

# MEMURO TO TRACY 2025

## 訪問団記念文集



令和6年度 芽室町中学生国際交流訪問団  
Memuro Student visit 2025

## もくじ-contents-

訪問団員名簿 - members & host families list -	1
訪問団日程表 - itinerary -	2
<b>【Sightseeing-行先別編-】</b>	
行き～ウェルカムパーティー (kana)	6
学校見学① (Shingo)	7
学校見学② (Ruka)	8
トレーシー市見学① (Karina)	10
トレーシー市見学② (Kairi)	11
サヨナラパーティー (Gaku)	11
お別れ～カリフォルニア大学バークレー校 (Kono)	12
サンフランシスコ見学① (Mayu)	13
サンフランシスコ見学② (Momoka)	14
帰り (Kana)	15
<b>【Homestay-ホームステイ編-】</b>	
阪本 桃香 (Momoka Sakamoto)	18
笠原 瑚乃 (Kono Kasahara)	20
瘡師 佳里奈 (Karina Gyakushi)	22
久良木 与 (Kana Kuraki)	24
坂口 茉夢 (Mayu Sakaguchi)	26
恩田 海莉 (Kairi Onda)	28
松原 琉夏 (Ruka Matsubara)	30
平井 岳 (Gaku Hirai)	32
木村 心護 (Shingo Kimura)	34
<b>【Memories-思い出編-】</b>	
阪本 桃香 (Momoka Sakamoto)	38
笠原 瑚乃 (Kono Kasahara)	39
瘡師 佳里奈 (Karina Gyakushi)	40
久良木 与 (Kana Kuraki)	41
坂口 茉夢 (Mayu Sakaguchi)	42
恩田 海莉 (Kairi Onda)	43
松原 琉夏 (Ruka Matsubara)	44
平井 岳 (Gaku Hirai)	45
木村 心護 (Shingo Kimura)	46
<b>【From Chaperones-同行者より-】</b>	
矢野 貴士 (Atsushi Yano)	48
林 萌香 (Moeka Hayashi)	49
<b>【Album -アルバム-】</b>	50

## 2025 Tracy Youth Exchange Ambassadors

氏 名	学 校	ホストファミリー 生徒氏名
阪本 桃香	芽室中学校	イザベル・ザムディオ Isabelle Zamudio
笠原 瑚乃	芽室中学校	アミリア・ダオ Amelia Dao
瘡師 佳里奈	芽室中学校	トレヤ・ケンマラ Traya Kummara
久良木 与	芽室中学校	プラニート・クマラヴェル Praneet Kumaravel
坂口 茉夢	芽室中学校	アイシワリヤ・レンカ Aishwarya Lenka
恩田 海莉	芽室中学校	エヴェリン・リース Evelyn Reece
松原 琉夏	芽室西中学校	アレクシア・マレス-ベレット Alexia Mares-Barret
平井 岳	芽室西中学校	ヴァンシビル・シンド Vanshbir Thind <small>※訪問時は、Isaiah Dela Concepcion宅</small>
木村 心護	上美生中学校	パルス・ゴヤル Parth Goyal

### 【芽室町訪問団引率】

氏 名	所 属
矢野 貴士	魅力創造課魅力創造係
林 萌香	生涯学習課社会教育係

### 【トレーシー市訪問団引率】

氏 名
ジュリー・マンスカウ Julie Mangskau
アレクシス・インペリアル・ボビス Alexis Imperial-Bobis

# 令和6年度中学生国際交流訪問団派遣 日程表

日次	月日	曜日	地名	時刻	日程	宿泊
1	3/20	木	芽室  新千歳  成田	9:45 10:00 12:30 13:40 15:30 17:00	中央公民館集合(出発式) 新千歳空港へ 新千歳空港着 成田空港へ 成田空港着・出国手続き サンフランシスコ空港へ	
					日付変更線	
			空港(SFO)  トレーシー	10:15 12:15 13:00 16:00 17:30 18:30	空港(SFO)着・入国手続き 昼食 トレーシーへ(車内昼食) シティホール着(ホストファミリーと対面) 一旦ホスト宅へ ウェルカムパーティ	ホームステイ
2	3/21	金	トレーシー	8:15   12:15 13:15 14:30 16:00	消防署見学 学校訪問(ポエトクリスチャンスクール) 学校訪問(ジェファーソンスクール) 昼食(学校) 学校訪問(ウィリアムミドルスクール) Safewayグロサリーストア ホストファミリーと合流	ホームステイ
3	3/22	土	各自	終日	ホストファミリーと交流	ホームステイ
4	3/23	日	各自	終日	ホストファミリーと交流	ホームステイ
5	3/24	月	トレーシー	8:00 9:30 10:30 11:45 12:20 13:00 15:00 18:00	リース農場見学 学校訪問(ニューエルサレムスクール) 学校訪問(ホーキンススクール) 昼食(学校) ケン・ヤスイ公園 警察署見学 メンチーズヨーグルトショップ さよならパーティー	ホームステイ



### 令和6年度中学生国際交流訪問団派遣 日程表

日次	月日	曜日	地名	時刻	日程	宿泊
6	3/25	火	トレーシー	7:30	出発	
				8:50	トレーダージョーズ	
				10:30	カリフォルニア大学バークレー校見学	
				12:00	昼食(フィッシャーマンズワーフ)	
					ゴールデンゲートブリッジ	
					ツインピークス	
					ギラデリススクエア	
				18:15	夕食(Applebee's Grill + Bar)	
			ホテル	20:00	チェックイン	ホテル
7	3/26	水	ホテル	8:45	出発	
				9:45	グーグルビジターエクスペリエンス	
				12:30	昼食(FAR EAST CAFE)	
					グレース大聖堂	
					ケーブルカー乗車	
					Hydest & Beach St Station~Powell & Marlcet St Static	
					セラモンテセンター	
					夕食(セラモンテセンターフードコート)	
			ホテル	18:45	チェックイン	ホテル
8	3/27	木	ホテル	8:45	サンフランシスコ空港へ	
			空港(SFO)	9:00	サンフランシスコ空港着・出国手続き	
				12:00	成田空港へ	機中
9	3/28	金	成田	15:20	成田空港着・入国手続き	
			新千歳	17:50	新千歳空港へ	
				19:35	新千歳空港着	
			芽室	20:10	芽室町へ	
				22:30	到着後解散	



