

ほほえみ

2026 No. 248
9芽室町子育て支援センターげんき
芽室町西2条南6丁目1番地
(めむろてつなん保育所併設)
TEL 61-3030/FAX 61-3886

もしもの

災害に備えていますか？



今、災害が起きたら、どうしよう…と考えるも、何を準備したらいいのか悩んでしまいますね。いざというときに持ち出すことができるよう、防災グッズなど、日ごろから備えておくことも大事ですが、特に乳幼児がいるご家庭では、常時使うものが多く、防災グッズに入れたままにできない物もたくさんあると思います。そこでまずは、お子さんの物を優先して、最低限の物を準備するためのリストを考えてみました。これを機会に備えておきませんか？

持ち出しリスト

- * 紙おむつ、お尻ふき、処理袋
- * 手軽に食べられるおやつと食料・飲料など
- * ガーゼハンカチ(口腔ケアなど、乳幼児のお世話に何かと使えます)
- * 着替え、長袖の上着(夏場でもあると便利)
- * ブランケット、冷感タオル(夏季)
- * お気に入りの玩具(お子さんの安心につながりますね)

これプラス乳児は →



- * 毎日使う小物(乳児用の爪切り、綿棒、保湿クリームなど)を1か所にまとめておくと持ち出しやすいですね。
- * ミルクセットなど

☆ご家庭でもリストアップして備えておくとう安心ですね。

★安否確認や情報収集のため携帯電話は大切な連絡ツールになりますが、停電時はバッテリー残量が心配ですね。自家用車に充電機能がある場合は、もしもに備えて「燃料の残量がこのくらいになったら給油する」など、家族内での決め事を作るのも良いですね。

乳幼児に関する物で、町で備蓄している物

- * 紙おむつ(各サイズ)、お尻ふき
- * 粉・液体ミルク、使い捨て哺乳瓶
- * 飲料水
- * 白粥などの非常食

芽室町 LINE 公式アカウントにて、町内の災害状況や、それに伴う避難所・携帯充電ステーションの開設情報などタイムリーに配信されます。
→右のQRコードを読み取ると、芽室町と友だちになれます！この機会に是非どうぞ～



お知らせ

にんじん・じゃがいも収穫体験

お父さんとベビーマッサージ講座

9月上旬～中旬頃を予定しています。

詳細はセンター内に掲示します。美味しい野菜と一緒に収穫しましょう！

10月4日(日) 10時～11時すぎ

詳細はセンター内に掲示しますのでご確認の上、お申し込みください。

～開放情報～

ひだまり保育所

(新生南6線25番地1) Tel62-9930
見学は随時受け付けておりますので、お問合せください。

芽室幼稚園

(東6条3丁目) Tel62-2049
9月5日(土)・9月25日(金)
10:00～11:15

北明やまざと幼稚園

(北明西7線18番地) Tel62-5026
見学は随時受け付けておりますので、お問合せください。

めむろかしわ保育園

(東4条5丁目) Tel62-2688
9月26日(土) 10:00～11:00

めむろてつなん保育所

(西2条南6丁目) Tel62-2249
9月19日(土) 10:00～11:00

☆予定変更となる場合がありますので、ご利用の際は各施設へお問合せください。

9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 すくすく広場 10:00~11:30	2 すくすく広場 (東がほろコミュニティセンター) 10:00~11:30	3 すくすく広場 10:00~15:00	4 あかちゃん広場 (産後ヨガ) 10:00~11:30 子育て広場ちいむ (発達支援センターちいむ) 10:00~11:30	5 毎月第1金曜日の あかちゃん広場の 時間帯に行います (10:30~11:15)。 参加は自由です。
			出張あかちゃん広場 (保健福祉センターあゐい) 21 1F 機室 13:30~15:00			
6	7 すくすく広場 10:00~11:30	8 すくすく広場 10:00~11:30	9 わんぱく広場 (保健福祉センターあゐい) 21 1F かわホール 10:00~11:30	10 すくすく広場 10:00~15:00	11 あかちゃん広場 10:00~11:30 子育て広場ちいむ (発達支援センターちいむ) 10:00~11:30	12
	すくすく広場 13:30~16:00		出張あかちゃん広場 (保健福祉センターあゐい) 21 1F 機室 13:30~15:00			
13	14 すくすく広場 10:00~11:30	15 すくすく広場 10:00~11:30	16 わんぱく広場 (保健福祉センターあゐい) 21 1F かわホール 10:00~11:30	17 すくすく広場 10:00~15:00	18 あかちゃん広場 10:00~11:30 子育て広場ちいむ (発達支援センターちいむ) 10:00~11:30	19 すくすく広場 10:00~11:30
	すくすく広場 13:30~16:00		出張あかちゃん広場 (保健福祉センターあゐい) 21 1F 機室 13:30~15:00			
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 すくすく広場 10:00~15:00	25 あかちゃん広場 10:00~11:30 子育て広場ちいむ (発達支援センターちいむ) 10:00~11:30	26
27	28 すくすく広場 10:00~11:30	29 すくすく広場 10:00~11:30	30			
	すくすく広場 13:30~16:00		出張あかちゃん広場 (保健福祉センターあゐい) 21 1F 機室 13:30~15:00			

 マークの日は助産師、
 マークの日は管理栄養士、
 マークの日は保健師が来て
 相談に応じます。

対象：1歳以上～就学前までのお子さんと保護者
☐ すくすく広場
☐ わんぱく広場
☐ 子育て広場ちいむ

対象：妊婦・0歳のお子さんと保護者
☐ あかちゃん広場
☐ 出張あかちゃん広場