## 1年間の反省をしよう

①準備・後片付けを きちんとすることが できましたか



②食事のマナーを 知ることが できましたか ③よくかんで 食べることが できましたか

④バランスよく 食べることが できましたか / 。⑤こまめに水分を とることが できましたか ⑥感謝の気持ちを込めて食べることができましたか

⑦和食の配膳を覚えることができましたか



②かぜに負けない体をつくることができましたか