

ほほえみ

 2024 No.220
 4

 芽室町子育て支援センターげんき
 芽室町西2条南6丁目1番地
 (めむろつつなん保育所併設)
 TEL 61-3030/FAX 61-3886

もしもの

災害に備えていますか？

今、災害が起きたら、どうしよう…と考えるも、何を準備したらいいのか迷ってしまいますね。いざというときに持ち出すことができるよう、防災グッズなど、日ごろから備えておくことも大事ですが、特に乳幼児がいるご家庭では、常時使うものも多く、防災グッズに入れたままにできない物もたくさんあると思います。そこでまずは、お子さんの物を優先して、最低限の物を準備するためのリストを考えてみました。



持ち出しリスト

- * 紙おむつ、お尻ふき、処理袋
- * 手軽に食べられるおやつと食料
- * ガーゼハンカチ(口腔ケアなど、乳幼児のお世話に何かと使えます)
- * 着替え、長袖の上着(夏場でもあると便利)
- * ブランケット
- * お気に入りの玩具(お子さんの安心につながりますね)

これプラス乳児は→



- * 毎日使う小物(乳児用の爪切り、綿棒、保湿クリームなど)を1か所にまとめておく持ち出しやすいですね。
- * ミルクセット
- * お気に入りのおしゃぶり、タオルなど

☆ご家庭でもリストアップして備えておく安心ですね。

★安否確認や情報収集のため携帯電話は大切な連絡ツールになりますが、停電時はバッテリー残量が心配ですね。自家用車に充電機能がある場合は、もしものに備えて「燃料の残量がこのくらいになったら給油する」など、家族内での決め事を作るのも良いですね。

乳幼児に関する物で、町で備蓄している物

- * 紙おむつ(各サイズ)、お尻ふき
- * 粉ミルク(ミルクアレルギー対応)、使い捨て哺乳瓶
- * 飲料水
- * 白粥など(アレルギー対応食有)

芽室町LINE公式アカウントにて、町内の災害状況や、それに伴う避難所・携帯充電ステーションの開設情報などタイムリーに配信されます。

→右のQRコードを読み取ると、芽室町と友だちになれます！この機会に是非どうぞ～



～開放情報～

ひだまり保育所

(新生南6線25番地1)TEL62-9930
見学は随時受け付けておりますので、お問い合わせ下さい。

芽室幼稚園「地域開放」

(東6条3丁目)TEL62-2049
4月13日(土)・4月26日(金)
10:00～11:15

北明やまざと幼稚園

(北明西7線18番地)TEL62-5026
見学は随時受け付けておりますので、お問い合わせ下さい。

めむろかしわ保育園

(東4条5丁目)TEL62-2688
4月27日(土)10:00～11:00

めむろつつなん保育所

(西2条南6丁目)TEL62-2249
4月20日(土)10:00～11:00

☆予定変更となる場合がありますので、御利用の際は各施設へお問合せ下さい。

4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 すくすく広場 10:00~11:30	3 すくすく広場 (東めむろコミュニ ィセンター) 10:00~11:30	4 すくすく広場 10:00~15:00	5 赤ちゃん広場 10:00~11:30 子育て広場ちいむ (発達支援センターちいむ) 10:00~11:30	6
			出張赤ちゃん広場 (あいあい) 13:30~15:00			
7	8 すくすく広場 10:00~11:30	9 すくすく広場 10:00~11:30	10 わんぱく広場 (かしわホール) 10:00~11:30	11 すくすく広場 10:00~15:00	12 赤ちゃん広場 10:00~11:30 子育て広場ちいむ (発達支援センターちいむ) 10:00~11:30	13
	すくすく広場 13:30~16:00		出張赤ちゃん広場 (あいあい) 13:30~15:00			
14	15 すくすく広場 10:00~11:30	16 すくすく広場 10:00~11:30	17 わんぱく広場 (かしわホール) 10:00~11:30	18 すくすく広場 10:00~15:00	19 赤ちゃん広場 10:00~11:30 子育て広場ちいむ (発達支援センターちいむ) 10:00~11:30	20 すくすく広場 10:00~11:30
	すくすく広場 13:30~16:00		出張赤ちゃん広場 (あいあい) 13:30~15:00			
21	22 すくすく広場 10:00~11:30	23 すくすく広場 10:00~11:30	24	25 すくすく広場 10:00~15:00	26 赤ちゃん広場 10:00~11:30 子育て広場ちいむ (発達支援センターちいむ) 10:00~11:30	27
	すくすく広場 13:30~16:00		出張赤ちゃん広場 (あいあい) 13:30~15:00			
28	29 昭和の日	30 すくすく広場 10:00~11:30				

- マークの日は助産師、
- マークの日は管理栄養士、
- マークの日は保健師が来て
相談に応じます。
- マークの日は図書館司書が来て
本の貸し出しができます。

対象：1歳以上～就学前までのお子さんと保護者

- すくすく広場
- わんぱく広場
- 子育て広場ちいむ

対象：妊婦・0歳のお子さんと保護者

- 赤ちゃん広場
- 出張赤ちゃん広場

☆降雪後など、足場の悪い時は、つつなん保育所側の駐車場をご利用ください。