

# 11月分 給食予定献立表

芽室町学校給食センター

日	牛乳	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	アレルギー
1 金	○	麦入りごはん		米 大麦		
		小松菜のみそ汁	豆腐		ごぼう こまつな 長ねぎ にんじん	大豆
		つくね	とり肉	小麦粉	玉ねぎ にんじん れんこん 長ねぎ	小麦 大豆
		大根の煮物	とり肉		だいこん にんじん さやいんげん	小麦 大豆
		高橋農場さんから無償で提供していただいた芽室産の大根を使用します！8日のみそ汁にも使用します！				
5 火	○	十勝バターパン		パン		小麦 大豆 乳 卵
		ミートボールスープ	とり肉 ぶた肉		はくさい にんじん ほうれん草 玉ねぎ さやいんげん	小麦 大豆
		チキンチャップ	とり肉		玉ねぎ しめじ	
		ごぼうサラダ		ごまドレッシング	ごぼう にんじん コーン	小麦 大豆
6 水	○	麦入りごはん		米 大麦		
		コーンのみそ汁	こうやどうふ		コーン キャバツ 長ねぎ	大豆
		じゃがいものそぼろ煮	ぶた肉	じゃがいも	にんじん さやいんげん	小麦 大豆
		にんじんのごまみそあえ	とり肉	ごま	にんじん もやし	小麦 大豆
7 木	○	ナポリタン風スパゲッティ	ウインナー	スパゲッティ	玉ねぎ にんじん エリンギ ピーマン トマト	小麦
		野菜とツナのサラダ	まぐろ	セバレートドレッシング	キャバツ コーン	大豆
8 金	○	麦入りごはん		米 大麦		
		たもぎ茸のみそ汁	油あげ		たもぎたけ だいこん 長ねぎ	大豆
		豚肉とキャバツのみそ炒め	ぶた肉		キャバツ ピーマン にんじん	小麦 大豆
		春雨サラダ	ハム	はるさめ	きゅうり もやし にんじん	小麦 大豆
11 月	○	麦入りごはん		米 大麦		
		豆腐のみそ汁	豆腐		にんじん 長ねぎ	大豆
		鶏肉の塩こうじ焼き	とり肉			
		なめたけあえ			キャバツ もやし ほうれん草 にんじん えのきたけ	小麦 大豆
12 火	○	まるデニッシュ		パン		小麦 大豆 乳
		アルファベットスープ	ウインナー	マカロニ	ほうれん草 さやいんげん にんじん	小麦 大豆
		ケチャップ肉だんご	とり肉 ぶた肉	小麦粉	玉ねぎ (りんご)	小麦 大豆
		カラフルマヨサラダ	ベーコン	マヨネーズ(卵不使用)	キャバツ プロッコリー コーン	大豆
13 水	○	麦入りごはん		米 大麦		
		大根のみそ汁	豆腐 油あげ		だいこん にんじん 長ねぎ	大豆
		春巻	ぶた肉 ひじき	小麦粉 はるさめ (オイスターソース含む)	キャバツ にんじん 玉ねぎ 長ねぎ	小麦 大豆
		中華サラダ	とり肉	セミセバ中華ドレッシング (オイスターエキス含む)	にんじん キャバツ もやし きゅうり	小麦 大豆
14 木	○	ウインナーピラフ	ウインナー	米	玉ねぎ えだまめ にんじん	大豆
		キャバツとベーコンのスープ	ベーコン	じゃがいも	キャバツ にんじん えのきたけ	小麦 大豆
		さつまいもチップス		さつまいも		
15 金	○	◆めむろまるごと給食◆ (☆がついている食材は芽室産です)				
		豚ごぼうどん	☆ぶた肉	米 大麦	☆ごぼう ☆玉ねぎ	小麦 大豆
		野菜と厚揚げのみそ汁	厚あげ		☆にんじん だいこん たもぎたけ 長ねぎ	大豆
18 月	○	麦入りごはん		米 大麦		
		豆腐となめこのみそ汁	豆腐		なめこ にんじん だいこん 長ねぎ	大豆
		五目きんぴら	ぶた肉 こんぶ	ごま	ごぼう にんじん こんにゃく	小麦 大豆
		もやしの和風サラダ	ハム	和風ごまドレッシング (はたてエキス含む)	もやし キャバツ	小麦 大豆

