

①

データヘルス計画全体				実績値				
健康課題番号	健康課題	目的	目標（中長期）	ベースライン	H29	H30	R1	評価
I	入院件数が、医療費全体の37.9%を占めている。	疾病の発症や重症化を予防し、健康で長生きする。	虚血性心疾患を減らす	患者数 170人	患者数 190人	患者数 168人	患者数 151人	B
II	高血圧・脂質異常症・糖尿病等が重症化し、長期入院等により医療費が高額になっている。							
III	糖尿病の医療費が増加している。人工透析全体の約8割が糖尿病性腎症である。		脳血管疾患を減らす	患者数 93人	患者数 107人	患者数 92人	患者数 88人	B
IV	介護給付費が増加している。第1号被保険者は何らかの血管疾患を抱えている。							
V	男性40～64歳のメタボ予備軍が多い。		人工透析患者を減らす	患者数 15人	患者数 7人	患者数 8人	患者数 7人	B
VI	糖尿病治療中でHbA1c7%以上の割合が高い。							
VII	40歳～64歳で、健診未受診者でかつ「治療なし」の割合が高い。		医療費を抑制する(入院の伸び率を抑える)	一人当たりの医療費 (月平均) 入院8,568円 入院外14,039円	一人当たりの医療費 (月平均) 入院7,784円 入院外13,783円	一人当たりの医療費 (月平均) 入院8,174円 入院外13,087円	一人当たりの医療費 (月平均) 入院8,820円 入院外13,358円	C
VIII	新規健診受診者のうち、血圧やLDLで受診勧奨レベル以上の方で、「治療なし」の割合が高い。							
IX	健診未受診者の医療費は、健診受診者より高い。							

②

中長期目標を達成させるための短期的な目標			実績値				
健康課題番号	短期目標	目標値（項目）	ベースライン	H29	H30	R1	評価
II III V VI VII VIII IX	1 特定健診を利用し、状態に応じた保健指導を実施する。	(1) 令和5年度 60%(特定健診受診率)	34.8%	39.5%	36.0%	37.8%	B
		(2) 令和5年度 70%(特定保健指導実施率)	62.8%	50.3%	67.8%	53.2%	B
		(3) 情報提供受領数を増やす	429	409	393	389	C
		(4) 若年健診対象者に対する保健指導介入率を増やす	83.3%	84.2%	72.5%	77.1%	B
		(5) 児童・生徒生活習慣病健診に対する保健指導介入率を増やす	31.4%	50.0%	65.0%	100.0%	A
I II III IV V VI VIII	2 高血圧、脂質異常症、糖尿病、メタボリックシンドローム等を減らす。	(1) 特定健診受診者（40～64歳）で、血圧（140/90以上）の割合者	男16.0% 女8.4%	男14.5% 女9.7%	男14.9% 女8.9%	男18.7% 女10.4%	C
		(2) 特定健診受診者（40～64歳）で、LDLコレステロール（160mg/以上）の割合	男13.7% 女13.1%	男9.4% 女13.4%	男11.0% 女10.9%	男12.5% 女12.5%	B
		(3) 特定健診受診者（40～64歳）で、糖尿病薬内服者またはHbA1c6.5以上の割合	男8.5% 女2.8%	男12.0% 女2.7%	男13.8% 女6.0%	男11.5% 女4.6%	C
		(4) 特定健診受診者（40～64歳）で、メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合	該当者10.3% 女8.9%	該当者11.8% 予備群11.6%	該当者14.9% 予備群9.2%	該当者15.3% 予備群10.8%	C
		(5) 特定健診受診者（40～64歳）で、HbA1c8.0%以上の未治療者の割合減少	男0.0% 女0.0%	男0.4% 女0.0%	男1.4% 女0.4%	男0.3% 女0.0%	A



# データヘルス計画の中間評価（今後のデータヘルス計画の方向性）

## Step3

記載年月日 令和3年 1月 8日

市町村名 芽室町

### 重点的な保健事業の改善点や工夫

○特定健診受診率向上対策として、今まで委託料の3割を徴収していた自己負担額を、令和3年度より一律1,000円とし、町外の医療機関でも特定健診を受診できるよう委託医療機関を拡大する。