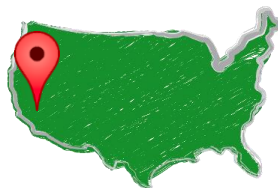






# Sightseeing

## - 行先別編 -



# TRACY



～出発～

芽室→千歳→サンフランシスコ  
→トレーシー  
約12時間!!  
★ほぼ半日の大移動だった!



～初めての<sup>Food</sup>食事～

大谷翔平が一番美味しい  
と言っていたバーカ ショップ  
「IN-N-OUT」へ!  
★とても美味しかった!

～ホストファミリー<sup>host family</sup>と対面～  
初めて会ったため「ドモドキ」  
「クワグ」だった!

～ウェルカムパーティー<sup>welcome</sup>～  
たーさんの人に、おかえられ、  
ご飯も美味しかった♡

Kuraki Kana

# 学校見学

Shingo  
Kimura

トレーシーに到着した次の日。  
早速学校を見学に入りました！  
中に入って見て思ったのは...  
外が広い！！  
もうびっくりするくらいの開放感。  
どうやら一つずつの教室がはな  
れているようで、少しおどろきました。



学校一つ一つに  
各チームの重カキカ  
あちこちに入カカれて  
ました。

学校それぞれが自分達を  
楽しませよう!!としてくれている  
のを感じてすごく気楽に見学を  
楽しめました。

Matsubara Ruka.



New  
Jerusalem  
School.

Q. アメリカの学校って  
どんな感じ??

A. とにかく体育館が  
大きすぎる!!

A. 各学校に  
マスコットがいる?!

A. どの学校も  
すごく楽しい授業!!!

そしてなんといっても  
オニヤレっ!!!  
理想の体育館が  
たくさん...

Tom  
Hawkins School



彼は学校のマスコット。  
「Tom Hawkins Haskies」

この学校は私の  
ホストファミリー姉弟が  
通ってる学校です!!

図書室には  
たくさん本が?!!

読みたい本がありすぎて  
困っちゃうそう...

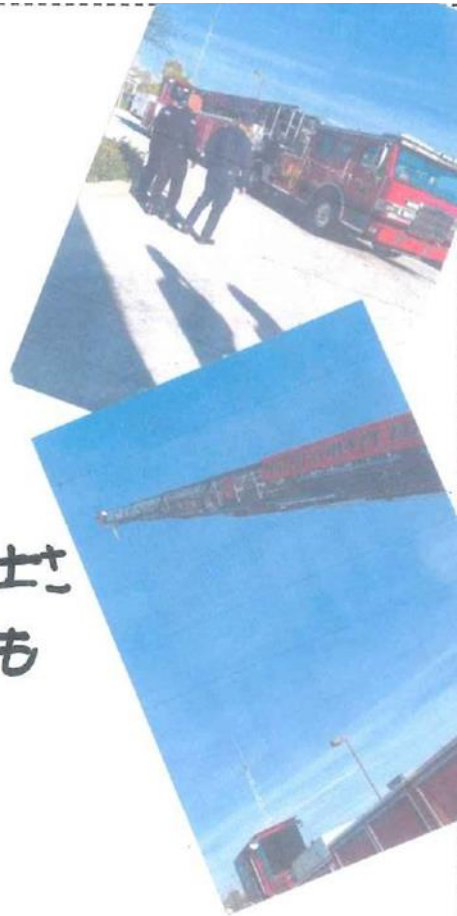
私は彼に一目惚れ  
しました! なむなら  
私はハスキーや  
ウルフドッグなどの  
犬種が大好き  
なのです!!!!!!



## 消防署

日本の消防車よりアメリカの消防車の方が長くてびっくりしました。

消防車のはしごから消防士さんが手をふってくれてとても優しい人でした。



## Safeway



お店の中にスタバがあっておどろきました。  
お店の方がクッキーの試食をさせてくれてとてもおいしかったです。  
カラフルでいろんなかわいいケーキがたくさんありました。

Gyakushi Karina

# 2日目

Onda kaini

## リース農場



リース農場は私のホストファミリーの農場です! この場所では、豚やにわとり、くるみを育てていました。トラクターに乗らせてもらって、すごく楽しかったです! くるみ割りもやらせてもらいました。

警察署にはたくさんのおローンがあり、それぞれ役割が違っていて、面白かったです!! 例えば窓を割るドローン、犯人を追いかけるドローンなど、様々な種類があって、これらを使い分けていることがすごかったです。警察署に警察犬がいて、とても可愛かったです!!

## 警察署



## X-チーズヨーグルト



ここではアイスやケーキ、ヨーグルトが売ってあってとても可愛らしいお店で、アイスケーキを作るところを見せてもらいました! 難しそうなデザインも手際よく行っていて素晴らしい! ケーキが出来あがっていました!

# サヨナラ パーティー

Hirai Gaku



トレーシーでの最後の夜、  
私達のために皆さん  
がパーティーを開いて  
くれました。街からの  
プレゼントをいただき、  
お互いの生徒がパフォー  
マンスを披露したりし  
ました。みんなで盛り上がり  
とても楽しかったです。

## Performance

芽室町からは、ディズニーの  
演奏と盆踊りを披露  
しました。トレーシーの生徒  
の皆さんは、アメリカのダンスを  
披露してくれました！  
本当に楽しいパーティーでした。





# トレシーお別れ



## ホストファミリーともお別れ。

いざお別れとなるとめっちゃ悲しくなりました。

私のホストファミリーが涙ぐんでくれて嬉しくて、私も泣いてしまいました。

また、6月に会えるのが、楽しみです!!

