

4月食育目標：準備・後片付けをきちんとしよう

十勝管内の市町村が統一で掲載しているページです。給食時間の指導やご家庭でご活用ください

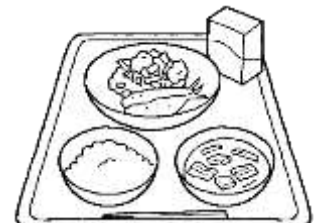
学校給食について

ご入学・ご進級おめでとうございます。




学校給食は、児童生徒の健康の維持・増進、体位の向上を図り、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけるために重要な教材です。子どもたちの心身の健全な発達の助けとなるため、次の7つの目標を掲げています。

学校給食の 目標	健康を守り 成長を助ける 	望ましい食習慣を 身につける 	社会性と 協調性を育てる 
	命や自然を 大切にする 心を養う 	食にかかわる 人々の働きを知り 感謝する 	日本や地域の 食文化を理解する 

学校給食では「児童または生徒一回あたりの学校給食摂取基準」に基づいて、1日に必要な栄養素の1/3~1/2がとれるように献立を作成しています。また、「給食だより」は食卓での話題のひとつにしたり、朝夕の食事と重ならないようにしたりと、献立の参考にご活用ください。



献立の内容

ごはん  週 3 回	パン  週 1 回	めん  週 1 回
---	--	--

- おかずは煮物、焼き物、揚げ物、炒め物、蒸し物、和え物、汁物など変化をつけています。
- 行事や旬の食材、季節感を考えています。
- 地場産物を活用しています。