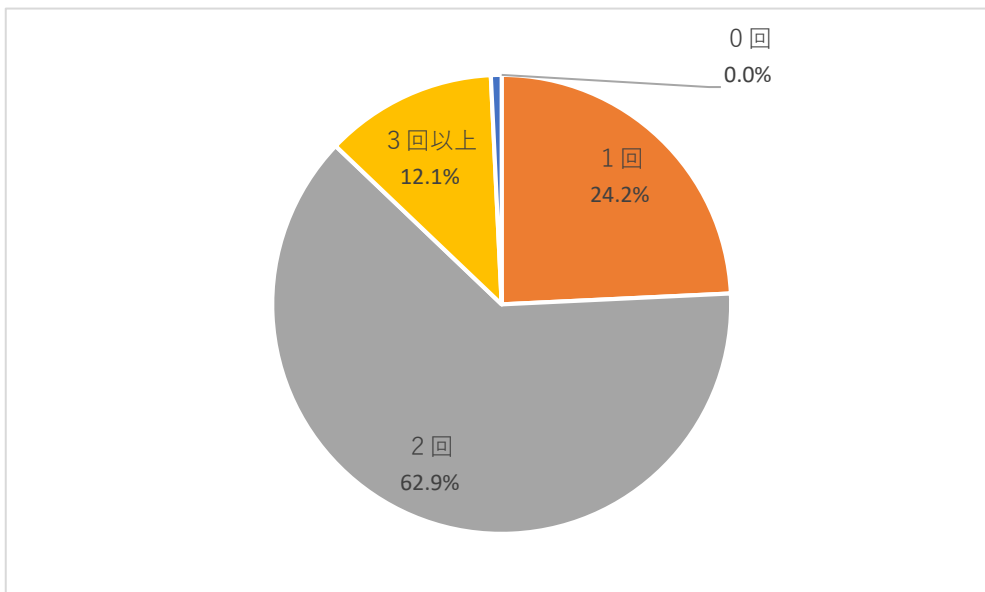
およそ6割のお子さんが定期的に歯科検診を受けていました。  
昨年より増加傾向にあります。

※問9で「受けている」と答えた方に、（ か月毎）をお聞きしました。



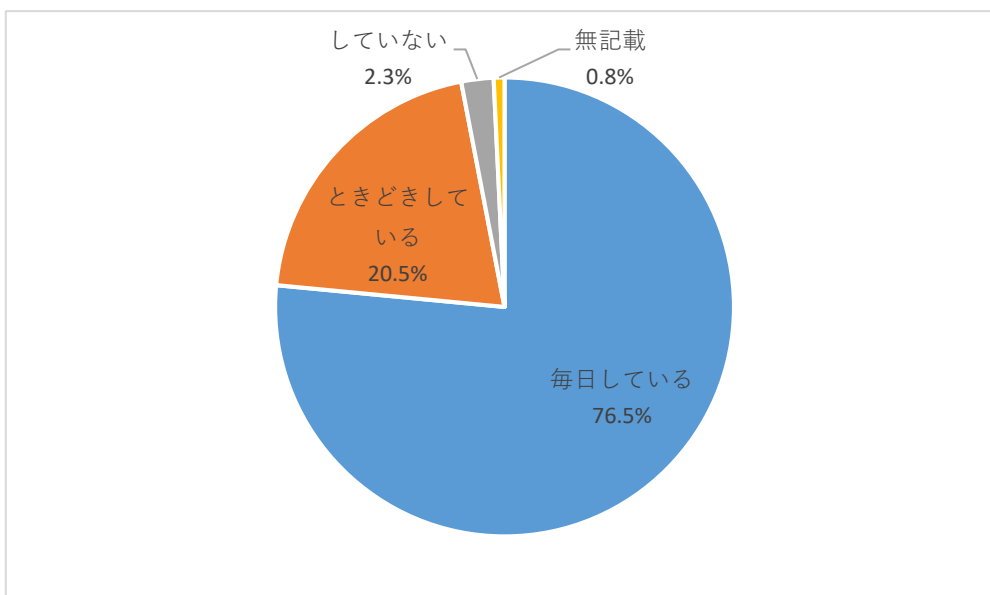
定期的に歯科検診を受けているお子さんのうち、4~6か月に1回のペースで受診しているが最も多く、次いで1~3か月に1回のペースとなりました。