# UC



アメリカ  
トップクラスの  
研究大学

# Berkeley

バークレー校の中にある、お土産屋さんに行きました。服やぬいぐるみ、文房具などたくさんの物が売っていました。

バークレー校の象徴なのか、くまや黄色、紺色を使ったグッズがたくさんありました!



校内にある塔からサンフランシスコの景色をながめました。

この建物も高く、大きかったです。

近くの海やゴールデンゲートブリッジも見えて、きれいでした。

学校の敷地がとっても広くて驚きました!

Kono Kasahara

## カルフォルニア大学 バークレー校見学

迷子になりそうなくらい大きな  
大学でした。いたる所に大学のグッズ  
が売っていました。

## フィッシャー・マンズワース

昼食を食べました。たいらなめんの  
パスタがとてもおいしかったです。  
昼食を食べたレストランのまどからは  
おせいのアツカを見ることができました。



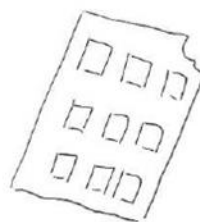
## ゴールデンゲートブリッジ

とても長い橋でした。  
強いしょうけきにあたえられるよう。  
設計されているそうです。  
じゅうなん小生が大にカらしいです。

## ギラデリスクエア

高きゅうなチョコがたくさん並んでいました。  
近くのお店の中には日本のサンリオグッズを  
売っている所もありました。

Sakaguchi Mayu






# ~SAN FRANCISCO~


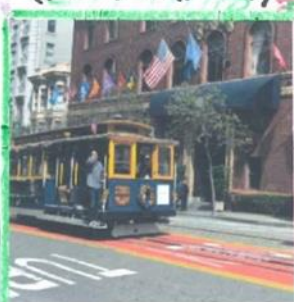

📍 Google Mountain View  
 グーグルの本社へ行きました!!  
 ステンドガラスで造られた建物をみたり  
 グーグルのカラーでつくられている自転車など  
 などもみました!!

📍 Chinatown  
 チャイナタウンでは中華料理を食べました!  
 初めて食べたフォーチュンクッキーがとても  
 サクサクしていておいしかったです。

★ ケーブルカー乗車体験  
 念願のケーブルカーに乗りました!!  
 風がとても気持ちよくてすごく楽しかったです。  
 他のケーブルカーに乗っている人にすれ違ったときに  
 ハイタッチしてもらえたことが思い出にな  
 りました♡ //ケーブルカー//

momoka. 

📍 グレイズ大聖堂

📍 高級ホテルの庭で



# ...芽室へ...



~日本へ~<sup>Japan</sup> ~America~<sup>America</sup>

ついにアメリカから  
帰国!

サンフランシスコ空港  
→成田空港へ...

~到着~<sup>arrive</sup>

北海道はめっちゃ寒い!

約13時間だったけど、

あ、いう間だった!

Japan

Japan<sup>♥</sup>



~最後に~<sup>final...</sup>

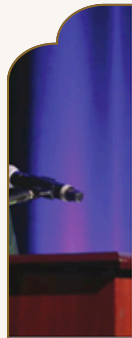
7泊9日だったけど毎日  
楽しく充実していた!

本当にありがとうございました!

America<sup>♥</sup>

Kuraki Kana





Glenn Moore/Tracy Press  
Arriola addresses the city presentation at the morning.

## nomist atus, city

and prosperity as  
aiding principles, I  
forward to working  
all of you to build  
city that works for  
me and stands as a  
of community driv-  
ness," Arriola told  
d.

was Arriola's first  
of the City address,  
ted on his 99th day  
yor. The program  
d with an intro-  
by City Manager  
ichtwardt, a  
acy Police  
Higgins,



Glenn Moore/Tracy Press  
**WELCOME:** Jefferson School principal Jason Strickland greets student ambassadors from Memuro, Japan, as they arrive for a tour of the school on Friday as part of the Sister City program.



Glenn Moore/Tracy Press  
**VISITORS:** Student ambassadors from Memuro, Japan, look over some of the Tracy Police Department drone fleet during a presentation at the station on Monday as part of the Sister City program. Below, Lt. Mike Roehik talks to student ambassadors from Memuro, Japan, during a tour of the Tracy Police Department.

## Sister city delegation visits Tracy

Press staff report  
Student ambassadors from Memuro, Japan, took a tour of Tracy schools, businesses, government and public safety as part of the annual Tracy Sister City Association youth exchange program this week.

SISTER CITY, CONTINUED ON PAGE 5





# Homestay

## - ホームステイ編 -



# ♡ 1 Day ♡

## ☑ My Host Family

父アレックスさん  
母ダイアナさん  
長女エミリーさん  
次女ジョセリンさん  
三女イザベルさん



私のホストファミリーはバヤさしく、フレンドリーな家族でした。

1日目はお祭りへ行き、生ドーナツを食べました!

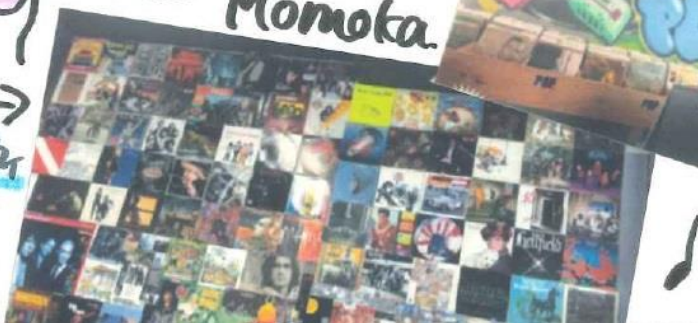
焼きたてのドーナツはふわふわで中のホイップと相性マッチでした♡

その後レコード店へ行き、洋楽をたくさん紹介してもらいました!

in whip!!

