

6月分 給食予定献立表

芽室町学校給食センター

日	牛乳	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	アレルギー	
1月	○	麦入りごはん		米 大麦			
		豆腐のみそ汁	とうふ		にんじん はくさい たもぎたけ 長ねぎ	大豆	
		白身魚フライ	白身魚(ホキ)	小麦粉		小麦 大豆	
		切り干し大根の煮物	油あげ ひじき 小魚	ごま	だいこん にんじん	小麦 大豆	
2火	○	コッパパン(いちごジャム)		パン いちごジャム		小麦 乳	
		ポークシチュー	ぶた肉	じゃがいも	にんじん 玉ねぎ さやいんげん	小麦 大豆 乳	
		キャベツメンチ	ぶた肉 とり肉		キャベツ 玉ねぎ	大豆	
		野菜サラダ		セバレートドレッシング	キャベツ えだまめ にんじん	大豆	
3水	ジョア	ウインナーピラフ	ウインナー	米	玉ねぎ にんじん えだまめ	大豆	
		白菜とベーコンのスープ	ベーコン		はくさい にんじん えのきたけ	小麦 大豆	
		ハッシュポテト		じゃがいも	玉ねぎ	大豆	
4木	○	ミートソーススパゲッティ	ぶた肉 大豆	スパゲッティ	玉ねぎ にんじん エリンギ トマト	大豆	
		イタリアンサラダ	ハム	イタリアンドレッシング	キャベツ ブロッコリー	大豆	
5金	○	麦入りごはん		米 大麦			
		野菜のみそ汁	油あげ		だいこん にんじん ごぼう 長ねぎ	大豆	
		豚肉と野菜の炒め物	ぶた肉		玉ねぎ しめじ もやし (りんご)	小麦 大豆	
		ピリ辛きゅうり		ごま	きゅうり	小麦 大豆	
8月	○	麦入りごはん		米 大麦			
		厚揚げのみそ汁	厚あげ		キャベツ にんじん 長ねぎ	大豆	
		つくね	とり肉	小麦粉	玉ねぎ にんじん れんこん 長ねぎ	小麦 大豆	
		大根の煮物	とり肉		だいこん 人参 さやいんげん	小麦 大豆	
9火	○	麦入りごはん		米 大麦			
		麻婆豆腐	とうふ ぶた肉		長ねぎ ピーマン にんじん	小麦 大豆	
		春雨サラダ	ハム	はるさめ	きゅうり もやし にんじん	小麦 大豆	
10水	○	麦入りごはん		米 大麦			
		じゃがいものみそ汁	油あげ	じゃがいも	にんじん 長ねぎ	大豆	
		いわしの梅煮	いわし			小麦 大豆	
		キャベツのごまあえ		ごま	キャベツ ほうれん草 にんじん	小麦 大豆	
11木	○	豚ごぼううどん	ぶた肉 油あげ わかめ	米 大麦	ほうれん草 にんじん ごぼう 長ねぎ たもぎたけ	小麦 大豆	
		いもだんご	乳	じゃがいも		乳	
12金	○	◆めむろまるごと給食◆ (☆がついている食材は芽室産です)					
		セルフドッグ					
		背割りパン		☆パン		小麦 乳	
		☆MEMOピーナッツ入りサンドカレー	☆ぶた肉(チーズ)	☆落花生(ピーナッツ) 小麦粉 (ココナッツ)	玉ねぎ にんじん ☆えだまめ (りんご)	小麦 大豆 落花生	
		ポテトサラダ	ハム	☆じゃがいも マヨネーズ(卵不使用)	にんじん ☆アスパラガス		
		キャベツとベーコンのスープ	ベーコン		キャベツ にんじん マッシュルーム	小麦 大豆	
冷凍パイ			パイ				
15月	○	麦入りごはん		米 大麦			
		根菜のみそ汁	とうふ		だいこん にんじん ごぼう 長ねぎ	大豆	
		みそだれ肉だんご(1人3個)	ぶた肉 とり肉	小麦粉 ごま	玉ねぎ (りんご)	小麦 大豆	
		もやしのいそあえ	焼きのり		もやし ほうれん草 キャベツ	小麦 大豆	

