

芽室町 こども家庭センター めむろん

“めむろん”ってどんな場所…？

めむろんでは
妊娠期 から 子育て期 にわたる
幅広い相談に対応しています

どんなことでもまずは
ご相談ください！



妊娠

- ・初めての妊娠で不安・・・
- ・出産が近づいてきて、
なんとなく気分が落ち込む
- ・体重管理が大変



産後

- ・夜泣きがひどい、泣いてばかり
で身も心もへとへと・・・
- ・なかなか体重が増えない、
母乳やミルクは足りているの
かな・・・
- ・予防接種のこと



子育て

- ・しつけや育て方で困っている
- ・イライラして子どもに
あたってしまう・・・
- ・発達のこと

相談窓口

☎ 0155-62-7830 (すくすくコール)

芽室町東4条4丁目5番地5 (保健福祉センターあいあい21内)
平日 9時～17時

☎ 0155-62-9733

✉ kosodate@memuro.net

芽室町東2条2丁目14番地 (芽室町子育て支援課子育て支援係)
平日 8時45分～17時30分