○未受診者による個別通知は効果的だったので、引き続きキャンサースキャンに受診勧奨通知を依頼し、対象者に応じた送り分けを行う。更にそのまま申し込みができる往復はがきに形態を変更する。

○主治医からの特定健診勧奨及び医療機関からのデータ受領の強化を図るため、医療機関に改めて特定健診・情報提供の依頼をする。

○リピーター対策として、今年度11月健診より実施している集団健診の際に次回の予約を取ることを継続する。

○重症化予防については、リスク要因の重症度に応じて、介入方法を検討する。より重度の場合は、複数にわたり介入し強化する。

○限られた人員で実施するため、割り振りを整理したり、臨時保健師を活用し、計画的に実施する。

### データヘルス計画の目標達成に向けた今後の保健事業の方向性

○コロナ禍における保健事業の実施は今後も続くため、健診控えをしている方への受診勧奨や保健指導における電話等での複数回の対応等で工夫をする。

○重症化を予防するため、優先的に介入する必要のある対象者（性別、年代、リスク要因等を元に決定）を絞り、効果的・効率的に進めていく。

○コロナの影響による通院状況の変化により、病状が悪化し、重症化すること等が懸念されるため、治療中断者についても引き続き介入を行う。

### データヘルス計画の目標及び目標値の見直し（中長期・短期）

○短期目標が明記されていなかったため、「特定健診を利用し、状態に応じた保健指導を実施する」「高血圧、脂質異常症、糖尿病、メタボリックシンドローム等を減らす」とする。

### 最終評価に向けた見直し・工夫

○中間評価から、入院費にかかる医療費は外来医療費の方が入院医療費より高く、早期に医療にかかることが出来ていると推察できる。しかし、入院費自体は減少していないため、重症化してから受診する方もやはり一定数いる。健診データにおいては肥満や血糖、HbA1cの有所見者の割合が高い状態が続いており、町の健康課題から、特に若年男性の肥満、糖尿病が多いことや若い男性の突然死も多い印象があるため、最終評価に向けて、優先順位をつけて早期介入し、重症化予防をすすめていく。

### 次期計画では検討が必要な課題（第2期データヘルス計画では優先しなかった健康課題等）

○令和3年度から高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施を開始するため、次期計画では後期高齢者の健診や重症化予防も切れ目なく取り組めるような仕組みづくりを進めていく必要がある。