♡♡ Momoka

アリアナ・グラン→  
デヤテイラースウィ  
フトのレコードも  
あった!!



# 2 Day

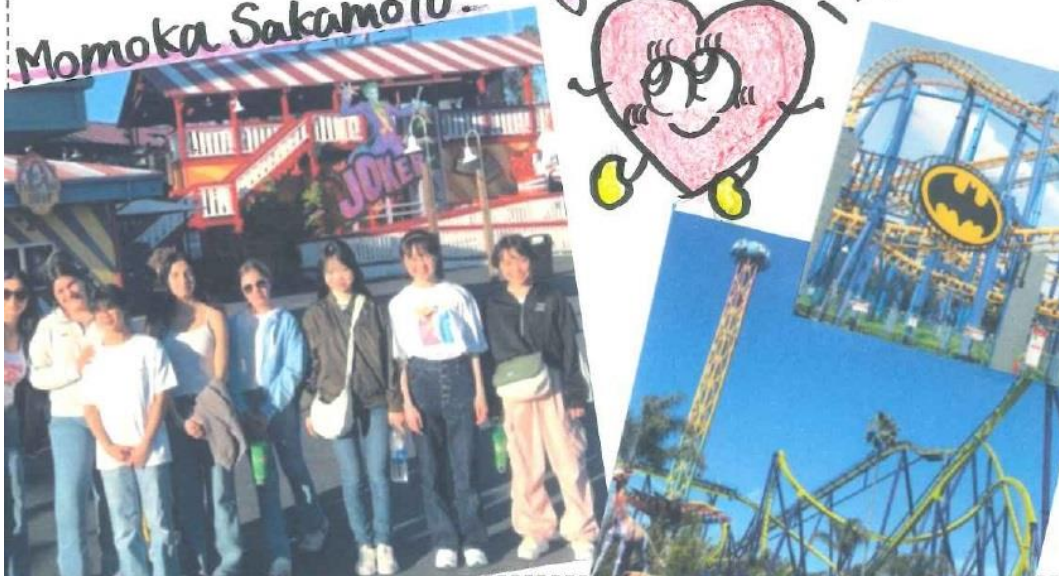
2日は、シックス・フラッグスという遊園地へ行きました!!

日本の遊園地にはない乗りものがたくさんあって、迫力がすごかったです!!

乗りものの待ち時間に、みんなでじゃんけんや割りりばしゲームと言った指ゲームをして楽しみました。日本のルールとは少し違ってとてもおもしろかったです!

その後はメキシカンタコスのお店に行きました!!

Momoka Sakamoto..





# HOMESTAY

## ホストファミリー

ガラデリのパスタは大きく美味しかった!

私のホストファミリーは、<sup>アメリカ</sup>Ameliaと両親、兄が2人の5人家族でした。

Ameliaは美術が好きで、上級美術クラスにいらそうです! 両親の2人は私にたくさん話しかけてくれて、とても親切でした。

一番上の兄はバークレー校に通っていて、2日目の夜ご飯の時にしか会うことができませんでした。



アメリカ料理のレストランに行きました!

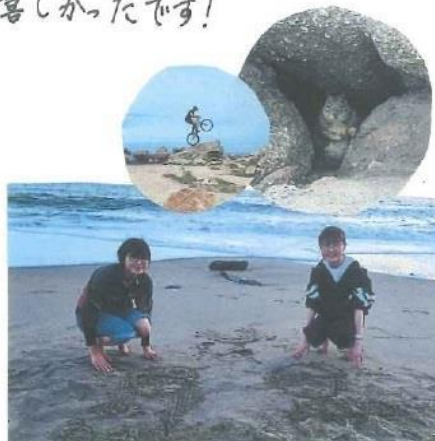


## サンフランシスコ

3月21日の夕方、一番上の兄であるチャーリーに会うため、みんなより一足先にサンフランシスコに行きました。チャーリーとは夜ご飯を食べてすぐお別れしてしまいましたが、私の好きなスヌーピーのバークレー校Tシャツをプレゼントしてくれてとても嬉しかったです!

## 海!

3カ所ほど、海に連れて行ってくれました! 砂浜のところにある岩の陰にはたくさんリスの巣があって、どのリスも日本のより大きく、人懐っこくて可愛かったです! 海での1番の思い出はAmeliaと砂浜でお互いの似顔絵を描き合ったことです。Ameliaの絵、とても上手でした!



## クッキー作り



Ameliaと大きなチョコチップクッキーを作りました。大量にチョコチップを入れたので、とても甘くて美味しかったです。アメリカではクッキーに牛乳をつけて食べるのが主流らしくて、私もまねして食べてみたら、やっぱり美味しい!!

Kono Kasahara



# HOMESTAY 2

3月22日(土曜日)

車で2時間以上かかる、モンレーベイ水族館に連れていってくれました。ペンギン、ラッコ、くらげなど、たくさん見ました! 魚がとてもカラフルで可愛かったです。また、ホストファミリーが私にラッコのぬいぐるみを買ってくれて、嬉しかったです!!



オリーブオイル専門店に行きました! 100種類ほどあって、小さく切られたパンにつけて試食できました。リンゴ、生姜、梅干しなどの味がりましたが、一番好きだったのはレモンのオリーブオイルです!



夜ご飯にPizza My Heartのピザを食べました。一枚がとても大きくて、美味しかったです!



3月23日(日曜日)

Six Flags Discovery Kingdomという遊園地に行きました! 主に高速ジェットコースターで知られているそうです。メデューサ、スーパーマン、バットマンなどたくさん乗りましたが、一番楽しかったのはワンダーウーマンという振り子式のライドです! また、アシカのショーを見ました。アシカが腹筋を上げて、面白かったです!



