

ほほえみ

2025 No.230
2

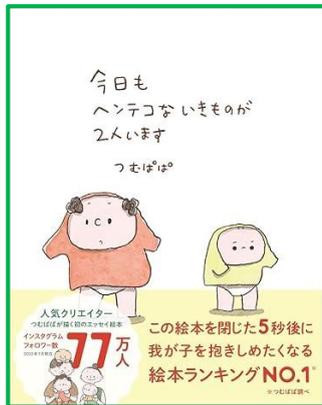
芽室町子育て支援センターげんき
芽室町西2条南6丁目1番地
(めむろてつなん保育所併設)
TEL 61-3030/FAX 61-3886



おすすめの本



子育ては幸せで、かけがえのない時間のはず…ですが、決して楽しいことだけではなく、むしろ「も〜」と言ってしまいたくなることが多いかもしれません。そんな共感間違いなしの愛おしい「も〜」の瞬間をいっぱい集めた一冊です。



あたりまえのようにいつもいる愛おしい我が子。毎日見つかる新しいヘンテコエピソードを忘れないように今日という1日を大切に生きていく。

くすつと笑えて、ラストでぐす…つと涙。是非、お手に取ってお読みください。

※もちろん、2冊とも貸し出しOKです!

「続・我が家の成功対応術」

子育て支援センター利用者の方が
実際試しているステキな対応を紹介します。

Mちゃん1歳4か月。離乳食がなかなかうまく進まず、1回の食事も少な目だったので、おやつ代わりに補食として小さいおにぎり等を用意してみたり、これなら食べるかなと、いろいろ試行錯誤するものの、これといってヒットする食材に出会わずにいました。

そこで試してみたのは、以前このコーナーでお伝えしたことのある「焼き海苔サンド」です。焼き海苔にうすく白飯を敷いて、すごく薄い海苔サンドを作り、それを1センチ角にハサミでカットしたものです。Mちゃんの場合は、そこにしらす、鰹節などをサンドして、一緒にたんぱく質も摂取することに成功。食べやすさもあり、ドはまりしたMちゃんでした。

離乳食に限らず、お子さんの食への悩みは尽きないものです。せっかく作ったのに食べてくれないと大人は心折れますよね。プームはいつか去るかもしれませんが「これなら食べる」というものが見つかるalmazは一安心ですね。

子育て支援課には管理栄養士もおりますのでいつでも相談可能です。さてさて、次の作戦、一緒に考えていきましょう☆

お父さんとベビーダンス♪講座

日時 令和7年2月2日(日)
10:00~11:00

~まだまだ参加者募集中ですよ~

詳細等は、子育て支援センタースタッフにご確認ください。



~開放情報~

ひだまり保育所

(新生南6線25番地1)Tel62-9930
見学は随時受け付けておりますので、お問い合わせください。

芽室幼稚園「地域開放」

(東6条3丁目)Tel62-2049
2月1日(土)・2月28日(金)
10:00~11:15

北明やまざと幼稚園

(北明西7線18番地)Tel62-5026
見学は随時受け付けておりますので、お問い合わせください。

めむろかしわ保育園

(東4条5丁目)Tel62-2688
2月8日(土)10:00~11:00

めむろてつなん保育所

(西2条南6丁目)Tel62-2249
2月15日(土)10:00~11:00

☆予定変更となる場合がありますので、ご利用の際は各施設へお問合せください。

2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 講座 お父さんと ベビーダンス	3 すくすく広場 10:00~11:30	4 すくすく広場 10:00~11:30	5 すくすく広場 (東めぐろコミュニティ センター) 10:00~11:30	6 すくすく広場 10:00~15:00	7 あかちゃん広場 10:00~11:30 子育て広場ちいむ (発達支援センターちいむ) 10:00~11:30	8
	すくすく広場 13:30~16:00		出張あかちゃん広場 (保健福祉センター 機室) 13:30~15:00			
9	10 すくすく広場 10:00~11:30	11 	12 わんぱく広場 (保健福祉センター かわホール) 10:00~11:30	13 すくすく広場 10:00~15:00	14 あかちゃん広場 10:00~11:30 子育て広場ちいむ (発達支援センターちいむ) 10:00~11:30	15 すくすく広場 10:00~11:30
	すくすく広場 13:30~16:00		出張あかちゃん広場 (保健福祉センター 機室) 13:30~15:00			
16	17 すくすく広場 10:00~11:30	18 すくすく広場 10:00~11:30	19	20 すくすく広場 10:00~15:00	21 あかちゃん広場 10:00~11:30 子育て広場ちいむ (発達支援センターちいむ) 10:00~11:30	22
	すくすく広場 13:30~16:00		出張あかちゃん広場 (保健福祉センター 機室) 13:30~15:00			
23 天皇誕生日 	24 振替休日	25 すくすく広場 10:00~11:30	26 わんぱく広場 (保健福祉センター かわホール) 10:00~11:30	27 すくすく広場 10:00~15:00	28 あかちゃん広場 10:00~11:30 子育て広場ちいむ (発達支援センターちいむ) 10:00~11:30	
			出張あかちゃん広場 (保健福祉センター 機室) 13:30~15:00			

-  マークの日は助産師、
-  マークの日は管理栄養士、
-  マークの日は保健師が来て
相談に応じます。
-  マークの日は図書館司書が来て
本の貸し出しができます。

対象：1歳以上～就学前までのお子さんと保護者
 すくすく広場
 わんぱく広場
 子育て広場ちいむ

対象：妊婦・0歳のお子さんと保護者
 あかちゃん広場
 出張あかちゃん広場