様式5-1 国・県・同規模平均と比べてみた芽室町の位置

項目			保険者		同規模平均		県		国		データ元 (CSV)		
			実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合			
1	①	人口構成	総人口		18,457		2,026,432		5,357,487		125,640,987		
			65歳以上(高齢化率)		5,042	27.3	652,511	32.2	1,558,387	29.1	33,465,441	26.6	KDB_NO.5 人口の状況 KDB_NO.3 健診・医療・介護 データからみる地域の 健康課題
			75歳以上		2,648	14.3	---	---	767,891	14.3	16,125,763	12.8	
			65~74歳		2,394	13.0	---	---	790,496	14.8	17,339,678	13.8	
			40~64歳		6,443	34.9	---	---	1,844,802	34.4	42,295,574	33.7	
	39歳以下		6,972	37.8	---	---	1,954,298	36.5	49,879,972	39.7			
	②	産業構成	第1次産業		24.0		11.8		7.4		4.0		KDB_NO.3 健診・医療・介護 データからみる地域の 健康課題
			第2次産業		17.5		26.8		17.9		25.0		
			第3次産業		58.5		61.4		74.7		71.0		
	③	平均寿命	男性		81.3		80.4		80.3		80.8		KDB_NO.1 地域全体像の把握
女性			87.4		86.9		86.8		87.0				
④	平均自立期間 (要介護2以上)	男性		80.8		78.9		79.3		79.6			
		女性		85.4		83.8		83.9		84.0			
2	①	死亡の状況	標準化死亡率(SMR)		87.7		104.6		101.0		100		KDB_NO.1 地域全体像の把握
			がん		56	50.9	7,492	47.2	19,158	52.4	373,187	49.9	
			心臓病		32	29.1	4,833	29.2	9,450	25.9	204,720	27.4	
			脳疾患		17	15.5	2,500	15.8	4,814	13.2	109,818	14.7	
			糖尿病		1	0.9	300	1.9	719	2.0	13,964	1.9	
			腎不全		4	3.6	544	3.4	1,480	4.1	25,127	3.4	
			自殺		0	0.0	396	2.5	918	2.5	20,385	2.7	
	②	早世予防から みた死亡 (65歳未満)	合計										厚生省HP 人口動態調査
			男性										
	3	①	介護保険	1号認定者数(認定率)		1,085 21.3		126,837 19.3		340,692 21.4		6,467,463 19.6	
新規認定者				30 0.3		2,289 0.3		8,365 0.3		113,806 0.3			
2号認定者				25 0.3		2,554 0.4		7,466 0.4		152,813 0.4			
②		有病状況	糖尿病		296 26.1		28,771 22.2		85,216 25.0		1,537,914 23.0		
			高血圧症		555 48.6		69,533 53.4		176,421 51.3		3,472,146 51.7		
			脂質異常症		336 28.8		37,503 28.5		107,069 31.0		2,036,238 30.1		
			心臓病		644 57.3		78,968 60.8		195,643 57.0		3,939,115 58.7		
			脳疾患		225 20.0		32,524 25.3		76,876 22.8		1,587,755 24.0		
			がん		118 11.3		13,689 10.6		41,764 12.2		739,425 11.0		
			筋・骨格		528 49.3		68,258 52.7		174,038 51.1		3,448,596 51.6		
③	介護給付費	1件当たり給付費(全体)		73,124		71,581		63,304		61,336			
		居宅サービス		42,886		44,430		42,695		41,769			
		施設サービス		293,826		288,108		294,919		293,933			
④	医療費等	要介護認定別 医療費(40歳以上)		8,461 認定あり 3,961 認定なし		8,742 9,390		4,132 4,808		8,385 3,943			
		被保険者数		5,098		491,547		1,125,381		27,083,475			
4	①	国保の状況	65~74歳		1,866 36.6				524,177 46.6		11,778,022 43.5		KDB_NO.1 地域全体像の把握 KDB_NO.5 被保険者の状況
			40~64歳		1,697 33.3				352,404 31.3		8,588,709 31.7		
			39歳以下		1,535 30.1				248,800 22.1		6,716,744 24.8		
			加入率		27.6		24.3		21.0		21.6		
	②	医療の概況 (人口千対)	病院数		1 0.2		164 0.3		561 0.5		8,411 0.3		
			診療所数		4 0.8		1,238 2.5		3,384 3.0		101,457 3.7		
			病床数		150 29.4		21,816 44.4		94,523 84.0		1,554,824 57.4		
			医師数		19 3.7		2,886 5.9		13,309 11.8		319,466 11.8		
			外来患者数		655.0		710.4		666.3		700.5		
			入院患者数		15.6		23.1		23.8		19.7		
③	医療費の 状況	一人当たり医療費		22,178		29,312		30,472		27,475		KDB_NO.3 健診・医療・介護 データからみる地域の 健康課題 KDB_NO.1 地域全体像の把握	
		受診率		670.631		733.528		690.103		720.253			
		外来	費用の割合		60.2		56.6		55.1		59.2		
			件数の割合		97.7		96.8		96.6		97.3		
		入院	費用の割合		39.8		43.4		44.9		40.8		
件数の割合			2.3		3.2		3.4		2.7				
④	医療費分析 生活習慣病に 占める割合 最大医療資源傷病 名(調剤含む)	がん		189,499,490 27.4		29.2		33.8		29.9		KDB_NO.3 健診・医療・介護 データからみる地域の 健康課題	
		慢性腎不全(透析あり)		34,028,980 4.9		7.7		4.7		8.5			
		糖尿病		91,102,970 13.2		10.8		9.7		10.2			
		高血圧症		55,013,350 8.0		7.2		6.1		6.6			
		精神		64,192,370 9.3		15.5		15.0		15.3			
		筋・骨格		147,240,700 21.3		16.7		17.7		16.4			