Host fatherの手作り

朝ご飯



ベトナム料理の「フォー」

春雨が入ったスープです。牛肉がやわらかくて美味しい!

夜ご飯



「カリフォルニアロール」

日本食が食べたいと言っていたので、久しぶりのお米美味しい!

家に帰ったら、トランプ、モノポリ、卓球、お絵描き... などたくさん遊びました。家の中に卓球台があってびっくり!

お絵描きの時に、Ameliaがこの絵を描いてくれました。とても嬉しい!



遊んでいたら12時を過ぎてしまったけど、とても楽しい一日でした!

Kono Kasahara

日本の家よりとても広くてお風呂が2個あってとてもびっくりしました。**House!**  
映画食官みたいな部屋があって  
ホストファミリーと一緒にすずめの戸締りとセーラームーンを見ました。



弟のサイという子は日本のアニメが好きでとても面白い子でした。

サイ



Metaというインスタやフェイスブックを運営している会社に行きました。

**Meta**

ギラデリというチョコレートのお店に行きました。  
いろんな種類のチョコレートがたくさんありました。  
**Chocolate**



Gyakushi Karina



遊園地に行きました。空中ブランコや船台が横にゆれる乗り物などにのりました。観覧車からの景色がとてもきれいでした。



Sea!!



遊園地のすぐとなり  
に海がありました。  
夕方の海がとても  
きれいでした。



弟のサイが海の近  
くの貝がらを持っ  
てきてくれまし  
た。

Movie!

実写版の白雪姫を見  
ました。映画館のシート  
がソファみたいでゆっ  
くりくつろけました。

Gyakushi Karina



# HOME

STAY

～イントラほいお寺へ<sup>temple</sup> No.1

かりなとかりなのホストファミリーの  
トラヤとトラヤのお母さんで  
ワット・ダムマララム・ホテル・テンプルへも  
大仏が、すごく大きかった！



<sup>second</sup>  
～2回目の...～  
研修2回目の  
「IN-N-OUT」へ！  
お腹すいてなくて、  
ポテトだけ...

～映画～<sup>movie</sup>  
トラヤの家に行き、  
Netflixで「すずめの戸締り」を見た！英語→「SUZUME」  
なんと...トラヤの家には...  
映画専用の部屋が！  
最初に見た時、びっくりした！ Kuraiki Kana

ちなみに...  
すずめの戸締りは、  
らしい...



# HOME

STAY

## No.2

～世界的に有名な会社めぐり～

2日目はホストファミリーと世界的に有名な会社「Google」「Meta」「Face book」に行った！  
中には入れなかったけどすごく大きかった！

とちゅう.  
NASA  
も見つけた！

～海と遊園地へ～

海に行った！すごく楽しかったから、すごくうれしかった！



そして、海のすぐ横に遊園地もあったから、そこにも行きたくて遊んだ！アメリカの遊園地は、日本と違い、スケールが大きいけど小さい！でもすごく楽しかった！

～買い物shopping～

最後は、私の買ったものを買ってくれた！  
全部  
すごく楽しかった！



Kuraki Kana

## THE MYSTERY SPOT



Aishwaryaとお父さんと私の3人で行きました。不思議なことがたくさん起こってとてもおもしろかったです。

## SNOW WHITE <sup>✱</sup>

Aishwaryaの誕生日に映画館に行きました。そこで白雪姫を見ました。映画館のイスには、リクライニングがついていておどろきました。ポップコーンもとても大きくてビックリしました。

