



こんにちは、めむろんです！



めむろん（芽室町子育て世代包括支援センター）では、生まれる前から、子育て期にわたる幅広いご相談をお受けしています。

妊娠まで…

- なかなか子どもができない

妊娠したら…

- 体重管理が大変
- ママ友を作りたい



歩けるようになると…

- 外出時に勝手に一人で行ってしまう
- トイレトレーニングはいつから始めたらいいの？
- 卒乳のタイミングはいつ？

3歳になると…

- 落ち着きがない
- 言葉が遅い
- 友だちと遊べない



赤ちゃんのころは…

- おっぱいが出にくい
- 体重がなかなか増えない
- 夜泣きがひどい
- 予防接種はいつ受けたらいいの？
- 離乳食は何をあげたらいいの？



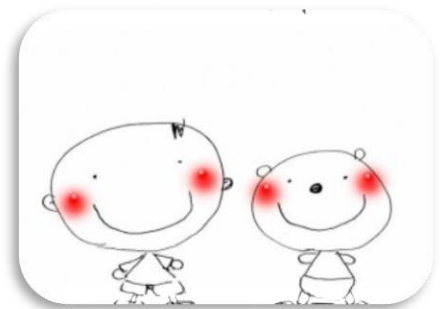
入学前は…

- じっとしてられないので、授業を受けられるのか心配
- 困っても自分から言えない



お母さんになって…

- 赤ちゃんが可愛いと思えない
- 体調が優れない
- 夫との関係がうまくいかない



まずは気軽にご相談ください

- 担当職員：保健師（必要に応じて助産師、保育士、管理栄養士、発達心理相談員など）
- 相談窓口

めむろん
（子育て世代包括支援センター）

【住所】
東4条4丁目（公立芽室病院北側）
芽室町保健福祉センターあいあい21

【電話番号】
62-7830