項目				保険者			同規模平均		県		国		データ元 (CSV)		
				実数	割合		実数	割合	実数	割合	実数	割合			
4	⑤	費用類 (1件あたり)	入院	糖尿病	680,526	38位	(14)						KDB NO.3 健診・医療・介護 データからみる地域		
				高血圧	701,850	43位	(15)								
				脂質異常症	694,254	35位	(12)								
				脳血管疾患	796,935	26位	(19)								
				心疾患	751,748	73位	(8)								
				腎不全	785,656	66位	(15)								
				精神	593,281	27位	(23)								
				悪性新生物	692,299	71位	(12)								
				外来	糖尿病	28,445	179位								
					高血圧	29,800	135位								
					脂質異常症	24,783	167位								
					脳血管疾患	31,729	124位								
					心疾患	30,042	168位								
					腎不全	85,052	146位								
精神	23,732	168位													
悪性新生物	49,900	150位													
⑥	健診有無別 一人当たり 点数	健診対象者 一人当たり	健診受診者	2,148			2,834		1,538		2,150	KDB NO.3 健診・医療・介護 データからみる地域			
			健診未受診者	12,109			13,005		16,003		13,543				
		生活習慣病対象者 一人当たり	健診受診者	6,546			7,799		4,799		6,186				
			健診未受診者	36,898			35,786		49,928		38,956				
⑦	健診・レセ 突合	受診勧奨者	630	51.3	89,286	57.8	132,347	58.3	4,037,518	57.5	KDB NO.1 地域全体像の把握				
		医療機関受診率	602	49.1	81,473	52.8	121,979	53.7	3,742,333	53.3					
		医療機関未受診率	28	2.3	7,813	5.1	10,368	4.6	295,185	4.2					
5	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯	特定健診の 状況	県内順位 順位総数183	健診受診者	1,227		154,440		227,201		7,027,440	KDB NO.3 健診・医療・介護 データからみる地域 の健康課題 KDB NO.1 地域全体像の把握			
				受診率	37.8		42.8		28.2		37.5				
				特定保健指導終了者(実施率)	69	48.9	8332	44.1	7,816	30.2	214,422		26.3		
				非肥満高血糖	114	9.3	15,697	10.2	18,452	8.1	668,786		9.5		
				メタボ	該当者	223	18.2	30,338	19.6	42,519	18.7		1,350,831	19.2	
					男性	172	29.8	21,076	29.9	28,883	30.6		922,947	30.7	
					女性	51	7.8	9,262	11.0	13,636	10.3		427,884	10.6	
				メタボ該当・予備群	予備群	117	9.5	17,531	11.4	24,540	10.8		777,605	11.1	
					男性	91	15.8	12,074	17.1	16,855	17.9		531,619	17.7	
					女性	26	4.0	5,457	6.5	7,685	5.8		245,986	6.1	
				メタボ該当・予備群 レベル	腹囲	総数	387	31.5	53,289	34.5	75,009		33.0	2,374,034	33.8
						男性	296	51.3	36,687	52.0	51,027		54.1	1,616,190	53.8
					女性	91	14.0	16,602	19.8	23,982	18.1		757,844	18.8	
					BMI	総数	111	9.0	8,818	5.7	15,617		6.9	350,564	5.0
						男性	31	5.4	1,444	2.0	2,657		2.8	52,166	1.7
						女性	80	12.3	7,374	8.8	12,960		9.8	298,398	7.4
						血糖のみ	8	0.7	1,147	0.7	1,330		0.6	48,307	0.7
					血圧のみ	72	5.9	12,362	8.0	17,019	7.5		541,072	7.7	
					脂質のみ	37	3.0	4,022	2.6	6,191	2.7		188,226	2.7	
血糖・血圧	34	2.8	5,206		3.4	6,101	2.7	207,752	3.0						
血糖・脂質	19	1.5	1,583	1.0	2,138	0.9	73,729	1.0							
血圧・脂質	94	7.7	13,829	9.0	20,872	9.2	636,795	9.1							
血糖・血圧・脂質	76	6.2	9,720	6.3	13,408	5.9	432,555	6.2							
6	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭	生活習慣の 状況	服薬 既往歴 喫煙 週3回以上朝食を抜く 週3回以上食後間食 (~H29) 週3回以上就寝前夕食 (H30~) 週3回以上就寝前夕食 食べる速度が速い 20歳時体重から10kg以上増加 1回30分以上運動習慣なし 1日1時間以上運動なし 睡眠不足 毎日飲酒 時々飲酒 一日飲酒量	高血圧	379	30.9	56,770	36.8	80,829	35.6	2,497,577	35.5	KDB NO.1 地域全体像の把握		
				糖尿病	105	8.6	14,453	9.4	19,230	8.5	599,817	8.5			
				脂質異常症	358	29.2	39,573	25.6	63,446	27.9	1,868,363	26.6			
				脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	16	3.0	4,885	3.4	7,047	3.4	228,911	3.4			
				心臓病(狭心症・心筋梗塞等)	22	4.1	8,950	6.2	11,965	5.9	394,764	5.8			
				腎不全	5	0.9	1,123	0.8	1,217	0.6	52,100	0.8			
				貧血	110	20.4	13,536	9.4	19,494	9.6	721,418	10.7			
				喫煙	191	15.6	21,471	13.9	35,947	15.8	913,599	13.0			
				週3回以上朝食を抜く	42	7.8	10,166	7.3	20,566	10.3	537,779	8.6			
				週3回以上食後間食 (~H29)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0			
				週3回以上就寝前夕食 (H30~)	83	15.4	23,210	16.6	29,737	14.9	973,521	15.6			
				週3回以上就寝前夕食	83	15.4	23,210	16.6	29,737	14.9	973,521	15.6			
				食べる速度が速い	172	32.0	38,125	27.4	59,361	29.7	1,684,744	27.2			
				20歳時体重から10kg以上増加	193	35.9	47,173	34.8	69,317	34.6	2,101,248	33.9			
1回30分以上運動習慣なし	387	71.9	88,110	63.0	124,824	61.7	3,672,239	58.8							
1日1時間以上運動なし	267	49.6	67,338	48.2	95,294	47.2	2,943,745	47.1							
睡眠不足	107	19.9	34,971	25.1	45,307	22.6	1,557,958	25.1							
毎日飲酒	152	20.9	37,730	25.4	44,414	21.7	1,642,581	24.8							
時々飲酒	204	28.0	30,875	20.8	54,172	26.5	1,492,461	22.5							
一日飲酒量	1合未満	361	61.7	58,858	61.5	80,592	59.5	3,138,726	65.6						
	1~2合	137	23.4	24,581	25.7	35,072	25.9	1,105,507	23.1						
	2~3合	57	9.7	9,642	10.1	15,231	11.3	422,683	8.8						
	3合以上	30	5.1	2,659	2.8	4,483	3.3	120,925	2.5						

