

# 子どもも生活習慣病になるって、本当？

## ○「小児生活習慣病」とは…

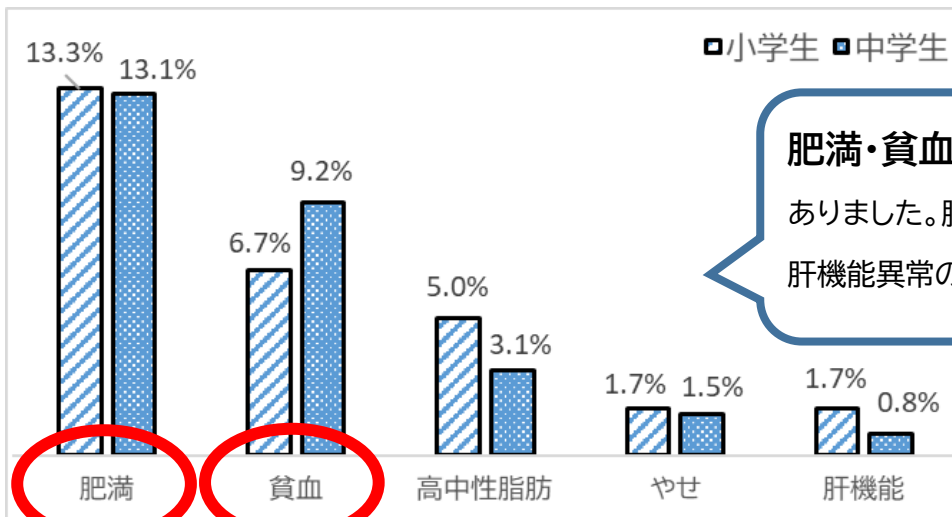
一般的に、大人の病気とされていた、メタボリックシンドロームや2型糖尿病、高血圧、脂質異常症の病気が、子どもでも増えてきています。食生活の変化・運動量の減少・ストレスの増加など様々な原因があります。

また、子どものうちにかかると、大人になってからの合併症の起こるリスクが高くなります。保護者の生活習慣が反映されることが多いため、**家族全体で取り組む課題**のひとつです。



## ○芽室町の子どもたちの傾向は…

こちらは、昨年度実施した生活習慣病検査の結果です。小学生・中学生ともに、**約5人に1人**に所見がありました。例年、「肥満」や「貧血」の割合が多い傾向にあります。肥満に関連して、高中性脂肪や肝機能異常の所見もありました。貧血に該当する子どもも多く、中学生で増加傾向にあります。



肥満・貧血の判定が多い傾向にあり、肥満に関連して、高中性脂肪や肝機能異常の所見もありました。

検査費用  
無料

## ○あなたのお子さんは大丈夫？この機会に、健診を受けて子どもの健康チェック！

全国で子どもの生活習慣病検査を実施している自治体は多くありません。芽室町では、小学生と中学生を対象に、**無料**で生活習慣病検査(血液検査)を受けることができます。

「うちの子最近、疲れやすい、めまいやふらつきがある…」  
「無理なダイエットをして、心配だわ…」



太っている子どもが受ける検査でしょ？

そんなことはありません！  
今後、気を付けるとよい生活や食事のヒントになります！



★検査実施後は、保健師や管理栄養士から採血結果の詳しい説明とアドバイスが受けられます(所見があった方)。

子どもの健康なからだは、家族全体の健康への第一歩です