問10 お子さんは、一日何回歯みがきをしていますか。



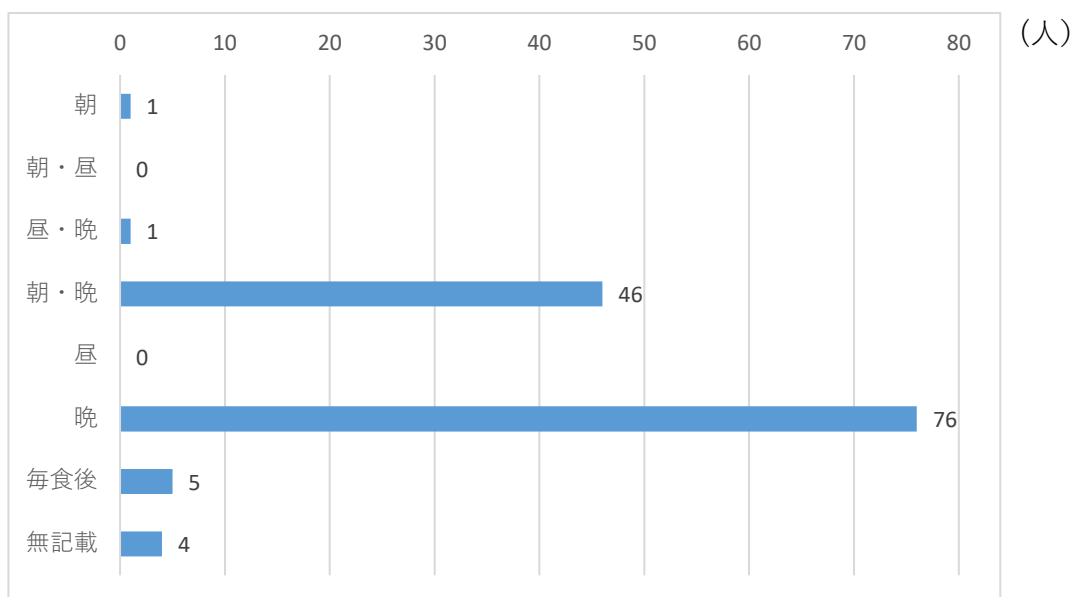
およそ6割のお子さんが1日2回以上歯磨きを行っている結果になりました。

問11 保護者が仕上げ磨きをしていますか。



7割以上の保護者が毎日仕上げ磨きを行っていました。ときどきしている割合を合わせると9割以上となりました。

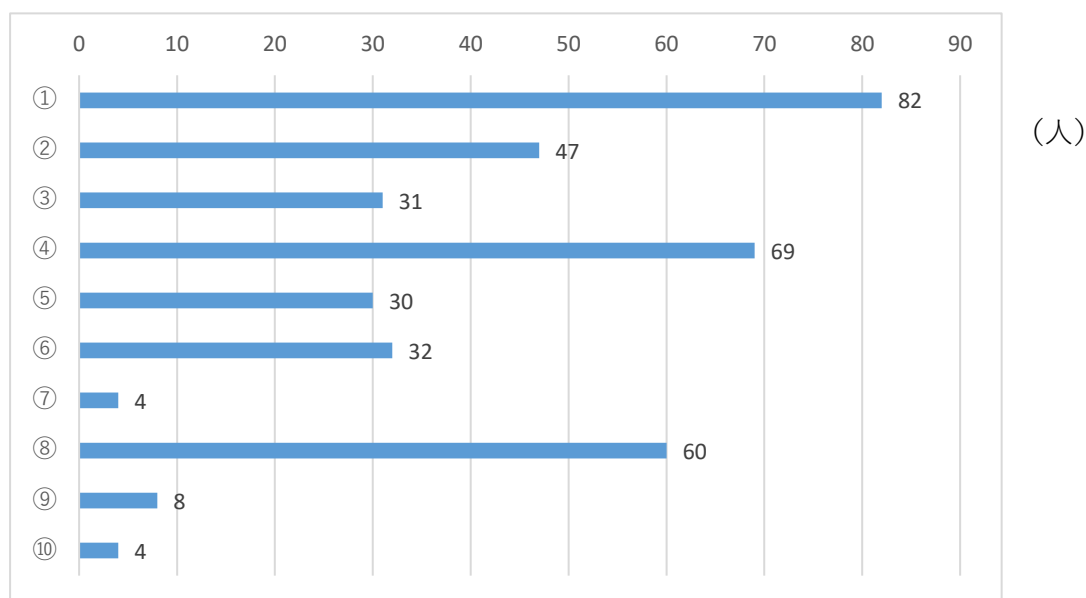
※問11で「毎日している」と答えた方に、いつしているかをお聞きしました。



毎日している方のうち、「晩のみ」と「朝・晩」仕上げ磨きを行っている方が多くを占めました。

問12 お子さんのむし歯予防のためにしていることはなんですか。（複数回答可）

- ①歯磨きを（食後に）する
- ②おやつとの与え方（時間を決めている、甘いものを控える等）
- ③食後にお茶を飲ませる
- ④フッ化物塗布をする
- ⑤デンタルフロス等を使う
- ⑥フッ化物洗口をする
- ⑦キシリトール入りのガムをかむ
- ⑧定期的に歯科検診に行く
- ⑨シーラントをしている
- ⑩その他（ ）