「集団の疾患特徴の把握」

★KDBで出力可能な帳票NO

1 入院と入院外の件数・費用額の割合の比較

一人あたり医療費 ★NO.3【医療】	保険者	同規模平均	県	国
	22,178円	29,312円	30,472円	27,475円
	0.0	20.0	40.0	60.0
			60.0	80.0
				100.0
外来 ★NO.1【医療】	件数	97.7		
	費用額	60.2		
入院 ★NO.1【医療】	件数	2.3		
	費用額	39.8		

○入院を重症化した結果としてとらえる

2 何の疾患で入院しているのか、治療を受けているのか

医療費の負担額が大きい疾患、将来的に医療費の負担が増大すると予測される疾患について、予防可能な疾患かどうかを見極める。

厚労省様式	対象レセプト (R01年度)	全体	脳血管疾患	虚血性心疾患	がん	その他	
様式1-1 ★NO.10 (CSV)	高額になる疾患 (200万円以上レセ)	人数	27人	2人 7.4%	3人 11.1%	7人 25.9%	15人 55.6%
		件数	31件	2件 6.5%	3件 9.7%	10件 32.3%	16件 51.6%
	年代別	40歳未満	0	0	0	0	1
		40代	0	0	0	0	0
		50代	0	0	0	0	3
		60代	1	1	2	8	8
70-74歳	1	2	8	4	4		
費用額	8572万円	694万円 8.1%	1201万円 14.0%	2574万円 30.0%	4103万円 47.9%		

\*最大医療資源傷病名(主病)で計上  
\*疾患別(脳・心・がん・その他)の人数は同一人物でも主病が異なる場合があるため、合計人数とは一致しない。

厚労省様式	対象レセプト (R01年度)	全体	精神疾患	脳血管疾患	虚血性心疾患
様式2-1 ★NO.11 (CSV)	長期入院 (6か月以上の入院)	人数	8人 44.4%	2人 11.1%	1人 5.6%
		件数	23件 23.2%	10件 10.1%	8件 8.1%
		費用額	911万円 17.4%	388万円 7.4%	463万円 8.8%