## Pizza

みんなでピザ屋さんに行きました。チキンピザをみんなで食べました。おいしかったけど少しからかったです。 Sakaguchi Mavu





## パズル

ホームステイ先で3人で一緒にパズルをしました。3日くらいかけてやっとかんせい！最後のピースは3人ではめました。

## フリスビー

3人で家のうかをつかってフリスビーをしました。いろいろな方向にとんでいくのでとても楽しかったです。

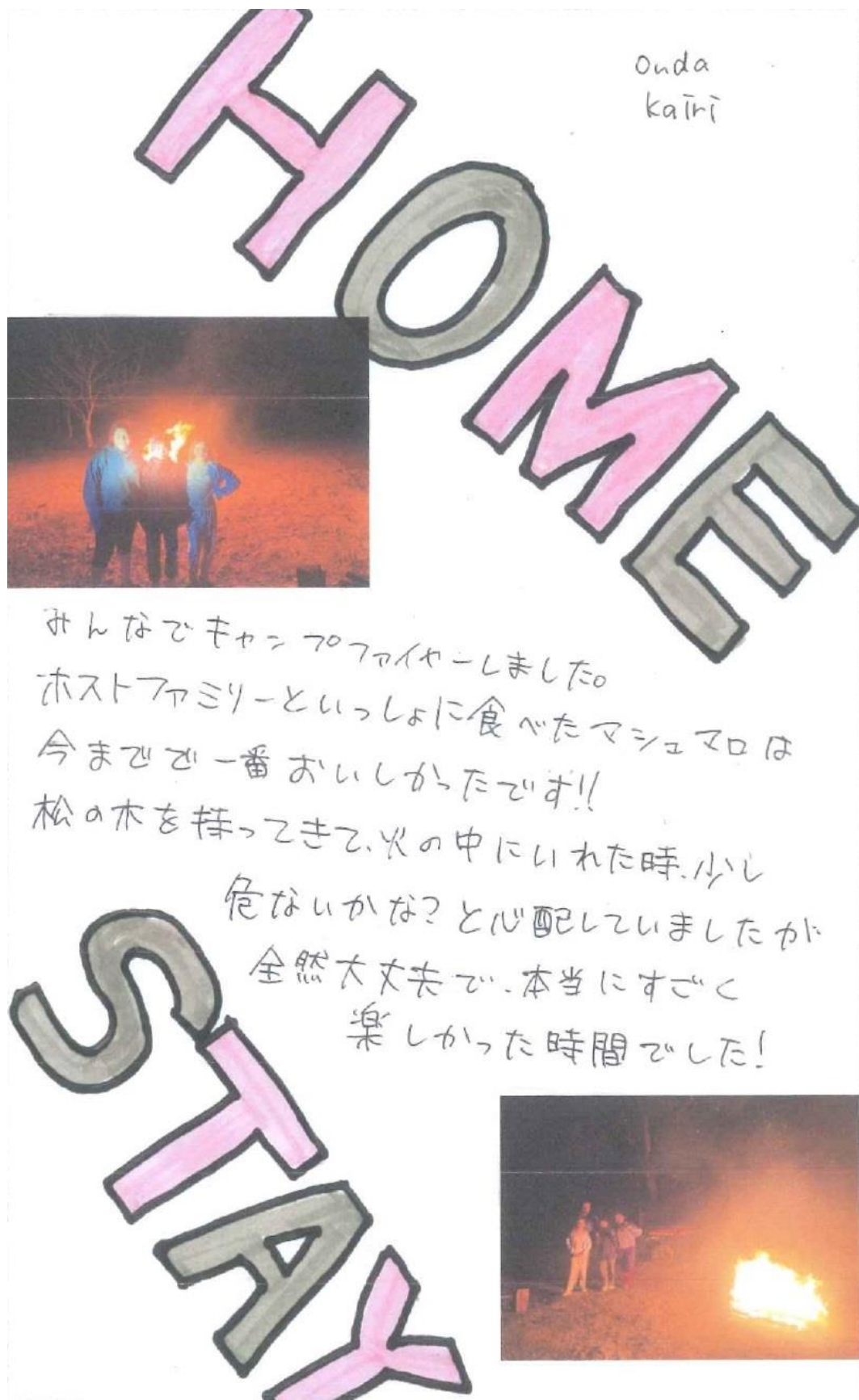
## ジェスチャーゲーム

お題は動物でいろいろな動物のまねをしました。すこしはすかしかったけどとてもたのしかったです。

## ダーツ

エマのへやでダーツをしました。はじめは、ぜんぜんまともにあたらなかったけど毎日やったので上達しました。アイシュワリアはとても上手でした。3人できそったりしてたのしかったです！

Sakaquchi Mayu







# Onda ka'ini HOME

私のホストファミリーの妹と任天堂switchでゲームをしました。でも妹がめちゃくちゃ上手で私は1回も勝てませんでした。とても悔しかったです!!  
いっしょにゲームできて楽しかったです。



アメリカのボードゲームをみんなで作りました。  
私は全くルールがわからなかったのですが、  
やさしく、私にわかる単語で教えてくれました。  
とても面白いボードゲームで、日本のボードゲームとは  
また違って、少し難しかったです!!

# STAY



Matsubara Ruka.

# Home Stay 1



ペット  
猫: 2匹  
犬: 2匹

2歳の  
Lorenzo.

♂

Alexia.

← Daddy.

♂ 小6の Emmett.



♂

Mommyと

Mommyが運転する救急車.

## Host Family!!

たくさんの  
思い出をありがとう!!!!

私のホストファミリーは、私に家族の  
ように接してくれました。

私が行きたかった Electronic Arts の  
本社や Play Station の本社、遊園地にも  
連れてってくれました!!

お母さんの職場の病院にも  
連れてってくれて、職場の人と  
話をしたり、救急車にも乗せて  
くれました!!!





Matsubara Ruka.

# Home Stay 2

Electronic Artsは私の大好きなゲーム、Apex Legendsの運営会社です。念願の夢が叶ってテンションが上がりまくリ!!!  
一生の思い出となりました!!!!!!

👉 Electronic Arts 本社!!!!!!

カリフォルニア州会議事堂とは少し違う構造の建物。西洋の独特でオシャレな建物は、私の大好物!!!!!!

👉 スタンレー・モスク図書館 および裁判所ビル!

👉 カリフォルニア州会議事堂!!

建物の中は物凄くオシャレ!!! 日本にもオシャレな建物が沢山ほしい!!

👉 旧サクラメント歴史地区!!!

ここでは、昔のレトロな建物や車を見ることができたので、とてもテンションが上がりました!!!!  
日本にはないようなオシャレな場所でした!!



はじめまして!!  
ホストファミリー



トレーシー市に着いて最初に  
ホストファミリーに会いました。  
僕の家族は複雑なホスト  
ファミリーが2家族いて  
最初は少し混乱して大変  
でしたが、最終的には  
とても仲良くなり、素晴  
らしい時間を過ごす  
ことが出来ました。

ホーム  
ステイ

最初は色々不安でした  
が、たくさん会話をし  
て仲を深めて、夜は映画  
を見たりゲームをして深夜  
までたくさん楽しむことが  
出来ました。

僕がホームステイで泊ま  
らせていた家は一  
とても豪華で立派な家  
でした。そして、スターウォーズ  
が好きと伝えると映画  
の部屋に案内されて、グッズ  
をもらえました!!





