

2月分 給食予定献立表

芽室町学校給食センター

日	牛乳	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	アレルギー	
2月	○	麦入りごはん		米 大麦			
		豆腐のみそ汁	とうふ		にんじん はくさい たもぎたけ 長ねぎ	大豆	
		つくね	とり肉	小麦粉	玉ねぎ にんじん れんこん 長ねぎ	小麦 大豆	
		大豆と豚肉の煮物	ぶた肉 ひじき だいず 小魚		つきこんにゃく にんじん さやいんげん	小麦 大豆	
3火	○	チャーハン	ぶた肉 たまご	米 (オイスターソース)	玉ねぎ にんじん えだまめ (りんご)	小麦 大豆 卵	
		中華風野菜スープ	とり肉		ほうれん草 たけのこ はくさい にんじん	小麦 大豆	
		チキンナゲット(1人3個)	とり肉 おから	小麦粉		小麦 大豆	
4水	○	麦入りごはん		米 大麦			
		じゃがいものみそ汁	油あげ	じゃがいも	にんじん ごぼう 長ねぎ	大豆	
		いわしのみぞれ煮	いわし		だいこん	小麦 大豆	
		キャバツのごまあえ		ごま	キャバツ ほうれん草 にんじん	小麦 大豆	
5木	○	肉うどん	ぶた肉 油あげ わかめ	うどん	ほうれん草 にんじん ごぼう たもぎたけ 長ねぎ	小麦 大豆	
		いもだんご	乳	じゃがいも		乳	
		みかん			みかん		
6金	○	◆めむろまるごと給食◆ (☆がついている食材は芽室産です)					
		めむろ未来バーガー					
		「パンズパン		☆パン			小麦 乳
		牛肉の甘辛炒め	☆牛肉		玉ねぎ ☆さやいんげん		小麦 大豆
		「ポテトサラダ	ハム	☆じゃがいも マヨネーズ(卵不使用)	☆にんじん ☆えだまめ		大豆
		鶏肉と野菜のスープ	とり肉		はくさい ☆にんじん もやし ☆コーン		小麦 大豆
9月	○	麦入りごはん		米 大麦			
		野菜と厚揚げのみそ汁	厚あげ		だいこん にんじん 長ねぎ	大豆	
		焼きチキン	とり肉	小麦粉	玉ねぎ	小麦	
		なめたけあえ			キャバツ もやし ほうれん草 にんじん えのきたけ	小麦 大豆	
10火	○	十勝小豆パン	小豆	パン			
		白菜とベーコンのスープ	ベーコン	じゃがいも	はくさい にんじん えのきたけ えだまめ	小麦 大豆	
		ポークビーンズ	ぶた肉 だいず		玉ねぎ にんじん しめじ	大豆	
		マカロニサラダ	ハム	マカロニ マヨネーズ(卵不使用)	キャバツ きゅうり コーン	大豆	
12木	○	みそラーメン	ぶた肉 わかめ	ラーメン (ごま)	キャバツ にんじん もやし ほうれん草 コーン 長ねぎ	小麦 大豆	
		焼きぎょうざ(1人3個)	とり肉 ぶた肉	小麦粉 (オイスターソース)	キャバツ 玉ねぎ いら	小麦 大豆	
		サキサキチーズ(中学校のみ)	チーズ			乳	
		チョコムース					
13金	○	麦入りごはん		米 大麦			
		大根のみそ汁	とうふ		だいこん にんじん 長ねぎ		
		いかフライ	いか	小麦粉		小麦 大豆	
		五目きんぴら	ぶた肉 こんぶ	ごま	ごぼう にんじん つきこんにゃく	小麦 大豆	
16月	○	豚みそ丼	ぶた肉	米 大麦	玉ねぎ にんじん えだまめ	小麦 大豆	
		キャバツのみそ汁	油あげ		キャバツ にんじん たもぎたけ 長ねぎ	大豆	
17火	○	まるデニッシュ		パン		小麦 大豆 乳	
		コーンシチュー	ぶた肉 牛乳 生クリーム	バター	コーン 玉ねぎ さやいんげん	小麦 乳	
		チキンチャップ	とり肉		玉ねぎ しめじ		
		野菜とハムのサラダ	ハム	セパレートドレッシング	キャバツ えだまめ	大豆	

日	牛乳	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	
18 水	○	麦入りごはん		米 大麦		
		いもだんご汁	油あげ	いももち	だいこん にんじん 長ねぎ	小麦 大豆
		さばみそ煮	さば			大豆
		もやしのおそあえ	のり		もやし ほうれん草 キャベツ	小麦 大豆
19 木	○	ミートソーススパゲッティ	ぶた肉 だいず	スパゲッティ	玉ねぎ にんじん エリンギ トマト	大豆
		フルーツ白玉		白玉	もも みかん パイン	
20 金	○	チキンカレーライス	とり肉	米 大麦 じゃがいも	玉ねぎ にんじん さやいんげん トマト (りんご)	小麦 大豆
		コールスローサラダ		コールスロードレッシング	キャベツ コーン えだまめ	大豆
24 火	○	チョコチップパン		パン チョコレート		小麦 大豆 乳
		野菜コンソメスープ	ウインナー		にんじん ほうれん草 しめじ さやいんげん	
		クリスピーチキン	とり肉	小麦粉		小麦 大豆
		キャベツとコーンのサラダ	ハム	セパレートドレッシング	キャベツ コーン にんじん	大豆
25 水	○	麦入りごはん		米 大麦		
		豆腐と油揚げのみそ汁	とうふ 油あげ		にんじん えのきたけ 長ねぎ	大豆
		白身魚フライ	白身魚(ホキ)	小麦粉		小麦 大豆
		大根の煮物	とり肉		だいこん にんじん さやいんげん	小麦 大豆
26 木	○	あんかけ焼きそば	ぶた肉 うずらたまご	蒸しめん	にんじん はくさい もやし しいたけ きくらげ 長ねぎ	小麦 大豆
		中華サラダ	とり肉	セミセバ中華ドレッシング ごま (オイスターエキス含む)	キャベツ コーン にんじん	小麦 大豆
27 金	○	麦入りごはん		米 大麦		
		洋風おでん	牛肉 がんもどき		こんにゃく にんじん だいこん	小麦 大豆
		やみつぎキャベツ	塩こんぶ	ごま	キャベツ もやし	小麦 大豆
		焼きプリンタルト	乳 卵	小麦粉		小麦 大豆 乳 卵