\*精神疾患については最大医療資源傷病名(主病)で計上  
\*脳血管疾患・虚血性心疾患は併発症の欄から抽出(重複あり)

厚労省様式	対象レセプト	全体	糖尿病性腎症	脳血管疾患	虚血性心疾患
様式3-7 ★NO.19 (CSV)	R01年5月診療分	9人	4人 44.4%	1人 11.1%	3人 33.3%
	人工透析患者 (長期化する疾患)	R01年度累計	109件	35件 32.1%	18件 16.5%
費用額		4314万円	1277万円 29.6%	907万円 21.0%	724万円 16.8%

\*糖尿病性腎症については人工透析患者のうち、基礎疾患に糖尿病の診断があるものを計上

厚労省様式	対象レセプト (R01年5月診療分)	全体	脳血管疾患	虚血性心疾患	糖尿病性腎症	
様式3 ★NO.13~18 (帳票)	生活習慣病の治療者数 構成割合	1,659人	86人 5.2%	163人 9.8%	49人 3.0%	
		の基礎疾患	高血圧	55人 64.0%	128人 78.5%	32人 65.3%
		糖尿病	41人 47.7%	81人 49.7%	49人 100.0%	
		脂質異常症	51人 59.3%	115人 70.6%	37人 75.5%	
		高血圧症	糖尿病	脂質異常症	高尿酸血症	
		810人 48.8%	499人 30.1%	781人 47.1%	157人 9.5%	

○生活習慣病は、自覚症状がないまま症状が悪化する。生活習慣病は予防が可能であるため、保健事業の対象とする。

3 何の疾患で介護保険を受けているのか

要介護認定状況 ★NO.47	受給者区分		2号		1号				合計								
	年齢		40～64歳	65～74歳	75歳以上	計											
	被保険者数		6,443人	2,394人	2,648人	5,042人		11,485人									
	認定者数		25人	99人	986人	1,085人		1,110人									
	認定率		0.39%	4.1%	37.2%	21.5%		9.7%									
	新規認定者数(*1)		8人	20人	128人	148人		156人									
介護度別人数	要支援1・2		2	8.0%	34	34.3%	227	23.0%	261	24.1%	263	23.7%					
	要介護1・2		15	60.0%	29	29.3%	426	43.2%	455	41.9%	470	42.3%					
	要介護3～5		8	32.0%	36	36.4%	333	33.8%	369	34.0%	377	34.0%					
要介護突合状況 ★NO.49	受給者区分		2号		1号				合計								
	年齢		40～64歳	65～74歳	75歳以上	計											
	介護件数(全体)		25	99	986	1,085		1,110									
	再)国保・後期		25	99	986	1,085		1,110									
(レセプトの診断名より重複して計上) 有病状況	疾患	順位	疾病		疾病		疾病		疾病		疾病						
			件数割合	疾病	件数割合	疾病	件数割合	疾病	件数割合	疾病	件数割合						
	循環器疾患	1	脳卒中	4	16.0%	脳卒中	29	29.3%	虚血性心疾患	398	40.4%	虚血性心疾患	420	38.7%	虚血性心疾患	424	38.2%
		2	虚血性心疾患	4	16.0%	虚血性心疾患	22	22.2%	脳卒中	349	35.4%	脳卒中	378	34.8%	脳卒中	382	34.4%
		3	腎不全	1	4.0%	腎不全	17	17.2%	腎不全	167	16.9%	腎不全	184	17.0%	腎不全	185	16.7%
		合併症	4	糖尿病合併症	3	12.0%	糖尿病合併症	11	11.1%	糖尿病合併症	166	16.8%	糖尿病合併症	177	16.3%	糖尿病合併症	180
	基礎疾患 (高血圧・糖尿病・脂質異常症)			8	32.0%	基礎疾患	76	76.8%	基礎疾患	883	89.6%	基礎疾患	959	88.4%	基礎疾患	967	87.1%
	血管疾患合計			8	32.0%	合計	76	76.8%	合計	891	90.4%	合計	967	89.1%	合計	975	87.8%
	認知症			1	4.0%	認知症	19	19.2%	認知症	470	47.7%	認知症	489	45.1%	認知症	490	44.1%
	筋・骨格疾患			6	24.0%	筋骨格系	71	71.7%	筋骨格系	875	88.7%	筋骨格系	946	87.2%	筋骨格系	952	85.8%