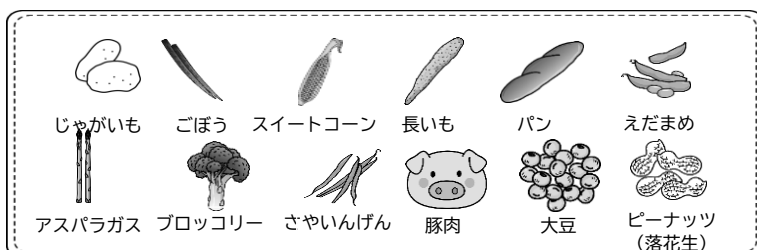
16 火	○	十勝バターパン		パン		小麦 大豆 乳 卵
		ポテトとえのきのスープ	ウインナー	じゃがいも	えのきたけ にんじん	小麦 大豆
		ささみチーズフライ	とり肉 チーズ	小麦粉		小麦 大豆 乳
		ツナサラダ	ツナ	マヨネーズ(卵不使用)	にんじん キャベツ えだまめ	大豆
17 水	○	チキンカレーライス	とり肉	米 大麦 じゃがいも	玉ねぎ にんじん さやいんげん トマト	小麦 大豆
		コールスローサラダ		コールスロートレッシング	キャベツ コーン えだまめ	大豆
18 木	○	和風スパゲッティ	ぶた肉	スパゲッティ	玉ねぎ にんじん しめじ えのきたけ	小麦 大豆
		野菜とチーズのサラダ	チーズ	セパレートドレッシング	キャベツ きゅうり えだまめ	大豆 乳
19 金	○	麦入りごはん		米 大麦		
		豆腐と油揚げのみそ汁	とうふ 油あげ		ごぼう にんじん 長ねぎ	大豆
		長いものカレーそばろ煮	ぶた肉	長いも	さやいんげん	小麦 大豆
		おひたし	小魚 削り節		はくさい ほうれん草 もやし	小麦 大豆
22 月	○	豚みそ丼	ぶた肉	米 大麦	玉ねぎ にんじん えだまめ	小麦 大豆
		キャベツのみそ汁	とうふ		キャベツ たもぎたけ にんじん 長ねぎ	大豆
23 火	○	バンズパン		パン		小麦 乳
		ミネストローネ	ベーコン 大豆	じゃがいも	だいこん にんじん キャベツ トマト	小麦 大豆
		ハンバーグ	とり肉 ぶた肉		玉ねぎ	大豆
		サウザンサラダ	ハム	サウザンアイランドドレッシング	キャベツ ブロッコリー にんじん	
24 水	○	麦入りごはん		米 大麦		
		白菜のみそ汁	とうふ		はくさい 玉ねぎ にんじん	大豆
		あじ開きフライ	あじ	小麦粉		小麦
		ほうれん草と油揚げのおひたし	油あげ		ほうれん草 もやし にんじん	小麦 大豆
25 木	○	しおラーメン	ぶた肉 わかめ	ラーメン	キャベツ にんじん もやし ほうれん草 長ねぎ	小麦 大豆
		肉シューマイ(1人3個)	とり肉 ぶた肉	小麦粉	玉ねぎ	小麦 大豆
26 金	○	ビビンバ	ぶた肉 とうふ	米 大麦 ごま	にんじん もやし ほうれん草 きゅうり	小麦 大豆
		わかめスープ	わかめ とり肉		大根 長ねぎ	大豆
29 月	○	麦入りごはん		米 大麦		
		豆腐となめこのみそ汁	とうふ		なめこ にんじん だいこん 長ねぎ	大豆
		さば塩焼き	さば			
		ひじきのごまネーズあえ	ひじき とり肉	ごま マヨネーズ(卵不使用)	キャベツ にんじん	小麦 大豆
30 火	○	まるデニッシュ		パン		小麦 大豆 乳
		ミートボールスープ	ぶた肉 とり肉		はくさい にんじん ほうれん草 さやいんげん	小麦 大豆
		焼きチキン	とり肉	小麦粉	玉ねぎ	小麦 大豆
		マカロニサラダ	ハム	マカロニ マヨネーズ(卵不使用)	キャベツ きゅうり コーン	大豆

◎●お願い●◎

- ・食べ終わった後は、食器・スプーン・その他の容器に元通りにして返してください。
- ・食べ物以外は燃えるごみ・燃やさないごみ・牛乳パックに分けてください。

※アレルギーの表示欄は9品目(えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ、カシューナッツ)+大豆を表示しています。
 ※献立表の中に()で記載されている食材については調味料として使用されているものです。
 ※材料の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

～今月の給食で使用している芽室町産の食べ物～



6月の平均値
 ・エネルギー 773kcal
 ・たんぱく質 32.7g
 ・脂質 25.3g

学校給食費は納入期限までに
 納入をお願いします。
 【納期限】 6月分 6月25日(木)