

子育て
通信

ほほえみ

2023 No.209
2

芽室町子育て支援センターげんき
芽室町西2条南6丁目1番地
(めむろてつなん保育所併設)
TEL 61-3030/FAX 61-3886

何をしてもイヤイヤ!!

おしえて、イヤイヤ期



1歳すぎまでの赤ちゃん期の母子は、一心同体ですが、1歳後半頃から、他人とは違う自分(自我)に目覚め、自分の意思があるということを言葉で表現するようになるのが「イヤイヤ期」です。自分でやりたがるけど、うまくできずにかんしゃくを起こすこともあります。この時期の失敗や成功の経験はその後の自立につながっていきます。とは言っても、「イヤイヤが止まらない、かんしゃくが収まらない」など、対応に困ることが増えてくると、毎日付き合う大人は大変です。

そこで、子どもの気持ちを上手に切り替える「**関わり方のポイント**」をいくつかご紹介します。



4つのポイントだよ!

★ポイント1

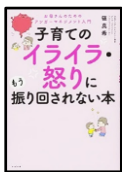
子どもの「イヤ」の気持ちを言語化してみましょう!

子どもにとって自分が「イヤ」と思っていることが全てなのです! 「これイヤだね」「〇〇したかっただね」と気持ちに寄り添うことで落ち着くこともあります。まずはイヤだという気持ちを受け止めて、言葉にして返してあげましょう。

★ポイント2

選択肢を提案し、本人に選ばせてみましょう!

「どっちの〇〇にする?」「〇と△どっちがいい?」など別の選択肢や、「お着替えと歯磨きのどちらからする?」など順番を選んでもらうと、自分で選んだ満足感も手伝って気持ちを切り替えやすくなる時もあります。



「イヤイヤの繰り返しにイライラ…本当は怒りたくないのに、苛立ちマックス…」怒りは当たり前の感情です。イライラ、カリカリの感情をうまくコントロールできれば…ちょっとしたヒントが書いてある1冊です。
もちろん貸し出しOKですよ~

★ポイント3

親子で気持ちを切り替えてみましょう!

イヤイヤ最盛期の子どもに「YES」はありません。親子でイライラするよりは、その場を一瞬離れてみる、外に出て環境を変える、何かを飲んでひと息ついたり、気持ちを切り替えるきっかけを作りましょう。

時として、大人が諦めるという切り替えも必要です。

★ポイント4

遊び感覚の楽しさを試してみましょう!

お子さんの好きな玩具やキャラクターを使うこともおススメ! 車や車が好きな子なら、「車と一緒に走ろう! ガタンゴトン出発しま〜す。車庫に入りま〜す」と、お風呂場やお片づけ場所、玄関などの目的地まで一緒に移動します。自分の好きなものと一緒だと「YES」と言うこともあるかもしれません。

~開放情報~

ひだまり保育所

(新生南6線25番地1) Tel62-9930

上美生保育所

(上美生4線34) Tel66-2434

見学は随時受け付けておりますので、各施設へお問合せください。

芽室幼稚園「地域開放」

(東6条3丁目) Tel62-2049

2月4日(土)・2月24日(金)

10:00~11:15

めむろかしわ保育園

(東4条5丁目) Tel62-2688

2月18日(土)10:00~11:00

めむろてつなん保育所

(西2条南6丁目) Tel62-2249

2月18日(土)10:00~11:00

新型コロナウイルスの感染状況により、予定変更となる場合がありますので御利用の際は各施設へお問合せ下さい。

2月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1 すくすく広場 (東のむろコミュニティセンター) 10:00~11:30 出張赤ちゃん広場 (あいあい) 13:30~15:00	2 すくすく広場 10:00~15:00	3 赤ちゃん広場 10:00~11:30 子育て広場ちいむ (発達支援センターちいむ) 10:00~11:30	4
5 講座 お父さんと ベビード ダンス	6 すくすく広場 10:00~11:30 すくすく広場 13:30~16:00	7 すくすく広場 10:00~11:30	8 わんぱく広場 (かわホール) 10:00~11:30 出張赤ちゃん広場 (あいあい) 13:30~15:00	9 すくすく広場 10:00~15:00	10 赤ちゃん広場 10:00~11:30	11 建国記念日
12	13 すくすく広場 10:00~11:30 すくすく広場 13:30~16:00	14 すくすく広場 10:00~11:30	15 わんぱく広場 (かわホール) 10:00~11:30 出張赤ちゃん広場 (あいあい) 13:30~15:00	16 すくすく広場 10:00~15:00	17 赤ちゃん広場 10:00~11:30 子育て広場ちいむ (発達支援センターちいむ) 10:00~11:30	18 すくすく広場 10:00~11:30
19	20 すくすく広場 10:00~11:30 ★すくすくよむよむ すくすく広場 13:30~16:00	21 すくすく広場 10:00~11:30	22 出張赤ちゃん広場 (あいあい) 13:30~15:00	23 天皇誕生日 	24 赤ちゃん広場 10:00~11:30	25
26	27 すくすく広場 10:00~11:30 すくすく広場 13:30~16:00	28 すくすく広場 10:00~11:30	<p>・新型コロナウイルスの感染状況により、予定変更となる場合があります。</p> <p>・子育て支援センター内でのお食事はご遠慮ください。</p>			

- マークの日は助産師が来ます。
- マークの日は管理栄養士が来ます。
- マークの日は保健師が来ます。
- マークの日は図書館司書が来て本の貸し出しができます

対象：1歳以上～就学前までのお子さんと保護者

- すくすく広場
- わんぱく広場
- 子育て広場ちいむ

対象：妊婦・0歳のお子さんと保護者

- 赤ちゃん広場
- 出張赤ちゃん広場

☆降雪後など、足場の悪い時は、つつなん保育所側の駐車場をご利用ください。