\*1) 新規認定者についてはNO.49.要介護突合状況の「開始年月日」を参照し、年度累計を計上

介護を受けている人と受けていない人の医療費の比較

★NO.1【介護】

	0	2,000	4,000	6,000	8,000	10,000
要介護認定者医療費 (40歳以上)						8,461
要介護認定なし医療費 (40歳以上)			3,961			

4 健診データのうち有所見者割合の高い項目や年代を把握する(厚生労働省様式5-2)

★NO.23(帳票)

性別	BMI		腹囲		中性脂肪		GPT		HDL-C		血糖		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDL-C		クレアチニン		
	25以上		85以上		150以上		31以上		40未満		100以上		5.6以上		7.0以上		130以上		85以上		120以上		1.3以上		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
全国	32.6		53.8		28.1		20.4		7.7		34.0		58.7		13.2		49.5		24.4		47.8		2.3		
県	35,757	37.9	51,026	54.1	26,519	28.1	22,226	23.5	6,619	7.0	32,515	34.5	48,384	51.3	13,835	14.7	48,143	51.0	23,462	24.9	46,681	49.5	1,948	2.1	
保険者	合計	249	43.2	296	51.3	146	25.3	170	29.5	39	6.8	238	41.2	420	72.8	59	10.2	220	38.1	123	21.3	272	47.1	6	1.0
	40-64	123	44.7	139	50.5	72	26.2	95	34.5	19	6.9	98	35.6	193	70.2	40	14.5	70	25.5	60	21.8	147	53.5	1	0.4
	65-74	126	41.7	157	52.0	74	24.5	75	24.8	20	6.6	140	46.4	227	75.2	19	6.3	150	49.7	63	20.9	125	41.4	5	1.7

\*全国については、有所見割合のみ表示

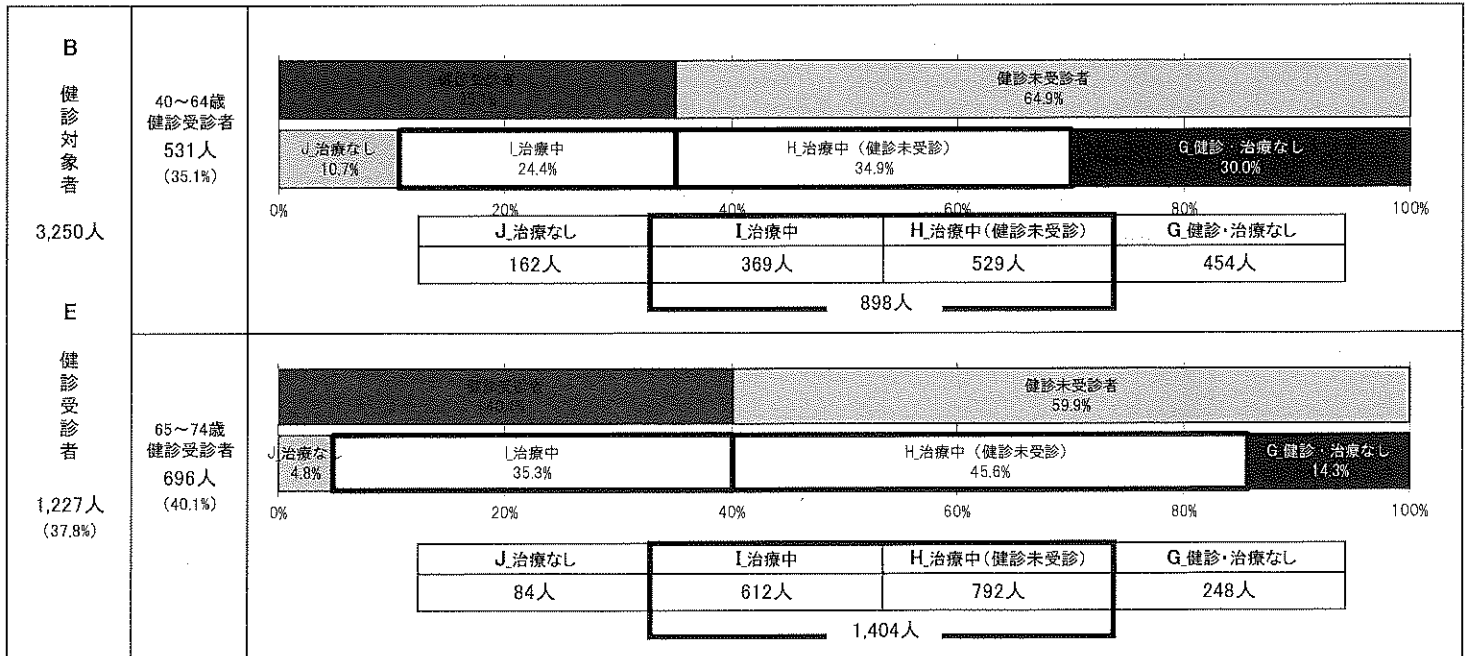
5 メタボリックシンドローム該当者・予備群の把握(厚生労働省様式5-3)

