

# めむろまるごと給食 きゅうしよく

令和6年  
9月6日(金)  
実施!

めむろ せいさん やさい にく た  
芽室で生産された 野菜や肉を みんなで食べよう!

令和6年度 4回目

ほっかいどうがっこうきゅうしよく ゆうしゅうしょう えら どうじょう  
北海道学校給食コンクールで優秀賞に選ばれたメニューが登場します!

めむろさんしよくさい しょうかい かつ にち きん こんだて  
芽室産食材の紹介 ~9月6日(金)の献立~

## ■ごまじゃこサラダ



きゃべつ

## ■とうもろこしの だし炊きごはん



コーン



## ■がぶり肉じゃが



がぶりのじかんで  
子どもたちが育てた  
じゃがいも



ぶたにく



さやいんげん

## ■たもぎたけのみそ汁



だいこん



みそ



ながねぎ

ほっかいどうがっこうきゅうしよく  
北海道学校給食コンクールとは

かくちいきのさまさま じばうさんぶつ かつよう とくしよく こんだて ぜんどう ひろ がっこうきゅうしよく じゅうじつ こうじょう ほか もくてき  
各地域の様々な地場産物を活用した特色のある献立を全道に広め、学校給食の充実・向上を図ることを目的として  
実施されており、今年1月に開催された令和5年度北海道学校給食コンクールで芽室町は優秀賞を受賞しました!

## 献立のこだわりポイント

- 芽室町でとれた野菜や肉をたくさん食べることが出来る献立にしました
- がぶり肉じゃがに使用しているじゃがいもは「がぶりのじかん」で芽室小学校と芽室西小学校の6年生が育てたじゃがいもです!
- 残さず食べると不足しがちな食物繊維をしっかりとることができます

## 「がぶりのじかん」では…

めむろちよう のうぎよう たい りかい た もの  
芽室町の農業に対する理解や食べ物を  
たいせつ ところ はくく びせい おお  
大切にしている心を育てるため、美生にある大  
きはたけ せいさんりよう ぜんこく  
きな畑で生産量が全国トップクラスで  
あるじゃがいもとコーンがどのようにして  
つくられるのかを学びます。



## ★芽室町で採れたおいしい野菜をたくさん食べてね★

やさい からだ ちょうし ととの えいよう はい  
野菜には体の調子を整える栄養がたっぷり入っています!

めむろちよう と やさい た げんき からだ つく  
芽室町で採れたおいしい野菜をたくさん食べて元気な体を作りましょう!

【野菜の効果】 ●おなかのおそうじをするよ ●健康な肌にしてくれるよ