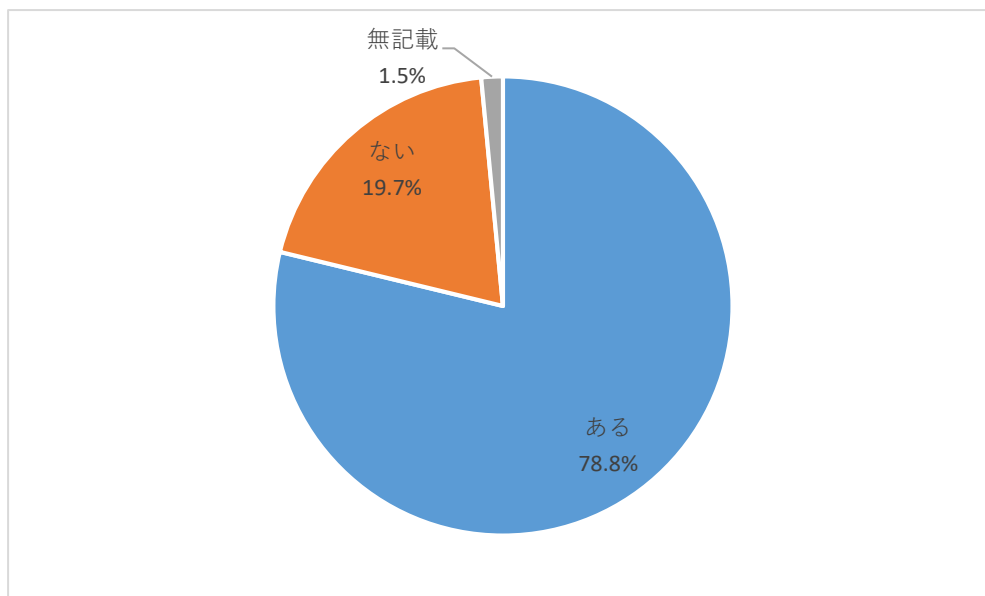


⑩その他（自由記載）

・なし

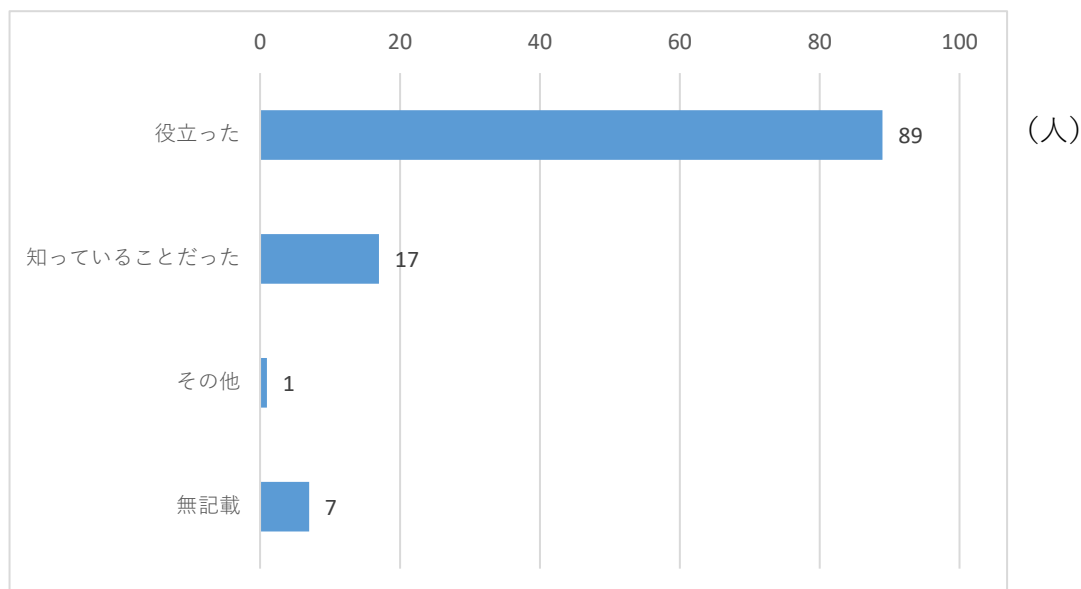
お子さんのむし歯予防に行っていることは、食後の歯磨きが最も多く、次いでフッ化物塗布、歯科検診、おやつとの与え方の順になりました。