★NO.24(帳票)

性別	健診受診者		腹囲のみ		予備群		高血糖		高血圧		脂質異常症		該当者		血糖+血圧		血糖+脂質		血圧+脂質		3項目全て		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
	全国	577		33		91		8		49		34		172		30		15		71		56	
保険者	合計	577	37.7	33	5.7%	91	15.8%	8	1.4%	49	8.5%	34	5.9%	172	29.8%	30	5.2%	15	2.6%	71	12.3%	56	9.7%
	40-64	275	36.4	25	9.1%	49	17.8%	4	1.5%	21	7.6%	24	8.7%	65	23.6%	11	4.0%	5	1.8%	32	11.6%	17	6.2%
	65-74	302	38.9	8	2.6%	42	13.9%	4	1.3%	28	9.3%	10	3.3%	107	35.4%	19	6.3%	10	3.3%	39	12.9%	39	12.9%

6 未受診者対策を考える(厚生労働省様式5-5)

★NO.26(CSV)



OG 健診・治療のない人は重症化しているかどうか、実態がわからない。まずは健診の受診勧奨を徹底し、状態に応じた保健指導を行い、健診のリピーターを増やす

7 費用対効果: 特定健診の受診有無と生活習慣病治療にかかっているお金

★NO.3⑥

	0	10,000	20,000	30,000	40,000 (円)
健診受診者の生活習慣病治療費		6,546円			
健診未受診者の生活習慣病治療費					36,898円



R01年度 データヘルス計画のターゲットとなる疾患が医療費に占める割合

【出典】  
KDBシステム: 健診・医療介護データから見る地域の健康課題

市町村名	総医療費	一人あたり医療費			中長期目標疾患				短期目標疾患			(中長期・短期) 目標疾患医療費計		新生物	精神 疾患	筋・ 骨疾患
		金額	順位		腎		脳	心	糖尿病	高血圧	脂質 異常症					
			同規模	県内	慢性腎不全 (透析有)	慢性腎不全 (透析無)	脳梗塞 脳出血	狭心症 心筋梗塞								
芽室町	1,363,251,750	22,178	0位	0位	2.50%	0.09%	2.71%	2.10%	6.68%	4.04%	2.76%	284,604,630	20.88%	13.90%	4.71%	10.80%
同規模平均	176,964,960,030	29,312	—	—	4.18%	0.33%	2.32%	1.57%	5.84%	3.90%	2.51%	36,519,434,330	20.64%	15.81%	8.39%	22.33%
県	415,460,624,300	30,472	—	—	2.51%	0.30%	2.31%	1.93%	5.19%	3.29%	2.19%	73,583,845,240	17.71%	18.15%	8.03%	9.51%
国	9,079,520,298,800	27,475	—	—	4.55%	0.31%	2.15%	1.70%	5.44%	3.52%	2.59%	1,839,091,912,830	20.26%	16.03%	8.22%	0.18%

最大医療資源傷病(調剤含む)による分類結果

◆「最大医療資源傷病名」とは、レセプトに記載された傷病名のうち最も費用を要した傷病名