日	牛乳	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	アレルギー	
19火	○	セルフドック					
		背割りパン		パン		小麦 乳	
		ロングウイナー(ケチャップ)	ウイナー				
		オニオンスープ	ベーコン			玉ねぎ さやいんげん にんじん えのきたけ	小麦 大豆
		マカロニサラダ	ハム	マカロニ マヨネーズ(卵不使用)	きゅうり コーン キャベツ	大豆	
20水	○	麦入りごはん		米 大麦			
		豆腐と油揚げのみそ汁	豆腐 油あげ			えのきたけ にんじん 長ねぎ	大豆
		ホック和風フライ	ホック	小麦粉			小麦 大豆
		ヤーコンサラダ	ハム	セミセバ中華ドレッシング (オイスターエキス含む)	ヤーコン にんじん きゅうり		小麦 大豆
21木	○	ミートソーススパゲッティ	ぶた肉 だいず	スパゲッティ	玉ねぎ にんじん エリンギ トマト	大豆	
		コールスローサラダ		コールスロードレッシング	キャベツ コーン えだまめ	大豆	
22金	○	ポークカレーライス	ぶた肉	米 大麦 ジャがいも 小麦粉	玉ねぎ にんじん トマト さやいんげん (りんご)	小麦 大豆	
		キャベツと枝豆のサラダ		セパレートドレッシング	キャベツ コーン えだまめ	大豆	
28月	○	麦入りごはん		米 大麦			
		大根とわかめのみそ汁	わかめ 豆腐			だいこん 長ねぎ	大豆
		厚焼きたまご	たまご				小麦 大豆 卵
		大豆と豚肉の煮物	ぶた肉 だいず ひじき 小魚			こんにゃく さやいんげん にんじん	小麦 大豆
26火	○	まるパン		パン		小麦 乳	
		ラビオリスープ	ベーコン とり肉 ぶた肉	小麦粉		はくさい にんじん さやいんげん 玉ねぎ	小麦 大豆
		のり塩ポテトコロッケ	青のり	ジャがいも 小麦粉			小麦 大豆
		クリーミーサラダ		コーンクリーミードレッシング	キャベツ コーン えだまめ にんじん	大豆	
27水	○	麦入りごはん		米 大麦			
		けんちん汁	豆腐	ジャがいも		にんじん だいこん ごぼう 長ねぎ しいたけ	小麦 大豆
		さんま甘辛煮	さんま				小麦 大豆
		ひじきのごまネーズあえ	とり肉 ひじき	マヨネーズ(卵不使用) ごま	キャベツ にんじん		小麦 大豆
28木	○	みそラーメン	ぶた肉 わかめ	ラーメン(ごま)	キャベツ にんじん もやし ほうれん草 コーン 長ねぎ	小麦 大豆	
		肉シューマイ(1人2個)	とり肉 ぶた肉	小麦粉	玉ねぎ		小麦 大豆
		カマンベールチーズ	カマンベールチーズ				乳
29金	○	麦入りごはん		米 大麦			
		すき焼き風煮	牛肉 豆腐			はくさい 玉ねぎ にんじん しらたき えのきたけ 長ねぎ	小麦 大豆
		ほうれん草と油揚げのおひたし	油あげ			ほうれん草 もやし にんじん	小麦 大豆

おいしくいただきます！！

☆28日(木)のチーズは、株式会社明治さんから無償で提供していただいた『カマンベールチーズ』です！

☆29日(金)のすき焼き風煮に使用する牛肉は、株式会社オークリーフ牧場さんと、株式会社大野ファーム、さんから無償で提供していただいた『未来めむろうし』です！

◎●お願い◎●

- ・食べ終わった後は、食器・スプーン・その他の容器に元通りにして返してください。
- ・食べ物以外は燃えるごみ・燃やさないごみ・牛乳パックに分けてください。
- ・食器や食缶は大切に扱きましょう。

※アレルギーの表示欄は7品目(えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生)+大豆を表示しています。  
 ※献立表の中に( )で記載されている食材については調味料として使用されているものです。  
 ※材料の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。  
 ※献立名の前に「☆」がついている献立は新メニューです。

～今月の給食で使用している芽室町産の食べ物～



11月の平均値

- ・エネルギー 757kcal
- ・たんぱく質 30.2g
- ・脂質 24.7g

学校給食費は  
納入期限までに  
納入をお願いします。

【納期限】 11月分  
11月25日(月)

お知らせ

文書で通知したとおり  
28日(木)より  
袋麺を再開します。