



# こんにちは、めむろんです！



めむろん（芽室町こども家庭センター）では、生まれる前から、子育て期にわたる幅広いご相談をお受けしています。



## 妊娠まで…

- なかなか子どもができない

## 妊娠したら…

- 体重管理が大変
- ママ友を作りたい



## 赤ちゃんのころは…

- おっぱいが出にくい
- 体重がなかなか増えない
- 夜泣きがひどい
- 予防接種はいつ受けたらいいの？
- 離乳食は何をあげたらいいの？



## 親になって…

- 赤ちゃんが可愛いと思えない
- 体調が優れない
- 夫との関係がうまくいかない

## 歩けるようになると…

- 外出時に勝手に一人で行ってしまう
- トイレトレーニングはいつから始めたらいいの？
- 卒乳のタイミングはいつ？



## 3歳になると…

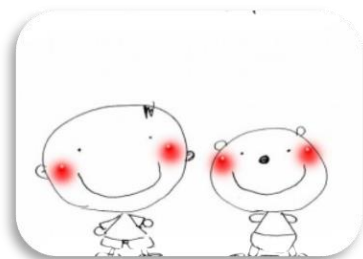
- 落ち着きがない
- 言葉が遅い
- 友だちと遊べない

## 入学前は…

- じっとしてられないので、授業を受けられるのか心配
- 困っても自分から言えない

## その他…

- イライラしてこどもにあたってしまう…
- 虐待かもしれない…と思ったら



まずは気軽にご相談ください

- 担当職員：保健師（必要に応じて助産師、保育士、管理栄養士、発達心理相談員など）
- 相談窓口

めむろん  
（芽室町こども家庭センター）

【住所】  
東2条2丁目14番地  
芽室町子育て支援課子育て支援係

【電話番号】  
62-9733  
62-7830  
（すくすくコール）