

ほほえみ

2025 No. 239
9芽室町子育て支援センターげんき
芽室町西2条南6丁目1番地
(めむろてつなん保育所併設)
TEL 61-3030/FAX 61-3886

もしもの

災害に備えていますか？



今、災害が起きたら、どうしよう…と考えるも、何を準備したらいいのか悩んでしまいますね。いざというときに持ち出すことができるよう、防災グッズなど、日ごろから備えておくことも大事ですが、特に乳幼児がいるご家庭では、常時使うものも多く、防災グッズに入れたままにできない物もたくさんあると思います。そこでまずは、お子さんの物を優先して、最低限の物を準備するためのリストを考えてみました。これを機会に備えておきませんか？

持ち出しリスト

- * 紙おむつ、お尻ふき、処理袋
- * 手軽に食べられるおやつと食料など
- * ガーゼハンカチ(口腔ケアなど、乳幼児のお世話に何かと使えます)
- * 着替え、長袖の上着(夏場でもあると便利)
- * ブランケット、冷感タオル(夏季)
- * お気に入りの玩具(お子さんの安心につながりますね)

これプラス乳児は→



- * 毎日使う小物(乳児用の爪切り、綿棒、保湿クリームなど)を1か所にまとめておく持ち出しやすいですね。
- * ミルクセットなど

☆ご家庭でもリストアップして備えておく安心ですね。

★安否確認や情報収集のため携帯電話は大切な連絡ツールになりますが、停電時はバッテリー残量が心配ですね。自家用車に充電機能がある場合は、もしもに備えて「燃料の残量がこのくらいになったら給油する」など、家族内での決め事を作るのも良いですね。

乳幼児に関する物で、町で備蓄している物

- * 紙おむつ(各サイズ)、お尻ふき
- * 粉・液体ミルク、使い捨て哺乳瓶
- * 飲料水
- * 白粥などの非常食

芽室町LINE公式アカウントにて、町内の災害状況や、それに伴う避難所・携帯充電ステーションの開設情報などタイムリーに配信されます。
→右のQRコードを読み取ると、芽室町と友だちになれます！この機会に是非どうぞ～



講座のお知らせ

じゃがいも収穫体験&家庭菜園講座

9月中旬頃に予定しています。詳細はセンター内に掲示します。
よっちゃんと一緒に、収穫体験をしましょ！

お父さんとベビーマッサージ講座

10月5日(日) 10時～11時すぎ
詳細はセンター内に掲示しますので確認の上、お申し込みください。

～開放情報～

ひだまり保育所

(新生南6線25番地1) Tel62-9930
見学は随時受け付けておりますので、お問い合わせください。

芽室幼稚園

(東6条3丁目) Tel62-2049
9月6日(土)・9月26日(金)
10:00～11:15

北明やまざと幼稚園

(北明西7線18番地) Tel62-5026
見学は随時受け付けておりますので、お問い合わせください。

めむろかしわ保育園

(東4条5丁目) Tel62-2688
9月27日(土) 10:00～11:00

めむろてつなん保育所

(西2条南6丁目) Tel62-2249
9月20日(土) 10:00～11:00

☆予定変更となる場合がありますので、ご利用の際は各施設へお問合せください。

9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 すくすく広場 10:00~11:30	2 すくすく広場 10:00~11:30	3 すくすく広場 (東がむろコミュニティセンター) 10:00~11:30	4 すくすく広場 10:00~15:00	5 あかちゃん広場 10:00~11:30 子育て広場ちいむ (発達支援センターちいむ) 10:00~11:30	6
	すくすく広場 13:30~16:00		出張あかちゃん広場 (保健福祉センターあゐい) 21 1F 機室 13:30~15:00			
7	8 すくすく広場 10:00~11:30	9 すくすく広場 10:00~11:30	10 わんぱく広場 (保健福祉センターあゐい) 21 1F かしわホール 10:00~11:30	11 すくすく広場 10:00~15:00	12 あかちゃん広場 10:00~11:30 子育て広場ちいむ (発達支援センターちいむ) 10:00~11:30	13
	すくすく広場 13:30~16:00		出張あかちゃん広場 (保健福祉センターあゐい) 21 1F 機室 13:30~15:00			
14	15 敬老の日	16 すくすく広場 10:00~11:30	17 わんぱく広場 (保健福祉センターあゐい) 21 1F かしわホール 10:00~11:30	18 すくすく広場 10:00~15:00	19 あかちゃん広場 10:00~11:30 子育て広場ちいむ (発達支援センターちいむ) 10:00~11:30	20 すくすく広場 10:00~11:30
			出張あかちゃん広場 (保健福祉センターあゐい) 21 1F 機室 13:30~15:00			
21	22 すくすく広場 10:00~11:30	23 秋分の日	24 出張あかちゃん広場 (保健福祉センターあゐい) 21 1F 機室 13:30~15:00	25 すくすく広場 10:00~15:00	26 あかちゃん広場 10:00~11:30 子育て広場ちいむ (発達支援センターちいむ) 10:00~11:30	27
	すくすく広場 13:30~16:00					
28	29 すくすく広場 10:00~11:30	30 すくすく広場 10:00~11:30				
	すくすく広場 13:30~16:00					

マークの日は助産師、
 マークの日は管理栄養士、
 マークの日は保健師が来て
 相談に応じます。

対象：1歳以上～就学前までのお子さんと保護者
☐ すくすく広場
☐ わんぱく広場
☐ 子育て広場ちいむ

対象：妊婦・0歳のお子さんと保護者
☐ あかちゃん広場
☐ 出張あかちゃん広場