

# \* 給食だより \*

# 3月

令和8年3月  
(中学生)  
芽室町学校給食センター

3月食育目標：1年間の反省をしよう

\*十勝管内の市町村が統一で掲載しているページです。給食時間の指導やご家庭でご活用ください\*

## 1年間の食生活を振りかえろう

今年度の給食日数も残りわずかとなりました。食について理解を深め、充実した食生活を送ってほしいという思いから、毎月さまざまなことを給食だよりでお伝えしてきました。この1年間で学んだことを振りかえり、これからの食生活にいかしていきましょう。

学校給食について  
知ることができましたか



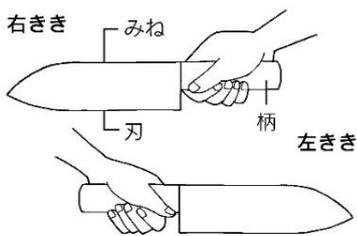
朝ごはんの役割について  
知ることができましたか



食中毒の予防が  
できましたか



食事の支度を  
してみましたか



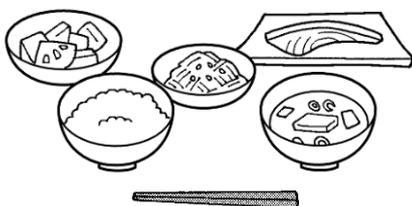
災害への備えが  
できましたか



地産地消について  
知ることができましたか



和食の良さについて  
知ることができましたか



かぜに負けない  
体づくりができましたか



学校給食週間について  
知ることができましたか

