

北海道日本ハムファイターズの 管理栄養士による食育講演会



HOKKAIDO NIPPONHAM
FIGHTERS

©H.N.F.

アスリートを支える 『応援メシ』の秘密

日程 令和5年3月4日(土)

時間 10時50分～12時15分

受付は10時30分からを予定しています。

※文化賞・スポーツ賞授賞式終了後に開催するため、
開始時間が遅れる場合があります。
また、授賞式は関係者のみの入場となります。

場所 芽室町中央公民館 **講堂**
→大ホール

対象 来場者 先着50名程

※文化賞・スポーツ賞授賞式参加者、関係者の他に、一般観覧の方は空席へのご案内となります。空席が無くなりしだい、締め切らせていただきます。

講師 日本ハム(株)中央研究所

管理栄養士 **八巻 法子**(やまき のりこ)氏

- ・北海道日本ハムファイターズの栄養サポートを担当。
- ・ファイターズ選手の食事や栄養管理などについてご講演いただきます。

参加料 無料

その他 ・マスクの着用をお願いします。
・講演会終了後、B・Bと記念撮影が可能です！

◎お問い合わせ先

芽室町教育委員会生涯学習課スポーツ振興係

☎0155-62-9730 / FAX0155-62-7037 Mail: s-sports@memuro.net まで