**問13 「広報すまいる」や「むし歯ZERO通信」等で歯科に関する記事を掲載していますが、読んだことはありますか。**



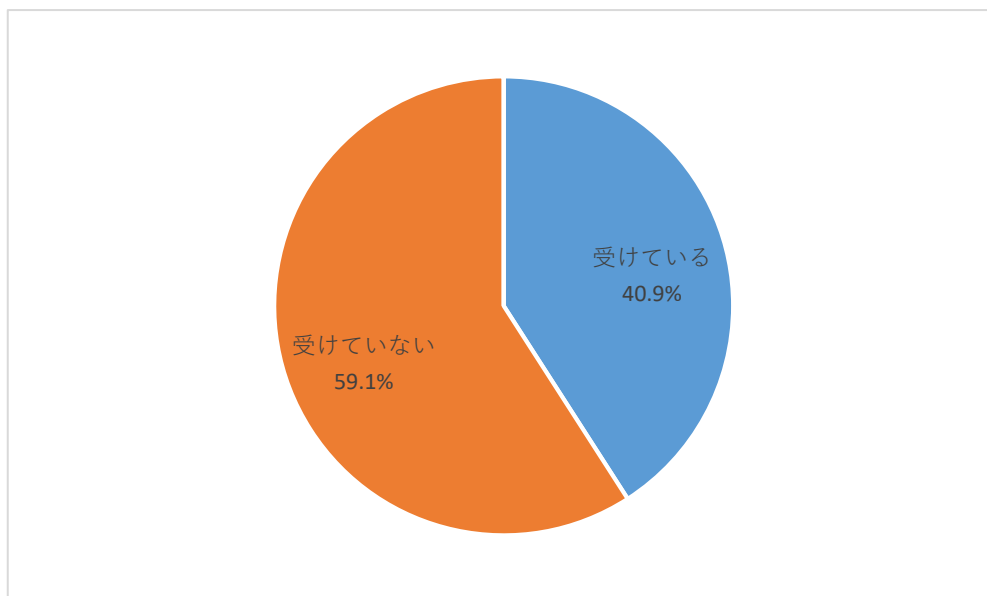
8割弱の方が歯科に関する記事を読んでいました。

**※問13で「ある」と答えた方に、お聞きしました。**



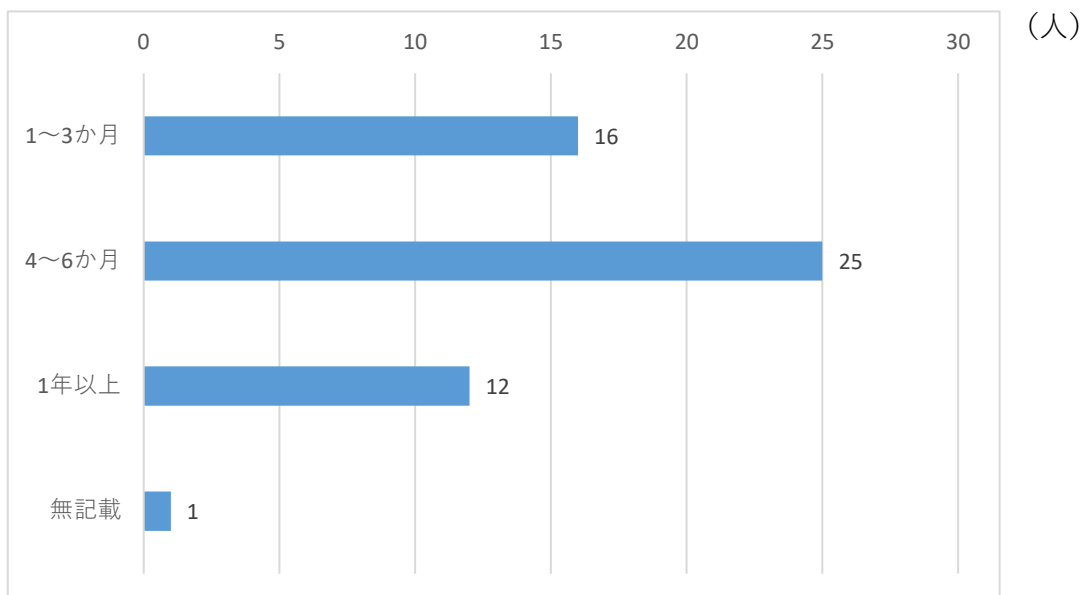
歯科に関する記事を読んでいる方のうち、役立ったと回答した方が多くを占めました。

問14 保護者の方に伺います。あなたは定期的に歯科検診を受けていますか？



