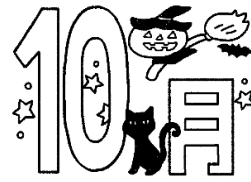


# \*給食だより\*



令和6年10月  
(中学生)  
芽室町学校給食センター

10月食育目標：感謝して食べよう

\*十勝管内の市町村が統一で掲載しているページです。給食時間の指導やご家庭でご活用ください\*

## 食べ物の期限について

加工食品には、「消費期限」か「賞味期限」の表示があります。この2つの期限の違いを間違えると食品ロスにつながってしまいます。食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物のことをいいます。

加工食品の期限表示を正しく理解し、食品ロスの削減に家族で協力して取り組みましょう。

似ているけれど  
全然違う

**消費期限**

と

**賞味期限**

### 消費期限

品質の劣化が早い食品に表示される「安全に食べられる期限」。期限をすぎた場合は、食べない方がよいでしょう。



### 賞味期限

品質の劣化が比較的遅い食品に表示される「おいしく食べられる期限」。期限をすぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。



※消費期限や賞味期限は未開封の状態  
定められた方法により保存した場合の期限です。  
一度開封したら早めに食べましょう。



他にもできる!

## 食品ロスを減らす工夫

残さず食べる



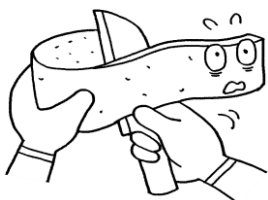
買いすぎない



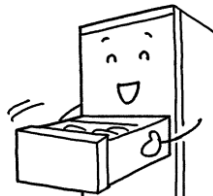
使いきる・食べきる



皮をむきすぎない



食品の在庫を確認する



減らそう!  
食品ロス