Home



stay

Hirai  
Gaku公園で  
フューティング

日曜日に僕はホストファミリーとその友達の  
皆さんと公園に行ってウォータービーズカン  
を使って遊びました。日本では出来ない体験が出来ました。

ゲームセンター



日曜日の夜は、アメリカの  
ゲームセンターに連れて

行ってもらいました。日本  
にはない独特な雰囲気  
を味わうことが出来ました！

ハンバーガー



僕はホームステイだけで  
4回ハンバーガーを食べ  
ました。ホストファミリーの  
皆さんと色々な店で食べ比べ  
をして、とても楽しかったです。



Shingo kimura

# Home Stay



## ホストファミリー紹介

僕のホストファミリーは同じ年の Parth Goyal 君と両親の3人です。Parth君はサッカーが得意で、滞在中にも見せてくれました。

## 始めまして!

ホストファミリーはトレーシーの市役戸所へ出迎えてくれました。最初とても緊張して、ガチガチだったけれど、ホストファミリーはとてもフレンドリーに接してくれて、したいに緊張は白くなっていき、色々な話(好きな物、きらいな物など)をできるようになりました。





1日目 Shingo Kimura  
(3/22 土)

1日目は町内の案内とホストファミリーの友達と  
UNOやアメリカ独特の野球のようなゲーム  
をしました。



有名な公園  
やさまざまな  
建物を見せてく  
れました。

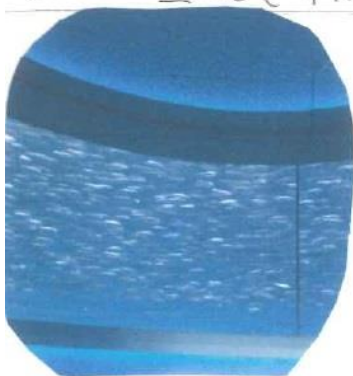


夕方ごろにバス  
ケットボールをして  
いた帰ります。

2日目 (3/23 日)

2日目は1時間半ほど移動時間がかかる水族  
館に連れて行ってくれました。

開放感があります。



一番心に残って  
いる魚でした。  
これ以外にも  
おもしろい魚が  
たくさんいました。









# Memories

## － 思い出編 －







# Kono Kasahara MEMORY

## 🌸 ホストファミリーと過ごした時間

- ・毎朝、私の好きな果物をたくさん持たせてくれた! また、ドーナツが好きと伝えたら、訪問団員分のドーナツを買ってくれて、とても優しかったです。

- ・Ameliaとの散歩!  
散歩中、野生のくじゃくとサボテンを見かけて驚きました。

- ・遊園地!  
やっぱりジェットコースターは楽しい!

サボテン

車の右側  
にいるのが  
アジカです!

アシカ!

## 🌸 フィッシャーマンズワープ

- ・可愛いお店がたくさんあって、キーホルダーをいっぱい買ってしまいました。
- ・2階のメリーゴーランドがあった!
- ・近くの海にたくさんアシカがいました。  
寝てるアシカが可愛い!



## 🌸 写真!

- ・ホームステイ中、Host motherが  
たくさん写真をとって、私の母に送って  
くれていました。感謝しかないです!!
- ・Ameliaの友達とも、写真をとって、  
とても嬉しかったです!



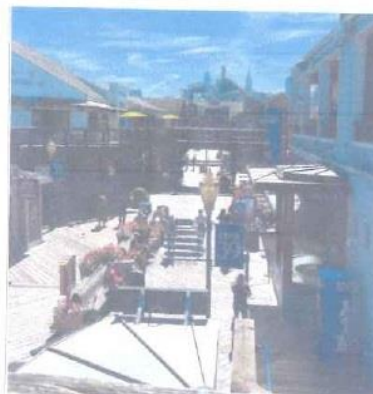
ホストファミリーがAmeliaで良かったです☆☆  
楽しい思い出をたくさん作れました! 訪問団員になれて良かったです!!

みんなでサン  
グラスを買いま  
した。



## Shopping

貝がらのお店でネッ  
クスとブレスレットを買  
いました。



Googleのお店でペン  
をたくさん買いま  
した。Google



想像してたよりもす  
ぐ橋が長くて大き  
かったです。

Golden Gate  
Bridge



Gyakushi Karina



# my first Memory

～一番の思い出<sup>memory</sup>は～

ホストファミリーと過ごした5日間!  
最初は、会ったのが初めてで不安やドキドキ  
などがあたたけいいか会ってみると、すごく優しく  
接してくれて、いつの間にか不安もなくなっていた!  
そして、なんといっても時間が短い!! 5日間、で  
聞いた時は石臼修の半分かんも思っていたけど!!  
いや、時間がたったと、本当に、**体感2日!**  
本当に、短い時間だったけど、  
1日、1分、1秒がすごく濃くて、  
あたたかくて、楽しかったです♪

↑  
残りの3日  
どこいったん?



Thank you!!

Kuraki Kana

## ケーブルカー

みんなでケーブルカーにのりました。  
私はたまたまはじめての乗る所だったので、  
外の風景が見れて最高でした。  
車やケーブルカーとすれちがう時は  
とてもスリルを味わえました。

## Google

めっちゃ広かったです。中にはカフェ  
やプール、ジムなどがあるそう  
です。とても広かったのですが全てを見る  
ことはできなかったけどとても楽し  
かったです。



Sakaguchi  
Mayu







Matsubara Ruka.

一番の思い出は...

## サンフランシスコ観光!!



- ・面積: 0.076km<sup>2</sup> (7.63ha)
- ・開設: 1934年1月1日
- ・閉鎖: 1963年3月21日

## アイルカトラス島!!!!

囚人島・監獄島とも呼ばれているそうです。

私達が見た日はとても天気がよく、きれいに見えました!!  
またいつか行ける日が来たら、そのときは上陸したいです!!!

## ゴールデンゲートブリッジ!!!!

設計・施工者はジョセフ・シュトラウスさん。柱などは全て負担が少なくなるように造られているそうです。



瀬戸大橋と姉妹橋関係にあり、

北側出入り口付近に記念石碑があるとか!!! 残念ながら今回は見ることができませんでした...

- ・全長: 2,737.4m
- ・高さ: 227.4m (水面から)



橋の上を歩いてみて、結構揺れていた

ので驚きました!

次橋を渡る機会があったら渡りみたいです!!!

- ・建設: 1933年  
1937年
- ・費用: 2700万ドル (38億8800万円)

## ケーブルカー!!!

サンフランシスコの街を走るオシャレなケーブルカー。

急な坂を下ったり、カーブを結構なスピードで曲がったり、立って乗ったりと日本ではあまりできない経験をしました!