保護者の方の検診受診率はおよそ4割でした。お子さんの検診受診率より低い状況でした。

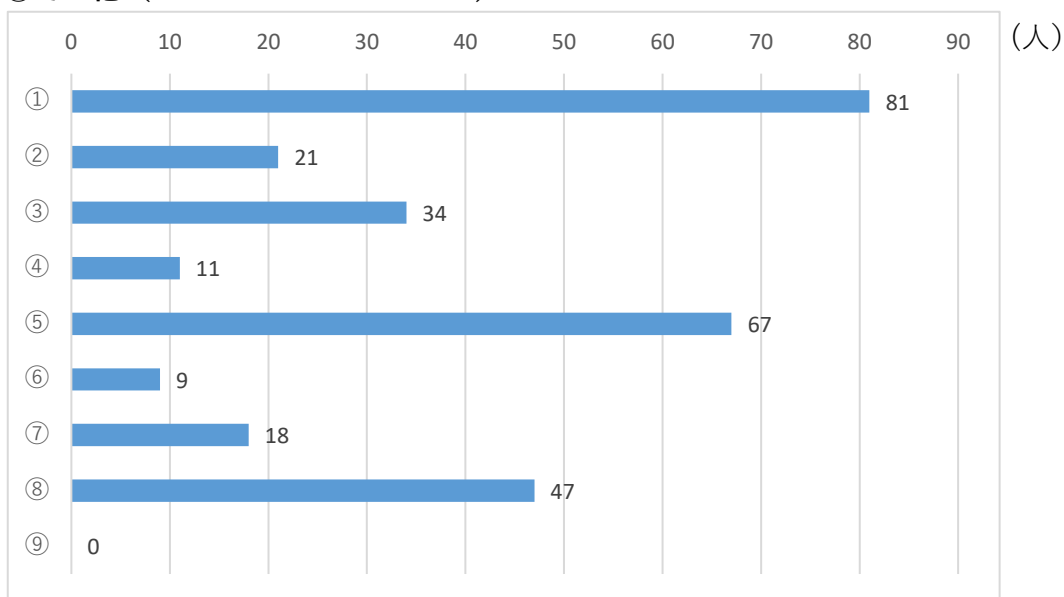
※問14で「受けている」と答えた方に、（ か月毎）をお聞きしました。



歯科検診を受けている方のうち、4～6か月毎が最も多く、次いで1～3か月となりました。

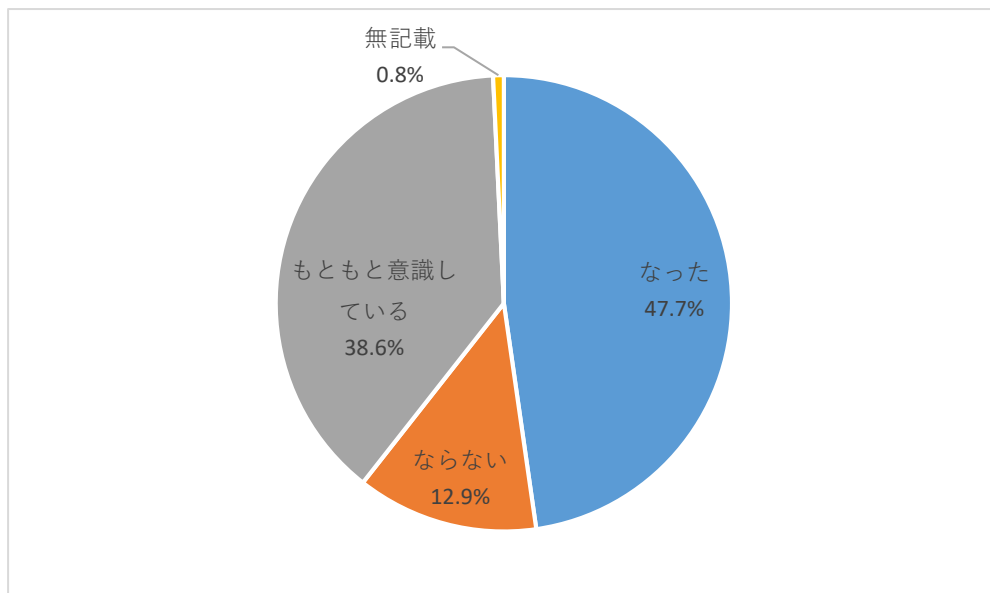
問15 保護者の方に伺います。あなたはむし歯・歯周病予防のためにしていることはなんですか。（複数回答可）

- ①歯磨きを食後にする
- ②間食などの摂り方
- ③食後にお茶を飲む
- ④フッ化物塗布をする
- ⑤デンタルフロス等を使う
- ⑥フッ化物洗口をする
- ⑦キシリトール入りのガムをかむ
- ⑧定期的に歯科検診に行く
- ⑨その他（ ）



保護者の方がむし歯・歯周病予防のためにしていることは、食後の歯磨きが多くお子さんと同様の結果でした。以降は、保護者で異なる結果となりました。デンタルフロス等の使用、定期検診、食後にお茶を飲むとなりました。

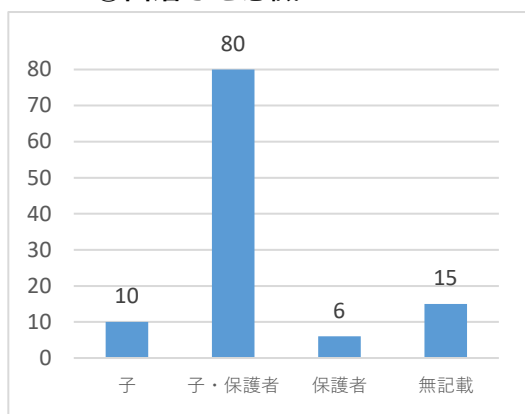
問16 フッ化物洗口を町の事業として取り組んでいます、ご家庭でもむし歯予防を意識するきっかけになりましたか。取り組んだ方（子・保護者）のどちらか、あるいは両方に○をつけてください。