## フィッシャーマンズ・ワーフ!!

人気観光スポットのついで色んなお店が集まっています!!

心残りがあったけど...それは、ハードロックカフェに行けなかったこと!!! 次こそは!!





# My best memories

Hirai GAKU

ゴールデンゲート  
ブリッジ

私の1番の思い出  
はサンフランシスコ  
のゴールデンゲート  
ブリッジです。

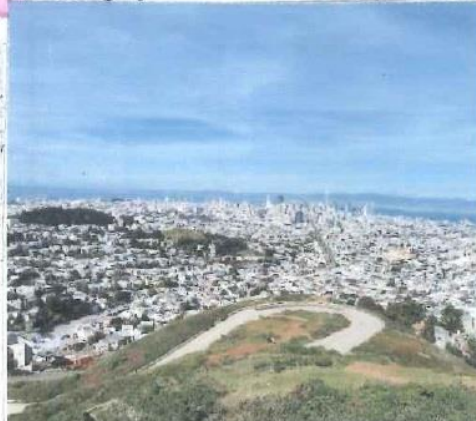


名前や見た目は知って  
いましたが、やはり  
しっかり本物を見ると  
想像と違ってとても  
感動しました。

サンフランシスコ  
の 目兆め

また、近くには橋の  
構造の秘密、作成  
時のことなどが記  
されていていろいろ  
と学ぶことも出来ました。

リインビークスの丘も  
とても素晴らしかったです。  
上から街全体を見た時  
にサンフランシスコを  
一望出来て、その景色  
はとてもきれいでした。



# 一番の思い出

僕が一番の思い出は カルフォルニア大学バー  
クレイ校の見学が一番印象に残っています。

歴史を感じる建築物が多くあり、建築に興味か  
ある僕にとっては一番おもしろいなと感じられました。



よくわからないところにベンチ  
がおかれてたりしました。これ  
はこれでよいのか...!

土壇からの景色  
もなかなかきれい  
で見たかいいかあた  
と思いました。



おみやげなどはいここ  
で買いました。意外にも  
かなり多く、服からマグカ  
ップまでさまざまなものがあ  
りました。

他にもさまざまなものが  
ありました。

Shingo kimura





# From Chaperones

- 同行者より -

## 国際交流訪問団姉妹都市トレーシー市への訪問

国際姉妹都市であるアメリカ・トレーシー市訪問団に随行職員として参加しました。中学生9名が現地のホストファミリーのものでホームステイを行い、異文化を体験する中で大きく成長する姿を間近で見ることができたことは、私にとっても貴重な経験になりました。

トレーシー市では、学校訪問や消防署・警察署などの施設見学を行いました。中学生たちは最初こそ緊張した様子でしたが日を追うごとに笑顔が増え、自分の言葉で英語を使いながら積極的にコミュニケーションを取ろうとする姿に感心しました。

また、ホストファミリーやトレーシー協会員の皆さんとの絆を深め、お互いの文化や日常生活の違いを楽しみながら理解しあう姿は、国際交流の意義を改めて感じさせるものでした。

一方で、私自身も多くの協会員との交流を通じて、トレーシーの地域社会や行政のあり方に触れることができました。教育や地域ボランティアなどの多くの学びを得ることができ、今後の業務に活かしていきたいと考えています。



そして、何より印象的だったのは、中学生たちが限られた時間の中で、自ら考えて行動し、相手を思いやりながら異文化に適応していく姿でした。トレーシー市を離れる際には涙を流しながら再会を誓い合う光景もあり、短いながらも深い交流が実現できたことを感じました。

今回の訪問は、子どもたちにとってかけがえのない国際体験であるとともに、随行職員として大きな学びのある貴重な機会でした。今後もこのような国際交流事業が継続され、次世代の国際感覚を育む場となることを願っています。

魅力創造課 魅力創造係 矢野 貴士



## 中学生国際交流訪問団の研修を終えて

私は11月の選考会で初めてみなさんと会いました。緊張した様子で一生懸命に自分の思いを伝え、面接を受けてくれた姿を今でも覚えています。勇気を出して、今回応募してくれて本当にありがとう！



それから約10回の事前研修や出し物練習を行い、あっという間に3月の出発となりましたね。最初は静かな雰囲気だった事前研修も、徐々にみんなの個性が出てきて賑やかになり、当日を迎えることができました。

トレーシーへの訪問は、まず出発から高速道路の通行止めが発覚し、急いでみんなとバスに乗り込んだことからスタートしました。その後も、成田への飛行機の着陸が遅れ、バタバタしながらもサンフランシスコ行きの飛行機に乗り継ぎましたね。

そんな出発ではありましたが、現地到着後は毎日の天候にも恵まれ、ケガもなくみんなの元気な姿を見守ることができました。ホームステイでは、一生に一度の大切な思い出がたくさんできたのではないのでしょうか。トレーシー滞在中、みんなが笑顔でホストファミリーとの出来事を教えてくれて、私もとても嬉しくなりました。これからも、ホストファミリーに近況報告をしたり、クリスマス、新年といった季節の節目に連絡を取り合うなど、芽室とトレーシーを結ぶアンバサダーとして、ぜひ交流を続けてほしいです。

そして、日本に住んでいると経験することができないアメリカの文化や習慣、聞こえてくる言葉がすべて英語の暮らし。中学生のみなさんにとっては、たくさんの刺激を受けた毎日だったと思います。もしかすると、今回の経験が人生において大きな分岐点となった人もいるかもしれません。この研修がきっかけとなり、これからもたくさんのことに挑戦し、活躍し続けてくれたら嬉しいです。また会える日を楽しみにしています！

生涯学習課 社会教育係 林 萌香

# Album

- アルバム -



















**令和6年度  
芽室町中学生国際交流訪問団  
記念文集**

**発行／芽室町教育委員会**