およそ半数の方がむし歯予防を意識するきっかけになったと回答しました。

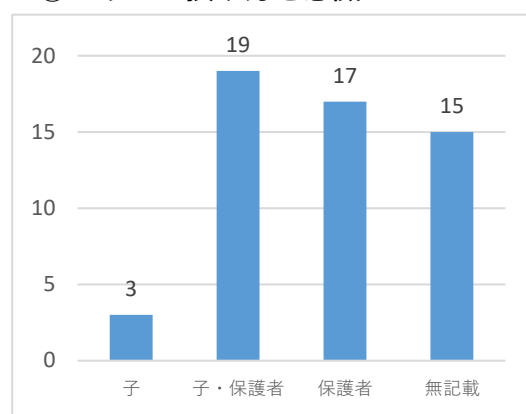
※問16で「なった」と答えた方に、お聞きしました。

①歯磨きを意識した



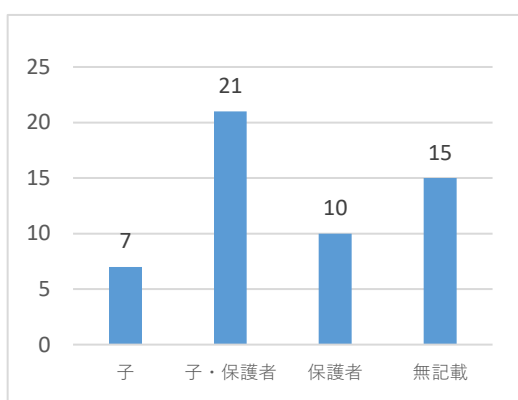
(人)

②おやつ摂り方を意識した



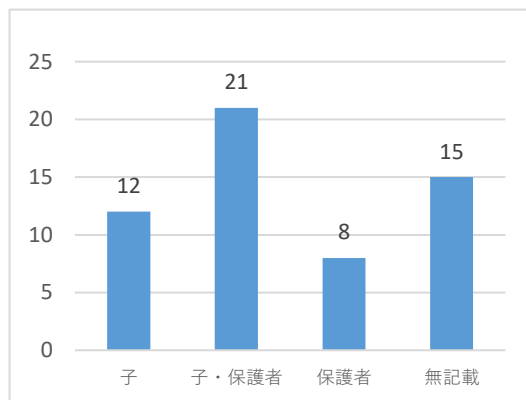
(人)

③歯科検診を受けるようにした



(人)

④デンタルフロス等を使うようにした



(人)

御家庭でむし歯予防を意識するきっかけになったと回答した方のうち、「子・保護者」で歯磨きを意識した方が最も多く、次いで、歯科検診を受けるようにしたり、デンタルフロス等を使うようにした方が多い結果になりました。

## その他御意見がありましたら記載してください。

- ・フッ素塗布を無料も別にいいと思うけど、もっと幼稚園や保育園での歯の定期検診を増やした方が効果的かと思いました。
- ・通信などで発信していただきありがとうございます。子どもと一緒に読みました。「だからちゃんと歯磨きしようね」と言うきっかけになりました。
- ・フッ素と聞けば、猛毒！！のように言う方がいるが、「フッ素とフッ化物の違い」「有機フッ化物と無機フッ化物の違い」など、歯科医院で使われるフッ素との区別を明確に記した上でフッ化物洗口やフッ素塗布を呼びかけた方が、安心して利用する方が増えるのではと思った。フッ化物洗口のアンケートの際にもらったプリントだけでは、説明が不十分で、誤解したままフッ素塗布やフッ化物洗口を避ける方が多いままだろうなと感じた。
- ・フッ化物洗口を強制せず、希望制にしてくださるのがありがたいです。予防接種に関しても、打っていなくても矯正してきたり、圧をかけてきたりせず、家庭の意思を尊重してくださる保健師さんに感謝です。トムテのいえのような、食にこだわった保育施設や小中学校にしてほしいです。オーガニックや地産地消が当たり前の学校、施設にしてほしいと強く願います。そこに一番お金をかけるべきかと。やはり、身体や思考は食べたもので変わると思うので。また、オーガニックや有機栽培、自然栽培の作物を作る農家には助成をする、焼却炉や、身体に優しい活動に対しての助成をもっと増やしてほしいです。未来ある子どもたちのためにどうかよろしく願いいたします。